



Nuestro periódico es interactivo, toque las imágenes y los logos

DOLAR	
TRM	\$ 3.977
CASAS DE CAMBIO	
COMPRA	\$ 3.833
VENTA	\$ 3.950
EURO	
TRM	\$ 3.977
CASAS DE CAMBIO	
COMPRA	\$ 4.360
VENTA	\$ 4.530
Fuente: Superfinanciera	



GUAJIRA NEWS

Jueves



PÁGINA 2



ESTOS SON LOS PRIMEROS CAMBIOS EN EL GABINETE DE JAIRO AGUILAR



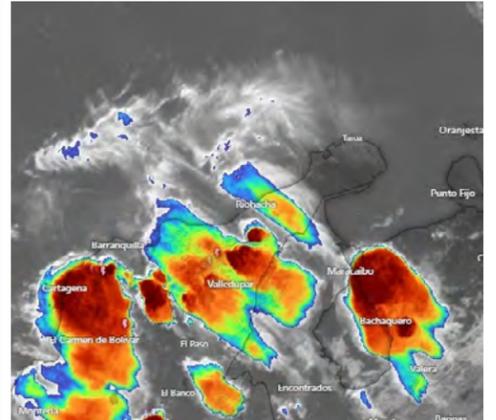
Uniguajira acata fallo de la Corte Constitucional sobre estudiante que exigió se consigne género femenino en su título

PÁGINA 2



"Guardianas del Manglar en La Guajira" uno de los ganadores del Premio BIBO 2024 de El Espectador

PÁGINA 8



Lluvias en La Guajira por la onda tropical No.22, advierte Corpoguajira

PÁGINA 9



El alcalde Genaro Redondo da posesión a Lino Julio Murcia Peña, nuevo juez sexto administrativo oral del circuito de Riohacha

PÁGINA 5

ACTUALIDAD POLÍTICA

Gobierno nacional propicia encuentro con alcaldes y gobernador de La Guajira para impulsar feria de vivienda

PÁGINA 3

ACTUALIDAD

Niños y niñas pueden vacunarse contra el Virus del Papiloma Humano en los centros de salud del departamento

PÁGINA 7

Interceptan lancha en el Mar Caribe con cocaína y marihuana frente a Camarones

PÁGINA 12



Hombre asesinado a bala dentro de motocarro en la madrugada en el municipio de Maicao

PÁGINA 12

Mujer muere y tres más quedan heridos al chocar carro con camión

PÁGINA 12



Cambios en el gabinete departamental Gobernador Jairo Aguilar acepta renuncias de dos secretarías y un asesor

Se trata de la secretaria de Educación, Ladys Diana Ochoa Oliveros, secretaria de Obras, Lilia Montero y el asesor de Despacho Diego Baquero.

Este miércoles 17 de julio, se conoció de manera extraoficial pero confirmada la salida de tres integrantes del gabinete de gobierno de Jairo Aguilar Deluque. El gobernador aceptó las renuncias de la secretaria de Educación, Ladys Diana Ochoa Oliveros; la secretaria de Obras, Lilia Montero; y el asesor de Despacho, Diego Baquero.

Estos funcionarios han ocupado sus cargos desde el 1 de enero, cuando Aguilar tomó posesión del cargo. Desde entonces, han estado al frente de sus respectivas dependencias. Hace

unos días, se conoció que el gobernador tenía planes de hacer cambios en su equipo de gobierno, por lo que solicitó de manera protocolaria la renuncia de todos los miembros del gabinete.

Aguilar aceptó las renuncias de los mencionados funcionarios y anunció que, de manera temporal, mientras se nombran a sus sucesores, los cargos serán ocupados por otros miembros del gobierno. La Secretaría de Educación será dirigida de manera interina por Carlos Andrés Duarte, quien actualmente es el secretario de Apoyo a la Gestión. La Secretaría de Obras



Ladys Diana Ochoa Oliveros, secretaria de Educación.



Lilia Montero, secretaria de Obras.



Diego Baquero, asesor de Despacho.

estará a cargo de Sirle Díaz, la actual Directora de Vivienda.

Estos cambios en el gabinete de Aguilar se interpretan como una estrategia para mejorar los procesos y la eficiencia en las distintas áreas del gobierno. Fuentes cercanas a la administración indican que el gobernador busca renovar su equipo con el fin de enfrentar mejor los desafíos que se avecinan en el segundo semestre del 2024 y lo que resta de su cuatrienio.

La renuncia de Ladys Diana

Ochoa Oliveros, secretaria de Educación, ha generado varias reacciones entre la comunidad educativa. Durante su gestión, Ochoa Oliveros impulsó varios programas de modernización y mejoramiento de la infraestructura escolar, aunque también enfrentó críticas por problemas en la implementación de algunas políticas educativas.

Por su parte, Lilia Montero, secretaria de Obras, deja el cargo tras haber supervisado importantes proyectos de infraes-

tructura en el departamento.

La administración de Jairo Aguilar Deluque se encuentra en un momento crucial, y estos cambios en el gabinete pueden ser determinantes para el éxito de su gestión. El gobernador ha prometido que los nuevos nombramientos serán anunciados pronto y que se buscarán perfiles altamente calificados para continuar con la labor de sus predecesores y asegurar la continuidad de los proyectos en marcha.



Lo realizará en un término de un mes, a partir de la notificación

Uniguajira acata fallo de la Corte Constitucional sobre estudiante que exigió se consigne género femenino en su título

La Universidad de La Guajira se pronunció sobre el fallo de la Corte Constitucional que protegió los derechos de una estudiante que exigía que en su diploma esté consignado el género femenino.

“Ante el fallo de la Honorable de la Corte Constitucional (Sentencia T-250 de 2024) que ordena a la Universidad de La Guajira modificar los documentos académicos de la estudiante que solicitó que en su título esté consignado el género femenino, nuestra Alma Máter se permite

informar que acatará en su totalidad la decisión de esta entidad judicial, lo cual hará en un término máximo de un mes, con-



tando a partir de la notificación oficial de esta sentencia”, afirmó la Universidad de La Guajira.

De igual manera, indicó la **Alma Máter** que “asimismo Uniguajira se compromete a adelantar la reestructuración de su proceso de graduación con el fin de garantizar los derechos a la igualdad, al libre desarrollo de la personalidad y a la entidad de género de todos los estudiantes y graduados de la institución”.

El comunicado es firmado por Jorge Arregoces Álvarez, asesor jurídico de Uniguajira.

Para avanzar en concertación de temas ambientales

Director general de Corpoguajira se reunió con la alcaldesa de Albania

En las instalaciones de Corpoguajira se realizó una mesa técnica con la Administración Municipal de Albania con el fin de avanzar en la concertación de los temas ambientales del

Plan Básico de Ordenamiento Territorial de ese municipio.

Con la presencia del director general de la Corporación, Samuel Lanao Robles y la alcaldesa municipal, Nera Robles,

se diseñó una hoja de ruta para desarrollar los temas y las acciones que se requieren para sacar adelante el documento.

La mandataria consideró importante el apoyo de Corpoguajira para que en Albania se pueda garantizar la sostenibilidad ambiental y evitar aquellas acciones que puedan afectar el medio ambiente.

Hay que decir que este tipo de encuentros, el director general de Corpoguajira lo ha realizado con distintos mandatarios de La Guajira, teniendo como objetivo el fortalecimiento de las políticas de preservación del medio ambiente en el territorio.



Corpoguajira y la Alcaldía de Albania avanzan en la concertación ambiental del Plan de Ordenamiento Territorial.

EL CONGRESITO

Nombre coloquial para referirse al grupo de personas que se reúnen en el parque **Almirante Padilla de Riohacha**, a hablar, debatir y señalar sucesos políticos, sociales, económicos y culturales de **La Guajira, Colombia y el mundo...** Rumores o verdades que salen de las bancas...

Hay quienes aseguran que el ex director de la UNGRD, Olmedo López, está "cantando" mejor que "Poncho" Zuleta

Porque al ritmo del vallenato está "cantando" ante la Sala Especial de Instrucción de la Sala Penal de la Corte Suprema de Justicia. Y tiene que ver con el escándalo de la compra de los carrostanques para la Alta Guajira. Se anota que Olmedo López, ante esta instancia judicial con sus declaraciones ha "salpicado" a ministros y a otros funcionarios y ex funcionarios del gobierno de Gustavo Petro. Y no se escapan, el ex ministro del Interior, Luis Fernando Velasco y el Ministro de Hacienda, Ricardo Bonilla. Como también está "salpicando" a dos congresistas en plena actividad. Lo que resalta este tipo de declaraciones de Olmedo López ante la Sala Especial de Instrucción de la Sala Penal de la Corte Suprema de Justicia, es que los que están "salpicados" son aforados y aquí la Fiscalía no jugaría un papel preponderante. Todo esto indicaría a las claras que Olmedo López resultó mejor "cantante" que "Poncho" Zuleta. ¡Y no se diga más!

No es para sorprenderse. La Sentencia está: caliente, caliente, caliente

Claro, desde el momento en que se produce un concepto del Procurador Judicial Delegado ante el Tribunal Contencioso Administrativo de La Guajira, que solicita negar las pretensiones de la demanda de nulidad de la elección de Genaro Rondon Choles. Cuando este proceso está avanzado solo se esperaría que la decisión final podría ser antes de que termine el presente mes de julio o a principios del mes de agosto. Lo demás es pura expectativa del pueblo del Distrito de Riohacha. Se recuerda que un concepto no obliga a que pueda ser acatado por los tres magistrados del Tribunal Contencioso Administrativo de La Guajira. ¡Habrà que esperar!

Los manglares dejaron de ser el pulmón ambiental de Riohacha, para ser un nido de drogadictos y criminales

Es lo que se está viendo desde hace muchos años. Allí, habitan drogadictos que cada día destruyen el área ecológica en donde habitan cangrejos y otros animales que salen y entran a las aguas del río Ranchería. Está grave situación está siendo contemplada por parte del gobierno distrital, la Policía Nacional y la misma Corpoguajira que es la que tiene la competencia para proteger a los manglares y con la ayuda de la Policía poder sacar de esa área a los drogadictos y presuntos criminales. Y para la muestra un botón: hace pocas horas en el sector de los manglares apareció una persona muerta que al final y de acuerdo a lo manifestado por la Policía Nacional, tenía antecedentes penales. ¡Y listo el Pollo!

Advertimos que las opiniones expresadas en esta sección no obedecen a la identidad de este medio periodístico, provienen de comentarios enviados por la comunidad. Usted también puede hacerlo al 301-330-8300 Somos, ¡Tu periódico, el de todos!

