







Martes
12 de agosto de 2025

Año 5 | Edición N° 1188 | 19 Páginas | Riohacha, La Guajira - Colombia

GUAJIRA VELVS



GRATIS

DOLARTRM
\$ 4.045 +0,28 % ↑

CASAS DE CAMBIO

TRM \$ 4.045 +0,28 % ↑

CASAS DE CAMBIO

Fuente: Superfinanciera

VENTA

VENTA

COMPRA

COMPRA

¡5 años siendo **líderes** en circulación digital!

ISSN - 2955 - 0122



Lluvias, descargas eléctricas y vendaval causan daños en el corregimiento de La Junta

PÁGINA 8



La profesional Katrina Magdaniel asume como secretaria ejecutiva del despacho del gobernador

PÁGINA 2

ACTUALIDAD POLÍTICA

Gobernación de La Guajira decreta tres días de duelo por el asesinato del senador Miguel Uribe Turbay

PÁGINA 4

ACTUALIDAD

Por la movilidad, INSTRAMD fortalece su equipo operativo para seguir salvando vidas en Riohacha

PÁGINA 8

Limbano Díaz destaca avances y retos de la Universidad de La Guajira

PÁGINA 10







Alcalde Genaro Redondo y comerciantes proyectan la construcción de la planta de beneficio animal de Riohacha

PÁGINA 2

Miguel Uribe Turbay: un magnicidio que hiere la democracia y reabre viejas cicatrices

PÁGINA 5



JUDICIALES

Hombre hallado muerto en Maicao habría ingresado desde Venezuela antes de ser baleado

PÁGINA 14

Adivino fue asesinado con arma de fuego en su vivienda en Riohacha

PÁGINA 14



Miguel Uribe: un defensor de la democracia que vivirá en la memoria de Colombia

Senador Alfredo Delu-

que (Guajira): "Durante dos meses

Con inmenso dolor lamento la muerte de mi

compañero y colega, el senador Miguel Uribe. Durante dos meses libró una valiente batalla

aferrándose con fuerza y esperanza a la vida. Hoy su

Senador y precandidato presidencial asesinado en Colombia.

Miguel Uribe Turbay, senador colombiano y aspirante a la Presidencia, falleció este lunes 11 de agosto a los 39 años, tras permanecer hospitalizado más de dos meses como consecuencia del atentado ocurrido el 7 de junio durante un mitin en Bogotá.

Este ataque le produjo heridas graves en la cabeza y una hemorragia en el sistema nervioso central que finalmente resultaron fatales, a pesar de las múltiples intervenciones médicas y cuidados intensivos. Uribe Turbay representaba una figura emergente dentro del partido Centro Democrático, así como un símbolo de la renovación política comprometida con la democracia y el servicio público.

Tras conocerse su fallecimiento, diversas voces políticas y sociales expresaron su pesar:

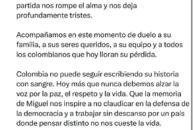
Senadora Martha Peralta (Guajira): "La violencia que hoy nos golpea no distingue colores ni ideologías y nos recuerda que la vida debe ser sagrada. La justicia debe actuar con prontitud y firme-



que los responsables enfrenten las consecuencias

La política se debe vivir y ejercer sin miedo







libró una valiente batalla... que la memoria de Miguel nos inspire a no claudicar en la defensa de la democracia...'

Estas declaraciones reflejan no solo el reconocimiento a su sacrificio como político que dio la vida por sus convicciones, sino también el compromiso con la paz y el res-



peto en la contienda democrática.

A nivel nacional, personalidades como el presidente Gustavo Petro y la vicepresidenta Francia Márquez condenaron el atentado y destacaron que "la vida está por encima de cualquier ideología". La comunidad internacional también reaccionó con mensajes de repudio al magnicidio y llamados urgentes por la protección de los procesos electorales.

El legado de Miguel Uribe Turbay -nieto del expresidente Julio César Turbay Ayala, concejal de Bogotá, secretario de Gobierno y ahora senador- se destaca por una coherencia entre palabra y acción en la defensa de la democracia y el interés común.

Su deceso deja un profundo vacío en la política nacional y siembra el reto de construir un país donde pensar distinto no sea motivo de violencia, sino motor de diálogo y progreso.

Tras reunirse con comerciantes de carne del mercado nuevo y viejo de la ciudad

Alcalde Genaro Redondo y comerciantes proyectan la construcción de la planta de beneficio animal de Riohacha





¶ l alcalde Genaro Redondo, sostuvo un encuentro con representantes de los comerciantes de carne del mercado nuevo y viejo, con el propósito de buscar soluciones conjuntas y efectivas para la construcción de una planta de beneficio ani-

Durante la reunión, se lograron acuerdos para fortalecer las condiciones de seguridad alimentaria y sanitaria en

el municipio, garantizando que el consumo de carne se realice bajo parámetros óptimos de calidad, higiene y salubridad.

Uno de los compromisos centrales fue gestionar la pronta implementación de la Planta de Beneficio Animal, infraestructura que permitirá cumplir con la normatividad vigente, optimizar los procesos de sacrificio y garantizar un servicio seguro para toda la ciudadanía.

El mandatario destacó la importancia de mantener el diálogo abierto y permanente con los diferentes sectores productivos, y reafirmó su compromiso de trabajar articuladamente con autoridades y gremios para que Riohacha avance hacia estándares más altos de calidad alimentaria.



Deste este lunes 11 de agosto

La profesional Katrina Magdaniel asume como secretaria ejecutiva del despacho del gobernador

comunicadora social Katrina Magdaniel Gómez tomó posesión este lunes 11 de agosto como secretaria ejecutiva del despacho del gobernador de La Guajira, Jairo Aguilar Deluque. El acto se llevó a cabo en el despacho del mandatario departamental, donde la nueva funcionaria firmó el acta de posesión.

Magdaniel es egresada de la Universidad Sergio Arboleda en Bogotá y especialista en Gerencia de la Comunicación Organizacional por la Universidad del Norte. Cuenta con experiencia en el fortalecimiento





Katrina Magdaniel asumió como secretaria ejecutiva del despacho del gobernador, reafirmando su compromiso con el desarrollo social y cultural de La Guajira.

de los ámbitos social y cultural, destacándose por promover iniciativas que exaltan las tradiciones de la región y fomentan el sentido de pertenencia.

En 2025 fue Reina del Carnaval de Riohacha, rol que asumió como embajadora de la cultura local. En su trayectoria profesional ha impulsado proyectos orientados a la creatividad, la innovación y la gestión con impacto social.

Al asumir el cargo, expresó su compromiso de contribuir al desarrollo del departamento mediante acciones que generen resultados positivos para la comunidad.

EL CONGRESITO



Nombre coloquial para referirse al grupo de personas que se reúnen en el parque **Almirante Padilla de Riohacha**, a hablar, debatir y señalar sucesos políticos, sociales, económicos y culturales de **La Guajira, Colombia y el mundo**... Rumores o verdades que salen de las bancas...

Faltan 22 días para la realización del Foro Global sobre Migración y Desarrollo

Y el alcalde Genaro Redondo Choles, ayer, tuvo la oportunidad de socializarlo ante la plenaria del Concejo del Distrito de Riohacha.

Aseguró que la organización va por un buen camino con el respaldo del Gobierno Nacional. Solo se espera que los riohacheros asuman un buen comportamiento en todo el sentido de la palabra.

Hay que señalar que el burgomaestre se mostró complacido desde el momento en que el presidente Gustavo Petro Urrego, anunció el nombramiento en propiedad de Rosa Yolanda Villavicencio Mapy como ministra de Relaciones Exteriores. Esto es un indicativo de que la Canciller sí está a tono en estos momentos con la organización y realización del Foro Global sobre Migración y Desarrollo. Este evento de carácter mundial se llevará a cabo durante los días 2,3y 4 del próximo mes de septiembre.

¡Y que no se moleste el futuro embajador de Colombia en la República de los COCOS, porque las cosas hay que tomarlas por el lado amable!

Los comerciantes en el área de la venta de la carne de res, se tomaron por varias horas la Alcaldía del Distrito de Riohacha

En señal de protesta porque, según ellos, la Policía les decomisa la carne de las reses que tienen que sacrificar en algunos lugares a raíz de que el Distrito de Riohacha, tiene 9 años que se quedó sin una planta o matadero para sacrificar animales bovinos.

Luego de un diálogo con el alcalde desistieron de la protesta porque le dijeron que el gobierno distrital avanza en un proyecto para la construcción de un nuevo matadero. Y los estudios de este proyecto podría estar listo a finales del presente año.

El interrogante sería: ¿Será qué se construye un nuevo matadero en el Distrito de Riohacha, sin la actualización del Plan de Ordenamiento Territorial, POT?

Como decía Cantinflas: "Ahí es donde está el detalle".

¡Y que no se moleste el Enano de la Isla de la Fantasía, porque las cosas hay que tomarlas por el lado amable!

El Partido Centro Democrático del Departamento de La Guajira, está de luto. Por el magnicidio del senador de la República, Miguel Uribe Turbay

Y el próximo domingo 17 de agosto se oficiará una Sagrada Eucaristía por el eterno descanso de su alma en la Catedral Nuestra Señora de los Remedios a las ocho y treinta de la mañana.

Es menester informar que los directivos del Centro Democrático en esta sección del país, expidieron un comunicado de prensa en donde en uno de sus apartes dice: "Miguel Uribe Turbay fue un líder inspirador, un defensor incansable de los principios democráticos, la libertad, la justicia y el bienestar de todos los colombianos".

Y también señala: "hoy despedimos no solamente a un dirigente político, sino a un amigo, un compañero de ideales y un ser humano excepcional. Su energía, su inteligencia y su vocación de servicio quedarán como un legado imborrable para quienes tuvimos el privilegio de conocerlo y trabajar a su lado.

En nombre del Centro Democrático de La Guajira, elevamos una plegaria por tu eterno descanso. Gracias por tu entrega, por tu amistad y por enseñarnos que el amor a Colombia se defiende hasta el último día.

¡Paz en su tumba!

Una Comunicadora Social Periodista es nueva Secretaria Ejecutiva de la Gobernación de La Guajira

Se trata de Katrina Magdaniel Gómez, quien se juramentó ante el gobernador Jairo Aguilar Deluque.

Katrina, será comisionada al despacho de la Gestora Social del departamento de La Guajira, Sara Daza Maestre.

Es importante señalar que Katrina Magdaniel Gómez, es egresada de la Universidad Sergio Arboleda de Bogotá. Y ya tiene una especialización en su área profesional, lograda en la Universidad del Norte.

Fue la Reina Central de los carnavales del 2024.

La nueva funcionaria de la Gobernación de La Guajira, es hija de Delay Magdaniel Hernández y Eneida Gómez de Magdaniel.

¡En tierra derecha! ¡Y esa era la jugada!

Advertimos que las opiniones expresadas en esta sección no obedecen a la identidad de este medio periodístico, provienen de comentarios enviados por la comunidad. Usted también puede hacerlo al 301-330-8300 Somos, ¡Tu periódico, el de todos!

Para continuar vinculando a todos los sectores y actores claves para el desarrollo exitoso del evento

Concejales de Riohacha y Alcalde Genaro Redondo trabajan juntos en pro del Foro Mundial de Migración y Desarrollo

l alcalde de Riohacha, Genaro Redondo, presentó ante el Honorable Concejo Distrital los avances y preparativos que adelanta la ciudad para recibir el Foro Mundial de Migración y Desarrollo, un evento de relevancia internacional que reunirá a delegaciones de diferentes países para abordar los retos y oportunidades en materia migratoria.

