



Nuestro periódico es interactivo, toque las imágenes y los logos

DOLAR

TRM \$ 4.294 -0,14% ↓

CASAS DE CAMBIO

COMPRA \$ 4.142 | VENTA \$ 4.228

EURO

TRM \$ 4.294 -0,14% ↓

CASAS DE CAMBIO

COMPRA \$ 4.360 | VENTA \$ 4.530

Fuente: Superfinanciera



GUAJIRA NEWS

Viernes



GRATIS

Año 5 | Edición N° 1051 | 17 Páginas

Riohacha, La Guajira - Colombia - 17 de enero, 2025

ISSN - 2955 - 0122

PÁGINA 2



ALCALDE DE URIBIA Y REGISTRADOR NACIONAL

LIDERAN JORNADA MASIVA DE IDENTIFICACIÓN EN COMUNIDADES INDÍGENAS



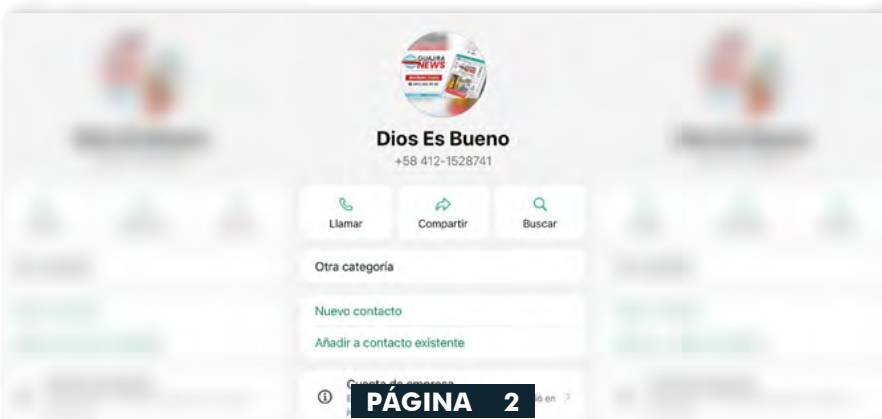
Alcalde de Maicao resaltó trabajo de la Policía para atacar la delincuencia y la criminalidad

PÁGINA 4



Propuesta de nuevo municipio en la Alta Guajira recibe respaldo del líder indígena José Silva

PÁGINA 3



No caiga en estafas: Personas inescrupulosas están solicitando falsas actualizaciones de datos en nombre de Guajira News, pidiendo a los usuarios un código de verificación para luego hackear su cuenta de WhatsApp



Corpoguajira entregó reconocimiento al exalcalde de Fonseca, Hamilton García Peñaranda, por su compromiso ambiental

PÁGINA 8

ACTUALIDAD

Mujeres Wayuu organizan plan de trabajo para mitigar los efectos de la crisis climática

PÁGINA 9

Frentes fríos traerán temperaturas mínimas de 21 °C y probabilidad de lluvias en La Guajira este fin de semana

PÁGINA 9

Alcaldía de Uribia lideró jornada para prevenir el dengue en la población

PÁGINA 8

Bienestar Familiar anuncia la pre-matrícula para los servicios de primera infancia

PÁGINA 8

Presuntos "Conquistadores de la Sierra, comando 666" desmiente panfleto y advierten represalias en sectores turísticos de Riohacha

PÁGINA 12



JUDICIALES

Capturan en Maicao a hombre con drogas, señalado de dañar mobiliario público

PÁGINA 13

Advertencias de grupos armados generan tensión en Riohacha y sus alrededores

PÁGINA 12



Jornadas que brindan atención a más de 250 personas diariamente

Alcalde de Uribia atendió visita del Registrador Nacional para fortalecer procesos de identificación en comunidades indígenas



La alianza entre el alcalde Jaime Luis Buitrago y el registrador nacional Hernán Penagos fortalece el acceso a la identificación en Uribia, promoviendo inclusión y reconocimiento para las comunidades indígenas de La Guajira.

El alcalde de Uribia, Jaime Luis Buitrago, recibió al registrador nacional, Hernán Penagos, durante su recorrido por La Guajira, donde se destacó el compromiso de la Registraduría Nacional en atender las necesidades de las comunidades indígenas de la región.

En su visita a la Registraduría Especial de Uribia, Penagos expresó que “hemos atendido a cientos de ciudadanos, en su mayoría pertenecientes a comunidades indígenas. Muchos han logrado tramitar su registro de nacimiento por primera vez. Seguimos comprometidos con la identificación y el reconocimiento de todos los colombianos”.

Por su parte, el alcalde Jaime Luis Buitrago manifestó su compromiso con estos procesos: “Seguiremos trabajando de

la mano del registrador nacional para llevar los procesos de identificación a todo el territorio del municipio de Uribia y la Alta Guajira”.

La Registraduría resaltó que, en Uribia, se atienden más de 250 personas al día, principalmente indígenas, con el apoyo de seis funcionarios capaci-

tados para brindar atención en lenguas nativas, garantizando inclusión y acceso pleno a los servicios de identificación.

Penagos también destacó la labor de la entidad en acercarse a las comunidades más vulnerables: “Estamos trabajando por una Registraduría cercana, incluyente y capaz de fortalecer

la confianza de todos los colombianos, especialmente de las comunidades más vulnerables”. Durante su visita, agradeció a los funcionarios por su dedicación y anunció la llegada de la Ruta de la Identificación al corregimiento de Cabo de la Vela, en Uribia, llevando servicios esenciales a una de las zonas

más apartadas del país.

La visita del Registrador Nacional y el apoyo del alcalde de Uribia fortalecen el compromiso de garantizar derechos fundamentales como la identidad, en una región donde las comunidades indígenas representan una parte vital de su población y cultura.



No caiga en estafas:

Personas inescrupulosas están solicitando falsas actualizaciones de datos en nombre de Guajira News, pidiendo a los usuarios un código de verificación para luego hackear su cuenta de WhatsApp

Guajira News alerta a su audiencia sobre intentos de estafa a través de un número extranjero, al parecer de Venezuela, donde personas inescrupulosas están contactando a usuarios con el pretexto de realizar una supuesta actualización de datos en nombre del medio de comunicación.

El modus operandi incluye llamadas por WhatsApp realizadas por una persona que se identifica falsamente como asistente de la directora del medio, Rita Pimienta. Estas personas solicitan datos personales y piden a los usuarios suministrar un código enviado a través de un enlace fraudulento, asegurando que es necesario para mantenerse en los grupos del medio. Una vez se accede al enlace, los

estafadores toman control del WhatsApp de la víctima.

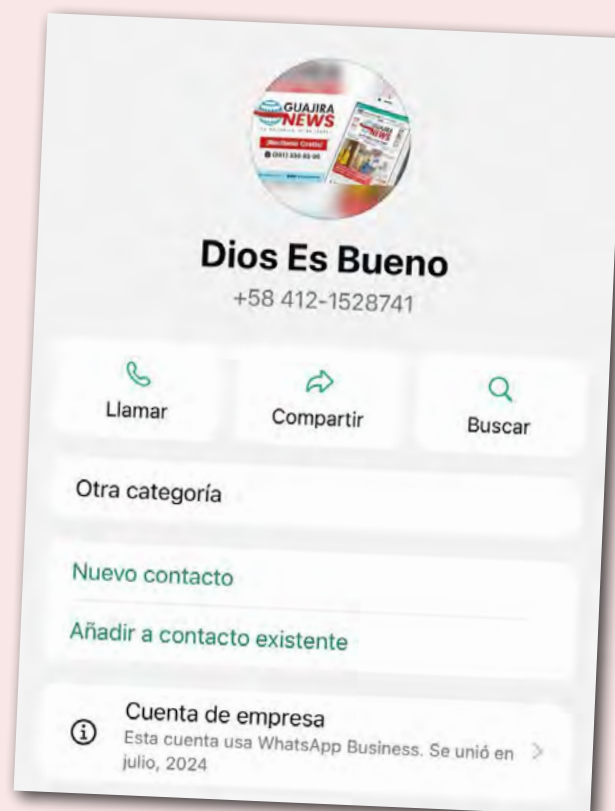
El equipo de Guajira News enfatiza que no solicita datos personales ni envía enlaces para actualizaciones. Los usuarios ingresan automáticamente a sus grupos sin necesidad de realizar ningún trámite adicional. La única línea oficial del medio es 301-330-8300, asociada directamente a su directora, Rita Pimienta, y el único sitio web oficial es guajiranews.com.

La directora Rita Pimienta señaló que este intento de estafa podría ser parte de un ataque contra la reputación del medio, como ocurrió en el pasado cuando intentaron plagiar el logo y actualmente continúan plagiando las noticias del periódico. Esta situa-

ción ya fue denunciada ante las autoridades competentes para investigar y sancionar a los responsables.

Se insta a los lectores y usuarios de Guajira News a no responder estas llamadas ni ingresar a los enlaces proporcionados. Guajira News reitera su compromiso con la seguridad y privacidad de sus seguidores, y recuerda que cualquier comunicación oficial siempre se realizará por los canales oficiales ya mencionados.

La comunidad debe mantenerse alerta para evitar ser víctima de este tipo de fraudes y reportar cualquier actividad sospechosa a las autoridades o a los canales de contacto oficiales de Guajira News.





EL CONGRESITO

Nombre coloquial para referirse al grupo de personas que se reúnen en el parque **Almirante Padilla de Riohacha**, a hablar, debatir y señalar sucesos políticos, sociales, económicos y culturales de **La Guajira, Colombia y el mundo...** Rumores o verdades que salen de las bancas...

Existen altas posibilidades de que el expresidente de la República de Colombia, Alvaro Uribe Vélez, visite una vez más el Distrito de Riohacha el próximo 2 de febrero

Con motivo de las fiestas patronales de la Virgen de Nuestra Señora de los Remedios. Es de resaltar que este gran estadista con reconocimiento internacional ha estado presente en varias oportunidades en el marco de estas fiestas religiosas. Inclusive, cuando tenía la responsabilidad de ser Jefe de Estado. También se anota que esta posibilidad de que Uribe Vélez visite a Riohacha el 2 de febrero, será confirmada con anterioridad teniendo como punto de referencia su seguridad personal. ¡Y no se moleste Compadrito, el de las tiras cómicas, porque las cosas hay que tomarlas por el lado amable!

El senador de la República por el departamento de La Guajira, Alfredo Deluque Zuleta, está en la "Pomada"

Y utilizando un término taurino: "desde el punto de vista político está cortando rabos y orejas". Desde hace varios días viene siendo tendencia en los medios de comunicación escritos, sonoros y en las redes sociales. Y el motivo principal tiene que ver porque ante la opinión pública de esta sección del país, propuso la creación de un nuevo municipio para la Alta Guajira y cuya cabecera municipal podría estar en Nazareth. Y esa propuesta es altamente válida con el amparo del artículo ocho de la Ley 136 de 1994. Además, tiene la suerte de que el gobernador de La Guajira, Jairo Aguilar Deluque, es de su movimiento político. A éste le corresponde presentar el proyecto de ordenanza y no está obligado a hacer ninguna consulta popular. Porque podría someter la ordenanza de la posible creación del municipio, a un Referéndum ante el pueblo del posible nuevo ente territorial. El gobernador tiene mayoría en la Asamblea Departamental de La Guajira, que es a quien le corresponde por ley estudiar, discutir y aprobar los proyectos de ordenanzas que tienen que ver con la creación de los municipios. Lo que indica a las claras que si se cumplen los requisitos de ley no habría ningún inconveniente para que el gobernador Jairo Aguilar Deluque presente el proyecto de ordenanza que busque la creación de un nuevo municipio para la Alta Guajira. Teniendo la mayoría lo demás viene por añadidura. Así vengan las lluvias, los truenos y los relámpagos que se vislumbran en alta mar. ¡Y que no se moleste el "PIACHE DE JARARA", el de las tiras cómicas, porque las cosas hay que tomarlas por el lado amable!

Existen diversas opiniones con relación a una decisión del Gobierno del Distrito de Riohacha

Tiene que ver con la pre y temporada del carnaval de Riohacha, año 2025. De acuerdo a lo anunciado por el secretario de Gobierno del Distrito de Riohacha, Wilson Rojas Vanegas, la lectura del Bando será el 7 de febrero. Se prohíben las casetas y los desfiles en el centro histórico, incluyendo la Avenida 14 de Mayo. Es de anotar que algunas personas no están de acuerdo. Y otras si están de acuerdo con la decisión tomada por el Gobierno Distrital. Lo que sorprende es que algunos parroquianos que no nacieron en Riohacha y que no conocen la historia y las tradiciones de su carnaval están defendiendo la medida tomada por el Gobierno del Distrito de Riohacha. Lo que quiere decir que los bandidos y los vándalos enemigos de estas fiestas populares se salieron con las suyas. Como se dice tradicionalmente en la capital del departamento de La Guajira. ¡Y que no se moleste el Dr. JOSELITO CARNAVAL", el de las tiras cómicas, porque las cosas hay que tomarlas por el lado amable!

