



Periodico es interactivo, toque las imágenes y los logos

DOLAR	
TRM	\$ 4.375 -0,12% ↓
CASAS DE CAMBIO	
COMPRA	\$ 4.142
VENTA	\$ 4.228
EURO	
TRM	\$ 4.375 -0,12% ↓
CASAS DE CAMBIO	
COMPRA	\$ 4.360
VENTA	\$ 4.530

Fuente: Superfinanciera



Viernes

GRATIS

Año 5 | Edición N° 1044 | 16 Páginas

Riohacha, La Guajira - Colombia - 27 de diciembre, 2024

ISSN - 2955 - 0122



Reconocimiento al destacado trabajo de La Guajira Hoy: entrevista exclusiva con el exgobernador Kiko Gómez

PÁGINA 2



Padre del futbolista guajiro Luis Díaz, hospitalizado tras presentar quebrantos de salud

PÁGINA 6

ACTUALIDAD POLÍTICA

ICBF avanza en el proceso de contratación para la implementación de la "Guía de Atención Integral" a comunidades Wayuu de La Guajira

PÁGINA 4

ACTUALIDAD

Alcaldía de Uribia destacó importantes acciones para impulsar el desarrollo productivo y promover la preservación del medio ambiente

PÁGINA 6

Alcalde de Riohacha preparó y compartió almuerzo navideño con niños de la comuna 10

PÁGINA 8



PÁGINA 3

ALCALDE GENARO REDONDO LE APUESTA A LA TRANSFORMACIÓN SOCIAL DE 1.800 FAMILIAS A TRAVÉS DE LAS UNIDADES LOCALES DE CULTURA



Representante a la Cámara, Jorge Cerchar, rechazó atentado contra la línea férrea de Cerrejón

PÁGINA 2



Autoridades confirmaron que se logró recuperación de vagón afectado tras atentado al tren del Cerrejón

PÁGINA 7

Luis Díaz no tuvo minutos en la victoria de Liverpool 3-1 ante Leicester City por Premier League

PÁGINA 7



JUDICIALES

Hombre asesinado en Campana Nuevo tras discusión entre la actual y ex pareja de una mujer

PÁGINA 11

Accidente en carretera nacional deja un hombre muerto y una mujer herida en Los Haticos

PÁGINA 11





“Estos actos afectan la economía y desarrollo de la región demostrando la vulnerabilidad de las operaciones mineras”: Parlamentario

Representante a la Cámara, Jorge Cerchar, rechazó atentado contra la línea férrea de Cerrejón

El Representante a la Cámara por La Guajira, Jorge Cerchar, rechazó el atentado que sufrió la línea férrea del Cerrejón, en hechos ocurridos en el territorio.

El anuncio lo realizó el dirigente político por sus redes sociales.

“Rechazamos el atentado a la vía ferroviaria del Cerrejón,

del cual afortunadamente no hubo víctimas humanas”, advirtió Jorge Cerchar.

De igual manera, el profesional nacido en Barrancas, sur de La Guajira, indicó que este tipo de acciones generan inestabilidad en varios sectores del departamento.

“Estos actos afectan la economía y desarrollo de la región demostrando la vulnerabilidad

de las operaciones mineras, por lo que exigimos medidas que garanticen la seguridad”, aseveró el parlamentario.

Según la Policía Nacional los hechos ocurrieron en la noche del día 25 de diciembre del año en curso.

“A través del dispositivo PDA, la patrulla del cuadrante en servicio de la Estación de Policía de Uribia fue alertada

sobre la activación de un artefacto contra uno de los vagones del tren del Cerrejón, el cual se encontraba estacionado en el kilómetro 82 de la vía férrea. Una vez recibida la información, los uniformados acudieron al lugar y verificaron el reporte, constatando una leve afectación material a uno de los vagones del tren”, informó la Policía Nacional de La Guajira.



El Representante a la Cámara, Jorge Cerchar, rechaza el atentado a la vía ferroviaria del Cerrejón.

Visitó varios sectores de la ciudad y el hospital Nuestra Señora de los Remedios

Alcalde de Riohacha, Genaro Redondo, celebró la Navidad cerca de la gente



Como gesto de solidaridad y cercanía, el alcalde de Riohacha, Genaro Redondo, celebró la víspera de Navidad llevando alegría, regalos y esperanza a los corazones de los niños y niñas de la ciudad.

La jornada inició en la comuna 10, donde el alcalde, acompañado de la Gestora Social, Claudia Mendoza, compartió un almuerzo comunitario lleno de risas y gratitud.

Entre conversaciones con las familias y la entrega de re-



El alcalde y la Gestora Social entregan regalos y comparten momentos de emoción y espíritu navideño con las familias.

galos, el ambiente se llenó de emoción y espíritu navideño, recordando la importancia de la unión y el apoyo mutuo en estas fechas especiales.

Más tarde, el recorrido continuó en el Hospital Nuestra Señora de los Remedios, donde el alcalde visitó el pabellón de pediatría para llevarles a los pequeños pacientes un momento de felicidad.

El médico de siempre, recordó sus días de servicio en el hospital, intercambiando sonrisas y anécdotas con los niños y sus familias.

“Estos momentos no solo nos conectan con nuestra esencia como seres humanos, sino que nos recuerdan por qué trabajamos día a día: para construir una Riohacha donde nuestros niños y niñas puedan soñar y sonreír,” expresó el alcalde.

Esta jornada navideña fue una oportunidad para reforzar el compromiso de la administración municipal con el bienestar de los ciudadanos, destacando que el verdadero espíritu de la Navidad está en compartir y estar cerca de quienes más lo necesitan.

Reconocimiento al destacado trabajo de La Guajira Hoy: entrevista exclusiva con el exgobernador Kiko Gómez

En Guajira News queremos reconocer y destacar el valioso trabajo periodístico realizado por el medio digital La Guajira Hoy, dirigido por el periodista Clímaco Rojas Atencio. En un acto que, sin lugar a dudas, es histórico en el periodismo de la región, este medio logró entrevistar al exgobernador Juan Francisco Gómez Cerchar, conocido como ‘Kiko Gómez’, en la cárcel La Picota, donde actualmente se encuentra privado de la libertad.

La entrevista, conducida por Clímaco Rojas y capturada por la cámara de Orlando Chamorro, se convierte en un referente del periodismo regional, abordando temas cruciales sobre la crisis político-administrativa de La Guajira, la necesidad de unidad y los desafíos que enfrenta el Departamento.

En sus declaraciones, Gómez Cerchar



Toque las imágenes para ver entrevista en el canal de YouTube de LaGuajiraHoy.com

compartió su visión sobre el futuro de la región, destacando el potencial de la agroindustria, el turismo y la infraestructura vial, además de un llamado enfático contra la corrupción.

En Guajira News valoramos profundamente el esfuerzo y la calidad del trabajo realizado por nuestros colegas de La Guajira Hoy y, en un gesto de empatía y admiración, compartimos este contenido para que nuestra audiencia también pueda acceder a esta entrevista histórica. Invitamos a nuestros lectores a verla directamente en el canal de YouTube de La Guajira Hoy haciendo click en las imágenes.

Este es un ejemplo de cómo el periodismo comprometido puede generar espacios de reflexión y aportar a la construcción de una mejor región. Extendemos nuestras felicitaciones a Clímaco Rojas y su equipo por este importante trabajo.



EL CONGRESITO

Nombre coloquial para referirse al grupo de personas que se reúnen en el parque **Almirante Padilla de Riohacha**, a hablar, debatir y señalar sucesos políticos, sociales, económicos y culturales de **La Guajira, Colombia y el mundo...** Rumores o verdades que salen de las bancas...

No existe otra alternativa sino la de la Ley 550 de 1999, en el Distrito de Riohacha

Esta es una información de alta credibilidad a raíz de que las deudas del distrito superan los 100 mil millones de pesos. Hay que señalar que para que el distrito de Riohacha pueda irse a la Ley 550 de 1999, el alcalde Genaro Redondo Choles, deberá tener las facultades otorgadas por el Concejo que a la vez le permita firmar un convenio con el Ministerio de Hacienda, denominado reestructuración de pasivos. Se recuerda que ya el hoy Distrito de Riohacha estuvo inmerso en la Ley 550 de 1999, hasta que salió de ella con 8 años de anticipación por parte de quien en ese momento era el alcalde, como lo fue Jaidier Curiel Choles, y que hoy se encuentra en la eternidad. ¡Habrà que esperar!

El presidente de la República, Gustavo Petro Urrego, podría visitar nuevamente al Distrito de Riohacha

Podría ser prontamente y se asegura que sería el 2 de febrero con motivo de las fiestas patronales de Nuestra Señora de los Remedios. También se estaría dando la posibilidad de que el mandatario de los colombianos gobernaría por unos días desde la capital del departamento de La Guajira. Estas informaciones son a nivel de cábalas y que al final el tiempo nos daría o no la razón. Ante esta información: ¡Habrà que esperar!

A nivel de funcionarios públicos: ¿Quién es quién en el 2024?

- 1.- El presidente Gustavo Petro Urrego: prometió, prometió, prometió a La Guajira, pero al final el tiempo se le pasó volando.
- 2.- El gobernador de La Guajira, Jairo Aguilar Deluque, a pesar de los bloqueos y otras situaciones de orden muy difícil salió airoso e hizo una buena gestión. Se encuentra entre los mejores gobernadores del Caribe Colombiano.
- 3.- Genaro Redondo Choles, encontró un Distrito en materia administrativa y financiera, que no lo esperaba. Sufrió desde el punto de vista administrativo hasta que la Sección Quinta del Consejo de Estado, lo dejó tranquilo. No viene haciendo un mal gobierno. Y lo espera la posibilidad de una Ley 550 de 1999, el POT y la reglamentación del Distrito.
- 4.- Carlos Arturo Robles Julio, mantuvo su línea administrativa y no bajó ni una línea. Con júbilo ante todo el Estamento Universitario y con lágrimas en los ojos anunció la Certificación de Alta Calidad Institucional de la Universidad de La Guajira, por parte del Ministerio de Educación Nacional.
- 5.- Samuel Santander Lanao Robles, se destacó en su trabajo desde el punto de vista ambiental. Además, le fue bien en la ciudad de Cali, en la COP- 16. En Corpoaguajira se respira proyección y trabajo. Vendrán tiempos mejores.
- 6.- Alfredo Deluque Zuleta, buen trabajo legislativo. Este año también su mejor carta de presentación es la posición crítica y con respeto hacia el gobierno de Gustavo Petro Urrego. Y parece que el tiempo le está dando la razón.
- 7.- Martha Peralta Epieyuu, siguió demostrando que cuando se llega al Congreso de la República, es a trabajar por Colombia y por La Guajira. En ningún momento ha demostrado que es "PRIMIPARA". Presentó proyectos que se convirtieron en leyes de la República. Martha Peralta Epieyuu, siguió firme respaldando el Gobierno Nacional de Gustavo Petro Urrego. A ésta fiel representante de la raza bravia de los wayuu le aconsejamos que se cuide de algunos "politiquillos" del Distrito de Riohacha y La Guajira, que son mentirosos, desleales, traidores y peligrosos como seres humanos. Ojalá y le haga honor a esta frase bíblica: "por sus actuaciones los conoceréis".
- 8.- Al alcalde de La Jagua del Pilar, José Amiro Morón, le fue tan mal que el Tribunal Contencioso Administrativo de La Guajira, le anuló su elección. Sentencia confirmada por la Sección Quinta del Consejo de Estado. En ese municipio del extremo sur de La Guajira, se realizarán elecciones atípicas. ¡Y no se diga más!

