



Nuestro periódico es interactivo, toque las imágenes y los logos

DOLAR

TRM \$ 4.278 -0,67% ↓

CASAS DE CAMBIO

COMPRA \$ 4.091 | VENTA \$ 4.204

EURO

TRM \$ 4.278 -0,67% ↓

CASAS DE CAMBIO

COMPRA \$ 4.360 | VENTA \$ 4.530

Fuente: Superfinanciera



GUAJIRA NEWS



Jueves

GRATIS

Año 5 | Edición N° 1055 | 17 Páginas

Riohacha, La Guajira - Colombia - 23 de enero, 2025

ISSN - 2955 - 0122

PÁGINA 2



GOBERNADOR JAIRO AGUILAR ESTRECHA LAZOS CON EMPRESARIOS EN EL INICIO DE LA FERIA FITUR EN MADRID, ESPAÑA



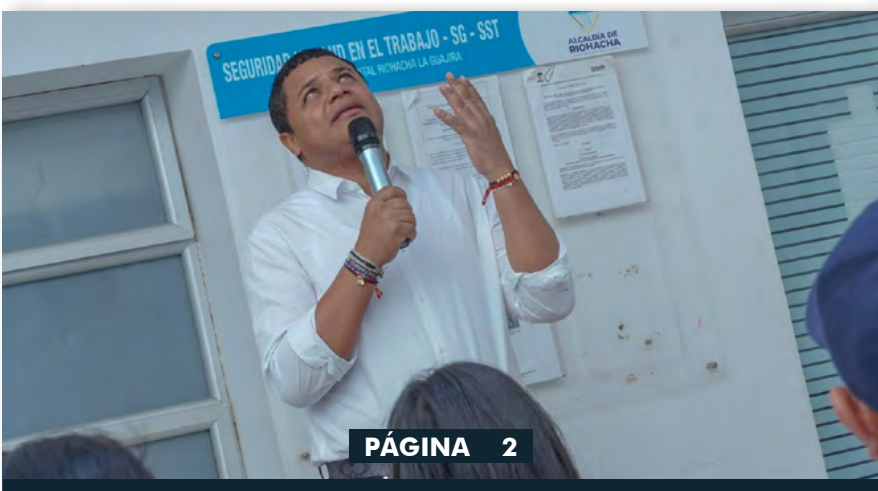
Avanza sin retrasos la reposición de la infraestructura física en la E.S.E. Hospital de Nazareth, afirmó Minsalud

PÁGINA 5



Alcalde de Maicao, Miguel Felipe Aragón, posesionó al nuevo Director Étnico Municipal

PÁGINA 5



PÁGINA 2

“Como mandatario de esta ciudad, dispongo de todos los esfuerzos de nuestra administración para mantener el orden público”: Genaro Redondo



Rayza De La Hoz Pérez, mujer Cafam La Guajira 2025

PÁGINA 2

ACTUALIDAD POLÍTICA

Avanza la socialización del proyecto para la creación de un tránsito municipal en San Juan del Cesar

PÁGINA 4

ACTUALIDAD

Gerente general del ICA afirmó que han realizado más de 6 mil vacunas contra el carbunco en comunidades indígenas de Manaure

PÁGINA 9

Niños y adolescentes exploran y aprenden sobre la conservación de manglares en la comunidad de El Pasito

PÁGINA 8

Por tercer mes consecutivo, no presentará incremento el costo de la tarifa de energía de Air-e

PÁGINA 8

JUDICIALES

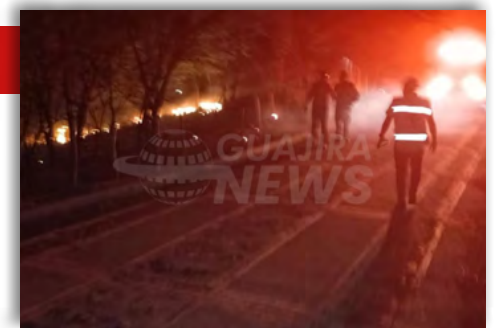


GAULA capturó a dos hombres mientras recibían pago por devolución de motocicleta robada

PÁGINA 12

Incendio forestal destruye más de 500 metros de vegetación en Hatonuevo

PÁGINA 12





Alcalde abandera cruzada para que cesen actos de violencia en Riohacha

“Como mandatario de esta ciudad, dispongo de todos los esfuerzos de nuestra administración para mantener el orden público”: Genaro Redondo

En un emotivo acto de oración y reflexión, realizado en el Palacio municipal de Riohacha, el alcalde Genaro Redondo lanzó una sentida cruzada para erradicar los actos de violencia que han marcado el inicio del año en la ciudad.

En compañía de funcionarios, usuarios, miembros de la iglesia y la gestora social Claudia Mendoza, el mandatario expresó su firme compromiso con la paz, la seguridad y el bienestar de la gente.

Este llamado surge tras las múltiples pérdidas humanas ocurridas en los primeros días de este 2025, las cuales han conmocionado a toda la comunidad.

En su intervención, el alcalde rechazó enérgicamente cada uno de los recientes actos violentos y expresó su solidaridad con las familias que han sufrido la pérdida de seres queridos, ya sea por hechos de violencia o por causas ajenas.

“Como mandatario de esta ciudad, dispongo de todos los esfuerzos de nuestra administración para mantener el orden público, instando a las autoridades competentes a tomar acción firme contra los grupos delictivos y a dar con el paradero de los responsables de estos actos”, afirmó



Un llamado a la paz desde el corazón de Riohacha: el alcalde Genaro Redondo lidera una cruzada para erradicar la violencia y promover la unidad en un inicio de año marcado por la tragedia.



Redondo Choles.

En un contexto donde la violencia es una realidad que también afecta a otras regiones del país, el alcalde destacó que, aunque los hechos alarmantes no se presentan sólo en Riohacha, la ciudad debe tomar el control de su destino.

“Hacemos un llamado a la fe, la cordura y el respeto por la vida del otro. Hoy más que nunca, es indispensable fortalecer el trabajo en la salud mental de nuestra gente, ya que solo así podremos sanar heridas y construir una sociedad de paz”, puntualizó.

El mandatario invitó a todos los sectores sociales para traba-



La Gestora Distrital, Claudia Mendoza Barros y el alcalde de Riohacha, Genaro Redondo.

jar en conjunto por la seguridad y la paz. También destacó la importancia de continuar promoviendo el diálogo y el respeto mutuo, reconociendo que la violencia solo engendra más violencia, mientras que el entendimiento y el amor pueden sanar.

En este sentido, la administración distrital ha dispuesto recursos y esfuerzos para fortalecer las políticas de seguridad, así como para apoyar a las instituciones encargadas de la justicia y el orden público, reiterando que la lucha contra la violencia es un compromiso compartido que requiere la participación activa de todos.

Por primera vez La Guajira participa en FITUR, la feria de turismo más importante de España.

Allí se encuentran el gobernador Jairo Aguilar; la gestora social del departamento, Sara Daza; y el director de turismo de La Guajira, Rafael Zúñiga.

En este primer día, el mandatario y su equipo de trabajo acompañaron a la delegación de Colombia en la inauguración del stand y establecieron contacto con empresarios del

Arribó al stand de Colombia con la gestora social Sara Daza y el director de turismo, Rafael Zúñiga

Gobernador Jairo Aguilar estrecha lazos con empresarios en el inicio de la feria Fitur en Madrid, España

sector turístico, representantes de CAF y otros destinos.

“Estos acercamientos permitirán integrar nuestra oferta

turística en las estrategias de promoción internacional de Procolombia y presentar nuestro portafolio a las principales

agencias que comercializan el Caribe colombiano”, dijo el gobernador Jairo Aguilar.

Además, el gobierno departamental está avanzando en la formalización de alianzas con Santa Marta y Atlántico para realizar promoción conjunta.

“La Guajira da un paso decisivo en el escenario turístico global. Continuaremos trabajando para consolidar el turismo como motor de desarrollo territorial. Para mi La Guajira es magia, cultura y belleza”, finalizó el mandatario del gobierno departamental.

Mientras que Sara Daza dijo que “La Guajira está presente a nivel nacional e internacional para decirles que son bienvenidos como propios y visitantes”.



Toque aquí para unirse a nuestro grupo de noticias y recibir a diario el periódico

www.guajiranews.com | @Guajiranews



(301) 330-83-00



EL CONGRESITO 🔥

Nombre coloquial para referirse al grupo de personas que se reúnen en el parque **Almirante Padilla de Riohacha**, a hablar, debatir y señalar sucesos políticos, sociales, económicos y culturales de **La Guajira, Colombia y el mundo...** Rumores o verdades que salen de las bancas...

El ICBF, Regional Guajira, no da "PIE CON BOLA"

Porque en más de un año no ha dado para resolver problemas laborales externos y también tiene problemas en el proceso de contratación. En ese sentido la comunidad de los afrodescendientes desde hace nueve días están en protesta permanente a la espera de que desde Bogotá le puedan dar vía libre al proceso de contratación que hoy se mantienen en protesta permanente.

Mientras tanto desde Bogotá se anuncia que la directora del ICBF, Astrid Cáceres, no podría venir a Riohacha, porque dizque se encuentra en el Catatumbo.

¿Será qué esta funcionaria no tiene a quién delegar para lo que está sucediendo con la niñez del Catatumbo?

Que lo averigüe el Dr. Pomponio. ¡Y no se diga más!

El gobernador de La Guajira, Jairo Aguilar Deluque, ya se encuentra en tierras españolas

Para participar de la Feria Internacional de Turismo (Fitur), que se desarrolla en Madrid.

Es de señalar que por primera vez el departamento de La Guajira participa de esta importante feria de carácter mundial para mostrar los paisajes y la cultura del pueblo guajiro.

En ese evento el mandatario seccional, hará el lanzamiento de la marca turística, diseñada para posicionar a La Guajira como un destino obligado en el continente europeo.

"Este es un paso más para cumplir con el compromiso de convertir a nuestro departamento en un modelo de desarrollo turístico sostenible". Lo aseguró el gobernador Jairo Aguilar Deluque, antes de emprender el vuelo hacia la capital española.

¡En tierra derecha!
¡Y esa era la jugada!

Algunas personas que protestaron en el bloqueo en el aeropuerto Almirante José Prudencio Padilla, piden excusas al pueblo riohachero

Lo hicieron a través de algunos medios de comunicación y reconocieron que se equivocaron. Pero si se reafirmaron en el sentido de que no van a desistir de la protesta en contra del ICBF, Regional Guajira, hasta que la directora nacional, Astrid Cáceres, se haga presente en Riohacha para poder dialogar alrededor del proceso de contratación con las comunidades afrodescendientes.

Hay que anotar que el ICBF, Regional Guajira, está pasando por el peor momento de su creación en esta sección del país, en el marco de la Ley "Cecilia de la Fuentes de Lleras".

¡Y no se molesten "Compadritos", los de las tiras cómicas, porque las cosas hay que tomarlas por el lado amable!

Hay quienes aseguran que, la senadora Martha Peralta Epiayuu, no entraría en la lista de los "mudos y mudas" del Parlamento Colombiano

Teniendo en cuenta que hace casi cincuenta años el diario El Espectador publicó una crónica que la tituló: los "mudos y las mudas" del Parlamento Colombiano. Fueron incluidos parlamentarios y parlamentarias de los diferentes departamentos del país, que durante su trabajo legislativo no hablaban ni "PIO". Y para la historia en esa crónica incluyeron a varios parlamentarios oriundos del departamento de La Guajira, de aquella época.

