



Nuestro periódico es interactivo, toque las imágenes y los logos

DOLAR	
TRM	\$ 4.064
CASAS DE CAMBIO	
COMPRA	\$ 3.833
VENTA	\$ 3.950
EURO	
TRM	\$ 4.439
CASAS DE CAMBIO	
COMPRA	\$ 4.360
VENTA	\$ 4.530
Fuente: Superfinanciera	



GUAJIRA NEWS



Lunes

PÁGINA 2

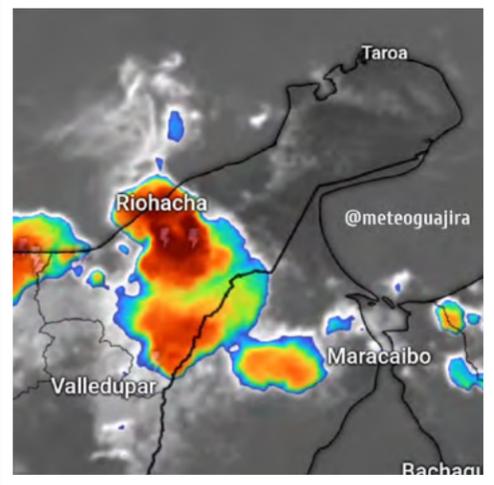


JAIRO AGUILAR LOGRA COMPROMISO DEL GOBIERNO NACIONAL PARA LA REDUCCIÓN DE TARIFAS DE ENERGÍA EN LA GUAJIRA



Alcalde Genaro gestiona ante el Viceministro de Salud el fortalecimiento de las redes hospitalarias de Riohacha

PÁGINA 5



Onda Tropical #28 generará lluvias y descargas eléctricas a La Guajira durante esta semana

PÁGINA 10



Uniguajira propició importante proyecto de cooperación para atender las necesidades de la comunidad indígena Barrancón

PÁGINA 4



Cristian Orozco llegó a Riohacha tras recorrer 1.050 km en la iniciativa "Corre Cris Corre"

PÁGINA 9



Miguel Andrés Pitre Ruiz recibió título de Doctorado en Derecho con tesis laureada Summa Cum Laude

PÁGINA 5

Desde La Guajira, pueblos indígenas del Caribe hicieron un llamado a la paz y reconciliación

PÁGINA 11



JUDICIALES

Tragedia en Mingueo: suboficial del Ejército muere tras ser alcanzado por un rayo

PÁGINA 16

Impactante asesinato en Riohacha: mujer de 74 años muere a manos de sicario en su propia casa

PÁGINA 15



Luego de una mesa de trabajo con el Ministro de Minas y Energía y el gerente general de la empresa Air-e **Gobernador Jairo Aguilar confirmó que no se presentarán más cortes de energías en La Guajira**

Desde la ciudad de Barranquilla, tras un diálogo entre el gobernador Jairo Aguilar Deluque y Santiago Posso, gerente general de la empresa de energía Air-e, se ha alcanzado un compromiso trascendental para toda la región Caribe: no habrá más cortes de energía.

Esta decisión, que involucra una serie de medidas estructurales, responde a la necesidad de garantizar un suministro eléctrico continuo y confiable, eliminando las suspensiones que habían afectado a los usuarios en los últimos días.

El compromiso asumido por



Desde Barranquilla, el gobernador Jairo Aguilar Deluque y Santiago Posso, gerente de Air-e, anuncian un compromiso histórico para la región Caribe: se eliminarán los cortes de energía.



la empresa no solo es una respuesta a la presión de los alcaldes y la gobernación de La Guajira, sino también una muestra de la responsabilidad compartida entre las autoridades y la empresa para mejorar la relación con las comunidades afectadas.

“En adelante, se trabajará en soluciones de fondo, como la mejora de la infraestructura eléctrica en municipios clave como Uribia y Manaure, asegurando que el suministro eléctrico esté garantizado para todos los habitantes de la región”, afirmó la Gobernación de La Guajira.

Jairo Aguilar logra compromiso del Gobierno Nacional para la reducción de tarifas de energía en La Guajira

En un avance significativo para los habitantes de La Guajira, el gobernador Jairo Aguilar Deluque ha logrado que el Gobierno Nacional, encabezado por el ministro de Minas y Energía, Andrés Camacho, se comprometa con la reducción de las tarifas de energía en la región. Este compromiso se consolidó durante una reunión de la RAP Caribe en Barranquilla, donde se anunció la creación de la Empresa Energética del Caribe, un

proyecto clave que busca generar energía limpia y sostenible para más de 2.7 millones de hogares en la región.

El gobernador Aguilar ha sido un defensor incansable de la necesidad de tarifas energéticas justas para La Guajira, y su esfuerzo ha dado frutos. Durante la reunión, Aguilar solicitó al ministro que se implementen acciones concretas para materializar la reducción de las tarifas, un compromiso que fue reafir-

mado por el Gobierno Nacional.

Entre los acuerdos alcanzados se encuentran la renegociación de contratos entre generadoras de energía y la empresa Air-e, la implementación de una resolución de la CREG para establecer tarifas diferenciales en los barrios más vulnerables, y la creación de nueva generación de energía a través de la recién anunciada Empresa Energética del Caribe. Estas medidas, que podrían empezar a reflejarse en



El ministro de Minas y Energía, Andrés Camacho junto al Gobernador Jairo Aguilar.

las facturas desde septiembre, representan un paso importante hacia la equidad energética en la región.

Además, en un diálogo crucial entre Aguilar y Santiago Posso, gerente general de Air-e, se alcanzó un acuerdo para suspender los cortes de luz en La Guajira, asegurando un suministro eléctrico continuo y confiable. Este compromiso responde a la necesidad de mejorar la relación entre la empresa y las

comunidades afectadas, y de garantizar un servicio eléctrico estable para todos los habitantes del Caribe colombiano.

El gobernador Aguilar expresó su satisfacción por estos avances, destacando que seguirán trabajando para asegurar que se cumplan todos los compromisos asumidos, con el objetivo de mejorar la calidad de vida de los guajiros y fortalecer la seguridad energética de la región.

Revista

ACTUALIDAD GUAJIRA

Disponible desde el sábado, 20 de abril

¡Toque aquí para descargarla!



EL CONGRESITO

Nombre coloquial para referirse al grupo de personas que se reúnen en el parque **Almirante Padilla de Riohacha**, a hablar, debatir y señalar sucesos políticos, sociales, económicos y culturales de **La Guajira, Colombia y el mundo...** Rumores o verdades que salen de las bancas...

Parranda de lujo en Barranquilla: Jesús Herrera y Ana Rivera se casan con la élite guajira como testigo

¡Vaya fiestón el que se vivió en Barranquilla! Jesús Herrera y Ana Rivera se dieron el "sí, acepto" por todo lo alto, y para celebrarlo escogieron nada menos que el elegante Hotel El Prado. La recepción fue una verdadera reunión de la élite guajira, con la presencia de destacados invitados como el exalcalde de Riohacha José Ramiro Bermúdez, el dirigente político José Durán, y el gobernador de La Guajira Jairo Aguilar, quien no faltó a la cita acompañado de la Gestora Social, Sara Daza.

Y para ponerle más sabor a la noche, el encargado de amenizar la fiesta fue el mismísimo Beto Zabaleta, quien hizo que todos los asistentes, 'la crema y nata de Riohacha', se gozaran la parranda hasta el último acorde.

Sin duda, un evento para recordar y del que se hablará toda esta semana en los círculos sociales de La Guajira. ¡Felicidades a los recién casados!

¡El alcalde de Maicao se roba el show! Apunta a ser el mejor del cuatrienio

Dicen por ahí que el alcalde de Maicao está dejando a todos boquiabiertos. Este líder Wayuu no solo ha consolidado su lugar como uno de los mejores mandatarios de este cuatrienio, sino que ha puesto todas sus cartas sobre la mesa para apoyar a la juventud del municipio. ¿Su apuesta? Cambiar el presente y asegurar un futuro mejor para esta población fronteriza, y vaya que lo está logrando. ¡Este hombre promete! ¡Y no se moleste don Perensejo, que usted también tiene lo suyo!

¡Ahora sí que sí! Promesas de salud para los corregimientos en La Guajira... ¿será esta la vencida?

En una movida que tiene a más de uno cruzando los dedos, el gerente del hospital de Riohacha Christian Bermudez, junto al alcalde Genaro Redondo, le hicieron un llamado de urgencia al Viceministro de Salud para que, de una vez por todas, se realicen las tan esperadas inversiones en los Centros de Atención en Salud de los corregimientos.

Con la esperanza puesta en esta gestión, la comunidad espera que no se quede solo en palabras y que por fin llegue el apoyo que tanto necesitan. ¡A ver si esta vez el milagro se hace realidad!

Advertimos que las opiniones expresadas en esta sección no obedecen a la identidad de este medio periodístico, provienen de comentarios enviados por la comunidad. Usted también puede hacerlo al 301-330-8300 Somos, ¡Tu periódico, el de todos!

“Hemos acordado con la RAP Caribe, con las 7 gobernaciones, avanzar en la constitución de una Empresa de Energías Limpias para el Caribe”: Andrés Camacho

Ministro de Minas y Energía y gobernadores de la región caribe acuerdan la creación de nueva empresa para el servicio de energía

El Ministro de Minas y Energía, Andrés Camacho, confirmó en la ciudad de Barranquilla sobre la creación de una nueva empresa para la operación del servicio de energía en la región caribe.

“Hemos acordado con la RAP Caribe, con las 7 gobernaciones, avanzar en la constitución de una Empresa de Energías Limpias para el Caribe. La transición justa y la autonomía energética se abre camino con un trabajo conjunto en las regiones”, advirtió el encargado de la cartera ministerial de minas y energías en el país.

Cabe indicar que el funcionario del gobierno nacional estuvo acompañado en este encuentro de los gobernadores de toda la

región caribe, senadores, representantes a la cámara, además del gerente general de la empresa Air-e.

“En Barranquilla, dando continuidad al proceso de encuentros y diálogos, con usuarios/as, gobernaciones, alcaldes, empresas generadoras y distribuidoras y bancada del Caribe, para avanzar de manera signi-

ficativa en la solución para las altas tarifas de energía”, afirmó Andrés Camacho.



Andrés Camacho, Ministro de Minas y Energía.



de la Comisión de CREG. Al igual que una mesa de trabajo para articular medidas estructurales y obtener resultados de fondo que garanticen la generación de energía de fuentes renovables, en el marco de la transición energética para estabilizar la tarifa de energía.

“Continuamos con la articulación interinstitucional que nos permita seguir edificando un nuevo modelo con autogeneración priorizando las energías limpias”, advirtió el Ministro.

A su vez, definir un marco regulatorio para trabajar un mercado especial para usuarios más pobres del Caribe a través

EL CONGRESITO

Nombre coloquial para referirse al grupo de personas que se reúnen en el parque **Almirante Padilla de Riohacha**, a hablar, debatir y señalar sucesos políticos, sociales, económicos y culturales de **La Guajira, Colombia y el mundo...** Rumores o verdades que salen de las bancas...

¡Los Lacouture siguen en racha! Ahora Villanueva celebra con ellos

Dicen que cuando se tiene buena estrella, todo brilla, y si no, que lo digan los Lacouture. Jaime Luis Lacouture, secretario general de la Cámara de Representantes, no cabe de la dicha paseándose por su amado Villanueva, y no es para menos. Su mamá, Cielo Peñaloza, acaba de ser ratificada como alcaldesa, asegurando que la familia siga disfrutando de las mieles del poder. Parece que la buena suerte no los suelta, porque en casa Lacouture, las noticias felices llegan una tras otra. ¿Será que se reparten un poquito de esa suerte? ¡En Villanueva ya están celebrando!

¿Alfredo Deluque para presidente? Su crítica a Maduro lo pone en el radar

El senador guajiro Alfredo Deluque no deja de dar de qué hablar, y esta vez se ha convertido en tendencia en redes sociales por su fuerte crítica al gobierno de Nicolás Maduro. ¿Coincidencia? Para nada. Esto parece ser un termómetro que está marcando la pauta para definir su precandidatura presidencial. Alfredo, siempre juicioso y fiel a su partido de La U, está aprovechando su cuenta en X para dejar claras sus ideas y su visión para Colombia, mientras no escatima en expresar su repudio a la dictadura en Venezuela. ¿Será que el senador ya se siente listo para el Palacio de Nariño? ¡El tiempo lo dirá, pero por ahora, las redes están que arden!

Miguel Pitre Ruiz: Un abogado que está destinado a hacer historia y ahora con un doctorado Summa Cum Laude

Dicen que cuando se tiene talento, no hace falta tanta parafernalia, y Miguel Pitre Ruiz es la prueba viviente de ello. Este distinguido abogado riohachero, conocido por su brillante trayectoria académica, acaba de añadir otro logro a su lista: la Universidad Externado de Colombia le otorgó el título de doctorado en Derecho con una tesis laureada Summa Cum Laude, ¡la máxima distinción! Este mérito no solo es motivo de orgullo para La Guajira, sino que también deja claro que Pitre está más que preparado para lo que se venga. Con su inteligencia y preparación, este es un talento que está destinado a hacer historia. ¡No lo perdamos de vista, porque el futuro promete!

Advertimos que las opiniones expresadas en esta sección no obedecen a la identidad de este medio periodístico, provienen de comentarios enviados por la comunidad. Usted también puede hacerlo al 301-330-8300 Somos, ¡Tu periódico, el de todos!

Por medio de un sistema de distribución por ósmosis inversa instalado, que generará 800 litros de agua potable **Uniguajira propició importante proyecto de cooperación para atender las necesidades de la comunidad indígena Barrancón**



La comunidad indígena Barrancón, en el sur de La Guajira, celebra la nueva planta de tratamiento de agua que produce 800 litros de agua potable por hora.

800 litros de agua potable por hora. Esta es la nueva producción de un sistema de distribución por ósmosis inversa instalado en la comunidad indígena Barrancón, en el sur La Guajira.

El proyecto, que hoy se encuentra en su segunda fase, pasó de beneficiar 36 a 60 nuevas familias con el acceso al preciado líquido, garantizando su calidad e impactando de manera considerable la reducción de afecciones de salud como diarrea, vómitos o infecciones en la piel.

La iniciativa obedece a un trabajo de cooperación internacional entre Uniguajira y la Agen-



cia Turca de Cooperación (TIKA).

Asimismo, contó con el respaldo de la Embajada de Turquía en Colombia, la Agencia Presidencial de Cooperación Internacional de Colombia (APCC) y la Alcaldía de Barrancas.

La planta de tratamiento de agua se encuentra en el Centro Etnoeducativo Wotkasainru y donde miembros de la misma comunidad fueron capacitados para su manejo y administración.

En el evento estuvo presente el rector de la Universidad de La Guajira, Carlos Arturo Robles Julio, quien resaltó este tipo de iniciativas para atender a la población indígena.

El HNSR solicitó la ampliación de equipos básicos en todas las redes hospitalarias de la zona rural y urbana Alcalde Genaro gestiona ante el Viceministro de Salud el fortalecimiento de las redes hospitalarias de Riohacha



Con la participación de autoridades locales y del Ministerio de Salud, se acordó fortalecer la infraestructura y los equipos básicos para mejorar la atención médica en la ciudad y sus alrededores.

En un esfuerzo conjunto para mejorar la calidad de los servicios de salud en Riohacha, el Alcalde Genaro Redondo, sostuvo una reunión con el Viceministro

de Salud, Jaime Urrego.