Lo que serán las noticias mañana 28 de diciembre, en el Distrito de Riohacha

- Primero.- La Corporación Autónoma Regional de La Guajira, Corpoaguajira, expedirá la resolución por medio del cual le da vía libre al alcalde del Distrito de Riohacha, Genaro Redondo Choles, para que pueda ordenar la demolición del antiguo puente sobre el Riito.
- Segundo.- El presidente de la República, Gustavo Petro Urrego, visitará el barrio Villa Fátima. Y sus habitantes lo recibirán con la canción: "La Muñeca". Música de Carranga de la autoría de: "HEREDEROS".
- Tercero.- El Departamento Administrativo Nacional de la Administración Pública, le hará un reconocimiento muy especial al municipio de La Jagua del Pilar. Porque desde que fue creado viene siendo gobernado por dinastías familiares que siempre se han creído que pertenecen a la "Corona Británica". Esa misma "dinastía familiar" quiere volver a aspirar a la alcaldía municipal de La Jagua del Pilar, en las próximas elecciones atípicas.
- Cuarto.- El gobernador de La Guajira, Jairo Aguilar Deluque, nombrará a Ivonne Manjarrez Ustaris, alcaldesa encargada del municipio de La Jagua del Pilar. Con posibilidades de que presida las próximas elecciones atípicas que organizará la Registraduría Nacional del Estado Civil. De esta manera, sería una de las que pertenecen a las "dinastías familiares" que no participará en las futuras elecciones atípicas.
- Cinco.- Será anunciado qué se hizo la plata que estaba destinada para poder ejecutar el Plan Departamental de Agua y que estaba destinada para el Acueducto y la La guna de Oxidación del Distrito de Riohacha. Ése anuncio lo hará el Dr. "CURRUTACO".
- Seis.- Le van a girar la plata a la Fundación y a la Corporación Carnaval de Riohacha, para la pre y temporada de estas fiestas populares del 2025.
- Siete.- Será dado a conocer el nombre del equipo de Riohacha que participará el año entrante en el campeonato de la Primera "B", del Fútbol Profesional Colombiano.
- Ocho.- La estatua de Francisco "El Hombre" será trasladada para la Avenida Circunvalar. A raíz de que donde está ubicada será construido un puente elevado para poder contribuir a una mejor movilidad en la Troncal del Caribe, área urbana de Riohacha. Ante todas estas informaciones podemos decir que mañana 28 de diciembre será el día de los Santos Inocentes. ¡Y... no se diga más!

Advertimos que las opiniones expresadas en esta sección no obedecen a la identidad de este medio periodístico, provienen de comentarios enviados por la comunidad. Usted también puede hacerlo al 301-330-8300 Somos, ¡Tu periódico, el de todos!

"Tenemos que estar cerca de nuestros jóvenes y qué forma más importante de hacerlo si no es a través de la música, del arte, de la cultura": Alcalde de Riohacha

Genaro Redondo le apuesta a la transformación social de 1.800 familias a través de las Unidades Locales de Cultura

Mil ochocientos niños, niñas y jóvenes de Riohacha, transforman su calidad de vida y la de sus familias, a través del arte y la cultura, gracias al programa de Unidades Locales de Cultura, impulsado por el alcalde Genaro Redondo Choles. En días pasados se llevó a cabo el evento de cierre de este programa, que tuvo un balance positivo y lleno de logros para los niños y jóvenes, que hicieron parte de este proceso. Desde el comienzo, esta iniciativa ha sido un apoyo para los jóvenes artistas de la ciudad, brindándoles herramientas necesarias para transformar sus vidas y la de sus familias. En su intervención durante el cierre, el mandatario anunció que el próximo año se invertirán más recursos para llegar a más jóvenes de la ciudad y con esto generar más incentivos para que participen activamente

de este programa, que impulsa el talento y el desarrollo de nuevas habilidades. El alcalde Redondo Choles ha destacado la importancia de este programa, afirmando que *"nosotros tenemos que estar cerca de nuestros jóvenes, y qué forma más importante de hacerlo si no es a través de la música, del arte, de la cultura"*. Durante su ejecución, las Unidades Locales de Cultura han ofrecido talleres, exposiciones y espacios de creación que han permitido a los jóvenes explorar su creatividad y desarrollar sus talentos, la respuesta de la comunidad ha sido positiva, con una participación activa que ha demostrado el deseo de los jóvenes por expresarse y conectar con su entorno. *"Le generamos a los niños una proyección a futuro, generamos en ellos que comiencen a soñar, a creer en ellos mismos y*



a potenciarse como seres humanos y a desarrollar habilidades blandas. Le agradezco mucho a la Alcaldía de Riohacha, a la dirección de cultura, por apostar por el arte, la danza y la transformación social", Dayanara Ibarra, docente ULC. Este cierre, aunque marca el final de una etapa, es también el inicio de un compromiso continuo por parte de la administración local para seguir fomentando espacios que promuevan el arte y la cultura como herramientas de transformación social. El alcalde y el director de Cultura, Nicolás Lubo Matallana, reiteraron que este tipo de iniciativas continuarán siendo una prioridad en sus planes durante el periodo de la administración, con el objetivo de seguir sembrando oportunidades y espacios significativos en los jóvenes de Riohacha.



EL CONGRESITO

Nombre coloquial para referirse al grupo de personas que se reúnen en el parque **Almirante Padilla de Riohacha**, a hablar, debatir y señalar sucesos políticos, sociales, económicos y culturales de **La Guajira, Colombia y el mundo...** Rumores o verdades que salen de las bancas...

Termina el año y en el interior del gobierno del Distrito de Riohacha, pasaron en blanco dos temas importantes

El primero.- No se vislumbró en ningún momento la posibilidad de que este distrito actualice o tenga un nuevo Plan de Ordenamiento Territorial, POT.
El segundo.- En ningún momento se vislumbró la posibilidad de poder reglamentar el Distrito de Riohacha, en cumplimiento de las leyes de la República.
Y la culpa de todas estas situaciones nace directamente desde la Secretaría de Planeación del Distrito de Riohacha.
Ojalá que el año entrante el Distrito de Riohacha logre ser reglamentado a través del Concejo y también tenga su nuevo Plan de Ordenamiento Territorial, POT.
Hay que tener en cuenta que si en el Distrito de Riohacha, no hay planeación y no hay reglamentación, su desarrollo solo sería una ilusión.
¡Habrà que esperar!

Con un atentado despide el año viejo a la empresa Cerrejón

Claro, porque fue precisamente contra la línea férrea del tren que desde la mina lleva el carbón a Puerto Bolívar.
Lo que se puede informar es que afortunadamente ninguna persona perdió la vida. Solo se presentaron daños materiales.
Es importante destacar que la empresa Cerrejón rechaza enérgicamente este tipo de actos violentos, que ponen en riesgo la seguridad de las comunidades vecinas de su equipo de trabajo y afectan el orden público en la región. Y enfatiza en el sentido de que ya se iniciaron los trabajos para restablecer la operación minera de manera segura.
Ahora, se espera que las autoridades competentes a través de las investigaciones respectivas puedan identificar a los autores de este atentado contra la vía férrea del tren de la empresa Cerrejón.
¡Y no se diga más!

Funcionario que quiere hacer lo que le da la gana y no acata la orden del superior debería ser declarado insubsistente

Muy a pesar de que en su momento tenga respaldo político.
Este es un mensaje dirigido al gobernador del departamento de La Guajira, Jairo Aguilar Deluque y al alcalde del Distrito de Riohacha, Genaro Redondo Choles. Teniendo en cuenta la idiosincrasia del riohachero y del guajiro, sin generalizar, que cuando son nombrados en algunos cargos se "transforman" y quieren trabajar sin rumbo y sin control. Esta situación conlleva a que tarde o temprano trascienda ante la opinión pública del departamento de La Guajira y del Distrito de Riohacha.
Esto que se escribe es de vieja data y no podría hacer carrera en el gobierno de Jairo Aguilar Deluque y en el gobierno de Genaro Redondo Choles.
Se cumple el liderazgo administrativo a las buenas o a las ...
¡Y no se moleste Compadrito, el mismo de las tiras cómicas, porque las cosas hay que tomarlas por el lado amable!

¿De qué manera se prepararía el gobernador Jairo Aguilar Deluque, para la celebración de los 60 años de vida jurídica del departamento de La Guajira?

Un interrogante válido si la fecha del primero de julio está a la vuelta de la esquina.
Se espera una celebración con todas las de la ley con la participación del Fondo Mixto para la Promoción de la Cultura y Las Artes de La Guajira, orientada por Larry Iguaran Vergara. Y por lógica también debe participar en el proceso organizativo la Oficina de Cultura del departamento de La Guajira, en manos de José Emilio Sierra Argüelles.
Hay que señalar que en materia de organización el tiempo es oro.
Como se recordará, el departamento de La Guajira fue creado mediante la Ley 19 del 10 de noviembre de 1964, cuyo autor fue el senador samario, José Ignacio Vives Echeverría.
Comenzó a funcionar o fue inaugurado el primero de julio de 1965, por el entonces ministro de Gobierno, Alberto Mendoza Hoyos. Ese mismo día se posesionó su primer gobernador, José Ignacio Vives Echeverría. El departamento de La Guajira, llegará a sus 60 años de historia regentado por el joven profesional del Derecho y oriundo del Distrito de Riohacha, Jairo Aguilar Deluque.
¡Y... listo el pollo!

Advertimos que las opiniones expresadas en esta sección no obedecen a la identidad de este medio periodístico, provienen de comentarios enviados por la comunidad. Usted también puede hacerlo al 301-330-8300 Somos, ¡Tu periódico, el de todos!

En cumplimiento de la Sentencia T-302 de 2017

ICBF avanza en el proceso de contratación para la implementación de la "Guía de Atención Integral" a comunidades Wayuu de La Guajira

El Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF) informa a la comunidad sobre los avances en el proceso de contratación para la implementación de la "Guía de Atención Integral" dirigida al pueblo Wayuu en sus territorios ancestrales. Este proceso tiene como objetivo garantizar los derechos a la salud, educación, nutrición y vida de los niños, niñas y mujeres gestantes, en cumplimiento de la Sentencia T-302 de 2017.

La atención se enfocará en comunidades Wayuu con territorio definido, autoridad ancestral reconocida y beneficiarios que sean residentes permanentes de la comunidad, cuya pertenencia debe ser certificada por la autoridad ancestral correspondiente.

Para los recursos correspondientes a 2024 y 2025, se priorizará la continuidad de la atención en las comunidades, con Unidades Ejecutoras conformadas por Asociaciones de Autoridades Tradicionales/Ancestrales, Organizaciones Indígenas, y Uniones Temporales entre estas entidades. Además, se dará atención a las comunidades que figuran en la lista de espera para 2024, aquellas que han verificado su participación

durante el presente año.

Para la ruta de contratación se ha establecido los siguientes grupos:

Grupo 1: Unidades Ejecutoras

Este grupo está conformado por Asociaciones de Autorida-

des Tradicionales/Ancestrales, Resguardos, Uniones Temporales que incluyan al menos una organización de estas categorías, y/o Organizaciones Indígenas con registro en el Ministerio del Interior, o Juntas de Acción Comunal.

El cronograma para este

grupo es el siguiente:

- **18 de diciembre de 2024:** Se enviaron 150 invitaciones para la ratificación de la manifestación de interés por parte de las Unidades Ejecutoras.

- **19 a 21 de diciembre de 2024:** Se dio plazo para responder al formulario de manifestación de interés, el cual es el único mecanismo válido para participar en el proceso.

- **22 a 23 de diciembre de 2024:** Se realizó la evaluación financiera y jurídica, omitiendo la evaluación técnica, ya que se considera cubierta por la ejecución de este año.

- **23 a 27 de diciembre de 2024:** Se firmarán y legalizarán los contratos en el sistema SECOP II.

- **27 a 31 de diciembre de 2024:** Se llevarán a cabo las asambleas con las autoridades tradicionales para dar inicio a la atención.

Se prevé que la primera Asamblea de verificación con las Autoridades Ancestrales de la Comunidad se realice antes de finalizar 2024, con el inicio de la atención a niños y niñas programado para el 15 de enero de 2025.

Grupo 2: Entidades Sin Animo de Lucro

Este grupo incluye fundaciones, asociaciones y otras organizaciones no registradas en el Ministerio del Interior, así como Uniones Temporales conformadas por organizaciones no indígenas.

El cronograma para este grupo es el siguiente:

- **3 de enero de 2025:** Se enviará la invitación cerrada para la continuidad de los servicios de atención, conforme al Manual de Contratación.

- **4 a 8 de enero de 2025:** Las Unidades Ejecutoras deberán registrar su intención de participar mediante el formulario establecido.