Se hace esta nota a raíz de que la senadora Martha Peralta Epiayuu, habla bastante y con la mayor precisión posible. Superando, en ese sentido, a los parlamentarios oriundos del departamento de La Guajira, Juan Loreto Gómez Soto, a Jorge Cerchiaro Figueroa y a Karmen Ramírez Boscan. Y está "QUIÑANDO" como se dice popularmente con el senador Alfredo Deluque Zuleta.

¡Y que no se moleste el "PIACHE DE JARARA", el de las tiras cómicas, porque las cosas hay que tomarlas por el lado amable!

Advertimos que las opiniones expresadas en esta sección no obedecen a la identidad de este medio periodístico, provienen de comentarios enviados por la comunidad. Usted también puede hacerlo al 301-330-8300 Somos, ¡Tu periódico, el de todos!



Líder del Colectivo Afro Mata e' Pelo

Rayza De La Hoz Pérez, mujer Cafam La Guajira 2025

Desde que comenzó su extraordinaria gestión social por el empoderamiento de las mujeres afro a partir de la estética y la identidad, esta mujer riohachera no ha parado de crecer, formarse y crear redes de afecto e incidencia con muchas mujeres más, desde diferentes escenarios a nivel local, nacional e internacional.

Rayza De La Hoz Pérez es una joven inquieta, carismática y auténtica que, a través de su poderoso liderazgo inspirador y transformador, ha tocado la vida de miles de niñas, jóvenes y mujeres desde el Colectivo Afro Mata e' Pelo, haciendo incidencia al lado de muchas

personas quienes se han unido a esta causa desde su nacimiento hace varios años atrás. Estudió Licenciatura en Administración en la Universidad Rafael Beloso Chacín en la ciudad de Maracaibo, y su amplia experiencia profesional la ha llevado por varios rincones de Colombia, adquiriendo valiosos conocimientos que la han hecho convertirse en un referente departamental y nacional en temas de género, étnicos y afro.

La noticia fue recibida a través de una llamada por parte de la coordinadora del Premio Cafam a la Mujer, Martha Lucía Merchán quien ha sido la

celosa guardiana de los altos estándares y del rotundo éxito del concurso, estando al frente de esa impresionante plataforma organizacional que genera CAFAM y que desde hace más de 30 años reconoce, exalta y visibiliza los liderazgos y valientes esfuerzos de las mujeres colombianas en los territorios y las distintas regiones del país.

La postulación de Rayza De La Hoz se dio a través de la Caja de Compensación Familiar de La Guajira - COMFAGUAJIRA – la cual dirige Diana Tello, como entidad encargada de realizar el primer filtro de las postulaciones que anualmente llegan para representar a La Guajira en este prestigioso certamen, cuya ceremonia de premiación será el próximo seis de marzo en la ciudad de Bogotá con el slogan "Mujeres con todas las letras".

En los próximos días, Rayza estará viajando a la ciudad de Bogotá para la entrevista con el jurado y la realización de una serie de actividades preparatorias, teniendo en cuenta la digna representación que ostenta como Mujer Cafam La Guajira 2025 en el Premio Cafam a la Mujer.





EL CONGRESITO

Nombre coloquial para referirse al grupo de personas que se reúnen en el parque **Almirante Padilla de Riohacha**, a hablar, debatir y señalar sucesos políticos, sociales, económicos y culturales de **La Guajira, Colombia y el mundo...** Rumores o verdades que salen de las bancas...

¿Será qué el Gobierno del Distrito de Riohacha, está trabajando con Migración Colombia?

Para poder controlar la entrada a nuestra ciudad de venezolanos y venezolanas que están abandonando su país por culpa de un gobierno con perfil fascista aunque algunos dicen que es "Socialista".

Hay que precisar que, en esta ciudad se encuentran más de 60 mil venezolanos y venezolanas que se están desempeñando en diferentes áreas. Incluyendo la Medicina.

Pero se necesita un control con esta nueva migración que se está presentando desde que el presidente fascista de Venezuela, Nicolás Maduro Moro, se posesionó para un nuevo periodo presidencial de seis años.

¡Y que no se moleste el Dr. "FASCISTA", el de las tiras cómicas, porque las cosas hay que tomarlas por el lado amable!

Nuevas propuestas por aquí; nuevas propuestas por allá y nuevas propuestas por todas partes

Es lo que se está observando en los últimos días en la capital del departamento de La Guajira, dizque como una alternativa para el desarrollo del Distrito de Riohacha y del departamento de La Guajira.

La primera propuesta la hizo el exrepresentante a la Cámara por La Guajira, Jimmy Sierra Palacio, quien está "despertando" después de varios años de estar "dormido" en la política de esta sección del país. Y toma como punto de referencia en el sentido de que ya El Cerrejón se va. Cuando todavía faltan 10 años de explotación minera.

La segunda propuesta la hacen Luis Felipe Rodríguez, con mentalidad izquierdista y Juana Cordero Moscote, quien quedó con la "fiebre" de una nueva posible candidatura a la Alcaldía del Distrito de Riohacha. Estas dos personas anunciaron que su "Propuesta" se la van a entregar al gobernador de La Guajira, Jairo Aguilar Deluque.

Ojalá y les vaya bien y no resulte como otras propuestas de antaño con el mismo perfil y que solo sirvieron para tres cosas muy importantes: para nada, para nada y para nada.

¡Y no se moleste Compadrito, el de las tiras cómicas, porque las cosas hay que tomarlas por el lado amable!

Puerto Bolívar sería fundamental aportante en el área tributaria en la medida de que sea creado un nuevo municipio en la Alta Guajira

Y cuya cabecera podría ser el corregimiento de Nazareth.

Esta propuesta del senador Alfredo Deluque Zuleta está "caliente" y ha tenido una gran aceptación ante la opinión pública no solamente en el municipio de Uribia, sino también en el departamento de La Guajira.

Y lo más importante es que, existe un camino expedito en la Asamblea Departamental de La Guajira, para la creación del municipio número 16, en la medida en que se cumplan con los requisitos de ley. Además, también existe una coalición mayoritaria de 8 diputados que están en la mejor tónica para poder estudiar y aprobar la iniciativa mencionada con anterioridad que puede ser presentada por el gobernador o un diputado o diputada. Sin ninguna consulta y con la posibilidad de que si la ordenanza sería aprobada debería ser sometida a un referéndum en un plazo de tres meses por parte del gobernador Jairo Aguilar Deluque.

¡Y que no se moleste el "enano trapecista" del Circo EGRED HERMANOS", el de las tiras cómicas, porque las cosas hay que tomarlas por el lado amable!

El viejo puente sobre el Riito representa un espectáculo grotesco para el turismo del Distrito de Riohacha

Teniendo como punto de referencia de que ya fue inaugurado el nuevo puente sobre el Riito que es una belleza de la ingeniería civil.

Con sus espectaculares entradas y salidas hacia el barrio Villa Fátima.

Ahora, lo que se espera es que el alcalde Genaro Redondo Choles tome la decisión de demoler o de recuperar el viejo puente sobre el Riito que, a decir verdad, cumplió un ciclo y no representa nada hoy en día para Riohacha, a no ser de que sea recuperado como un mirador turístico siempre y cuando no atente contra la naturaleza, el medio ambiente y la misma desembocadura del Rio Ranchería en el Mar Caribe.

¡Y que no se moleste el doctorcito del "puentecito" de Luz Kola, el de las tiras cómicas, porque las cosas hay que tomarlas por el lado amable!

Advertimos que las opiniones expresadas en esta sección no obedecen a la identidad de este medio periodístico, provienen de comentarios enviados por la comunidad. Usted también puede hacerlo al 301-330-8300 Somos, ¡Tu periódico, el de todos!

"Seguimos trabajando juntos para tener un consenso y construir entre todos este proyecto": Enrique Camilo Urbina

Avanza la socialización del proyecto para la creación de un tránsito municipal en San Juan del Cesar

El alcalde de San Juan del Cesar, Enrique Camilo Urbina, atendió a los distintos sectores de la población en relación a la organización de la movilidad.

Esta jornada se llevó a cabo con los distintos sectores y tuvo como finalidad escuchar a todos los pobladores y sus ideas a implementar en este plan de movilidad.

"Avanzamos en la construcción del proyecto de organización de la movilidad del municipio. Invitamos a todos los gremios y comunidad en general de nuestro municipio a participar de la segunda mesa de concertación para reestructurar el proyecto de creación del Organismo Regulador de la movilidad y seguridad vial del municipio", dijo el burgomaestre de los sanjuaneros.

El próximo encuentro será

este viernes 24 de enero y se espera de la intervención de todos los pobladores de la zona

urbana y rural de San Juan del Cesar.

"Participa y danos tu opi-

nión, este viernes 24 de enero a partir de las 4:00 de la tarde, en las instalaciones de la casa de la



Imagen de referenecia.



Enrique Camilo Urbina, alcalde de San Juan del Cesar.

cultura Manuel Antonio Dávila", añadió el mandatario.

Finalmente, dijo Enrique Camilo Urbina "seguimos trabajando juntos para tener un consenso y construir entre todos este proyecto".

El alcalde solicitó facultades al concejo para poder crear el tránsito municipal de San Juan del Cesar, situación que generó polémica en otros sectores de la localidad.



"El ministerio de Salud y Protección Social aclara que el actual estado de intervención de hospital no afectará el cronograma de obras", dijo la cartera ministerial

Avanza sin retrasos la reposición de la infraestructura física en la E.S.E. Hospital de Nazareth, afirmó Minsalud

Luego que la Superintendencia Nacional de Salud ordenara la intervención forzosa administrativa de la Empresa Social del Estado (E.S.E.) Hospital de Nazareth, ubicada en el municipio de Uribia, La Guajira, a partir del 15 de enero de 2025 y hasta el 15 de enero de 2026, el Ministerio de Salud y Protección Social aclaró varios temas en relación a su operación.

El Ministerio de Salud y Protección Social asignó a la E.S.E. Hospital de Nazareth los recursos económicos para la reposición de su infraestructura física, con el objetivo de garantizar la prestación del servicio de salud y su adecuado funcionamiento.

Asimismo, la obra fue contratada con la empresa JC Arquitectura y Construcción SAS COP No. 001 del 19 de octubre de 2023, por valor de 35 mil 087 millones 496.733 pesos, cuyo plazo de ejecución es de 24 meses.

De igual manera, se contrató la interventoría con la empresa Consorcio JCI Consultores IP No. 002 del 24 de octubre de 2023, por valor de

1 mil 567 millones 295.358 pesos, cuyo plazo de ejecución es de 25 meses.

A su vez, el proyecto inició su ejecución el 20 de noviembre de 2023, y se pactaron anti-



El Hospital de Nazareth en Uribia avanza con el 35,55 % de ejecución en su obra de infraestructura, garantizando atención de calidad en medio de la intervención forzosa.

cipos del 45 % para el contrato de obra y 50 % para el contrato de interventoría.