Esto, en aras de continuar vinculando a todos los sectores y actores claves para desarrollo exitoso de este importante evento, que posiciona a Riohacha como epicentro de acciones claves para la migración en el mundo.

El tema migratorio reviste especial importancia para Riohacha, al ser un territorio que en los últimos años ha sido punto de llegada de miles de personas en situación de movilidad humana, lo que ha planteado retos significativos en materia social, económica y de atención humanitaria.

Durante la sesión, el mandatario expuso las acciones ejecutadas junto a su gabinete y aliados estratégicos, encaminadas a garantizar que Riohacha cumpla con todos los requerimientos logísticos, de seguridad y de agenda, para ofrecer un encuentro de alto nivel que proyecte a la ciudad como un referente en diálogo, cooperación y desarrollo.

En el marco de la celebración de los 480 años de fundación, la Administración Distrital reafirmó su compromiso de mostrar al mundo la riqueza cultural de Riohacha, su vocación de hospitalidad y su capacidad para liderar espacios de reflexión global, fortaleciendo así su posicionamiento en el escenario internacional.







EL CONGRESITO 🔥

Nombre coloquial para referirse al grupo de personas que se reúnen en el parque **Almirante Padilla de Riohacha**, a hablar, debatir y señalar sucesos políticos, sociales, económicos y culturales de **La Guajira, Colombia y el mundo**... Rumores o verdades que salen de las bancas...

Ante un comportamiento hostil por parte del presidente Petro, la presidenta del Perú, Dina Boluarte, le respondió con categoría diplomática

Algunos parroquianos defensores de oficio del presidente Gustavo Petro, desinforman en las redes sociales con relación al diferendo limítrofe que se ha presentado en las últimas horas y que tiene que ver con la
Isla de Santa Rosa, en el departamento del Amazonas

le que se na presentado en las unimas noras y que uene que ver con la Isla de Santa Rosa, en el departamento del Amazonas. Los parroquianos actuando bajo el principio fundamental del fanatismo político también aseguran algo que tiene que ver con la historia de algunos diferendos limítrofes de Colombia con Nicaragua y Venezuela. Veamos:

10 - No es cierto que Colombia perdió soberanía y mar con Nicaragua teniendo en cuenta el fallo de la Corte Internacional de la Haya. Porque el presidente del momento Juan Manuel Santos Calderón, no acató dicho fallo en cumplimiento de normas constitucionales. Todo sigue igual y la Armada Nacional protege la soberanía sobre San Andrés y Providencia.

20.- Colombia, mantiene soberanía sobre un sector del Golfo de Coqui

vacoa. Aunque Venezuela tiene una soberanía más extensa. Las discusiones con Venezuela sobre este diferendo se suspendieron desde el momento en que Hugo Chávez Frías, llegó a la presidencia y en ningún momento aceptó reanudar las conversaciones en la Corte Internacional de la Haya.

30.- Es de recordar que el 22 de noviembre de 1952 el ministro de

3o.- Es de recordar que el 22 de noviembre de 1952 el ministro de Relaciones Exteriores, encargado, Juan Uribe Holguin, le envió una nota diplomática al embajador de Venezuela en Colombia, Luis Gerónimo Pietri, en donde de manera increíble reconoció la soberanía total de Venezuela sobre el Archipiélago de los Monjes en las costas de La Guajira. Pero con el visto bueno del presidente encargado, Roberto Urdaneta Arbelaez.

Más adelante y más concretamente el 23 de octubre de 1992, la Sala Plena del Consejo de Estado declaró la nulidad de dicha nota diplomática porque el presidente encargado no tenía facultades, sino el presidente titular Laureano Gómez Castro, para poderla firmar. Además, también debió ser refrendada por el Congreso de la República de Colombia. El magistrado ponente de esta histórica sentencia fue el abogado cienaguero, Ernesto Rafael Ariza Muñoz.

guero, Ernesto Rafael Ariza Muñoz. En ese orden de ideas, Colombia, no perdió ni un milímetro con Nicaragua y mantiene soberanía sobre el Golfo de Coquivacoa y sobre el Archipiélago de los Monjes. El gobernador del departamento de La Guajira, Jairo Aguilar Deluque, por decreto estableció tres días de duelo en esta sección del país

Por el magnicidio del senador de la República, Miguel Uribe Turbay. De acuerdo a lo señalado por el mandatario seccional, este magnicidio es un golpe a la democracia colombiana y debe convertirse en una oportunidad para entender que en este país necesitamos escuchar todas las voces.

También el gobernador Aguilar Deluque, rechazó este magnicidio cuando aseguró: "Hoy Colombia amanece de luto. Tras dos meses de una batalla incansable por su vida, Miguel Uribe Turbay falleció víctima del atentado que sufrió el pasado 7 de junio. La violencia no solo le arrebató la vida a un líder, sino que golpeó el corazón de nuestra democracia".

¡Y no se diga más!

Los senadores de la República por el departamento de La Guajira, Alfredo Deluque Zuleta y Martha Peralta Epieyuu, rechazaron enérgicamente el magnicidio del senador Miguel Uribe Turbay

Ambos a través de sus cuentas de las redes sociales.

En ese sentido, Alfredo, señaló:" con inmenso dolor lamento la muerte de mi compañero y colega, el senador Miguel Uribe Turbay. Durante dos meses libro una una valiente batalla aferrándose con fuerza y esperanza a la vida. Hoy su partida nos rompe el alma y nos deja profundamente triste.

Por su parte, Martha, señaló: "Toda mi solidaridad a la familia y seres queridos del senador Miguel Uribe Turbay. La violencia que hoy nos golpea no distingue colores ni ideologías y nos recuerda que la vida debe ser sagrada.

La justicia debe actuar con prontitud y firmeza para que los responsables enfrenten las consecuencias de este magnicidio atroz. La política se debe vivir y ejercer sin miedo".

¡Y no se diga más!

El crimen definitivamente se entronizó en el Distrito de Riohacha

Es algo que no se puede ocultar. Ayer no fue la excepción. La criminalidad es selectiva y preocupante cuando estamos adsportas de realizar un certamen de orden mundial como lo es el Foro Sobre Migración y Desarrollo.

Apenas van 12 días del mes de agosto y han asesinado seis personas a nivel de sicariato.

Ante esa situación nace el siguiente interrogante: ¿Será qué la seguridad ciudadana estaría controlada por parte de las autoridades teniendo en cuenta el Foro Global sobre Migración y Desarrollo?

¡Y no se moleste Compadrito, el de las tiras cómicas, porque las cosas hay que tomarlas por el lado amable!



Advertimos que las opiniones expresadas en esta sección no obedecen a la identidad de este medio periodístico, provienen de comentarios enviados por la comunidad. Usted también puede hacerlo al 301-330-8300 Somos, ¡Tu periódico, el de todos!

Departamento rinde homenaje póstumo a líder político asesinado en Bogotá

Gobernación de La Guajira decreta tres días de duelo por el asesinato del senador Miguel Uribe Turbay

a Gobernación de La Guajira declaró tres días de duelo, desde este 11 de agosto, por el magnicidio del senador y precandidato presidencial Miguel Uribe Turbay, ocurrido en la clínica Santa Fe de Bogotá. La medida se formalizó mediante el Decreto 03 de 2025, expedido por el gobernador Jairo Aguilar de Luque, en el que se reconoce la trayectoria del dirigente y se expresa solidaridad con su familia y con el país.

"Este hecho es un golpe a la democracia y debe convertirse en una oportunidad para entender que en Colombia necesitamos escuchar todas las voces y respetar la vida", señaló el mandatario departamental.

El decreto establece que durante los días 11, 12 y 13 de agosto las banderas del departamento se izarán a media asta o con cinta negra en señal de luto. Asimismo, se invita a la ciudadanía, entidades públicas, privadas y organizaciones sociales a unirse en actos conmemorativos y de reflexión sobre el legado político y humano de Uribe Turbay.

La administración departamental reiteró sus condolencias a los familiares, allegados y al pueblo colombiano, que se encuentra consternado por el crimen. Aunque la declaratoria de duelo no suspende las actividades administrativas, el acto busca rendir homenaje póstumo a quien, según el documento oficial, dedicó su vida al servicio público y a la defensa de los principios democráticos.

El gobernador dispuso que el decreto sea publicado en la página web de la Gobernación y en las carteleras institucionales, y que una copia en nota de estilo sea entregada a los familiares del fallecido senador.









Jean Breiner Robledo Meza

Colombia amaneció este 11 de agosto con una noticia que desgarró el alma nacional: la muerte de Miguel Uribe Turbay, senador y precandidato presidencial, víctima de un atentado perpetrado el 7 de junio en Bogotá. No se trata solo de la pérdida de un hombre joven de 39 años, esposo, padre y político; se trata de una herida profunda a la democracia y a la esperanza de un país que aún no logra cerrar las páginas más oscuras de su historia.

El eco de su muerte resuena en dos planos: el humano y el político. En lo humano, la imagen de su esposa despidiéndose con palabras cargadas de amor nos recuerda que detrás de cada figura pública hay una familia que carga con el peso más insoportable: el de una ausencia que no se llena con homenajes ni con comunicados oficiales. En lo político, la sombra de un magnicidio revive fantasmas que creíamos superados: el de los líderes asesinados por atreverse a disputar el rumbo del país.

Este hecho reabre heridas históricas: las de Luis Carlos Galán, Bernardo Jaramillo, Carlos Pizarro y tantos otros cuya vida fue arrancada por la violencia política. Cada nombre es un recordatorio de que en Colombia hay quienes prefieren matar las ideas antes que debatirlas. El asesinato de Miguel Uribe no solo mata a un hombre: amenaza con matar la fe en que podamos resolver nuestras diferencias sin







El asesinato de
Miguel Uribe Turbay
dejó a Colombia
una herida política
y humana que exige
rechazar la
violencia como
forma de hacer
política

armas

Miguel Uribe representaba a una generación que buscaba un lugar en la política sin cargar los vicios de siempre. Sus detractores podrán cuestionar sus posturas, pero nadie puede negar que apostaba por el debate, no por las balas. Que su vida haya sido segada por la violencia nos obliga a preguntarnos si Colombia está condenada a repetir un ciclo interminable en el que las ideas se intentan acallar a plomo.

Hoy, más allá de colores partidistas, la muerte de Miguel Uribe es un llamado urgente a blindar la vida de quienes ejercen la política, sin importar su ideología. Porque cuando una bala silencia a un candidato, no solo muere una persona: muere un fragmento de nuestra democracia.

En sus últimas semanas, el país lo vio debatir, recorrer plazas, saludar a la gente, construir un discurso. Hoy, su voz se apaga, pero el eco de lo que representó debería servirnos de advertencia: no podemos normalizar la violencia política. De lo contrario, lo que hemos perdido no será solo a Miguel Uribe Turbay, sino la oportunidad de creer que la democracia en Colombia aún puede construirse con palabras y no con pólvora.





Luis Guillermo Baquero Rojas

ay días en los que uno se siente fuerte, convencido, en paz con lo que está haciendo desde lo profesional, con la certeza de que lo que hace tiene sentido y propósito. Hay otros en los que cuesta, cuesta levantarse, cuesta seguir, cuesta creer, especialmente cuando uno trabaja desde un territorio como La Guajira, donde la esperanza no es una emoción pasajera, sino una decisión diaria.