Por medio del Fondo Nacional del Ahorro, Ministerio de Vivienda, Ciudad y Territorio y la Gobernación de La Guajira **Gobierno nacional propicia encuentro con alcaldes y gobernador de La Guajira para impulsar feria de vivienda**



La Gerencia Estado del Fondo Nacional del Ahorro estuvo presente en el encuentro con alcaldes de La Guajira y con el Gobernador, para conocer beneficios del programa 'Crédito Constructor' del FNA.

Asistieron al evento realizado en las instalaciones de los bomberos de Riohacha, el gobernador de La Guajira, Jairo Alfonso Aguilar y distintos alcaldes como Enrique Camilo Urbina (San Juan del Cesar), José Amiro Morón (La Jagua del Pilar), entre otros.

Asimismo, se trataron temas para transformar la vida de las familias que aún no tienen un

techo propio. Por ello, la Gobernación de La Guajira y el Ministerio de Vivienda, Ciudad y Territorio y FNA están impulsando nuevos proyectos de vivienda en La Guajira.

Hay que indicar que el alcalde de La Jagua del Pilar, José Amiro Morón, destacó los esfuerzos del municipio en la oferta de lotes adecuados para la construcción de viviendas.

"La Jagua del Pilar tiene disponibilidad de lotes tanto en el área urbana, cómo en la zona rural y ambos cumplen con todos los requisitos legales y administrativos. Se espera que estos lotes permitan la construcción

de más de 110 viviendas, beneficiando tanto a los habitantes del casco urbano como del corregimiento de El Plan", advirtió la alcaldía de dicho municipio.

Estos proyectos de vivienda buscan proporcionar soluciones habitacionales dignas a los guajiros mejorando su calidad de vida y contribuyendo al desarrollo.

"La colaboración entre las entidades gubernamentales y locales es clave para la materialización de estos planes, que representan una oportunidad significativa para las comunidades involucradas", finalizó la alcaldía de La Jagua del Pilar.



EL CONGRESITO

Nombre coloquial para referirse al grupo de personas que se reúnen en el parque **Almirante Padilla de Riohacha**, a hablar, debatir y señalar sucesos políticos, sociales, económicos y culturales de **La Guajira, Colombia y el mundo...** Rumores o verdades que salen de las bancas...

Una postulación que le corresponde a la Gobernación del departamento de La Guajira. Teniendo en cuenta que el Distrito de Riohacha no ha sido reglamentado

Tiene que ver con que el director de la Oficina de Deportes del Distrito de Riohacha, Heiner Daza, quien viajó a la ciudad de Bogotá con el fin de postular al Distrito de Riohacha para ser sede de los Juegos Deportivos y Paranales de 2027 y de los Juegos de la Juventud 2028. Es importante anotar que esa postulación le corresponde al gobernador del departamento de La Guajira, Jairo Aguilar Deluque en asocio con el director del Instituto Departamental de Deportes de La Guajira, Bartolo Gómez Asís y por una cuestión lógica con el beneplácito del alcalde Genaro Redondo Choles.

También se anota que estos Juegos Deportivos Nacionales los organizan las federaciones deportivas, las respectivas ligas con el apoyo financiero del Ministerio del Deporte.

Son las federaciones que hacen las eliminatorias con las ligas deportivas clasificatorias a los Juegos Deportivos Nacionales. Y las ligas deportivas deberán ser apoyadas por la Gobernación de La Guajira, a través del Instituto Departamental de Deportes de La Guajira, para que puedan participar en estas olimpiadas nacionales. Aún si se logra reglamentar el Distrito de Riohacha, mediante acuerdo que debe aprobar el Concejo Distrital.

Hay que tener en cuenta que el director de la Oficina de Deportes del Distrito de Riohacha, Heiner Daza, como tal no es ordenador del gasto y no tiene facultades para asumir compromisos financieros ante el Ministerio del Deporte, para poder construir obras y reparar escenarios deportivos.

El interrogante sería: ¿Será qué Riohacha está preparada desde el punto de vista de la dirigencia y de los escenarios deportivos para postularse a una sede de los Juegos Deportivos Nacionales, Paranales y de la Juventud, conjuntamente con Valledupar?

Valledupar si puede a raíz de que tiene infraestructura deportiva y fue sede de unos Juegos Deportivos Bolivarianos.

Riohacha, no tiene una buena infraestructura deportiva y se deberían hacer millonarias inversiones para poder cumplir con el proyecto pensado.

¡Y no se diga más!

Consejos de Seguridad por aquí; Consejos de Seguridad por allá; Consejos de Seguridad por todas partes

Son los anuncios que casi que permanentemente hace el gobierno del Distrito de Riohacha, pero la situación de orden público no mejora.

Claro, porque son muchos los crímenes que se han cometido tanto en el área urbana como en el sector rural. La mayoría de esos crímenes hasta el momento están quedando en la impunidad.

Como por ejemplo: fueron asesinados Jaime Molina Rincón y Edilmer Rojas Atencio, pero hasta ahora los homicidas de estas dos personas no han sido capturados.

Lo que sorprende es que se realizan consejos de seguridad y no se ven los resultados positivos.

Hay que precisar que para las tres de la tarde de hoy está anunciado un consejo de seguridad liderado por el secretario de Gobierno del Distrito de Riohacha, Wilson Rojas Venegas. Por lógica participarían los representantes de la Policía del Ejército Nacional, la Fiscalía Seccional Riohacha, entre otros.

Allí, se tratarán temas relacionados con la problemática de la seguridad ciudadana de la capital del departamento de La Guajira.

Una vez termine este consejo de seguridad es factible que sea convocada una rueda de prensa por parte del secretario de Gobierno del Distrito de Riohacha, Wilson Rojas Venegas.

¡Y listo el Pollo!

Luis Díaz Marulanda no llegó a Barrancas, después de su participación en la Copa América

El "Mane" Díaz, después del baile y la alegría se fue en un mar de lágrimas que las evidenció en un video a través de las redes sociales.

Hay que señalar que la misma prensa nacional no ha informado en lo relacionado en sí Luis Díaz Marulanda se encuentra en Barranquilla, con su familia o viajó a Liverpool para reintegrarse a su equipo que juega en la liga de Inglaterra.

Sorprende que, durante la participación de Colombia en la Copa América, el "Mane" Díaz, daba espectáculos bailando y cantando por intermedio de las redes sociales. Pero luego de que Colombia perdió con Argentina, está en silencio y recogido.

Y se logra evidenciar aquella frase que dice: "No se puede cantar victoria antes de que los partidos de fútbol se jueguen".

Claro, por una simple lógica: nadie sabe quién va a ganar.

Y al perder Colombia dejó de sonar: Esta es la "Puya Loca".

¡Y esa era la Jugada!

Advertimos que las opiniones expresadas en esta sección no obedecen a la identidad de este medio periodístico, provienen de comentarios enviados por la comunidad. Usted también puede hacerlo al 301-330-8300 Somos, ¡Tu periódico, el de todos!

Riohacha y Valledupar se postularon para ser sede de los Juegos Deportivos Nacionales, los Paranales 2027 y los de la Juventud 2028

“En términos generales nos fue muy bien, tuvimos muy buena acogida”: director de Undeportes

Como parte de una iniciativa para impulsar el desarrollo deportivo y económico de las regiones, las ciudades de Riohacha y Valledupar han anunciado oficialmente, durante la Villa del Ministerio del Deporte en la ciudad de Bogotá, su postulación conjunta para ser las sedes de los Juegos Deportivos Nacionales, los Juegos Paranales en 2027 y los Juegos de la Juventud 2028.

“En las oficinas del MinDeporte, hicimos la sustentación del dossier para ser sede de estos juegos. En términos generales nos fue muy bien, tuvimos muy buena acogida”, mencionó Heiner Daza, director de Undeportes de Riohacha.

Los Juegos Deportivos nacionales, Paranales y de la Juventud son considerados eventos deportivos de gran relevancia en el país, su organización representa un esfuerzo logístico y operativo considerable que está a la altura de estas dos culturas.

La sustentación de postulación, incluyó los planes detallados de los escenarios e instala-

ciones deportivas existentes y por construir, así como proyectos de infraestructura vial y hotelera para garantizar una experiencia óptima para los atletas y

visitantes.

“Siento que esta es una excelente oportunidad para Riohacha, para dinamizar este sector deportivo que tanto necesita la

ciudad, para fortalecer nuestros escenarios y para seguir avanzando en la Riohacha que queremos.”, finalizó expresando Daza.

Riohacha y Valledupar, con su multiculturalidad y espíritu de pujanza, esperan con entusiasmo la oportunidad de ser el escenario de este importante evento deportivo, confiando en que su postulación será exitosa y que los Juegos Deportivos Nacionales y Paranales 2027 se convertirán en un escenario para visibilizar los escenarios y dinamizar la economía, a través del deporte y el turismo.



Heiner Daza, director de Undeportes de Riohacha, durante la presentación de la candidatura para los Juegos Deportivos Nacionales y Paranales 2027.

En Nazareth y Siapana

Alcalde de Uribia visitó comunidades en la Alta Guajira en la celebración de las festividades de la Virgen del Carmen

El alcalde de Uribia, Jaime Buitrago García, estuvo en el corregimiento de Nazareth en la Alta Guajira, para celebrar las festividades religiosas de la Virgen del Carmen.

El mandatario de los uribieros informó que este tipo de encuentros fortalecen los lazos entre la administración y los habitantes

de este sector, en su mayoría wayuu.

“Seguimos conservando y fortaleciendo nuestras tradiciones. compartimos con nuestros hermanos wayúu del corregimiento de Nazareth en sus fiestas patronales en honor a la Virgen Del Carmen”, afirmó el mandatario.

A su vez, indicó Buitrago Gar-

cía que “cuídanos, Madre mía, y danos siempre tus bendiciones. Nazareth es un pueblo de fe”.

Hay que indicar que el gobernante de los uribieros también asistió a las festividades religiosas de la Virgen del Carmen en el sector de Siapana, donde acompañó a sus habitantes en esta fecha de devoción.



Quien asume desde el miércoles 17 de julio

El alcalde Genaro Redondo da posesión a Lino Julio Murcia Peña, nuevo juez sexto administrativo oral del circuito de Riohacha

En el despacho municipal se dieron cita los funcionarios públicos Genaro Redondo Choles, alcalde distrital de Riohacha y el señor Lino Julio Murcia Peña, quien asume desde hoy como el nuevo juez sexto administrativo oral del circuito de Riohacha.

Murcia Peña, se destaca con más de 14 años de experiencia en la rama judicial. Profesional en derecho, especialista en derecho constitucional, administrativo y de medio ambiente. Magíster en derecho público de la Universidad Externado de Colombia.

El nuevo juez llega a la ciudad capital guajira, con grandes apuestas para trabajar de la

mano, enmarcado en la transparencia, diligencia y responsabilidad procesal. La llegada de

estos profesionales con gran experiencia fortalecen la justicia y el orden en el distrito.