También participaron del encuentro el Gerente del Hospital Nuestra Señora de los Remedios (HNSR), Cristian Brito

Quintero; el Secretario de Salud Distrital y otros representantes claves del sector.

Durante la reunión, a través del Hospital, se presentó al Ministerio de Salud, la solicitud de ampliación de equipos básicos en todas las redes hospitalarias de la zona rural y urbana del dis-

trito.

Así como también el apoyo y compromiso del gobierno nacional para fortalecer la red pública de prestación de servicios de salud en la ciudad, con infraestructura y equipos básicos en salud.

“Para la administración distrital, el bienestar de los ciuda-

danos es una prioridad y la ampliación y modernización de los equipos básicos son esenciales para brindar un servicio de salud acorde a las necesidades de la comunidad”, dijo la alcaldía de Riohacha.

Por otra parte, el Viceministro de Salud, mostró su disposición para evaluar las necesidades expuestas y colaborar en la búsqueda de soluciones que fortalezcan la red pública de salud en Riohacha.

Se espera que, tras esta reunión, se inicien los procesos necesarios para materializar las solicitudes presentadas.

Con esta iniciativa, la Alcaldía de Riohacha reafirma su compromiso con el mejoramiento continuo de los servicios de salud y el bienestar de toda la comunidad.



Por medio de la Dirección de la Autoridad Nacional de Consulta Previa Ministerio del Interior protocoliza acuerdos de consulta previa del proyecto de construcción de la PTAR en Riohacha

La construcción de esta PTAR representa un hecho histórico fundamental en la protección del medio ambiente y la salud pública en Riohacha, marcando un compromiso firme hacia un futuro más sostenible y saludable para todos sus habitantes.

La Dirección de la Autoridad Nacional de Consulta Previa del Ministerio del Interior, protocolizó los acuerdos del proceso de consul-

ta previa para el proyecto denominado ‘Estudios y Diseños para la Construcción de la Planta de Tratamiento De Aguas Residuales para el Distrito de Riohacha’

en el departamento de La Guajira, con la participación de las comunidades indígenas El Jope e Irrachon, que busca un manejo integral para el tratamiento de las aguas residuales del Distrito de Riohacha con el propósito de reducir la contaminación en el mar caribe.

“Finalizar de manera positiva la fase de acuerdos en la consulta previa es fundamental, ya que asegura que las voces de la comunidad sean escuchadas y sienta las bases para mejorar la calidad del agua, proteger el medio ambiente y fomentar el desarrollo económico y turístico de Riohacha”, reconoció Andreina Pinto, Gerente de la Empresa de

Servicios Públicos de La Guajira.

En el transcurso de estas reuniones, se lograron acuerdos con las comunidades para minimizar las afectaciones y mejorar las condiciones de vida en las áreas de influencia del proyecto; destacando la importancia de la participación comunitaria durante la ejecución.

La PTAR no solo tratará las aguas residuales, sino, que también eliminará una amplia gama de sólidos, desde plásticos hasta partículas más pequeñas, asegurando que el agua devuelta al medio ambiente sea segura y limpia. Este proyecto beneficiará a más de 200 mil personas en el Distrito de Riohacha.

Para el Director de la Autoridad Nacional de Consulta Previa, Álvaro Echeverry Londoño “esta protocolización es la plena confirmación y demostración de como se implementa el Derecho a la Consulta Previa de modo transparente e incluyente para las Comunidades Étnicas, convirtiendo el diálogo social en una forma colectiva de construcción de modelos de desarrollo en todo el territorio nacional”.

La Empresa Departamental de Servicios Públicos Domiciliarios de Acueducto, Alcantarillado y Aseo de La Guajira, ESEPGUA S.A E.S.P. de La Guajira, es la encargada del proyecto mencionado.



Director de la Autoridad Nacional de Consulta Previa, Álvaro Echeverry Londoño.

Otorgado por la universidad Externado de Colombia Miguel Andrés Pitre Ruiz recibió título de Doctorado en Derecho con tesis laureada Summa Cum Laude



Miguel Andrés Pitre Ruiz, abogado guajiro.

El abogado guajiro Miguel Andrés Pitre Ruiz ha obtenido su título de Doctor en Derecho de la Universidad Externado de Colombia, un logro de gran importancia en la formación académica de cualquier jurista, tanto a nivel nacional como internacional. Su tesis doctoral, titulada “El daño social: un concepto inexplorado en el ordenamiento jurídico colombiano”, se basa en la teoría pura del daño y la responsabilidad del Esta-

do, y ha sido laureada con el reconocimiento Summa Cum Laude.

Miguel Pitre Ruiz, oriundo de La Punta de los Remedios, La Guajira, ha desempeñado diversos cargos a nivel nacional y local, destacándose en todos ellos. Es abogado de profesión, especialista en Derecho Administrativo, Magíster en Responsabilidad Contractual y Extracontractual Civil y del Estado, y ahora Doctor en Derecho por el Externado de Colom-

bia, con una estancia académica en la Universidad de Barcelona. Actualmente, cursa su segundo doctorado en la Universidad de Salamanca, España. Además, es un apasionado por las causas sociales y un firme defensor de los derechos fundamentales y humanos.

Felicitaciones a Miguel Andrés Pitre Ruiz por este gran logro, que representa un motivo de orgullo para él, su familia y todo el departamento de La Guajira.



Miguel Pitre acompañado por Emilsen González de Cancino, decana de la facultad de Derecho U. Externado



La mala hora de la minería



Amylkar D. Acosta Medina

En el Programa de gobierno del Presidente Petro se planteó el “desescalamiento gradual del modelo extractivista. Empezaremos un desescalamiento de la dependencia del petróleo y el carbón”. Y fue enfático al afirmar que “en nuestro gobierno se prohibirán la exploración y explotación de Yacimientos no convencionales (YNC), se detendrán los proyectos piloto de fracking y el desarrollo de yacimientos costa afuera. No se otorgarán nuevas licencias para la exploración de hidrocarburos, ni se permitirá la gran minería a cielo abierto”. Estábamos, entonces notificados lo que se nos vendría pierna arriba.

Sin proponérselo, sólo porque por fuerza de las circunstancias le quedó servida la ocasión para poner en práctica el “desescalamiento” del denostado modelo “extractivista” e impedir la gran minería a cielo abierto, en este caso de carbón, el Departamento del Cesar se convirtió en el escenario perfecto para implementarlo. En efecto, el 4 de febrero de 2021 PRODECO, empresa carbonera subsidiaria de la multinacional GLENCOR le devolvió al Estado colombiano dos títulos mineros, de las minas de Calenturitas y La Jagua, a la Agencia Nacional Minera (ANM). Esta decidió no reabrir las ni reasignar tales títulos, con el firme propósito, como lo dijo su Presidente Luis Álvaro Pardo, de pasar del “extractivismo a una economía productiva”.

Ello se ha traducido en más

de 5.000 trabajadores cesantes y la pérdida de cuantiosos ingresos para la Nación, para el Departamento y los municipios, al tiempo que se están dejando de exportar 15 millones de toneladas. El único rastro que ha dejado en el territorio el fermentado paso hacia una “economía productiva” es el publicitado Piloto Distrito minero especial para la diversificación productiva, que nada les dice a los damnificados por este cierre intempestivo de la actividad minera en ese corredor.

Si bien el Gobierno, pensando con el deseo, puede mostrar este caso como su contribución a la descarbonización y al cumplimiento de la meta de Colombia de reducción de sus emisiones de gases de efecto invernadero (GEI), lejos de ello, la demanda por carbón en el mundo alcanzó sus máximos históricos en los años 2022 y 2023, consumiendo 8.300 millones y 8.500 millones de toneladas, respectivamente. Bien dijo Keynes que toda demanda crea su propia oferta, de modo que mientras se

siga demandando, como se está demandando, algún país, distinto a Colombia, lo va a producir y exportar, quedándose Colombia con el pecado y sin la gracia.

Lo propio puede afirmarse con respecto a la absurda decisión del Gobierno de prohibir las exportaciones de carbón a Israel, por motivaciones políticas. De darse este paso, Colombia dejaría de exportar 2.45 millones de toneladas/año por un valor aproximado a los US \$500 millones, además de \$650 mil millones que se dejarían de recibir por concepto de regalías, impuestos y contribuciones. Solamente los departamentos del Cesar y La Guajira verían diezmos sus ingresos por concepto de regalías en más de \$100 mil millones!

El sector minero en general se ha visto sacudido por anuncios y decisiones que ha venido tomando el Gobierno que son atentatorios contra la confianza inversionista, tales como el proyecto de ley minera, que pretende reformar el Código de Minas, al tiempo que inaplica las nor-

mas vigentes y decreta “distritos mineros” a su libre albedrío y la ANM se distrae con el embelecado de crear un nido burocrático más con el rimbombante nombre de ECOMINERALES, con la pretensión de competir con la empresa privada, a la que en lugar de estimularla se le pretende arrinconar. No es un secreto para nadie que esta es una mala hora para la minería.

Tanto más en cuanto que se está satanizando esta actividad, de la cual dijo refiriéndose a DRUMOND, una de las multinacionales más importantes, que está desarrollando su actividad extractiva en el Departamento del Cesar y la portuaria en el Departamento del Magdalena, el Presidente de la ANM Luis Álvaro Pardo, “el tren de esta compañía que transporta carbón desde sus minas en el Cesar hacia el Puerto en Ciénaga para ser exportado “lleva el veneno no sólo a Europa sino a toda la humanidad. Hoy podríamos decir que este tren, en realidad, está transportando cadáveres, no están ahí, los van a producir sólo

porque unas empresas tienen codicia de ganar antes de permitir que la vida sea en el planeta”. Qué tal esto!

La hostilidad hacia la actividad extractiva, se pone de manifiesto en el esperpento jurídico de un Decreto del Ministerio de Ambiente, el 044 de 2024, a través del cual se arroga unas competencias desmedidas y se lleva de calle el principio constitucional de la autonomía territorial, así como sucedió con la delegación de la autoridad minera al Departamento de Antioquia, que se revirtió. Según la norma cuestionada, al declarar un área como “reservas temporales” y so pretexto de protegerlas, puede iniciarse un proceso que puede “culminar con la restricción o exclusión definitiva de la minería”, aun tratándose de aquella amparada por la Ley. Con señales como estas se está espantando a la inversión y a los inversionistas del sector. La Política minera de este Gobierno, entonces, se debate entre la coherencia y el dogmatismo, pero alejados del realismo y el pragmatismo.





Los efectos del “triunfo” de Maduro en La Guajira



Luis Guillermo Baquero

El resultado de las elecciones presidenciales fraudulentas en Venezuela del pasado 28 de julio es uno de los eventos políticos de mayor impacto para Colombia, especialmente para los departamentos fronterizos como La Guajira. Una cuarta parte de los venezolanos ha tenido que abandonar su país, migrando alrededor del mundo, y Colombia es uno de los principales destinos. Según datos de la OIM, Colombia alberga a la mayor cantidad de migrantes y refugiados venezolanos, con más de 2,8 millones de personas.

La situación post-electoral en Venezuela se ha convertido en una pesadilla para aquellos ciudadanos que votaron por un cambio. Las protestas se han extendido por todo el país, algunas muy violentas, reportando al menos 20 muertes y miles de detenciones. Los venezolanos hoy son víctimas de la guardia militar que llega a las casas a revisar celulares y a buscar pruebas de apoyo a la oposición con la “operación Tun Tun”, sufriendo todo tipo de retaliaciones políticas por manifestarse contra 25 años de dictadura, corrupción y pobreza.

A pesar de los esfuerzos de la comunidad internacional y de la oposición liderada por María Corina Machado, muchos venezolanos se sienten desesperanzados, llegando a considerar la

peligrosa travesía del Darién u otros nuevos rumbos en busca de una vida mejor. Según datos de la Plataforma de Coordinación Interagencial para Refugiados y Migrantes (R4V), siete de cada diez venezolanos están abandonando actualmente su país debido a los disturbios y al temor de un empeoramiento de la situación.

Esta nueva ola migratoria y

crisis política tiene profundas repercusiones en regiones fronterizas como La Guajira. Colombia no está preparada para una nueva oleada migratoria, y mucho menos nuestro departamento. En los municipios guajiros viven más de 160.000 venezolanos, y la baja capacidad institucional del territorio dificulta la atención en salud y la provisión de la oferta pública. Por ejemplo, la deuda

que tienen con los hospitales, clínicas e IPS del departamento por la atención de urgencias y partos a migrantes es millonaria y tiene en crisis financiera a esta red.

El comercio fronterizo es clave para entender la economía del pueblo Wayuu. Si este no se reactiva, las comunidades enfrentarán mayores retos para la generación de ingresos y un aumento en el número de retornados, situación que en algunos casos, está generando conflictos en el desarrollo de proyectos energéticos y oferta de inversión y programas sociales públicos.

Adicionalmente, Venezuela juega un papel importante en el tema energético. En la nefasta propuesta de importar gas venezolano, la infraestructura del viaducto que conecta a Maracaibo con la estación de Ballenas en el Pájaro es crucial. El futuro de esta estrategia dependerá en gran medida del contexto político, pues el gobierno colombiano

ha tenido que matizar y reevaluar las decisiones en la relación política y económica entre ambos países tras el escándalo del 28 de julio.

Otro punto a tener en cuenta es la informalidad laboral en el departamento de La Guajira. Con un nuevo flujo migratorio se incrementa la oferta de personas dispuestas a prestar servicios en una región donde la mayoría de las personas salen al “rebusque” diario. Si bien la migración tiene efectos positivos con mano de obra experimentada en servicio al cliente, belleza, cocina y actividades profesionales. El mercado laboral guajiro, ya débil, se afectará notablemente con la llegada de nuevas personas en busca de trabajo e ingresos.

Lo que pase del otro lado de Paraguachón tendrá serios efectos en nuestro departamento. Además del tema migratorio, donde incluso familiares de guajiros que viven en Venezuela se verán afectados, el departamento sufrirá una presión adicional en sus finanzas públicas, el mercado laboral y la economía departamental. No debemos ser indiferentes ante la situación. Más allá de la indignación, desde el departamento debemos preparar medidas para afrontar la crisis, y ojalá el gobierno nacional nos de la mano con acciones y proyectos concretos que trasciendan lo discursivo e ideológico. Venezuela necesita del apoyo de todos y como guajiros debemos reconocer la relación histórica de hermandad y familiaridad con el estado Zulia y amparar a nuestro país vecino.



Envíenos sus opiniones, escritos o columnas al correo

contacto@guajiranews.com

@Guajiranews



¡Contáctenos!

(300) 508-74-45
(301) 330-83-00 / (300) 649-05-73
Cra 7 N° 10 - 40 Of 102 / Riohacha, La Guajira



La Hoguera de las vanidades en La Guajira: Un espejo de despojo y destrucción



Arcesio Romero Pérez

En 1497, en una Florencia dominada por la influencia de Girolamo Savonarola, miles de objetos fueron arrojados a una hoguera en lo que se conoció como la "hoguera de las vanidades". La quema, impulsada por una obsesión puritana con la eliminación del pecado, destruyó libros, obras de arte, y objetos de lujo, todas consideradas tentaciones que alejaban a las personas de una vida piadosa. Sin embargo, lo que a primera vista podría parecer un acto de devoción, en realidad fue una imposición tiránica de una visión del mundo que condenaba la diversidad cultural y la libertad creativa impulsada durante muchos años por la familia Medici.