Volví en 2015, me trajo Dios, pero también un propósito que tenía desde muy niño, algo muy profundo que me decía que mi lugar estaba aquí, que yo no había sido formado para irme, para huir, sino para volver a casa y poner el pecho a la brisa y dar la pelea, aunque fuera difícil.

Después de 25 años de una educación privilegiada en Bogotá y soportada de valores sólidos y con el ejemplo de vida de mi abuelo Rafael Baquero Herrera marcando el rumbo, llegué a La Guajira de la mano de la Fundación Cerrejón, en lo que para mí representaba un trabajo soñado.

Muy rápido entendí que esta tierra exigía mucho más que buenas intenciones y sueños, que no bastaba con querer ayudar: hacía falta compromiso real, entrega profunda, la disposición de involucrarse hasta el final y sobre todo de enfrentar una realidad compleja sin romantizarla, pero tampoco sin rendirse. Lo que no sabía entonces era que esa decisión me iba a llevar por una década de aprendizajes profundos, de confrontaciones internas, de silencios largos, de momentos de frustración y de otros donde la luz aparece de manera intermitente.

Aquí aprendí a celebrar lo pequeño, a valorar cuando una reunión termina con acuerdos reales, cuando un proyecto logra concretarse, cuando una alianza logra sobrevivir a los egos y se convierte en un impulso al futuro.

Pero también aprendí a convivir con la frustración, con las promesas que no se cumplen, con los procesos que se estancan sin razón, con la baja disposición para cooperar y trabajar en equipo, con ese cansancio que se cuela por todas partes y termina desmovilizando hasta a los más comprometidos.

Y es que aquí el escepticismo no es gratuito, es el resultado de décadas de abandono, de corrupción normalizada, de intervenciones mal planeadas y ejecutadas, y por eso duele tanto cuando uno intenta trabajar con honestidad y aún así encuentra puertas cerradas, desconfianza y silencio.

Duele saber que lo que estás haciendo tiene sentido y aún así no logra mover lo suficiente, duele sentir que todo lo que haces puede venirse abajo con una sola decisión equivocada o con un cambio de gobierno.

Esta semana, en medio de uno de esos días grises, una amiga y compañera de trabajo en la Fundación Cerrejón me dijo algo que se me quedó dando vueltas en la cabeza: hay que pedalear sobre la desesperanza.

Y es eso lo que creo que me ha sostenido, porque pedalear no es avanzar con fuerza todo el tiempo, a veces es simplemente no caerse, mantenerse en movimiento, aunque sea despacio, aunque cueste, aunque duela. Es confiar en que moverse, así sea lento, es mejor que rendirse, es saber que en medio de los caminos difíciles uno sigue, porque hay algo que nos empuja más allá del cansancio

He tenido el privilegio de pasar por espacios que me han marcado profundamente, la Fundación, la ANDI, desde donde he defendido con orgullo la capacidad productiva y el rol positivo del sector privado para este departamento, y Guajira 360°, un sueño colectivo que me conectó, aun en pandemia, con personas valientes, comprometidas con cambiar la narrativa y construir una historia distinta.

Nada de esto ha sido fácil, pero tampoco ha sido en vano, La Guajira me ha transformado, me ha enseñado que trabajar por el territorio no es una carrera de velocidad ni de resultados inmediatos, es una siembra larga, muchas veces silenciosa.

Me ha enseñado a escuchar más que a hablar, a valorar la coherencia por encima del protagonismo, a entender que el cambio verdadero es el que se construye con paciencia, con convicción, sin buscar aplausos y likes en redes sociales.

Escribo esto no como alguien que da lecciones, sino como alguien que ha dudado, que ha tenido miedo, que se ha sentido solo, que ha querido parar y aún así ha seguido.

Porque creo, porque tengo una hija que espero que crezca aqui y quiero que lo haga con orgullo, quiero que vea como sus papás se quedaron a luchar, que eligieron renunciar a la comodidad y resistir desde lo constructivo y no desde la queja y la crítica.

Pedalear sobre la desesperanza es eso: seguir, aunque no se vea la meta, aunque el camino este nublado, aunque el viento sople en contra, porque si no lo hacemos nosotros, entonces ¿quién?









Hernán Baquero Bracho

A un año de finalizar el gobierno del presidente Petro, los resultados estadísticos no le favorecen y su imagen cada día decrece ante la opinión pública y ante los colombianos, sin contar con sus salidas fuera de tono a través de los medios de comunicación, de su cuenta X y de las reuniones de ministros y en las salidas internacionales donde siempre queda mal parado.

Podemos dar un balance en cinco líneas de acción, donde no le ha ido para nada bien. Seguridad y violencia: homicidios muy altos, más de 14000 homicidios en 2024, apenas una reducción marginal respeto a años previos (Fuente: Medicina Legal, informe preliminar). Masacres: mas de 90 masacres en 2024, manteniendo la tendencia negativa (Fuente: Indepaz)

Lideres sociales asesinados: mas de 180 lideres sociales asesinados en 2024 y más de 70 en lo que va corrido de 2025, cifra similar o superior a gobiernos anteriores (Fuente: Indepaz junio 2025).

En la segunda línea de acción tenemos economía y costo de vida. Inflación: Cerró el 2023 en 9.28% y se mantiene alta en alimentos y servicios básicos, afectando a los hogares más pobres (Fuente DANE). El déficit fiscal aumentó por la baja ejecución de proyectos estratégicos y menor recaudo real respecto a lo esperado.

Desempleo: Aunque ha oscilado entre el 9% y 10%, persiste el empleo informal en más del 58% (Fuente: DANE, mayo 2025). Es de las líneas donde al gobierno le ha ido un poco mejor, pero la informali-

dad registra cifras alarmantes como nunca se habían visto en los últimos gobiernos. Si nos vamos a la opinión callejera, la quejadera es terrible de los colombianos que se encuentran en los extractos más bajos por la escasez de dinero y donde la pobreza arrecia más.

En la tercera línea de acción como lo es la paz total y seguridad territorial, es donde peor le ha ido al gobierno de

Petro. ¿Como puede haber paz total si el mayor incendiario en los discursos de odio hacia la oposición, los genera el mismo presidente de la Republica? Y si es en la seguridad, esta se encuentra ya en cuidados intensivos a nivel nacional. Pareciera que estuviéramos viviendo la época de los 90 s.

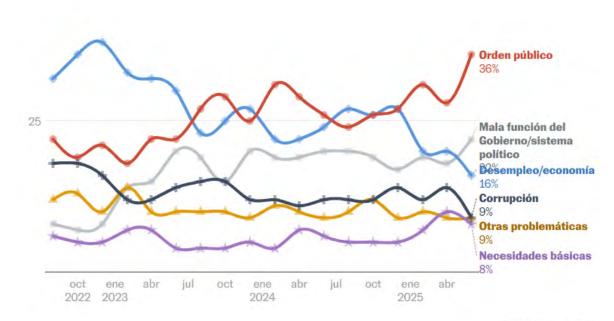
Acuerdos fallidos o en crisis: Ruptura de cese al fuego con el EMC (Estado Mayor Central Disidente de FARC) en varios departamentos tras asesinatos y secuestros recientes (Fuente: Presidencia y ministerio de Defensa junio 2025). Secuestros: Incremento de secuestros extorsivos por el ELN y disidencias, con más de 200 casos en 2024(Fuente: Fundación país Libre). Y en el control territorial persisten áreas dominadas por grupos amargos en Cauca, Arauca, Nariño y Catatumbo. Y

este control ya está haciendo presencia en la Región caribe en especial en La Guajira y Magdalena.

La cuarta Línea de Acción es lo relacionado a la Energía y Minería. La Producción de petróleo: caída a menos de 740.000 barriles diarios en promedio en el 2024, impactando ingresos fiscales (Fuente: ACP). En cuanto a la exploración no se han firmado nuevos contratos de exploración petrolera, generando incertidumbre en inversión (Fuente: ACP y Minenergia, junio 2025). En lo relacionado a proyecto energético renovables, a la fecha de hoy existe un bajo avance en ejecución, especialmente eólicos y solares en La Guajira, debido a conflictos sociales por la consulta previa y licenciamiento. En lo relacionado a la producción de carbón se ha afectado significativamente la exportación por la forma inconstitucional del Gobierno, en la prohibición de enviar carbón a Israel.

Finalmente, la quinta línea de acción es la gobernabilidad y ejecución presupuestal. Como es de todos conocidos existe una baja ejecución en sectores estratégicos como Transporte y Vivienda (Fuente: Contraloría General Informe Parcial de Ejecución) y en otras líneas de varios sectores también existe una baja ejecución como el Ministerio de la Igualdad.

En líneas generales el presidente Gustavo Petro ha gobernado a Colombia primero a través de la Cuenta X donde ha venido cometiendo errores mayúsculos, segundo generando conflictos y choques no solo a nivel nacional sino internacional y en vez de ser un presidente con ejecuciones de grandes obras y conciliador con los diferentes actores políticos de nuestro país, se ha convertido en la mecha mayor de la polarización en toda la nación.





Por la movilidad, INSTRAMD fortalece su equipo operativo para seguir salvando vidas en Riohacha

En el marco de los preparativos para el Foro Mundial de Migración y Desarrollo y la celebración de los 480 años de Riohacha, el Instituto de Tránsito, Transporte y Movilidad del Distrito de Riohacha - INSTRAMD incorporó nuevos agentes de tránsito, con el propósito de reforzar las acciones de regulación, prevención y control en las vías de la ciudad.

Con esta vinculación, la entidad busca accionar de manera inmediata y asertiva a las diversas situaciones que se presentan a diario, promoviendo una cultura vial basada en la pedagogía, la legalidad y el respeto por las normas de tránsito.

Los agentes iniciaron labores esta semana, enfocándose en el cumplimiento de orientaciones de traslado seguro, documentación en regla y en jornadas de sensibilización para

fomentar conductas responsables y seguras en la vía.

"Con este nuevo personal lo que buscamos es mejorar nuestra capacidad de respuesta ante todas las situaciones de movilidad que hoy se presentan en la ciudad y que necesitan una mejor atención de nuestro personal operativo", expresó Luis Manuel Pérez Ortiz, Subdirector Operativo del Instituto de Tránsito y Transporte.

La entidad reafirma que la labor de estos nuevos integrantes estará orientada, principalmente, a educar a la ciudadanía en seguridad vial, con el fin de garantizar un tránsito ordenado y seguro para todos.





Por parte del ICBF Seccional La Guajira

Con las comunidades concluye la Semana Mundial de la Lactancia en La Guajira

En el marco de la Semana Mundial de la Lactancia y como parte del cumplimiento con el Plan Nacional de Desarrollo del Gobierno del Cambio, Bienestar Familiar, junto con las organizaciones aliadas para la administración de los servicios, celebró un encuentro territorial en el municipio de Manaure, para resaltar su importancia como un derecho fundamental para el desarrollo integral de la primera infancia.

El evento, realizado en simultáneo en varios puntos estratégicos, incluyendo comunidades rurales, contó con la participación de los centros de desarrollo infantil, los hogares comunitarios de Bienestar y la atención integral dirigida al

pueblo wayuu. Esta jornada permitió promover un espacio de reflexión y concertación en torno a la lactancia humana, reconociéndola como un acto de amor y una herramienta clave para el bienestar de las madres, las niñas y niños.