Lino Julio Murcia Peña, juez sexto administrativo oral del circuito de Riohacha



Mildret Patricia Paz, posesionada como la nueva Tesorera General de la Alcaldía de Maicao.

El alcalde Miguel Felipe Aragón González posesionó a la doctora Mildret Patricia Paz, como la nueva Tesorera General de la Alcaldía de Maicao.

Hay que indicar que Mildreth Paz es hija del ganadero y diri-

gente político Luis Carlos Paz González, conocido como Mocho Paz.

El mandatario de los maicaeros, en sus redes sociales, destacó la llegada de esta funcionaria a tan importante cargo en la

Se trata de Mildreth Paz

Alcalde de Maicao, Miguel Felipe Aragón, posesionó a la nueva Tesorera General



alcaldía.

“Confiamos en nuestro excelente equipo administrativo y seguimos trabajando juntos por sacar adelante nuestro municipio”, advirtió.

Cabe recordar que el burgo-maestre fue destacado la semana anterior en una importante encuesta a nivel regional por su desempeño durante lo corrido en el año 2024 en aspecto como gestión de obras, intervenciones en la población y el fortalecimiento de la seguridad y la convivencia en Maicao.

Verdades del desarrollo del departamento de La Guajira



Wilmar Sierra Toncel
Administrador de empresas, doctor en Ciencias Gerenciales y docente investigador de Uniguajira

moderno en una humanidad en proceso de transición.

De aceptarse este postulado, se debe proseguir al diálogo constructivo entre todos los actores sociales para visionar desde la perspectiva de los territorios como sistemas complejos, la conformación de un ambiente interno y externo que le de vida a una estructura económica, política, social, cultural, ambiental y tecnológica.

Hacer este ejercicio de identificación de variables con el fin de dinamizar el territorio, nos lleva ahora sí, al momento de implementar acciones con todos los actores del ecosistema territorial llamado departamento, desde una perspectiva políti-

co-administrativa.

Es probable que después de esta reflexión, algunos críticos afirman que no hay tiempo para dicho proceso y que, en su lugar, es necesaria la acción inmediata debido a que las necesidades de La Guajira no dan espera. Frente a estas posturas, la respuesta sería que el mundo es un sistema en constante cambio y que los eventos posteriores al cisne negro de la pandemia del COVID-19, están provocando transformaciones geopolíticas, económicas, sociales y culturales sin precedentes en la historia humana.

Por esta razón, es imperativo implementar cambios radicales en la manera de concebir y gestionar el desarrollo como una necesidad para la vida humana en el Planeta Tierra.

También es cierto que a veces, en el rol de dirigentes o líderes, creemos tener las soluciones para el territorio. En

este sentido, algunos plantean que el turismo es la solución a nuestros problemas económicos y sociales presentes y futuros; otros apuestan por la transformación agroindustrial y algunos más por las energías limpias.

Sin embargo, me atrevo a asegurar que todos estos enfoques, dirigidos desde una perspectiva fragmentada, segregada y extremadamente económica, ignorando los problemas sociales como la opacidad en la gestión pública y privada, la inseguridad y la criminalidad organizada, así como el poder coercitivo de actores globales multinacionales y transnacionales que cohesionan el sistema territorial, **están destinados al fracaso.**

Entonces, cualquier desarrollo que se plantee desde la perspectiva de desagregar el ecosistema territorial, utilizando estrategias mediáticas y una

gestión tradicional de planificación, donde la toma de decisiones excluya la participación de los actores en el proceso de generación de valor social, resultaría insuficiente.

Se necesita, en cambio, un enfoque articulado y coherente que vincule pensamiento y acción. Esto permitirá que los desafíos y las riquezas materiales e inmateriales impulsen un desarrollo sostenible basado en los pilares de la ciencia, la tecnología, la innovación, y una gestión pública y privada que cumpla con los roles encomendados por la sociedad a través del entramado institucional, poniendo su capacidad al servicio del ser humano como eje central de la acción.

En conclusión, **las riquezas materiales** como la posición geoestratégica del territorio, los kilómetros de playas, la capacidad de generación energética eólica y solar, la minería extractiva de combustibles fósiles, los diversos pisos térmicos y climas, las culturas ancestrales étnicas, y el folclore de exportación **son inútiles si no logramos desglosar su verdadero valor intrínseco como sistema, aprovechando su energía mediante la interacción de sus partes.**

Esta capacidad representa el verdadero desafío del líder moderno: movilizar a los actores sociales hacia la consecución de objetivos estratégicos de beneficio social y eco-sostenible. **Esto es responsabilidad de la triada gobierno, sector socio-productivo y academia, bajo principios de gobierno abierto, inclusión, responsabilidad social y ambiental, visión prospectiva y estratégica del territorio, diálogo social, seguridad y transparencia.**



Foto tomada: piedepagina.mx/Gianpaolo

El verdadero desarrollo del departamento de La Guajira comienza con un cambio de actitud humana hacia la gestión de oportunidades y desafíos tanto locales como globales. Muchas veces equivocadamente pensamos que el desarrollo ocurre al intervenir sectores económicos y financieros de manera desconectada del ecosistema territorial.

Desde esta perspectiva, es necesario reiniciar el chip mental en cuanto a la capacidad gerencial y de liderazgo en la dirigencia pública, privada y comunitaria, fomentando habilidades cognitivas y la capacidad para implementar estrategias complejas y sistémicas a problemas territoriales a largo plazo.

Esto implica actuar en el presente con una visión futurista construida de manera voluntarista y flexible, explorando múltiples caminos y monitoreando constantemente los resultados, mientras se fortalecen las redes de tejido social y económico del territorio.

Pensar que el desarrollo se logra aplicando los mismos procedimientos y prácticas, resultado de inercias que siguen una línea vectorial y tendencial del pasado, es equivocado. Y lo sustento en la revisión retrospectiva del comportamiento del departamento en cuanto al manejo de sus riquezas, bonanzas y potencialidades, evidenciando resultados visibles como la pobreza monetaria y la desigualdad social.

Un cambio actitudinal y visionario, acompañado del conocimiento científico y tecnológico, así como un proceso de planificación y gestión territorial sostenible, constituyen la primera premisa del desarrollo

De nuevo con ustedes, amables lectores.

En algún momento tenía que frenarse el desmedido crecimiento de abogados que se gradúan e inscriben para ejercer la profesión. Ahora podrán graduarse, pero deberán superar el Examen de Estado si quieren litigar. Datos del Ministerio de Educación informan que hay 144 programas de pregrado en derecho y cifras de la Unidad Nacional de Registro de Abogados (URNA) indican que, a 2023, había más de un millón trescientos mil abogados inscritos, siendo nuestro país el que más abogados tiene. Entre 1992 y 1996, el número de abogados creció un 472%.

Con la Ley 1905 de 2018, menos abogados van a ejercer su profesión. La ley aplica a los estudiantes que iniciaron estudios de derecho a partir del 28 de junio de 2018. El estudiante graduado de abogado, para ejercer la profesión, deberá aprobar el Examen de Estado que realizará el Consejo Superior de la Judicatura o una Institución de Educación Superior acreditada, requisito obligatorio para obtener la Tarjeta profesional de abogado. Así habrá dos clases de abogados: los titulados sin Tarjeta profesional que no aprobaron el examen y los certificados que lo aprobaron y obtuvieron su Tarjeta profesional. Por lo

Examen de Idoneidad para Abogados



Fabio Olea Massa - Negrindio

tanto, cobrará relevancia decir en el poder "abogado titulado y en ejercicio de la profesión", para diferenciar al abogado titulado con Tarjeta profesional del que no la tiene. Hace tiempo, la expresión se usaba para distinguir al abogado titulado del abogado "juramentado" sin ser titulado.

La superpoblación de abogados es consecuencia de la cantidad de facultades de derecho; de la facilidad que hay para estudiar esta carrera de manera virtual, a distancia, o el fin de semana; o tal vez porque se cree que no exige mucho esfuerzo estudiarla; o se volvió negocio para las universidades vender

el programa de derecho sin importar la calidad académica. Lo cierto es que estudiar esta carrera se "perrateó" y siento vergüenza al decir que hasta los peores criminales la estudian en prisión para redimir su pena. ¿Qué pasará con las universidades "de garaje" que funcionan como "fábrica" de abogados? En Colombia es fácil ofrecer la carrera de Derecho, solo se necesita un espacio físico, unos pocos libros jurídicos, varios salones y algunos profesores. Hay mediocridad en el campo del ejercicio profesional del derecho - es verdad - pero en eso tienen su cuota de culpa el mismo Estado y las facultades de derecho responsables de la trascendental misión de formar el recurso humano que son los abogados.

Los organismos competentes del sector educativo deben vigilar, ejercer control y evaluar periódicamente los programas

de derecho, la preparación y calidades de los docentes, la logística e instalaciones físicas de las facultades de derecho; que tengan buenas bibliotecas jurídicas completas, acceso a la tecnología, que las prácticas de los estudiantes sean rigurosas, con evaluaciones exigentes, y que el programa ofrecido tenga estándares de alta calidad, entre otros aspectos importantes. En Colombia, pocas facultades pueden llamarse verdaderamente "de derecho" y formar buenos abogados. La mayoría se ubican en un nivel apenas medio de calidad y no gozan de prestigio; funcionan en cualquier lugar y sus egresados salen mal preparados para ejercer, con mucha teoría y poca praxis. Muchos no aprobarán el examen de idoneidad para ejercer la profesión de abogado.

La Ley 1905 de 2018 se quedó corta porque este examen de idoneidad profesional para abogados también debería aplicarse a jueces, fiscales y magistrados para ser evaluados como parte integral de su calificación de servicios, pues ejercen como abogados en calidad de operadores judiciales. Hay mucha mediocridad en la judicatura y con el examen de Estado de sus funcionarios se elevaría el nivel

intelectual y académico para mejorar la calidad de sus decisiones jurídicas y desempeñar con eficiencia su función, estando obligados a estudiar y actualizarse permanentemente para prestar un buen servicio público de justicia.

Informa el portal de la rama judicial que 5,325 profesionales egresados y graduados de Derecho se inscribieron para presentar el examen de Estado de idoneidad de la Ley 1905 de 2018, que se llevará a cabo el 20 de octubre de 2024. Esto demuestra el creciente número de profesionales que siguen aspirando a ejercer como abogados. Si el Estado continúa aprobando facultades de Derecho a tutiplén, en poco tiempo la población de abogados se duplicará y lo peor, serán abogados frustrados por haber cursado cinco años de estudios en cualquier universidad, haberse graduado y no poder ejercer su profesión por no aprobar el Examen de Estado.

Bienvenido todo lo que se haga en pro de elevar el nivel educativo y profesional de los abogados, lo cual debe comprender a las Facultades de Derecho, estudiantes en proceso formativo y personal docente, y en ese sentido la Ley 1905 ha dado el primer paso positivo.