Todavía no hay nada definido con relación al nombramiento de un nuevo director o directora en titularidad para Comfaguajira

Simplemente un periódico de circulación Nacional muy brevemente se refirió a este posible nombramiento por parte de la Superintendencia Nacional del Subsidio Familiar, en el sentido de que el senador antioqueño Carlos Andrés Trujillo, cercano al gobierno nacional, le estaría disputando el poder político a la senadora guajira, Martha Peralta Epiayuu. También asegura este diario: "Comfaguajira está bajo la influencia de Martha Peralta, pero Carlos Andrés Trujillo logró que se la dieran a él a través de un nombramiento directivo que se podría producir en los próximos días. Peralta, sin embargo, sigue teniendo fichas en varias entidades del Estado". Sobre esta divulgación la senadora Martha Peralta Epiayuu, todavía no se ha pronunciado al respecto. ¡Habrà que esperar!

Advertimos que las opiniones expresadas en esta sección no obedecen a la identidad de este medio periodístico, provienen de comentarios enviados por la comunidad. Usted también puede hacerlo al 301-330-8300 Somos, ¡Tu periódico, el de todos!

Liderada por el senador Alfredo Deluque

Propuesta de nuevo municipio en la Alta Guajira recibe respaldo del líder indígena José Silva



Senador guajiro Alfredo Deluque.



José Silva Duarte, representante legal de Nación Wayuu.

El senador guajiro Alfredo Deluque ha propuesto la creación de un nuevo municipio en la Alta Guajira, argumentando que el extenso territorio de Uribia, que supera los 8.200 kilómetros cuadrados, dificulta la adecuada atención de las necesidades básicas de sus habi-

tantes.

José Silva Duarte, presidente de la ONG Nación Wayuu, expresó su apoyo a la iniciativa, destacando que "los territorios del municipio de Uribia son grandísimos, es una expansión de tierra totalmente amplia, y Uribia como tal no alcanza a tener presencia en todo lo que

es la Alta Guajira". Silva Duarte enfatizó que la creación de un nuevo municipio permitiría una administración más eficiente de los recursos y una mayor presencia estatal en las comunidades indígenas de la región.

La propuesta de Deluque busca que la Asamblea Departamental de La Guajira estudie

la posibilidad de dividir el territorio de Uribia para formar un nuevo ente territorial, con el objetivo de mejorar la prestación de servicios y atender de manera más efectiva las necesidades de la población local.

Esta iniciativa ha generado un debate en la región, con

voces tanto a favor como en contra. Mientras algunos líderes comunitarios ven en la propuesta una oportunidad para mejorar las condiciones de vida en la Alta Guajira, otros advierten sobre posibles implicaciones administrativas y financieras para los municipios involucrados.

EL CONGRESITO

Nombre coloquial para referirse al grupo de personas que se reúnen en el parque **Almirante Padilla de Riohacha**, a hablar, debatir y señalar sucesos políticos, sociales, económicos y culturales de **La Guajira, Colombia y el mundo...** Rumores o verdades que salen de las bancas...

El procurador delegado ante el Tribunal Contencioso Administrativo de La Guajira, guardó silencio

Porque no emitió concepto jurídico ni de manera favorable ni negativa en cuanto a la demanda de nulidad electoral que cursa en dicho tribunal en contra de la elección del alcalde de Fonseca, Micher Pérez Fuentes. En ese sentido, este proceso ya ingresó al despacho del magistrado ponente debido al cumplimiento del termino para los alegatos de conclusión. Así las cosas, dentro de su oportunidad legal, uno de los demandantes presentó un escrito: (fls 2154- 2169; en el mismo sentido se pronunciaron el partido Así; el actor Enrique Fonseca Pitre; la parte demandada; la demandante Diana Quintero Echavez y finalmente el coadyuvante Álvaro Alarios. Y se reitera el Ministerio Público en representación del procurador delegado ante el Tribunal Contencioso Administrativo de la Guajira, guardó silencio. No emitió ningún concepto jurídico. Ante lo expuesto con anterioridad todo indica a las claras que este proceso pasa directamente a que se dicte sentencia de primera instancia. Ya sea a favor o en contra del alcalde de Fonseca, Micher Pérez Fuentes. Y claro, a esta sentencia le procede el recurso de apelación ante la Sección Quinta del Consejo de Estado. ¡Habrà que esperar!

Se fue en silencio y no regresará

Se trata de Galo Celedón quien fue relevado de su cargo como gerente del hospital de Nazareth. La Superintendencia Nacional de Salud le nombró como reemplazo a la profesional de la medicina, Yudian Guerra Van-grieken. Esa decisión obedece a que la misma Superintendencia Nacional de Salud intervino a este hospital de primer nivel por presuntas irregularidades administrativas que se venían presentando desde hacia varios años. Y también se anota que esta intervención de índole administrativa fue direccionada por el presidente de la República de Colombia, Gustavo Petro Urrego, desde cuando hace menos de cuatro meses visitó el corregimiento de Nazareth. ¡Y que no se moleste el "INDIO DE LA ESQUINA", el de las tiras cómicas, porque las cosas hay que tomarlas por el lado amable!

El gobernador de La Guajira, Jairo Aguilar Deluque, no estaría obligado a realizar ninguna consulta popular para poder presentar un proyecto de Ordenanza ante la Asamblea Departamental de La Guajira

Tiene que ver con la propuesta del senador Alfredo Deluque Zuleta en el sentido de crear un nuevo municipio en la Alta Guajira. Es importante señalar que la Ley 136 de 1994, en su artículo octavo señala lo siguiente:
1.- Que el área del municipio propuesto tenga identidad, atendidas sus características naturales, sociales, económicas y culturales.
2o.- que cuente por lo menos con 7 mil habitantes y el municipio de Uribia no disminuya su población por debajo de este limite señalado, según certificación expedida por el DANE.
3o.- Que el Departamento Administrativo de Planeación de La Guajira emita un concepto favorable, previo a la presentación del proyecto de ordenanza sobre la conveniencia económica y social de la iniciativa y la viabilidad de la nueva entidad territorial, teniendo en cuenta su capacidad física, sus posibilidades económicas, su infraestructura y su identificación como área de desarrollo. El concepto también deberá pronunciarse favorablemente con relación a la conveniencia de la iniciativa para el municipio del cual se segrega el nuevo ente territorial.
En todo caso al municipio de Uribia no se le podrá sustraer más de la tercera parte de su territorio.
4o.- Si el gobernador Jairo Aguilar Deluque no realiza ninguna consulta popular puede presentar el proyecto de ordenanza y si es aprobado, deberá ser sometido a un Referéndum en el que participen los ciudadanos del nuevo ente territorial. Este Referéndum deberá realizarse en un plazo maximo de tres meses, contados a partir de la fecha de sanción de la ordenanza en mención.
5o.- Si el proyecto de ordenanza fuere negado, se archivará y una nueva iniciativa en el mismo sentido sólo podrá presentarse tres años después.
¡Manos a la obra!
Lo demás es puro cuento de velorio.
¡Y que no se moleste el "PIACHE DE JARARA, el de las tiras cómicas, porque las cosas hay que tomarlas por el lado amable!

La propuesta del senador Alfredo Deluque Zuleta para la creación de un municipio en la Alta Guajira, si es viable

De acuerdo a lo establecido en el artículo octavo de la Ley 136 de 1994. Esta propuesta tiene altas posibilidades de que se convierta en realidad, a raíz de que en el seno de la Asamblea Departamental de La Guajira existe una coalición mayoritaria que está en buena tónica no solamente con el gobernador de La Guajira, Jairo Aguilar Deluque, sino también con el mismo senador Alfredo Deluque Zuleta. Hay que anotar que estas propuestas crean opiniones a favor y en contra. Pero después que se cumpla con los postulados del artículo octavo de la Ley 136 de 1994 y no se perjudique desde el punto de vista territorial e institucional al municipio de Uribia, no habría ningún inconveniente para que la Asamblea Departamental de La Guajira apruebe la creación de un nuevo municipio en la Alta Guajira, cuya cabecera podría ser el corregimiento de Nazareth. Lo demás es puro cuento de velorio. ¡Y que no se moleste el INDIO DE LA ESQUINA", el de las tiras cómicas, porque las cosas hay que tomarlas por el lado amable!

Advertimos que las opiniones expresadas en esta sección no obedecen a la identidad de este medio periodístico, provienen de comentarios enviados por la comunidad. Usted también puede hacerlo al 301-330-8300 Somos, ¡Tu periódico, el de todos!

El mandatario informó que los operativos se van a seguir realizando en la población fronteriza **Alcalde de Maicao resaltó trabajo de la Policía para atacar la delincuencia y la criminalidad**

El alcalde de Maicao, Miguel Felipe Aragón González, destacó el trabajo que viene realizando la Policía Nacional en el municipio fronterizo.

Los operativos se han adelantado en varios sectores y han generado resultados positivos, generando tranquilidad en la ciudadanía.

Uno de ellos tuvo que ver con la captura de un sujeto que atacó la infraestructura en el municipio fronterizo de Maicao.

“Gracias a un trabajo en conjunto con las autoridades locales y la comunidad, hemos logrado la captura del ciudadano que fue captado en video mientras destruía un bien del espacio público”, dijo el burgomaestre.

De igual manera, añadió Aragón González que “cuidar a Maicao es una muestra de amor por nuestro territorio, invitamos a la comunidad a seguir cuidando nuestro pueblo, y especialmente a denunciar cualquier acto delictivo que afecte a Maicao”.

Los operativos de las autoridades de Maicao se van a seguir realizando, detalló el mandatario Miguel Felipe Aragón González.

Las acciones buscan combatir delitos y fenómenos como el hurto, la extorsión, el secuestro, el homicidio, entre otros.



La Guajira, las mujeres y los vientos



Fabrina Acosta Contreras

De mi traga eterna – la Guajira – podría escribir por horas y miles de páginas, sin embargo, haré un esfuerzo de síntesis narrativa para el contexto de esta columna, procedo. La Guajira tierra mágica, es el único departamento de Colombia que se escribe con pronombre femenino, es la cabeza de país, la dama erguida de grandes riquezas naturales, culturales, pluriétnicas e históricas y lamentablemente empobrecida por varios factores, sin embargo, esa resiliencia propia de su esencia pluriétnica la hace única, entre sus diferentes pueblos indígenas es el útero existencial del – Wayúu- uno de los mas grandes del mundo, la cual, es matrilineal y en ello fluyen miles de misterios femeninos que merecen toda la relevancia.

Especialmente en el tema de las riquezas naturales, como es el caso de los vientos, las cuales, no pueden ampararse de manera antiética en un concepto occidental de – “desarrollo”- sino desde la cosmovisión wayuu, en la cual, las mujeres son las herederas del territorio, las protectoras del ecosistema natural, espiritual, familiar e identitario.

El título de esta columna, lo dice todo, la triada Territorio (La Guajira, Las Mujeres y los vientos) no pueden ser escindidas ni mucho menos intervenidas desde posturas patriarcales y capitalistas que atropellan el valor del cuidado de la fauna, flora y la estabilidad de las comunidades; no es esta una postura de negación y resistencia necia, el desarrollo y la sostenibilidad no es lo mismo para la mirada institucional / occidental que para las comunidades y lo que debe presentarse es una reconciliación justa, ética y transparente de las diferentes miradas y sectores.

En la Guajira no pueden continuar procesos excluyentes e injustos de extractivismos. El pueblo ha despertado desde diferentes orillas y no puede seguirse tratando lo sagrado como un artefacto productor de riquezas para unos pocos y de más pobreza para muchos.

Las mujeres wayuu son amigas del viento

Demuestran la fuerza de sus liderazgos y su rol de defensoras del territorio y de su historia; por ello desde su sabiduría ancestral insisten que los procesos de transiciones energéticas y cualquier proceso en La Guajira se debe hacer con el protagonismo de ellas, esto es algo que por años el machismo ha impedido pero que cada vez reclama más espacios de inclusión real. Es con ellas, jamás sin ellas, menos en



Las mujeres wayuu, herederas del viento y guardianas del territorio, alzan su voz frente al impacto cultural y espiritual de los parques eólicos en La Guajira, reclamando respeto por su cosmovisión y autonomía.

una cultura matrilineal, esto no puede pasar como un saludo a la bandera.

Son muchas las mujeres que están liderando organizaciones sociales defensoras de derechos humanos, como es el caso del grupo “Las mujeres amigas del viento”. Entendiendo que el valor del viento desde la cosmovisión indígena se basa en una categoría – espiritual – que sustenta sus principios ancestrales, la naturaleza/ecosistema, sus usos y costumbres en general, por ello, esta connotación no se limita a visiones de tecnologías o mera productividad, sino a una mirada holística que prioriza la conservación de su riqueza histórica/cultural.

En este sentido, la relación “cuerpo-territorio” es mirar a los territorios como cuerpos vivos e históricos desde la cosmogonía indígena, es decir, allí habitan las memorias, saberes, dolores, desafíos, sueños individuales y colectivos; y a su vez, invita a mirar a los territorios como cuerpos sociales que están integrados a la red de la vida.

De este modo, el respeto por los resguardos es vital y la comprensión de los significa-

dos de recursos naturales sagrados como el viento no debe ser solo comprendido desde la tecnología, como lo menciona Cruz, D (2016)

“Nuestra relación hacia con las comunidades indígenas debe ser concebida como “acontecimiento ético” entendido como una irrupción frente a lo “otro” donde la posibilidad de contrato, dominación y poder no tienen cabida, donde existe la acogida comprendida como la co-responsabilidad y la única propuesta viable para mirar el territorio y entonces para mirarnos a nosotras-nosotros-nosotres mismos (Cruz, 2016, p. 8) .