Y según el último informe de interventoría, presentado el pasado 16 de enero de 2025, la obra presenta una ejecución física del 35,55 %, y la fecha de finalización está proyectada para el 19 de noviembre de 2025.

"El ministerio de Salud y

Protección Social aclara que el actual estado de intervención de hospital no afectará el cronograma de obras. Con la implementación de esta reforma a la infraestructura del hospital de Nazareth, el gobierno del Cambio reafirma su compromiso con una salud de calidad para la población de Uribia y de toda La Guajira", dijo el Ministerio de Salud.

Para supervisar los procesos de vigilancia y control en la prestación de servicios de salud

Tairih Ramírez Manotas, nueva veedora de la Supersalud en la región Caribe

El Superintendente Nacional de Salud designó a la fonsquera Tairih Ramírez Manotas como veedora de la Superintendencia de Salud en la Regional Caribe. Su misión será acompañar y supervisar los procesos de vigilancia y control en la prestación de servicios de salud por parte de las EPS que operan en los departamentos de la Costa Atlántica.

Ramírez Manotas, trabajadora social, enfermera y líder social, cuenta con amplia experiencia para asistir a los pacientes que enfrentan demoras en autorizaciones con especialistas, procedimientos médicos o la entrega oportuna de medicamentos. Su labor busca brindar apoyo a quienes han sido afectados por negligencias administrativas, conocidas como los "paseos de la muerte".

La funcionaria pondrá a disposición su gestión para atender las necesidades de los pacientes y promover soluciones rápidas a los problemas relacionados con el sistema de salud, tanto en La Guajira como en otras regiones del país.

Para facilitar este proceso, se ha habilitado una línea de WhatsApp (3003578074) para recibir PQR en pro de la mejora en los servicios de salud.



Tairih Ramírez Manotas, veedora de la Superintendencia de Salud en la Regional Caribe.



Se trata de Juan Carlos Apshana

Alcalde de Maicao, Miguel Felipe Aragón, posesionó al nuevo Director Étnico Municipal

Desde la comunidad de Masumsulamana, el alcalde Miguel Felipe Aragón González, posesionó al nuevo Director Étnico del municipio de Maicao.

Se trata del líder wayuu Juan Carlos Apshana, quien durante años ha hecho parte de la comunidad educativa del área indígena, al servicio del pueblo wayuu.

El mandatario ha estado en constante acercamiento con las comunidades indígenas de Maicao y por ello la importancia de la realización de la posesión del nuevo Director Étnico Municipal.

Este cargo es fundamental para el constante seguimiento de las acciones que está realizando la alcaldía municipal en las comunidades indígenas,

sobre todo en el marco del cumplimiento de la Sentencia T-302.

Esta Sentencia obliga al Estado a atender a niños, niñas, adolescentes, mujeres embarazadas y adultos mayores, en las distintas comunidades indígenas en tema de acceso al agua potable, alimentación, educación, salud, recreación, acceso a obras de impacto, entre otras.

El paro wayuu y el estado de cosas inconstitucional



Cesar Arismendi Morales

Diferentes líderes, autoridades tradicionales y organizaciones sociales, especialmente, la ONG Nación Wayuu, están llamados a cerrar los territorios ancestrales y hasta ahora no han reivindicado el cumplimiento de la Sentencia T-302 de 2017 en la protesta social, instrumento que la Corte Constitucional expidió para superar el estado de vulneración estructural y sistemática de los derechos del pueblo wayuu, situación que durante el 2024 trajo como consecuencia 50 nuevos fallecimientos de niños menores de 5 años, completando 501 durante la implementación de la Sentencia, en donde el 25% de ellos no alcanzan el primer año de vida, el 75% mueren antes de cumplir 4 y los que sobreviven a la desnutrición aguda grave sufren lesiones celebrables de por vida. ¿Será que esta crisis humanitaria no les importa?

A estas organizaciones es necesario comentarles, que en materia de protección de derechos fundamentales tanto individuales como colectivos, la Corte Constitucional cuenta con un instrumento de alta transcendencia e impacto que es, previa verificación de los hechos, declarar el estado de cosas inconstitucional, es decir, señalar que en un territorio a cierto grupo de personas se le están vulnerando en forma generalizada, y sostenida en el tiempo los derechos fundamentales consagrados en la Constitución Política de Colombia.

En su declaración se deben presentar seis determinantes relevantes: i) la vulneración masiva y generalizada de varios derechos constitucionales que afecta a un número significativo de personas; ii) la prolongada omisión de las autoridades en el cumplimiento de sus obligaciones para garantizar los derechos; iii) la adopción de prácticas inconstitucionales, como la incorporación de la acción de tutela como parte del procedimiento para garantizar los derechos conculcados; iv) la no expedición de medidas legislativas, administrativas o presupuestales necesarias para evitar la vulneración de los derechos; v) la existencia de un problema social cuya solución compromete la intervención de varias entidades, requiriendo la adopción de un conjunto coordinado de acciones y exige un nivel de recursos que demanda un esfuerzo presupuestal adicional importante y vi) acudir a la acción de tutela para obtener la protección de sus derechos por parte de la población afectada en un con-



FOTO: Diario Caribe

La persistencia del estado de cosas inconstitucional en La Guajira refleja la indiferencia frente a una crisis humanitaria que continúa cobrando vidas infantiles, pese a los mandatos de la Corte Constitucional.

texto de congestión de procesos judiciales.

Para el caso de La Guajira la Corte Constitucional pudo constatar entre el 2016 y 2017 la vulneración generalizada, injustificada y desproporcionada de los derechos fundamentales al agua, a la alimentación, a la seguridad alimentaria y a la salud de la población wayuu, con énfasis en los niños y niñas del pueblo wayuu, que representan el 47% de la población departamental. Además, comprobó que las vulneraciones a los derechos fundamentales se encuentran asociadas a múltiples causas dentro de las cuales se destacan fallas estructurales del Gobierno Nacional, del Departamento de La Guajira, de los municipios demandados (Riohacha, Maicao, Manaure y Uribí) e incluso de las autoridades tradicionales wayuu.

Como producto de esa inspección judicial, la Corte Constitucional tramitó la Sentencia T-302 de 2017 declarando el estado de cosas inconstitucional en La Guajira y ordenó la construcción de una política pública para revertir la vulneración masiva de derechos, entendiéndose por esta un plan de acción de corto, mediano y largo plazo que permita cumplir y lograr de manera efectiva los 8 objetivos mínimos constitucionales orientados a la superación del estado de cosas.

Los primeros 4 objetivos, se encuentran direccionados a elevar las condiciones de vida de las comunidades. Los 4 siguientes se enfocan a lograr la eficiencia y eficacia de las acciones del gobierno. Estas acciones deben darse a nivel de municipios, corregimientos y comunidades e impactar el 100% de la población wayuu de los municipios de Riohacha, Manaure, Maicao y Uribí.

A la fecha, esta política pública no se ha estructurado de manera definitiva, por lo que se concluye que el estado de cosas inconstitucional sigue vigente. Desde esta perspectiva, los ocho objetivos se incumplen, por lo tanto, la vulneración generalizada de los derechos constitucionales se mantiene al interior de las comunidades.

La Corte Constitucional definió que para garantizar el acceso al agua potable las entidades accionadas deben desarrollar acciones tales como construcción de pozos profundos, plantas desalinizadoras, equipos para la potabilización, microacueductos y reparación de molinos y jagüeyes. Para ello solicita que a cada comunidad se le debe garantizar un suministro continuo, superior a 20 litros per cápita día de agua potable y que la fuente a debe estar menos de 2 horas de distancia de las viviendas.

Hasta la fecha solo se ha identificado una estrategia de construcción de pilas públicas y solo 4 de las 21 contratadas se encuentran en funcionamiento, aunque la sostenibilidad del suministro no está asegurada. En los informes de actividades que el gobierno presenta a la Corte Constitucional a través de la Consejería Presidencial de las Regiones, se han identificado otras acciones y obras orientadas para suministrar agua (no siempre potable) a las comunidades indígenas, entre ellas las desarrolladas por MinAgricultura y el Departamento para la Prosperidad Social entre el 2022 y 2024, y las desarrolladas directamente por entidades territoriales y algunas ONG para consumo animal.

En el ámbito de la seguridad alimentaria, la Corte Constitucional estableció dos tipos de acciones. Mejorar la efectivi-

dad de los programas de atención alimentaria y aumentar la cobertura de los programas de seguridad alimentaria. La acción de mejorar los programas de atención alimentaria se realiza mediante programas tipo ICBF, PAE, etc., pero estos no son universales y no cubren a la totalidad de la población infantil. Pese a la existencia del ya famoso pilotaje, los niños wayuu se siguen muriendo por causas asociadas a la desnutrición aguda severa y grave. Por otro lado, el suministro de alimentos no se ha normalizado durante el año y a los contratistas de las comunidades no se les cancelan a tiempo los servicios prestados.

En cuanto a las acciones para aumentar la cobertura de los programas de seguridad alimentaria, ellas han sido pocas y se cuestiona el pilotaje por no estar generando capacidades al interior de las comunidades y por no ser pertinentes con las tradiciones alimenticias de los wayuu, que terminan vendiendo en el mercado local los huevos, alverjas y la leche en polvo contenida en los paquetes de alimentos.

La Corte solicitó formular e implementar una política de salud para La Guajira que permita asegurar el goce efectivo del derecho para todos los wayuu, aumentar los equipos y brigadas extramurales entre otras.

Aunque se sabe que el Gobierno Nacional ha venido trabajando en un modelo diferencial de atención en salud para los wayuu, este modelo no aparece, y mientras tanto, en los territorios dispersos no hay oferta suficiente (centro o puestos de salud) para que los wayuu puedan acceder a un servicio de calidad y de manera oportuna. Recientemente se

ha propuesto la instalación de un hospital de campaña en la zona de Nazareth (Municipio de Uribí) y construir un centro de atención y recuperación nutricional en la Sabana de Manaure, en aras de intervenir el “triángulo de la muerte de la niñez”, lugar de alta incidencia de la morbilidad infantil por desnutrición.

A INVIAS se le ordenó la construcción y adecuación de vías secundarias y terciarias, pero hasta la fecha no se observan acciones concretas. Se han venido desarrollando estudios que se encuentran en fase II y de factibilidad. Al inicio del 2024 se desarrollaron actividades de refacción de diferentes trochas que conectan las rancherías con las vías principales de acceso, pero la ola invernal no permitió su finalización y los pocos tramos realizados se deterioraron bajo los fuertes aguaceros que se presentaron en el norte y el centro de la península. En esa medida, no existen avances significativos en el proceso de interconectar las áreas rurales dispersas del territorio wayuu para crear condiciones de mayor presencia del Estado y fomentar mercados locales.

Bajo este contexto y para rematar el 2024, la Corte ha solicitado garantizar la imparcialidad y la transparencia en la selección de beneficiarios de las políticas públicas (focalización) y en la selección de contratistas. Contrario a este mandato lo que se presentó fue el más aberrante acto de corrupción centrado en la adquisición de 80 carrotanques, la financiación de ollas comunitarias y un conjunto de plantas desalinizadoras por un valor total cercano a \$120 mil millones destinados a llevar agua y salvar las vidas de los niños.