Hoy en día, La Guajira vive su propia hoguera de vanidades, aunque bajo un contexto diferente y con actores distintos. Esta región del norte de Colombia, rica en recursos naturales, ha sido objeto de un saqueo sistemático que, aunque no involucra hogueras físicas, ha resultado igualmente devastador. En lugar de quemar objetos de lujo, lo que se consume en La Guajira son sus recursos naturales, su cultura y el bienestar de su gente.

La destrucción de la riqueza natural

Así como los seguidores de Savonarola destruyeron objetos valiosos en nombre de la moralidad, en La Guajira, las riquezas naturales son explotadas de manera indiscriminada, bajo el pretexto del desarrollo y el progreso. La minería del carbón ha extraído miles de toneladas de carbón, dejando tras de sí un paisaje desolado y un ecosistema irreparablemente dañado, dejando a las comunidades indígenas en una situación crítica. Comunidades que vivieron en

armonía con su entorno durante siglos y ahora se enfrentan a la escasez de agua, la pérdida de sus tierras ancestrales y la erosión de su cultura.

El sacrificio de la cultura y la identidad

En la Florencia de Savonarola, las hogueras destruyeron obras de arte que representaban la creatividad y el espíritu humano. De manera similar, en La Guajira, la cultura y la identidad de sus pueblos están siendo sacrificadas en nombre de un

progreso que no les pertenece. Las tradiciones, la lengua y las costumbres de los indígenas están siendo deterioradas por la imposición de un modelo económico que no respeta ni valora su forma de vida. La educación, que debería ser una herramienta para el empoderamiento y la preservación cultural, se ha convertido en otro ámbito donde se siente el despojo. La mayoría de las escuelas en La Guajira están en condiciones deplorables, con falta de recursos y profesores mal pagados. Esto no solo per-

petúa el ciclo de pobreza, sino que también amenaza la transmisión de conocimientos ancestrales y la continuidad de una cultura propia.

Una hoguera que consume el futuro

El despojo en La Guajira no se limita a la destrucción del presente, sino que también está hipotecando el futuro de la región. La falta de inversión en infraestructura, salud y educación, combinada con la explotación desenfadada de los

recursos, ha creado un entorno donde las generaciones futuras enfrentarán desafíos aún mayores. La desnutrición infantil, las enfermedades y la migración forzada son síntomas de una hoguera que consume no solo lo que existe hoy, sino también lo que podría ser mañana. Mientras que en Florencia la hoguera de las vanidades fue un evento puntual, en La Guajira el proceso de destrucción es continuo y silencioso. Cada tonelada de carbón extraída, cada río contaminado, cada recurso dilapidado, cada turista atrapado, cada bloqueo a las vías y cada niño malnutrido es una chispa más en una hoguera que se alimenta de la ambición y la indiferencia.

La necesidad de un cambio de visión

Es crucial preguntarnos, como sociedad, si vamos a continuar alimentando esta hoguera o si, por el contrario, vamos a apagarla antes de que consuma todo lo que tiene valor en La Guajira. En lugar de ver la región únicamente como una fuente de recursos para explotar, es necesario reconocer su riqueza cultural, su diversidad ambiental y el potencial de su gente. La verdadera vanidad no reside en los espejos o en los libros que fueron quemados en la Florencia del siglo XV, sino en la arrogancia de creer que podemos destruir una región y a su gente sin sufrir las consecuencias. Si continuamos por este camino, el legado que dejaremos no será de progreso, sino de desolación.

La Guajira necesita un nuevo paradigma, uno que valore su cultura, que proteja su medio ambiente y que ofrezca oportunidades reales para su gente. Solo así podremos evitar que las llamas de esta hoguera moderna consuman todo lo que es verdaderamente valioso. El presente demanda, con urgencia manifiesta, el surgimiento de "Medici guajiros" para que con mecenazgo ilustre impulsen el renacimiento de una región que merece más.



Son los Centros de Atención Prioritarias de Salud

Gerente del hospital de Riohacha pide al Viceministro de Salud que se construyan las CAPS en los corregimientos

El Gerente del Hospital Nuestra Señora de los Remedios de Riohacha, Cristian Brito Quintero, advirtió que luego de la visita del Viceministro de Salud, Jaime Urrego, se espera una gran inversión para mejorar la atención en la capital de La Guajira.

“Esta reunión refuerza el compromiso del gobierno con las adecuaciones necesarias en nuestra infraestructura hospitalaria y la construcción de CAPS en el distrito de Riohacha”, dijo Brito Quintero.

Cabe indicar que las CAPS son Centros de Atención Priorita-



El Gerente del Hospital Nuestra Señora de los Remedios de Riohacha, Cristian Brito Quintero, anticipa una importante inversión para mejorar la atención en salud tras la visita del Viceministro de Salud, Jaime Urrego.



ria de los Remedios.

Hay que decir que estos temas se trataron en un encuentro estratégico con el Gerente del Hospital Nuestra Señora de los Remedios, Cristian Brito, el Viceministro de Salud, el alcalde de Riohacha, el secretario de salud distrital y el secretario de infraestructura y servicios públicos.

Finalmente, el Viceministro de Salud elogió la gestión del gerente del hospital de Riohacha por el recién logro de la mejora del área de quirófanos del centro médico.

rias de Salud, para puedan ser operados en los corregimientos en jurisdicción del Distrito de

Riohacha. “Estamos trabajando juntos para mejorar la calidad de la

atención en salud en nuestra comunidad”, sostuvo el Gerente de la ESE Hospital Nuestra Se-

Para la construcción de parques en La Guajira

Cristian Orozco llegó a Riohacha tras recorrer 1.050 km en la iniciativa "Corre Cris Corre"

Cristian Orozco, atleta de alto rendimiento y fundador de la iniciativa "Corre Cris Corre", culminó su increíble travesía de 21 días, recorriendo 1.050 kilómetros desde Bogotá hasta Riohacha. El alcalde de Riohacha, Genaro Redondo Choles, junto con su gestora social y el gabinete distrital, recibieron a Cris en la avenida La Marina, donde se celebró su llegada y el impacto positivo de su esfuerzo.

Durante esta campaña, Cristian Orozco se alió con la empresa Electrolit para organizar una donación que tiene como objetivo entregar parques a los niños y niñas de La Guajira, llevando sonrisas y esperanza a la región. Este esfuerzo no solo destaca la importancia del deporte y la voluntad, sino también la colaboración entre diferentes sectores para lograr beneficios tangibles para la comu-

nidad.

El alcalde Redondo Choles expresó su profundo agradecimiento a Cris, reconociendo su ardua labor física y su compromiso social con una nota de estilo, como símbolo del orgullo y la gratitud de todos los riohacheros. Este logro es una muestra inspiradora de cómo la dedicación y la solidaridad pueden transformar vidas en La Guajira.



El deportista tiene como objetivo construir parques para los niños y niñas del territorio Gobernación y alcaldía de Riohacha resaltan atleta Cristian Orozco por recorrer 1.050 kilómetros por los niños y niñas del departamento



Cristian Orozco recorrió 1.050 kilómetros hasta el departamento de La Guajira, donde su objetivo fue dejar un mensaje de esperanza a los niños y niñas del departamento.

El atleta llegó el pasado fin de semana y fue recibido por las autoridades departamentales, distritales, policivas y militares.

“Bienvenido, ‘Corre Cris, corre, Fundación’ a La Guajira. Con el corazón lleno de esperanza y los pies firmes en tu misión, has traído sonrisas a los niños de nuestro departamento”, afirmó la Gobernación de La Guajira.

A su vez, el departamento en cabeza del Director de Cultura, José Emilio Sierra Arguelles indi-

có que “gracias por inspirarnos y recordarnos que, con determinación y solidaridad, podemos cambiar vidas. La Guajira te re-

cibe con los brazos abiertos”.

Hay que indicar que Cristian Orozco tiene como finalidad generar la construcción de par-

ques para los niños y niñas del departamento de La Guajira.

También la alcaldía de Riohacha recibió al atleta y destacó su esfuerzo.

“Así recibimos al increíble atleta de alto rendimiento, quien ha recorrido más de 1.060km desde Bogotá a Riohacha para traer felicidad a nuestros niños y niñas, a través de la donación de parques infantiles. Desde la administración distrital le entregamos un reconocimiento por este gran logro, realizado de la mano de Electrolit y muchos más aliados que hicieron realidad esta maratón. Felicidades y gracias Cristian Orozco”, dijo la administración que lidera Genaro Redondo.



Nuestros botones interactivos



Toca cada uno para seguirnos y unirte a nuestro círculo informativo.

Miembro fundador de Cardenal Running Andrés Alcalá: el héroe silencioso del running en La Guajira, acompañó a 'Cris', desde que pisó territorio guajiro

En un mundo donde los grandes suelen acaparar los reflectores, a veces olvidamos a aquellos que, desde la sombra, hacen posible lo imposible. Andrés Alcalá, un joven guajiro, ha demostrado ser uno de esos héroes anónimos que merecen todo nuestro reconocimiento.

Alcalá no solo acompañó a Cristian Orozco, conocido como "Cris", en su maratónica travesía de 1.050 kilómetros para construir parques infantiles en La Guajira, sino que también ha de-

jado una huella significativa en el mundo del running.

Con un historial de participación en diversas maratones tanto a nivel nacional como internacional, donde es el único en correr la maratón del desierto, Andrés ha alcanzado lugares destacados en estas competencias. Su compromiso y pasión lo han convertido en una figura valiosa para el departamento.

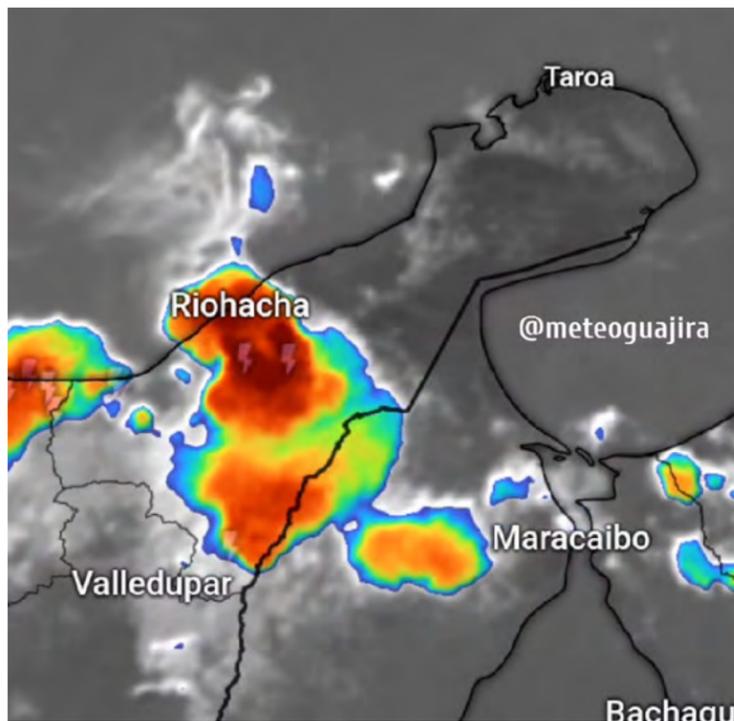
Además de su impacto en el running, Andrés ha sido uno de los organizadores del Summer

Fest, un evento que nació bajo la Dirección de Turismo el año pasado (2023) y que ha contribuido al fortalecimiento cultural y turístico de la región.

"Es tiempo de darle el reconocimiento que merece, no solo por su dedicación al deporte, sino por su amor y compromiso con La Guajira. Andrés, sin duda, es un orgullo para todos nosotros" expresó José Emilio Sierra, director actual de Cultura departamental, exdirector de Turismo.



Andrés Alcalá, un joven guajiro, destaca por su impacto tanto en el running como en el fortalecimiento cultural de La Guajira.



Así lo advirtió Meteogujira

Onda Tropical #28 generará lluvias y descargas eléctricas a La Guajira durante esta semana

El director de Meteogujira, José Radith Zúñiga, emitió un pronóstico que anunció sobre un aumento de la inestabilidad atmosférica en el departamento de La Guajira debido a la influencia de la Onda Tropical #28. Para ayer domingo, 11 de agosto de 2024, se cumplió el

Pronóstico con la combinación de la humedad generada por la onda tropical y el calor diurno lo que provocó la forma-

ción de núcleos nubosos durante la tarde, lo que resultó en lluvias acompañadas de descargas eléctricas en toda la región.

Además, Zúñiga informó que continúan monitoreando el sistema de sospecha ciclónica codificado como Invest 98L, que ha mostrado un incremento en su probabilidad de desarrollo ciclónico, alcanzando un 70% en los próximos dos días y un 90% en los próximos 3 a 7 días. Aunque este sistema no representa

una amenaza directa para el Caribe Colombiano, su paso por el norte del Mar Caribe podría generar lluvias intensas y descargas eléctricas en La Guajira desde el miércoles hasta el jueves. También se advierte sobre la posible formación de vendavales o vientos fuertes.

Las autoridades instan a la población a mantenerse informada y atenta a las actualizaciones del pronóstico para tomar las precauciones necesarias.

Con la primera Feria de emprendimientos Exposueños Caribe, Save the Children impulsa el fortalecimiento económico en Maicao

Save the Children ha capitalizado a 327 emprendedores en La Guajira, ofreciendo programas de formación y capital semilla para impulsar sus unidades productivas en sectores diversos como gastronomía, confección, artesanías y servicios.

Desde el año 2023, Save the Children ha implementado dos proyectos dirigidos a fortalecer los medios de vida de las poblaciones vulnerables en La Guajira, incluyendo a migrantes, colombianos retornados y de acogida en los municipios de Maicao, Riohacha, Fonseca y San Juan.

A lo largo del desarrollo de estos proyectos se ha logrado capitalizar a 327 emprendedores, de los cuales 271 son de nacionalidad venezolana, 48 colombianos y 8 de doble nacionalidad; entre los cuales se resalta la participación de 106 emprendedores de la población Wayúu y 4 afrodescendientes. Estos emprendedores han participado activamente en programas de formación y han recibido capital semilla para impulsar sus unidades productivas en variados sectores, incluyendo servicios y productos de belleza, gastronomía, venta minorista de víveres y abarrotes, confección de ropa, tejidos, artesanías, carpintería, latonería, zapatería, servicio de

eventos y refuerzo escolar.

Este enfoque integral también ha incluido talleres de educación financiera, fomento del emprendimiento, elaboración de planes de negocio y capacitación en marketing digital, ahorro, creatividad, innovación e inclusión financiera. Además, se han llevado a cabo sesiones de empoderamiento en temas de violencia de género, protección infantil, construcción de un proyecto de vida, equidad de género, habilidades sociales y salud mental.

Una parte fundamental de nuestro trabajo ha sido brindar acompañamiento a 49 hogares con Permiso de Protección Temporal (PPT), facilitando la apertura de billeteras móviles y cuentas bancarias. Las billeteras digitales como Movii, Nequi y Uala, así como los bancos Bancolombia, BBVA y Banco Agrario, han sido herramientas clave para que la población atendida pueda gestionar sus finanzas de manera efectiva y segura.

Como vitrina de los diferen-

tes productos y servicios, se organizó la primera Feria Exposueños Caribe "Arte, Cultura y Emprendimiento", un espacio diseñado para visibilizar y pro-

mover el comercio local del municipio de Maicao, la cual reunió a 40 emprendedores, tanto de la población migrante como colombiana. Este evento no solo

destacó la riqueza cultural y artística de la región, sino que también facilitó la comercialización de productos y servicios locales, con la asistencia de más de 400 personas que pudieron participar en los actos culturales y apoyar la economía de la comunidad.