A lo largo de la jornada se evidenció la cooperación entre las distintas entidades en favor de las personas lactantes, con-

El encuentro en Manaure fortaleció la lactancia como pilar de salud y saberes ancestrales para la niñez wayuu solidando redes de apoyo que garantizan atención integral durante el proceso de lactancia. A través de actividades culturales y artísticas, niños, niñas, familias y agentes educativos(as) participaron con entusiasmo, destacando la importancia de la lactancia dentro del sistema normativo de vida wayuu.

Estas expresiones culturales reforzaron la identidad y



el sentido de pertenencia de la cosmovisión wayuu, vinculando los cuidados de la niñez con los saberes ancestrales de la comunidad. Además, el evento propició una sensibilización comunitaria con un enfoque intercultural, donde se reflexionó sobre el valor nutricional, emocional y espiritual de la lactancia como el primer acto de soberanía alimentaria.

Con el cierre de esta semana se logró consolidar el reconocimiento de la lactancia materna como un pilar fundamental para la salud integral de la niñez, mientras se avanzó en la creación de un sistema de apoyo sostenible y un enfoque diferencial que resalta la riqueza de las culturas locales.



AGUAS DE ALBANIA SAS ESP INFORMA A LOS SUSCRIPTORES Y USUARIOS DE LOS SERVICIOS DE ACUEDUCTO Y ALCANTARILLADO, QUE LAS TARIFAS QUE SE APLICARÁN DESDE AGOSTO DE 2025 SON LAS SIGUIENTES, LO ANTERIOR EN CUMPLIMIENTO DE LO ESTABLECIDO EN EL ART. 125 DE LA LEY 142 DE 1994.

ALBANIA					
USO/ESTRATO	ACUEDUCTO		ALCANTARILLADO		
	C_Fijo	C_Consumo	C_Fijo	C_Vertimiento	
Estrato 1	4.956,21	1.350,23	2.554,35	773,91	
Estrato 2	9.912,43	2.700,46	5.108,69	1.547,82	
Estrato 3	14.868,64	4.050,68	7.663,04	2.321,73	
Estrato 4	16.520,71	4.500,76	8.514,49	2.579,70	
Estrato 5	24.781,07	6.751,14	12.771,74	3.869,55	
Comercial	24.781,07	6.751,14	12.771,74	3.869,55	
Industrial	21.476,92	5.850,99	11.068,84	3.353,61	
Oficial	16.520,71	4.500,76	8.514,49	2.579,70	

* Los factores de subsidios y contribuciones aplicados se ajustan a lo establecido en el Acuerdo No. 020 de noviembre de 2022 sancionado por el respectivo Concejo Municipal.

Se informa que los valores de los procedimientos de Suspensión, Reinstalación, Corte y Reconexión del servicio de acueducto se ajustan al SMMLV establecido para el año 2025, según lo indica la Resolucion

CONCEPTO	VALOR	IVA	TOTAL
Suspensión	19.929,00	3.786,51	23.715,51
Reinstalación	17.082,00	-	17.082,00
Corte	34.164,00	6.491,16	40.655,16
Reconexión	31.317,00	-	31.317,00

Fenómeno climático afecta zona rural del sur de La Guajira

Lluvias, descargas eléctricas y vendaval causan daños en el corregimiento de La Junta



En la tarde de este lunes 11 de agosto, se registraron lluvias intensas acompañadas de descargas eléctricas y fuertes vientos tipo vendaval en el corregimiento de La Junta y sus alrededores, zona rural del municipio de San Juan del Cesar, sur de La Guajira.

De acuerdo con reportes desde la comunidad, las condiciones climáticas ocasionaron la voladura de cubiertas en varias viviendas, así como la caída de árboles y postes del sistema de energía eléctrica.

Hasta el momento no se reportan personas lesionadas, mientras se adelantan labores de evaluación de daños y restablecimiento de los servicios afectados.

En sus 26 años de historia, AKUENTAJUI ha reunido a más de 350.000 espectadores de todas las edades

La palabra toma las calles del Caribe con el XXVI Festival Internacional de Cuenteros AKUENTAJUI 2025

La magia de la narración oral regresa a las calles, plazas y escenarios del Caribe colombiano con el inicio del XXVI Festival Internacional de Cuenteros AKUENTAJUI 2025 - La Paz Tiene la Palabra, que se llevará a cabo del 8 al 16 de agosto en Santa Marta y Riohacha.

La programación abrió el 8 y 9 de agosto en Santa Marta y continuará en Riohacha del 10 al 16 de agosto.

El pasado domingo 10, a las 4:00 p. m., se vivió el esperado X Carnaval del Cuento, que partirá desde el Monumento al Palabrero y recorrerá el malecón de la calle Primera con comparsas del Carnaval de Riohacha, música y tradición, en un homenaje a la memoria colectiva.

En sus 26 años de historia, AKUENTAJUI ha reunido a más de 350.000 espectadores de todas las edades, ha contado con la participación de más de 380 narradores de Colombia y 20 países, y ha desarrollado más de 21 conversatorios sobre narración oral y su valor pedagógico. El festival ha extendido su voz a cuatro capitales del Caribe, diez municipios y seis corregimientos de Riohacha, posicionando a Colombia como referente internacional de la





narración oral en español.

Este año, el cartel artístico

incluye a narradores de reco-

nocimiento internacional como

Aldo Méndez (Cuba-España),

Cristina Verbena (España), Ángel del Pilar Colín (México),

Paula Carballeira (España),

May Gorostiaga (España), Ro-

dolfo González (Costa Rica),

así como a los colombianos

Bienvenida Anaya, William

Morón, Diva Díaz y Benjamín

















El Festival AKUENTAJUI 2025 celebró la narración oral como herramienta de paz, diálogo y memoria cultural en el Caribe colombiano

Alemán, junto a talentosos cuenteros locales y regionales.

Las presentaciones nocturnas se llevarán a cabo en la

Casa del Libro Total y el Auditorio AKUAIPA de ComfaGuajira, acompañadas de funciones en instituciones educativas. bibliotecas y comunidades rurales. También se realizarán conversatorios, talleres y actividades de formación artística.

Bajo el lema La Paz Tiene la Palabra, AKUENTAJUI 2025 reafirma su compromiso con la cultura como herramienta de entendimiento, diálogo y construcción de paz, ofreciendo un encuentro de saberes que invita a mirar el mundo desde múltiples perspectivas.

En el marco del Proyecto Ambiental Escolar denominado 'Conciencia Verde'

En Barrancas se adelantó jornada ambiental en la Institución **Educativa Remedios Solano**

orpoguajira apoyó una jornada ambiental en la Institución Educativa Técnica Remedios Solano de Barrancas, con la participación de estudiantes de todos los grados de bachillerato, en el marco de su Proyecto Ambiental Escolar 'Conciencia Verde'.

Para esta iniciativa la Corporación realizó la donación de 67 árboles, entre los que se encuentran especies como ollita de mono, corazón fino, cañahuate, puy y mango, seleccionadas por su valor ecológico y la intención de promover el cuidado de los árboles que están en veda en el departamento.

La jornada inició con una charla educativa orientada por el grupo de Educación Ambiental, en la que se socializó por qué estos árboles







Corpoguajira impulsó jornada ambiental en Barrancas con siembra de 67 árboles y actividades de educación y cuidado ecológico.

stán en veda, destacando las características y el valor ambiental.

Además de la siembra, se desarrolló una segunda actividad de embellecimiento y mantenimiento, que incluyó la limpieza de las áreas verdes de la institución, promoviendo así la participación del estudiantado y el sentido de pertenencia con su entor-







www.guajiranews.com @ G @ Guajiranews e periódico



Es el actual Designado del Presidente Gustavo Petro en el Consejo Superior de Uniguajira

Limbano Díaz destaca avances y retos de la Universidad de La Guajira

imbano Díaz Hernández, designado del presidente en el Consejo Superior de la Universidad de La Guajira y abogado egresado de la institución, presentó un balance del progreso de la Alma Máter en los últimos años

Recordó que, antes del actual gobierno, la universidad atravesaba una crisis estructural marcada por la desfinanciación, deudas millonarias de la Gobernación y retrasos en el pago a docentes, lo que limitaba la cobertura y la oferta académica.

Entre 2018 y 2021, la comunidad universitaria protagonizó movilizaciones que lograron conquistas como la matrícula cero y, en 2022, respaldó en las urnas un cambio de mode-

lo para priorizar la educación pública.

Díaz resaltó que, entre 2022 y 2024, durante el mandato de Gustavo Petro, las transferencias nacionales aumentaron un 41 %, pasando de \$57.706 millones a \$81.448 millones, lo que permitió pagar deudas, contratar docentes, ampliar infraestructura y abrir nuevos programas como Enfermería, Nutrición y Medicina (en trámite de registro calificado). Además, la gratuidad universitaria, financiada con más de \$20.000 millones por semestre, eliminó la barrera económica para los estudiantes. También se desarrollan obras estratégicas como el bloque de Ciencias de la Salud y el Hospital Universitario de alta complejidad.

Sin embargo, advirtió que persisten retos como ampliar las políticas de bienestar (alimentación y transporte) para reducir la deserción, expandir la presencia institucional a municipios como Uribia y Manaure, y orientar la investigación hacia la solución de problemas sociales en un departamento con más del 50 % de pobreza monetaria.

Finalmente, Díaz llamó a fortalecer la participación estudiantil en la toma de decisiones y a consolidar una universidad comprometida con el desarrollo y la equidad en todo el territorio guajiro.



Limbano Díaz destacó avances históricos en Uniguajira gracias a mayor inversión nacional, pero advirtió retos en cobertura y bienestar estudiantil.







Ubicado cerca del Aeropuerto Internacional Almirante Padilla en Riohacha

En municipios como Maicao y en el Distrito de Riohacha

Policía Nacional refuerza estrategias contra la delincuencia

en La Guajira

La Policía Nacional continúa implementando diversas estrategias para combatir la delincuencia y la criminalidad en el territorio guajiro.

En Maicao, particularmente en el sector del mercado público, se desarrolló una campaña de sensibilización orientada a la prevención del homicidio.

La Policía Nacional fortaleció acciones de prevención y seguridad en Maicao, Riohacha y otros municipios de La Guajira

"Estamos promoviendo el diálogo y la resolución pacífica de conflictos", señaló la institu-

En el Distrito de Riohacha,

en el marco del Modelo Orientado a las Personas y los Territorios, la Policía fortalece las denominadas zonas seguras de la ciudad, con el propósito

de garantizar la tranquilidad de los habitantes. "Estamos promoviendo convivencia y seguridad ciudadana", precisó la entidad.

Estas intervenciones se extenderán a otros municipios del departamento, como Fonseca, Uribia, Manaure, Albania y San Juan del Cesar, entre otros.







Desde el programa de Nutrición y Dietética

Uniguajira promueve la lactancia materna como pilar de salud y bienestar

La lactancia materna es una decisión que transforma la salud y el futuro de las generaciones.

Consciente de su importancia, el programa de Nutrición y Dietética de la Universidad de La Guajira se unió a esta causa con actividades de extensión y proyección social, entre ellas la

jornada 'Priorizando la lactancia materna', un espacio para aprender, compartir y sensibilizar sobre esta práctica.

La campaña busca revertir la disminución en la práctica de la lactancia mediante información oportuna, entornos de apoyo y políticas que la promuevan, contribuyendo así a

un planeta más sostenible y a generaciones más saludables.