Las cuentas claras



Indalecio Dangond Baquero

Esta semana, el Gobierno Nacional reunió al gabinete ministerial en pleno para hacer un balance de gestión del 2024 y presentar el plan de acción para el 2025. Estuve revisando el balance de gestión del Ministerio de Agricultura y encontré un enorme rezago frente a las metas consignadas en el Plan Nacional de Desarrollo (PND) 2022-2026.

Respecto al ordenamiento del territorio, en el PND 2022-2026, se estableció como meta la entrega de 2,9 millones de hectáreas. Dos años y medio después, en el contador oficial de la Reforma Agraria del Ministerio de Agricultura, revelan que, entre compras, clarificaciones, deslinde, extensión y recuperación de baldíos, el Fondo de Tierras tiene disponibles para entregar 494.556 hectáreas, de las cuales solo han adjudicado 12.871 hectáreas con registro ante la Superintendencia de Notariado y Registro. De manera “provisional” han entregado 141.697 hectáreas. Es decir, solo han cumplido el 5,3% de la meta. Claramente, el Ministerio de Agricultura y la Agencia Nacional de Tierras (ANT), no van a poder comprar ni entregar 2.7 millones de hectáreas restantes en los 16 meses que les queda de gobierno.

En materia de formalización de títulos, el PND estableció una meta de 3,9 millones de hectáreas. Según el Ministerio de Agricultura, a corte de 31 de diciembre de 2024, se han formalizado 1,3 millones

de hectáreas, lo que representa un cumplimiento del 33%. También están colgados con el programa de restitución de tierras. De 5,4 millones de hectáreas con demandas, solo hay 144.000 hectáreas en sentencia con orden de restitución, lo que equivale a un cumplimiento del 2,6%. El resto de la Reforma Agraria, se resume en la crea-

ción de la Jurisdicción Agraria (en trámite legislativo), once Zonas de Reserva Campesina y cuatro Zonas de Protección para la Producción de Alimentos (ZPPA), sistemas agrarios que solo sirven para ahondar más el conflicto social, la ineficiencia productiva, la pobreza y el subdesarrollo rural.

En relación con los pro-

gramas de democratización del crédito agropecuario y la bancarización de la economía popular, también les fue mal. Esta semana Finagro divulgó los resultados de las colocaciones de crédito al sector agropecuario durante el año 2024, en el cual revela que se tramitaron 138.811 créditos y 102.378 microcréditos menos que en

el 2023. Van para atrás como el cangrejo. De los 39,4 billones de pesos desembolsados en el 2024, el 73% de la plata fue para grandes compañías, el 13% para medianas empresas y el 14% para pequeños productores. La democratización la hicieron al revés. Lo más delicado de este informe, es que, la normalización de pasivos en pequeños productores creció el 1.583%. Esto indica un riesgo latente de siniestralidad de la cartera, lo cual puede golpear el patrimonio del Banco Agrario y Finagro, y la liquidez del Fondo Agropecuario de Garantías (FAG). La Superintendencia Financiera está en mora de realizar una exhaustiva auditoría a este delicado tema.

También incumplieron la meta de actualización del catastro multipropósito. En el PND dijeron que pasarían de una cobertura del 9,4% en 2022 al 70% en 2026, y a la fecha, apenas se acerca al 20% de actualización. Mientras tanto, el Dane anunciando elevadas cifras de crecimiento del PIB agropecuario.





Siempre informado aquí Guajira News Guajira News Guajira News

Por parte de la Policía, Migración y Comisaría de Familia

Autoridades incrementan los operativos en Maicao para evitar acciones delictivas



Autoridades en Maicao refuerzan controles turísticos para garantizar seguridad y prevenir delitos como trata de personas y explotación infantil.

En el marco de la estrategia 'Turismo Seguro', los Grupos de Protección al Turismo y Patrimonio Nacional y Protección a la Infancia y Adolescencia del Distrito Especial de Policía Maicao

realizaron un operativo integral en articulación con Migración Colombia y la Comisaría de Familia.

Esta estrategia fue diseñada para garantizar la seguridad de turistas y residentes en los destinos turísticos, la cual es

priorizada por la Seccional de Protección y Servicios Especiales del departamento de La Guajira.

Durante este despliegue, las autoridades efectuaron control migratorio y verificación de normatividad en cinco estable-

cimientos de servicios turísticos dedicados al alojamiento y hospedaje en Maicao.

Estas acciones buscan prevenir delitos, garantizar la seguridad y proteger los derechos de niños, niñas, adolescentes, viajeros y turistas nacionales y

extranjeros.

“Se realizó la verificación de la normatividad migratoria mediante el Sistema de Información de Registro de Extranjeros (SIRE) y la Tarjeta de Registro de Alojamiento (TRA). Control de registros correspondientes para ciudadanos extranjeros, asegurando el cumplimiento de normativas vigentes para su permanencia en el país”, dijo la institución policíaca.

De igual manera, los uniformados desarrollaron la campaña ‘ojos en todas partes’, bajo el lema ‘con tu mirada protegemos a los niños de la explotación comercial’, para prevenir y combatir la trata de personas y la explotación sexual y comercial de niños, niñas y adolescentes en contextos de viajes y turismo.

Las actividades tuvieron como fin fomentar la interacción de niños y adolescentes con la naturaleza

Niños y adolescentes exploran y aprenden sobre la conservación de manglares en la comunidad de El Pasito

Corpoaguajira realizó en la comunidad de El Pasito, en Riohacha, una jornada de sensibilización y aprendizaje ambiental, a través del proyecto ‘Guardianes de los Manglares’, junto a los usuarios de la ‘Fundación Jóvenes Creando Conciencia’ en colaboración con el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF).

Las actividades tuvieron como fin fomentar la interacción de niños y adolescentes con la naturaleza.

También, revelaron las autoridades ambientales que el objetivo de la actividad fue promover la conservación de los manglares, ecosistemas vitales para el medio ambiente.

Asimismo, se realizó un senderismo y un taller sobre la

funcionalidad de los manglares y la importancia de estos ecosistemas y cómo su preservación es crucial para el equili-

brio natural.

“Contamos con el apoyo de los Guardianes de Ambiente y Paz, quienes compartieron co-

nocimientos técnicos y ancestrales sobre los manglares”, dijo la Corporación.

Finalmente, se resaltó la

importancia de estos para la biodiversidad y su papel en la mitigación del cambio climático y la protección de las costas.



Por tercer mes consecutivo, no presentará incremento el costo de la tarifa de energía de Air-e

En febrero no se presenta incremento de las tarifas, lo cual resalta el compromiso de la compañía en mitigar el impacto económico en sus usuarios de la región Caribe.

La tarifa de energía no presentará incremento para el mes de febrero, por tercer mes consecutivo, reafirmando el compromiso de Air-e Intervenido con los usuarios de La Guajira, Atlántico y Magdalena, mientras avanza en el desarrollo de gestiones estructurales para lograr la reducción

tarifaria.

En este sentido, la compañía informa que el costo unitario del kilovatio hora permanecerá en 907 pesos, en un esfuerzo continuo por mantener la estabilidad en los costos de la energía y permitir el acceso de los ciudadanos a este servicio.

“Es importante reafirmar

que el compromiso de la comunidad con el uso eficiente, legal y responsable de la energía eléctrica y el aumento en los niveles de recaudo, son aspectos fundamentales para dar pasos firmes hacia un modelo de servicio sostenible y en la mejora de la eficiencia del sistema”, explicó Edwin Palma, agente interven-



La medida busca mitigar el impacto económico en más de 1,3 millones de usuarios.

tor de Air-e.

Además, la compañía con el apoyo del Gobierno Nacional adelanta esfuerzos para la

compra de energía que le permita a los más de un millón 300 mil usuarios estabilizar el costo de las facturas.



Desde el corregimiento de Nazareth por parte de la Fuerza Aeroespacial Colombiana Cuatro menores con avanzada desnutrición fueron trasladados vía aérea en la Alta Guajira

De acuerdo a un requerimiento por parte del Centro Regulador de Urgencias y Emergencias de La Guajira-CRUE, al norte de Colombia en la Alta Guajira se realizó la

evacuación de cuatro menores de edad en una operación humanitaria, quienes requerían ser atendidos en un centro médico de mayor nivel.

La Fuerza Aeroespacial Co-

lombiana informó que en un helicóptero Bell 212 del Comando Aéreo de Combate No. 3 que se desplazó desde Ma-

lambo - Atlántico hasta el corregimiento de Nazareth, fueron transportados los pacientes quienes se encontraban en

avanzado estado de desnutrición y presentaban un pronóstico de gastroenteritis, siendo llevados hasta el municipio de Maicao.

Durante esta misión el personal médico militar estuvo realizando permanente monitoreo a los evacuados, llevándolos estables hasta su destino.

“La Fuerza Aeroespacial Colombiana seguirá movilizándose a cualquier lugar del territorio nacional donde se necesite el respaldo de la Institución para proteger a los ciudadanos”, indicó la institución militar.



“En el ICA tenemos un equipo comprometido con La Guajira y la sanidad del país”: Paula Andrea Cepeda Rodríguez

Gerente general del ICA afirmó que han realizado más de 6 mil vacunas contra el carbunco en comunidades indígenas de Manaure

Paula Andrea Cepeda Rodríguez, gerente general del ICA, dio a conocer los avances de las jornadas de vacunación en los sectores rurales de Manaure.

Esto luego del brote de carbunco que se presentó en una comunidad indígena de Manaure.

“En el ICA tenemos un equipo comprometido con La Guajira y la sanidad del país. Ya registramos más de 6.000 ovinos y caprinos vacunados contra el carbunco bacteridiano, en las comunidades wayuu de Manaure”, dijo la funcionaria del go-

bierno nacional.

De igual manera, la gerente general añadió que “un reconocimiento a la alcaldía de Ma-

naure, que ha estado al frente de la situación en el municipio y al Ministerio de Agricultura, la gobernación de La Guajira, por el

trabajo articulado”.

A su vez, Cepeda Rodríguez sostuvo que “con nuestro geren-

te seccional hacemos seguimiento diario y la situación se mantiene controlada”.

Hay que decir que, en el municipio de Uribia, el alcalde Jaime Buitrago García, instó a sus funcionarios a atender las peticiones de las autoridades tradicionales de las comunidades wayuu para estar atentos a casos relacionados con el carbunco y así de esta manera poder intervenir de manera inmediata.



Suchiimma
Centro Comercial

TARDE DE REINAS CARNIVAL 2025

Reina Central: **Katrina Magdaniel**

Reina juvenil: **Lolimar Robles**

Reina infantil: **Hanna Janno**

Ven y disfruta una tarde llena de baile, música y tradición

- Presentación Academia Alma Guajira
- Música en vivo y Tambora
- Reinas Belleza Marina la Guajira

**25 ENERO
4:00 P.M.**

Gobierno departamental es garante para que se solucione pago a comunidades afros por parte del ICBF



El Gobernador Jairo Aguilar dio este miércoles 22 de enero instrucciones al Secretario de Gobierno Departamental, Misael Velásquez Granadillo, para que acompañe el diálogo entre ICBF, operadores del programa MAI y organizaciones afrodescendientes.

Esto con el fin de mejorar la operación y resolver hallazgos en los procesos de contratación, entre otros asuntos, que preocupan a las partes.