Gracias a la articulación con la Alcaldía Municipal de Maicao y sus diferentes dependencias, incluyendo la Secretaría de Desarrollo Económico, la Secretaría de Desarrollo Social, la Secretaría de Gobierno, secretaria de La Mujer, la Casa de Cultura y el Enlace de Cooperación y organizaciones humanitarias como ACNUR, Fundación Renacer, OIM, FUPAD, Fundación Capital, Pastoral Social y PNUD, se logró unir esfuerzos para apoyar a nuestras comunidades.

Desde Save the Children, reafirmamos nuestro compromiso de seguir trabajando para mejorar las condiciones de vida de las poblaciones más vulnerables y fomentar el desarrollo económico local en La Guajira.



“Estamos listos para hacer parte del cambio energético en Colombia”: Jorge Armando Figueroa Secretario de Desarrollo Económico de La Guajira y alcalde de San Juan del Cesar resaltan inversión del gobierno en iniciativas de energías limpias

Con una inversión de 8.5 millones de dólares, el proyecto Comunidad Energética Paz Sol Perijá beneficiará a 200 familias firmantes del acuerdo de paz y a la comunidad cercana al ETCR del corregimiento de Pondores.

Este proyecto se concretará a través de la construcción de una planta de energía fotovoltaica.

El secretario de Desarrollo Económico de La Guajira, Jorge Figueroa, en representación del gobernador, participó en el lanzamiento de este proyecto junto a Andrés Camacho Morales, Ministro de Minas y Energía, la Agencia para la Reincorporación y Normalización (ARN), y los alcaldes de Fonseca y San Juan del Cesar.

“El sur de La Guajira tiene el potencial para energizar la región caribe. Le enviamos un mensaje claro nuestro presidente Gustavo Petro Urrego a través



El lanzamiento del proyecto fue respaldado por autoridades locales y nacionales, incluyendo al Ministro de Minas y Energía, Andrés Camacho Morales.



del Ministro de Minas y Energía Andrés Camacho Morales: estamos listos para hacer parte del cambio energético en Colombia. Con 3.000 hectáreas de tierra reforestada por Cerrejón, propiedad del estado, podemos generar la energía que la región

caribe necesita. Esto no solo aliviará la carga de las altas tarifas que pagamos, sino que también impulsará un futuro más sostenible para todos”, dijo Jorge Armando Figueroa.

Mientras que el alcalde de San Juan del Cesar, Enrique Ca-

milo Urbina, sostuvo que “apoyamos iniciativas de energías limpias que ayuden a mejorar la calidad de vida de nuestra gente.

Interesados en conocer proyectos que ayuden a mejorar las tarifas de energía para los

habitantes de nuestra región, participamos en el lanzamiento del proyecto de energía verde, Comunidad Energética Paz del Perijá, que el ministro de Minas y Energía, Andrés Camacho, lanzó en el corregimiento de Conejo, municipio de Fonseca”.

En el Día Internacional de los Pueblos Indígenas, los kogui, arhuaco, wiwa y wayuu se unieron para pedir respeto por sus territorios

Desde La Guajira, pueblos indígenas del Caribe hicieron un llamado a la paz y reconciliación

La gran Nación Wayuu recibió en sus territorios ancestrales al embajador cultural del pueblo indígena arhuaco, Kandymaku, quien envió un mensaje al mundo en el Día Internacional de los Pueblos Indígenas y desde las tierras desérticas de la Alta Guajira hizo un llamado a la paz y a la reconciliación.

Asimismo, llegaron representantes de los pueblos indígenas kogui, José Manuel Ziko Sauna; y wiwa, José Martín Barros Gil e Isabel Cristina Gil Barón; reuniendo así a cuatro pueblos étnicos que habitan el Caribe colombiano.

“Hoy, desde estos territorios sagrados, nos encontramos estos pueblos ancestrales que



En el Día Internacional de los Pueblos Indígenas, la Nación Wayuu recibió al embajador cultural arhuaco Kandymaku y a representantes de los pueblos kogui y wiwa en la Alta Guajira.

habitamos el Caribe colombiano para enviar un mensaje de respeto, de orden, reconciliación, y concientización hacia nuestros territorios”, expresó el músico

indígena Kandymaku.

Con este encuentro, los pueblos indígenas quisieron mostrar simbólicamente la fuerza, resistencia, sabiduría y el amor

por sus territorios, que los une y los invita a seguir trabajando para preservar su cultura y tradiciones.

“Estos encuentros hacen parte de ese fortalecimiento cultural, que tenemos que seguir empoderando nosotros como nativos de estos territorios”, puntualizó el indígena arhuaco.

Los indígenas intercambiaron experiencias históricas y culturales, así como también reforzaron sus lazos de hermandad para seguir resistiendo ante las acciones de multinacionales y el mismo Estado que amenazan sus territorios, su cultura, sus saberes y su espiritualidad.

“Queremos enviar ese mensaje a Colombia y al mundo, ese mensaje de unidad, de seguir

tejiendo y seguir caminando, de seguir llevando la palabra. Hoy le decimos al mundo que los pueblos indígenas existimos y nos negamos a desaparecer”, manifestó el representante de la ONG Nación Wayuu y defensor de los Derechos Humanos, José Silva.

El líder wayuu aseguró que los gobiernos y la sociedad civil no pueden ignorar ni desconocer estos pueblos ancestrales que hacen parte de la historia universal, quienes han cuidado milenariamente el planeta tierra.

Cabe destacar que, durante esta jornada, Kandymaku y la joven riohachera intérprete de la música vallenata, Valeria Mendoza, interpretaron una nueva versión del icónico vallenato protesta que compuso el fallecido artista Hernando Marín, ‘La dama guajira’, para, a través de la música, seguir haciendo ese llamado al respeto por los recursos naturales de este rico, pero olvidado territorio de la península.

Para impulsar a pequeños productores y prestadores de servicios del municipio

Alcaldía de Maicao promovió la estrategia ‘Creciendo con su Negocio’

La Gestora Social de Maicao, Olga Boscán, continúa impulsando las estrategias para la atención de los sectores críticos y pocas oportunidades de la población.

Por ello, la Gestora Social participó del encuentro denominado ‘Creciendo con su Negocio’, que es una poderosa iniciativa del PNUD y USAID.

Esta importante iniciativa busca impulsar a pequeños pro-

ductores y prestadores de servicios en Maicao.

“Este programa ha sido clave para el crecimiento de unidades productivas en áreas como artesanías, compostaje y reciclaje”, advirtió la alcaldía de Maicao.

Cabe recordar que las directrices del alcalde Miguel Felipe Aragón son las de atender todos los sectores de la población, con la intención y el objetivo de generar acciones que los impul-

sen.

Hay que indicar que el sector comercial de Maicao es uno de los más críticos, teniendo en cuenta el abandono del gobierno nacional para reactivar la economía.

Por eso, el alcalde tiene como prioridad seguir impulsando este tipo de actividades con el apoyo de distintas entidades públicas, privadas y organizaciones internacionales.



Secretaría de Salud de Dibulla lideró celebración de la Semana de la Lactancia Materna

La Secretaría de Salud, Bienestar e Integración Social de Dibulla, el PIC municipal y la Oficina de la Gestora Social, celebraron la 'Semana Mundial de la Lactancia Materna'. Con actividades, jornadas lúdicas y pedagógicas dirigidas a las personas en período de gestación y lactancia se logró concienciar sobre la importancia y las bondades de la leche materna durante el crecimiento y desarrollo de niñas y niños.

"En el marco de la Semana de la Lactancia Materna, se realizaron capacitaciones al talento humano de las IPS, EPS, Hospital, Hogar Infantil y UCAS del municipio de Dibulla con el apoyo de Acción Contra el Hambre. Así mismo se capacitó con talleres y dinámicas muy divertidas con la comunidad en general", manifestó Laline Liseth Zapa-



La Secretaría de Salud, Bienestar e Integración Social de Dibulla, el PIC municipal y la Oficina de la Gestora Social celebraron la 'Semana Mundial de la Lactancia Materna' con actividades educativas y lúdicas.

ta Saban, Secretaria de Salud, Bienestar e Integración Social de Dibulla.

Con el lema "Cerrando brechas apoyo la lactancia en to-

das las situaciones" se propone trabajar articuladamente para cerrar las brechas en las desigualdades y asegurar que todas las madres reciban el apoyo ne-

cesario.

Es así como profesionales de la Secretaría y otros cooperantes interactuaron con las madres lactantes del territorio, orientándoles junto a sus familias acerca de las instrucciones para amamantar a sus hijos y la periodicidad con la cual hacerlo, reiterando la importancia del

mejor alimento del mucho de manera exclusiva durante el crecimiento sano de los infantes.

La alcaldía de Dibulla que lidera el alcalde Alberto Montero Molina, continuará desarrollando actividades con las madres gestantes y lactantes para motivarlas a amamantar en beneficio de los recién nacidos.



En el marco de la Primera Asamblea de la Juventud

Alcalde de Maicao, Miguel Felipe Aragón, se comprometió a trabajar por la juventud del municipio



Miguel Felipe Aragón, alcalde de Maicao.

El alcalde de Maicao, Miguel Felipe Aragón González, participó activamente de la Primera Asamblea de la Juventud en el municipio fronterizo.

Cabe indicar que también participaron diferentes estudiantes de instituciones públicas y adolescentes de varias edades.

Hay que decir que, en este espacio, los jóvenes se dividie-

ron en rondas, compartieron ideas y escribieron sus necesidades, posteriormente se socializaron ante el cuerpo administrativo del municipio de Maicao.

Por su parte el mandatario Miguel Felipe Aragón se comprometió a trabajar juntos por cumplir cada uno de los planteamientos por parte de los jóvenes de la población.

De igual manera, en la Pri-

mera Asamblea de la Juventud en Maicao también estuvieron presentes el Secretario de Desarrollo social Hernando Salom

junto a su enlace de juventudes, Nayla Medina y Carlos Morales.

Lo que busca el burgomaestre con este tipo de acompaña-

miento es escuchar a todos los sectores de la población en aras de generar proyectos y programas para poderlos beneficiar.



Estudiantes de Palomino ganaron medalla de oro y plata en el Campeonato Nacional de Gimnasia Acrobática en Paipa

Con 21 medallas de oro y 2 de plata, regresaron a su tierra los estudiantes de la Institución Educativa Rural San Antonio de Palomino; y otros niños y jóvenes de la comunidad, en el municipio de Dibulla, tras su participación en el Campeonato Nacional de Gimnasia Acrobática, realizado en la ciudad de Paipa, departamento de Boyacá.

Por los resultados obtenidos, los medallistas lograron clasificarse al campeonato sudamericano de Gimnasia Acrobática, que se realizará el próximo mes de diciembre en la ciudad de Ba-



Un total de 23 preseas entre oro y plata ganaron los gimnastas de Palomino en el campeonato realizado en Paipa, Boyacá.

rtranquilla.

Llenos de orgullo y alegría, en la I.E. San Antonio recibieron con un acto especial a los estudiantes: Luciano Medina, Dharma Ochoa, Cristian Jiménez, Isaac Casabuenas, y Jesús Díaz, quien es egresado de este claustro educativo.

De este equipo de gimnasia también hacen parte miembros de la comunidad de Palomino, son ellos: Martín Gallo, Numa Dremers, Marriet Moreno, Aegría Sandoval, Ameti De Boeck, Yari Luna, Mawi Cárdenas, Liam Casabuenas, Cristian Jiménez,

Salvador Medina e Itian Lozano.

Los gimnastas dibulleros son entrenados por Jessica Luna y Diego Fajardo, en las instalaciones de la I.E. que les sirve como escenario para su preparación física y deportiva, con constancia y perseverancia para obtener logros como este.

Estos niños y jóvenes entre los 11 y 16 años, también han participado en campeonatos, panamericanos y tres certámenes nacionales en los últimos cuatro años, ganando un total de 45 medallas entre oro y plata.

Historias para liberar tu imaginación

Con el carnaval del cuento inicia el 'Akuentajui 2024' en Riohacha

Riohacha se prepara para recibir del 11 al 18 de agosto del presente año a un grupo de portadores de la palabra, cargados de risas, alegrías, historias, relatos, cuentos y magia en el marco del Festival Internacional de Cuenteros 'Akuentajui 2024', que este año llega a su versión 25.

Akuentajui, en la lengua wayunaiki y traducida al español significa cuentero, se ha constituido en un punto de encuentro con la palabra y la narración oral en el territorio guajiro.

El grupo de cuenteros que asistirán a la vigésima quinta versión está conformado por reconocidas figuras de la narración oral como: Aldo Méndez y Pedro Mario López - Cuba - Ángel del Pilar Colín-México, Ana Griott y Quico Cadaval de España, Edgar y Fabricio Ojeda-Venezuela, Fredy Ayala, Hanna Cuenca, Bienvenida Anaya, Amalialú Posso, Jota Villaza, William Morón, Diva Díaz, Gabriela Monsalve, Benjamín Alemán, Carolina Rueda, Ella Celedón y Nicolás Lubo de Colombia.

El festival es organizado por la Corporación Tradición y Cultura y el apoyo del Ministerio de las Culturas, las Artes y los Saberes, a través del programa Nacional de Concertación Cultu-

ral. Por primera vez se suma la Acción Cultural Española.

En esta oportunidad y como una novedad iniciará el festival

con 'El Carnaval del Cuento'. El punto de concentración y partida será la escultura El Palabrero, ubicada en la Avenida Circun-

valar de Riohacha, lugar desde donde agrupaciones como Las Pilanderas de la Comae Pipy, Cumbiamberas de Riohacha

del Club CAPROVI, Los Negritos, Compañía Recreo, Afroguajira, Orgullo Caribe, Arte Somos y Embarradorcitos de Riohacha se unirán y recorrerán la Primera hasta culminar en el Centro Cultural de La Guajira, al ritmo de danza, jolgorio fantasías e historias, en un verdadero carnaval de la palabra.

La dirección del carnaval del cuento estará a cargo del narrador oral cubano Aldo Méndez, quien estará por novena vez al frente del único carnaval del mundo donde predomina el goce y disfrute de la palabra.

Según Nicolás Lubo Matalana, miembro del organismo, precisó que "todo está listo para que grandes, chicos y toda la familia disfruten durante una semana de un evento familiar, respetuoso y cordial alrededor de las historias y leyendas que convoca la palabra".

Las noches de gala se anuncian del 12 al 16 de agosto en las escalinatas del Centro Cultural de La Guajira a partir de las 7 de la noche y la clausura será el 17 en el Centro de Desarrollo Educativo -Teatro Akaupa a las 6 de la tarde.

Además de funciones en el municipio de Maicao y en los corregimientos de Tomarrazón, Camarones, Instituciones Educativas y en la Fundación Leer, Pensar y Escribir.



Con esta nueva estrategia, se busca fortalecer la seguridad ciudadana y los vínculos con la comunidad

Inicia el nuevo modelo de Policía Comunitaria en La Guajira: un enfoque cercano y preventivo



La Guajira dio un paso significativo hacia la mejora de la seguridad con el lanzamiento de un innovador modelo de Policía Comunitaria.

El evento, celebrado en el parque de la India en el Distrito de Riohacha, marcó el inicio de una estrategia diseñada para fortalecer la relación entre la policía y la comunidad, así como para reforzar la prevención del delito.

Este nuevo enfoque no solo busca que los policías se acerquen más a los ciudadanos, sino que también fomente una relación de confianza mutua.

La estrategia se basa en la colaboración activa de las instituciones locales, ampliando el modelo tradicional de Policía-Comunidad a un trinomio que incluye a las autoridades político-administrativas.