“Los afectados son los menores que no están recibiendo las clases”: Ever Quintana Rodríguez Personero de Maicao atendió inquietudes de manifestantes por protesta educativa a las afueras de la alcaldía

El Personero Municipal Ever Quintana realizó acompañamiento y estuvo escuchando las problemáticas que aquejan a los padres y madres de familia del centro educativo #6 La Voluntad

de Dios de Maicao.

Hay que indicar que los padres y madres de familia estuvieron a las afueras de la Alcaldía de Maicao realizando una protesta pacífica por los

derechos de las niñas, niños y adolescentes de dicho centro educativo.

“Tenemos una reunión para ver las posiciones de las partes

en estas problemáticas. Los afectados son los menores que no están recibiendo las clases”, dijo Ever Quintana Rodríguez, Personero del municipio de Mai-

cao.

Se conoció que entre otras problemáticas que manifestaron los padres y madres de familia fue la situación de inseguridad en la zona donde se encuentra el claustro educativo, pues se han presentado hurtos de vehículos y otros hechos relacionados con amenazas e intimidaciones.

Cabe resaltar que el gobierno que lidera Miguel Felipe Aragón tiene como objetivo principal generar garantías en la prestación del servicio educativo, tanto en el área rural como en el área urbana.



Docente de Uniguajira respalda sala de escucha para promover la salud mental y el bienestar comunitario

Con la aprobación del Consejo de Políticas Sociales y la asesoría de una docente de la Universidad de La Guajira, el municipio de San Juan del Cesar instala la primera sala de escucha a nivel departamental, un espacio físico destinado a brindar orientación colectiva e intervención pedagógica en salud mental, además de abordar diversos problemas psicosociales y trastornos psicológicos que actualmente afectan a la ciudadanía.

Este proyecto fue desarrollado con el respaldo de Bertha Cristina Orozco Daza, profesora adscrita al programa de Trabajo Social de Uniguajira Sede Fonseca y la Alcaldía Municipal, mediante el Plan de Intervenciones Colectivas (PIC), en conformidad con la resolución 518 de 2015 que enmarca la estrategia del Plan Territorial de Salud (PTS).

La sala de escucha busca facilitar la comunicación en un entorno armonioso y fomentar la confianza para que los participantes expresen sus necesidades, preocupaciones y experiencias. Según Bertha Orozco Daza, se cuenta con un equipo inter-



La investigadora Berta Orozco y la secretaria de Salud Municipal, Sandra Mariela Brochero Mendoza en las instalaciones del centro de escucha

disciplinario conformado por la Policía de Infancia y Adolescencia, el Hospital de San Rafael de San Juan del Cesar, la Comisaría de Familia y otros actores clave, quienes han desempeñado un papel fundamental en abordar estas preocupaciones de manera efectiva.

Asimismo, la secretaria de salud municipal, Sandra Mariela Brochero Mendoza mencionó que se ha dispuesto el código QR como un medio innovador y de acceso al equipo interdisciplinar de manera virtual para

ofrecer su apoyo y atención de forma rápida. “Esta iniciativa no solo facilita el acceso a recursos y servicios de apoyo, sino que también promueve la conciencia sobre la importancia del bienestar emocional y la búsqueda de ayuda cuando sea necesario”, explicó.

Actualmente, el centro opera en las instalaciones del Instituto Nacional de Formación Técnica Profesional (INFOTEP), donde se brinda apoyo integral a 36 familias de los estratos 1, 2 y 3. Estas personas enfrentan desafíos

significativos como la depresión, intentos de suicidio, violencia intrafamiliar y consumo de sustancias como drogas y alcohol, lo que se considera como situaciones que afecta sus vidas.

Cabe mencionar que, los resultados positivos de este proyecto han permitido extender la iniciativa en los colegios del municipio de San Juan del Cesar como las instituciones educativas El Carmelo, la Normal Superior y María Auxiliadora, lo cual demuestra el vínculo entre sector educativo y destaca

el compromiso de promover el bienestar emocional, así como de facilitar una comunicación efectiva entre estudiantes, padres y diferentes miembros de la comunidad académica.

La Universidad de La Guajira respalda de forma irrestricta esta iniciativa y reafirma su compromiso social con la comunidad, a través de este esfuerzo fortalece el tejido comunitario e impulsa el desarrollo integral de la sociedad mediante un entorno más saludable y armonioso para todos.

Ministerio de Salud y Protección Social amplió la edad de vacunación

Niños y niñas pueden vacunarse contra el Virus del Papiloma Humano en los centros de salud del departamento

Desde el 15 de julio, el Ministerio de Salud y Protección Social amplió la edad de vacunación contra el Virus del Papiloma Humano (VPH), para incluir a niños de 10 a 14 años y niñas de 9 a 17 años.

Esta medida busca aumentar la cobertura y proteger a un mayor número de niños contra este virus que puede generar consecuencias graves en la salud. Las vacunas ya se encuentran disponibles en 3000 puntos de vacunación en todo el país.

El Virus del Papiloma Humano

no es la causa de diferentes tipos de cáncer, como el de cuello uterino y pene, entre otros. Hoy en día se reconocen más de 100 tipos de VPH, los cuales generan una alta morbilidad y mortalidad en mujeres. Por ello, a nivel global, es una prioridad para la salud pública.

La vacunación temprana es fundamental para prevenir la infección por VPH, con el esquema de vacunación actualizada contra este virus se brinda la posibilidad de una sola dosis garantizando una protección efectiva.

La directora de Salud Pública del departamento de La Guajira,

Carmen Scott, enfatizó la importancia de esta ampliación.



“Los niños son una prioridad, por eso, invitamos a las madres de familia a acompañar a sus hijos a su centro de salud para recibir esta vacuna. Entre todos podemos prevenir esta enfermedad de manera temprana”, dijo.

Se recomienda a los padres de familia y cuidadores que acudan a los puntos de vacunación más cercanos con sus hijos, llevando el carné de vacunación y documento de identidad. La vacuna contra el VPH es segura y eficaz, y está disponible de manera gratuita en todos los centros de salud del departamento.

"Guardianas del Manglar en La Guajira" uno de los ganadores del Premio BIBO 2024 de El Espectador

"Aimajütnü jütnat chaa Guajira en wayunnaiki" o "Las guardianas del manglar en La Guajira" en español, proyecto desarrollado por miembros de comunidades de la Alta Guajira en colaboración con Cerrejón, ha sido galardonado con el tercer lugar del Premio BIBO 2024 en la categoría Mujeres por la Biodiversidad, organizado por el periódico El Espectador.

Esta iniciativa tiene como objetivo principal la restauración del ecosistema estratégico de manglar en Bahía Hondita, a través del fortalecimiento de capacidades instaladas y la creación y administración de viveros comunitarios con el objetivo de recuperar el ecosistema y la seguridad alimentaria y la resiliencia de las comunidades costeras en los sectores "La boquita" y "Kalapuipa".

El proyecto, realizado con enfoque de género, emplea anualmente a más de 100 personas miembros de las comunidades; el cual busca promover la participación y el empoderamiento de las mujeres en las comunidades marino-costeras, ya que desde la experiencia de rehabilitación y conservación de la empresa, muestra que las intervenciones de conservación con perspectiva de género conducen a mejores resultados de conservación y sostenibilidad de las acciones.

Dentro de las actividades de este proyecto están: limpiar los canales naturales para facilitar el intercambio de agua entre las diferentes especies de mangle; gestionar un vivero comunitario de especies de manglar que logrará en los próximos tres años una capacidad de producción de hasta 18.000 plantas y realizar la siembra de las plántulas de estas especies; además de recibir capacitaciones para generar sentido de pertenencia para el cuidado de este tipo de ecosistemas y valorar los servicios ecosistémicos que prestan.

"Con este proyecto, en Cerrejón buscamos contribuir a la conformación del área marina costera mejor conservada de la Alta Guajira a través de la im-

plementación de herramientas de conservación y restauración que involucren y empoderen a las personas que habitan y conviven con este ecosistema, al tiempo que aseguramos la sostenibilidad del bosque de manglar a través de la educación y sensibilización ambiental; potencializamos la estructura de vida para de la mayoría de los peces, que representan un aporte esencial para la pesca y soporte económico de las poblaciones costeras; además de promover el desarrollo de otros sectores económicos como el turismo de naturaleza a través de paseos por el ecosistema y el aviturismo", manifestó Luis Madriñan, gerente de Gestión Ambiental de Cerrejón.

"Estoy muy feliz de que estemos todos aquí, de que hagamos parte de este hermoso trabajo de cuidar nuestro planeta y tenemos que ser amigos todos para seguir avanzando y cuidar lo que en realidad queremos y vemos para el futuro de nuestros hijos", manifestó Marcenia Boscan, miembro del proyecto y líder de la comunidad de Bahía Hondita.

Este reconocimiento subraya el compromiso de Cerrejón y las comunidades locales con la protección ambiental y el desarrollo sostenible en la región. El jurado, compuesto por representantes de TNC Colombia y la Fundación Natura, seleccionó este proyecto entre 120 iniciativas inscritas, destacando su impac-

to tangible en la protección de la biodiversidad y el fortalecimiento de las economías locales.

"Estos proyectos demuestran que es posible generar cambios significativos desde los territorios, protegiendo la biodiversidad y promoviendo soluciones basadas en la naturaleza", expresaron los jurados en su evaluación.

La iniciativa muestra la labor de la compañía en la implementación de acciones que generan ingresos para las comunidades, a través de soluciones basadas en la naturaleza y de bioeconomía, al tiempo permiten responder a desafíos globales como detener y revertir la pérdida de biodiversidad; que las zonas costeras cuenten con barreras naturales a desastres naturales como ciclones y huracanes; así como fomentar el desarrollo económico sostenible, entre otros.

Con este reconocimiento, Cerrejón continúa posicionándose como un referente en la promoción de iniciativas ambientales sostenibles y que impulsa la consecución de Objetivos de Desarrollo Sostenible como 2: Hambre Cero, 5: Igualdad de Género, 8: Trabajo decente y crecimiento económico, 11: Ciudades y comunidades sostenibles, 13: Acción por el clima, 14: Vida Submarina y 15: Vida de ecosistemas terrestres.



Liderada por el ICBF

Feria artesanal para fortalecer la economía y la cultura wayuu en Manaure

El Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF) junto a la Asociación de Autoridades Tradicionales Vecinos del Rio Ranchería, realizó una Feria Artesanal en el municipio de Manaure para fortalecer la economía y la cultura de las comunidades wayuu a través del Modelo de Atención Integral.

Desde la Plaza principal de Manaure, al son de la kasha, varias comunidades como San Martín Piloy, Moncumana, Olochimana, Carchirramana, Marañamana, Kulupuleca y Sendero exhibieron sus artesanías, lo que permitió la comercialización de productos artesanales y el reconocimiento al talento y la herencia cultural wayuu.