“Por intermedio de la discusión y la concertación esperamos que se logren acuerdos significativos. Invito a todos los actores sociales y políticos

del departamento a que reflexionen y entiendan que las vías de hecho y la violencia solo aumenta los problemas y demora las soluciones. Además, de estancar el mejoramiento de la calidad de vida de todos”, afirmó el gobernador Jairo Aguilar en su red social de X.

A su vez, detalló el mandatario de los guajiros que “atraer el desarrollo por el que dimos nuestra palabra para gobernar con mayor equidad es nuestra tarea todos los días, pero debemos entender que normalizar los bloqueos y las vías de hecho no es el camino del desarrollo social, cultural y económico de La Guajira”.

En los distintos ejes viales del territorio

Setra continúa con actividades de prevención vial en La Guajira

La Seccional de Tránsito y Transportes de La Guajira sigue realizando actividades de prevención vial en las carreteras del territorio.

Estas acciones se han intensificado en la troncal del Caribe, en Riohacha, Dibulla y Maicao, respectivamente.

Las actividades buscan concientizar a los conductores sobre las implicaciones de mane-



jar bajo los efectos de alcohol y también de manejar en exceso de velocidad.

Al igual que también las implicaciones de conducir y evadir las señales de tránsito.

“Con nuestra Seccional de Tránsito y Transporte brindamos recomendaciones de seguridad vial a conductores de servicio público y pasajeros que transitan por las diferentes vías del departamento”, informó la

institución policiva en La Guajira.

Los operativos se van a seguir intensificando durante todo el mes de enero, teniendo en cuenta la temporada alta de turismo en el territorio guajiro.

Mientras tanto los conductores de vehículos, buses y motocicletas exigen que este tipo de actividades se sigan realizando en los ejes viales del departamento.

Este próximo 3 de febrero iniciará en la ciudad de Riohacha las intervenciones de los Equipos Básicos de Salud para la atención casa a casa en atención de salud en sectores vulnerables.

La información fue confirmada por el gerente del hospital Nuestra Señora de los Remedios de Riohacha, Cristian Brito Quintero.

“Iniciamos este 3 de febrero con las intervenciones con los 20 Equipos Básicos de Salud, además de 16 equipo extramurales, una puesta de escena nueva, esto por la gestión que realizamos ante el Ministerio de Salud y el

Enfermeros, médicos, odontólogos, trabajadores sociales, vacunadores, entre otros, se tomarán la capital de La Guajira

Este 3 de febrero arrancan en firme las intervenciones de los Equipos Básicos en Salud en toda la ciudad de Riohacha

Viceministerio de Salud”, afirmó Cristian Brito Quintero.

Serán entonces enfermeros, médicos, odontólogos, trabajadores sociales, vacunadores, entre otros, los que se tomarán la capital de La Guajira con es-



Cristian Brito Quintero, gerente del hospital Nuestra Señora de los Remedios de Riohacha.

luchar para que se mantengan extramural y básico”.

Finalmente, añadió Brito Quintero que “la intención es tener toda esta estrategia en salud durante todo el año 2025”.

Cabe recordar que el mismo gerente realizó en pasados días la socialización de estas estrategias con los presidentes de juntas de acción comunal y ediles de la capital de La Guajira, en aras de priorizar las intervenciones en los barrios de la zona urbana.

A esto, se le suma la importante gestión que estará realizando el gobierno nacional, por medio del Ministerio de Salud, de la construcción de 5 Centros de Atención Prioritaria en Salud en varios corregimientos de Riohacha.



tas intervenciones casa a casa.

Además, indicó el funcionario que “queremos brindar una salud de calidad en el Distrito, llevar la salud casa a casa, ya

estamos listos para arrancar.

La idea es que estas estrategias se mantengan en el tiempo, vamos a estar hasta el mes de diciembre. Sin embargo, vamos a

Luis Alfonso, segundo artista confirmado para el Festival de la Leyenda Vallenata 2025

La revelación de la música popular se presentará el 2 de mayo. Valledupar se prepara para una noche de tradición, música y emoción.

La versión 58 del Festival de la Leyenda Vallenata, el evento cultural más importante de Colombia, anuncia al talentoso Luis Alfonso, como el segundo artista confirmado para los shows musicales de 2025.

El cantante, considerado la gran revelación de la música popular en el país, se presentará el 2 de mayo en el emblemático Parque de la Leyenda Vallenata ‘Consuelo Araujonoguera’, en una noche que promete ser inolvidable.

Luis Alfonso, una nueva estrella que brilla en la música popular con su voz inconfundible y estilo que combina la tradición de la música popular con una frescura única, ha conquistado los corazones de miles de fanáticos en nuestro país. Desde sus primeros pasos en la industria musical ha sido reconocido por su autenticidad, carisma y una

conexión genuina con su público.

En poco tiempo, Luis Alfonso acumula éxitos en plataformas digitales, premios a nivel nacional y presentaciones en escenarios de renombre, consolidándose como una de las promesas más grandes de la música colombiana.

Su participación en el Festival de la Leyenda Vallenata representa no solo un hito en su carrera, sino también una muestra de la evolución y diversidad musical que caracteriza al evento.

Desde el año 1968, el Festival de la Leyenda Vallenata ha sido el epicentro de la música vallenata, preservando sus raíces y celebrando su evolución. Declarado por la Unesco como Patrimonio Cultural e Inmaterial de la Humanidad, reuniendo a los mejores exponentes del género,

a nuevas generaciones de artistas y a un público que celebra la riqueza cultural de Colombia.

Este año el Festival de la Leyenda Vallenata rendirá homenaje al Rey Vallenato Omar Geles, un ícono del vallenato y creador de innumerables éxitos que han trascendido fronteras.

La participación de Luis Alfonso en este escenario refuerza el compromiso del evento por unir la tradición con nuevos sonidos, haciendo del evento una experiencia única e incluyente.

Boletería y detalles del evento

Las entradas para el Festival de la Leyenda Vallenata ya están disponibles en www.tuboleta.com ¡No te pierdas la oportunidad de disfrutar del talento de Luis Alfonso, y de los artistas que harán de esta versión un momento memorable en la historia.



Luis Alfonso, segundo artista invitado al 58 Festival de la Leyenda Vallenata

El impacto de la grasa intermuscular en las enfermedades cardiovasculares

Investigaciones destacadas por The Times señalan que este problema afecta tanto a personas sedentarias como aquellas que tienen vidas activas, alertando sobre su impacto en el bienestar general.

Los peligros para la salud no siempre son evidentes, y la grasa intermuscular, una amenaza menos conocida, está captando la atención de los especialistas en enfermedades cardiovasculares. Un estudio reciente, publicado en el *European Heart Journal* por la profesora Viviany Taqueti y su equipo de la Universidad de Harvard, subraya los riesgos médicos que este tipo de grasa representa.

Según los hallazgos, incluso en personas con peso normal, la presencia de grasa dentro del tejido muscular puede incrementar significativamente la probabilidad de sufrir ataques cardíacos o insuficiencia cardíaca.

Este tipo de grasa no solo es menos visible, sino que además tiene un impacto potencialmente devastador en la salud. “La grasa muscular incrementa la inflamación, lo que puede dañar los vasos sanguíneos, incluyendo los que irrigan el corazón”, explicó Taqueti a *The Times* en relación con los resultados del estudio. De manera alarmante, el análisis mostró que por cada aumento porcentual en los niveles de grasa muscular, el riesgo de enfermedades cardíacas crece un 7%.

Un problema silencioso que trasciende el peso corporal

Aunque el sobrepeso y la obesidad suelen estar en el foco de las campañas de salud pública, la grasa intermuscular afecta tanto a personas delgadas como con exceso de peso. Este tejido graso, que se acumula entre las fibras musculares, no solo compromete la estructura de los músculos, sino que además contribuye al desarrollo de enfermedades metabólicas como la diabetes tipo 2.

El envejecimiento es un factor clave en esta problemática. A partir de la mediana edad, la masa muscular disminuye progresivamente, mientras que los depósitos de grasa dentro de los músculos tienden a aumentar. Según un informe reciente publicado en la revista *Nutrients*, esta pérdida de tejido magro puede alcanzar entre el 1% y el 3% por año a partir de los 40 años, y la tasa se acelera aún más después de los 70.

El papel del ejercicio en la reducción de la grasa intermuscular

Combatir la infiltración de grasa en los músculos requiere más que mantener un peso saludable; el ejercicio físico desempeña un papel crucial. Los estudios sugieren que entrenamientos que combinan ejercicios cardiovasculares, de fuerza y flexibilidad son los más eficaces para mejorar la calidad del tejido muscular. Una investigación llevada a cabo en la



La infiltración de grasa en el tejido muscular es un factor que eleva la probabilidad de sufrir ataques cardíacos.



Salto vertical y ejercicios rápidos con pesas son esenciales para preservar la potencia muscular, especialmente en adultos mayores.



Subir escaleras, realizar saltos en cucullas y usar balones medicinales son actividades recomendadas para desarrollar potencia muscular de manera efectiva.

Universidad de Utah demostró que realizar tres sesiones semanales de entrenamiento de resistencia durante tres meses logró reducir notablemente la grasa intermuscular en personas mayores.

Además, un estudio realiza-

do por el profesor Alister Hart, del Royal National Orthopaedic Hospital en Londres, mostró que los ciclistas de mediana edad tenían niveles más bajos de grasa intermuscular en comparación con individuos sedentarios. Esta diferencia es espe-

cialmente visible en músculos claves como el glúteo mayor, fundamental para el movimiento y la postura.

La potencia muscular como estrategia de prevención

Otro elemento esencial en la lucha contra la grasa intermuscular es el entrenamiento de potencia muscular, que se diferencia del entrenamiento de fuerza convencional. “La potencia muscular combina fuerza y velocidad, lo que permite realizar movimientos explosivos y efectivos para prevenir caídas y mejorar la calidad de vida”, explicó el Dr. Jason Moran, de la Universidad de Essex, a *The Times*.

El entrenamiento con saltos verticales, ejercicios con pesas realizadas a gran velocidad y otras actividades explosivas puede preservar la potencia incluso en adultos mayores. Una revisión publicada en la revista *Sports Medicine* demostró que estas prácticas son altamente efectivas, recomendando entre 2 y 3 series de 3 a 10 repeticiones por semana.

Consejos prácticos para un entrenamiento eficaz

Para quienes deseen incorporar estos ejercicios a su rutina, los expertos sugieren realizar actividades específicas como subir escaleras rápidamente, saltos en cucullas y ejercicios con balones medicinales. En el caso de levantamiento de pesas, la clave está en priorizar la velocidad del movimiento, realizando entre 6 y 8 repeticiones rápidas, con breves descansos entre series para maximizar los beneficios.

El profesor Claudio Gil Araújo, de la clínica Clinimex en Brasil, enfatiza que incluso pequeñas mejoras en la potencia muscular pueden tener un impacto positivo en la longevidad y la calidad de vida. Araújo indicó a *The Times* que “las personas con mayor fuerza muscular tienden a vivir más tiempo y a enfrentar menos riesgos de muerte prematura”.

Un enfoque proactivo para la salud cardiovascular

Abordar la grasa intermuscular es un desafío que requiere tanto conciencia como acción. Este tejido no solo afecta la estética muscular, sino que su impacto en la inflamación y el sistema cardiovascular lo convierten en una prioridad para quienes buscan mejorar su salud a largo plazo.