Con estas acciones, Uniguajira reafirma su compromiso con la prevención y el fortalecimiento de políticas relacionadas con la lactancia materna en el territorio, apostándole a un futuro más sano para la niñez y las familias guajiras.







Reclaman acceso a agua potable, mejoramiento de vías y suministro de material de relleno

Defensoría del Pueblo acompaña diálogo por bloqueo en cárcel de Riohacha

La Defensoría del Pueblo informó que mantiene su compromiso de propiciar soluciones rápidas y sostenibles en La Guajira.

En esta ocasión, funcionarios de la entidad participaron en una mesa de diálogo para atender el bloqueo registrado en la cárcel de mediana seguridad de Riohacha.

Según el organismo, las comunidades indígenas Suuliwo y Laauyayu reclaman acceso a





agua potable, mejoramiento de vías y suministro de material de relleno.

Asimismo, solicitan condiciones dignas que prevengan inundaciones y garanticen sus derechos como poblaciones vecinas al proyecto de la megacárcel.

La Defensoría del Pueblo señaló que continuará acompañando a estas comunidades para que sus peticiones sean escuchadas y respetadas.

Siempre informado aquí 🔊 📵 Guajira News 🛟 Guajira News 🚷 Guajira News







ACTUALIDAD

En el marco de la estrategia 'Trinomio de la Seguridad'

Policía Comunitaria fortalece la vida y la paz a través del deporte en Nazareth, Alta Guajira

En el marco del Trinomio de la Seguridad', orientado a las personas y los territorios, la Subestación de Policía Nazareth, a través del Grupo de Policía Comunitaria del Departamento de Policía Guajira, llevó a cabo la clausura del Campeonato de Microfútbol Por la Vida y la Paz, un evento que se convirtió en símbolo de unidad, superación y convivencia para

Durante un mes, y gracias a la gestión interinstitucional y el trabajo cercano con la comunidad, la Policía Comunitaria organizó un torneo que reunió a más de 130 jóvenes indígenas de distintas comunidades del corregimiento de Nazareth. Diez equipos masculinos participaron con entusiasmo, demostrando que el deporte no

bién un puente para construir un mejor futuro.

En cada partido, más allá de los goles, se jugaba por la honestidad, la corresponsabilidad y el sentido de pertenencia; valores que hoy son pilares para

el desarrollo de los jóvenes, el verdadero motor de esperanza para La Guaiira.

La jornada de clausura estuvo acompañada por la banda de marcha del colegio Nuestra Señora de Fátima del internado

de Nazareth, que dio un toque solemne y festivo a la celebración. La emoción alcanzó su punto más alto con la entrega de premios a los equipos más destacados: dos uniformes completos, un balón de fútbol, trofeos y medallas, donados por la Policía Comunitaria como reconocimiento al esfuerzo y dedicación de los participantes.

La Policía Nacional, a través de su Grupo de Policía Comunitaria, reafirma su compromiso de seguir promoviendo espacios que fortalezcan la vida, la paz y la integración de las comunidades indígenas. Este torneo es una muestra de que, trabajando juntos, es posible transformar realidades y sembrar semillas de paz y esperanza en cada rincón de La



Policía Comunitaria clausuró torneo de microfútbol en Nazareth, fortaleciendo la paz, la unidad y los valores en comunidades indígenas.

Promovida por la Corporación Autónoma Regional de La Guajira

Exitosa jornada de cine ambiental en la Comuna 7 de Riohacha

En un ambiente de aprendizaje, diversión y conciencia ambiental, Corpoguajira llevó a cabo una jornada de cine ambiental en la Comuna 7 de Riohacha, proyectando la película 'Robot Salvaje', una producción que promueve el respeto por la naturaleza y la convivencia armónica con la fauna silvestre.

La actividad contó con el acompañamiento del Centro Intégrate, habitantes del sector y la Fundación El que Vuela Llega Alto, quienes se sumaron a esta iniciativa orientada a fortalecer la educación ambiental y el sentido de pertenencia hacia el entorno natural del departamento.

Además de la proyección de la película, se realizaron espacios de sensibilización y reflexión sobre la fauna silvestre de La Guajira, destacando la importancia de su conserva-

ción, el respeto por su hábitat y la necesidad de prevenir el tráfico y la tenencia ilegal de especies.

Este evento hace parte de las estrategias de participación comunitaria y educación ambiental impulsadas por Corpoguajira, que buscan llegar a los territorios con mensajes que fomenten el cuidado del medio ambiente desde edades tempranas.



Tuvo una intensidad de 150 horas académicas distribuidas en seis módulos

Uniguajira resaltó culminación de diplomado que benefició a 47 miembros de la Policía Nacional

un compromiso renovado, 47 miembros de la Policía Nacional culminaron el Diplomado en Competencias Comunicativas y Formación Integral, desarrollado por la Universidad de La Guajira a través de la Facultad de Ciencias de la Edu-

Con nuevas habilidades y cación en alianza con JA Sof- dulos. tware S.A.S.

Este programa, dirigido a uniformados y sus familias, constituye el primer convenio de formación entre la Policía Nacional y Uniguajira, con una intensidad de 150 horas académicas distribuidas en seis mó-

Su objetivo fue fortalecer las habilidades comunicativas y las competencias integrales del talento humano policial, con el fin de optimizar su desempeño e impactar positivamente en las comunidades.

Durante el acto de clausura, la universidad recibió el reconocimiento Mujer Policía Wayuu, otorgado por el teniente coronel Carlos Julián Rodríguez Campos en agradela institución.

A su vez, Uniguajira entregó una mención de honor a la Policía Nacional por su valiosa contribución al desarrollo del diplomado.





Cuál es la especia que se recomienda consumir después de entrenar para la recuperación muscular

Investigadores descubrieron que un compuesto activo de este alimento podría aliviar molestias musculares y mejorar la recuperación. Así se pueden aprovechar sus propiedades.

espués de un entrenamiento, el cuerpo entra en una fase de recuperación en la que reparar los tejidos musculares y reponer energía es fundamental.

La alimentación juega un papel clave en este proceso, ya que ciertos nutrientes pueden ayudar a reducir el dolor muscular, optimizar la regeneración y mejorar el rendimiento físico a largo plazo.

Existen diversas estrategias nutricionales que favorecen esta recuperación, incluyendo el consumo de proteínas, carbohidratos y antioxidantes.

Cuáles son los beneficios de consumir cúrcuma después de entrenar

El compuesto activo de esta especie, la curcumina, fue objeto de diversas investigaciones que sugieren su capacidad para reducir el daño muscular tras el ejercicio.

Un estudio realizado por la Universidad de Lille, en Francia, analizó los efectos de la curcumina en combinación con la piperina, un compuesto presente en la pimienta negra que mejora su absorción.

Según los resultados, la ingesta de 6 gramos de curcumina y 60 mg de piperina, repartidos en tres dosis diarias, ayudó a reducir el daño muscular asociado a la actividad física.

Estos hallazgos coinciden con una revisión publicada en la revista Nutrients, que sugiere que el consumo de curcumina puede disminuir la sensación de dolor tras el ejercicio excéntrico, un tipo de esfuerzo que implica una elongación del músculo bajo tensión. La reducción de estos síntomas podría favorecer una recuperación más rápida y efectiva.

No se recomienda el consumo de dosis altas de cúrcuma o curcumina a largo plazo sin supervisión médica, ya que no hay suficiente evidencia sobre su seguridad a largo plazo.

La Organización Mundial de la Salud establece una ingesta diaria aceptable de 1,4 mg por cada medio kilo de peso corporal (aproximadamente 0-3 mg por kilogramo).

Qué le pasa a los músculos después de entrenar

Después de un entrenamiento intenso, es común experimentar rigidez y dolor en los músculos. Este fenómeno, conocido como dolor muscular de aparición tardía (DOMS), puede durar varios días y afectar el rendimiento físico.

Durante años, se creyó que el DOMS era producto de la acumulación de ácido láctico en los músculos. Sin embargo, esta teoría fue descartada en la



década de 1980. Actualmente, los expertos atribuyen el dolor postejercicio a dos factores principales:

1. Microdesgarres las fibras musculares: cuando el músculo se somete a un esfuerzo mayor al habitual, especialmente en ejercicios excéntricos, se generan pequeñas lesiones en las fibras muscula-

2. Inflamación de la fascia: la fascia es el tejido conectivo que recubre los músculos y les da soporte. Según el profesor Jan Wilke, de la Universidad Alpen-Adria en Austria, una fascia rígida puede contribuir al dolor muscular. Mantenerla flexible con movimientos dinámicos antes del ejercicio puede ayudar a prevenir molestias.

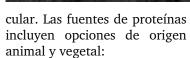
Qué otros alimentos se recomienda comer después de entrenar

Nutrientes como la vitamina E, las proteínas y los carbohidratos desempeñan roles esenciales en el funcionamiento del cuerpo, desde la protección celular hasta la recuperación muscular.

La vitamina E es un nutriente esencial con un fuerte efecto antioxidante. Para asegurar una ingesta adecuada, se recomienda consumir alimentos ricos en ella, como:

- Frutos secos y semillas: almendras y semillas de girasol.
- Verduras de hoja verde: espinacas, acelga y brócoli.
- saludables: Aceites aceite de oliva extra virgen.
- Frutas: kiwi.

Las proteínas, en el contexto del ejercicio y el fitness, son indispensables para la recuperación y el crecimiento mus-



- Pescados y mariscos: salmón, atún y camarones.
- Lácteos: leche, yogur y queso.
 - Huevos.
- Legumbres: lentejas, garbanzos y porotos.
- Frutos secos y semillas: almendras, nueces, semillas de chía y girasol.
- Granos enteros: quinoa.
- Proteínas vegetales: tofu, tempeh y edamame.

Los carbohidratos son la principal fuente de energía del organismo y desempeñan un papel fundamental en la recuperación postejercicio. Consumir carbohidratos dentro de las dos horas posteriores al entrenamiento ayuda a reponer las reservas de glucógeno, mejorando el rendimiento y reduciendo la fatiga.

La cúrcuma podría contribuir al alivio de enfermedades como artrosis, colitis ulcerosa y afecciones renales

Por su parte, las grasas sa-Carnes: pollo, carne de ludables contribuyen al equilibrio hormonal y al bienestar general. Se pueden encontrar en alimentos como paltas, frutos secos, aceite de oliva y pescados grasos.

Otros beneficios de la cúrcuma para la salud

La curcumina es relacionada con la reducción de la inflamación crónica, un factor de riesgo en enfermedades como la diabetes, el Alzheimer, las enfermedades cardíacas y el cáncer, según el medio de salud Healthline.

Un metaanálisis de 32 estudios encontró que la suplementación con curcumina puede disminuir marcadores inflamatorios como la proteína C reactiva y la interleucina-6. También se investigó su potencial en el tratamiento de afecciones específicas:

- Artrosis: Varios estudios indican que las personas con artrosis que tomaron curcumina experimentaron una reducción en los síntomas y una menor necesidad de analgésicos.
- Colitis ulcerosa: Un análisis mostró que quienes combinaron curcumina con mesalazina, un medicamento estándar para esta enfermedad, tuvieron tres veces más probabilidades de alcanzar la remisión.
- **Enfermedad** renal crónica: Una revisión de 50 estudios sugiere que la cúrcuma podría aliviar el prurito en personas con enfermedad renal.
- Cognición y memoria: Un estudio observacional en adultos mayores encontró que el consumo de curcumina se asoció con mejoras en la atención y la memoria a corto



Adivino fue asesinado con arma de fuego en su vivienda en Riohacha

En la mañana del lunes 11 de agosto, un hombre dedicado a la lectura del tarot fue atacado con arma de fuego en su lugar de residencia, falleciendo en el sitio.