Las artesanías presentadas como mochilas y chinchorros, son el fruto de proyectos e iniciativas productivas desarrolladas bajo el Modelo de Atención Integral Wayuu donde las comunidades a través de las autoridades tradicionales decidieron de manera consensuada la inversión de recursos en materiales autóctonos para el diseño y la creación de estos productos.

"Para nosotros es un orgullo poder mostrar nuestras artesanías, ya que fortalecemos



Heiner Daza, director de Undeportes de Riohacha, durante la presentación de la candidatura para los Juegos Deportivos Nacionales y Paranales 2027.

nuestra cultura y brindamos oportunidades a nuestras madres artesanas para que den a

conocer su talento", expresó la líder pedagógica, Lesbia Lindao Granadillo.



Es fundamental destacar que la Asociación de Autoridades Tradicionales Vecinos del Rio Ranchería, aliada del Bienestar Familiar, juega un papel crucial en el desarrollo integral de estas comunidades indígenas atendiendo a 480 familias en 4 unidades ubicadas estratégicamente en zonas de Shiruria, Santa Rosa, Sabana y Musichi, en el municipio de Manaure.

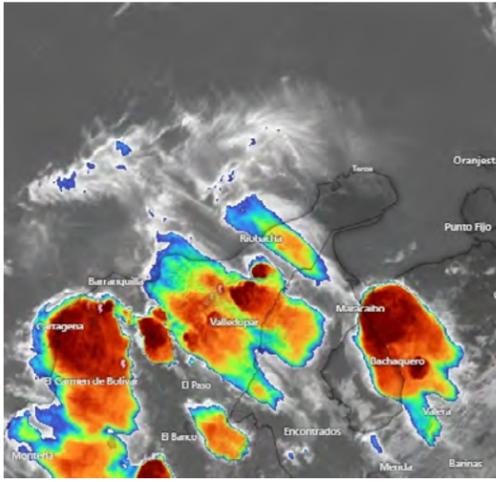
Jornadas como esta se han realizado con la Asociación Eirruku en la ciudad de Riohacha, reafirmando el compromiso del Bienestar familiar con el desarrollo integral y sostenible de las comunidades indígenas wayuu en La Guajira.

Nuestros botones interactivos



Toca cada uno para seguirnos y unirte a nuestro círculo informativo.

Atención especial en 10 municipios del departamento Lluvias en La Guajira por la onda tropical No.22, advierte Corpoguajira



La onda tropical No.22 ha provocado lluvias de moderadas a fuertes en el centro y sur del departamento de La Guajira, según informó el Sistema de Alertas Tempranas de Corpoguajira SAT.

Asimismo, es probable que las condiciones lluviosas persistan durante este jueves debido al tránsito de esta onda tropical y el debilitamiento del polvo que viene del Sahara.

El SAT sugiere especial atención en los municipios de Manaure, Urumita, Albania, Maicao, Riohacha, Hatonuevo, Barrancas, Fonseca, Distracción y San Juan del Cesar, donde se

prevén las lluvias más intensas en las próximas horas.

Con estas lluvias pueden subir de nivel algunos ríos y aumento en las alertas por deslizamientos.

Mientras que la reconocida página de Clima en X informó que "la aproximación de una onda tropical, está favoreciendo lluvias en varios sectores de La Guajira, Sierra Nevada de Santa Marta, Norte de Bolívar Norte de Sucre, y algunas áreas de Córdoba".

A su vez, en Villanueva, sur de La Guajira, el pasado lunes se presentaron lluvias en distintos sectores de la población.



Unidad para las Víctimas entregó ayuda humanitaria a comunidad afro confinada en zona rural de Riohacha

La Unidad para las Víctimas adelantó la visita a 16 comunidades reconocidas afrocolombianas, víctimas del conflicto armado, quienes permanecen en confinamiento en sus territorios situados en zona rural de Riohacha, La Guajira.

Fueron 575 kits de alimentos y 575 kits de aseo los que recibieron mismo número de familia para garantizar el mínimo vital de las comunidades de Las Colonias, La Guillermina, Las Palmas, Juan y Medio, Silencio, Consejo Comunitario Moreno de Moreneros, Los Peralejo, Cascajalito, Consejo Comunitario Nueva Esperanza, La Balsa, Las Casitas, Tres Coruas Bancadera, Moreno Acción Comunal, Puerto Colombia, Consejo Comunitario Riotapia, Consejo Comunitario Los Palenques y Consejo Comunitario predio El Carmen, lo que benefició a un total de 1.634 personas.

"Estamos cumpliéndole a las comunidades afro que se encuentran en confinamiento, esta



La Unidad para las Víctimas visitó 16 comunidades afrocolombianas en confinamiento en Riohacha, La Guajira, entregando 575 kits de alimentos y aseo, beneficiando a 1.634 personas.

ayuda humanitaria inmediata garantiza la seguridad alimentaria para las familias afrodescendientes, está es una respuesta de la Unidad para las Víctimas, mediante la Subdirección de Prevención y Atención de Emergencias, dentro de las acciones concertadas en el Comité Territorial de Justicia Transicional con las autoridades locales y los

representantes de estas comunidades" señaló Mario José Ríos Oñate, director territorial Cesar - Guajira de la Unidad para las Víctimas.

Esta misión se cumplió en una larga jornada de recorrido por las comunidades afro confinadas, hasta donde llegó la Unidad para las Víctimas con la Secretaria de Gobierno de la Al-

caldía de Riohacha, Personería Municipal, Gobernación de La Guajira, Gestión del Riesgo y el acompañamiento de la Fuerza Pública.

"Me siento muy agradecida con la Unidad de Víctimas por esta ayuda que nos han prestado en el confinamiento que presentamos, esto nos sirve de mucha ayuda a subsanar muchas necesidades que tenemos en estos momentos" aseguró Dolin-

ca Johana Ojeda Pinto, delegada de la Junta de Acción Comunal de Los Moreneros.

Cabe destacar que, desde el principio de esta emergencia hay una respuesta articulada entre la Unidad, Alcaldía del Distrito de Riohacha, Gobernación de La Guajira, Defensoría del Pueblo y demás instituciones ara responder con la ruta establecida con ayuda humanitaria inmediata.



La cual es liderada por el alcalde Jaime Buitrago García Estrategia 'Casa Móvil' llegó al asentamiento La Esperanza de Uribia

La estrategia 'Casa Móvil' llegó al asentamiento La Esperanza en el municipio de Uribia.

Esta jornada fue adelantada por la alcaldía de la capital indígena de Colombia, la cual es liderada por Jaime Buitrago García.

Hay que indicar que con el objetivo de simplificar el acceso de la comunidad a la oferta institucional de la Casa de Justicia Miguel Valbuena Wouriyu, la estrategia 'Casa Móvil' sigue llegando a los diferentes barrios

y corregimientos del municipio.

Esta vez la 'Casa Móvil' hizo presencia en el asentamiento La Esperanza con los siguientes

servicios: Comisaría de Familia, Inspección de Policía, Personería Municipal, Enlace Étnico y Fiscalía Local 02.

La alcaldía de Uribia informó que este tipo de jornadas se van a seguir realizando para atender a la población.

"Seguiremos llegando a todos los barrios y corregimientos del municipio de Uribia", advirtió la administración.



'Casa Móvil' lleva servicios institucionales al asentamiento La Esperanza en Uribia, facilitando el acceso a la justicia y otros servicios esenciales.



Toque aquí para unirse a nuestro grupo de noticias y recibir a diario el periódico

www.guajiranews.com | @Guajiranews



(301) 330-83-00



Conozca cómo se prepara un atleta para competir en los Juegos Olímpicos

El viernes 26 de julio inicia la competencia en París. A la fecha, hay 63 atletas colombianos clasificados a unas justas en las que el país proyecta superar el número de medallas que consiguió en Tokio: solo 4 platas.

Uno de los secretos para alcanzar un mejor rendimiento en la competencia y con ello lograr los resultados esperados, es la preparación física y mental, con la que llega la delegación nacional. Al respecto, Melba Rocío Mielles Ramírez, directora del programa de Entrenamiento Deportivo de Areandina, sede Valledupar, explica en detalle cómo debe ser el plan de trabajo que debe realizar un deportista de alto nivel antes de competir en los JJ.OO.

A nivel físico, comenta Mielles, es clave desarrollar ejercicios que le permitan al atleta mejorar su fuerza, resistencia, velocidad y flexibilidad. “Esto puede implicar sesiones de entrenamiento cardiovascular, levantamiento de pesas, ejercicios de velocidad y agilidad, así como prácticas deportivas específicas”.

La rutina de entrenamiento, agrega, “puede variar según el deporte y las necesidades individuales del atleta, pero generalmente implica sesiones regulares de varias horas al día, junto con descanso adecuado para permitir la recuperación muscular”.

En cuanto a la preparación mental, clave también para alcanzar los objetivos en los Olímpicos, la docente de Areandina señala que esta puede incluir técnicas como visualización, establecimiento de metas, manejo del estrés y control emocional. “Los deportistas suelen trabajar con psicólogos deportivos para desarrollar estrategias que bus-

can mejorar la concentración, la confianza y la motivación durante la competencia”.

Según indica Mielles, la preparación de un deportista que vaya a participar en esta competencia puede durar en promedio varios años, con un enfoque particular en el período previo

a la competencia. “Los atletas suelen trabajar en su condición física y mental de manera continua a lo largo de su carrera deportiva, pero intensifican su preparación en los meses previos a los Juegos Olímpicos”, agrega.

Con relación a la alimentación que deben tener durante

la preparación y la competencia, Mielles asegura que los atletas deben seguir una dieta equilibrada que proporcione los nutrientes necesarios para mantener su energía y apoyar la recuperación muscular. “Esto incluye una combinación de carbohidratos, proteínas, grasas saludables, vitaminas y minerales. Igualmente, es importante mantenerse bien hidratado y evitar alimentos que puedan causar malestar estomacal”.

Otros cinco aspectos clave para alcanzar el éxito en los JJ.OO

Además de la preparación física y mental, y la alimentación adecuada, otros factores son importantes para lograr el mejor rendimiento en París.