Con la implementación de este modelo, cada uno de los 15 municipios de La Guajira conta-



La Guajira lanza un innovador modelo de Policía Comunitaria en el parque de la India, en Riohacha.

rá con una Policía Comunitaria dedicada a combatir la inseguridad.

El foco principal será la prevención de delitos y el fortalecimiento de la convivencia ciudadana, con el objetivo de crear entornos más seguros y colaborativos.

"La Policía Nacional está comprometida con un servicio orientado a las personas, priorizando la educación y la pre-

vencción en su labor diaria. Este modelo busca no solo enfrentar la delincuencia, sino también construir una relación sólida y de confianza con la comunidad", advirtió la institución.

Este nuevo componente es esencial para recuperar y fortalecer la confianza de la ciudadanía en las instituciones, asegurando que todos los habitantes de La Guajira reciban la seguridad y protección que merecen.



Toque aquí para unirse a nuestro grupo de noticias y recibir a diario el periódico

www.guajiranews.com | @Guajiranews



(301) 330-83-00

“Dejaron un país endeudado y plata para la implementación que nunca se reflejó en los territorios”, firmante de los acuerdos de paz



En noviembre de 2016 se suscribió el Acuerdo Final de Paz entre el gobierno nacional y la extinta guerrilla de las Farc-EP, en esta entrevista se profundiza en la implementación del mismo ocho años después de su firma

En medio de la Escuela de Verano: Reflexiones y diseño de estrategias pedagógicas para la construcción de paz, desarrollada por la Universidad de La Guajira en conjunto con Wil Red Fundación, Instituto CAPAZ y JLU Giessen, visitamos el antiguo Espacio Territorial de Capacitación y Reincorporación de Ponedores y el Corregimiento de Conejo, donde tuvimos la oportunidad de conversar con Álvaro José Canchila Soto, conocido como Sandino, una figura emblemática en el proceso de reincorporación de excombatientes de las FARC.

Sandino, oriundo de El Bagre, Antioquia, se unió a la guerrilla impulsado por las injusticias sociales que vivió durante su juventud. Creció en una familia humilde en un pueblo minero y, tras experimentar el abuso y la represión en el servicio militar, decidió buscar un cambio radical. La lectura de textos revolucionarios y obras clave de figuras como Simón Bolívar y el Che Guevara lo llevaron a abrazar la lucha armada como medio para combatir las desigualdades en

Colombia.

A lo largo de su vida en la guerrilla, Sandino participó en múltiples combates y procesos organizativos, siempre con la esperanza de un futuro más justo. Con la firma de los Acuerdos de Paz en 2016, dejó las armas y se dedicó a la reincorporación y educación sobre la paz. Aunque el camino ha sido difícil y lleno de desafíos, su compromiso con la causa sigue firme, buscando construir un país donde todos puedan vivir dignamente.

Periodista (P): ¿Cómo fueron sus expectativas respecto a los Acuerdos de Paz y cuál ha sido la realidad desde su firma?

Ávaro Canchila (AC): “Pensamos que los acuerdos nos iban a dar una garantía de tener una mejor forma de vida: una vivienda digna, un empleo, unos proyectos productivos, no solamente para nosotros sino también para los campesinos, los estudiantes y los indígenas. Pensamos que esto iba a ser un cambio inmenso, pero resulta que es la hora y

llevan casi 8 años y uno le pregunta al común de la gente si conoce los acuerdos de paz y no, no los conocen”.

P: Eso quiere decir que hay desconocimiento por parte de las personas. ¿Qué opina sobre la pedagogía y la educación en torno a los Acuerdos de Paz?

AC: “No se ha hecho una pedagogía para que la mayor parte de la gente sepa. Es el momento en que hay policías y miembros del ejército a los que uno les dice que es firmante de acuerdo de paz y piensan que uno tiene que estar encerrado en un sitio. En el punto 3.3 de los Acuerdos de Paz dice que los que tuvimos alguna responsabilidad podíamos hacer pedagogía de paz y vigilar que los Acuerdos de Paz se cumplieran, pero ese punto no se ve. Yo, por ejemplo, he hecho varias solicitudes de dictar pedagogía de paz, pero con autorización en los colegios, de la alcaldía y de la gobernación, y no me la han dado”.
P: ¿Qué ha faltado o qué se necesita para que los acuerdos se implementen de

manera efectiva?”

AC: “Para mejorar se necesita voluntad política local, municipal, departamental y nacional. Con esto se mejoraría la calidad de vida, no solamente de los firmantes, sino de una cantidad de personas que vivimos en el campo y que trabajamos el agro”.

P: La firma del acuerdo se dio en 2016, siendo presidente Juan Manuel Santos. Desde entonces, pasó Iván Duque en el 2018 y ahora Gustavo Petro. ¿Cuáles han sido los cambios teniendo en cuenta los diferentes mandatos?”

AC: “En mi caso, estaba completamente seguro de que la mayor intención del gobierno de Santos era ver a las FARC

sin armas, ver al grupo de personas que estábamos en armas totalmente indefensos en los espacios territoriales o en cualquier parte. Esto significa que dejó unas cosas a medias, una ley transitoria que no produjo efectos. En el gobierno de Duque no hubo continuidad porque eran opositores y no progresó absolutamente nada. Si quisiéramos hacer una evaluación del 100%, yo le pondría un 15 %”.

P: ¿Y en el gobierno de Petro?”

AC: “En el gobierno de Petro, a pesar de que es un gobierno progresista, hay muchas cosas totalmente amarradas del otro gobierno. Dejaron un país totalmente endeudado y una plata para la implementación de los acuerdos de paz que nunca se vio reflejada en los territorios”.

P: De acuerdo a todo lo anterior, ¿qué hace falta para que haya paz en Colombia?”

AC: “Conciencia. Uno mira que la mayor parte de la población de nuestro país quiere la paz, el progreso y el desarrollo, pero en las campañas se deja llevar por la emoción del primo, del hermano, del conocido. Entonces, no analizan, no miran pensamientos ni programas de gobierno”.

El testimonio de Sandino revela las dificultades que han acompañado el proceso de implementación de los Acuerdos de Paz en Colombia, su experiencia refleja la brecha entre las expectativas iniciales y la realidad, marcada por la falta de pedagogía, apoyo institucional y voluntad política. A pesar de esto, mantiene la esperanza y continúa trabajando desde las comunidades, promoviendo la paz y la educación en el largo camino que aún queda por recorrer para alcanzar este fin en Colombia.



En el antiguo Espacio Territorial de Capacitación y Reincorporación de Ponedores decenas de firmantes de los acuerdos y su familias esperan un real implementación de los acuerdos.

Tercera versión de La Guajira Al Calor del Fogón

¡Éxito rotundo!

Con talleres de preparación de arroces guajiros, reconocimientos a portadores de la tradición y el premio al mejor cucayo cerró su variada agenda.



María Isabel Cabarcas Aguilar

Con una espectacular vista al mar caribe que aquella mañana les regalaba un azul radiante, en la terraza interior del Centro Cultural de La Guajira, culminó con éxito la tercera versión del encuentro gastronómico y turístico, alrededor de las cocinas tradicionales. En esta ocasión, La Guajira Al Calor del Fogón, evento apoyado desde el Programa Nacional de Concertación del Ministerio de las Culturas, las Artes y los Saberes, liderado por la Fundación Mantekilla en alianza con el Banco de la República, sorprendió al público foráneo y local con interesantes conferencias y talleres que tuvieron al arroz como protagonista.

La conferencia inaugural estuvo a cargo de José Pérez Navarro, quien lidera Endémico Lab, llegando desde Panamá a compartir su experiencia como investigador y cultivador de arroz. La interesante programación académica del viernes 2 de agosto tendría como epicentro el Centro Cultural del Banco de la República, con las intervenciones de Beatriz Amaya y Tomás Mestre del Centro de Emprendimiento de la Universidad de La Guajira, así como la conferencia del exitoso chef colombiano residenciado en Madrid, Edwin Rodríguez dueño del restaurante de comida colombiana Quimbaya, el cual posee una estrella Michelin. Se realizaron dos conversatorios, el primero sobre Alimentación y Patrimonio Cultural el cual contó con la participación del Ministerio de las Culturas, las Artes y los Saberes, representado por Mónica Pulido, junto al antropólogo guajiro Otto Vergara y el director de Cultura, Juventud y Género, José Emilio Sierra, en conversación con Esteban Narváez, gerente de la Agencia Cultural del Banco de la República como moderador. El segundo conversatorio versó sobre Gastronomía y Turismo, moderado por Claudia Ledezma, participando Fernando Quiroz, periodista de El Espectador, Iván Alvear, representante del gremio turístico local, el director de Turismo Departamental Rafael Zuñiga y Miguel Ospino, conocido en redes sociales como @elgolosofoodie.

En esa misma mañana Mateo y Cristhian Sepulveda, junto a la portadora de la tradición Ana Basilio, lanzarían en una entretenida conversación col-



La tercera edición de 'La Guajira Al Calor del Fogón' celebró con éxito la riqueza de las cocinas tradicionales en el Centro Cultural de La Guajira.

mada de anécdotas y un toque de nostalgia, el libro La Cocina de Pepina en honor a la gran cocinera María Josefina Yances conocida en vida como "Pepina" quien falleció en Montería en el 2014 y quien tuvo la grata oportunidad de conocer y disfrutar los sabores de La Guajira.

En la tarde del segundo día, la programación continuaría con el Banco de Alimentos de La Guajira y su directora Rebeca Badillo, exaltando la relación del arroz con la seguridad y soberanía alimentaria de las comunidades. Para cerrar, llegaría el agrónomo Miguel Durango con los arroces de los Montes de María y luego Jaime Rodríguez del Restaurante Celele ubicado en Cartagena con su presenta-

ción sobre los arroces del Caribe, en entrevista con Claudia Ledezma de @foodhunter.

El último día fue quizás el más esperado, por la posibilidad para el público de probar los arroces de La Guajira. Los talleres iniciaron con Leonor Mendoza de Riohacha en diálogo con Kathy Vergara, enseñando la preparación del inigualable arroz de camarón seco. Continuó Yogletis López quien llegó desde Dibulla a compartir su delicioso arroz de almeja, siendo entrevistada por Jaime Rodríguez. El popular cocinero Marcos Barros, "Marcon" arribó desde Urumita, preparando el arroz de chanfaina (vísceras de cerdo) en diálogo con Cristhian Sepúlveda. La carismática Elida Inocenta

Martínez "Chenta" de Distracción, cocinó el icónico arroz de libro mientras conversaba con el chef Edwin Rodríguez. De la comunidad wayuu Guaymaral, llegó la emblemática portadora de la tradición Zaida Cotes, siendo entrevistada por María Cecilia Restrepo, mientras cocinaba arroz de frijolito guajiro. Por su parte, Remedios Jusuá de la comunidad Ushuru en Manaure, llegó para compartir su delicioso arroz de cecina, entrevistándola Miguel Durango. La famosa cocinera Luz Darys Cogollo, conocida como Mamá Luz, de la plaza de mercado La Esperanza en Bogotá, llegó a preparar su "arroz espelucao", conversando amablemente con José Pérez y Edwin Rodríguez.

Al término de cada preparación, el público presente degustó de una exquisita muestra de estos arroces con sello de identidad. Finalizaron los talleres con Hidanora Pérez Campuzano y el chef cartagenero Charlie Otero en representación de la Red de Eventos Gastronómicos, preparando un arroz de cerdo apastelao. Cabe destacar, que esa mañana sabatina, ambos lideraron una "Arrozaton" desde el Parque de la India, donde se entregaron 250 raciones de arroz a población en situación de vulnerabilidad.

En medio de los talleres se hicieron presentes los esperados calderos de cucayo de los participantes del Concurso Intercolegiado de Cucayo, resultando ganador el equipo del Colegio Sagrado Corazón de Jesús conformado por la profesora Gianina Palacio Fontalvo y el estudiante de noveno Simón Rodríguez Brugés con el apoyo de la profesora Fady Cantillo. El jurado calificador estuvo compuesto por los invitados especiales: José Pérez Navarro (Panamá), Iván Saumet (Santa Marta) y María Cecilia Restrepo (Cartagena), quienes tuvieron a cargo la elección, partiendo de varios criterios, entre ellos la crocancia y el sabor del cucayo presentado por los equipos concursantes.

El talento de la orquesta Despertar Guajiro, al son de música caribeña, despidió a todos los participantes de este extraordinario evento apoyado por la Gobernación de La Guajira, Universidad de La Guajira, Gases de La Guajira, ESEPGUA, ECO-PETROL, Red de Eventos Gastronómicos de Colombia, Arroz La Reserva de la Hacienda, uno de los arroces del mundo con denominación de origen, Restaurante Mantequilla, Banco de Alimentos de La Guajira, Fundación Compartamos la Felicidad e InspirARTE, donde el arroz, los sabores y los saberes tradicionales, fueron protagonistas.



La jornada incluyó la presentación de libros, debates sobre gastronomía y turismo, y una 'Arrozaton' para comunidades vulnerables, todo enmarcado en un ambiente festivo con música caribeña.

Por qué se dificulta dormir a medida que envejecemos

Estudios muestran una conexión clara entre factores biológicos y modificaciones en la rutina diaria que influyen en la calidad del descanso en edades avanzadas

Comprender las razones detrás de las dificultades para dormir a medida que envejecemos es fundamental para mejorar la calidad de vida de los adultos mayores. La importancia del sueño en la salud general subraya la necesidad de abordar este problema con seriedad y atención. Diversos estudios y expertos en salud coinciden en la necesidad de promover hábitos y entornos que favorezcan un sueño reparador en las etapas avanzadas de la vida.

Las investigaciones en el campo de los trastornos del sueño continúan avanzando, ofreciendo nuevas perspectivas y posibles soluciones. Es crucial que tanto los profesionales de la salud como los cuidadores estén al tanto de los últimos descubrimientos y recomendaciones para ayudar a los adultos mayores a mantener un buen patrón de descanso. Implementar estrategias efectivas puede marcar una diferencia significativa en el bienestar diario de este grupo poblacional.

Conforme envejecemos, el sueño se ve significativamente afectado por factores biológicos y de estilo de vida. Según diversos estudios, se tiende a perder entre 10 y 20 minutos de sueño total por cada década, a partir de los 20 años y hasta los 60.

El Dr. Bijoy John, fundador y director médico de Sleep Fix Academy, señala que *"la arquitectura del sueño de un joven de 20 años es significativamente diferente en comparación con la de una persona de 60 años, especialmente en lo que concierne al sueño profundo"*.



La arquitectura del sueño cambia significativamente a medida que envejecemos

Chris Allen, asesor en ciencia del sueño para Aeroflow Sleep, explica que estos cambios incluyen una reducción en la duración del sueño, un aumento en el sueño ligero, y cambios en las etapas del sueño, como una disminución del sueño profundo y del sueño REM. Allen también menciona que nuestro ritmo circadiano cambia, llevándonos a sentirnos somnolientos más temprano y despertándonos más temprano en la mañana.

Además de los cambios biológicos, los ajustes en el estilo de vida tienen un gran impacto en el sueño. Abhay Sharma, co-director del Sleep ENT and Snoring Center de la Universi-

dad del Sur de Florida, dice a Men's Health: *"Las personas mayores que están jubiladas pueden tener más tiempo para tomar siestas durante el día y ser menos activas, lo que afecta el sueño nocturno. Los cambios en la salud física y mental también influyen significativamente en la calidad del sueño"*.