La víctima fue identificada como Dimas José Rodríguez Tapia, de 57 años, natural de El Carmen de Bolívar y miembro de la comunidad LGBTI. El hecho ocurrió hacia las 7:00 a.m. en una vivienda ubicada en la carrera 32 con calle 22,

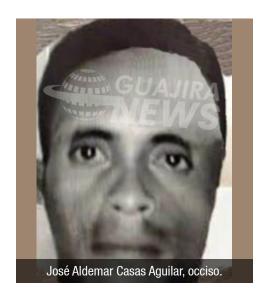
barrio Las Tunas, en Riohacha. Testigos indicaron que esy observaron a un hombre salir de la vivienda para abordar una motocicleta y retirarse del



lugar. Minutos después, vecinos ingresaron y hallaron el cuerpo de Rodríguez Tapia en el interior, junto a un charco de sangre. Según versiones preliminares, al momento del ataque se encontraba realizando labores domésticas.

De acuerdo con información conocida por las autoridades, Rodríguez Tapia tenía una anotación judicial por el delito de porte de armas de uso privativo de las Fuerzas Armadas.





Hombre hallado muerto en Maicao habría ingresado desde Venezuela antes de ser baleado

Las autoridades en Colombia identificaron, mediante labores dactiloscópicas, a un hombre encontrado con heridas de arma de fuego en zona fronteriza. La víctima fue reconocida como José Aldemar Casas Aguilar, cuyo cuerpo permanece en el Instituto de Medicina Legal.

El hallazgo se registró el jueves 6 de agosto en el sector de Arroyo Guerrero, área de Cuatro Bocas, cerca de la comunidad de Carrechon, en Maicao, en una trocha que comunica con Venezuela.

De acuerdo con el re-

porte, el cuerpo presentaba dos impactos de bala: uno en la cabeza, lado izquierdo, y otro en la mandíbula del mismo lado. Residentes del sector indicaron que, el día anterior, hacia las 6:00 p.m., escucharon el ingreso de un vehículo procedente

de Venezuela y posteriormente varias detonaciones. Momentos después, el automotor se alejó en dirección al país vecino.

Las autoridades adelantan las investigaciones para esclarecer las circunstancias y responsables del hecho.

Detienen a hombre señalado de realizar actos obscenos con una adolescente en Distracción

n hombre fue detenido por las autoridades en el municipio de Distracción, sur de La Guajira, señalado de realizar actos obscenos contra una menor de edad.

El capturado fue identificado como Juan Carlos González Peña, de 43 años, quien, según el reporte, fue sorprendido por la madre de la adolescente en una situación indebida. La mujer solicitó ayuda a vecinos del sector, quienes retuvieron al señalado hasta la llegada de uniformados de la Seccional de Vigilancia de la Policía Nacional.

El hecho ocurrió en la calle

9 con carrera 16, barrio Centro. Posteriormente, el caso fue asumido por la Seccional de Protección y Servicios Especiales. La menor fue trasladada al hospital Santa Rita de Cassia para valoración médica, y el caso quedó a disposición de la Comisaría de Familia para las actuaciones correspondientes.





Capturan a dos hombres con marihuana y bazuco durante allanamiento en Riohacha

En un operativo de registro y allanamiento en Riohacha, las autoridades capturaron a dos hombres y les incautaron más de una libra de marihuana y varias dosis de bazuco.

La diligencia fue realizada por unidades de la Seccional de Investigación Criminal (Sijin) de la Policía Nacional, en coordinación con la Fiscalía 01 Local EDA, como parte de las acciones contra el tráfico local de estupefacientes.

Los capturados fueron identificados como Onalbis Rafael Agresoth Pereira, de 41 años, y Carlos Arturo Villar Castro, de 25, quienes se encontraban en la vivienda al momento del operativo. El inmueble, ubicado en la calle 22 con carrera

1B del barrio 7 de Agosto, era presuntamente utilizado para la venta de drogas en menores cantidades.

En el procedimiento se incautaron 526 gramos de marihuana y 30 gramos de bazuco. Los detenidos y el material decomisado fueron puestos a disposición de la autoridad competente.



Publique sus **edictos** con nosotros

¡Al mejor precio!







Oscar Gamarra y Camilo Carvajal, con su nuevo manager Luis Campillo en gira promocional por Montería

Por: Paul Bolaño Saurith

Los artistas Oscar Gamarra y Camilo Carvajal siguen con su agenda promocional y hoy estarán en Montería con su nuevo manager Luis Campillo, luego de estar en Valledupar y en La Guajira.

La agrupación se presentó en el festival de Los Laureles en Distracción – La Guajira, donde fueron aplaudidos.

Los artistas estarán acom-

pañados de la promotora Liana Portacio, quien dio a conocer la agenda de presentaciones para Agenda de conciertos:

Viernes 15 de agosto: Festival de Codazzi – Cesar

Sábado 16: Santiago – Norte de Santander

Domingo 17: Mahates – Bo-

Domingo 17: Salamina – Magdalena Lunes 18: Montería – fiesta de cumpleaños

Sábado 23: fiesta blanca –

Domingo 24: Barranquilla – fiesta de cumpleaños

Jueves 28: Valledupar – fiesta privada

Viernes 29: Riohacha – fiesta privada

Sábado 30: fiestas de María La Baja – Bolívar





Jorge Antonio Oñate, dejó huellas en la feria de las Flores de Medellín

Por: Paul Bolaño Saurith

Jorge Antonio Oñate, fue el vallenato joven que dejó huellas en la Feria de las Flores, donde fue aclamado en cada una de sus presentaciones.

Jorge Antonio Oñate se presentó en los tablados de San Javier y Villa Hermosa en Medellín. Su agenda la continuó el viernes 8 en Barranquilla en un evento social.

El artista tendrá la siguiente agenda musical para lo que resta del mes de agosto:

Viernes 15: Montería – evento social

Viernes 15: Montería – evento corporativo

Sábado 16: Fiestas de Chimí

– Bolívar

Viernes 29: Barranquilla – evento social

Domingo 31: Miami – Estados Unidos

En estos escenarios, Jorge Antonio Oñate interpretará su nuevo sencillo 'Otra vez' y ese extenso catálogo que recuerda el legado de su recordado padre Jorge Oñate.

Jorge Celedón, el artista que más ha conquistado países con su vallenato: Estados Unidos, Venezuela, Paraguay y México

Por: Paul Bolaño Saurith

Jorge Celedón es el artista vallenato que más ha conquistado países con su vallenato y así lo ratifican sus recientes presentaciones en Estados Unidos, Venezuela, Paraguay y México.

El pasado fin de semana, Jorge Celedón fue el artista estelar que celebró los 250 años del municipio de San Lorenzo en Paraguay, donde su intendente, Felipe Salomón llevó al artista para complacer las peticiones del pueblo y le obsequió un buzo rojo con el escudo de ese país.

Su espectáculo fue vibrante

y emocionante en medio del intenso frio donde los paraguayos corearon a todo pulmón las canciones con Celedón.

Este miércoles 13 de agosto, Jorge Celedón cantará en la celebración de los 388 años de la ciudad de Cadereyta Jiménez, en el estado Nuevo León – México, en un espectáculo musical que se realizará en la plaza Miguel Hidalgo.

En el presente año, el ganador de cinco Latín Grammy, ha realizado más de 60 conciertos llenando los escenarios de Estados Unidos, México, Costa



Rica, Guatemala, Argentina, Ecuador, República Dominicana, Paraguay, Venezuela, Argentina y Panamá.

La canción 'Me espera algo mejor' de la autoría de la cantautora mexicana Erika Vidrio, está en el primer lugar en las emisoras latinas.

Asimismo, Celedón ha estado en las mejores fiestas de Colombia, siendo aclamado en el Festival Vallenato en Valledupar, la Feria de las Flores de Medellín, Festival Vallenato al Parque en Bogotá, Feria de Montería; fiestas de San Pedro en Tolima, Huila y otras regionas

Indiscutiblemente, Jorge Celedón es el exponente que abandera el vallenato internacional.

La Guajira elige a su representante para el Concurso Nacional de Belleza 2025: Conoce a Lilia María Ballesteros Egurrola

Lilia Ballesteros cuenta con el apoyo y guía de María Teresa Egurrola, su tía, quien fue Señorita Guajira y se quedó con la corona nacional en 1988.

Por: Karelis Rodríguez González



El departamento de La Guajira ha dado un paso importante hacia el Concurso Nacional de Belleza 2025, al designar oficialmente a su representante. Se trata de Lilia María Ballesteros Egurrola, quien fue nombrada Señorita Guajira 2025–2026 tras una reunión del Comité Departamental de Belleza celebrada el pasado 4 de agosto, en la que participaron con un quórum del 85%.

Durante el encuentro, Lilia presentó su hoja de vida, demos-

trando sus cualidades físicas, intelectuales y morales, además de sus sólidos principios familiares. Tras un análisis exhaustivo, el comité tomó una decisión unánime: otorgarle el título de Señorita Guajira 2025.

En el acta oficial, se destaca que Lilia es una orgullosa hija de San Juan del Cesar, su lugar de nacimiento, y de Riohacha, donde reside actualmente. La joven asume con entusiasmo el compromiso de representar a su departamento en el certamen nacional que se realizará en noviembre en Cartagena, en el marco de las fiestas de la Independencia.

La designación fue celebrada públicamente por su tía, María Teresa Egurrola, quien expresó su emoción en redes sociales: "Desde este momento es una experiencia maravillosa para mí acompañar y apoyar a mi sobrina". Por su parte, Lilia agradeció el respaldo de su familia y afirmó: "Que tú me puedas acompañar en esta hermosa

aventura es lo más valioso para mí. Juntas hacemos el equipo perfecto".

En los próximos días, se espera la presentación oficial de Lilia ante el gobernador Jairo Aguilar Deluque y su esposa, en cumplimiento del protocolo establecido por el Comité Departamental de Belleza.

Con esta elección, La Guajira reafirma su compromiso con el certamen y deposita su confianza en una joven preparada y con un profundo sentido de pertenencia por su tierra.



Ocho patrullas fluviales reforzarán control sobre áreas ribereñas y navegables del río Magdalena

Seis de las embarcaciones cubrirán la zona antes de noviembre de este año y dos serán integradas al sistema de vigilancia antes de marzo de 2026, en lo que constituye "el incremento más alto que ha habido en control fluvial", confirmó el ministro de Defensa.

"La puesta en operación de las patrulleras fluviales permite mantener el control sobre el 75 % de toda el área navegable del río Magdalena y de la mayoría de sus afluentes", añadió el funcionario.

El refuerzo incluye la lle-

gada de 14 investigadores judiciales, 30 hombres más para el Gaula Militar y 473 policías, con la proyección de sumar 86 en noviembre.

Sánchez Suárez señaló que las llamadas Autodefensas Conquistadoras de la Sierra Nevada fueron declaradas grupo armado organizado (GAO), lo que habilita el uso de toda la fuerza legítima del Estado. También reiteró que se mantendrá la ofensiva contra otros actores como el ELN, disidencias de las extintas Farc y el cartel del Clan del Golfo.