- **8 a 20 de enero de 2025:** Se llevará a cabo la evaluación financiera y jurídica (sin evaluación técnica, si es una continuidad de servicio).

- **21 a 24 de enero de 2025:** Se formalizará el contrato de aporte con la Unidad Ejecutora.

Una vez formalizados los contratos, ambos grupos pasarán a la fase de alistamiento. Este proceso tendrá una duración aproximada de 15 días calendario. Se prevé que la implementación de la atención a los niños, niñas y sus familias comenzará el 10 de febrero de 2025, una vez aprobado el plan operativo.





Junior Frágoso Araujo

Hace unos años, Barack Obama sorprendió a muchos al afirmar que "el déficit de empatía es un problema político más grave que el déficit fiscal". Esta declaración surgió de su preocupación por la polarización política extrema en su país y en el mundo. Imaginen, le preocupaba la polarización que hoy muchos consideran una virtud del ciudadano "responsable".

La empatía es la habilidad para entender las circunstancias que vive otra persona y la complejidad de su situación. La empatía se compone con la suma de conocimientos y afectos. Es el conocimiento el que permite imaginar el frío que pasa la persona que duerme en la calle o el hambre de un adolescente, o la tristeza ante la muerte o la traición. Desde aquel conocimiento, se despliegan las perspectivas, y nos pone hipotéticamente en el lugar del que sufre, ama, triunfa o fracasa. Y como resultado

surge la preocupación por los otros.

Esta capacidad, que Adam Smith llamaba "sentimiento moral", ha sido ampliamente estudiada por evolucionistas, psicólogos y neurocientíficos modernos. No es exclusiva del ser humano. Experimentos con animales, como los topos de pradera, demuestran su existencia. Estos roedores, que forman parejas monógamas permanentes, mostraron una notable empatía cuando uno de ellos recibía descargas eléctricas, siendo consolado por su pareja al reencontrarse.

Investigaciones han demostrado que áreas específicas del cerebro, como la ínsula y la corteza cingulada anterior, se activan tanto en quienes reciben un estímulo de dolor o estrés como en quienes observan la situación con empatía. Esto no solo confirma la existencia de la empatía, sino que también localiza su origen en el cerebro.

Podríamos pensar que somos empáticos por naturaleza y que deberíamos resolver

nuestros conflictos en paz. Sin embargo, no es tan sencillo. Un ejemplo dramático es el de Anders Behring Breivik, quien asesinó a 69 personas en Noruega. Durante su juicio, afirmó que sentía una especial empatía por la gente, y que tuvo que entrenarse para superar su empatía natural y cometer los crímenes que consideraba necesarios. Otro ejemplo cotidiano es cómo la empatía por un equipo de fútbol o un grupo político lleva a las personas a disfrutar más del fracaso del oponente que del éxito propio.

La neurociencia identifica tres componentes en la empatía humana: el emocional, que ya se describió; el cognitivo, la capacidad de entender racionalmente las causas y condiciones de los sentimientos del otro; y el de compasión, que motiva a actuar para aliviar los sufrimientos.

Obama probablemente se refería a la importancia de estos tres componentes. Si tomáramos más en serio la naturaleza humana, con sus pros y contras, podríamos resolver los problemas de manera más efec-

tiva. Esta concepción mejora la enseñanza y fomenta actitudes proactivas en las empresas y, a la larga, hacer a la gente más feliz. Proponer y circular mensajes positivos es crucial. Dar énfasis y fuerza argumentativa a la solidaridad, la paz, la cooperación y el perdón, y hablar intensa y diariamente de esos valores humanos, provocaría la reflexión y sería uno de los mecanismos para resurgir la empatía.

A pesar de vivir en un sistema cruel, no estamos condenados a la crueldad. Así como los distintos grupos de humanos han cambiado a lo largo de la historia, con la amabilidad y ternura que podemos concedernos, hacia adentro y hacia afuera, hemos de cuidarnos y elegir el amor por un mundo mejor, con todas, toditas sus criaturas.

El mundo puede parecer doloroso e injusto, por eso es indispensable recordar que todos quienes estamos aquí formamos parte de él, y tenemos el poder de transformarlo en un lugar en donde nuestros sentimientos, sueños y salud sean prioridades, empezando con quienes tenemos cerca. Si lo es para ti, lo es para mí.



Que pase el tren de las promesas a los hechos



José David Name Cardozo

A estas alturas del camino, resulta difícil creer en las promesas que sin sonrojo sigue haciendo el Gobierno Nacional al Caribe. Es que después de los incontables anuncios sobre la disminución de las tarifas de energía que han quedado en el aire, la incredulidad es justificada. Sin embargo, no desistimos de un proyecto que ilusiona a la región, desde hace décadas, especialmente a los departamentos de Atlántico, Bolívar y Magdalena: la construcción del Tren Regional del Caribe.

Para una región que busca mejorar la calidad de vida de sus habitantes, fomentar la integración comercial y fortalecer su competitividad, este proyecto del tren mixto, de carga y pasajeros, no solo representa una nueva forma de conexión, sino que también reducción de costos, descongestión de las carreteras, integración comercial, competitividad, entre otros importantes beneficios. Según el estudio de prefactibilidad realizado por Financiera de Desa-

rollo Territorial (Findeter), el trazado inicial del tren que conectaría los departamentos del Atlántico, Magdalena y Bolívar abarca un recorrido de 363 kilómetros, atravesando 25 municipios: seis en Bolívar, diez en Atlántico y nueve en Magdalena. Además, este proyecto incluirá la integración con la Red Férrea Nacional, facilitando la movilización de carga desde los principales puertos de la Re-

gión Caribe hacia el centro del país y sus áreas de influencia.

Con la fase de prefactibilidad superada, quedó listo el primero de los muchos pasos para avanzar en la materialización del proyecto, que ahora deberá continuar con los estudios y diseños. La idea de lograr la estructuración definitiva en este 2024, se desvanece con el paso de los días. Son más de 60 mil millones de pesos los que se

requieren para continuar con la etapa de factibilidad, que determina el costo real y las especificaciones técnicas del proyecto. Al tratarse de un megaproyecto con un costo aproximado de \$6,6 billones, según Findeter, que además demanda vigencias futuras y de aval fiscal, se requiere de todo el apoyo del Gobierno.

Aunque a inicios del mes de diciembre la ministra de Trans-

porte, María Constanza García, confirmó la cofinanciación del megaproyecto, por parte del Ejecutivo, se vuelve a dejar en entredicho la verdadera voluntad y compromiso del Gobierno con la Región Caribe. La razón: se estaría supeditando la financiación del tren al injusto cobro de la valorización en los predios ubicados en la zona de influencia de la Vía al Mar y la circunvalar de la Prosperidad. No es la primera vez que tenemos este sinsabor, recuerde que el año pasado el Tren Regional no fue incluido en el Plan Nacional de Desarrollo 2022 - 2026.

Para materializar este gran proyecto férreo necesitamos todas las voluntades alineadas, que el Gobierno lo priorice sin condiciones. El largo camino, lleno de obstáculos, que aún tiene por recorrer el tren mixto, exige un trabajo conjunto y articulado entre las gobernaciones, el Gobierno Nacional, así como de los actores públicos y privados. Hay que seguir remando en el mismo sentido para surtir con éxito la nueva etapa de factibilidad y asegurar los recursos que nos permitirán el inicio de la construcción del tren, que promete revolucionar el transporte en el Caribe.



FOTO: El País

Envíenos sus opiniones, escritos o columnas al correo contacto@guajiranews.com

¡Contáctenos!

(301) 330-83-00 / (300) 649-05-73

Cra 7 N° 10 - 40 Of 102 / Riohacha, La Guajira



En la administración que lidera el alcalde Jaime Buitrago García

Alcaldía de Uribia destacó importantes acciones para impulsar el desarrollo productivo y promover la preservación del medio ambiente



La administración municipal de Uribia, en cabeza de su alcalde Jaime Buitrago, logró la realización de varias acciones para generar alianzas con entidades públicas y privadas, en aras de mejorar el desarrollo productivo y el mejoramiento del medio ambiente.

Así lo dio a conocer el Secretario de Desarrollo Productivo y Medio Ambiente de Uribia, William Iguarán González.

El funcionario municipal destacó que durante el año 2024 lograron alianza con el Banco Agrario para el impulso al emprendimiento; articulación con la cámara de comer-

cio para la formalización de las unidades productivas; alianza con el Ministerio de Energía; y articulación con las empresas desarrolladoras de proyectos de transición energética.

Cabe recordar que la alcaldía de Uribia recibió reconocimiento del Ministerio de Minas y Energía por impulsar los procesos en las comunidades indígenas con direccionamiento a la Transición Energética Justa.

“Un total de 8 postulaciones en predios del municipio para soluciones fotovoltaicas. Para el 2018 el IPSE postuló 144 comunidades rurales para proyectos solares, en la fase de construc-

ción. En 2023 – 2024 se apoyó en la postulación de 592 comunidades en el Programa Nacional de Comunidades Energéticas. Fase de priorización”, afirmó Iguarán González.

También la administración de Jaime Buitrago informó de los logros en relación al servicio de educación para el trabajo en oficios diferentes a la minería, donde hasta la fecha se encuentran inscritos 7 Mineros de Subsistencia en la Agencia Nacional Minera.

Esto sin contar con la alianza con Cerrejón para la explorar manejos adecuados de residuos sólidos; Aplicación de

mecanismo de sanción frente a disposición de residuos sólidos.

También destacó el funcionamiento sobre los logros en relación al servicio de educación informal en gestión del cambio climático para un desarrollo bajo en carbono y resiliente al clima, entre los que se encuentran alianza con instituciones educativas; jornadas de arborización en instituciones educativas; y alianza con comunidades indígenas y con Corpoguajira.

Finalmente, William Iguarán González resaltó los logros en relación servicio de restauración de ecosistemas, entre los que se encuentran: jornadas

de arborización; actividades de educación ambiental; y la reactivación de vivero municipal.

“Logramos gestionar la donación de kits escolares por parte de Isagen, solución fotovoltaica para el acueducto principal de Uribia por medio del Ministerio de Minas y Energía, un proyecto ante el Ministerio de Ciencia en articulación con la Universidad Americana de Bogotá y la Universidad de La Guajira y también el importante acompañamiento en los procesos relacionados con el mejoramiento del servicio de energía en Uribia”, detalló el Secretario de Desarrollo Productivo y Medio Ambiente.

Su hijo informó en redes que su papá estaba bien

Padre del futbolista guajiro Luis Díaz, hospitalizado tras presentar quebrantos de salud

Ayer, jueves 26 de diciembre, Luis Manuel ‘Mane’ Díaz, padre del futbolista Luis Díaz, fue hospitalizado de urgencia en La Guajira tras sufrir una descompensación en su salud.

Inicialmente, Díaz fue atendido en el hospital Nuestra Señora del Pilar de Barrancas, donde ingresó por sus propios medios presentando un dolor precordial de 15 minutos de

evolución. El gerente del hospital, Carlos Parody, informó que al momento del ingreso, Díaz presentaba cifras tensionales elevadas y desaturación, por lo que fue estabilizado en la sala de reanimación.

Debido a su condición, ‘Mane’ Díaz fue trasladado al hospital San Rafael en San Juan del Cesar, un centro de mayor complejidad en el sur de

La Guajira, para recibir atención especializada.

La gerente del hospital San

Rafael indicó que se le practicarán nuevos exámenes en un plazo de seis horas para eva-

luar su estado y determinar si requiere la atención de un especialista en cardiología.

Hasta el momento, no se ha emitido un parte médico oficial que detalle las causas exactas del malestar de ‘Mane’ Díaz ni su evolución clínica.

Se espera que en las próximas horas se brinde información más precisa sobre su estado de salud y los pasos a seguir en su tratamiento. La familia Díaz ha solicitado respeto y privacidad durante este difícil momento, agradeciendo las muestras de solidaridad recibidas.

Al cierre de esta edición, no se conocían mayores detalles sobre la evolución en la salud de ‘Mane’ Díaz; sin embargo, se informó que se encuentra estable y recibiendo atención médica. Para actualizaciones, esté atento a nuestras redes sociales de Guajira News o visite nuestra página web, www.guajira-news.com.