Es crucial diferenciar entre los cambios normales del sueño debido a la edad y los problemas de sueño asociados con trastornos médicos. Condiciones como la diabetes, insuficiencia cardíaca congestiva, EPOC, reflujo ácido, problemas de próstata, infecciones urinarias, ansiedad, depresión, Alzheimer o demen-

cia, pueden afectar significativamente la calidad del sueño.

Algunos problemas comunes como el síndrome de las piernas inquietas y el trastorno de movimientos periódicos de las extremidades deben ser descartados ya que estos pueden dificultar tanto el inicio como el mantenimiento del sueño. Además la apnea del sueño tiende a empeorar con la edad y debe ser evaluada.

Hábitos saludables para un buen sueño

Mantener buenos hábitos de higiene del sueño es esencial a cualquier edad, pero especialmente en la vejez. Aquí tenemos varios consejos del Dr. Sharma

para maximizar la calidad del sueño:

- Mantenerse activo durante el día, incluso al estar jubilado.
- Limitar las siestas a períodos breves y realizarlas temprano en el día.
- Evitar ejercicio en la noche, ya que puede estimular el cerebro y dificultar el dormir.
- Establecer un horario de sueño regular, incluido durante los fines de semana.
- Evitar pantallas al menos una hora antes de ir a dormir, pues la luz azul puede alterar los ritmos circadianos.

Aunque es probable que nunca durmamos igual que cuando éramos jóvenes, los ajustes en nuestros hábitos y expectativas pueden mejorar la calidad del sueño. *"La buena noticia es que el declive en el tiempo total de sueño relacionado con la edad se estabiliza alrededor de los 60 años"*, afirma el Dr. John.

El Dr. Allen añade que *"aunque el sueño en la vejez puede no ser el mismo que en la juventud, hay muchas estrategias para mejorar la calidad del sueño y mantener una buena salud a cualquier edad. Comprender y aceptar que las necesidades y patrones de sueño cambian con la edad puede ayudar a manejar las expectativas y reducir la ansiedad sobre el sueño"*.

Adaptarse a los cambios en el sueño puede ser difícil, pero es un proceso natural del envejecimiento. Con una buena higiene del sueño y el manejo de cualquier problema de salud subyacente, es posible mejorar la calidad del descanso.



MOMENTOS DE FE

Para iniciar y terminar la semana de la mano de Dios

LA PALABRA QUE SE CONSUMA SIN FALTA



Rvdo. Robinson Mejía Iguarán
Pr. CBI Riohacha

7. *"Pero, ¿cómo reposarás si Jehová te ha enviado contra Ascalón y contra las costas del mar? Allí te ha destinado"*. Jeremías 47:7.

La Palabra de Dios se cumple a lo largo de la historia. El pasaje bíblico no menciona su motivo, pero Dios juzga a Filistea por sus pecados (Am. 1:6). Por ser una nación violenta y cruel que afligió a Israel por mucho tiempo, Filistea será destruida por un ejército que inundará la tierra como torrente. Los países aliados a ella también perecerán, como el ejército de Sidón y Tiro, además de los filisteos ubicados en la costa de Caftor.

El juicio contra Filistea fue declarado antes de que Egipto destruyese a Gaza; por tanto, es probable que no pudieran anticipar que la destrucción sería a manos de Babilonia. Filistea

cae en manos de Nabucodonosor, rey de Babilonia, en el año 604 a. C., conforme a la Palabra de Dios. Sin duda, fueron juzgados por haber afligido al pueblo de Dios.

Nadie puede escapar de la poderosa espada de Dios. El juicio de Dios ya ha sido proclamado; Filistea será destruido por completo, incluyendo Gaza y Ascalón, dos de las cinco ciudades más importantes de dicha nación. Toda su nación será rapada, porque será grande la desolación y la vergüenza que sufrirá. Los filisteos serán azotados con gran tristeza y se sajarán sin clemencia pidiendo ayuda a sus dioses muertos.

La mutilación supersticiosa de sus propios cuerpos es ineficaz ante la espada del juicio divino. Juicio ha sido decretado por Dios; Filistea, por tanto, será derribada a espada de Jehová. Esta espada no se detendrá



hasta que se hayan cumplido todos y cada uno de Sus propósitos. El juicio comienza y se cumple por mandato divino.

Dios es el soberano de todas las naciones. Aunque parezca que Filistea será destruida por Babilonia, la nueva potencia, Dios es el Juez y Su juicio para las naciones sigue Su regla de gobierno, trascendiendo todo lo político y moral. Dios destruye a quienes rechazan esta regla y establece un nuevo orden.

De este modo, aunque ahora parezca que es el hombre quien escribe la historia del mundo, al final se revelará que se consumó por completo la voluntad de Dios. **Su plan no fracasa ni se cancela, y el fiel que recibe Su perfecta soberanía, solo siente gratitud y humildad. Todas las naciones deben obedecer la Palabra de Dios, el Soberano, y obrar acorde a ella.** Dios les guarde.

Impactante asesinato en Riohacha: mujer de 74 años muere a manos de sicario en su propia casa

En un trágico y violento hecho que ha conmocionado a la comunidad de Riohacha, Fidia Elena Rojano de Gutiérrez, de 74 años, fue asesinada de seis impactos de bala mientras se encontraba en la sala de su vivienda, ubicada en el barrio Luis Eduardo Cuellar. El ataque ocurrió la noche del pasado viernes 9 de agosto, cuando un sujeto armado ingresó a la casa y, sin mediar palabra, disparó repetidamente contra la mujer, quien estaba acompañada por su pa-

reja de 80 años.

Pese a los esfuerzos de los vecinos por socorrerla y trasladarla a la clínica Renacer, Fidia Elena llegó sin signos vitales. Según el testimonio de su esposo, ambos estaban viendo televisión mientras sus nietos dormían en otra habitación cuando el atacante irrumpió en el hogar.

La Seccional de Investigación Judicial (Sijin) ha iniciado las pesquisas en la escena del crimen, recolectando pruebas y revisando las cámaras de seguri-



Fidia Elena Rojano de Gutiérrez, de 74 años, occisa.

dad cercanas en busca de pistas que permitan identificar al agresor. La comunidad del barrio Luis Eduardo Cuellar, sorprendida y consternada por el asesinato de una mujer que era conocida por su carácter pacífico, ha exigido a las autoridades que se capture al responsable y se haga justicia.

Este nuevo acto de violencia aumenta la preocupación por la seguridad en la ciudad de Riohacha y la urgencia de medidas efectivas para combatir la criminalidad.



Cabo segundo Edmer Bata Rosso, fallecido.

Tragedia en Mingueo: suboficial del Ejército muere tras ser alcanzado por un rayo

Una lamentable tragedia sucedió ayer domingo a las fuerzas militares en Mingueo, La Guajira, cuando el cabo segundo Edmer Bata Rosso, integrante del Batallón de Infantería Mecanizado Cartagena, perdió la vida tras ser alcanzado por un rayo durante una tormenta eléctrica.

El incidente ocurrió a las 1:40 de la tarde, cuando el suboficial se encontraba prestan-

do guardia en la base militar. A pesar de haberse refugiado en un búnker para protegerse de las inclemencias del tiempo, un rayo lo alcanzó, dejándolo gravemente lesionado.

Inmediatamente, sus compañeros lo trasladaron al puesto de salud de Mingueo, donde llegó con signos vitales bajos. Pese a los esfuerzos médicos, Edmer Bata Rosso no logró sobrevivir y

falleció poco después.

Este trágico hecho ha conmovido a sus compañeros y a la comunidad militar, quienes lamentan profundamente la pérdida de un hombre comprometido con su deber. Las autoridades militares han iniciado una investigación para esclarecer los detalles del incidente y brindar apoyo a la familia del suboficial fallecido.

Duro golpe al narcotráfico en La Guajira: En Riohacha y Villanueva incautan con 25.5 kilos de droga

La lucha contra el narcotráfico en La Guajira ha dado un nuevo golpe certero con dos operaciones exitosas llevadas a cabo por las autoridades. En la primera intervención, la Seccional de Tránsito y Transporte logró la captura de Luis Antenor Valdez Quintana en la terminal de transporte de Riohacha. Este individuo intentaba trasladar 4,5 kilogramos de marihuana, distribuidos en nueve paquetes escondidos en un costal. Valdez Quintana fue detenido durante un control rutinario y ahora enfrenta cargos por tráfico, fabricación y porte de estupefacientes ante la Fiscalía URI de Riohacha.

En una segunda operación, la Policía y el Ejército Nacional capturaron a Eduardo Medina y Jan Carlos Peñaranda en la vía que conecta La Jagua del Pilar con Villanueva, al sur de La Guajira. Estos individuos transportaban 21 kilogramos de

clorhidrato de cocaína ocultos en una caleta especialmente acondicionada en el tanque de gasolina de su vehículo. Ambos fueron puestos a disposición de las autoridades judiciales competentes por el mismo delito.

Estas acciones representan

un avance significativo en la lucha contra el narcotráfico en la región, demostrando el com-

promiso de las fuerzas de seguridad en mantener a La Guajira libre de este flagelo.



Capturan 5 presuntos integrantes de las Autodefensas Conquistadoras de la Sierra Nevada en operativo en Dibulla

A ellos les incautaron 1 pistola, 2 artefactos explosivos, 47 cartuchos de diferentes calibres, 1 proveedor para pistola y 3 motocicletas.



Los detenidos, incluyendo a Esteban Ortiz Serrano, alias El Ñato, fueron encontrados con armas, explosivos y motocicletas.

Un procedimiento coordinado entre la Policía Nacional, el Ejército Nacional y la Fiscalía General de la Nación ha llevado a la captura de cinco personas vinculadas con el grupo delin cuencial organizado Autodefensas Conquistadoras de la Sierra Nevada. El operativo tuvo lugar en la vereda de Pénjamo, una zona rural del municipio de Dibulla.

Durante la operación, los uniformados abordaron a cinco personas identificadas como Esteban Ortiz Serrano, alias El Ñato; Camilo Andrés Molina Ramos; Rafael Rodríguez Montero, alias El Ojon; Arnulfo Rafael Orozco Barrios, alias El

Flaco; y Álvaro Graciano Quiñones, alias Alvarito, con el propósito de realizar un registro a personas.

En el transcurso del registro, las autoridades encontraron en poder de estos particulares 1 pistola, 2 artefactos explosivos, 47 cartuchos de diferentes calibres, 1 proveedor para pistola y 3 motocicletas.

De acuerdo con las investigaciones de inteligencia, los capturados están implicados en actividades criminales, incluyendo homicidios y otros delitos a lo largo de la Troncal del Caribe. Además, se sospecha que han estado involucrados en enfrentamientos recientes con

otros grupos criminales.

Entre los detenidos, destaca Esteban Ortiz Serrano, alias El Ñato, quien presuntamente sería el cabecilla de la zona del río Jerez y del corregimiento de Mingueo. Este individuo tiene antecedentes judiciales por los delitos de concierto para delinquir y porte ilegal de armas de fuego.

Los cinco capturados, junto con los elementos incautados, han sido puestos a disposición de la Fiscalía URI de Riohacha. Se enfrentan a cargos por fabricación, tráfico y porte de armas, municiones de uso restringido y explosivos.

Desmantelan a 'Los Chacorta' presunta red de microtráfico en Uribia dedicados al expendio de drogas ilícitas

La Policía Nacional reportó la captura de cuatro personas en Uribia, presuntamente involucradas en la dinamización del microtráfico en la capital indígena de Colombia.

Las diligencias judiciales, que se llevaron a cabo mediante cinco órdenes de allanamiento y registro, resultó en la captura de estas personas. Cuatro de ellos, identificados como Norberto Epinayu, alias Tongo, Richel Yulieth Acostado Epiayu, alias La Gorda, Jean Carlos Navas Camacaro, alias El Gordo, y Milena González, alias La Chula, fueron capturados bajo orden judicial emitida por el Juzgado Segundo Penal Municipal Ambulante BACRIM con Funciones de Control de Garantías de Riohacha, y están acusados del delito de



Los detenidos, identificados como Norberto Epinayu, Richel Yulieth Acostado, Jean Carlos Navas y Milena González, junto a Olga Lucía Epiayu, quien fue capturada en flagrancia, son acusados de tráfico de estupeficientes.

tráfico, fabricación y porte de estupeficientes.

La quinta persona, cuyo nombre es Olga Lucía Epiayu, alias La Tía, fue capturada en flagrancia cuando los funcionarios de la Seccional de Investigación Criminal encontraron en su residencia 121 papeletas de bazuco y 91 cigarrillos artesanales de marihuana.

Todos los capturados pertenecen a la banda delincriminal común organizada conocida como Los Chacorta, dedicada a la venta de sustancias estupeficientes en menores cantidades en Uribia. Esta banda generaba una renta criminal diaria aproximada de \$6 millones de pesos.

Los capturados han sido puestos a disposición de la Fiscalía URI de Maicao para su correspondiente judicialización.



Wesly Banda Cassiani, de 33 años, capturado.

Maicao

Capturan a una persona que estaba causando zozobra al portar una granada y usarla para presuntamente realizar exigencias económicas

La Policía Nacional logró la captura de una persona involucrada en actividades de extorsión contra comerciantes en Maicao.

La acción policial se llevó a cabo en el barrio Santo Domingo, donde los uniformados sorprendieron en flagrancia al individuo

con una granada de fragmentación. El sospechoso, identificado como Wesly Banda Cassiani, de 33 años de edad, estaba utilizando el explosivo para amenazar a la ciudadanía y exigir dinero a los comerciantes locales.

Por lo cual, le fue materializada su captura por el delito de fabricación, tráfico y porte de armas, municiones de uso restringido, de uso privativo de las fuerzas armadas o explosivos, y dejado a disposición de la Fiscalía URI de Maicao.

En el mercado viejo de Riohacha, capturan a una persona con 159 papeletas de clorhidrato de cocaína

En la lucha constante para erradicar el tráfico local de estupeficientes del Distrito de Riohacha, la Policía Nacional a través de la Seccional de Carabineros y Protección Ambiental capturó a una persona que al parecer trataría de expender sustancias alcaloides.

La intervención tuvo lugar en el sector del polideportivo del mercado viejo, donde los uniformados, apoyados por un canino especializado en detección de narcóticos, realizaron un control de rutina. Allí el perro alertó sobre la presencia de estupeficientes en los bolsillos de la persona identificada como Rober Antonio Mendoza Ortiz.

Durante el registro, fueron halladas 159 papeletas de clorhidrato de cocaína en posesión de Mendoza Ortiz. De acuerdo a

las labores de vigilancia, algunas personas informaban que el detenido tenía la intención de vender estas sustancias en esa zona.

Como resultado, Rober Antonio Mendoza Ortiz fue capturado por el delito de tráfico, fabricación y porte de estupeficientes. Siendo puesto a disposición de la Fiscalía URI de Riohacha para los procedimientos legales correspondientes.



Rober Antonio Mendoza Ortiz, capturado.

Incautan más de 60 kilogramos de cocaína en buque de carga en Puerto Bolívar, Alta Guajira



En una operación contundente contra el narcotráfico, unidades de Guardacostas de la Armada de Colombia incautaron 61 kilogramos de clorhidrato de cocaína ocultos en un buque de carga fondeado cerca de Puerto Bolívar, La Guajira. Este exitoso operativo impidió la comercialización de más de 150 mil dosis del alcaloide en las calles del mundo.

La acción comenzó tras un llamado de alerta desde la mo-

tonave, donde la tripulación descubrió tres maletas negras desconocidas escondidas en un compartimiento del buque. De inmediato, una Unidad de Reacción Rápida (URR) de la Estación de Guardacostas de Santa Marta fue desplegada para inspeccionar el área.