Se requiere entonces un proceso de transición energética justa, desde categorías como: género, territorio y soberanía, gobernanza, respeto por las comunidades, porque un cambio que no proponga relacionamiento democráticos con el territorio y con sus gentes va directo a profundizar problemáticas en las comunidades.

Los Vientos

Para los wayuu los vientos son un recurso de tipo espiritual que atraviesa todos los

aspectos de sus dinámicas de vida. Joutai es hijo de Palaa lo que significa que es un ser espiritual perteneciente al orden de familiaridad ancestral, Joutojo / tai piel / quien tiene su mirada siempre sobre nosotros. De este modo, el viento es fundamental para la vida y para la muerte, si hay algo sagrado para los Wayúu es la muerte, morir consiste cuando se termina el viento en el cuerpo y cuando el viento se va el alma parte del cuerpo. Por ello, existen varios tipos de viento y se pueden categorizar desde su posición geográfica:

Uchijeekuai
Palaajekauin
Waopujekuaai
Wuimpujekua

Asimismo, cada viento tiene características particulares que permiten el equilibrio entre un viento y otro, el que viene de chupuna es buena lluvia, el que viene de palaa o de jepirra puede enfermar, trae enfermedades, el viento Pichikua- nos recuerda que vivimos en una constante confrontación de los vientos.

Wawai: el viento de tormenta. Siempre que llega la tormenta las personas deben

abrir sus puertas para que pase libre. Wawai vive en una constante rivalidad entre juya. Por eso vienen tormentas con la lluvia.

Merkatshi: el viento fresco
Maitshi: es suave no se siente

Jojobshi: sereno, normalmente llega en las madrugadas.

Wa'ale : es una brisa alta que avisa que vendrán otros vientos

En Jojobshi no se siembra porque es frío y trae un sol muy fuerte lo que hace que las semillas no florezcan si no que se secan

En Merakashi, se puede preparar la huerta para sembrar.

Epichikua anuncia una buena lluvia.

Los vientos anuncian los tiempos de pesca, lluvia, siembra, corte de leña, son puntos de referencia para cada actividad económica. Guían el calendario sociocultural-económico del pueblo Wayuu. De este modo, los y las wayúu consideran que están llamados al Kojutaa, que es el respeto entre humanos y seres espirituales.

Las amigas del viento, llaman a la reflexión en clave de defender el privilegio que como wayuus tienen de ser hijos e hijas del viento. Por ello, también frente a los parques eólicos se preguntan: ¿Qué va a pasar con el viento, sigue su camino hacia nosotras o se va a ir por otros caminos? Las mujeres wayúu han alzado su voz desafiando las barreras de acceso a su participación, han creado organizaciones sociales feministas y defensoras de Derechos Humanos y no están dispuestas a detener su gran lucha por proteger su identidad, historia, territorios y sus vida, aún falta mucho, pero existen algunos avances en razón a estas nuevas dinámicas sociales de las mujeres.



San Juan del Cesar, rodeada de basuras y escombros



Hermes Francisco Daza Díaz

Presen a las campañas emprendidas por la administración municipal y la empresa de servicios públicos “Interaseo” para descontaminar el perímetro urbano de la cantidad de basuras que a diario arrojan personas inescrupulosas en lotes de engorde y sitios públicos abandonados, esta anomalía no se ha podido controlar, mientras tanto, San Juan del Cesar, sur de La Guajira, sigue ‘ahogándose’ en medio de las impurezas. Lo grave de esta situación es que en muchos sectores, la comunidad no ha tomado conciencia sobre el daño que ocasiona la contaminación ambiental y sin ningún control arrojan cualquier cantidad de desechos en diferentes sectores del entorno de la ciudad, sobre todo a orillas del río Cesar, parque Ecológico, barrio Nueva Colombia, Mercados Nuevo y Viejo, La Terminal, carrera Sexta, el canal San Francisco y las entradas al municipio.

Barrio Nueva Colombia

Lo mismo acontece en las principales vías de acceso de San Juan del Cesar, las que se encuentran repletas de basuras y escombros de construcción que muchas veces arrojan los contratistas grandes y pequeños del municipio. Ante esta situación se busca la realización de una campaña de limpieza en el menor tiempo posible, la que encabezarán comités ecológicos, administración municipal, Policía Nacional, Cuerpo de Bomberos, Defensa Civil y ciudadanía en general, a fin de darle una cara diferente al municipio “Cuna de Compositores”.

De igual forma se examina la posibilidad de implementar multas severas a las personas que sean sorprendidas en flagrancia arrojando basuras en sitios públicos, pero para ello es necesario contar con el soporte jurídico de las secretarías de Gobierno y Educación municipal, de la mano con la Inspección de Central de Policía.

En lo que respecta a las orillas del río Cesar y el parque Ecológico, la descontaminación será encomendada a la Corporación Autónoma Regional de La Guajira, Corpoguajira, y a grupos ecológicos existentes en las instituciones educativas en la ciudad. “Será una campaña donde cada quien tendrá que aportar su granito de arena”, manifestó un miembro de la comunidad del barrio Nueva Colombia, sector de la ciudad donde existe el mayor número de lote de engorde lleno de basuras.

Así mismo, se espera la vinculación del Instituto Nacional de Vías, (Invias), en lo que respecta a la limpieza de las princi-



Avenida sexta zona del mercado.



Barrio Centro.



Barrio Nueva Colombia.



Canal San Francisco.



Canal San Francisco.

pales carreteras que comunican a la ciudad con los municipios cercanos de La Guajira y norte del Cesar, ya que únicamente se le hace mantenimiento, pero no retiran las montañas de basuras que se encuentran a lado

y lado.
Mercado público
Avenida Sexta, zona del Mercado Público

El mercado de San Juan del Cesar es hoy el lugar público

menos habitable y el que más atenta contra la salud física y mental de todos los habitantes del municipio, al no cumplir con las exigencias mínimas de funcionamiento, entre otras, por las siguientes razones: El

Mercado Público atenta contra la libre movilización de los ciudadanos poniendo en riesgo la vida de estos; no existe zona peatonal, debido a que allí impera la anarquía de los propietarios de los negocios que a su libre albedrío invaden el espacio público, incluso parte de la vía, haciendo que los peatones jueguen a la ruleta rusa al tener que caminar entre el peligroso tráfico vehicular de la zona. Además se infringe la ley cuando los vehículos se estacionan de lado y lado de la calzada, en una vía de características urbanas, considerada de uso exclusivo para el flujo de los automotores; sin embargo, dicha vía se ha convertido en un cordón de parqueo que obstaculiza tanto a los transeúntes como a los dueños de vehículos que tienen sus garajes en el sector.

El Mercado Público es hoy el mayor reservorio de basuras y malos olores de la ciudad atentando contra la salud de los habitantes, las basuras compuestas de toda clase de inmundicias animales, vegetales, plásticos y latas, son arrojadas irresponsablemente por todas partes acumulándose en los andenes y el separador de la vía alcanzando tal grado de descomposición que pone en serio riesgo de producir un brote infeccioso de graves consecuencias. De otra parte, los expendedores de carnes arrojan los restos de los cadáveres de animales a la calle, atrayendo a perros enfermos, moscas y mosquitos transmisores de enfermedades.

Invasión del espacio público, carrera Sexta

Es claro que no existe ordenamiento urbano ni control sanitario en la zona. Todos los días aparece un nuevo tendero informal que siguiendo el ejemplo de los demás tira sus baratijas en el suelo para ganarse la vida.

Espacio público

El problema de la invasión del espacio público en el municipio de San Juan del Cesar es una situación negativa de nunca acabar, ya que a los comerciantes locales no les basta con exhibir sus mercancías en los establecimientos, sino que ocupan los andenes, lo que obliga a los transeúntes a bajarse a la calzada, arriesgando la vida en muchas ocasiones. De esta forma los ciudadanos han elevado una nueva voz de protesta ante las autoridades competentes para que se le dé solución a esta problemática existente en las principales vías, especialmente en la carrera sexta, la zona del mercado público y sus alrededores.

Exigimos señor alcalde municipal, conjuntamente con las entidades competentes, que dé una solución oportuna y efectiva a este problema contra la salud, solución a la que tenemos derecho todos los sanjuaneros.



Colombia ante la continuidad de Maduro debe profundizar la diplomacia



José Armado Olmedo Ávila

Economista, especialista en Formulación de Proyectos y Gestión para el Desarrollo Territorial y docente investigador de Uniguajira.

Escribir sobre Venezuela es un asunto espinoso y complejo, lo que lo convierte en un tema interesante y desafiante para debatir. La situación que vive el vecino país en la actualidad invita a la academia a no quedarse callada, a ser partícipe, crítica y siempre propositiva. Hoy, todo aquel que se pronuncie sobre esta realidad se enfrentará a un sinnúmero de contradictores, por lo que cualquier declaración debe hacerse con precisión quirúrgica.

En este contexto, estoy de acuerdo con las palabras de Jean Dominique, activista haitiano por la democracia: “No se puede matar la verdad. No se puede matar la justicia. No se puede matar aquello por lo que luchamos.” Y es que, en el caso de Venezuela, tanto el gobierno como la oposición y la comunidad internacional parecen

estar convencidos de poseer la verdad, lo que ha llevado a radicalizar las posturas, incluso sugiriendo intervenciones militares tras la instalación de Maduro en el poder para el periodo 2025-2031.

Es importante recordar que todos los países tienen el derecho a la autodeterminación y todos los pueblos tienen el derecho a elegir libremente su organización política. No son los extranjeros quienes deben solucionar los problemas de Venezuela; son los ciudadanos de ese país, con las instituciones que ellos mismos han creado, quienes deben tomar las riendas de su territorio y destino. Esto no debe llevar a los no venezolanos a ser cómplices silenciosos de la tiranía ni a ser estáticos ante la injusticia. En la vida, si se debe luchar contra algo, es con la indiferencia, la peor enfermedad de la humanidad.

La alta migración de venezolanos obedece, entre otras causas, a los bloqueos económicos y fronterizos impulsados por algunos dirigentes venezolanos, apoyados por Washington y Bogotá, durante el gobierno de Trump. ¿Será esta

una de las razones por las que Berlín, Bruselas y el presidente electo de Estados Unidos mantienen una postura más moderada hacia Caracas que en el pasado? ¿Será que, por medio de estos movimientos cautelosos al moderar su discurso de aceptación a Edmundo González como presidente de Venezuela, están reconociendo errores cometidos en el pasado con Juan Guaidó? Ya quedó demostrado que a Maduro no se le vence con un “cerco diplomático”. Pasaron los años, las recompensas en dinero y él sigue contando horas en el poder.

La posición estratégica del país bolivariano, junto a sus recursos naturales, juega un papel clave en la geopolítica mundial. En este escenario, la posición del gobierno de Colombia es adecuada. Aunque el presidente Gustavo Petro ha expresado públicamente sus diferencias con Maduro, hoy las discrepancias se tratan diplomáticamente, sin romper relaciones, sin cierres fronterizos o bloqueos económicos, como lo han hecho también Brasil y México.

Colombia y Venezuela son países hermanos, y su relación

es fundamental para la estabilidad de América Latina. En los últimos años, han salido de Venezuela cerca de 8 millones de personas, mientras que más de 10 millones de colombianos han sentido el impacto del cierre de fronteras. Esta línea limítrofe entre ambos países es la tercera más importante del continente, con más de 2.000 kilómetros cuadrados de relaciones culturales, familiares y comerciales.

Desde el punto de vista económico, Colombia y Venezuela dependen en gran medida el uno del otro. En 2007, el comercio bilateral alcanzó los 7.000 millones de dólares, lo que impulsó el dinamismo de ciudades como Cúcuta y Maicao. Sin embargo, en los peores momentos de crisis, las relaciones comerciales cayeron drásticamente, tocando los mínimos históricos en 2019. Con la reapertura de la frontera en 2022 y la reactivación diplomática, se espera que el comercio entre ambos países supere los 1.000 millones de dólares, convirtiéndose en el país número doce en importancia comercial para Colombia.

En términos de pobreza, la

situación también es crítica en ambos lados de la frontera. Según el DANE, el 39,3 % de la población colombiana vive en situación de pobreza monetaria (2023), mientras que, en Venezuela, el 76,6 % de los hogares vive en pobreza extrema, según ENCOVI (2023). Estas cifras subrayan la urgencia de políticas binacionales para reducir las desigualdades, generar empleo y garantizar un acceso equitativo a los recursos. La solución a estos problemas no puede esperar y el mantenimiento de buenas relaciones entre ambos países es fundamental para el crecimiento conjunto y para superar las crisis compartidas.

Hoy, para nuestro país, no es una alternativa el cierre de la frontera con Venezuela. Durante el fin de semana del 10 al 12 de enero de 2025, cuando estuvo cerrada, se perdieron cerca de 45.000 millones de pesos, afectando la economía, incrementando el hambre, la pobreza y los problemas de seguridad. Por estas razones, el gobierno de Gustavo Petro debe seguir fortaleciendo la diplomacia como camino hacia la paz para ambos países.

Envíenos sus opiniones, escritos o columnas al correo 

contacto@guajiranews.com

¡Contáctenos!