Luis Manuel ‘Mane’ Díaz, padre de Luis Díaz, es hospitalizado de urgencia en La Guajira.





Cubrimos toda La Guajira

300 204 2864 CI 10 # 6 - 75 Centro - Riohacha ALUMINIOS & CRISTALES



Al parecer el estado de salud de su papá lo mantiene preocupado y por eso no participó del encuentro

Luis Díaz no tuvo minutos en la victoria de Liverpool 3-1 ante Leicester City por Premier League

Todo parece indicar que el estado de salud de 'Mane' Díaz habría sido decisivo para que el delantero guajiro Luis Díaz Marulanda no fuese utilizado este jueves 26 de diciembre en el encuentro que Liverpool le ganó 3 a 1 su similar del Leicester City por la Premier League.

La noticia del estado de salud de 'Mane' Díaz fue tendencia a nivel nacional e internacional, inclusive, en la transmisión de ESPN del encuentro el destacado narrador, Miguel Simón, informó sobre lo ocurrido cuando el padre de Lucho se encontraba en el departamento de La Guajira.

Esto habría generado que Luis Díaz fuese relegado al banco de suplentes y su lugar fuese ocupado por el uruguayo Darwin Núñez.

En la cuenta oficial de Liverpool aparecen varias fotografías de Luis Díaz llegando al estadio Anfield y posteriormente en la entrada en calor.

No obstante, Díaz Marulanda, quien venía de ser figura con dos goles ante el Tottenham



El estado de salud de 'Mane' Díaz afecta la participación de Luis Díaz en el partido de Liverpool.

Hospurs en la pasada fecha de la Premier League, no tuvo minutos.

Cabe destacar que los goles de Liverpool ante Leicester City este jueves en el denominado 'Boxing day' fueron obras de

Cody Gakpo, Curtis Jones y de Mohamad Salah, esto para confirmar el liderado del equipo de la ciudad de The Beatles en la liga más competente del viejo continente: la Premier League de Inglaterra.

Hasta el momento Lucho Díaz no se ha pronunciado al respecto sobre el estado actual de salud de progenitor, recordado por su secuestro en el municipio de Barrancas, sur de La Guajira.

Nuestros botones interactivos



Toca cada uno para seguimos y unirse a nuestro círculo informativo.

También se reactivó la unidad férrea

Autoridades confirmaron que se logró recuperación de vagón afectado tras atentado al tren del Cerrejón

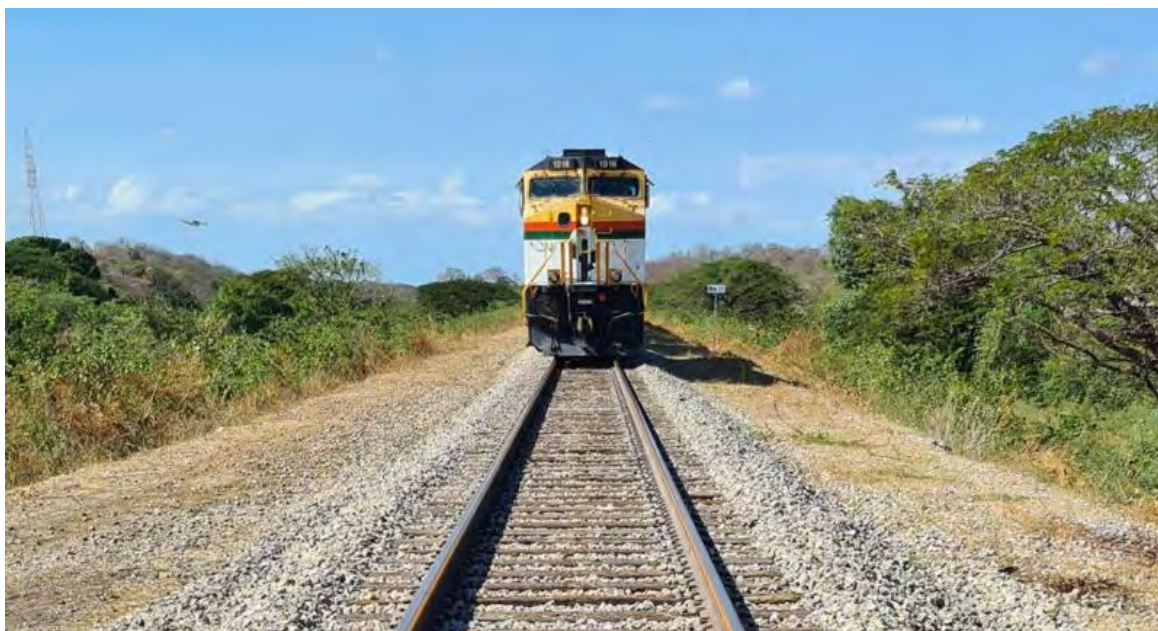


El Gobierno departamental de La Guajira adelantó este jueves 26 de diciembre una reunión de seguridad junto a las autoridades de Policía, Ejército Nacional y Fiscalía e ICBF.

Este encuentro se efectuó con ocasión a las recientes situaciones que han alterado el orden público del departamento, entre ellas el atentado contra el tren del Cerrejón y el paro de operadores del ICBF en Uribia.

La mesa de seguridad contó el liderazgo del Secretario de Gobierno Departamental, Misael Velásquez Granadillo.

"Ante la situación ocurrida en el kilómetro 82, se informa la



recuperación del vagón afectado y la reactivación de la unidad férrea", afirmó la Gobernación de La Guajira.

A su vez, dijo el gobierno de Jairo Aguilar que "también que se adelantan las investigaciones pertinentes por parte de las autoridades, para esclarecer lo sucedido".

Mientras tanto, unidades del Batallón de Artillería Antiaéreo del Ejército Nacional, informaron que mantienen la seguridad en el punto donde se presentó el atentado.

Por su parte, el ICBF informó que ya realizó los pagos correspondientes a sus operadores.



El médico se unió a compartir con los niños de este importante sector

Alcalde de Riohacha preparó y compartió almuerzo navideño con niños de la comuna 10

El alcalde de Riohacha, Genaro Redondo Choles, dedicó el 24 de diciembre a compartir momentos significativos con los niños y las familias más vulnerables del distrito, en un acto de solidaridad y cercanía con la comunidad.

En horas de la mañana, el mandatario visitó el pabellón de pediatría del Hospital Nuestra Señora de los Remedios, donde entregó regalos navideños a los niños internados por diversas enfermedades. Este gesto llevó alegría a pequeños que, por sus condiciones de salud, no pudieron pasar la Navidad en sus hogares junto a sus familias.

Más tarde, el alcalde se trasladó a la comuna 10 de Riohacha, donde compartió un almuerzo comunitario con niños



El alcalde de Riohacha participa en la preparación de alimentos durante el almuerzo comunitario en la comuna 10.

y familias de los barrios La Luchita y Divino Niño. Junto a su esposa, la gestora social Claudia Mendoza, participó activa-

mente en la preparación de los alimentos, picando verduras y ayudando en la cocina.

En las imágenes compar-

tadas por la comunidad y el equipo de prensa distrital, se observa al alcalde sirviendo y compartiendo la comida con

los niños, en un ambiente de alegría y unión.

Genaro Redondo expresó que este tipo de actividades fortalecen el compromiso de su administración con los sectores más necesitados de Riohacha. "La Navidad es una fecha para compartir, no solo con nuestras familias, sino también con aquellos que nos han acogido con cariño y que confían en nuestro trabajo como servidores públicos", afirmó.

Este 24 de diciembre, el alcalde de Riohacha demostró su compromiso con la comunidad, llevando esperanza y alegría a quienes más lo necesitan. Actos como estos resaltan la importancia de la empatía y el servicio en la construcción de un distrito más humano y solidario.

A partir de las 9 de la mañana en Uribia

Este viernes 27 de diciembre se realizará IV Congreso de Autoridades Tradicionales Wayuu

Este viernes 27 de diciembre se estará realizando el IV Congreso de Autoridades Tradicionales Wayuu, organización por la ONG Nación Wayuu.

El evento se realizará en el municipio de Uribia, norte del

departamento, a partir de las 9 de la mañana.

Se espera la presencia masiva de autoridades wayuu de la media y alta guajira, quienes estarán entregando detalles de todos los procesos adelantados

durante el año 2024 en sus distintos territorios.

Cabe recordar que la ONG Nación Wayuu, en cabeza de José Silva, ha sido una recurrente organización defensora de los derechos fundamentales de las comunidades indígenas de Uribia, Maicao, Manaure y Riohacha.

De igual manera, han sido enfáticos desde sus directrices en que el Estado sigue acatando las distintas sentencias de protección de los derechos fundamentales de los indígenas wayuu en Maicao, Manaure, Uribia y Riohacha.

"Los esperamos en este importante evento", finalizó la ONG Nación Wayuu en sus redes sociales.



En el marco de la conmemoración de los 133 años de la institución policiva

Realizaron reconocimiento a uniformados de la Policía Nacional en Villanueva

Funcionarios de la Policía Nacional de La Guajira fueron resaltados por las acciones en seguridad y convivencia que vienen realizando en el municipio de Villanueva.

Este reconocimiento se dio en el marco de la conmemoración de los 133 años de la Policía Nacional, donde la Alcaldía Municipal rindió homenaje a quienes velan por la seguridad día a día.

"Reconociendo su dedicación y compromiso a través de un almuerzo especial, que además permitió compartir un momento cargado de unión y espíritu navideño", afirmó la administra-



Funcionarios de la Policía Nacional de La Guajira son homenajeados por su labor en Villanueva.

ción municipal.

De igual manera, informó la institucionalidad que "agradecemos profundamente el trabajo incansable de cada miembro de la Policía Nacional cuyo esfuerzo contribuye al bienestar de nuestro municipio".

Finalmente, dijo la alcaldía que "gracias por 133 años de servicio ejemplar".

Hay que recordar que en otros municipios las distintas administraciones han destacado a la labor de la Policía Nacional en el marco de los 133 años de actividad y con el objetivo de garantizar la seguridad y la convivencia en los territorios.



Siempre informado aquí Guajira News Guajira News Guajira News

Fue denominada 'Luna Sanjuanera'

En San Juan del Cesar se adelantó jornada deportiva y cultural: centenares de atletas participaron



Atletas participan en la carrera 'Luna Sanjuanera' organizada por la alcaldía de San Juan del Cesar.

Centenares de atletas se dieron cita en el municipio de San Juan del Cesar para participaron en una maratónica jornada deportiva y cultural.

La actividad muscular fue organizada por la alcaldía de San Juan del Cesar y fue denominada 'Luna Sanjuanera'. "El deporte es salud, con

gran éxito se cumplió la carrera 'Luna Sanjuanera', afirmó la administración.

De igual manera, los atletas participaron de la gran carrera Luna sanjuanera que finalizó con una rumba terapia en el corregimiento de Los Ponderos.

Allí se demostró que la salud y el deporte van de la mano.

Por su parte, los atletas sanjuaneros y de los corregimientos pidieron a la alcaldía seguir realizando este tipo de actividades deportivas y culturales para poder mantener este tipo de espacios de libre esparcimiento y sanos.

"Esperamos que este tipo de actividades se sigan presentando en la población para poder apartar a los adolescentes de malas prácticas", dijo uno de los participantes.



Se realizó en las instalaciones del Coliseo Eder Jhon Medina Toro

Corpogujaira participó en la gran Reciclatón realizada en Riohacha

El grupo de Educación Ambiental de Corpogujaira apoyó la Gran Reciclatón liderada por Fundación Panamericana para el Desarrollo FUPAD, que se realizó en el Coliseo Eder Jhon Medina Toro de Riohacha.

Allí las autoridades ambientales estuvieron con un stand en el que desarrollaron actividades pedagógicas sobre el código de colores para la separación de residuos sólidos ordinarios y la Ley 2232 de 2022 de reducción de plásticos de un solo uso.

También los funcionarios de la Corporación acompañaron y orientaron un ejercicio práctico desarrollado con población migrante y recicladores de oficio

acerca de clasificación de residuos recolectados.