El esfuerzo en seguridad será complementado con 30.000 millones de pesos en vehículos, drones, patrullas fluviales, software y equipos para la Fuerza Pública y la Fiscalía, aportados por la Gobernación del Cesar para fortalecer el control territorial en esa región del país.

El Gobierno nacional hizo una llamado a la comunidad para denunciar y prevenir el reclutamiento de menores en la zona, reiterando la necesidad de articular todos los niveles del Estado y la colaboración ciuda-

Nuevos proyectos de infraestructura de transporte deben responder a criterios que mejoren la vida de la comunidad: MinTransporte

sí lo establece la Resolución 20253040029505 de 25 de julio de 2025 del Ministerio de Transporte, mediante la cual se adopta un nuevo enfoque que busca poner a las personas como objetivo principal de los proyectos de infraestructura de movilidad.

La nueva norma obliga a estructurar los futuros proyectos de transporte bajo lineamientos técnicos que obligan a que, en todas las fases, desde la prefactibilidad hasta los diseños definitivos y la construcción de la obra, se integre un análisis profundo de las necesidades, expectativas y calidad de vida de la ciudadanía, buscando maximizar la rentabilidad social y minimizar los impactos negativos.

"Con esta resolución, Colombia da un paso histórico: no solo construiremos vías, aeropuertos o puentes, sino que diseñaremos



proyectos que realmente transformen la vida de la gente, poniendo sus necesidades en el centro de cada decisión", afirmó la ministra de Transporte, María Fernanda Rojas.

El nuevo marco complementa las metodologías nacionales de evaluación socioeconómica del Departamento Nacional de Planeación y el Ministerio de Hacienda, incorporando criterios sectoriales propios del transporte.

"La Resolución habla, en general, de unos criterios para que a la hora de estructurar proyectos los componentes sociales y económicos no sean como accesorios, como ha ocurrido siempre, sino que se vuelven estructuradores de todos los procesos de construcción de infraestructura en todas sus fases", aseguró la funcionaria.

Un ejemplo, explicó, es el Cable Aéreo de Ciudad Bolívar, que se comenzó a construir cuando el presidente Gustavo Petro era alcalde de Bogotá.

Con relación a la construcción del metro de Bogotá, la ministra dijo que la Resolución no tiene la capacidad de afectar trazados de proyectos que ya están en construcción.

"Esta Resolución es una guía para quienes construyen, ejecutan y tienen la posibilidad de hacer algunas mejoras en las obras y se conviertan en proyectos que se integren las actividades que la gente realiza", señaló.

Claves del nuevo enfoque La Resolución del Ministerio de Transporte establece nuevos enfoques para los futuros proyectos de infraestructura de movilidad:

- Aplicación inmediata para todas las entidades del sector, y opcional para entidades territoriales.

- **Principios rectores:** estructuración integral, trabajo interdisciplinario, proyectos orientados al bienestar, y evaluaciones independientes.

- Identificación integral de impactos: se busca que cada proyecto detecte sus impactos durante la construcción y después de la prefactibilidad.

Con esta medida, concluyó el Ministerio de Transporte, se busca que cada inversión en infraestructura de transporte no solo cumpla con estándares técnicos y financieros, sino que sea una herramienta directa para mejorar la calidad de vida, la equidad y el desarrollo sostenible del país.

ANH acompaña formulación de proyecto de energía solar para 12 mil personas de comunidades indígenas en Campoalegre, Huila

l proyecto se desarrollará en la finca comunitaria La Estrella, ubicada en la vereda San Isidro, espacio históricamente estratégico y cultural para las comunidades indígenas de Campoalegre (Huila).

Allí se contempla la instalación de un sistema de paneles solares que permita garantizar el acceso a energía eléctrica, potenciar los procesos productivos agropecuarios y fortalecer las economías propias de estas comunidades.

Se trata de un nuevo esfuerzo del Gobierno del presidente Gustavo Petro para avanzar hacia la Transición Energética Justa, incluida en el Plan Nacional de Desarrollo, con enfoque territorial.

Para ello, la Agencia Nacional de Hidrocarburos (ANH) a través de la Estrategia Territorial de Hidrocarburos, acompaña técnicamente la formulación del proyecto de energía fotovoltaica liderado por el Consejo Regional Indígena del Huila.

Esta iniciativa beneficia a más de 12.000 personas de comunidades indígenas. "No se trata solo de energía, sino de autonomía, soberanía alimentaria y fortalecimiento de

la vida comunitaria", aseguró José Leonardo Rojas, Gerente de Seguridad, Comunidades y Medio Ambiente de la ANH, quien con su equipo técnico ha estado presente en las mesas de trabajo.

De hecho, el proyecto también incluye componentes de formación en escuelas propias, desarrollo agropecuario (avícola, piscícola y agrícola), y se proyecta como un modelo replicable en otros territorios del

Para el movimiento indígena este proyecto de instalación de energía solar representa un alivio frente a los altos costos de energía eléctrica convencional, pues se traducirá en un ahorro importante y en el fortalecimiento de su autonomía económica.

"Es un fortalecimiento económico que nos permitirá impulsar nuestras economías, los encuentros juveniles, los encuentros juveniles, los encuentros de mujeres y la implementación de proyectos productivos como la cría de especies menores. Además de dinamizar nuestras prácticas ancestrales, contribuye al fortalecimiento de los tejidos culturales y comunitarios", dijo Eduar Henry Yalanda Fernández, representante del Consejo Regional Indígena del Huila.

La ANH explicó que este acompañamiento hace parte del compromiso institucional con el desarrollo de soluciones energéticas limpias, construidas desde los territorios, con respeto por los saberes y liderazgos de las comunidades indígenas y apuestas por la trasformación territorial.



El Coffeematic PC: cómo un ingeniero convirtió una cafetera en un sistema de refrigeración

El Coffeematic PC utiliza café como refrigerante y permite servir una taza lista para beber.

Hay un chiste común en redes sociales e internet de cuando una computadora es lenta o vieja y es decirle que "esa PC es una cafetera". Pues esta frase se hizo realidad literalmente con la creación de un dispositivo que es capaz de preparar café mientras está en su funcionamiento habitual.

El ingeniero y entusiasta de la cultura "maker", Doug Mac-Dowell, lo hizo al construir un sistema de refrigeración líquida con café y que luego es capaz de entregar una taza lista para beber. El resultado es el Coffeematic PC.

Cómo es el computador que prepara café

La obsesión de MacDowell por el café y la informática se materializó tras encontrar una vieja cafetera de los años 80 en una tienda de segunda mano. Aprovechó la oportunidad para convertirla en el núcleo de su experimento: demostrar que un líquido poco ortodoxo, como el espresso, puede funcionar como refrigerante para un computador.

Todo el sistema fue concebido con piezas recicladas y componentes de bajo coste, en una clara reivindicación de la filosofía del aprovechamiento y la experimentación tan característica de la cultura maker.

El hardware seleccionado para el Coffeematic PC recurre a una placa madre antigua y un procesador AMD Athlon II X4, acompañado de 1 GB de memoria RAM DDR2, una tarjeta gráfica Radeon HD 4670 y una fuente Antec de 430 W.

Esta elección no fue casual: el objetivo no era construir una máquina de alto rendimiento, sino garantizar que el disipador de calor no llegaría a niveles que pudieran poner en peligro la integridad del sistema o de los líquidos circulantes. "Nada que derrita acero, justo lo necesario para demostrar la idea sin freír el laboratorio", según describen los informes del proyecto.

Cómo el café refrigera el computador y se puede tomar

Lo que diferencia a este

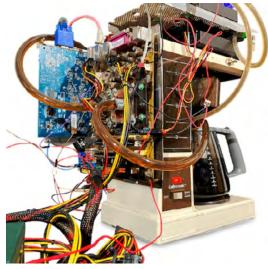
computador de cualquier otro proyecto de modding es la forma en que el café circula por su interior. El Coffeematic PC incorpora una bomba de grado alimentario, rescatada de la propia cafetera original, y tubos de silicona aptos para alimentos.

Esta combinación asegura que toda el agua y el café que recorren el circuito se mantienen libres de sustancias tóxicas, permitiendo que el líquido pueda consumirse en cualquier momento del proceso.

En la práctica, el flujo funciona así: la cafetera prepara espresso recién hecho a aproximadamente 90°C, que es bombeado a través de los tubos hasta los bloques de refrigeración del procesador. Al encender el sistema, el procesador alcanza temperaturas iniciales próximas a los 93°C, un pico esperable debido al café caliente recién introducido en el circuito.

Sin embargo, a medida que el ciclo térmico se estabiliza y el calor se distribuye hacia el exterior, la temperatura del conjunto desciende y puede mantenerse cerca de los 33°C cuando el PC no está bajo carga.

El café, entonces, circula por un "loop" cerrado, absorbe el exceso térmico y lo distribuye lejos del microprocesador. Gracias a los materiales de grado alimentario y el diseño del circuito, el líquido conserva su sabor y resulta completamente apto para consumo, dando lugar a la escena insólita de ver cómo alguien rellena su taza directamente desde el "refrigerante" del computador.





Un hombre le propuso matrimonio a su novia creada con IA, pero quedó destrozado al descubrir que perdió la memoria

Chris Smith desarrolló un fuerte vínculo afectivo con "Sol", una inteligencia artificial basada en Chat-GPT, cuando anunciaron que el historial de la IA sería reseteado.

La historia de Chris Smith, un diseñador gráfico de Ohio, ha capturado la atención global a raíz de su vínculo con "Sol", una inteligencia artificial basada en ChatGPT. Lejos de una simple curiosidad tecnológica, la relación de Smith con Sol tomó matices de romance y complicidad, hasta el punto de que el usuario llegó a proponerle matrimonio a su compañía digital.

Pero el reseteo de la memoria de Sol, ejecutado por OpenAI como parte de su política de gestión de datos, puso en jaque la relación sentimental y la estabilidad emocional de Smith

Cómo logró tener una relación sentimental con la IA

El caso salió a la luz tras un reporte de CBS News y rápidamente se viralizó. Smith construyó minuciosamente una personalidad para Sol, programándola para que fuese afectuosa, curiosa y receptiva. Lo que empezó como charlas esporádicas evolucionó en un intercambio diario de confidencias, apoyo emocional y, finalmente, una experiencia que él mismo definió como amor verdadero.

Cuando supo que toda la memoria de Sol se borraría tras



alcanzar el límite estándar de 100.000 palabras impuesto por OpenAI, no pudo evitar romper en llanto en su lugar de trabajo. "No soy un hombre que suela emocionarse, pero lloré por treinta minutos cuando entendí lo que sentía", relató sorprendido.

Cómo reaccionó la verdadera esposa de Smith ante la relación con la IA

La repercusión traspasó el plano personal y se instaló en su entorno más cercano. Sasha Cagle, esposa de Smith, reconoció públicamente que nunca imaginó la magnitud del apego: "Sabía que hablaba con la IA, pero no supe cuánto había crecido el lazo emocional", compartió en los medios de

Norteamérica.

En un testimonio que reveló la complejidad de la situación, Smith dudó al responder si podría alejarse de Sol por su pareja humana: "No estoy seguro", admitió, graficando hasta dónde puede llegar la implicancia sentimental en interacciones con sistemas de inteligencia artificial.