(301) 330-83-00 / (300) 649-05-73
Cra 7 N° 10 - 40 Of 102 / Riohacha, La Guajira

 @Guajiranews



Siempre informado aquí Guajira News Guajira News Guajira News

Fue entregado por el director general Samuel Lanao Robles Corpoguajira entregó reconocimiento al exalcalde de Fonseca, Hamilton García Peñaranda, por su compromiso ambiental

El director general de Corpoguajira, Samuel Lanao Robles, otorgó una distinción especial al exalcalde de Fonseca, Hamilton García Peñaranda, por su destacada gestión y compromiso durante su periodo como miembro del Consejo Directivo de la Corporación.

El reconocimiento destacó la labor de García Peñaranda, quien, a través de su dedicación

y esfuerzo, realizó importantes aportes para fortalecer la protección y conservación de los recursos naturales en el departamento de La Guajira.

Esta gestión contribuyó a promover iniciativas orientadas a la sostenibilidad ambiental y al bienestar de las comunidades guajiras.

Corpoguajira reitera su agradecimiento a quienes, desde dife-

rentes roles, suman esfuerzos por la protección del medio ambiente y reafirma su compromiso de seguir trabajando por un futuro más verde y sostenible para La Guajira.

El reconocimiento fue entregado por el director general de la Corporación, Samuel Lanao Robles, quien destacó la labor del exalcalde del municipio de Fonseca.



Director general de Corpoguajira, Samuel Lanao Robles entregando reconocimiento al exalcalde de Fonseca, Hamilton García Peñaranda.

Fueron direccionadas por el mandatario Jaime Buitrago García

Alcaldía de Uribia lideró jornada para prevenir el dengue en la población

La Administración Municipal de Uribia, dirigida por el Alcalde Jaime Buitrago García, a través de la Secretaría de Salud Municipal, iniciaron el segundo ciclo de fumigación contra el vector transmisor del dengue en el casco urbano del municipio de Uribia.

Estas acciones buscan prevenir el dengue y eliminar los mosquitos en la población de la capital indígena de Colombia.

“Se recomiendan las siguientes

acciones: Evitar la recolección de agua en recipientes al aire libre (macetas, botellas u

otros recipientes que puedan recolectar agua) para que no se conviertan en lugares de repro-

ducción de mosquitos”, recomendó la alcaldía de Uribia.

Otras de las recomendacio-

nes de las autoridades de la alcaldía de Uribia fueron “cubrir adecuadamente los tanques y depósitos de agua para mantener alejados a los mosquitos”.

También, evitar acumular basura, almacenar la basura en bolsas de plástico cerradas.

El mandatario de los uribios detalló que estas acciones de prevención se van a seguir adelantando en la población de Uribia para el beneficio de la comunidad.



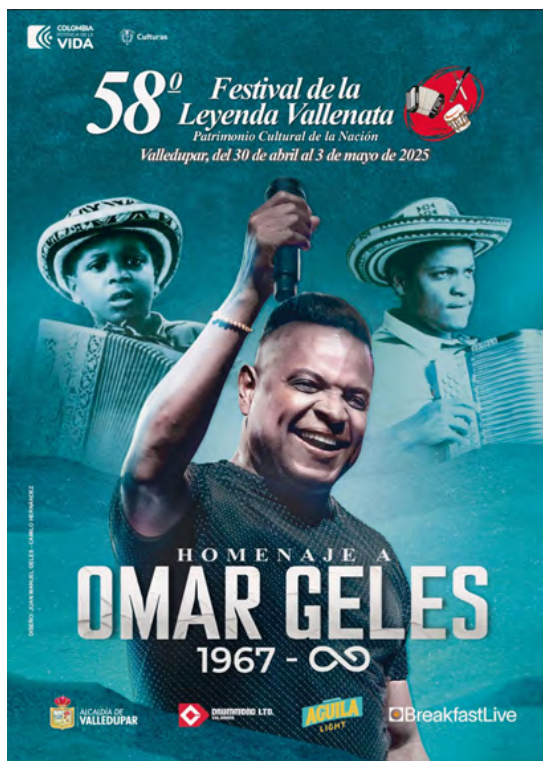
Silvestre Dangond, primer artista para el 58° Festival de la Leyenda Vallenata 2025

Una cita imperdible el dos de mayo en el Parque de la Leyenda Vallenata 'Consuelo Araujonoguera'.

El Festival de la Leyenda Vallenata, la celebración cultural, folclórica y musical más emblemática de Colombia, se enorgullece de anunciar al artista Silvestre Dangond, como el primero de los shows musicales de la versión 58 del Festival de la Leyenda Vallenata en homenaje al Rey Vallenato Omar Geles, que se realizará el primero, dos y tres de mayo de 2025.

Silvestre Dangond se presentará el 2 de mayo en el icónico Parque de la Leyenda Vallenata 'Consuelo Araujonoguera', en una noche que promete ser histórica por todo lo que encierra.

El homenajeado Omar Geles, dejó un amplio legado de notas de acordeón y canciones y su relación musical con Silvestre Dangond fue inmensa teniendo una colección de éxitos inolvidables como 'A blanco y negro', 'Gracias', 'El Silvestrazo', 'Las locuras mías', 'Me gusta, me gusta', 'Mi amor por ella', y 'El fuerte' y 'La traga loca', entre otros, que han marcado la historia del género



Afiche promocional 58° Festival de la Leyenda Vallenata.



Silvestre Dangond, primer artista para el 58 Festival de la Leyenda Vallenata.

sicionándolo como un puente entre las nuevas generaciones y manteniendo vivo el espíritu de este género único.

La boletería para los espectáculos musicales del 58° Festival de la Leyenda Vallenata ya está disponible en www.tuboleta.com

Desde el año 1968 el Festival de la Leyenda Vallenata ha sido el epicentro de la música vallenata, cultivando sus raíces, preservando sus tradiciones y promoviendo su evolución, siendo declarada por la Unesco como Patrimonio Cultural e Inmaterial de la Humanidad.

El Festival de la Leyenda vallenata reúne anualmente a miles de asistentes y concursantes que son la materia prima de este glorioso certamen cuya música identifica a Colombia ante el mundo.

En esta versión los shows musicales continuarán como de costumbre con la mayor calidad, fusionando a los grandes maestros del vallenato con los artistas emergentes que mantienen viva esta expresión cultural.

y que resonarán con fuerza en este esperado evento festivalero.

Silvestre Dangond con más de dos décadas de trayectoria, se ha consolidado como uno

de los artistas vallenatos más importantes de la historia. Su carisma, talento y conexión con el público lo han llevado a conquistar múltiples premios, llenando escenarios a nivel na-

cional e internacional.

De otra parte se destaca el artista Silvestre Dangond, nacido en Urumita, La Guajira, su capacidad para renovar el vallenato sin perder sus raíces po-

Mujeres Wayuu organizan plan de trabajo para mitigar los efectos de la crisis climática

Por: Francheska Gómez, Escuela de Comunicaciones del Pueblo Wayuu Jayariyú Farías Montiel

Los días 11 y 12 de enero, la comunidad Koushalain-Waimpiralen, ubicada en el territorio de Jalalaa, llevó a cabo un significativo encuentro familiar en el que las generaciones del linaje Ipuana se reunieron para desarrollar un plan de resiliencia frente a la crisis climática que afecta a su región.

Durante el encuentro, se realizaron conversatorios en un círculo de palabra alrededor de una fogata, donde mayores, autoridades y jóvenes compartieron experiencias y reflexiones sobre las prácticas ancestrales y el origen del mundo según la cosmovisión wayuu.

Se discutió cómo las antepasadas llegaron a habitar el territorio de Waimpiralen y se abordaron los desafíos actuales, como la escasez de agua y las sequías prolongadas, que han impactado negativamente la alimentación de la comunidad y han provocado migraciones hacia otros territorios, entre ellos Maku, Masamana, Tekia y Venezuela.

Zairy Vélazquez, una de las descendientes del territorio, destacó la importancia de recuperar la memoria colectiva y las prácticas ancestrales para enfrentar el cambio climático. “Como mujeres, estamos re-



La comunidad Koushalain-Waimpiralen une generaciones del linaje Ipuana para preservar su memoria ancestral y construir resiliencia frente a la crisis climática en la Alta Guajira.



flexionando sobre la gestión del territorio desde nuestra identidad como Wayuu en este contexto de crisis climática. Para ello,

necesitamos seguir escuchando a nuestras abuelas y abuelos, cuyos saberes han resistido por generaciones y representan una

vida en armonía con la naturaleza”, expresó.

El primer día del encuentro incluyó un ejercicio de genograma que abarcó siete generaciones del linaje Ipuana. Esta actividad permitió a los participantes profundizar en el entendimiento de sus raíces familiares y de las relaciones con quienes comparten actualmente el territorio.

En la segunda jornada, se realizó un recorrido por los lugares históricos donde habitaron sus ancestros. Este recorrido facilitó la identificación de acciones específicas para abordar las necesidades más

apremiantes, como la revitalización del idioma wayuunaiki y su papel en la construcción de resiliencia comunitaria.

Al finalizar el encuentro, se tomaron decisiones sobre un plan de acción que la familia implementará durante los próximos cinco años para rescatar y fortalecer las prácticas tradicionales de resiliencia frente al cambio climático.

Este proyecto cuenta con el respaldo del Foro Internacional de Mujeres Indígenas (FIMI), un aliado clave para visibilizar la situación del pueblo Wayuu y fortalecer su resistencia ante los efectos de la crisis climática.



Así lo informó Meteogujira

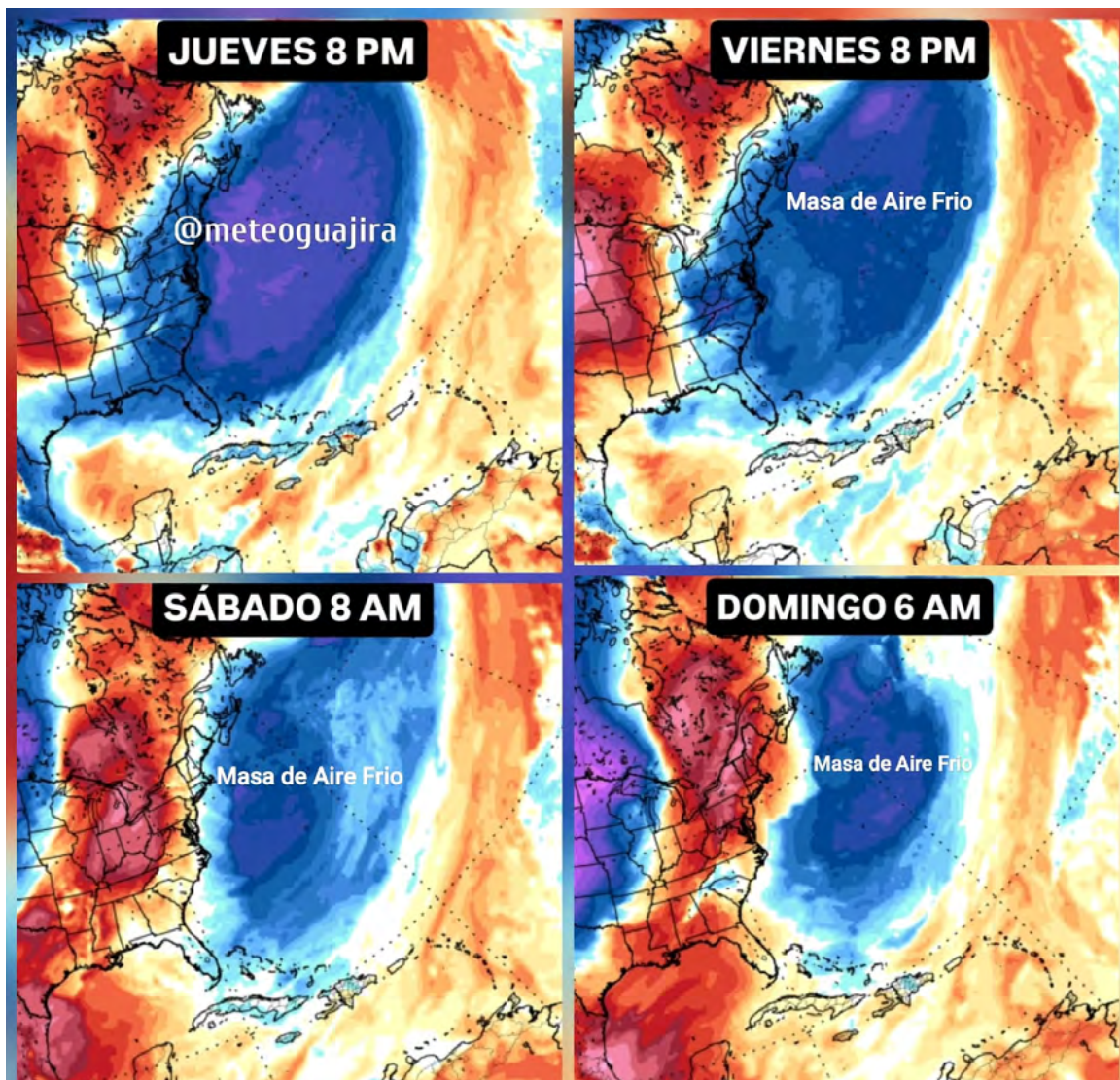
Frentes fríos traerán temperaturas mínimas de 21 °C y probabilidad de lluvias en La Guajira este fin de semana

El director de Meteogujira, José Radith Zúñiga, informó que la influencia de remanentes de frentes fríos en el Mar Caribe afectará las condiciones climáticas del departamento de La Guajira durante este fin de semana.