Hay que recordar que este tipo de jornadas son dirigidas



nadas por Samuel Lanao Robles, encargado de la Corporación, para que se cumplan las metas establecidas en el Plan

de Desarrollo en su vigencia 2024.

Las intervenciones enfocadas en la preservación del medio ambiente se van a seguir

realizando durante los últimos días del año 2024 en varios municipios de La Guajira, para generar conciencia y sensibilización.



El grupo de Educación Ambiental de Corpogujaira desarrolló una jornada de concientización y socialización en la comunidad Amaiseo de Maicao.

Allí se tomaron como punto central de debate las temáticas como la utilización del carbón vegetal, voluntariado ambiental y conservación de fauna silvestre.

De igual manera, en el de-



Se trataron varias temáticas como la utilización del carbón vegetal, voluntariado ambiental y conservación de la fauna silvestre

Corpogujaira realizó jornada de educación ambiental en la comunidad Amaiseo de Maicao

sarrollo del taller se presentó la normatividad vigente sobre dichos temas, la forma cómo pueden los voluntarios consolidarse como forma de empode-

ramiento desde los diferentes enfoques diferenciales.

A su vez, se realizó una actividad de reconocimiento de especies silvestres por parte de

la comunidad, en la que expusieron la importancia cultural y el ecosistema de cada especie identificada.

Estas acciones ambientales

son lideradas por Samuel Lanao Robles, director general de Corpogujaira, para que se cumpla el Plan de Desarrollo en su vigencia 2024.



Los inesperados beneficios para la salud que genera comer helado

Este postre congelado le hace bien al organismo y no por nada es uno de los alimentos más consumidos en Norteamérica. Cómo hace para producir beneficios en el cuerpo.

El helado es uno de los postres más queridos a nivel mundial, pero más allá de su sabor delicioso y su capacidad para refrescar en los días calurosos, este dulce congelado tiene una serie de beneficios para la salud que podrían sorprenderte. Si bien muchas personas tienden a verlo como una indulgencia ocasional, el helado ofrece más de lo que parece, desde nutrientes esenciales hasta propiedades que mejoran el estado de ánimo. Por supuesto, como con cualquier otro alimento, la clave está en disfrutarlo con moderación.

Beneficios nutricionales del helado

Contrario a lo que muchas personas creen, el helado no solo es azúcar y grasa; de hecho, es una fuente rica de nutrientes esenciales. El helado está hecho principalmente de productos lácteos, lo que lo convierte en una buena fuente de calcio, un mineral crucial para el mantenimiento de huesos y dientes fuertes. Según el National Institutes of Health (NIH) de los EE.UU., el calcio es vital para prevenir enfermedades óseas como la osteoporosis, especialmente en las mujeres mayores de 50 años y los hombres mayores de 70.

Además del calcio, el helado también aporta vitaminas A, D y B12. La vitamina A es fundamental para la salud ocular y la función inmune, mientras que la vitamina D ayuda en la absorción del calcio. La vitamina B12 es esencial para la formación de glóbulos rojos y el mantenimiento del sistema nervio-



En Estados Unidos, el helado genera aproximadamente 13 mil millones de dólares anuales como motor económico.

so. Por lo tanto, no solo se trata de un capricho indulgente, sino también de un alimento que puede ofrecer beneficios reales cuando se consume de manera equilibrada.

Una dosis de felicidad en cada cucharada

El helado también tiene un efecto en la mente. Numerosos estudios demostraron que consumir ciertos alimentos puede mejorar el estado de ánimo, y el helado es un claro ejemplo de ello. Este producto, especialmente en sus versiones cremosas, es conocido por su capacidad para liberar dopamina y serotonina, neurotransmisores conocidos como las "hormonas de la felicidad".

La dopamina está asociada con la sensación de recompen-

sa y el placer, mientras que la serotonina tiene un efecto calmante y contribuye al bienestar emocional.

De acuerdo con un estudio publicado en la Journal of Clinical Nutrition, el helado, al contener azúcares y grasas, puede ayudar a mejorar temporalmente el estado de ánimo al inducir estos efectos químicos en el cerebro. Por eso, no es raro que muchas personas recurran al helado en momentos de estrés o tristeza, buscando consuelo en su textura suave y su sabor dulce.

Energía rápida: el helado como fuente de calorías

También un alimento calórico, lo que significa que puede proporcionar un aumento rápi-

do de energía cuando se necesita. La combinación de azúcares y grasas en el helado lo convierte en una fuente inmediata de calorías, lo que puede ser útil, por ejemplo, durante una actividad física intensa o un día ajetreado cuando se necesita un impulso rápido de energía.

Un estudio de la Harvard T.H. Chan School of Public Health señala que los alimentos ricos en grasas y azúcares, como el helado, pueden ser beneficiosos en situaciones donde se necesita un aumento rápido de energía, aunque también advierte que el consumo excesivo puede llevar a un aumento de peso no saludable a largo plazo.

Probióticos en el helado: una ayuda para la digestión

Otro de los beneficios menos conocidos del helado es su potencial para contribuir a una digestión saludable. El helado está hecho de productos lácteos, que contienen probióticos, bacterias beneficiosas que promueven un microbioma intestinal equilibrado. Estas bacterias pueden ser útiles para mejorar la digestión y la absorción de nutrientes.

La investigación publicada en la American Journal of Clinical Nutrition sugiere que los probióticos juegan un papel fundamental en la salud intestinal, ayudando a equilibrar la flora bacteriana del intestino y mejorando el sistema digestivo en general. Incluir helado moderadamente en la dieta podría ser una forma sabrosa de beneficiar la salud digestiva.

El helado como experiencia social

Más allá de sus beneficios nutricionales y emocionales, el helado también juega un papel importante en las interacciones sociales. Compartir un tazón de helado con amigos o familiares no solo fortalece los lazos emocionales, sino que también genera momentos de bienestar mental.

Un estudio realizado por la American Psychological Association sugiere que las actividades sociales como compartir comidas pueden reducir el estrés y promover un sentido de pertenencia y satisfacción emocional. Así que la próxima vez que disfrutes de un helado en compañía, recuerda que también estás contribuyendo a tu salud mental.

MOMENTOS DE FE

Para iniciar y terminar la semana de la mano de Dios



DIOS GOBIERNA EL TIEMPO



Rvdo. *Robinson Mejía Iguarán*
Pr. CBI Riohacha

11. "Todo lo hizo hermoso en su tiempo, y ha puesto eternidad en el corazón del hombre, sin que este alcance a comprender la obra hecha por Dios desde el principio hasta el fin". Eclesiastés 3.

Dios es el dueño del tiempo. El Predicador declara: **"todo tiene su tiempo y todo lo que se quiere debajo del cielo tiene su hora"** (Ec. 3:1). La palabra **Tiempo** fue traducido del hebreo **ef** que se refiere al **tiempo especial determinado por Dios**. El Predicador menciona catorce tiempos que se contraponen, presentes en la vida cotidiana del hombre (vv.

2-8).

Contempla también un momento que todo hombre quisiera evitar, el tiempo de morir. Todas estas cosas se cumplirán en el tiempo estipulado y determinado por Dios. Los hombres pueden planificar muchas cosas para su futuro, pero nosotros, los creyentes debemos recordar el pasaje bíblico que dice **el corazón del hombre se propone un camino, pero Jehová endereza sus pasos** (Pr. 16:9).

El hombre no se conforma con algo temporal o relativo. El Predicador declara que Dios ha concedido a los hombres **un corazón que anhela lo eter-**

no, y también menciona que el hombre no alcanza a determinar o medir la obra hecha por Dios (Ec. 3:11). Somos seres con limitaciones, incapaces de añadir o quitar elementos a la obra inmensurable de Dios (Ec. 3:14).

Y esta es la razón por la que debemos temer a Dios (v. 14), quien **todo lo hizo hermoso en Su tiempo** (v. 11). El Predicador nos enseña que no hay para el hombre cosa mejor que alegrarse y hacer bien en su vida, beber y gozar de los beneficios de toda su labor (vv. 12-13). Los creyentes agradecen por los regalos recibidos de Dios y sirven con temor.

El Predicador repite que todo es en vano en la tierra y nos revela cómo librarnos de esta vanidad; lo cual se debe



hacer restaurando la eternidad que el Dios Creador puso en el corazón del hombre. Dios le dio al hombre un corazón que anhela la eternidad y lo guía para que pueda gozar de esta para siempre.

Si bien el fiel vive en un mundo con tiempo limitado, llegará a disfrutar de la eternidad que busca por la gracia de

Dios. Esta es la razón por la que debemos temer a Dios en todo momento. **El Dios Creador, que es eterno, todo lo hizo hermoso y nos guía hacia la eternidad haciendo que lo temamos. Dios nos dio un corazón que anhela la eternidad y hace que todos los momentos de la vida sean hermosos.** Dios les guarde.

Para cumplir condena en su contra por homicidio y desplazamiento forzado

En Palomino, Dibulla, fue capturado exjefe paramilitar Rubén Giraldo Giraldo

La Fiscalía General de la Nación legalizó ante un juez de control de garantías el procedimiento que permitió la captura del exjefe paramilitar Rubén Giraldo Giraldo, alias Raúl o Germán, realizado por unidades de la Policía Nacional en zona rural de Palomino (La Guajira).

Esta persona fue detenida para hacer efectiva una condena en su contra de 25 años de prisión por los delitos de homicidio y desplazamiento forzado.

El fallo emitido por un juez penal especializado de Santa Marta (Magdalena) también

impuso una multa equivalente a 1.100 salarios mínimos legales mensuales vigentes, y una

inhabilidad para ejercer derechos y funciones públicas por 10 años.



Rubén Giraldo Giraldo es detenido por la Policía Nacional para cumplir una condena de 25 años de prisión.

Una fiscal de la Dirección Especializada contra las Violaciones a los Derechos Humanos demostró en juicio que Giraldo Giraldo, en su condición de cabecilla del autodenominado Frente Resistencia Tayrona de las Autodefensas Unidas de Colombia, ordenó a estructuras armadas a su cargo atacar y causar la muerte al edil y presidente de la Junta Administradora Local (JAL) del corregimiento Taganga, en Santa Marta, Rafael Pinto Navarro, el 27 de febrero de 2003.

Asimismo, se acreditó que promovió amenazas e intimidaciones que obligaron a varios

líderes sociales y representantes de las comunidades a abandonar sus tierras.

Alias Raúl o Germán, sobrino de quien fuera el máximo cabecilla del Frente Resistencia Tayrona, Hernán Giraldo Serna, alias El Patrón, está vinculado a varios procesos por homicidios y otras conductas delictivas.

Los registros oficiales dan cuenta de que se desmovilizó en 2006, y fue postulado de la Ley Justicia y Paz, de la que fue expulsado por incumplir los compromisos de confesión, colaboración con la justicia y reparación.

Ataque con explosivos afecta línea férrea y vagón del tren del carbón en Uribia

En la noche del miércoles 25 de diciembre, una fuerte explosión sacudió la tranquilidad de Uribia, generando alarma entre los residentes. Según reportes oficiales, el hecho se produjo en el kilómetro 82 de la línea férrea, cerca del sector conocido como La Primera Torre, entre la mina de Albania y Puerto Bolívar. El ataque incluyó la colocación de explosivos en la vía férrea y un vagón des-

tinado al transporte de carbón.

La Policía Nacional informó que, tras conocer el hecho, acudieron al lugar junto con unidades del Batallón de Artillería Antiaéreo N.º 2, especializadas en manejo de explosivos, para verificar la zona y descartar la presencia de más cargas explosivas. Afortunadamente, no se reportaron personas lesionadas.

Por su parte, Cerrejón se-



ñaló que los vagones afectados estaban detenidos desde el 21 de diciembre debido a un bloqueo en la entrada de Uribia. La empresa rechazó categóricamente este tipo de actos violentos que afectan sus operaciones y la seguridad en la región.

Las autoridades continúan investigando el caso para identificar a los responsables y garantizar la seguridad en la zona.



Maicol Enrique Arias Marín, occiso.