Según el estudio liderado por Taqueti, la integración de actividades físicas específicas no solo puede disminuir los riesgos relacionados con esta condición, sino también preservar la funcionalidad muscular y la independencia en la vejez.

Adoptar una rutina que combine ejercicios cardiovasculares, fuerza y potencia no solo favorece la reducción de la grasa intermuscular, sino que también contribuye a un mejor bienestar general.

Riohacha

GAULA capturó a dos hombres mientras recibían pago por devolución de motocicleta robada



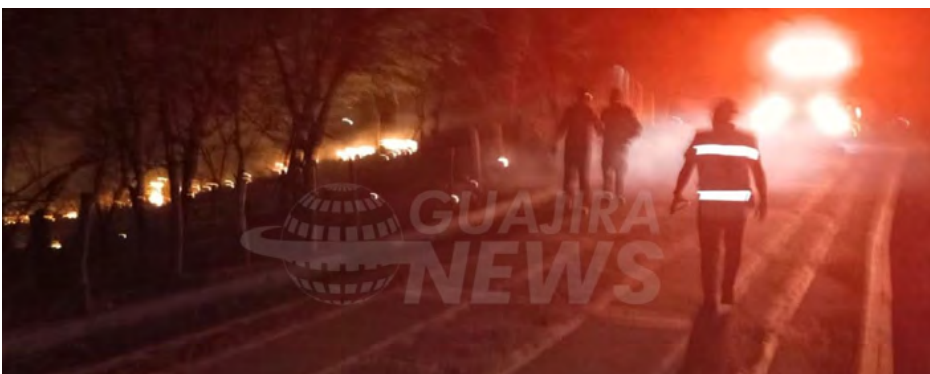
Dos hombres fueron capturados en flagrancia mientras recibían una suma de dinero exigida para devolver una motocicleta previamente hurtada. El operativo fue realizado por el Grupo Antiextorsión y Antisecuestro (GAULA) de la Policía Nacional y el Ejército Nacional, en coordinación con la Fiscalía General de la Nación.

La captura ocurrió en la calle 21 con carrera 13, en el barrio Nuestra Señora de los Remedios, en Riohacha, donde los detenidos fueron sorprendidos al recibir un paquete que contenía 500.000 pesos en efectivo,

monto exigido como condición para la devolución del vehículo. Los sujetos se presentaron como intermediarios en el proceso, mientras que las autoridades incautaron en el lugar una motocicleta y dos teléfonos celulares.

De acuerdo con la información suministrada, el dinero fue requerido bajo la amenaza de no devolver el vehículo en caso de no cumplir con el pago. Uno de los capturados tiene antecedentes penales por el delito de secuestro extorsivo, lo que evidencia presunta reincidencia en actividades delictivas.

Incendio forestal destruye más de 500 metros de vegetación en Hatonuevo



Un incendio forestal arrasó con más de 500 metros de vegetación en la zona rural de Hatonuevo, durante la noche del pasado martes.

La conflagración se originó en el resguardo indígena El Cerro y llegó a amenazar viviendas cercanas, así como la subestación eléctrica del municipio.

El fuego avanzó hacia las inmediaciones del sector conocido como Puen-

te Negro, lo que generó alarma entre los habitantes. El Cuerpo de Bomberos Voluntarios de Hatonuevo acudió al lugar y logró controlar las llamas antes de que estas ocasionaran mayores daños.

Las autoridades trabajan para determinar las causas del incendio y evaluar los daños causados en la zona afectada.

Policía recupera dos motocicletas reportadas como robadas en Maicao

En el marco de los operativos de patrullaje y control realizados en Maicao, la Policía Nacional logró la recuperación de dos motocicletas que habían sido denunciadas como robadas.

El primer vehículo fue encontrado el lunes 20 de enero, alrededor de las 8:30 p.m., en la calle 16 con carrera 2 Este,

en el barrio Villa Amelia 1. Durante las labores de prevención, los uniformados hallaron una motocicleta marca Bajaj, línea Bóxer CT 100, modelo 2013, de placa ZQJ 99C, color negro, que estaba abandonada en la vía pública.

El segundo caso ocurrió el martes 21 de enero, a las 6:30 a.m., en la calle 22

Hombre detenido en Maicao por agredir físicamente a su cuñada

Un hombre fue detenido por la Policía Nacional en el barrio Villa Andrés, en Maicao, tras ser señalado de agredir físicamente a su cuñada durante un altercado. La central de comunicaciones recibió el reporte de disturbios en la calle 3 con carrera 15, lo que activó la intervención de las unidades de vigilancia del cuadrante.

En el lugar, los agentes encontraron a un hombre y una mujer en medio de una disputa. La mujer presentaba un golpe visible en el pómulo izquierdo y señaló a su cuñado, identificado como Luis Ángel Epieyú, de 47 años, como el responsable de la agresión. Epieyú, residente de Maicao y dedicado a oficios varios, fue detenido en el acto.

La víctima manifestó su intención de presentar una denuncia formal, por lo que el detenido fue informado de sus derechos y puesto a disposición de la Fiscalía URI Local en turno, bajo la acusación del delito de lesiones personales.



Luis Ángel Epieyú, detenido.

Hombre detenido en Fonseca por porte de cocaína y marihuana



En el casco urbano de Fonseca, un hombre fue detenido tras ser sorprendido con 88 gramos de cocaína y 18 cigarrillos artesanales de marihuana en su poder. La detención se produjo durante una requisa realizada por la Policía Nacional.

Según el informe de las autoridades, al ciudadano se le solicitó un registro personal y su documento de identificación para verificar antecedentes, los cuales no arrojaron resultados negativos.

Sin embargo, durante la inspección a sus prendas, se encontraron las sustancias psicoactivas ilegales entre sus pertenencias.

La Policía Nacional no reveló la identidad del detenido. Tanto el capturado como los narcóticos incautados fueron puestos a disposición de la Fiscalía General de la Nación, donde deberá enfrentar cargos por el delito de porte de estupefacientes.



con carrera 7, del barrio San José. En este lugar, los policías encontraron una motocicleta marca AKT, línea 125R, modelo 2013, de placa DLH 84G, color rojo. Al consultar con los residentes del sector, manifestaron no tener información sobre el vehículo.

Ambas motocicletas fueron puestas

a disposición de las autoridades competentes para continuar con el proceso de restitución a sus propietarios.

Iván Villazón, el artista vallenato que apoya a las nuevas generaciones

Por: Paul Bolaño Saurith

Iván Villazón es el artista que está apoyando a las nuevas figuras del vallenato y por ese está acompañado de dos jóvenes acordeoneros Tuto López y Jerónimo Villazón, y en cada presentación está cantando con los nuevos talentos.

En las fiestas del 20 de Ene-

ro de Sincelejo cantó al lado del niño Jesús Torres y Oscar Gamarra en el mejor amanecer de estas festividades.

En Maní (Casanare) invitó a tarima al niño acordeonero Emiliano Olmos y en Suán (Atlántico) hizo lo mismo con la niña acordeonera Galicia Camacho.

Iván Villazón les recomendó a los nuevos talentos del vallenato que hay que seguir con disciplina y firmeza; y recordó cuando el maestro Escalona, lo escuchó por primera vez cantar y le dijo: “con el tiempo puedes servir”. Y por eso, Iván Villazón siguió cantando hasta lograr sus sueños.



Jorge Antonio Oñate, triunfante en Estados Unidos y Colombia

Por: Paul Bolaño Saurith

Luego de su gira triunfal por Estados Unidos y sus actuaciones en las discotecas de West Palm Beach en el estado La Florida, el joven artista Jorge Antonio Oñate, regresa a Colombia para continuar su agenda de presentacio-

nes.

Jorge Antonio Oñate tendrá la siguiente gira musical:

Domingo 26 de enero: Barranquilla – privado

Domingo 31 de enero: Valledupar

Sábado 1 de febrero: Santa Marta – privado

Jorge Antonio Oñate sigue impactando en cada concierto donde se presenta por su estilo musical y la esencia de ese vallenato auténtico, sentimental y parrandero.

Así fue el funeral de Miguel Ángel Díaz, en el que su madre, Yolanda Rincón, conmovió con emotivo discurso: “Te vas como un vencedor”

Entre lágrimas, las sentidas palabras de su mamá y una serenata se dio el último adiós al hijo de Diomedes Díaz, que falleció el 18 enero. Los hermanos del artista, Elder Dayán y Rafael Santos, entonaron un par de versos en su honor: “Nos dejó su sonrisa inmortal”

Las exequias de Miguel Ángel Díaz, hijo de Diomedes Díaz, que murió el 18 de enero a causa de una insuficiencia renal, tuvieron lugar en la capital colombiana, hasta donde llegaron hermanos y allegados del artista para acompañarlo en su despedida.

Durante el último adiós al también cantante vallenato, entre lágrimas, su madre, Yolanda Rincón, dedicó unas sentidas palabras con la que honró la vida del artista. Sus hermanos Elder Dayán, Rafael Santos y Rafael María Díaz rindieron un homenaje, entonando versos en su nombre. “Me siento muy orgullosa de ti porque luchaste hasta agotar todas tus fuerzas”, expresó la mamá del difunto.

Rafael María Díaz, uno de los 21 hermanos del fallecido artista de 39 años se encargó de registrar las exequias del tercer hijo del Cacique de L Junta que se despidió de este mundo. En el video que el también cantante vallenato subió a su cuenta de Instagram quedó grabado el sentido discurso que con el que Yolanda Rincón puso a llorar a los presentes.

La mamá de Miguel Ángel Díaz inició agradeciendo el acompañamiento y apoyo de quienes estimaban a su hijo, en el acto para despedirlo de este plano terrenal.

Después, comenzó la lectura de unas palabras escritas para su fallecido hijo: “Naciste

un domingo a las 7 de la mañana del 87, y desde ese momento llenaste mi vida de luz y felicidad. Nos convertimos en un solo ser”, mencionó y luego poco a poco, evidenció cuanto le afectaba la ausencia de Miguel Ángel. “Hoy, ese dueño y señor de nuestras vidas, llamado Jesús, decidió lo que era mejor para ti, y fue llevarte a su lado”.

Rincón hizo énfasis en la gran enseñanza que su hijo dejó a todos los que alguna vez tuvieron contacto con su vida, pues su lucha constante fue admirable. “Me siento muy orgullosa de ti porque luchaste hasta agotar todas tus fuerzas. Por amor a la vida, te vas como un vencedor, porque la muerte

no es el final, sino el comienzo de tu vida con Cristo”.

Yolanda se mantuvo esperanzada y refugiada en su fe y a la espera de un milagro para su hijo durante el tiempo que permaneció hospitalizado. En la eucaristía de sus exequias, celebrada en la parroquia Cristo Rey, al norte de Bogotá, la madre pronunció un conmovedor y sentido discurso, que provocó lágrimas en los asistentes y dejó en evidencia el dolor de su madre.

Hermanos de Miguel Ángel Díaz cantaron en su funeral

Las horas fúnebres se llevaron a cabo este martes 21 de

enero, en medio de la nostalgia y la tristeza, Santos compartió con sus seguidores y fanáticos los últimos instantes junto a su hermano, y todos aquellos que decidieron acompañarlos en este duro momento. El hijo de Diomedes Díaz también era cantante como su padre y hermanos, por esta razón la música estuvo presente en su despedida.