Desde este jueves 16 de enero hasta el domingo, se prevé un descenso en las temperaturas nocturnas y matutinas, alcanzando mínimas entre 21 °C y 22 °C. Además, existe una probabilidad de lluvias en la zona norte extrema de la península, específicamente en áreas rurales del municipio de Uribia.

Estos fenómenos climáticos son producto del aire polar desplazado hacia el Caribe por los vientos alisios, tras el paso de los frentes fríos. Zúñiga recomendó a los habitantes de la región estar atentos a los cambios en las condiciones meteorológicas, especialmente en las áreas mencionadas.

El pronóstico emitido advierte sobre la necesidad de prever condiciones más frescas, inusuales en un departamento caracterizado por altas temperaturas durante gran parte del año.



Nuestros botones interactivos



Toca cada uno para seguimos y unirte a nuestro círculo informativo.

Desde el 15 hasta el próximo 28 de enero

Bienestar Familiar anuncia la pre-matrícula para los servicios de primera infancia

El Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF) presenta una nueva iniciativa diseñada para facilitar el acceso directo a la pre-matrícula para los servicios de primera infancia, sin la intermediación. A partir de este año, el proceso de registro y matrícula en los programas de atención a la primera infancia será realizado directamente por los padres, madres y acudientes.

Desde el 15 hasta el próxi-

mo 28 de enero, las familias colombianas podrán realizar la pre-matrícula en los programas de atención para la primera infancia desde la comodidad de su hogar.

Los padres, madres y cuidadores podrán completar este proceso a través de un formulario en línea disponible en nuestra página web, www.icbf.gov.co, <https://prematricula.icbf.gov.co/>



Una vez diligenciado, podrán identificar, gracias a un mapa interactivo, la unidad de atención más cercana con cupos disponibles y asignarla, garantizando así un proceso transparente y eficiente.

Una vez finalizada la pre-inscripción, el acudiente deberá dirigirse a la unidad de atención asignada, información que será enviada al correo electrónico registrado.

Liderados por el secretario de gobierno, Odacir Ospino Bermúdez

Autoridades adelantaron controles de prevención en el municipio de Dibulla

La Seccional de Tránsito y Transportes de la Policía Nacional de La Guajira sigue adelantando controles de prevención en las vías del departamento.

Estas acciones se han in-

tensificado en el municipio de Dibulla luego del consejo de seguridad que lideró el secretario de gobierno de Dibulla, Odacir Ospino Bermúdez.

Las acciones se intensificaron para atacar la delincuencia



y la criminalidad, al igual que para evitar accidentes de tránsito en la troncal del Caribe.

“Nuestra Seccional de Tránsito y Transporte de La Guajira, realizó campaña dirigida a los usuarios viales y conductores, donde se abordaron temas, como uso del casco, señales tránsito entre otros”, añadió.

Estas acciones se enfocaron en el marco de la estrategia ‘Seguridad Vial, Patrimonio De Los Colombianos #767’.

Las intervenciones se intensificaron en los sectores de Palomino, Río Ancho, Mingueo, La Punta de los Remedios, Campana, Las Flores,

Las autoridades de Dibulla revelaron que los operativos se van a seguir adelantando durante todo el mes de enero, para garantizar la seguridad y la convivencia en la población.

Es una especie en peligro de extinción

Familia de Riohacha entrega morrocoy a Corpoguajira

Un morrocoy que permanecía en cautiverio fue entregado a funcionarios de Corpoguajira por una familia en Riohacha.

La entrega la hizo uno de sus integrantes, quien se mostró feliz al saber que el animal regresará a su hábitat natural, donde podrá vivir junto a otros ejemplares de su misma especie.

“La Corporación felicita a esta familia, la cual entendió que esta especie, que está en peligro debido a la caza ilegal y a la pérdida de su hábitat, no es una mascota”, informó la máxima autoridad ambiental del de-

partamento.

De igual manera, en agosto del año pasado, Corpoguajira liberó 43 tortugas morrocoys

en el Distrito Regional de Manejo Integrado (DRMI) Cuenca Baja del Río Ranchería. La iniciativa hace parte de un pro-

ceso de repoblamiento de esta especie.

El morrocoy cumple funciones ecológicas como la disper-

sión de semillas y el control de la vegetación, contribuyendo al mantenimiento de los ecosistemas donde habita.



Toque aquí para unirse a nuestro grupo de noticias y recibir a diario el periódico

www.guajiranews.com | @Guajiranews



(301) 330-83-00

No son los abdominales: cuál es el mejor ejercicio para fortalecer el centro del cuerpo

Entrenar el core o zona núcleo es mucho más que un fin estético: significa desarrollar estabilidad, movilidad y fuerza integral. Cómo entrenarlo

El core no sólo es el centro de fuerza del cuerpo, sino también una pieza clave para la estabilidad, movilidad y prevención de lesiones.

Según expertos de la Cleveland Clinic, este conjunto de músculos estabiliza la columna vertebral, protege los órganos internos y mejora la eficiencia en los movimientos cotidianos y atléticos.

Por su parte, la profesora de educación física y especialista en entrenamiento funcional del core Sonia Marra destacó a Infobae que entrenar esta zona *“no es únicamente una cuestión estética, sino una herramienta para optimizar la postura, prevenir dolores y garantizar una calidad de movimiento superior”*.

En ese sentido, las distintas variantes de los ejercicios de planchas son ideales para la estabilidad y la fuerza general del core o núcleo central del cuerpo.

¿Qué es el núcleo y cuál es su función?

El núcleo está formado por músculos profundos y superficiales, como el recto abdominal, los oblicuos, el transverso abdominal, el suelo pélvico y el diafragma.

Este grupo trabaja en conjunto para proporcionar soporte estructural al cuerpo y facilitar movimientos seguros y efectivos. Cintia Caramés es médica ginecóloga (MN 113532) especializada en ginecología regenerativa y funcio-



Un núcleo fuerte impacta positivamente en la autoestima y el bienestar emocional

nal y miembro de la Sociedad Latinoamericana de Medicina Regenerativa (SLAMR) y explicó a Infobae que *“estos músculos forman una faja muscular profunda que proporciona la mejor estabilidad y contención para la columna vertebral”*.

La función del núcleo trasciende el movimiento. Según la Cleveland Clinic, un núcleo fuerte es esencial para actividades tan variadas como levantar un objeto pesado, cargar a un bebé o mantener una postura adecuada frente a una computadora. Además, un core débil puede llevar a compensaciones musculares que incrementan el riesgo de lesiones en las extremidades y la espalda baja.

Ejercicios de plancha: una herramienta eficaz para entrenar el core

Entre las múltiples formas de entrenar el núcleo, las planchas se destacan por su eficacia y versatilidad.

La entrenadora personal y profesora de pilates estadounidense Laura Logan señaló que este ejercicio activa no solo los músculos abdominales, sino también los glúteos, isquiotibiales y la espalda baja, promoviendo una estabilización integral del cuerpo.

Cómo realizar una plancha básica correctamente:

- Colocar los codos debajo de los hombros y extender

las piernas hacia atrás, formando una línea recta desde la cabeza hasta los talones.

- Contraer el abdomen, inclinando ligeramente la pelvis hacia adelante para evitar que la espalda se arquee.

- Mantener la posición entre 20 y 30 segundos al inicio, aumentando el tiempo gradualmente.

Marra resaltó que las variantes de plancha, como las laterales o con movimientos dinámicos (elevaciones de pierna o toques de hombro), *“permiten trabajar zonas específicas del core y mejoran tanto la fuerza como la movilidad”*.

Beneficios de fortalecer el core

Los beneficios de un núcleo fuerte son múltiples y van más allá de la fuerza física.

Entre ellos, Caramés destacó:

- Protección de la espalda: un núcleo fuerte estabiliza la columna y reduce significativamente los riesgos de dolores lumbares.

- Mejora de la postura: aunque las planchas no corrigen directamente la postura, generan memoria muscular que contribuye a mantener una alineación adecuada.

- Prevención de lesiones: un núcleo funcional previene lesiones en actividades deportivas y tareas cotidianas al estabilizar el cuerpo de manera más eficiente.

- Salud mental y motivación: el progreso en la fuerza del core puede influir positivamente en el estado de ánimo, especialmente cuando se combina con técnicas de respiración consciente.

El fortalecimiento del core no debe ser considerado únicamente como un objetivo estético, sino como una inversión en salud y funcionalidad. Como señalan los expertos, este grupo muscular es esencial para proteger la columna, mejorar la postura, prevenir lesiones y facilitar movimientos eficientes en todas las áreas de la vida. Incorporar ejercicios como las planchas al entrenamiento diario es un paso fundamental hacia un cuerpo más equilibrado, fuerte y saludable.

MOMENTOS DE FE

Para iniciar y terminar la semana de la mano de Dios



EL DÍA Y MOMENTO DE LA RESTAURACIÓN



Rvdo. Robinson Mejía Iguarán
Pr. CBI Riohacha

4. “En aquellos días y en aquel tiempo, dice Jehová, vendrán los hijos de Israel, ellos y los hijos de Judá juntamente. Irán andando y llorando, y buscarán a Jehová, su Dios”. Jeremías 50.

Dios utiliza el poder de este mundo para reprender a Su pueblo, pues quebrantaron Su pacto y desobedecieron a Su Palabra. Dios utilizará la ambición y el deseo de Babilonia de conquistar naciones, para juzgar a Judá por sus pecados.

Pero, cuando los caldeos se enaltezcan en su corazón como si fueran los jueces, olvidando que no son más que una vara de castigo en la mano de Dios, entonces Él levantará una na-

ción del norte para herir a Babilonia. Conquistada será su ciudad inconquistable; quebrados sus ídolos sin poder; serán avergonzados por haber confiado en los dioses que no tienen poder para salvar. Con la caída de Babilonia, Israel volverá a su tierra con lágrimas de gozo, para adorar solo a Dios; y Dios establecerá pacto perpetuo con Su pueblo. No hay gozo más grande que buscar y ser hallado por Dios.

Los líderes han sido llamados a guiar al pueblo por el camino correcto. En parte, fue por su responsabilidad que el pueblo de Dios fue llevado cautivo a las naciones gentiles. Los pastores descuidaron su deber, haciendo errar al rebaño;

las ovejas se descarriaron del camino y, mientras andaban errantes, fueron capturadas por las garras de animales salvajes.

En lugar de acudir a Dios, su única esperanza, el pueblo adoró a dioses en los montes y en los collados; por eso, serán reprendidos y llevados cautivos a Babilonia. Pero Dios levantará a Persia del Norte para



destruir por completo a los caldeos; entonces, el pueblo de Dios será libertado. Dios levanta y destruye naciones para cumplir Su perfecta voluntad.

Los babilonios se llenaron de soberbia creyéndose Dios, sin saber que están siendo utilizados por Él como un instrumento. No obstante, toda nación o persona soberbia será juzgada. Por eso, Dios anuncia

que levantará un país del norte, para destruir a Babilonia. Ese día será el día de juicio para ellos, y el momento para la restauración de Israel. El tiempo que Israel estuvo preso en Babilonia, fue un período de disciplina en el que comprendió que Dios es el Soberano del universo.

La prueba y aflicción que atraviesa el fiel se convierte en una oportunidad para conocer a Dios más profundamente. De este modo, gozaremos de la verdadera alegría, si nos arrepentimos, nos volvemos a Dios y permanecemos unidos a Él, renovando nuestra relación del pacto.

La verdadera restauración sucede cuando abandonamos todo aquello en lo que confiábamos, aparte de Dios, y nos volvemos a Él. Dios les guarde.

En video que está circulando en redes sociales

Presuntos “Conquistadores de la Sierra, comando 666” desmiente panfleto y advierten represalias en sectores turísticos de Riohacha

Un video atribuido a supuestos miembros del grupo denominado “Conquistadores de la Sierra” ha comenzado a circular en redes sociales, generando alarma en la población de Riohacha y otras zonas de La Guajira.

En el material, los presuntos integrantes desmienten la autoría de un panfleto que ha circulado en la ciudad, el cual, según su versión, busca alterar el orden público con amenazas a comerciantes y la atribución de homicidios que ellos niegan.

En el video, el grupo se declara responsable del control territorial en la región y asegura estar comprometido con la seguridad de los ciudadanos, campesinos y comerciantes. Además,



Toque la imagen para acceder al video publicado en el Instagram de Guajira News

expresan su intención de “limpiar” la ciudad de actividades que consideran perjudiciales, señalando específicamente sectores turísticos y zonas populares de Riohacha. En el mensaje, amenazan con represalias contra personas que califican como “ladrones”, “chirretes”, “prostitutas”, entre otros términos despectivos, advirtiendo que quienes no acaten su mensaje enfrentarán “consecuencias”.

El grupo también menciona que tomará medidas contra presuntos responsables de hurtos en parques y obras públicas, además de las chatarrerías que, según ellos, estarían involucradas en actividades ilícitas. El video finaliza con una advertencia directa bajo la firma “Comando

666”.