Jurisdicción de Dibulla

Hombre asesinado en Campana Nuevo tras discusión entre la actual y ex pareja de una mujer

En la madrugada del pasado miércoles 25 de diciembre, un hombre identificado como Maicol Enrique Arias Marín, de 40 años, fue asesinado en el corregimiento de Campana Nuevo, municipio de Dibulla, tras un altercado que involucró a la actual pareja de su excompañera

sentimental.

El hecho ocurrió hacia las 5:00 a.m., en la calle 2 con carrera 7. Según testimonios, la discusión entre Arias Marín y el agresor comenzó con un reclamo que fue subiendo de tono, hasta que el actual acompañante de la mujer sacó un cuchi-

llo y lo hirió. Posteriormente, el agresor se retiró del lugar afirmando que “esto no se va a quedar así” y regresó acompañado por tres hombres en dos motocicletas.

Uno de los acompañantes desenfundó un arma de fuego y disparó contra Arias Marín,

impactándolo en la cabeza y causándole la muerte de forma instantánea. La víctima era residente de Campana Nuevo y trabajaba en una finca bananera.

Las autoridades han iniciado la investigación para dar con los responsables de este hecho.

Accidente en carretera nacional deja un hombre muerto y una mujer herida en Los Haticos

El pasado miércoles 25 de diciembre, un vehículo Chevrolet Aveo, color azul y con placas BTR-993 de Chinchiná, se salió de la vía y chocó contra un árbol en la carretera nacional, a la altura del corregimiento Los Haticos. El accidente dejó como saldo un hombre fallecido y una mujer herida.

El conductor, identificado como Eliezer Josué Villalobos Rojas, de 36 años, de nacionalidad venezolana y residente en el barrio Santafé de Maicao, murió tras ser trasladado al

hospital San Rafael de San Juan del Cesar. La pasajera, Rosa Ángela Mendoza, de 27 años, técnica de profesión y residente en Villa Reina, Albania, sufrió una lesión en el brazo izquierdo y está siendo atendida en el mismo centro médico.

El accidente ocurrió alrededor de las 4:00 p.m. Según las autoridades, el vehículo impactó contra un objeto fijo al perder el control en el eje vial. Las causas del siniestro están siendo investigadas para determinar los factores que ocasionaron el incidente.



Trabajadores contratados por el ICBF bloquearon la Troncal del Caribe exigiendo pago de salarios



Ayer jueves 26 de diciembre, trabajadores contratados por un operario del Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF) bloquearon la carretera Troncal del Caribe, en protesta por el retraso en el pago de sus salarios. El cierre ocurrió a las 8:00 a.m. en el kilómetro 5, en la entrada al corregimiento de Mayapo, jurisdicción de Manaure.

Los manifestantes colocaron ramas de árboles en la vía, interrumpiendo el tráfico y generando largas filas de vehículos. Según los trabajadores, quienes están vinculados a programas de infancia del ICBF, no recibieron el pago de sus honorarios antes de Navidad, lo

que les impidió celebrar esta fecha con sus familias de manera adecuada.

Durante la protesta, los manifestantes exigieron la presencia de la directora del ICBF y de representantes de la Secretaría de Gobierno Municipal para atender su situación. Hacia las 11:00 a.m., un representante del ICBF, acompañado por funcionarios del municipio de Manaure, se comprometió a gestionar el pago de los honorarios adeudados.

El bloqueo fue levantado tras este compromiso, permitiendo la normalización del tráfico en esta importante vía



Cantante vallenato de la agrupación 'Los Diablitos' reveló que no le permitieron asistir al entierro de Omar Geles

Se trata de Álex Maga, que dijo que se comunicó con el hermano del cantante vallenato que cuando se enteró de su deseo le hizo una advertencia.

A finales de mayo de 2024 se conoció de la lamentable noticia del fallecimiento de Omar Geles, uno de los máximos exponentes del género vallenato. De acuerdo con información que se conoció al respecto, el artista falleció debido a un paro cardiorrespiratorio mientras permanecía internado en la Clínica Erasmo de Valledupar.

Entre los cantantes que lo confirmaron en ese momento estuvieron el artista vallenato e hijo de Diomedes Díaz, Elder Dayán, que en su cuenta de X aseguró: "El folclore está de luto... Omar Geles que Dios te reciba en su santa gloria" y Rolando Ochoa que aseguró: "No hay palabras, todos estamos golpeados, el sábado estábamos allá en Bogotá".

Siete meses más tarde, se sigue conociendo información al respecto sobre la muerte del artista, como la que ofreció recientemente el artista Álex Maga para el programa La Red, donde contó lo que ocurrió cuando se disponía a asistir al sepelio. El integrante de la agrupación Los Diablitos, ase-

guró inicialmente que hablar de un hombre como Geles es importante.

Dijo que cuando se enteró del fallecimiento se puso en contacto con personas que estaban al tanto de la situación y se dispuso a comprar el tiquete de avión para desplazarse al sitio donde estaba siendo velado. Y agregó: "Estaba en el aeropuerto ya con mi maleta, en la sala de espera y esperando recibí un desagravio que en ese momento para mí fue muy duro, por lo que me quebré aún más de lo que ya estaba", dijo al programa de variedades del Canal Caracol.

De acuerdo con el cantante, la advertencia fue hecha por uno de los familiares del artista debido a una mala información que circuló en los medios de comunicación por cierto tipo de canciones que componía Geles y que, según Maga "yo no podía aplaudirle entonces tenía ese deber de decirlo, incluso yo lo hablé con él y terminamos fue riéndonos".

Es de recordar que, Omar Geles fue un destacado acordeonero, cantante y composi-



Alex Manga, cantante de música vallenata dijo que recibió una advertencia cuando iba camino al sepelio de Omar Geles

tor dejó una huella invaluable en el género del vallenato. Su carrera comenzó a temprana edad, mostrando desde joven un talento innato para la música. En 1985, fundó la agrupación Los Diablitos junto a Miguel Morales, ganando rápidamente a la fama gracias a un estilo único que fusionaba la esencia tradicional del vallenato con elementos románticos y modernos.

El artista tendría un asunto pendiente según médium

Después de meses desde su fallecimiento, el programa matutino Buen Día, Colombia de Canal RCN invitó a la médium argentina Noelia Pace. La médium comenzó su intervención dando abrazos simbólicos a los familiares presentes, asegurando que eran enviados por Omar Geles: "Lo primero que dice él es 'mis pilares', voy a abrazarlos

según lo que él quiere", afirmó Pace, esto generó un momento emotivo en el set.

Otro momento importante del programa, en el cual la argentina transmitió un mensaje de agradecimiento de Omar hacia su hermano, Juan Manuel: "No me abandonaste jamás, sino hubiese sido por ti, no hubiera dado mi primer paso. Hay algo en lo que amparaste tu decisión", expresó la médium, indicando el profundo lazo entre ellos.

Durante su participación, la experta en conexiones paranormales también proporcionó detalles sobre el estado de ánimo de Geles al momento de su muerte. Pace describió que el cantante falleció con una inquietud sin resolver, algo que perturbó sus últimos momentos, puesto que dejó un pendiente en vida: "En el momento de su fallecimiento, su desprendimiento fue inquieto. Él necesitaba resolver algo; ese día, su inquietud fue una puntada en la cien, un malestar raro que no entendía y luego el dolor sube y genera como una explosión," relató la argentina.

Exmánager de Silvestre Dandong contó toda la verdad detrás de su separación del cantante vallenato: "No recibí un peso"

Carlos Bloom rompió el silencio y, pese a que firmó cláusula de confidencialidad, habló de la terminación del contrato como representante legal del artista nacido en Urumita (La Guajira) al que le manejó su carrera profesional por más de 23 y con el que ahora no tiene ningún tipo de vínculo: "Su esposa lloró"

Carlos Bloom, la mente maestra detrás del triunfo de Silvestre Dandong y que forjó su carrera profesional posicionándolo como uno de los artistas vallenatos más cotizados del país, habló por primera vez de los motivos que provocaron su separación del cantante oriundo de Urumita, La Guajira, luego de 23 años de relación laboral.

Si bien el ahora mánager de Elder Dayán firmó una cláusula de confidencialidad cuando cedió sus derechos como representante legal del intérprete de Las locuras más que le impide dar declaraciones al respecto, el empresario y promotor musical se sinceró acerca del fin de su vínculo laboral del que fue mayor caso de éxito en la industria vallenata.

Tras quebrantar su relación por influencia de terceros en 2022, Carlos Bloom dejó en manos de Silvestre el futuro de su sociedad; sin embargo, para ese entonces Dandong reiteró su confianza en su mánager y siguieron trabajando un tiempo más. No obstante, su brecha



Carlos Bloom, exmánager de Silvestre Dandong reveló detalles del proceso de separación del artista vallenato como su representante legal.

se hizo cada vez más grande y en febrero de 2023 por mutuo acuerdo se dijeron adiós.

Siendo una de las figuras clave la carrera de Silvestre Dandong, pues acompañó y apoyó todo su proceso, desde sus inicios hasta que se convirtió en uno de los mayores referentes de la nueva ola del vallenato en Colombia, Bloom entendió que su tiempo había terminado, así como también fue consiente de que su artista

estrella necesitaba nuevos horizontes en los que él no tenía el suficiente alcance, razón por la que lo dejó libre sin pretensión alguna.

"Yo creo que las razones se van desgastando y ya comienza el círculo a ganar espacio (...) Un 7 de diciembre del 2022 yo fui a su casa, me reuní con él y con la esposa. Yo le dije 'Hombre, yo veo que esto está un poco desgastado, yo dejo mi cargo a tu disposición'", aseguró el ex-

mánager del artista vallenato en entrevista con el actor Aco Pérez para su programa digital El mundo de Aco.

En su momento, a pesar de los rumores que hablaban del fin de esta dupla que por años se distinguió por la fuerte amistad y fraternal relación personal que se gestó, ninguno de los dos se pronunció al respecto, pues a Carlos se le pidió no afectar la nueva etapa que iniciaría Silvestre con su nueva casa de representaciones que lo impulsaría a nivel internacional.

¿Cómo terminó la relación entre Carlos Bloom y Silvestre Dandong?

De acuerdo con lo relatado por el mánager de artistas cuyo rompimiento de sociedad con su primer artista tomó por sorpresa al silvetrismo, algunas personas le empezaron a hablar mal de él a Silvestre y le aconsejaron al cantante vallenato de que debería cambiar de mánager, lo que hizo que su amistad y confianza se fuera deteriorando.

"Yo no puedo decir que me

dolió porque yo lo presentía", explicó, añadiendo que la despedida no fue triste para ninguno de los dos. No obstante, a quien sí le afectó fue a la esposa de Dandong, quien lloró durante la reunión para firmar el documento mencionado.

De igual manera, Carlos Bloom aclaró que a la fecha no ha recibido ninguna indemnización por los años de trabajo, ni tampoco existe un proceso legal vigente para recibir este dinero entre él y el cantante ni entre él la disquera del artista. "De Silvestre yo no he recibido ni un peso y lo repito, no tengo pretensiones, eso queda a su conciencia", afirmó, añadiendo que desde que el cantante empezó a crecer creo su propia empresa desde donde administraba los dineros que le entraban por concepto de presentaciones en vivo, ventas de discos y diferentes campañas publicitarias.

Por su parte, Carlos Bloom ya completó un año de trabajo con el cantante Elder Dayán, hijo de Diomedes Díaz y su acordeonero Lucas Dangond con quienes creo toda la estrategia del nuevo disco El Cantor.



En 2024 se realizaron 46 proyectos de infraestructura recreo-deportiva y 218 convenios solidarios

El Gobierno nacional, a través del Ministerio del Deporte, adelantó este año 46 obras de infraestructura recreo-deportiva, que tuvieron una inversión de 497.937 millones de pesos.

Así mismo, se suscribieron 218 convenios solidarios, cada uno por hasta 150 millones de pesos, y 61 convenios interadministrativos para la ejecución de más obras, priorizando a las comunidades más vulnerables y promoviendo la equidad en el acceso a espacios de calidad que impulsan el bienestar y el desarrollo integral de la población.

Así lo informó el Ministerio del Deporte al entregar el balance de ejecución del 2024, en el que se resaltó que estas obras no solo contribuyen al fortalecimiento del deporte como herramienta de transformación social, sino que también generan oportunidades de inclusión, integración comunitaria y promoción de estilos de vida saludables.