Durante la inspección, se encontraron 61 paquetes rectangulares dentro de las maletas. Los paquetes fueron trasladados a un puerto seguro, donde

las autoridades judiciales realizaron la Prueba de Identificación Preliminar Homologada (PIPH), confirmando que se trataba de clorhidrato de cocaína.

Este golpe al narcotráfico destaca el compromiso de la Armada de Colombia en la lucha contra los delitos relacionados con el tráfico de drogas, reforzando la seguridad en las rutas marítimas y protegiendo a la sociedad del impacto negativo de estas sustancias.

Desfilan 2.700 niños "silletteritos" en Medellín para mantener vivas las tradiciones

Unos 2.700 niños de entre cuatro y once años de edad desfilaron este sábado por las calles de Medellín vestidos de campesinos y cargando coloridas silletas para mantener viva esta tradición que engalana en su inicio la edición 67 de la Feria de las Flores.

Después del concierto inaugural en la noche del viernes y de abrir la Plaza de las Flores en dos puntos de la ciudad, la primera gran dosis de esta celebración llegó con el Desfile de Silletteritos, dedicado a los niños para que, cargando en su espalda livianos arreglos florales, se apropien de "las costumbres de nuestros ancestros" y se sientan "paisas de verdad".

"Este es el tercer desfile más antiguo de la Feria de las Flores. Empezó en el parque de barrio la Floresta con una guardería y ha crecido hasta tener hoy desfilando 2.700 niños para que ellos aprendan las costumbres antioqueñas", dijo a EFE el organizador de este desfile infantil en Medellín, Gustavo Ortega.

Los silletteritos se pasearon por el barrio La Floresta ante la mirada de cientos de espectadores, quienes ovacionaron su participación en la edición 35 de este evento que, con el protagonismo de los más pequeños, rinde homenaje a esta florida tradición.

Este evento dedicado por completo a los niños, al igual que el realizado hace un par de semanas en el pueblo de Santa

Elena, donde habitan los silletteros y siembran las flores que desfilan, contó también dentro de su programación con la presentación de 40 agrupaciones artísticas y culturales, además de bandas marciales.

En esta ocasión el desfile contó con la participación de niños de distintos barrios de Medellín y de municipios como Carolina del Príncipe, Yarumal, El Retiro y Carmen de Viboral, entre otros.

El secretario de Cultura Ciu-

dadana de Medellín, Santiago Silva, señaló que en el primer día de la Feria de las Flores hubo una "gran asistencia" en los eventos, como el Festival Nacional de Trova, el concierto inaugural, la Plaza de Flores y la muestra de música popular yailable que hizo la Red de Músicas de Medellín.

"Tuvimos la presentación de más de 50 artistas y nos acompañaron 55.000 ciudadanos. Estamos muy felices porque la gente se está apropiando del

espacio público y a disfrutar la feria como un evento que ocurre en las calles", comentó Silva.

La programación de esta celebración en honor a las flores, que se extenderá hasta el 11 de agosto con más de 100 actividades abiertas al público, continúa con eventos como Feria a Ritmo de Bicicleta, la Calle de los Artistas y el Mercado de San Alejo.

Este año los organizadores esperan recibir a cerca de 50.000 turistas, el 54 % de ellos serán extranjeros, además de

tener "una derrama económica cercana a los 18 millones de dólares y una ocupación hotelera cercana al 88 %", según el alcalde de Medellín, Federico Gutiérrez.

El próximo 11 de agosto tendrá lugar el Desfile de Silletteros, la actividad más importante dentro de la feria y principal atractivo para los visitantes, que en esta edición contará con la participación de 530 silletteros y en la que son esperados más de 600.000 espectadores.



Jorge Celedón, el vallenato triunfante en la Feria de las Flores de Medellín

Por: Rai Rueda



Jorge Celedón fue el vallenato triunfante en la Feria de las Flores de Medellín, llenando todos los escenarios y colgando el letrero de Sold Out, para ratificar su gran poder de convocatoria y la preferencia del público por disfrutar sus conciertos.

Durante dos semanas, desde el 2 hasta el 8 de agosto, Celedón superó los cien mil espectadores que vieron su inigualable show musical en las discotecas, centro de convenciones La Macarena y tablados de los sectores populares de Medellín, donde el artista cautivó con su canto a la Feria de las Flores.

La multitud coreó esas hermosas canciones cargadas de sentimiento como Cuatro rosas, Sin perdón, Ay hombre, Mi locura, Por gustarte y Esta vida,

entre otras, que fueron la historia total de la gente.

"Me llevo esos aplausos en el corazón y paratodo el público de Medellín mis sinceros agradecimientos; los quiero mucho", dijo emocionado Jorge Celedón ante las ovaciones y aplausos.

El domingo 11 de agosto Jorge Celedón se lució en cierre del Festival de Verano que se realizó en el parque Simón Bolívar de Bogotá, siendo el artista más aclamado por su maravilloso concierto.

Y después de la Feria de las Flores de Medellín, Jorge Celedón estará como artista estelar en el Mega Concierto de las Ferias de Cúcuta el sábado 24 de agosto en el estadio General Santander para complacer a todos sus seguidores.



Si no recibe nuestro periódico en PDF vía WhatsApp, lo puede visualizar y descargar en nuestra página web ¡Todos los días!

www.guajiranews.com



Incentivos tributarios, créditos y cooperación internacional, las acciones de MinEnergía para la reactivación económica

El ministro Andrés Camacho explicó cuáles son las acciones de su cartera para impulsar la Transición Energética Justa, bajar los costos de la energía, promover el trabajo conjunto con el sector privado y mejorar indicadores económicos en municipios y territorios.

El ministro de Minas y Energía, Andrés Camacho, explicó la propuesta del Gobierno del Cambio para democratizar la generación de energía y diversificar la matriz energética, aumentando la participación de las fuentes de energías renovables.

Durante su participación en el Foro de Reactivación Económica, organizado por el Departamento Administrativo de la Presidencia de la República (DAPRE), el jefe de la cartera reiteró acciones de Gobierno Nacional en los siguientes ejes:

1. Inversión y financiamiento.

- MinEnergía lanzó una línea de crédito con Findeter de 1.6 billones para financiación de Municipios y territorios energéticos.

- En 2024 triplicó el valor de los proyectos incluidos en el Banco de Proyectos del mecanismo Obras por Impuestos.

- En coordinación con el sector privado, acogió la propuesta de Isagen de invertir cerca de 50 mil millones de pesos en proyectos de comunidades energéticas

en el Atlántico, apostándole a duplicar la capacidad de generación en los próximos 10 años.

2. Capacitación y desarrollo de habilidades.

- Se inauguró el Instituto Colombiano del Petróleo y Energías de la Transición (Icpet), junto con Ecopetrol, para impulsar la innovación y el desarrollo de tecnologías.

3. Regulación del sistema y cambio de la matriz energética

- Se desarrollaron marcos regulatorios favorables para promover la inversión en energías renovables, la reducción de tarifas de energía y la justicia social.

- Entre agosto de 2022 y ju-

lio de 2024 la participación de Fuentes No Convencionales de Energía Renovable (FNCER) ha pasado del 2% al 10% dentro de la matriz de generación del país, incorporando 1.9 GW.

- Se han expedido 22 licencias para proyectos de generación y transmisión de energía y a la fecha se encuentran diez en proceso de licenciamiento.

El ministro, igualmente, propuso nueve ejes para reactivar la economía de la mano del sector privado y las comunidades en los territorios:

- Electrificación de los sistemas de transporte.

- Utilización del 5% del mayor

recaudo del Sistema General de Regalías para implementar proyectos TEJ.

- Garantizar la implementación de Comunidades Energéticas.

- Desarrollo del programa de Municipios y Territorios Energéticos.

- Programa de Eficiencia Energética.

- Desarrollo de programas de techos solares.

- Líneas de crédito para la instalación de techos solares.

- Líneas de crédito para la reconversión y reindustrialización del sector minero.

- Línea de crédito para el impulso de la producción de la cadena de valor de las tecnologías asociadas a las energías renovables.

Frente a la reducción de las tarifas de energía y su impacto sobre la productividad, el Ministro de Minas y Energía explicó las medidas que se han impulsado:

- Asumir por parte de la Nación el saldo de la deuda de la opción tarifaria para los usua-

rios residenciales de los estratos 1, 2 y 3, estimada en 2,7 billones de pesos.

- Habilitar líneas de crédito mediante la banca pública con tasas de interés compensadas por el Gobierno Nacional para las empresas comercializadoras.

- Determinar reglas sobre el precio de bolsa del mercado de energía mayorista para eliminar la especulación.

- Ajustar a los indexadores del mercado de energía y revisión del CU de la fórmula tarifaria.

- Reestructuración del Cargo por Confiabilidad.

"La OCDE, la Agencia Internacional de Energía, y otras entidades han dejado claro que la Transición Energética Justa implica direccionar importantes recursos para su implementación, en esto hemos venido trabajando. Además, estamos promoviendo la inversión a través de incentivos tributarios, líneas de crédito en la banca pública y recursos de cooperación internacional", concluyó el ministro Andrés Camacho.



Siete programas que promueven la justicia social y de género, los logros del Ministerio de Igualdad y Equidad

Después de entrar en funcionamiento en agosto de 2023, el Ministerio de Igualdad y Equidad, liderado por la también vicepresidenta Francia Márquez, registra la creación de veinte programas, siete de los cuales han sido priorizados para ser implementados en territorios históricamente excluidos, para promover la dignificación de la vida de sus pobladores.

En su corto tiempo de existencia, desde enero de 2023, el Ministerio de Igualdad y Equidad ha priorizado siete programas para promover la justicia social y de género. Se trata de Jóvenes en Paz, Agua es Vida, Hambre Cero, Programa Nacional del Cuidado, Casas para la dignidad de las mujeres, Autonomía económica para las mujeres y Atención Integral de Violencias.

Una de las estrategias más conocidas por el país es Jóvenes en Paz, la cual beneficia a personas entre los 14 y los 28 años de edad que se encuentren en situación de pobreza extrema, pobreza o vulnerabilidad, en territorios rurales y urbanos afectados por la violencia.

Por medio de este programa, se ofrece a los participantes opciones de proyectos de vida, que les permiten alejarse de delitos tales como la explotación sexual y el reclutamiento forzoso, gracias a la vinculación a un proceso de atención integral. En la actualidad, el programa ya está formando a más de 6 mil jóvenes, en ciudades como Guachené, Cali, Quibdó, Bogotá, Medellín y Buenaventura, y se inició el proceso para llegar a otros 77 municipios, en donde están preinscritos 11 mil nuevos posibles participantes, para una

meta total de 49 mil beneficiarios este año.

La entidad avanza, para la dignificación de la vida, con infraestructura y servicios públicos, en la estructuración de 15 proyectos convencionales de acueducto, como parte del programa Agua es vida, para llevar agua a comunidades en 11 municipios. También, en la entrega de 100 soluciones no convencionales de agua en instituciones educativas y comunidades dispersas.

Cuidado y dignificación de la mujer

A través del Programa Abordaje integral de las violencias contra las mujeres el Ministerio avanza en la garantía del derecho de las mujeres a una vida libre de violencias. Para esto fueron definidos tres componentes, el primero es el modelo de seguridad humana integral para las mujeres en todas sus diversidades; el segundo es el Sistema Nacional de Registro, Atención, Seguimiento y Monitoreo (SALVIA); y tercero, la estrategia de cambio cultural para la eliminación de las violencias y la tolerancia social hacia este grupo poblacional.

La línea de acción del SALVIA para el monitoreo, la generación



El Sector Igualdad tiene asignado un presupuesto de \$12.4 billones, para cumplir sus metas con población vulnerable.

de alertas, y la activación de apoyos concretos en transporte, alojamiento y alimentación para las mujeres en riesgo de femicidio, se encuentra en etapa de ejecución del contrato para la Fase inicial, que incluye el traslado de la Línea 155 al Ministerio de Igualdad y Equidad; el funcionamiento 24 horas de la línea y el discado (que permite la gratuidad para quienes llaman), así como las instalaciones para el centro de monitoreo, y el equipo de base, que es la fase inicial de la operación de SALVIA.

Con el Programa Casas para la Dignidad de las Mujeres, el Ministerio asumió la tarea de realizar el acompañamiento técnico a los entes territoriales

que ya contaban con espacios físicos y funcionales, para la adopción del nuevo enfoque que implementa este programa. En este sentido, se realizó la apertura de las Casas para la Dignidad en los municipios de Arauquita (Arauca) y Santa Cruz de Lorica (Córdoba), como parte de ese tránsito.

El componente de adecuación inició con 19 Casas para la Dignidad de las mujeres que actualmente están operando en el país en los departamentos de Antioquia, Arauca, Boyacá, Caldas, Casanare, Cauca, Cesar, Córdoba, Cundinamarca, Guainía, Huila, Nariño, Valle del Cauca y Vichada.

Con este programa se avan-

za en el fortalecimiento de estas casas con espacios para el cierre de brechas digitales (Aulas TIC), espacios para el cuidado de niñas y niños, espacios para adultas mayores y oficinas de atención psicosocial y jurídica; de acuerdo con las necesidades de cada lugar. Este programa apunta a beneficiar a 18.000 mujeres en el primer año.

Sistema Nacional de Cuidado

Por primera vez Colombia tiene un Sistema Nacional de Cuidado y una institucionalidad sólida para su implementación, con la creación de la Dirección de Cuidado en el Ministerio de Igualdad y Equidad.

Como resultado de la estrategia territorial, se ha brindado asistencia técnica a entidades territoriales en la formulación e implementación de sistemas, planes, programas y proyectos locales de cuidado que ha permitido que catorce (14) gobernaciones hayan incluido en sus planes de desarrollo Sistemas Departamentales de Cuidado. Estos departamentos son Sucre, Cauca, Chocó, Tolima, Antioquia, Atlántico, Cundinamarca, Nariño, Norte de Santander, Meta, Valle del Cauca, Boyacá y Casanare.

Cinco riesgos de conectar muchos dispositivos a un mismo enchufe

Esta acción puede incidir en una mayor probabilidad de incendio, o un incremento en la factura mensual de energía, entre otros peligros más

Es común encontrar hogares y oficinas llenos de dispositivos electrónicos, desde teléfonos móviles y portátiles hasta televisores inteligentes, electrodomésticos de cocina y sistemas de calefacción, lo que provoca la necesidad de mantenerlos conectados a la corriente eléctrica para prevenir que se descarguen.

Esta dependencia ocasiona que muchas personas o empleados busquen la comodidad de tener todos sus dispositivos funcionando simultáneamente, lo que frecuentemente lleva a sobrecargar una única toma de corriente.

Esta práctica, aunque aparentemente inofensiva, puede acarrear serias consecuencias no solo para la seguridad del lugar donde se encuentren los dispositivos, sino también, para su funcionamiento óptimo y duradero.

Qué pasa si se enchufan varios dispositivos a un mismo enchufe

Uno de los mayores riesgos de conectar múltiples dispositivos a un mismo enchufe es la posibilidad de una sobrecarga eléctrica. Los enchufes y las regletas están diseñados para soportar una cantidad limitada de corriente.

Si se excede este límite, se puede generar calor excesivo, lo que podría derivar en la fusión de componentes internos o incluso en un incendio. Una sobrecarga continua puede dañar los circuitos internos de los dispositivos conectados, disminuyendo su vida útil.