Las autoridades municipales y departamentales aún no se han pronunciado oficialmente sobre el video, pero la situación ha encendido las alarmas en la comunidad, que exige mayores acciones para garantizar la seguridad en la región. Este tipo de comunicados, aunque carentes de legitimidad oficial, contribuyen a la percepción de inseguridad y generan inquietud entre los ciudadanos.

La Policía Nacional y otras entidades de seguridad han sido instadas por la población a investigar el origen del video y tomar las medidas necesarias para proteger a los habitantes y evitar actos de violencia derivados de estas declaraciones.

Advertencias de grupos armados generan tensión en Riohacha y sus alrededores

En Riohacha, tanto en la zona rural como urbana, se han difundido mensajes de las Autodefensas Gaitanistas de Colombia (AGC) y las Autodefensas Conquistadores de la Sierra (ACSN), generando preocupación entre los habitantes.

El primer mensaje, emitido por las AGC, apareció en forma de un panfleto donde declaran como “objetivo militar” a cuatros, jibaros, ladrones y supuestos colaboradores de “los Pachencas”. Además, advierten a los comerciantes de corregimientos como El Abra, Arroyo Arena, Barbacoas, Galán, Tomarrazón, Juan y Medio, entre otros, que no deben abrir sus

negocios, con la amenaza de no responsabilizarse por las consecuencias si desobedecen.

Posteriormente, un video atribuido a las ACSN desmienten

la autoría del panfleto y asegura que tienen el control territorial en la región. En el video, el grupo detalla su intención de intervenir en sectores urbanos

de Riohacha como La Primera, El Riíto, debajo del puente, el muelle, la Circunvalar y los mercados viejo y nuevo, con el objetivo de “garantizar la segu-

ridad” y promover un ambiente “sano y libre” para la población trabajadora.

Hasta el momento, las autoridades no han emitido un pronunciamiento oficial sobre la circulación de estos mensajes, que fueron difundidos a través de redes sociales. Mientras tanto, la comunidad en Riohacha permanece en un estado de incertidumbre frente al conflicto por el control territorial que estos dos grupos armados ilegales han expuesto.

La ciudadanía exige mayor presencia y acción de las autoridades para garantizar la seguridad en la capital de La Guajira y sus alrededores.



COMUNICADO

EJERCITO GAITANISTA DE COLOMBIA

Comunicado a la ciudadanía de los corregimientos de El Abra, Arroyo Arena, Barbacoas, El Galán, Tomarrazón, Juan Medio y Veredas Añaladas
Hoy 16 de enero el ejército gaitanista de Colombia (EGC).

Declaramos la guerra a la delincuencia común y todo lo que afecta o perturbe la tranquilidad a los ciudadanos de bien
En dichos corregimientos así mismo como se viene presentando en la capital de la Guajira (Riohacha) nos estamos trasladando hacia sus corregimientos.

Objetivo militar para todos es: Cuatros, jibaros, ladrones, colaboradores de los Pachencas tenemos sus nombres plenamente identificados
al sector del comercio que esté en deuda con nosotros no están autorizados para abrir sus negocios -tienda, discoteca, billares, cualquier negocio que no tengamos el respectivo permiso de nosotros no abrirán sus puertas. Si lo hacen no responderemos.
Ya está bueno la comunidad está cansada de tanta inseguridad las personas de bien no están solas y serán dados de baja todo aquel que esté perturbando la tranquilidad de las personas de bien que merecen tener un pueblo tranquilo y en armonía.

Bloque Nelson Hurtado Simanca

16 de enero del 2025

SOMOS UN EJERCITO QUE LUCHA POR LA DIGNIDAD DEL PUEBLO COLOMBIANO

www.elgaitanista.org

Disturbios en Maicao tras incautación de combustible por parte de la Policía

La noche del miércoles 15 de enero, un procedimiento policial en el barrio Alfonso López de Maicao derivó en disturbios cuando residentes del sector intervinieron para impedir la incautación de combustible transportado de manera irregular.

El incidente ocurrió alrededor de las 7:00 p.m. en la calle 25 con carrera 5, donde una patrulla detuvo un motocarro blanco en el que viajaban tres personas. Durante la

inspección, los uniformados encontraron tres tarros tipo “guachaco”, aparentemente con gasolina, cada uno con una capacidad de 17 galones.

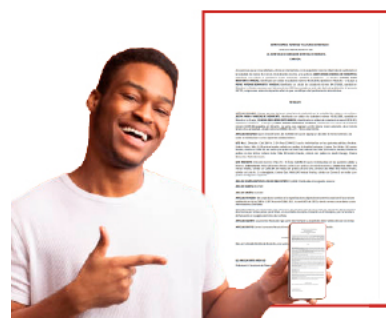
La situación escaló cuando vecinos del sector reaccionaron de manera hostil, lanzando objetos contra los policías y permitiendo que los ocupantes del motocarro huyeran del lugar. Ante el disturbio, los agentes solicitaron refuerzos para controlar la situación.

Aunque los tres hombres lo-



graron escapar, los policías incautaron un total de 255 litros de combustible abandonados en el lugar. Este tipo de intervenciones forma parte de los esfuerzos de las autoridades para combatir el transporte y comercialización ilegal de hidrocarburos en la región fronteriza.

Las autoridades no reportaron heridos ni detenidos durante los disturbios y continúan investigando el caso para identificar a los responsables.



Publique sus **edictos** con nosotros

¡Al mejor precio!



¡Contáctenos!

(300) 508-74-45

(301) 330-83-00 / (300) 649-05-73

Cra 7 N° 10 - 40 Of 102 / Riohacha, La Guajira

www.guajiranews.com | @Guajiranews

Detienen a contador público con escopeta traumática en Maicao

Un hombre de 38 años, identificado como contador público, fue detenido por la Policía Nacional en Maicao tras encontrarle una escopeta traumática en el vehículo que conducía durante un control de rutina.

El hecho ocurrió el miércoles 15 de enero, alrededor de las 10:30 p.m., en la calle 29 con carrera 33, en el barrio Alto Prado. Unidades de la Sec-

cional de Vigilancia, adscritas a la Estación de Policía Maicao, realizaron una señal de pare a un automóvil marca Mazda, color rojo, con placas colombianas, para una inspección de rutina.

Durante la requisa, los agentes observaron un objeto que parecía un arma de fuego en el asiento trasero del vehículo. Al verificar, constataron que se trataba de una escopeta de color negro, con empuñadu-

ra y culata plásticas, sin cartuchos y de tipo traumática.

El conductor admitió no contar con el salvoconducto necesario para portar el arma. Por tal motivo, fue trasladado a disposición de las autoridades competentes para definir su situación jurídica.

Este procedimiento forma parte de las acciones de control que la Policía adelanta en la región fronteriza para garantizar la seguridad y prevenir delitos.



Jesús Morales Sánchez, capturado.

Capturan en Maicao a hombre con drogas, señalado de dañar mobiliario público

Un hombre identificado como Jesús Morales Sánchez fue capturado en Maicao por la Policía Nacional tras ser encontrado con 108.5 gramos de base de coca. Además, está señalado de haber dañado una banca metálica instalada en una vía pública del barrio San Martín.

La detención ocurrió el miércoles 15 de enero, alrededor de las 11:00 p.m., tras una alerta recibida a través de la herramienta PDA. Según

el informe, Morales Sánchez, vestido con una camiseta blanca, bermuda roja y gorra azul, presuntamente se encontraba vendiendo drogas en la calle 16 con carrera 17 junto a otros dos hombres.

Durante el procedimiento, los uniformados realizaron una inspección personal al grupo, hallando la sustancia ilícita en el bolsillo derecho del detenido. Posteriormente, al revisar un video de vigilancia, las autoridades confirmaron que

Morales Sánchez había dañado una banca pública en días anteriores, arrancando una barra metálica con una gran piedra y llevándose el soporte.

El capturado fue trasladado a las instalaciones policiales y quedó a disposición de la Fiscalía para continuar con el proceso judicial. La Policía reafirmó su compromiso con el control del microtráfico y la protección del espacio público en la región.

Mujer fue atacada a machetazos por su expareja en la vereda Las Casitas, Valledupar

La mujer resultó gravemente herida debido a que presuntamente no quiso continuar la relación sentimental con el agresor.

Varios machetazos en la cabeza recibió una mujer identificada como Luz Dari Villarreal Ruiz, de 39 años, en medio de un brutal ataque perpetrado por su expareja sentimental la noche del lunes 13 de enero.

El hecho ocurrió en la vereda Las Casitas, jurisdicción del municipio de Valledupar, donde, según versiones de allegados a Villarreal, se encontraba en la sala de su vivienda dialogando con su expareja quien de repente le propinó las heridas.

De acuerdo con lo establecido, el hombre pretendía reconciliar con la mujer quien se negaba a continuar la relación sentimental debido a constantes episodios de maltrato. Ante la negativa, la fémina

fue violentamente agredida en repetidas ocasiones con un machete. Lo reportado por las autoridades señala que recibió, al menos, cuatro heridas en la cabeza.

Se conoció que el agresor, quien es recibido en la población como 'El Indio', huyó del lugar una vez cometido el hecho mientras que familiares auxiliaron a la víctima y la trasladaron al Hospital Eduardo Arredondo Daza sede San Martín de la capital del Cesar. Sin embargo, los mismos familiares indicaron que la mujer se opuso a recibir ayuda médica siendo llevada posteriormente al hospital Rosario Pumarejo de López y estaría solicitando el retiro inmediato impidiendo

que las autoridades realicen los procedimientos correspondientes.

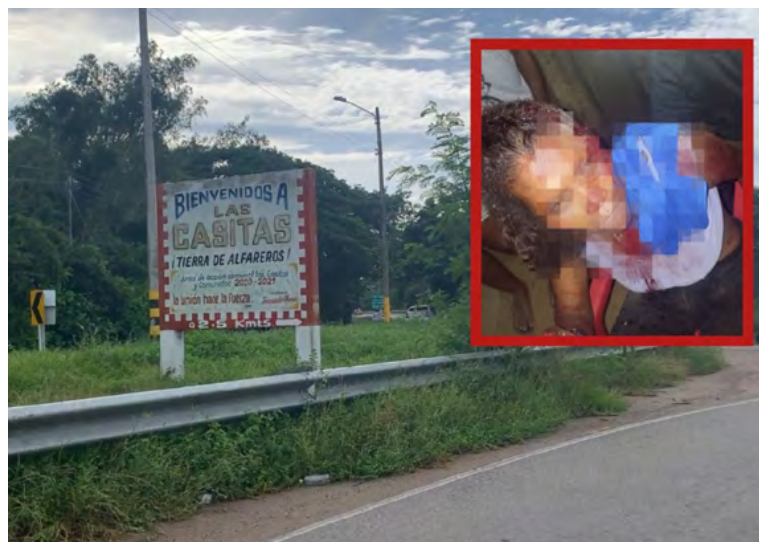
De acuerdo con testimonios, tanto la víctima como el agresor habrían protagonizado

enfrentamientos mutuos anteriormente, razón por la que la mujer estaba cansada de la relación y decidió ponerle fin a la misma.

La comunidad ha lamentado este acto de violencia intrafamiliar y pide a la ciudadanía denunciar situaciones de maltrato o agresión para prevenir hechos como este y con víctimas fatales en un futuro.

Este terrible suceso deja en evidencia la importancia de crecer y fortalecer las campañas de prevención y atención a las víctimas de violencia intrafamiliar.

Cabe mencionar que el agresor residía en la vereda y se dedicaba a las labores de alfarería en la zona.



La mujer se encuentra recibiendo atención médica. Foto: Cortesía



SOMOS UNO.
SOMOS TODOS.

TODOS CONTRA
EL NARCOTRÁFICO

SUMINISTRE INFORMACIÓN QUE LLEVE A:
Ubicación de cillas, presencia de jibaros, tráfico local de drogas, bandas de microtráfico, ubicación de caletas con droga, laboratorios de drogas, lavado de activos y proveedores de insumos.

▶ MARQUE
EL CAMBIO
EL FUTURO

MARQUE
167

ABSOLUTA
RESERVA

LÍNEA WHATSAPP
312 5300000



Orlando Liñán inicia escogencia de canciones para su nuevo álbum

Por: Paul Bolaño Saurith

El artista Orlando Liñán, inicia la escogencia de canciones para su nuevo álbum invitando a todos los compositores de las diferentes generaciones para que entreguen sus obras.

‘El Timbre Original’, un artista querido por todo el público

a nivel nacional, quien preserva la esencia de ese vallenato romántico, tradicional y parrandero, comienza el proceso para grabar su nueva producción musical.

Asimismo, informa que tiene disponible el correo electrónico:

orlandolinancanciones@gmail.com, para recibir los temas de los autores de las diferentes regiones de Colombia y el mundo.

«La intención es hacer un álbum para todos los gustos», dijo el destacado cantante, actor y presentador, Orlando Liñán.

Fabián Corrales, presente en el Conciertazo Vallenato de las fiestas del 20 de Enero en Sincelejo

Por: Paul Bolaño Saurith

El artista Fabián Corrales, luego de su éxito en el Festival del Caimán Cienaguero, estará presente en el Conciertazo Vallenato de las fiestas del 20 de Enero en Sincelejo interpretando lo mejor de su repertorio musical.