De acuerdo con el MinDeporte, este año se optimizó el proceso de presentación de proyectos, estableciendo 192

mesas técnicas para la aclaración y revisión de observaciones; mesas de socialización de las resoluciones 896 de 2022 y 933 de 2024, en las que se explicaron los lineamientos de presentación.

Además, se entregaron 549 fichas técnicas con conceptos de favorabilidad sectorial para proyectos radicados.

Se fortaleció el deporte escolar

En el deporte escolar se desarrollaron todas las fases de los Juegos Intercolegiados Nacionales, logrando la participación de 551.378 deportistas de los 32 departamentos y Bo-

gotá, en más de 36 disciplinas deportivas, incluyendo 3 para deportes.

Esta cifra, según se indicó, marcó un récord en los más de 100 años de trayectoria de los Juegos. Además, la delegación colombiana que participó en los XXVIII Juegos Sudamericanos Escolares Bucaramanga 2024 estuvo conformada por 176 deportistas prejuveniles, quienes obtuvieron 38 medallas (17 de oro, 16 de plata y 5 de bronce), ubicándose en el tercer lugar del medallero general.

El programa de Jornada Deportiva Escolar Complementaria se implementó en 16 depar-

tamentos, beneficiando a 827 instituciones educativas con dotación deportiva, uniformes y contratación de personal especializado.

Recreación

La estrategia Mandalavida para la primera infancia benefició a 13.691 niños y niñas de 0 a 5 años, mientras que 293 agentes educativos, líderes sociales y docentes fueron capacitados. Para la infancia, se atendió a 33.672 niños y niñas de 6 a 13 años, y se realizaron encuentros intergeneracionales con la participación de 1.371 menores.

Por su parte, en el programa Campamentos Juveniles, dirigido a adolescentes y jóvenes, participaron 22.805 personas en actividades regulares, mientras que 7.723 jóvenes avanzaron en procesos de preparación para encuentros regionales y nacionales.

El programa Nuevo Comienzo, enfocado en personas mayores de 55 años, benefició a 19.079 participantes en actividades regulares. Además, 29.855 personas mayores par-

ticiparon en procesos municipales y departamentales, y se asignó la sede para el encuentro nacional en Pasto, Nariño.

Adicionalmente, se llevaron a cabo proyectos especiales como Exporecreación, que reunió a 450 personas en Pereira, y procesos de cualificación en la Universidad del Tolima, donde participaron 143 estudiantes y docentes.

Se suscribió un contrato interadministrativo con Metroparques por más de 16.677 millones de pesos para ejecutar líneas estratégicas como eventos recreativos, contratación de talento humano en el territorio, dotación, transporte e implementación de programas en primera infancia, infancia, juventud y personas mayores.

En aras de promover la práctica regular de actividad física y la disminución de comportamientos sedentarios en la población colombiana, se generaron diversas acciones y estrategias en los diferentes departamentos y municipios a través de sus tres programas. En total, se beneficiaron 234.488 personas.



80 comercios populares del Caribe ya sienten la rebaja de 50% en las tarifas de energía

Más de 80 comercios de estratos 1, 2 y 3 de la región Caribe se han beneficiado de las rebajas hasta del 50% en el servicio de energía eléctrica gracias al programa de sistemas fotovoltaicos Energía Solar ¡Para Economías Populares!

El Ministerio de Minas y Energía estima que cuando se llegue a los primeros 100 beneficiarios en esta primera etapa, se alcanzará una reducción de 173 toneladas de emisiones de dióxido de carbono (CO) durante el primer año.

De esta manera, con resultados positivos cierra 2024 el proyecto de transición hacia energías sostenibles Energía Solar ¡Para Economías Populares! Que lideran el MinMinas y ejecutado por el Fondo de Energías No Convencionales y Gestión Eficiente de la Energía (Fenoge).

De los 93 comercios populares seleccionados, 80 ya cuentan con sistemas solares fotovoltaicos instalados: 20 en Santa Marta con soluciones implementadas; en Ciénaga, Fundación, Plato y Curumaní, 3 en

cada uno; 10 en Barranquilla; 9 en Valledupar y Bosconia; 7 en Sincelejo; 5 en Soledad; 4 en Cartagena y Montería.

El objetivo es finalizar enero de 2025 con los 20 sistemas solares restantes implementados en su totalidad. En total, se han instalado 320 kWp impactando directamente en la economía de los beneficiarios, quienes proyecta una reducción promedio del 50% en sus consumos de energía eléctrica, lo que representa un alivio significativo para sus negocios y familias.

La proyección de MinMinas y Fenoge es que, al finalizar la primera etapa, el ahorro en consumo de energía pase de 100 a 400 kWh/mes y una disminución aproximada de 173 toneladas de emisiones de dióxido de carbono (CO) durante el primer año.

El programa de sistemas fotovoltaicos incluye capacitaciones para orientar a los beneficiarios sobre el uso adecuado y mantenimiento de los paneles solares para garantizar su máxima eficiencia y extender



Beneficiario del programa Energía Solar ¡Para Economías Populares! En Santa Marta.

su vida útil.

"Estamos muy orgullosos de lo que hemos logrado con Energía Solar ¡Para Economías Populares! y aún más emocionados de que los pequeños negocios cuenten con alternativas de energía más económicas y sostenibles. Es inspirador ver cómo ellos se convierten en protagonistas de la Transición Energética Justa y cómo fortalecen sus negocios con los ahorros que están generando gracias a los sistemas solares fotovoltaicos", dijo Ángela Álvarez, directora Ejecutiva del Fenoge.

"Estoy muy feliz porque por fin, tenemos una energía limpia y más económica que realmente alivia el bolsillo. Antes, las facturas de luz eran un peso enorme, pero ahora ese dinero lo puedo usar para otras cosas importantes o incluso ahorrar un poco. Es una tranquilidad saber que este proyecto nos apoya de verdad y hace una diferencia en nuestra vida diaria"; sostuvo Yassid Rizo Bautista, propietario de un almacén mercado de abarrotes en Teurama, Valledupar.

El año entrante, la segunda etapa del proyecto de sistemas

fotovoltaicos extenderá su impacto a más de 900 comercios de economía popular en varias regiones del país, ofreciendo un incentivo del 60% o hasta \$20.000.000 para la implementación del sistema solar fotovoltaico. Esta etapa se prevé finalizar para el mes de diciembre de 2025.

Los beneficiarios podrán seleccionar la empresa encargada de implementar los sistemas solares fotovoltaicos dentro de una bolsa de empresas implementadoras, así como establecimientos de crédito que les brindará el 40% del financiamiento.

Para garantizar el éxito del proyecto, se tendrán en cuenta factores clave como la normalización de redes eléctricas, el análisis estructural de las edificaciones, los estudios de sombra, el dimensionamiento adecuado de los sistemas solares y la elección de la ubicación óptima, asegurando que cada solución cumpla con las especificaciones técnicas y la potencia necesaria para maximizar los beneficios.



Si no recibe nuestro periódico en PDF vía WhatsApp, lo puede visualizar y descargar en nuestra página web ¡Todos los días!

www.guajiranews.com

GUAJIRA NEWS ¡LÉELO Y PÁSALO!





Nuevo iPhone a la vista: los rumores apuntan a un cambio extremo en la pantalla al estilo Samsung

Un teléfono móvil con este diseño reflejaría la visión original que Steve Jobs tenía en Apple.

Apple estaría trabajando en el desarrollo de un iPhone sin marcos, es decir, un dispositivo cuya superficie sería completamente pantalla. Según información reportada por el medio coreano The Elec, Samsung Display y LG Display estarían colaborando en la creación de una pantalla OLED sin bisel para este proyecto, aunque el inicio de la producción en masa aún no estaría confirmado.

Se presume que este diseño mantendría una pantalla plana con bordes en ángulo, similar a los actuales modelos de iPhone. Además, la pantalla podría extenderse hacia los costados del dispositivo, de manera similar al diseño que se utiliza actualmente en el Apple Watch.

Este supuesto iPhone sin marcos podría acercarse a la visión que Steve Jobs tenía sobre el teléfono inteligente ideal. En la presentación del primer iPhone, Jobs habría señalado que su objetivo era crear un dispositivo que fuese todo pantalla y, en lo posible, sin botones físicos.

Cómo sería un iPhone sin marcos

El supuesto iPhone sin marcos sería un dispositivo diseñado para que la pantalla ocupe toda su superficie frontal. Este concepto eliminaría completamente los bisel, logrando una experiencia visual más inmersiva.

Se especula que mantendría una pantalla plana con bordes en ángulo, respetando el diseño característico de los modelos actuales, pero con la novedad de que la pantalla se extendería hacia los laterales, como ocurre en Apple Watch.

Por su parte, la línea iPhone 16 de Apple presenta pantallas Super Retina XDR OLED con las siguientes especificaciones:

- iPhone 16: Pantalla de 6,1 pulgadas con una resolución de 2.556 x 1.179 píxeles, ofreciendo una densidad de 460 píxeles por pulgada (ppi).
- iPhone 16 Plus: Pantalla de 6,7 pulgadas con una resolución de 2.796 x 1.290 píxeles, manteniendo una densidad de 460 ppi.
- iPhone 16 Pro: Pantalla de 6,3 pulgadas con una resolución de 2.556 x 1.179 píxeles, también con una densidad de 460 ppi.
- iPhone 16 Pro Max: Pantalla de 6,9 pulgadas con una resolución de 2.868 x 1.320 píxeles, ofreciendo una densidad de 460 ppi.



Cómo Steve Jobs imaginaba el teléfono perfecto

Steve Jobs, cofundador de Apple, imaginaba el teléfono perfecto como un dispositivo de diseño minimalista, intuitivo y centrado en la experiencia del usuario.

Su visión se enfocaba en un aparato que fuera “todo pantalla”, eliminando en lo posible botones físicos y otras distracciones. Jobs deseaba que la interacción con el dispositivo se realizara completamente a través de una interfaz táctil, eliminando los teclados físicos que eran comunes en los teléfonos de la época.

Además, Jobs priorizaba la simplicidad, tanto en el diseño como en el funcionamiento. Buscaba un equilibrio entre estética y funcionalidad, con una pantalla de alta calidad que fuera resistente y fácil de usar.

Esta visión se materializó con el lanzamiento del primer iPhone en 2007, un dispositivo que cambió la industria.

Botón de acción en iPhone

El botón de acción, incorporado a partir del iPhone 15 Pro, es una herramienta personalizable que permite a los usuarios asignar diversas funciones, como activar la cámara, encender la linterna o iniciar grabaciones de voz.

Para personalizar el botón de acción, el usuario debe ir a Configuración > Botón de acción, seleccionar una función como cámara, linterna o grabación de voz, y asignarla fácilmente.

Sin embargo, su inclusión podría interpretarse como una contradicción a la visión de Steve Jobs sobre el diseño ideal del iPhone. Jobs, quien buscaba eliminar botones físicos en favor de una experiencia “todo pantalla”, priorizaba un diseño minimalista e intuitivo, donde las interacciones se realizaran exclusivamente a través de la interfaz táctil.

Aunque el botón de acción ofrece flexibilidad y funcionalidad, su presencia podría parecer un alejamiento de ese concepto original, marcando un enfoque más funcional que estético en las nuevas generaciones del dispositivo.

Por qué mi cable USB solo carga el celular y no transfiere archivos: cómo solucionó

Desde fallas en el cable o el puerto hasta errores en el sistema de tu teléfono móvil: aprende a identificarlos y solucionarlos.

En la actualidad, los cables USB son accesorios indispensables para los usuarios de smartphones. No solo permiten cargar los dispositivos, sino que también son esenciales para transferir archivos entre el móvil y una computadora. Sin embargo, a veces te puedes encontrar con que tu smartphone solo carga cuando lo conectas al PC, sin posibilidad de acceder a su almacenamiento interno. Aquí exploramos las razones detrás de este problema y las posibles soluciones.

Configuración del modo de conexión

Una de las causas más comunes es que el dispositivo esté configurado en el modo “No transferir datos”. Este ajuste limita la funcionalidad del cable USB a la carga de la batería, bloqueando la transferencia de archivos.