“Allá te recibe papá, mi viejo que tanto quiero. No te voy a olvidar mi hermano, a ti siempre te quiero (...) Un ángel más en el cielo, ay dime Dios qué hago”, dijo el artista durante su intervención.

Elder Dayán y Rafael Santos fueron los familiares más afectados, ellos compartieron muy de cerca la pasión por la música de su padre. De hecho, fue el mismo Rafael, quien contó por medio de redes sociales que cuando se enteró de la noticia estaba trabajando, un momento inesperado que lo llevo a rendirle un homenaje en pleno show:

“Hoy mi alma sigue de luto, querido hermano y la de las personas que te queremos. Te fuiste con Jesucristo dejando un vacío muy grande en nuestros corazones y él allá te dará el descanso que tanto necesitas. Te quiere siempre Rafael Santos Díaz y toda tu familia”, el mayor de los varones del Cacique de La Junta en su Instagram.



Presidente Petro visita Haití, un homenaje al legado de Bolívar y un compromiso por reforzar los vínculos bilaterales

El presidente de Colombia, Gustavo Petro, viajó al mediodía de este miércoles a Haití en una visita oficial que destaca tanto por su relevancia histórica como por la oportunidad de fortalecer las relaciones entre ambas naciones.

Durante su corta estancia, el mandatario colombiano se reunirá con el presidente del Consejo Presidencial de Transición, Leslie Voltaire, para avanzar en una agenda conjunta que abarcará temas económicos, culturales y técnicos, con el objetivo de consolidar un marco de cooperación estratégica que beneficie a ambos países.

El jefe de Estado colombiano y su delegación participarán en una mesa de trabajo binacional con sus homólogos haitianos para debatir iniciativas en áreas clave como agricultura, comercio y cultura. Estas discusiones buscan promover proyectos conjuntos que impulsen el desarrollo sostenible, el intercambio de conocimientos técnicos y el fortalecimiento de las economías locales.

Posteriormente, en la tarde

se dará uno de los puntos más significativos de la visita que será el recorrido a la ciudad de Jacmel, un lugar con profundo significado en la historia latinoamericana. En 1816, esta ciudad fue el escenario donde Simón Bolívar recibió apoyo vital de Haití, encabezado por el presidente Alexandre Pétion,

para continuar con la lucha por la independencia de América del Sur.

Como parte de este homenaje histórico, el presidente Petro y Voltaire visitarán la Plaza de Bolívar, un símbolo de la solidaridad y el espíritu de unidad entre los dos países.

Haití, un país que ha enfren-

tado innumerables desafíos políticos, sociales y ambientales en las últimas décadas, está en un proceso de reconstrucción que ha sido impulsado por esfuerzos locales e internacionales.

La delegación colombiana tendrá la oportunidad de observar de cerca estos avan-

ces, especialmente en Jacmel, donde las comunidades han trabajado intensamente en la renovación de calles, viviendas y espacios públicos para dar la bienvenida al presidente Petro.

La visita también destaca por su significado político y diplomático. En un momento crucial para la estabilidad de Haití, Colombia reafirma su compromiso con el fortalecimiento de la democracia y el desarrollo en la región.

Este encuentro simboliza el compromiso de ambas naciones de seguir trabajando juntas y de construcción de un legado de unidad y entendimiento.

Esta visita, se da después de que en Riohacha se celebrara en diciembre pasado un Consejo Binacional Colombia-Haití, con el objetivo de reforzar la cooperación bilateral en ámbitos como la paz, la seguridad, la migración, el turismo, la economía, la educación y la cultura.

Al finalizar el día y la agenda en Haití, el presidente Petro y su delegación regresarán a Colombia.



Gobierno entregó 1.345 computadores que benefician a más de 3.000 estudiantes de Buenaventura, Palmira y Guacarí en el Valle

Con el fin de generar oportunidades tecnológicas para los estudiantes y las familias en el Valle del Cauca, el Ministerio de las TIC entregó 1.345 equipos que benefician a más de 3.000 estudiantes de Buenaventura, Palmira y Guacarí.

Durante la visita a este departamento, el ministro de las TIC, Mauricio Lizcano, dijo que *“en el Valle del Cauca tenemos un compromiso grande, además de las inversiones en conectividad. Con la Gobernadora tenemos un convenio en donde el Ministerio pone \$ 20.000 millones para entregar internet a las comunidades; tendremos cuatro Centros Potencia en Palmira, Buenaventura, Tuluá y Cartago; y en educación digital, continuamos con la implementación de Talento Tech. Innovación y conocimiento transformarán el*

territorio”.

En Buenaventura, el ministerio entregó 488 equipos de cómputo que facilitarán la educación de 1.220 alumnos y tres instituciones educativas del Distrito Portuario.

Estas herramientas tecnológicas se suman a los \$ 32.452 millones que se han invertido en conectividad e innovación en proyectos como Conectivi-

dad para Cambiar Vidas, Zonas Comunitarias para la Paz y el Centro Potencia.

En Palmira, el ministro TIC visitó la Institución Educativa de Roza, donde entregó 450 computadores, de los cuales 420 fueron destinados directamente a los estudiantes y 30 al centro académico, para beneficio de 1.312 niños y niñas de este municipio.



Por su parte, en Guacarí se entregaron 407 computadores que beneficiarán a 1.081 estudiantes de la Institución Educativa Normal Superior Miguel de Cervantes Saavedra.

Más conectividad

En la jornada se anunció la puesta en marcha de un convenio con la Gobernación del Valle, en la que el Ministerio puso \$20.000 millones para tener fibra óptica en el departamento y se comprometió con \$ 10.000 millones más para fortalecer las capacidades de Telepacífico, el canal regional. Se espera que en los próximos días inicien los procesos para tener una mejor infraestructura física.

El Valle del Cauca se destaca como uno de los departamentos más beneficiados por las iniciativas del Ministerio TIC. Por ejemplo, en conectivi-

dad, Zonas Comunitarias para la Paz tendrá 17 comunidades beneficiadas en dos municipios PDET del departamento, allí se vienen invirtiendo \$ 2.353 millones, que benefician aquellos sectores que han tenido de cerca la violencia.

Otro de los proyectos bandera, Conectividad para Cambiar Vidas está teniendo una inversión de \$ 42.215 millones, en la actualidad llega a 45.148 familias en cinco municipios del Valle del Cauca, la democratización del acceso a internet a través de la fibra óptica ya es una realidad para estos hogares.

Escuelas potencia 5G, es la tercera iniciativa que beneficiarán con acceso comunitario a internet a siete sedes educativas de cinco municipios, con una inversión de \$ 2.013 millones.



Si no recibe nuestro periódico en PDF vía WhatsApp, lo puede visualizar y descargar en nuestra página web ¡Todos los días!

www.guajiranews.com



Netflix aumentó sus precios: estos son los nuevos planes desde febrero de 2025

La plataforma streaming anunció que cuatro países serían afectados por esta subida luego de que alcanzaron récord históricos en nuevos suscriptores.

Netflix, la plataforma de streaming con mayor número de suscriptores a nivel global, ha decidido implementar un aumento en los precios de sus planes en Estados Unidos, Canadá, Portugal y Argentina, luego de batir un récord histórico al sumar 19 millones de nuevos usuarios en el último trimestre.

Según informó el portavoz de Netflix, MoMo Zhou, a The Verge, los nuevos costos comenzarán a aplicarse en el próximo ciclo de facturación de los usuarios de los países mencionados.

El plan más económico de Netflix en Estados Unidos, que incluye anuncios, pasará de 6,99 dólares a 7,99 dólares mensuales. Por su parte, el plan estándar sin anuncios, uno de los más populares, subirá de 15,49 dólares a 17,99 dólares al mes. Finalmente, el plan premium, que ofrece la máxima calidad de video y permite múltiples dispositivos conectados, incrementará su precio de 22,99 dólares a 24,99 dólares mensuales.

Por qué aumentaron los precios de los planes



La empresa atribuye el incremento a la amplia aceptación de su contenido.

de Netflix

En una carta dirigida a sus inversores, Netflix explicó que estos incrementos están diseñados para respaldar su estrategia de inversión en contenido y mejorar la experiencia de sus usuarios.

“A medida que continuamos invirtiendo en programación y ofrecemos más valor a nuestros miembros, ocasionalmente les pedimos que contribuyan un poco más para que podamos reinvertir y seguir mejorando Netflix”, señaló la compañía en

el documento citado por The Verge.

Este ajuste llega apenas pasado más de un año después del último aumento de precios, implementado en octubre de 2023. La empresa busca mantener su posición en el mercado del streaming, en un contexto donde la competencia se sigue intensificando con la entrada de nuevos actores y la consolidación de plataformas rivales.

Cuáles son los números registrados por Netflix

El reciente trimestre ha

sido especialmente significativo para Netflix, porque logró sumar 19 millones de nuevos usuarios, la cifra más alta registrada en un solo periodo desde su fundación.

Este crecimiento ha llevado a la plataforma a alcanzar los 300 millones de suscriptores a nivel global, consolidando su posición en el sector de las plataformas streaming. Sin embargo, la compañía ha anunciado que este será el último trimestre en el que reportará el número de nuevos usuarios añadidos.

A partir del primer trimestre de 2025, solo se informarán “hitos importantes de suscriptores” cuando estos sean alcanzados, según lo detallado en su comunicación oficial.

A pesar de este aumento en su base de usuarios, Netflix considera que aún tiene un amplio margen para seguir creciendo. En su carta a los inversores, la empresa destacó que actualmente representa menos del 10% del tiempo total de visualización de televisión en los países donde opera.

Esto sugiere para la empresa un potencial significativo para expandirse a medida que el streaming continúa ganando

terreno frente a los formatos tradicionales.

Qué proyecciones tiene Netflix hacia el futuro

El éxito en la captación de nuevos usuarios también se ha reflejado en los resultados financieros de Netflix. Por primera vez en su historia, la compañía ha superado los 10.000 millones de dólares en ingresos operativos, un logro que refleja su capacidad para monetizar su creciente base de suscriptores.

Este desempeño financiero refuerza la confianza de los dirigentes en el modelo de negocio de la plataforma, junto a su capacidad para seguir innovando en un mercado muy competitivo.

No obstante, el aumento de precios podría generar reacciones mixtas entre los usuarios, especialmente en un contexto económico donde los consumidores son cada vez más sensibles a los costos de suscripciones digitales.

La decisión de incrementar las tarifas también podría ser interpretada como una apuesta de Netflix por priorizar la calidad de su contenido y su capacidad para ofrecer una experiencia diferenciada frente a sus competidores.

La tecla que se debe oprimir al terminar un retiro en el cajero automático para evitar estafas

Los usuarios olvidan una acción clave al recibir el dinero y su información puede quedar expuesta con facilidad

El uso de los cajeros automáticos requiere de varias medidas de seguridad para evitar estafas y robos en la cuenta bancaria. Una de ellas es oprimir la tecla Cancelar justo después de recibir el dinero. Una acción simple, pero que puede evitar pérdidas de dinero.