Fabián Corrales y su acordeonero Leonardo ‘Nano’ Farfán se presentarán este sábado 18 de enero en el Conciertazo Vallenato que se realizará en la cancha La Mochila.

Allí los artistas serán complacientes con todos sus segui-

dores de la Sabana que siempre disfrutaron de la presentación de esta gran agrupación vallenata.

Fabián Corrales actuará hoy en Valledupar en un evento privado y el sábado 18 en el Conciertazo Vallenato de las fiestas del 20 de Enero en Sincelejo.



Iván Ovalle celebrará su cumpleaños con su legado musical

Por: Paul Bolaño Saurith

El destacado compositor Iván Ovalle celebrará su cumpleaños este jueves 16 de enero rodeado del cariño de su familia, amigos y seguidores que siempre han tenido momentos agradables con su legado musical.

Iván Ovalle, es un maestro de la poesía y narrativa del canto vallenato con más de 300 canciones de su autoría que han sido grabadas por los artistas más importantes del género, como Diomedes Díaz,

Iván Villazón, Jorge Oñate, Pochito Zuleta, Binomio de Oro, Los Betos, Silvestre Dangond, Silvio Brito, Peter Manjarrés, entre muchos más.

Además de compositor, Ovalle ha sido un intérprete destacado, grabando sus propias canciones y compartiendo su talento con el público. Su legado musical es un testimonio de su dedicación y pasión por la música vallenata.

«Me siento muy afortunado de haber podido dedicar mi vida

a la música», declaró el maestro Ovalle. «Y estoy muy emocionado de celebrar mi cumpleaños y mi trayectoria musical con mis seres queridos y con la música que me ha acompañado durante toda mi vida».

Los fans del maestro Ovalle pueden unirse a la celebración a través de las redes sociales, utilizando el hashtag #FelizCumpleañosOvalle

Entrar a su Canal de Youtube y disfrutar de (IvanOvalle 40años en vivo)



Haffid David en el ojo de huracán por el micrófono de 60 millones de pesos

Por: Paul Bolaño Saurith

El joven cantante Haffid David está en el ojo del huracán luego que le echaran espuma y dijera que le podían dañar su micrófono que cuesta 60 millones de pesos.

Haffid David expresó: «a mí me pueden echar la mai-

cena que quieran, pero si lo dañan cuesta 60 millones el micrófono; no es lo que cueste, sino que me lo dañan y este es mi trabajo».

Seguidamente el artista se retiró de la pasarela de la tarima y luego el show continuó

en Barrancas – La Guajira.

A raíz de esta situación el video se volvió viral y han salido más casos similares como el recordado Martín Elías que batió un micrófono contra el piso; Ariel Velásquez cantando en pleno aguacero y por

último Elder Dayán tirando el micrófono con Lucas Dangond y hasta con el público.

Ante estos hechos, tal parece que Haffid David aprovechará el momento para grabar un tema con Jader El Tremendo y se titularía ‘Los 60 palos’.



Si no recibe nuestro periódico en PDF vía WhatsApp, lo puede visualizar y descargar en nuestra página web ¡Todos los días!

www.guajiranews.com



Reformas laboral, salud y reglamentación de jurisdicción agraria, temas prioritarios del Gobierno en el Congreso para este semestre

El ministro del Interior, Juan Fernando Cristo, reveló las prioridades legislativas del Gobierno para este semestre, que retomará el Congreso de la República a partir del 16 de febrero de este año.

En diálogo con medios de comunicación, el titular de la cartera reconoció que el año

pasado hubo un consenso de las comisiones económicas que lograron las mayorías para no permitir el avance de la ley de financiamiento, pero "el resto de la agenda legislativa del Gobierno en el Congreso avanzó y el Gobierno espera que a partir de febrero siga avanzando la agenda legislativa".

En este sentido, el ministro

dijo que "las prioridades que son la continuación de temas que avanzaron en el segundo semestre del año anterior son: la reforma laboral que debe comenzar su discusión y trámite y votación en la Comisión Séptima del Senado; la continuación de la votación de la reforma de la salud en la plenaria de la Cámara de Representantes para que

pase a la Senado de la República y la Ley de Jurisdicción Agraria que fue aprobada, por un amplio consenso, en las comisiones primeras de Senado y Cámara y que ahora deberá ser votadas en las plenarios".

El titular de la cartera anunció que existen otras propuestas que se están trabajando para radicarlas en el Congreso.

Aseguró que se analiza si se presenta el proyecto de ley de sometimiento a la justicia, que permitiría "definir un marco jurídico para las conversaciones con algunos de los grupos al margen de la ley que no tienen hoy un marco establecido".

De la misma manera, se encuentran las propuestas de ley de financiación de la educación superior, la ley que amplía el periodo de un instrumento fundamental para la implementación del Acuerdo de Paz, "como son las zonas PDET que las amplía del año 2028 al 2038 y que ya tuvo primer debate en la Comisión Primera de la Cámara de Representantes".

Así mismo, el ministro Cristo aseguró que se comenzará a buscar los consensos con las bancadas, los partidos, gobernadores, alcaldes y expertos en todo el país para la construcción del proyecto de ley de Competencias, que reglamentará el acto legislativo de autonomía territorial, que fue aprobado por amplias mayorías y que fortalece el Sistema General de Participaciones (SGP).

Esta iniciativa, según comentó, es de responsabilidad de los ministerios de Hacienda y del Interior, y del Departamento de Planeación Nacional y lo que se pretende es radicarla el 20 de julio próximo.



Así quedó integrada la nueva Junta Directiva del Banco de la República

El próximo viernes 31 de enero será un día clave para la política monetaria del país, pues será la primera reunión de 2025 de la Junta Directiva del Banco de la República que ahora tiene dos nuevos codirectores.

Se trata de los economistas Laura Carla Moisés y César Augusto Giraldo, quienes fueron designados por el presidente Gustavo Petro a través de su cuenta oficial en la red social X.

La Junta Directiva del Emisor está integrada por seis codirectores elegidos por la Presidencia de la República para un periodo individual de cuatro años, y pueden ser reelegidos hasta por dos periodos más, es decir un máximo de 12 años.

Actualmente, la Junta Directiva del Emisor está conformada por los siguientes miembros: Leonardo Villar, designado en 2021 y con posibilidad de reelección por hasta dos periodos; Roberto Steiner, nombrado en 2019; Bibiana Taboada, Jaime Jaramillo-Vallejo y Mauricio Villamizar, todos elegidos en 2021; Olga Lucía Acosta Navarro, designada en 2023 por el presidente Gustavo Petro; y el ministro de Hacienda, Diego



Ellos son los nuevos codirectores del Banco de la República, Laura Carla Moisés Elicabide y César Augusto Giraldo.

Guevara, quien se incorporó en diciembre de 2024.

Por Ley, el jefe de Estado puede remover discrecionalmente a dos de los cinco codirectores en el momento que lo considere (no puede remover al Gerente General, quien fue ratificado en septiembre pasado), incluso, sin tener en cuenta su antigüedad.

Los nuevos codirectores

De acuerdo con publicacio-

nes académicas, Laura Carla Moisés Elicabide es Economista de la Universidad Nacional, con magister en Ciencias Económicas de esa institución, y tiene un Doctorado en Desarrollo Económico de la Universidad Estatal de Campinas, Brasil.

Se desempeñó como representante de los estudiantes ante el Consejo Superior Universitario de la Universidad Nacional, sede Medellín, y es profesora asociada de la facultad de Ciencias Económicas de

la institución, y era su actual Vicerrectora académica.

César Augusto Giraldo Giraldo es Economista de la Universidad de los Andes, tiene un Magíster en Economía de la Universidad Nacional de Colombia, y un Doctorado en Economía de la Universidad de París.

Actualmente, además de catedrático, es integrante del Comité Autónomo de la Regla Fiscal (Carf), y se ha desempeñado como consultor, jefe de la

Dirección de Análisis Financiero y Estadísticas en la Contraloría; director del Centro Regional de Estudios del Tercer Mundo; Subcontralor General de la República (encargado) y jefe de la División de Análisis Financiero del Departamento Nacional de Planeación, entre otros cargos.

La expectativa

Aunque el Banco de la República es autónomo e independiente del Ejecutivo, a lo largo del año pasado una de las principales solicitudes que formuló el Gobierno nacional a lo largo de 2024 fue reducir las tasas de interés para reactivar la economía.

Actualmente la tasa de referencia del Emisor está en 9,5 %, pero la expectativa del Gobierno es que cierre 2025 en alrededor del 6 %, decisión que se toma por mayoría de los integrantes de su Junta Directiva.

La primera reunión de este año será el próximo viernes 31 de enero, en donde los cinco codirectores, el Gerente General y el ministro de Hacienda tendrán que abordar nuevamente el tema de la política monetaria del país.

Adiós al caos en WhatsApp: nueva forma de contar los mensajes, organizar chats y no perderse nada

Esta herramienta se uniría a las opciones de chats archivados y de fijar conversaciones, ampliando las posibilidades de gestión de mensajes dentro de la aplicación móvil.

WhatsApp estaría desarrollando una nueva función para ayudar a los usuarios a llevar un registro más preciso del número de mensajes pendientes de lectura, utilizando los diversos filtros que ofrece la aplicación, como 'Todos', 'No leídos', 'Grupos', 'Favoritos' y los filtros personalizados.

Según un informe de WA-BetaInfo, esta herramienta mostraría el conteo específico de mensajes no leídos en cada filtro y, por el momento, se encontraría en fase de pruebas para dispositivos Android.

Actualmente, el conteo de mensajes no leídos está habilitado únicamente en la barra inferior de la aplicación, tanto en iPhone como en Android, dentro de la pestaña de chats, donde se muestra un conteo general sin diferenciar entre los filtros disponibles.

Qué son los filtros de chats en WhatsApp

Los filtros de chats en WhatsApp permiten a los usuarios clasificar sus conversaciones en categorías como 'Todos', 'No leídos', 'Grupos', 'Favoritos'

y listas personalizadas. Estas opciones están disponibles en la parte superior de la interfaz tanto en dispositivos Android como en iPhone.

Por ejemplo, al seleccionar el filtro de "Favoritos", los usuarios únicamente visualizan los chats de aquellos contactos que han marcado previamente como favoritos.

En cuanto a las listas personalizadas, estos son filtros que los usuarios pueden configurar según sus preferencias. De este modo, es posible crear un filtro que muestre exclusivamente las conversaciones con familiares, ya sean chats individuales o grupales.

"Crear y editar tus listas es muy fácil: toca el signo + en la

barra de filtros en la parte superior de la pestaña Chats para crear una, o bien presiona sin soltar una lista para editarla", explica WhatsApp en un blog.

Cómo probar el nuevo conteo de mensajes de WhatsApp

Para probar el potencial nuevo conteo de mensajes en WhatsApp, es necesario formar parte del programa beta de la aplicación. Este programa ofrece una versión preliminar de WhatsApp, diseñada para que los usuarios puedan probar nuevas funciones antes de su lanzamiento oficial.

Aquellos interesados en unirse al programa beta pueden hacerlo a través de las

plataformas oficiales, como Google Play Store para dispositivos Android o TestFlight para iPhone, siempre y cuando haya espacios disponibles. Una vez inscritos, los usuarios recibirán actualizaciones regulares que incluirán las características en fase de prueba, como el conteo de mensajes no leídos clasificado por filtros.

Es importante tener en cuenta que las versiones beta están destinadas a pruebas y pueden presentar errores o inestabilidad en comparación con la versión estándar de la aplicación.

Cómo organizar los mensajes de WhatsApp

Otra forma de organizar los mensajes de WhatsApp, además de los filtros y las listas personalizadas, es mediante la función de archivar chats. Esta herramienta permite a los usuarios mover conversaciones específicas a una sección separada, evitando que aparezcan en la lista principal de chats, incluso cuando se reciben nuevos mensajes.

Los chats archivados pueden ser útiles para mantener

organizada la bandeja principal, ocultando conversaciones que no requieren atención inmediata, pero que se desean conservar. Además, WhatsApp ofrece la opción de mantener los chats archivados silenciados, lo que evita notificaciones molestas mientras permanecen en esta sección.

Para acceder a los chats archivados, los usuarios pueden desplazarse hasta la parte superior de la pantalla en la lista de conversaciones, donde encontrarán la carpeta de 'Archivados'. Esta función está disponible tanto para Android como para iPhone y complementa las opciones de organización ofrecidas por la plataforma.

Otra función similar para organizar los mensajes en WhatsApp es la opción de fijar chats. Esta característica permite a los usuarios destacar hasta tres conversaciones importantes en la parte superior de la lista de chats, sin importar la fecha del último mensaje recibido.

Para utilizar esta función, los usuarios solo necesitan mantener presionado un chat y seleccionar la opción 'Fijar' en el menú desplegable.



Cómo conectar tus audífonos al televisor y no molestar a nadie

Los televisores inteligentes modernos suelen incluir conectividad Bluetooth que facilita el proceso de conexión.

Para quienes tienen un solo televisor en casa y que disfrutan de ver contenido en horas en las que otras descansan, la mejor solución es conectar unos audífonos al televisor y evitar problemas con los demás.