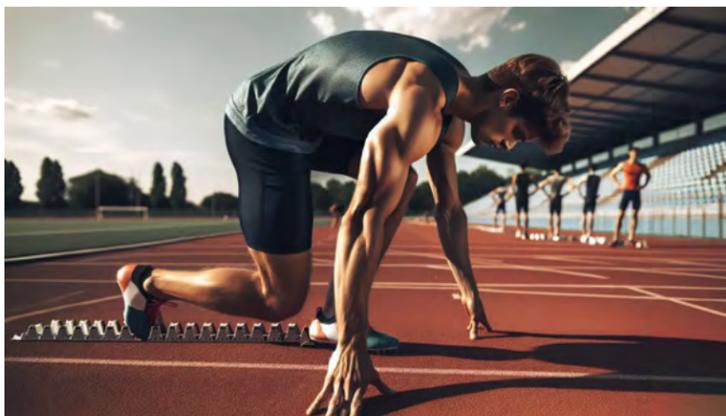
Descanso adecuado: Este es fundamental para permitir que el cuerpo se recupere del entrenamiento intenso y maximice los beneficios. “Un buen descanso implica no solo dormir lo suficiente cada noche, sino también incluye períodos de descanso activo durante el día y programar jornadas de recuperación en el plan de entrenamiento con el fin de evitar el sobre esfuerzo y reducir el riesgo de lesiones”, comenta Mielles.

Apoyo del equipo técnico y médico: Los deportistas dependen de la ayuda y acompañamiento de un equipo multidisciplinario que incluye entrenadores, fisioterapeutas, médicos, nutricionistas y psicólogos deportivos, entre otros. Este staff trabaja en conjunto para optimizar el rendimiento del atleta, proporcionando orientación técnica, tratamiento de lesiones, asesoramiento nutricional, apoyo emocional y estrategias mentales para mejorar el desempeño.

Adaptación a las condiciones ambientales: En París todas las competencias, sobre todo aquellas que serán al aire libre, se realizarán en medio de un fuerte calor y un alto grado de humedad, pues en Francia, como en el resto de Europa, estará presente el verano. “Por eso es importante que los atletas se preparen para adaptarse a estas condiciones climáticas, ya sea entrenando en entornos similares o implementando estrategias específicas durante la estancia, como hidratación adecuada, protección solar y vestimenta cómoda, entre otros”, añade.

Manejo de la presión: Los Juegos Olímpicos es quizá el evento de más alta presión y competencia deportiva donde los participantes enfrentan expectativas elevadas, tanto de ellos mismos como de sus países y seguidores. Por ello el manejo eficaz del estrés y la presión es crucial para mantener un rendimiento óptimo. Acá, por ejemplo, es clave trabajar con psicólogos deportivos para desarrollar estrategias de afrontamiento, como la visualización, la respiración profunda y el enfoque en el presente, con el propósito de mantener la calma y la concentración durante la competencia.

Conocimiento del deporte e implementación de estrategias específicas: Esto incluye tácticas de juego y de competición, reglas del deporte y habilidades mentales como la toma rápida de decisiones y la adaptación a situaciones cambiantes durante la competencia. “Un entendimiento completo de la categoría en la cual se compite y una preparación meticulosa son esenciales para el éxito en los Juegos Olímpicos”, concluye Mielles.





Estos son los beneficios para la salud de la calabaza, uno por uno

Este superalimento proporciona antioxidantes y fibra que mejoran el bienestar general. Su versatilidad en la cocina permite múltiples preparaciones saludables

La calabaza es un alimento multifacético que, aunque comúnmente se asocia con el otoño, ofrece beneficios para la salud durante todo el año. Rica en nutrientes esenciales, esta fruta, a menudo considerada una verdura, puede mejorar la salud inmunitaria, proteger la visión y contribuir a la salud cardiovascular.

Su versatilidad en la cocina permite incorporarla en una variedad de platos, desde sopas hasta postres.

Por su alto contenido en vitaminas, minerales y antioxidantes, la calabaza se destaca como un superalimento. Sus múltiples propiedades la convierten en una excelente opción para quienes buscan llevar una dieta balanceada y saludable.

¿Qué es la calabaza?

La calabaza, también conocida como zapallo en algunas regiones de América Latina, es una fruta que procede de Oriente Medio. Tiene una cáscara anaranjada delgada y una pulpa ligeramente dulce. Aunque es más común en el hemisferio norte, especialmente durante el otoño, se consume en todo el mundo en una variedad de recetas.

Pertenece a la familia de las cucurbitáceas y, según su clasificación botánica, surge de la flor de la planta, razón por la cual se considera una fruta, aunque muchas veces se usa como verdura en la cocina.

Los beneficios para la salud de la calabaza

- **Fortalece el sistema inmunitario:** La calabaza contiene una gran cantidad de vitaminas

y minerales esenciales para la salud inmunitaria. La vitamina A ayuda a combatir infecciones

y la vitamina C aumenta la producción de glóbulos blancos, mejorando la eficacia de las cé-



lulas inmunitarias.

- **Protección visual:** El betacaroteno que contiene se convierte en vitamina A en el organismo, apoyando la salud ocular. Además, la luteína y la zeaxantina en la calabaza protegen los ojos del daño de la luz ultravioleta y previenen la degeneración macular.

- **Salud cardiovascular:** Es rica en potasio, que regula la presión arterial y contrarresta el efecto del sodio. La fibra que contiene también ayuda a reducir el colesterol en sangre. La arginina, que se convierte en óxido nítrico, es fundamental para la distensión de los vasos sanguíneos.

- **Piel más joven:** Los antioxidantes como las vitaminas C y E combaten los radicales libres y promueven la producción de colágeno, manteniendo la piel joven y flexible.

Las propiedades de la calabaza

La calabaza es un alimento con un alto contenido de agua

(aproximadamente 90%), lo que contribuye a su bajo contenido calórico. Contiene un 71% de carbohidratos y un 15% de proteínas. Entre sus múltiples nutrientes destacan:

- **Vitaminas:** Rica en vitaminas A, C y E, así como en folatos que ayudan en la formación de anticuerpos.

- **Minerales:** Potasio, fósforo, magnesio, calcio y hierro.

- **Antioxidantes:** Betacaroteno, luteína y zeaxantina.

- **Fibra soluble:** Beneficiosa para el sistema digestivo

Cómo incluir la calabaza en la dieta diaria

Incorporar la calabaza en la dieta diaria es sencillo gracias a su versatilidad. Se puede consumir de muchas formas:

- **En recetas saladas:** Puedes añadirla a sopas, guisos y risottos. También es excelente asada y servida como guarnición.

- **En recetas dulces:** Su pulpa es ideal para pasteles, panqueques y batidos.

- **Semillas:** Las semillas de calabaza, que también son ricas en nutrientes, se pueden tostar y usar como aperitivo o complemento en ensaladas y platos.

- **Calabaza enlatada:** Es una opción práctica que puede ser añadida a diferentes preparaciones como avena, productos horneados y más. Asegúrate de elegir la versión sin azúcares añadidos.

La calabaza no solo es nutritiva sino también muy práctica, ya que puede ser almacenada fresca o enlatada para un uso prolongado.

Zona rural de Albania

Mujer muere y tres más quedan heridos al chocar carro con camión

Mientras viajaban por una vía oscura, un campero chocó contra la parte trasera de un camión varado, dejando como resultado una mujer muerta y tres personas heridas, entre ellas dos menores. La fallecida fue identificada como Karen Daniela Álvarez Riascos, de 28 años, originaria de Cali, quien junto a los otros ocupantes realizaban un paseo familiar por La Guajira.

En el vehículo también se movilizaban Néstor Fabio Londoño Calle, de 21 años, quien conducía; Anni Martínez Álvarez, de 7 años, y Evelyn Nataly Ciro Patiño, de 13 años. Los lesionados fueron llevados al hospital San Rafael en Albania, donde recibieron atención médica. Evelyn Nataly fue remitida a Maicao debido a una fractura abierta en la cabeza.

El trágico accidente se registró en el kilómetro 9 de la carretera privada, entre Paradero y el peaje de Cerrejón, cerca de Piedra Amarilla, en la jurisdicción del municipio de Albania. Los vehículos involucrados en el accidente fueron un campero marca Ford, línea EcoSport, de placa HE0-522, de Cali, color gris, y un camión Dodge, línea 600, de placa IBC-713, color naranja.



Darwin Miguel Cervantes Mozo, occiso.

Maicao

Hombre asesinado a bala dentro de motocarro en la madrugada

Mientras manejaba un vehículo de transporte de pasajeros, un hombre fue asesinado de varios impactos de bala, quedando sin vida dentro del automotor. La víctima fue identificada como Darwin Miguel Cervantes Mozo, de ocupación motocarrista, quien trabajaba actualmente con Transurbano en Maicao y era conocido

como "Care Palo".

El ataque ocurrió a las 4 de la madrugada de ayer, miércoles 17 de julio, en la calle 6 con carrera 25, del barrio Maicaito, en el municipio fronterizo. Los vecinos fueron despertados por varias detonaciones y, al levantarse para investigar, encontraron el cadáver. Una fuente oficial informó que

la víctima presentaba cuatro impactos de arma de fuego en la cabeza, que le causaron la muerte de manera inmediata. Darwin Miguel Cervantes Mozo tripulaba un motocarro de placa 671 AFT, color blanco. Además, se conoció que tenía antecedentes por el delito de tráfico o porte de estupefacientes.

Boca Camarones

Interceptan lancha en el Mar Caribe con cocaína y marihuana frente a Camarones

Una embarcación que dejaba la zona continental en el mar Caribe fue interceptada, hallándose más de una tonelada de marihuana y 74 kilos de cocaína a bordo. El navío se movía por altamar en horas de la tarde, saliendo de Colombia, a 40 millas náuticas del sector conocido como Boca Camarones, en el área rural de Riohacha.

La Fuerza Aérea Colombiana (FAC), mediante una aeronave, detectó una lancha tipo go fast navegando a gran velocidad y de manera sospechosa. En ese momento, una unidad de reacción rápida de los Guardacostas en Santa Marta fue despachada y alcanzó la embarcación, encontrando a dos tripulantes, ambos

de nacionalidad venezolana.

Los uniformados efectuaron una inspección a la motonave y encontraron un total de 39

bultos de plástico color blanco y varias canecas azules para combustible. En tierra, se comprobó que los bultos contenían

74 kilogramos de clorhidrato de cocaína y 1,073 kilogramos de marihuana. Se estima que este

cargamento tendría un valor de 9 millones de dólares en el mercado internacional.



La Guajira

Volante del más buscado y ofrecen \$ 10 millones de recompensa

Por registrar solicitud judicial por los delitos de homicidio y porte ilegal de armas de fuego, la Policía Nacional emitió un volante sobre el más buscados en La Guajira, con ofrecimiento de recompensa.

En esta oportunidad se anuncia por el paradero de alias Nain, de quien se ofrece el pago de una compensación por entregar datos para su detención de

hasta 10 millones de pesos.

De igual forma, las autoridades han manifestado que esta solicitud se hace porque presuntamente sería integrante de las Autodefensas Conquistadoras de la Sierra Nevada, Acsn.

Al mismo tiempo, se manifestó que alias Nain cumpliría el rol de sicario y cabecilla de zona en Riohacha, donde sería dinamizador de varios delitos.

Los organismos de seguridad han asegurado que la recompensa se entregaría a quienes brinden información precisa, que permita su ubicación y captura.