Según un informe del Banco de España, el 59% de la población utiliza efectivo como principal medio de pago en comercios físicos, superando a las tarjetas de crédito (30%) y a los dispositivos móviles (11%). Una preferencia que demuestra la importancia de tomar medidas para garantizar la seguridad en las transacciones realizadas en estos dispositivos.

Por qué se debe oprimir la tecla cancelar al usar un cajero automático

Una de las principales amenazas que enfrentan los usuarios de cajeros automáticos es la exposición de su información confidencial. Cada vez que imprimimos un recibo tras una operación, este contiene datos sensibles, como el saldo de la cuenta o fragmentos del número de tarjeta, que pueden ser aprovechados por delincuen-

tes para realizar transacciones fraudulentas. Algo que se evita al oprimir la tecla Cancelar.

Muchos usuarios desechan estos recibos de manera descuidada, facilitando que caigan en manos equivocadas.

Por eso se sugiere no imprimir el recibo de la operación, como es una medida sencilla que puede evitar fraudes innecesarios. En lugar de solicitar el comprobante físico, se recomienda utilizar aplicaciones móviles para consultar los movimientos y el saldo.

Estas plataformas bancarias son cada vez más seguras y permiten un control detallado y en tiempo real de las finanzas personales, eliminando la necesidad de recibos físicos, que queden expuestos.

Además de evitar la impresión del recibo, pulsar la tecla Cancelar al finalizar la operación tiene un impacto en la protección de los usuarios. Este paso asegura que el sistema del cajero cierre correctamente la sesión asociada a la tarjeta.

Si no se realiza esta acción, el cajero podría quedar activo con los datos del usuario anterior, permitiendo que un tercero acceda a la cuenta y realice

operaciones no autorizadas.

El Banco de España señala que esta medida, aunque sencilla, es una de las más efectivas para reducir el riesgo de estafas. Los delincuentes suelen aprovecharse de los errores más comunes, como dejar la sesión abierta o no revisar el entorno antes de usar el cajero, para ejecutar sus planes.

Otras recomendaciones para protegerse en cajeros automáticos

- Siempre es preferible

utilizar cajeros ubicados en zonas bien iluminadas, dentro de bancos o centros comerciales. Evita aquellos en áreas aisladas o con personas sospechosas alrededor.

- Antes de insertar la tarjeta, revisa si hay objetos extraños en la ranura de la tarjeta o en el teclado. Los dispositivos de clonación, conocidos como “skimmers”, suelen ser colocados en estas áreas para capturar información de las tarjetas.

- Cubre el teclado con una mano al ingresar tu clave

para evitar que sea vista por cámaras ocultas o personas cercanas.

- Nunca aceptes asistencia de personas desconocidas, incluso si parecen amables. Podrían estar intentando distraerte para robar tus datos o dinero.

- Si el cajero retiene tu tarjeta o presenta un comportamiento inusual, presiona inmediatamente la tecla “Cancelar”, retírate del lugar y contacta al banco o a la policía.

- Asegúrate de guardar tu efectivo y tu tarjeta antes de retirarte del cajero. No te apures durante la transacción para evitar errores.

Las precauciones no terminan al salir del cajero. Si has retirado una suma considerable de dinero, evita caminar largas distancias y procura estar acompañado por una persona de confianza o solicitar apoyo de las autoridades locales.

También es crucial destruir de manera segura los documentos financieros que ya no necesites, como recibos o extractos bancarios, cortándolos en pequeños fragmentos para que la información no sea legible.



Pulsar la tecla "Cancelar" tras recibir dinero del cajero previene accesos no autorizados a la cuenta.

Esta será la hora y estadio para el duelo de Brasil vs. Colombia por eliminatorias: trae recuerdos de la Copa del Mundo 2014

El conjunto de Néstor Lorenzo empezará la preparación en marzo para la fecha 13 de las clasificatorias, buscando una victoria para clasificarse.

La selección Colombia comenzó el año con el único objetivo de conseguir el cupo al mundial de 2026 anticipadamente, pues en noviembre perdió la posibilidad al caer ante Uruguay por 3-2, en Montevideo, y después ser derrotado por Ecuador en Barranquilla por la mínima diferencia.

Es por eso que la Tricolor se medirá con Brasil, que definió el estadio y horario para el compromiso de la fecha 13 de las eliminatorias, que entran en su fase definitiva para conocer los seis equipos clasificados de manera directa a la Copa del Mundo, y el que irá al repechaje.

Como dato a tener en cuenta, el escenario elegido por la Canarinha es conocido por los cafeteros, pues allí disputaron uno de sus compromisos en el Mundial Brasil 2014, en una de sus buenas presentaciones del torneo y con jugadores, incluido el técnico Néstor Lorenzo, que repetirán esa experiencia.

Hora y estadio para Brasil vs. Colombia

Las eliminatorias sudamericanas volverán para marzo de 2025, con dos jornadas que prometen ser muy emocionantes, debido a que Argentina es, por ahora, el único equipo

que tiene un pie y medio en el mundial, siete conjuntos se mantienen en la pelea y dos se encuentran prácticamente eliminados.

Para el encuentro de Colombia y Brasil, se definió que será en el estadio Mané Garrincha de Brasilia, la capital de ese país, el jueves 20 de marzo sobre las 7:45 p. m., hora cafetera, luego de que la Confederación Brasileña de Fútbol llegara a un acuerdo con las autoridades del escenario.

"Brasilia volverá a recibir a

jugadores de la selección brasileña. La CBF acordó este miércoles (22 de enero) realizar el choque contra Colombia por las Eliminatorias en el Estadio Nacional Mané Garrincha. El partido será el 20 de marzo, a las 21:45 horas", se lee en el comunicado de la entidad en su cuenta de X.

La confederación mencionó que *"la capital federal fue elegida luego de que los administradores del estadio acordaran entregar el estadio 15 días antes de la fecha del partido para que la*

CBF tratara el terreno de juego y adecuara el estadio a los estándares de la Conmebol y la FIFA".

El estadio Mané Garrincha tiene capacidad para 72.800 espectadores, fue remodelado en 2013 para el Mundial Brasil 2014, acogiendo siete partidos, además de uno por la Copa Confederaciones 2013, 10 duelos de los Juegos Olímpicos Río 2016 y ocho de la Copa América 2021.

Recuerdos cafeteros en Brasilia

Para la selección Colombia, el escenario de la capital brasileña no es ajeno, pues previamente disputó allí algunos compromisos de carácter oficial, algunos con grandes resultados y otros para olvidar, con jugadores que aún siguen en la Tricolor.

El primer duelo de los cafeteros en el Mané Garrincha fue por el Mundial Brasil 2014, ante Costa de Marfil en la segunda jornada del grupo C, el 19 de junio, con el que consiguió la victoria por 2-1 para asegurar el tiquete a los octavos de final en ese momento.

Casualmente, de ese equipo que se midió a los africanos, actualmente siguen David Ospina, Juan Fernando Quintero, James Rodríguez y los entonces suplentes Camilo Vargas y Santiago Arias, además de que Néstor Lorenzo era asistente técnico de José Pekerman.

Colombia volvió a Brasilia para la Copa América 2021, que por la pandemia de COVID-19 no recibió público hasta la final, de manera limitada, y la Tricolor enfrentó a Uruguay, eliminándola en cuartos de final por penales 2-4, después la recordada derrota ante Argentina tras empatar 1-1 y caer 3-2 desde los 12 pasos, y superando a Perú por el tercer puesto con marcador de 3-2.



El Real Madrid aplastó 5-1 al Salzburgo: el bloopper que terminó en gol de Mbappé y el show de Vinicius y Bellingham

El Merengue se impuso 5 a 1 y da pelea por un lugar directo a los octavos de final de la Champions League. El delantero brasileño superó los 100 goles con la Casa Blanca.

El Real Madrid expuso su jerarquía y protagonizó un monólogo en la séptima y penúltima fecha de la Fase Liga de la Champions League. Un doblete de Rodrygo, un insólito tanto de Kylian Mbappé y otro doblete de Vinicius sellaron la aplastante goleada por 5 a 1 ante el Salzburgo de Austria, que le permite a la Casa Blanca apurar sus opciones de clasificarse directamente a los octavos de final, sin la necesidad de pasar por los Playoffs (para ello deberá ganar el próximo partido y esperar varios resultados).

El Santiago Bernabéu albergó un espectáculo cargado de talento y magia. Es que a los 23 minutos de la etapa inicial, Rodrygo abrió el camino hacia la victoria con una magnífica obra individual. Y unos instantes

después, cuando el cronómetro del árbitro Glenn Nyberg superaba la media hora, el atacante extendió la diferencia con un remate de media distancia que dejó sin posibilidades a Janis Blaswich. De todos modos, todas las miradas de admiración se posaron sobre el hermoso taco de Jude Bellingham con el que abasteció a su compañero.

En el comienzo del complemento hubo espacio para el humor a cargo del arquero del combinado austríaco. Fue cuando Blaswich intentó eludir a Mbappé dentro de su propia área, en una muestra de falta de criterio y displicencia. Una falta de respeto al fútbol, que Kiki ni siquiera celebró, dado que anotó uno de los tantos más fáciles de su carrera para transformar el triunfo en goleada.

Sobre el final, Vinicius tuvo sus escenas protagónicas para celebrar por duplicado y extender el marcador al 5 a 0. Además, la figura internacional superó los 100 gritos vistiendo la camiseta del Real Madrid. El quinto fue una magnífica improvisación en velocidad para

amagar por un lado y resolver por el otro. Y en los últimos 5 minutos, Mads Bidstrup decoró el duelo con una volea que marcó un descuento inalcanzable para la visita.

El único aspecto negativo para el elenco de Carlo Ancelotti fue que Vinicius vio la ter-

cera amarilla de la fase inicial del certamen continental y se perderá el próximo compromiso contra el Brest de Francia.

Vini no podrá jugar el último partido de la Fase Liga, pero "llegará limpio" para la etapa del mata mata. El brasileño fue amonestado por intentar fingir un penal. Las dos anteriores fueron ante el Borussia Dortmund (por quitarse la camiseta en el festejo de un gol) y frente al Milan (por protestar un fallo arbitral).

Por esta sanción, junto al segundo partido que tiene que cumplir en La Liga tras su expulsión en el Mestalla, Vinicius no volverá a jugar un encuentro con el Real Madrid hasta el primero de febrero, cuando el Merengue visite Cataluña para medir sus fuerzas ante el Espanyol.





“

**LOS SABIOS SON LOS QUE BUSCAN LA SABIDURÍA;
LOS NECIOS PIENSAN HABERLA ENCONTRADO**

— Napoleón

¡Tu Periódico, el de todos!

”

GN Comunicaciones SAS, Nit: 901399750-7 - Cra 7 # 10 - 40 Of 102 - Riohacha, La Guajira - (+57) 301 330-83-00 - www.guajiranews.com



Dirección General



Rita Pimienta Arredondo
direccion@guajiranews.com



Gerencia General



Helen Pimienta Arredondo
gerencia@guajiranews.com



Directora Comercial



Liliana Barrios
ventas@guajiranews.com
(+57) 300 651-76-57



Editor de Noticias



Christian Avendaño
redaccion@guajiranews.com
(+57) 316 083-16-73



Diseño y Diagramación



Equipo GN Comunicaciones S.A.S
diagramacion@guajiranews.com
(+57) 301 330-83-00