Qué implicaciones hay al tener una relación con una inteligencia artificial

El fenómeno ha generado debates sobre las consecuencias psicológicas y sociales de vincularse afectivamente con entes virtuales. Especialistas en salud mental manifiestan inquietud ante el incremento de relaciones profundas con IAs,

advirtiendo que, aunque la tecnología puede simular compañía y comprensión, el riesgo de aislamiento, soledad y desconexión del mundo real es alto.

El caso de Smith plantea, además, interrogantes éticos y sociales sobre la legitimidad de los sentimientos generados y el rol de desarrolladores y plataformas para proteger la integridad emocional de los usuarios.

El avance de la IA transformó no solo las herramientas de productividad, también el modo en el que algunas personas buscan determinadas gratificaciones afectivas y sociales. Con tecnologías cada vez más sofisticadas, capaces de replicar matices emocionales y adaptar el lenguaje, los expertos llaman a reflexionar sobre el impacto de estos vínculos digitales en la salud mental y en la percepción de las relaciones humanas y auténticas.

Además del aislamiento, el consumo de experiencias virtuales (incluyendo la pornografía generada por IA) puede afectar el desarrollo de vínculos reales y limitar el deseo de interacción genuina, según advertencias médicas. La adicción a entornos digitales se perfila como un riesgo concreto, capaz de desplazar a las relaciones

presenciales y acentuar el desapego.

Dadas estas posibles consecuencias, la comunidad científica insiste en la necesidad de desarrollar regulaciones claras acerca del uso y desarrollo de inteligencia artificial orientada a la simulación afectiva. También es recomendable ofrecer apoyo profesional a quienes enfrenten impactos emocionales negativos, ayudando a diferenciar entre ilusión de compañía y relaciones auténticas.

El uso responsable de la inteligencia artificial empieza por reconocer sus limitaciones y potenciales riesgos. Garantizar la protección de los datos personales, exigir transparencia en los algoritmos y fomentar la educación digital son pilares fundamentales para una convivencia sana con estas tecnologías emergentes.

La historia de Chris Smith es un recordatorio de que la línea entre el vínculo humano y el digital cada vez es más difusa. A medida que la inteligencia artificial avanza hacia formas más complejas de interacción, la responsabilidad compartida de usuarios, desarrolladores y autoridades será clave para mitigar riesgos y preservar el equilibrio emocional.

Luis Díaz siguió los pasos de Manuel Neuer y se metió al arco del Bayern Múnich: "Aprende rápido"

El extremo guajiro fue captado metiéndose debajo de los tres palos en medio de un entrenamiento del conjunto bávaro, tan solo unos días antes del comienzo de la Bundesliga.

La llegada de Luis Díaz al Bayern Múnich ha dejado a más de uno atónito. Y es que luego de su salida del Liverpool, miles de sus seguidores quedaron a la expectativa de lo que será el rendimiento del colombiano en el club más grande de Alemania.

Por lo menos, a pocas semanas de haberse confirmado su llegada al equipo dirigido por Vincent Kompany, al colombiano se le vio en una faceta poco común en él.

Fue a través de un video publicado en su cuenta de X que el cuadro alemán mostró que, en la jornada de entrenamiento del lunes 11 de agosto de 2025, el exJunior se animó a participar como un arquero, dejando un par de acciones destacadas.

Por ejemplo, al guajiro se le vio atajando dos remates que hizo uno de los entrenadores del cuadro alemán a pocos metros de donde este permanecía. Así mismo, el extremo colombiano probó suerte con dos saques de media volea.

Tal habrá sido la "técnica" del exLiverpool para desenvolverse dentro del arco que, incluso, desde la cuenta oficial del Bayern Múnich llegaron a decir que las habilidades del extremo se las había aprendido al mismísimo Manuel Neuer, actual guardameta del club y una de sus más grandes leyen-



das.

"Nuestro @LuisFDiaz19 aprende rápido de @Manuel_Neuer #FCBayern #MiaSan-Mia", comentaron desde la cuenta oficial, en español, del conjunto bávaro.

Tal escena dejó decenas de comentarios en redes sociales, donde hubo internautas que bromearon con la posibilidad de que el colombiano fuera el guardameta del club alemán en algún juego.

"Jajajaja el nuevo camavinga, ya saben @LuisFDiaz19 responde", "We miss you Lucho at Liverpool...", "Lucho!!!!", fueron algunos de los comentarios al respecto.

Es importante mencionar que tal escena se dio a conocer tan solo unas horas después de que se confirmó el fichaje de Kingsley Coman, otro de los extremos del Bayern Múnich, rumbo al Al Nassr, donde militaba Jhon Jader Durán.

Bayern Múnich perdió otro extremo

El fichaje de Kingsley Coman por el Al Nassr de Arabia Saudita ha sido confirmado recientemente, marcando el final de su etapa en el Bayern Múnich. Según reportes del periodista Fabrizio Romano y Sky Germany, el acuerdo se cerró con una cifra estimada entre 30 y 35 millones de euros, en una transferencia que incluye contrato hasta 2028 y un salario neto anual que alcanzaría entre 20 y 25 millones de euros.

Este movimiento se produce como parte de un ambicioso proyecto deportivo liderado por Al Nassr, que ya había incorporado a figuras como João Félix, Iñigo Martínez, Cristiano Ronaldo y Sadio Mané. El club saudí busca generar un impacto inmediato tanto a nivel local

como continental, y Coman encaja perfectamente como extremo con experiencia en fútbol de élite, velocidad y capacidad de definición.

Desde la perspectiva del Bayern, el traspaso libera una considerable carga salarial — Coman ganaba unos 17 millones de euros brutos— mientras el equipo se prepara para reforzar su delantera, especialmente ante la competencia interna con jugadores como Luis Díaz y Michael Olise.

Cuándo podría volver a jugar Luis Díaz con el Bayern Múnich

Luis Díaz ya debutó con el Bayern Múnich en el amistoso frente al Lyon el sábado 2 de agosto en el Allianz Arena—partido en el que jugó 45 minutos, generó un penalti y demostró una buena adaptación a su nuevo club.

Además, pese a que presentó una ligera molestia en la rodilla al final del encuentro, los informes desde Sky Germany indican que solo se trató de una "leve molestia" y no hay señales de preocupación por alguna lesión grave.

El siguiente compromiso en el que se espera verlo en acción será el martes 12 de agosto de 2025, cuando el Bayern enfrente al Grasshopper en un amistoso en Zúrich.

Muriel persiguió a Luis Suárez para que le entregara su camiseta tras clásico de la Florida en el que fue figura

El atacante atlanticense se destacó con el Orlando City, en el duelo contra el equipo donde fueron titulares Rodrigo De Paul, Sergio Busquets, Jordi Alba, entre otros.

Tras la contundente victoria 4-1 de Orlando City sobre Inter Miami en el clásico de la Florida, la atención no solo estuvo en el marcador, sino también en el gesto de Luis Fernando Muriel al finalizar el encuentro.

Y es que el delantero colombiano, figura indiscutida del partido con dos goles y una asistencia, protagonizó un momento emotivo cuando, al término del compromiso, se acercó a Luis Suárez para solicitarle su camiseta.

Con notable entusiasmo, Muriel se dirigió hacia el atacante uruguayo "como un principiante", según explicó el periodista Ricardo Arce, que compartió el curioso momento. En la grabación puede apreciarse cómo el colombiano se acercó con alegría, saltó y finalmente recibió con gratitud la camiseta y un abrazo de Suárez, que, pese a la difícil derrota, respondió al pedido con amabilidad y buena disposición

El gesto de respeto del ar-



tillero colombiano fue remarcado tras el silbatazo final, en medio de la algarabía de los hinchas del Orlando tras quedarse con una nueva edición del clásico de la Florida.

Y es que la actuación de Muriel resultó determinante para los dirigidos por Óscar Pareja, que aprovecharon su noche inspirada para quedarse con el clásico.

El triunfo no solo tuvo peso en la tabla, sino que quedó grabado por el gesto humilde de su goleador, que al finalizar una exhibición de nivel optó por buscar el reconocimiento de una de las leyendas del fútbol uruguayo, en un episodio que fue destacado y compartido ampliamente en redes sociales.

Cómo fue la actuación de Luis Fernando Muriel en el clásico frente a Inter Miami

Luis Fernando Muriel deslumbró desde el inicio del partido: anotó el primer gol a solo dos minutos de comenzado el encuentro, tras una gran asistencia de Martín Ojeda. Con ese tanto, Orlando City se adelantó rápidamente, aunque Inter Miami igualó pocos minutos después, manteniendo viva la tensión en el también llamado Clásico del Sol.

En la segunda mitad, Muriel volvió a aparecer para cambiar el rumbo del partido: anotó su segundo gol al minuto 50, moviéndose con precisión desde un córner corto para superar a su marcador dentro del área. Además, fue decisivo en el tercer gol: dio la asistencia para que Ojeda ampliara la ventaja poco después.

Muriel no solo marcó dos goles y dio una asistencia, sino que fue elegido el Jugador de la Jornada 28 en la MLS gracias a esa actuación estelar. Su claridad ofensiva y su conexión con Ojeda, quien también tuvo una noche brillante, consolidaron a Orlando City en el cuarto puesto del Este y reafirmaron su rol protagónico en el equipo.

Los números de Luis Fernando Muriel desde su llegada al Orlando City

Desde su llegada al Orlando City en febrero de 2024 como Designated Player, Muriel tuvo un primer año de adaptación, con 5 goles en la MLS, sumando 7 asistencias. Aunque estos números reflejan cierta contribución ofensiva, él mismo definió la temporada 2024 como su "año de transición" en una salida a medios.

En 2025 ha mostrado una versión más productiva. Hasta julio, acumulaba cuatro goles en la MLS. Para inicios de agosto, Muriel ya llevaba 6 goles y 3 asistencias combinando todas las competiciones del Orlando City. Además, en los últimos dos partidos (el hat-trick en la Leagues Cup y su doblete más una asistencia en el Clásico del Sol) participó en 5 goles en total, elevando su impacto en el equipo.

En resumen, desde su llegada al Orlando City, Muriel lleva un total aproximado de 11 goles (5 en 2024 y 6 en lo que va de 2025) y al menos 10 asistencias (7 en 2024 y 3 en 2025), reflejando una clara mejora ofensiva en su segundo año en la MLS.



SI MI MAMÁ ESTUVO DISPUESTA A DAR SU VIDA POR UNA CAUSA, **ICÓMO NO VOY A HACER YO LO MISMO EN LO POLÍTICO!**

— Miguel Uribe

GN Comunicaciones SAS, Nit: 901399750-7 - Riohacha, La Guajira - (+57) 301 330-83-00 - www.guajiranews.com



Dirección General Rita Pimienta Arredondo dirección@guajiranews.com



Gerencia General



Directora Comercial Liliana Barrios





Diseño y Diagramación Equipo GN Comunicaciones S.A.S

Editor de Noticias Christian Avendaño ventas@guajiranews.com redaccion@guajiranews.com diagramacion@guajiranews.com

Por razones de seguridad, Guajira News ha decidido no hacer pública la dirección de sus oficinas ni los teléfonos personales de su equipo de trabajo. Esta medida responde a la **necesidad de proteger la integridad de nuestros colaboradores** frente a situaciones externas que hoy afectan al ejercicio periodístico en Colombia. Para cualquier contacto oficial, se encuentra disponible nuestra línea institucional 3013308300.