El impreso se dio a conocer, después de un consejo de seguridad realizado el pasado martes, en esta ciudad; en donde se analizó la situación de inseguridad existente en la parte urbana como el área rural.

SE BUSCA

Departamento de Policía Guajira

Hasta \$ 10 millones de pesos, en RECOMPENSA



ALIAS "NAIN"
NAIN ANDRÉS PÉREZ TONCEL

"Gracias a usted, lo(s) capturaremos"

LÍNEA SEGURA: 320 2923535 - 321 3948050 - 3004905194
degua.sij@policia.gov.co

Su información es muy importante para contrarrestar la delincuencia. **ABSOLUTA RESERVA**

Fabian Corrales, con sus éxitos por Colombia

Por: Paul Bolaño Saurith

El Cantautor Original Fabián Corrales sigue recorriendo a Colombia animando las mejores fiestas.

Fabián Corrales y Leonardo 'Nano' Farfán tendrán la si-

guiente agenda musical:

Viernes 19: Cúcuta
Sábado 20 Yopal - Casanare
Viernes 26: Convención - Santander
Fabián Corrales interpretará

el nuevo sencillo 'Ya me cansé' y anuncia que el próximo 15 de agosto lanzará su álbum 'Que te guste yo' que es una canción de la autoría del recordado Omar Geles.



Iván Villazón, rumbo a Estados Unidos

Por: Paul Bolaño Saurith

El artista Iván Villazón celebrará las fiestas de la Independencia de Colombia en Estados Unidos donde además presentará su nuevo álbum 'Un mundo real'

Los artistas fueron aclamados en las fiestas de la Virgen del Carmen en Pueblo (Cesar) y Pijiño (Magdalena).

Iván Villazón y Tuto López ten-

drán la siguiente agenda musical en Estados Unidos:

Jueves 18: Orlando - Estados Unidos
Viernes 19: Dallas - Estados Unidos
Sábado 20: Miami - Estados Unidos

A su regreso a Colombia cumplirán con la siguiente gira:

Viernes 26: Hatillo de Loba - Bolívar

Sábado 27 Ciénaga - Magdalena

Sábado 27: Fiestas del Mar - Santa Marta

Iván Villazón se impone en cada escenario con ese vallenato romántico, sentimental y parrandero.

Ryan Castro rompió récord de reproducciones en un solo día en Spotify con 'El ritmo que nos une'

La canción, que superó el millón reproducciones en un solo día, le quitó el récord a 'TQG', de Karol G y Shakira

El Ritmo que nos une, de Ryan Castro junto a Sog, se convirtió en el nuevo himno futbolero tras la participación de la selección Colombia en la Copa América 2024, siendo el preferido por los aficionados para escuchar cuando el equipo se enfrentaba a otros países en el torneo.

Gracias a ese buen recibimiento de la grabación de Castro y a la emoción por la participación de Colombia en la final del torneo, el 14 de julio la canción recibió 1,366,515 reproducciones en la lista de Spotify Colombia, llegando de inmediato a la cima de la lista; superó el récord anterior con TQG, de Karol G y Shakira, que obtuvo 800 mil reproducciones en febrero de 2023.

Este se convierte en uno de los logros más destacados de Paisa en las listas de Spotify a nivel nacional; sin embargo, también se convirtió en una de las entradas más fuertes del reguetonero en la lista global de la plataforma.

El furor de la tricolor logró contagiar no solo a los oyentes en Colombia sino en diferentes

partes del mundo, logrando así la posición 38 en la lista Global Spotify, en donde la canción obtuvo 2,231,663 doblando la cifra nacional.

El artista paisa ha celebrado y agradecido desde sus redes sociales el apoyo que le han dado sus fanáticos al video y a la canción en las plataformas de audio, "la canción no va a parar, eso se volvió un himno del fútbol, es más, preparen pulmón porque voy a cantarla en todos los shows", escribió desde su cuenta de X el artista de Medellín.

El artista también compartió el post en donde se hace oficial su nuevo logro publicado por Chart Data, cuenta de X que se encarga de publicar los récords y noticias más destacadas de la industria musical.

Las publicaciones del artista ya suman más de 13 mil reacciones en X con comentarios de fanáticos que le agradecen al reguetonero por haberle dado un nuevo himno a la selección. "Sos un teso, que viva Colombia", "Amén. Ya llegará el momento de recordar que la canción inició el camino dorado".

La canción recuerda a una tusa futbolera

Aunque para muchos es un himno de orgullo, para otros solo recuerda la derrota ante Argentina y aseguran que el ritmo de la canción les recuerda momentos duros frente a Argentina, "Ryan se le aprecia mucho, pero en este momento esa canción ya nos hace es revivir una tusa muy maluca", "uff papi esa canción es muy dura de escuchar de aquí a que ganemos un hpta título, es un temazo, lastima el desenlace", "Déjame pasar esta tusa ome, yo todavía no me rpongo".

Incluso el mismo cantante horas después de agradecerle a sus fanáticos, compartió un nuevo post en donde le da la razón a los comentarios sobre la tusa futbolera, en el meme posteadó dice "ehh como vamos a perder mano...", haciendo referencia a la derrota de la Tricolor ante Argentina.

El éxito detrás de la canción

Esta canción logró posicionarse como la canción de la



Ryan Castro obtiene nuevo récord por la canción que hizo para la selección Colombia

Copa América no solo en Colombia sino para varios países que participaron en el torneo que decidieron adoptarla.

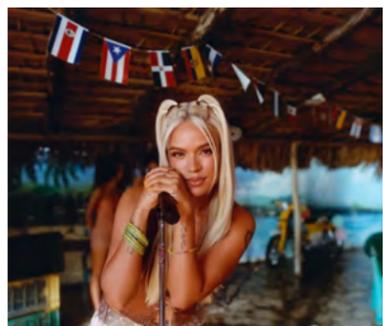
Según algunos fanáticos del tema, su éxito radica en la letra de la canción donde Ryan describe con exactitud las costumbres colombianas a la hora de disfrutar de un partido de fútbol. "Prenda la radio, encienda la tele" es una de las frases que más gustó de la canción, pues es una de las costumbres colombianas que llevan años de tradición.

"Hoy es día de fútbol, fiesta y reggaetón, llamen los vecinos, saque el televisor, el equipo está duro y quiere salir campeón", dice la tercera parte de la canción haciendo referencia a la hermandad que se vive en el país cuando la selección Colombia se enfrenta en el campo de juego.

La canción ha logrado captar la atención de tantos oyentes alrededor del mundo que fue utilizada por el equipo español para celebrar su triunfo en la final de la Eurocopa.

Karol G rompió nuevo récord con su canción 'Si antes te hubiera conocido'

La 'Bichota' hizo historia en Colombia al ser la artista más escuchada en las emisoras de radio con el sencillo que estrenó durante su gira por Europa



Karol G ha sabido escalar en la industria musical con temas que recuerdan el empoderamiento femenino, consolidándose como una de las artistas más escuchadas a nivel mundial. Carolina Giraldo, nombre de pila de la antioqueña, mostró su pasión por la música desde temprana edad cuando intentó participar en el Factor XS en Co-

lombia en 2006.

La artista saltó a la fama internacional cuando colaboró con Bad Bunny con el tema Ahora me llama y Tusa, junto a Nicki Minaj, poniéndola en el mapa de grandes artistas. Este último se convirtió en un fenómeno, alcanzando los primeros puestos en las listas de éxitos globales y acumulando millones de re-

producciones en plataformas digitales.

En medio de su gira Mañana será bonito, la cantante estrenó dos sencillos: Contigo y Si antes te hubiera conocido. Este segundo tema se convirtió en el himno del verano, debido a la fusión de ritmos latinos que imprimió como el merengue y el reguetón.

A lo largo de su carrera, la colombiana ha lanzado múltiples álbumes de estudio, incluyendo Unstoppable en 2017, Ocean en 2019 y KG0516 en 2021. Cada uno de estos trabajos ha demostrado su evolución artística y capacidad para innovar dentro del género urbano, colaborando con renombrados artistas como Anuel AA, J Balvin y Ozuna.

El 95% de los estudiantes de educación superior y 10 mil jóvenes de la Fuerza Pública accederán a la gratuidad educativa en 2024

Durante 2023 y 2024, el Gobierno del Cambio ha invertido 4 billones de pesos en la gratuidad de la matrícula, con 2,2 billones destinados a la política 'Puedo Estudiar' en 2024.

Durante un evento realizado este miércoles en la Universidad Militar Nueva Granada en Bogotá, el Gobierno del Cambio, en cabeza del presidente Gustavo Petro, reafirmó su compromiso con la educación superior pública, gratuita y de calidad en Colombia, como la base fundamental para la construcción de oportunidades para la paz y la justicia social.

En esta jornada, el ministro de Defensa, Iván Velásquez, y el rector de la Universidad Militar Nueva Granada, general en

retiro Javier Alberto Ayala, presentaron los resultados de la implementación de la gratuidad en la matrícula académica para los jóvenes de las familias más vulnerables.

Estos resultados abarcan tanto a los estudiantes de escuelas de formación de la Fuerza Pública, a través del Ministerio de Defensa, como a los estudiantes de pregrado de las instituciones de educación superior públicas, que son beneficiarios del programa 'Puedo Estudiar' del Ministerio de Educación.

Resultados de 'Puedo Estudiar'

Según el balance entregado por esta cartera, durante los años 2023 y 2024, el Gobierno del Cambio ha invertido un total de 4 billones de pesos en la gratuidad de la matrícula, de los cuales 2,2 billones corresponden a la nueva política de gobierno 'Puedo Estudiar', implementada en 2024.

Esta estrategia busca eliminar barreras de acceso y beneficiar a más de 800 mil estu-

diantes, elevando la cobertura al 95% del total de matriculados en programas de pregrado en las 67 Instituciones de Educación Superior públicas del país.

Esto supera los resultados y la inversión de 2022, que fue de 1,5 billones de pesos y 750.000 estudiantes beneficiados.

Es así como se proyecta que durante el mandato del presidente Gustavo Petro se inviertan cerca de 10 billones de pesos para financiar la gratuidad, logrando beneficiar al 97% de los estudiantes de pregrado de las IES públicas para el año 2026.

La política de gratuidad 'Puedo Estudiar' cubre a colombianos y extranjeros residentes en el país, sin importar su edad, pertenecientes a grupos vulnerables o priorizados, que no tengan un título profesional, en el marco de la estrategia 'Universidad en tu Territorio'.

Asimismo, beneficia a estudiantes de los 32 departamentos y 1.120 municipios de Colombia, incluyendo áreas municipalizadas. Se enfoca en grupos de protección constitucional, como comunidades étnicas, víctimas del conflicto y jóvenes rurales, quienes pueden acceder a apoyos

económicos, en articulación con Prosperidad Social.