Cuál es el riesgo de incendio

Las sobrecargas eléctricas no solo dañan los dispositivos, sino que también, representan un grave riesgo de incendio. Cuando se conectan demasiados aparatos electrónicos a un mismo enchufe, el calor generado puede causar que los cables se derritan o quemen.

Esto puede provocar chispas, que a su vez podrían encender objetos inflamables cercanos, como alfombras o cortinas, así que hay que prestar atención a cada detalle.

Qué daños pueden sufrir los dispositivos

Conectar demasiados dispositivos a un enchufe no solo puede dañar el enchufe en sí, sino también los dispositivos conectados. Los picos de voltaje, que ocurren comúnmente cuando una fuente de energía está sobrecargada, pueden afectar gravemente a los componentes

electrónicos sensibles.

Esto puede resultar en fallos temporales o permanentes, provocando costosas reparaciones o la necesidad de reemplazar el dispositivo por completo. También, algunos dispositivos más antiguos pueden no tener protecciones integradas contra este tipo de fluctuaciones.

Cuánta energía consume esta acción

Una sobrecarga eléctrica puede provocar la pérdida significativa de eficiencia energética. Cuando se conectan demasiados dispositivos a un solo enchufe, no todos reciben la cantidad de energía necesaria para funcionar de manera óptima.

Esto puede causar que los aparatos funcionen de mane-

ra ineficiente, consumiendo más energía de lo necesario y aumentando las facturas de electricidad. Además, el uso ineficiente de la electricidad contribuye a un mayor desgaste de los dispositivos, lo que nuevamente afecta su durabilidad y rendimiento.

Cuál es el riesgo de una descarga eléctrica

Conectar varios dispositivos a un mismo enchufe también puede aumentar el riesgo de descargas eléctricas. Las regletas y adaptadores sobrecargados son más propensos a fallas en sus componentes, lo que puede resultar en la exposición de cables o conexiones defectuosas.

Al tocar una regleta o un ca-

ble dañado, una persona puede recibir una descarga eléctrica, lo cual es peligroso en hogares con niños pequeños o mascotas.

Según varias asociaciones de seguridad, es crucial revisar periódicamente las condiciones de los enchufes y regletas para evitar este tipo de accidentes.

Cómo evitar riesgos a conectar varios dispositivos a un mismo enchufe

Para minimizar los riesgos asociados a la sobrecarga de enchufes, es recomendable seguir ciertas prácticas de seguridad:

- Adquirir regletas diseñadas para soportar altos voltajes y con protecciones integradas contra picos de energía.
- Distribuir los dispositivos entre varios enchufes y circuitos para evitar la sobrecarga de cualquier punto único.
- Inspeccionar periódicamente los cables y enchufes para detectar signos de desgaste o daño.
- Utilizar dispositivos que regulen y protejan contra picos de tensión.

Adoptar prácticas de seguridad eléctrica no solo protege los dispositivos electrónicos, además, garantiza la seguridad de los hogares y lugares de trabajo.



Qué pasa si se conecta y desconecta el celular varias veces mientras está cargando

Omitir estas recomendaciones puede ocasionar la pérdida total del dispositivo o en casos extremos, un incendio en el hogar

Las dudas no solo de cómo prolongar la carga de la batería del celular, sino también, cómo evitar que se descargue más rápido o que presente fallas que requieran reparaciones costosas, están relacionadas con la forma correcta en que se realiza el proceso de carga del dispositivo.

De manera frecuente se presentan dudas y preguntas sobre las mejores prácticas para optimizar la vida útil de los móviles. Entre estos interrogantes, una de las más comunes es qué ocurre si se conecta y desconecta el celular varias veces mientras está cargando.

Ante la duda de si esto puede dañar la batería o afectar el rendimiento del dispositivo, a continuación, se detallan las implicaciones de este comportamiento sobre la vida útil de la batería y el rendimiento general del celular.

Qué efectos tiene conectar y desconectar varias veces el celular del cargador

Cuando se conecta y desconecta el celular repetidamente mientras se está cargando, se pueden generar varios efectos potenciales negativos.

En primer lugar, aunque en la actualidad las baterías de iones de litio no tienen el "efecto memoria" que afectaba a las antiguas baterías de níquel-cadmio, los repetidos ciclos parciales de carga pueden, en algunos casos, recalibrar de manera incorrecta el indicador de carga del dispositivo.

También, conectar y desconectar repetidamente el dispositivo puede generar variaciones de temperatura. Aunque las baterías de iones de litio están diseñadas para soportar cierto nivel de estrés térmico, las exposiciones frecuentes a cambios

de temperatura pueden acelerar el desgaste de la batería.

Por su parte, las baterías están diseñadas para cargarse en una secuencia específica de etapas, que incluyen: carga rápida, carga lenta y mantenimiento. Las interrupciones frecuentes pueden evitar que la batería complete este ciclo, afectando su eficiencia y durabilidad a largo plazo.

Cual es el riesgo de conectar y desconectar varias veces el celular

Existen varios mitos en torno a la carga de las baterías móvi-

les. Uno de los más comunes es que conectar y desconectar el dispositivo reduce significativamente la vida de la batería.

Sin embargo, los dispositivos modernos están diseñados con sistemas de gestión de energía avanzados que pueden mitigar muchos de estos efectos.

Cómo cuidar la batería del celular

Es importante tener en cuenta algunas buenas prácticas para cuidar la batería: Es recomendable conectar el dispositivo cuando la batería esté alrededor del 20% y desconectarlo al llegar aproximadamente al 80%. Esto puede ayudar a prolongar la vida útil de la batería.

Asimismo, hay que evitar conectar el dispositivo de manera innecesaria por períodos cortos y frecuentes. Permite que la batería se descargue hasta el 20% naturalmente antes de conectarla.

Del mismo modo, la exposición de su dispositivo a altas temperaturas durante la carga puede dañar la batería. Intente mantener el celular en un entorno fresco mientras se carga.

Cómo funcionan las baterías de los dispositivos móviles

La mayoría de los dispositivos móviles modernos utilizan baterías de iones de litio por su alta densidad energética y su capacidad de recargarse múltiples veces sin perder capacidad significativamente.

Estas baterías funcionan a través de ciclos de carga y descarga, y su vida útil se mide en función del número de estos ciclos que pueden completar.

Un ciclo de carga se define como el uso del 100% de la capacidad de la batería, pero no necesariamente de una sola vez. Si se utiliza un 50% de la batería un día y el 50% restante al día siguiente, eso cuenta como un solo ciclo completo.

Además, la industria de la electrónica de consumo está constantemente buscando maneras de mejorar la eficiencia y durabilidad de las baterías. Tecnologías como la carga rápida, la carga inalámbrica y los nuevos materiales para baterías están siendo desarrolladas para ofrecer un mejor rendimiento y resistencia a los hábitos de uso del consumidor.



Cali, con una menos, vence a Santa Fe en la final de ida

El equipo de Jhon Alber Ortiz logró la victoria 2-1 en la primera parte de la final y viajarán a Bogotá con la ventaja. Al 62' fue expulsada Jessica Bermeo.

Primeros 90 minutos de la final femenina de muchas emociones. Tres golazos, un gol anulado, tres intervenciones del VAR, una expulsada y un Deportivo Cali que se fue con la ventaja parcial para el partido de vuelta de la próxima semana.

Partido digno de una final, dos equipos que demostraron por qué están en la disputa del título. Cali, que jugó con una menos más de media hora fue superior en el campo gracias a la buena reacción de Jhon Alber Ortiz que supo reponer el equipo tras la expulsión. El ingreso de Lina Arboleda le dio otro aire al equipo verdiblanco que ya jugaba intranquilo.

El VAR se hace protagonista

Como era de esperarse en una final, ambos equipos salieron con la intención de buscar la ventaja en los primeros 90 minutos. El local, desde el minuto seis avisó con un remate de Daniela Orozco luego de superar la marca de Lizeth Aroca; la portera se exigió y la pelota golpeó el horizontal.

Jhon Alber Ortiz aprovechó la velocidad de sus laterales para que el equipo fuera al fondo y empezara a generar más peligro en el arco de Yéssica Velásquez. Omar Ramírez respondió soltando más a Lizeth Aroca en la banda para transitar la pelota hasta

Nelly Córdoba y Karla Viancha, pero esto le costó algunos espacios que Natalia Hernández aprovechó para asociarse con Ingrid Guerra.

Al minuto 30 llegó la primera polémica del partido, Independiente Santa Fe abrió el marcador, pero tras una extensa revisión del VAR la jugada fue invalidada por fuera de juego. María Camila Reyes y Nelly Córdoba se asociaron en el sector izquierdo, el balón quedó en el espacio y Karla Viancha apareció desde el fondo -sin marca- para convertir el primero del partido. La delantera estaba en fuera y la jugada se anuló, pero fue un aviso de lo que venía.

Cali abre el marcador antes del descanso; Santa Fe responde

Antes de terminar la primera parte, al minuto 43, Kelly Caicedo cobró un tiro libre espectacular al centro del área para conectar con sus delanteras, Kelly Iburguen remató y golpeó -nuevamente- al travesaño; en el rebote Ingrid Guerra cazó la pelota y disparó a la portería, en el camino el balón golpeó a la central de Santa Fe Andrea Pérez, y así se abrió el marcador en el Deportivo Cali.

Luego del descanso y las indicaciones de cada entrenador, comenzó la segunda parte. Al 53' y con un poco de suspenso, Santa Fe encontró el empate



Deportivo Cali vence 2-1 a Santa Fe en la primera final de la Liga 2024.

gracias a una jugada impecable de Karla Torres. La delantera recibió un pase de Katherine Valbuena al espacio, en el área eludió a tres defensoras, a la portera Luisa Agudelo, se acomodó y marcó un gol de los que le gustan a ella. Para recordar.

El local se queda con 10 pero consigue la victoria

Deportivo Cali recibió dos golpes en uno solo. El partido se reanudó tras el gol y en la siguiente jugada perdió a Jessica Bermeo por roja directa tras cortar una opción manifiesta

de gol de Karla Torres, la central había sacado amarilla pero tras la extensa revisión del VAR cambió su decisión y expulsó a la jugadora de Cali, que jugó con 10 casi media hora.

Solo duró 15 minutos la alegría del empate y la tranquilidad de jugar con una más, pues al 68' Ingrid Guerra marcó el segundo. La delantera tuvo su doblete con un cabezazo certero para salvar a su equipo y dar calma tras el trago amargo que acaban de pasar. Lina Arboleda que acaba de ingresar al partido recuperó una pelota en la mitad

del campo y superó a todas las jugadoras de Santa Fe para enviar el balón preciso a la cabeza de Guerra.

Los últimos minutos fueron de mucha presión para los equipos, pues cada uno tenía intenciones distintas. El local quería guardar la ventaja y evitar sorpresas, mientras que la visita lanzó al campo a sus últimas armas para ir en busca del empate, ingresaron las juveniles Karen Hernández, Isabella Días y Mariana Silva pero aunque tuvieron opciones todo terminó en favor de Deportivo Cali.

Adiós Dream Team: el cinematográfico nombre con el que LeBron James bautizó a la selección de básquet de Estados Unidos en los Juegos Olímpicos

El mítico jugador de Los Ángeles Lakers, que ganó su tercera medalla de oro en tres décadas distintas, apeló a una popular saga para darle nombre a Team USA

El Team USA de Baloncesto conquistó de nuevo la medalla de oro al imponerse a Francia con una victoria de 98-87 en la final de los Juegos Olímpicos de París 2024. Este triunfo se añade a la impresionante colección de diecisiete preseas doradas de la historia del equipo estadounidense. Tras la victoria, las declaraciones de los protagonistas no se hicieron esperar, con LeBron James a la cabeza, que bautizó a su escuadra con un nombre muy especial.

Durante una conversación con la prensa, LeBron James fue consultado sobre los apodos de equipos históricos previos como el 'Dream Team' de Barcelona 1992 y el 'Redeem Team', que obtuvo la presea dorada en Pekín 2008. Y James rehusó aquellos apodos y decidió bautizar a su conjunto con estrellas de la NBA como Stephen Curry, Kevin Durant y Joel Embiid, afirmando con seguridad: "Este equipo es el de los Avengers".

Según Bleacher Report, a



LeBron exhibe su medalla de oro

James se le había añadido ya el apodo de "Captain LeMerica" durante los Juegos de París, reflejando la temática de superhéroes. "No está exactamente claro qué miembros del Team USA recibieron los roles de Thor, Iron Man o Hulk, pero los fanáticos ciertamente pueden hacer sus propias inferencias", subrayó el

medio. El equipo contaba con ocho premios MVP de la NBA entre sus miembros, con jugadores de la talla de Stephen Curry y Kevin Durant que aportaron su experiencia al equipo en momentos clave.

En cuanto al impacto de este equipo repleto de estrellas, el mencionado medio también

destaca que incluso algunos de los mejores jugadores tuvieron dificultades para conseguir tiempo de juego. Un ejemplo de ello es Jayson Tatum, quien a pesar de llevar a los Boston Celtics al campeonato de la NBA en 2024, tuvo múltiples DNP (Did Not Play) durante la campaña olímpica del conjunto estadounidense.

El éxito del equipo va más allá de las estrellas en el campo. En el cuerpo técnico, Steve Kerr, Tyronn Lue, Erik Spoelstra y Mark Few aportaron su conocimiento y habilidades para conducir al equipo a lo más alto del podio. Esta victoria representa la quinta medalla de oro consecutiva para el baloncesto masculino de Estados Unidos en los Juegos Olímpicos, una hazaña que asegura su dominio en el deporte a nivel internacional.

James logró algo inédito: ganar una medalla de oro en tres décadas diferentes. LeBron estuvo presente en Pekín 2008 a los 23 años, en Londres 2012

a los 27 años, y ahora, con 39 años, ha alcanzado nuevamente la cima del podio en París 2024.

En medio de la celebración de este histórico logro, el ex Miami Heat y Cleveland Cavaliers ya busca enfocarse en los Los Angeles Lakers, donde podrá cumplir su sueño de jugar al lado de su hijo Bronny James. LeBron está a punto de iniciar su vigésimo segunda temporada en la NBA, un verdadero testimonio de su longevidad y talento.

El éxito del Team USA en París 2024 consolidó aún más su estatus como un modelo a seguir para futuras generaciones. La capacidad de las estrellas para dejar de lado sus egos y trabajar juntas por un objetivo común destaca el profesionalismo y el compromiso del equipo, algo que no sucedió siempre. Este reinicio de su dominio tuvo un disparador: lo sucedido en Atenas 2004, cuando Argentina le dio un baño de humildad y terminó quedándose con la medalla de oro.

“

LA MÁS ESTRICTA JUSTICIA NO CREO QUE SEA SIEMPRE LA MEJOR POLÍTICA

— Abraham Lincoln

¡Tu Periódico, el de todos!

”

GN Comunicaciones SAS, Nit: 901399750-7 - Cra 7 # 10 - 40 Of 102 - Riohacha, La Guajira - (+57) 301 330-83-00 - www.guajiranews.com

 **Dirección General**

 Rita Pimiento Arredondo
direccion@guajiranews.com

 **Gerencia General**

 Helen Pimiento Arredondo
gerencia@guajiranews.com

 **Directora Comercial**

 Alexandra Mejia
ventas@guajiranews.com
 (+57) 301 330-83-00

 **Editor de Noticias**

 Christian Avendaño
redaccion@guajiranews.com
 (+57) 316 083-16-73

 **Diseño y Diagramación**

 Equipo GN Comunicaciones S.A.S
diagramacion@guajiranews.com
 (+57) 301 330-83-00