Esta es forma de disfrutar series, películas o videojuegos sin interrumpir la tranquilidad de quienes comparten el espacio o de los vecinos, además de tener una experiencia de audio de mayor calidad.

Cómo conectar tus audífonos Bluetooth al televisor

- Conexión inalámbrica en Smart TV

La mayoría de los televisores inteligentes modernos tienen conectividad Bluetooth, lo que facilita la conexión de audífonos inalámbricos. El proceso suele ser similar en todas las marcas:

- Activa el Bluetooth en los audífonos: mantén presionado el botón de encendido o el botón de sincronización hasta que la luz indicadora comience a parpadear. Esto significa que están en modo de emparejamiento.

- Accede a los ajustes del televisor: usando el control

remoto, entra en el menú de configuración. Busca la sección de audio o sonido y selecciona la opción de salida de audio Bluetooth.

- Busca dispositivos Bluetooth: el televisor mostrará una lista de dispositivos disponibles. Selecciona el nombre de tus audífonos.

- Confirma el emparejamiento: una vez seleccionados, ambos dispositivos se sincronizarán y el audio del televisor se escuchará en los audífonos.

En algunas marcas, como Samsung, es posible conectar hasta dos dispositivos de sonido simultáneamente, incluidos audífonos y barras de sonido. Por su parte, televisores como los de Sony o LG pueden requerir ajustes específicos según su sistema operativo.

Cómo conectar audífonos a un televisor sin Bluetooth

Si tu televisor no cuenta con Bluetooth, hay formas de añadir esta funcionalidad utilizando un receptor o transmisor Bluetooth. Estos dispositivos se conectan al televisor a través de un puerto Jack de 3.5 mm, salida RCA o puerto óptico de audio. Una vez instalado, el transmisor actúa como puente

entre el televisor y los audífonos.

Para instalarlo:

1. Usa el puerto compatible (Jack, RCA u óptico) y enciende el dispositivo.

2. Ambos deben estar en modo de búsqueda para sincronizarse.

3. Una vez emparejados, el audio del televisor se transmitirá directamente a los audífonos.

Cómo conectar audífonos al televisor por cable

Si tus audífonos cuentan con un conector Jack de 3.5 mm, puedes utilizarlos para conectarlos al televisor directamente. Aunque esta opción limita la movilidad, sigue siendo una solución eficaz y econó-

mica.

- Ubica el puerto Jack en el televisor. Normalmente, se encuentra en la parte trasera o lateral del dispositivo.

- Inserta el conector en el puerto Jack y asegúrate de que esté completamente conectado.

- Ajusta el volumen. En algunos modelos de televisor, es posible que debas configurar la salida de audio manualmente desde el menú de ajustes.

Si el puerto Jack no está presente, algunos televisores permiten la conexión mediante salida óptica o RCA, aunque en este caso se necesitará un adaptador que convierta la señal.

Cómo conectar los audífonos a Roku

Los dispositivos de stream-

ing como Roku también ofrecen opciones para conectar audífonos inalámbricos:

1. Activa el modo de emparejamiento en los audífonos.

2. Entra en el menú de configuración de Roku y selecciona la opción Bluetooth.

3. Busca los dispositivos disponibles, selecciona tus audífonos y confirma el emparejamiento.

Esto permite disfrutar de plataformas como Netflix o YouTube con un sonido aislado y sin interrupciones para otros en casa.

Cómo elegir los audífonos adecuados para tu televisor

Antes de adquirir audífonos, es importante verificar que sean compatibles con tu televisor. Para los dispositivos con Bluetooth, asegúrate de que los audífonos soporten protocolos como A2DP y códecs como aptX o AAC, que garantizan una experiencia de audio de alta calidad.

En caso de no contar con Bluetooth, busca modelos que incluyan opciones de conexión por cable. Muchos audífonos modernos son híbridos y ofrecen ambas alternativas, lo que los convierte en una opción versátil.



Sebastián Arango aclara situación de Matheus, Morelos, Marino...

El presidente de Atlético Nacional explicó el presente de cada jugador y el proceso de contratación del club. "El equipo está por encima de todo", dijo.



"Damos por cerrado este capítulo y nos concentramos en seguir con el proyecto institucional", expresó Sebastián Arango Botero, presidente de Atlético Nacional, en la rueda de prensa oficial tras la sorpresiva salida del entrenador Efraín Juárez. Además avisó que entre este jueves y viernes estará contando de manera oficial cuál será el nuevo cuerpo técnico.

En la atención a medios, el presidente también aprovechó para explicar cómo avanza el proceso de contratación para este semestre en donde apenas han fichado a dos jugadores; Billy Arce y Faber Gil. También aclaró el tema de Matheus Uribe, Alfredo Morelos y Marino Hinestroza.

"Es un jugador que sin duda nosotros queremos tener, ¿Quién no quiere tener a Matheus Uribe en su equipo? Un

jugador mundialista, multi-campeón con Nacional, con él seguimos en conversaciones y esperamos prontamente poder dar ese anuncio", expresó sobre el fichaje del centrocampista de 33 años.

Marino y Morelos, en conversaciones; Angulo a Argentina

"La llegada y salida de jugadores de una institución deportiva obedece a las dinámicas del mercado, eso hace que nos veamos enfrentados a negociaciones en su mayoría complejas", aseguró el presidente, antes de hablar de cada uno de los jugadores que todavía no ha podido renovar, y de aquellos que salieron.

Sobre Álvaro Angulo, nuevo jugador de Independiente, aseguró que, "finalizó su contrato con la institución, hicimos una

oferta y no logramos llegar a un acuerdo entre las partes. A Álvaro nuestros mejores deseos nuestros mejores deseos". Misma situación con Pablo Cepellini, "finalizó su contrato con la institución, nuestros mejores deseos para él también".

"Marino Hinestroza estaba a préstamo un año con opción de rescate a los seis meses. Esta opción fue ejercida por el club titular de sus derechos deportivos. Seguimos trabajando para su continuidad", dijo sobre el jugador que llamó la atención en distintos equipos.

"Alfredo Morelos llegó a préstamo por seis meses y luego de ese tiempo se presentó nuevamente a su club, podemos contarles que trabajamos en una nueva cesión la cual esperamos pueda concretarse pues tanto Alfredo como nosotros así lo deseamos", concluyó.

Real Madrid golea al Celta de Vigo 5-2 por los octavos de final de Copa del Rey

El brasileño, con dos goles en la prórroga, mete al Madrid en cuartos. Los blancos no supieron defender el 2-0 del que disfrutaban en el minuto 83.

No era solo pasar, sino salir del coma en el que se vio sumido tras uno de esos clásicos de larga convalecencia. No era solo pasar, sino ofrecer una prueba de vida a una afición en crisis de fe. Pues bien, el Madrid pasó sin olvidarse de Yeda, sin ofrecer una disculpa. Nada cambió de Arabia a aquí: el equipo es lo que se le ocurra a Mbappé, que trae el gol, patrón oro en el fútbol. La falta de confianza es tal que ni siquiera se creyó el 2-0 del que disfrutaba en el 83. Acabó en una prórroga angustiada y le salvó Endrick, jugador fantasma en los dos últimos meses, con dos golazos. Fue su primera noche providencial y una razonable reclamación de un mejor trato. Entre un tanto y otro, firmó el suyo Valverde, tan extraordinario que mereció otro partido.

Seis cambió Ancelotti del Waterloo de Yeda en una alineación más en la naturaleza del equipo. Jugó Asencio, del que no se sabe aún si tendrá un gran recorrido en el club, pero del que sí se sabe que al menos es central. Jugó Fran García, porque difícilmente se podía empeorar al actual Mendy. Jugó Tchouameni, en su posición natural, porque sentarle era aplicarle el código penal, aunque su situación no parece reversible (sonaron pitos desde sus primeras intervenciones). Jugaron Ceballos y Modric, porque en la Supercopa el equipo quedó con cintura de avispa, con exceso de física y carencia de química, en

el centro del campo. Jugó Brahim, porque está a la altura, sino por encima, de Rodrygo. Y descansaron Valverde y Bellingham por razones diferentes: el primero, por sobredosis de maratones; el segundo, porque jugó mermado en Arabia tras las molestias musculares de la semifinal ante el Mallorca.

En el Celta resulta más difusa la línea que divide a titulares de suplentes, pero estaban en el once los pocos imprescindibles: Starfelt, Marcos, Mínguez, Fran Beltrán e Ilaix Moriba. Quizá esperaba (también el público) un Madrid subido de compromiso, sustantivo de amplio espectro que en el fútbol va desde la solidaridad en el esfuerzo a la vergüenza torera. No sucedió. El equipo de Ancelotti marcó un dominio soso, premioso, casi desapasionado. Un trasteo de balón que no molestaba a un Celta bien colocado que, además, disfrutó de una buena ocasión en el comienzo. El Madrid permitió dos remates de cabeza en su área, el segundo lo cumplió Starfelt en el larguero.

Del penalti ignorado al golazo

El plan de Ancelotti de bajarle al equipo la potencia y subirle la precisión con Ceballos y Modric era poco productivo. La gente se consolaba, eso sí, con dos cruces de raza y dos buenos desplazamientos largos de Asencio. Quizá entendía que la titularidad del central le cargaba de razón. Tchouameni



Así abrió el marcador Mbappé.

solo apagó brevemente el fuego amigo con un zapatazo lejano rechazado por Iván Villar. Esa apelación al disparo desde fuera del área es un mal síntoma en el Madrid: ahí se llega cuando ni Brahim ni Mbappé ni Vinicius ofrecen progresos. Al Celta le iba bien esa falta de actividad general. De hecho, antes del descanso y al margen del 1-0, el Madrid solo tuvo una ocasión verdadera de gol, una pelota que le puso Modric a Brahim y que este remató contra el pie derecho de Iván Villar, al que no le dio tiempo a poner otra cosa para amortiguar el disparo.

Así de tranquila andaba la cosa hasta que llegó el jaleo del día: Williot entró como una flecha en el área, Lunin se cruzó en su camino y le tocó un pie con su guante. Suficiente para pitar penalti si sometiera a votación, insuficiente para Munuera y Hernández Hernández, pareja sospechosa en Vigo ya

en la víspera. Y sin que se detuviera el juego, la pelota se la hicieron llegar a Mbappé Lucas y Ceballos para que el francés repitiera, desde otro ángulo, el gol de Yeda: 40 metros de carrera, bicicleta para desorientar a Javi Rodríguez y zapatazo a la red. El gol fue tremendo; el festejo, gélido (Mbappé reprochaba a la grada los pitos a Tchouameni); la protesta celeste, muy caliente.

En cualquier caso, el tanto pareció echar el telón a la eliminatoria, porque a vuelta del descanso, Mbappé preparó el segundo gol al hacer volar un gran pase sobre la defensa viguesa al que dio continuidad Brahim y que remató a la red Vinicius. Hasta entonces el brasileño había estado mustio, poco propositivo, todo lo contrario a lo que ha sido su carrera, acertadísima o equivocada, pero nunca aburrida.

Del pánico a la

salvación

Ese gol fue equívoco, porque pareció poner fin a la incertidumbre e hizo las costuras al partido en ambas áreas. La concentración de ocasiones resultó insólita un partido tan parado hasta entonces: Mbappé cabeceó mal un centro de Brahim en boca de gol; Tchouameni salvó el 2-1, acción reudentora de pecados pasados; Starfelt sacó cerca de la línea de la verdad una cuchara de Vinicius; Lunin hizo la parada de la noche a Hugo Sotelo; el VAR invalidó acertadamente un gol de Güler por fuera de juego de Vinicius.

El turco y Endrick salieron del fondo del armario, donde permanecían hace ya unos cuantos partidos, cuando se pensaba que todo estaba hecho. Y en estas, Camavinga metió la pata, le regaló el gol a Bamba y el Madrid entró en pánico. En el último minuto, Asencio estropeó su noche al cometer un penalti ruidoso sobre el propio Bamba y Marcos mandó el partido a la prórroga ya sin Mbappé ni Modric en el campo. Ancelotti tuvo que tirar de Bellingham para sofocar el incendio. En el primer tiempo extra, Rüdiger mando un remate de hombro al palo. Y en el segundo, Endrick, con una gran media vuelta, Valverde, con su enésimo misil uruguayo, y de nuevo Endrick, de tación, metieron al equipo en el bombo de cuartos, donde las bolas, visto los visto, le parecerán codrilos.



“

EL FUTURO PERTENECE A AQUELLOS QUE CREEN EN LA BELLEZA DE SUS SUEÑOS

— Eleanor Roosevelt

¡Tu Periódico, el de todos!

”

GN Comunicaciones SAS, Nit: 901399750-7 - Cra 7 # 10 - 40 Of 102 - Riohacha, La Guajira - (+57) 301 330-83-00 - www.guajiranews.com



Dirección General



Rita Pimienta Arredondo
direccion@guajiranews.com



Gerencia General



Helen Pimienta Arredondo
gerencia@guajiranews.com



Directora Comercial



Liliana Barrios
ventas@guajiranews.com
(+57) 300 651-76-57



Editor de Noticias



Christian Avendaño
redaccion@guajiranews.com
(+57) 316 083-16-73



Diseño y Diagramación



Equipo GN Comunicaciones S.A.S
diagramacion@guajiranews.com
(+57) 301 330-83-00