Para solucionarlo, conecta tu smartphone al ordenador y verifica si aparece una notificación en la parte superior de la pantalla del dispositivo. Esta notificación indicará el modo de conexión actual y, al pulsarla, podrás cambiar a “Transferencia de archivos/Android Auto”. También puedes seleccionar la opción “Siem-

pre” para evitar futuros inconvenientes.

Estado del cable USB

El desgaste del cable USB es otro factor frecuente. Aunque parecen accesorios simples, los cables USB están compuestos por diversos conductores que pueden deteriorarse con el tiempo. Revisa el cable visualmente para detectar grietas, conexiones sueltas o daños en el revestimiento.

Prueba usar otro cable para determinar si el problema persiste. Si con otro cable puedes transferir archivos, entonces es probable que el primero necesite ser reemplazado.

Problemas con el puerto USB del smartphone

El puerto USB de tu dispositivo también puede ser el origen del problema. Estos puertos tienden a acumular polvo, suciedad o residuos que interfieren con la conexión. Inspecciónalo cuidadosamente y límpialo con aire comprimido o un hisopo de algodón seco. Esto puede restaurar su funcionalidad y garantizar una conexión adecuada.

Diferencias entre sistemas Android y iOS

El problema es más común

en dispositivos Android debido a su flexibilidad en los modos de conexión. Al conectarlo a un PC, Android permite opciones como:

- Transferencia de archivos/Android Auto: Para mover archivos entre el dispositivo y el ordenador o usar Android Auto.
- Compartir conexión por USB: Convierte el smartphone en un punto de acceso a internet.
- PTP (Picture Transfer Protocol): Diseñado para transferir fotos exclusivamente.
- No transferir datos: Restringe la conexión a la carga de la batería.

En iOS, el sistema es más sencillo. Al conectar un iPhone al PC, el dispositivo pregunta

directamente si deseas permitir el acceso a tus fotos y videos. Selecciona “Permitir” para acceder a los archivos. Si te equivocas, desconecta el iPhone y vuélvelo a conectar para que aparezca la opción nuevamente.

Configuración del PC y los drivers

En algunos casos, el problema no está en el dispositivo móvil ni en el cable, sino en el PC. Asegúrate de que los drivers necesarios para tu smartphone estén instalados correctamente en el ordenador. Si no, descarga los drivers desde el sitio web oficial del fabricante de tu móvil.

Soluciones prácticas

para compartir archivos

Si el problema persiste, sigue estos pasos:

- Android: Abre el panel de notificaciones al conectar el dispositivo. Selecciona la notificación “Cargando dispositivo por USB” y cambia a “Transferencia de archivos”. Esto reconectará el dispositivo al PC y deberías poder acceder al almacenamiento interno.

- iOS: Asegúrate de pulsar “Permitir” cuando aparezca la notificación de acceso. Si esto no funciona, desconecta y vuelve a conectar el dispositivo.

- Verifica el software del PC: Actualiza los drivers o prueba conectar el dispositivo a otro ordenador para descartar problemas de configuración.

Los cables USB son herramientas versátiles, pero varios factores pueden limitar su función a la carga del dispositivo. Comprender las configuraciones del smartphone, el estado del cable, y el funcionamiento de los puertos y drivers te permitirá resolver este problema de manera eficiente. Así, podrás maximizar la utilidad de tu cable USB y disfrutar de una conexión óptima para cargar y transferir datos.





Lorenzo, de la preocupación por James al balance con Colombia

El entrenador mostró su inconformidad por el presente del volante en Rayo Vallecano. Además, realizó un análisis del año de la Selección.

Néstor Lorenzo cerró un año positivo al mando de la Selección Colombia. Aunque no logró el título de la Copa América -cayó en la final 1-0 ante Argentina-, el equipo nacional tuvo un rendimiento destacado en 2024, manteniendo el invicto hasta el 10 de octubre, día en el que lo perdió frente a Bolivia en El Alto. Se ubica en la cuarta posición de las Eliminatorias Sudamericanas con 19 puntos.

En charla con Clank.media, programa de entrevistas de Juan Pablo Varsky, Lorenzo se refirió al año de la Selección Colombia y, en especial, al presente de James Rodríguez en Rayo Vallecano. El entrenador argentino expresó la preocupación por la actualidad del mediocampista en el fútbol español, enfatizando en que debe llegar con rodaje para la próxima fecha FIFA, que se disputará en marzo.

Sobre la final de la Copa América, el DT destacó el gran desgaste de la Tricolor y fue enfático en que, a diferencia de Argentina, Colombia disputó 6 partidos en tan solo 20 días. Acerca de la jugada del gol en este partido, se refirió a la "inocencia" al momento de marcar y señaló que es un tema que ya ha tocado con sus dirigidos.

"Claro que me preocupa lo de James, tiene que jugar"

La situación de James en Rayo: "Claro que me preocupa, hablo continuamente con él, tie-

ne que jugar, tiene que buscar la forma de competir. Lo tuvimos 50 días en la Copa América, ahí se puede preparar a un jugador, teníamos amistosos previos. Ahora no tenemos tiempo para recuperar a un jugador que llega el martes y debe jugar el jueves, ahora tiene que venir ya con su preparación realizada y con el partido en la cabeza".

Un posible cambio de equipo: "Muchas veces los jugadores me llaman para contarme sus ofertas, uno siempre les da mensajes con respecto a la proyección. Yo les digo: 'no me puedo meter en sus bolsillos, si quieres ir a Qatar o a Arabia, ve'. Yo como seleccionador, les aconsejo ir a un fútbol competitivo y que el técnico te pida. Un poco en Rayo paso eso, el técnico no fue el que lo pidió y hay una resistencia a que juegue más. No cuestiono la decisión de nadie,

pero si es importante hablar con el técnico antes".

La charla con James cuando estaba en Qatar: "Apenas llegué a Colombia dispuse un viaje a Europa y pasé por Qatar, fui a verlo a él porque estaba allá y estaba jugando poco, le dije '¿vos querés estar en la Selección?', lo comprometí y me dijo 'Néstor yo por la Selección hago cualquier cosa'. Le dije 'bueno, no puedes estar jugando acá'. El tipo me mostró el compromiso yéndose, renunciando a mucho dinero para irse primero a Grecia, después a Brasil, él fue buscando la forma de estar en un fútbol más competitivo y competir para jugar".

La final de la Copa América y la inocencia de la Selección

El desgaste físico ante Argentina: "Vi que nos costó físi-

camente, sobre todo el alargue. Los jugadores que salieron estaban acalambrados, jugamos 6 partidos en 20 días, Argentina en 24. La semifinal, Argentina jugó un día antes que nosotros, son cosas que afectaron. Fuimos a ganarlo, pero sabíamos que el partido largo no nos convenía. Hicimos tres entradas en calor, al minuto cero ya teníamos tres entrenamientos, además de la carga que teníamos".

La jugada del gol: "Pasaron muchas cosas, quedamos abiertos. No cometimos la falta del riesgo, nos pasó ahorita en los partidos que perdimos. Hace tres partidos que venimos con 10 u 11 amonestados que si les sacan amarilla no juegan el próximo partido. No nos suspendieron a ninguno, no podemos ser tan inocentes. Si hubiéramos bajado en el momento justo a Enner Valencia o al boliviano que nos

hizo el gol, hubiera dicho 'valió la pena'. Es las ganas de estar, de no quedar fuera del equipo".

El recambio en la Tricolor

La llegada de Ríos a la Selección: "Hoy en día, el jugador que no juega en Uruguay, Argentina o Paraguay le cuesta el uso del cuerpo para ganar la posición. El jugador que va a Europa de pronto es muy pulcro y yo a Ríos le veía cualidades para espacios reducidos. Los dos años que lo fuimos viendo vi que aprendió a hacer recorridos largos. Es un volante ideal cuando está bien. En el fútbol sala, aprendió a la rapidez mental para salir de situaciones".

Córdoba y Borré: "A Córdoba no lo ven en Krasnodar, es un fútbol muy intenso el ruso. Córdoba es impresionante allá, los goles que hace, se pelea con todos los defensores, siempre va para el frente. Por otro lado, Rafa (Borré), tácticamente, es de los mejores que tenemos. Entiende los movimientos, como presionar, él lo hace perfecto, a muchos les cuesta".

La importancia de Juanfer: "Es un ser entrañable, entiende todo, entiende más de lo que entiende un jugador normal, Juanfer tiene una sabiduría fuera de la cancha que se equipara a su calidad y su sabiduría dentro de la cancha, él ve unas cosas, interpreta los momentos de los jugadores, hay cosas que me pasaron con Juanfer que no solo muestran lo gran persona que es si no lo inteligente y sabio que es".



Luis Díaz, sin minutos en Liverpool en el Boxing Day

El extremo colombiano se quedó en el banquillo en la victoria 3-1 sobre Leicester. Jones, Gakpo y Salah, los anotadores para su equipo.

A pesar del gran rendimiento mostrado en la última fecha ante Tottenham, en la que anotó doblete, Luis Díaz no sumó minutos con Liverpool en el Boxing Day. El extremo se quedó en el banquillo en la victoria 3-1 sobre Leicester City, que sigue en puestos de descenso. Curtis Jones, Cody Gakpo y Mohamed Salah, los anotadores para el equipo del guajiro.

En el minuto 5, Jordan Ayew sorprendió a Anfield. Centro desde la izquierda de Stephy Mavididi para el #18, quien aguantó el balón, se dio medio vuelta y con un remate rastrero puso el 0-1 a favor de Leicester. Los Foxes volvieron al gol tras dos partidos sin anotar (0-3 vs. Wolves y 4-0 vs. Newcastle).

Inmediatamente después de la anotación visitante, Liverpool adelantó líneas y tomó una postura ofensiva mucho más intensa. De hecho, antes

del gol del empate, tuvo dos ocasiones claras que se estrellaron en el palo: la primera, mediante un cabezazo de Andrew Robertson y la segunda, a través de un remate de zurda de Mohamed Salah.

Cody Gakpo, en tiempo de reposición, fue el encargado de anotar el 1-1. Enganche en el borde del área y remate colocado al lado del palo derecho. Noveno gol para el neerlandés en la temporada, cuarto en Pre-

mier League. El marcador se mantuvo igualado al descanso.

Lucho se queda en el banquillo

Cuatro minutos después de haber iniciado la segunda par-

te, los dirigidos por Arne Slot lograron darle vuelta al marcador. Con un centro rastrero desde la derecha, Alexis Mac Allister asistió a Curtis Jones, quien, con su pie derecho, envió el balón al fondo.

En el minuto 77, Arne Slot decidió hacer cambios ofensivos, pero no incluyó a Luis Díaz en ellos. Darwin Núñez y Curtis Jones salieron del campo, en su lugar ingresaron Diogo Jota y Dominic Szoboszlai.

Mohamed Salah selló la victoria roja en el minuto 82. El egipcio aprovechó un pase filtrado de Cody Gakpo para adentrarse en el área y sacar un remate cruzado que significó el 3-1 final. Con este resultado, los Reds se ratifican en la primera posición de la Premier League con 42 puntos, siete más que Chelsea, segundo lugar del campeonato inglés. West Ham, en condición de visitante, su próximo reto.





“



GUAJIRA
NEWS

NUNCA ENCONTRARÁS UN ARCOÍRIS SI MIRAS HACIA ABAJO

— Charles Chaplin

¡Tu Periódico, el de todos!

”

GN Comunicaciones SAS, Nit: 901399750-7 - Cra 7 # 10 - 40 Of 102 - Riohacha, La Guajira - (+57) 301 330-83-00 - www.guajiranews.com



Dirección General



Rita Pimienta Arredondo
direccion@guajiranews.com



Gerencia General



Helen Pimienta Arredondo
gerencia@guajiranews.com



Directora Comercial



Liliana Barrios
ventas@guajiranews.com
(+57) 300 651-76-57



Editor de Noticias



Christian Avendaño
redaccion@guajiranews.com
(+57) 316 083-16-73



Diseño y Diagramación



Equipo GN Comunicaciones S.A.S
diagramacion@guajiranews.com
(+57) 301 330-83-00