A nivel territorial, en el primer semestre de 2024, la Región Andina aporta el 55,38% de los beneficiarios, seguida por la Región Caribe con el 20,13%, y la Región Pacífica con el 17,85%. Las regiones de Amazonía, Orinoquía, Insular y Caribe tienen una cobertura superior al 97%.

En cuanto a la composición demográfica, el 53% de los beneficiarios son mujeres y el 47% hombres; el 1,3% pertenece a población étnica, el 9,43% son víctimas del conflicto, el 43,4% provienen de estratos 1, 2 o 3, y el 45,8% son del grupo A, B o C del SISBEN.

Además, el 14,3% de los beneficiarios provienen de zonas rurales, el 15,7% de ciudades intermedias, y el 70% de las principales ciudades del país.

Un total de 86.000 beneficiarios provienen de municipios PDET, representando el 10,8% del total.

La mayoría de los beneficiarios son jóvenes entre 14 y 21 años (62%), seguidos por aquellos entre 22 y 28 años (30%), entre 29 y 35 años (5%) y mayores de 30 años (3%).



Fibra de fique, alternativa ecológica para reducir plásticos de un solo uso beneficia a 70 mil productores y sus núcleos familiares

Colombia produce actualmente 17.370 toneladas de fique, su producción y transformación tiene una fuerte presencia en las comunidades indígenas.

Con la entrada en vigor de la Ley 2232 de 2022, que elimina gradualmente desde el pasado 7 de julio los plásticos de un solo uso, el Ministerio de Agricultura y Desarrollo Rural está promoviendo la utilización de empaques fabricados con fibra de fique.

Esta iniciativa no solo representa una alternativa ambiental, sino que también apoya a aproximadamente 70 mil productores colombianos y sus familias.

El fique, una fibra biodegradable y compostable, puede desempeñar un papel crucial en la reducción de residuos plásticos. Puede ser utilizado en la fabricación de bolsas reutilizables para el mercado, cabuya,

costales y otros empaques para productos perecederos y no perecederos. Además, las plantas de fique contribuyen a la fijación de carbono, ayudando a mitigar el cambio climático, uno de los objetivos del Gobierno del Cambio.

Reducción de dependencia de plásticos

El reemplazo de fibras sintéticas por fique ayuda a disminuir la dependencia de plásticos y productos petroquímicos. Los subproductos del fique, como el

jugo y el bagazo, pueden utilizarse para producir biogás, abono y fertilizantes orgánicos, entre otros.

El uso de esta fibra natural también fortalece un sector productivo mayormente compuesto por pequeños productores de los departamentos de Cauca, Nariño, Santander, La Guajira, Caldas y Boyacá. Estos productores dependen del cultivo y procesamiento del fique para su sustento.

Producción nacional de fique

Colombia produce actualmente 17.370 toneladas de fique. La producción y transformación de esta fibra tiene una fuerte presencia en las comu-

nidades indígenas. Además, destaca la participación de las mujeres en la cadena productiva, quienes elaboran artesanías como mochilas, elementos para el hogar, individuales, tapetes y mobiliario, entre otros.

El impulso al uso del fique beneficia al medio ambiente y la adopción de esta fibra natural contribuye al desarrollo sostenible de las comunidades agrícolas y artesanales del país, promoviendo prácticas más ecológicas y sustentables.

La promoción del fique como alternativa a los plásticos de un solo uso representa una oportunidad para mejorar la calidad del medio ambiente y las condiciones de vida de miles de familias rurales en Colombia.



Si no recibe nuestro periódico en PDF vía WhatsApp, lo puede visualizar y descargar en nuestra página web ¡Todos los días!

www.guajiranews.com



Instagram estrena función 'Multipista' para crear reels con hasta 20 pistas de audio

'Multipista' amplía las oportunidades para que los creadores de contenido suban nuevos audios y lleguen a una mayor audiencia

Instagram ha añadido una nueva función que permite añadir hasta 20 pistas de audio en un solo reel. Esta característica, llamada 'multipista', sincroniza las canciones o audios seleccionados con los elementos visuales como texto, stickers o clips que aparecen en el video.

"Cuando agregues múltiples pistas, también estarás creando tu propia mezcla de audio única que se te atribuirá a ti. Así que, a medida que desbloquee nuevas formas de expresarte con audio, tus fans podrán guardar y reutilizar tus mezclas de audio", es la invitación de Instagram para que los creadores de contenido utilicen la función 'multipista'.

¿Cómo es la función de 'multipista' de Instagram?

La nueva función 'Multipista' de Instagram permite a los creadores de contenido agregar hasta 20 pistas de audio en la edición de reels directamente desde la aplicación móvil. Esto posibilita la incorporación de canciones y audios subidos por otros usuarios en sus videos.

Además, con 'Multipista', los usuarios pueden sincronizar texto, stickers e imágenes con el



La nueva función para reels de Instagram se llama multipista.

nuevo audio que están creando.

Una vez que el usuario haya finalizado la edición y publique su reel en Instagram, la nueva pista de audio estará disponible para que otros usuarios la utilicen. Es importante mencionar que esta opción solo está disponible si el creador de contenido editó y utilizó los audios y canciones dentro de la plataforma de Instagram.

La compañía tiene una cuenta en esta red social llamada Creators, en la que comparte información sobre nuevas funcio-

Multiple Audio Tracks on Reels



nes y tips para personas que se dedican a elaborar y subir contenido. En Creators señaló que la 'Multipista' está disponible desde ya.

Cómo subir un reel a Instagram

Para subir un reel a Instagram, se deben seguir los pasos a continuación:

1. Abrir la aplicación de Instagram desde un dispositivo móvil.
2. Seleccionar el ícono de un + ubicado en la barra inferior.

3. Deslizar hacia izquierda hasta llegar a la opción de Reel.

4. Seleccionar un video de la galería o grabarlo directamente desde la aplicación.

5. Pulsar la opción de 'Siguiente' dos veces.

6. Seleccionar 'Compartir'.

Cómo editar un reel directamente en Instagram

Para habilitar las herramientas de edición de Instagram, se deben considerar los siguientes pasos:

1. Cuando el usuario haya seleccionado o grabados los clips que desea para su Reel, seleccionar 'Siguiente' y luego 'Editar video'.

2. Instagram habilita un panel de edición de video en el que un creador dispone de herramientas como: Efectos, dividir clips, recorte y ajustar la velocidad. También se puede agregar audios, textos, gifs, subtítulos y filtros.

3. Una vez finalizada la edición, pulsar la flecha azul ubicada en la esquina superior derecha.

4. El usuario tiene la opción de guardar como un borrador o compartir el video de una

vez.

¿Qué es la etiqueta de 'Creado con IA'?

Al publicar un reel, carrusel, foto, video o historia en Instagram, la red social puede sugerirle a los usuarios agregar la etiqueta de 'Creado con IA' o 'Información de IA'. Esta se utiliza cuando un contenido fue generado o editado con herramientas de inteligencia artificial.

Meta explica que cuando se detecte contenido que tenga señales estándar que indican que se generó con IA, se le agregará la etiqueta 'Información de IA'. Esto incluye el contenido que se crea o edita usando herramientas de IA de terceros. También incluye contenido que se creó con herramientas de IA de Meta, se descargó y, luego, se subió a Instagram.

"Cuando Instagram no detecta señales de IA en el contenido, es posible que debas asignarle por tu cuenta la etiqueta 'Información de la IA'. En algunos casos, el etiquetado es obligatorio", dice la compañía.

El objetivo de esta etiqueta, según Instagram, es "saber cómo reconocer si algo se creó con IA generativa".

WhatsApp: Evita que desconocidos te agreguen a grupos que son una estafa

Ciberdelincuentes usan la aplicación de Meta para promover falsas inversiones en criptomonedas y ofertas de empleos para robar grandes sumas de dinero y datos confidenciales

Hay una nueva advertencia para los usuarios de WhatsApp sobre un tipo de estafa donde los ciberdelincuentes crean grupos con números aleatorios para engañar a los usuarios y obtener tanto dinero como información personal, desde contraseñas hasta claves de cuentas bancarias.

La mayoría de estos grupos fraudulentos incluye números de teléfono con prefijos extranjeros, una clave para identificar el origen de los intentos de estafa.

La Policía Nacional de España ha advertido que los delincuentes utilizan estos grupos para promover inversiones en criptomonedas, ofertar empleos falsos y distribuir enlaces a sitios web fraudulentos. Los enlaces compartidos en estos grupos pueden conducir a robos de información personal o a la instalación de malware en los dispositivos.

¿Cómo estafan con criptomonedas en WhatsApp?

Las inversiones en criptomonedas ofrecen una fachada atractiva para estos delincuentes, debido a que prometen altas ganancias en poco tiempo. Los estafadores crean una sen-

sación de urgencia para que las víctimas realicen inversiones rápidamente, antes de que investiguen la legitimidad de la oferta.

Al final, las víctimas no solo no obtienen ganancias, sino que también, pierden el dinero invertido y, en ocasiones, información personal valiosa.

También, los enlaces a sitios web falsos son otra herramienta comúnmente utilizada en estos grupos. Estos sitios están diseñados para parecer legítimos, con el propósito de engañar al usuario para que ingrese información confidencial o descargue software malicioso.

Una vez descargado, este malware puede robar datos confidenciales, controlar el dispositivo de la víctima o incluso llegar a que el usuario se víctima de extorsiones.

¿Cómo usan ofertas laborales para estafar en WhatsApp?

En cuanto a las ofertas laborales fraudulentas, los ciberdelincuentes se aprovechan del deseo de muchas personas de encontrar trabajo. Publican supuestas vacantes en empresas prestigiosas, pero el objetivo real es recolectar datos personales bajo el pretexto de procesos de selección.

A menudo, las víctimas se enteran de la trampa cuando ya han compartido información confidencial como números de identificación, cuentas bancarias y direcciones.

¿Cómo prevenir caer en grupos de WhatsApp que son una estafa?

Para protegerse de estas estafas, se recomienda ajustar la configuración de privacidad de WhatsApp. Los usuarios pueden restringir su cuenta para que solo los contactos conocidos puedan añadirlos a grupos.

Esta opción se encuentra en la sección de privacidad de la aplicación. A continuación, se detalla el paso a paso para realizar este cambio:

- Abrir WhatsApp y acceder al menú de ajustes (gene-

ralmente representado por tres puntos verticales en la esquina superior derecha).

- Seleccionar la opción "Cuenta".

- Dentro de "Cuenta", elegir "Privacidad".

- Desplazarse hacia abajo hasta encontrar la opción "Grupos".

- Seleccionar "Mis contactos" para asegurar que solo las personas guardadas en la lista de contactos puedan añadir al usuario a grupos.

Además de configurar la privacidad de la aplicación, se recomienda a los usuarios reportar cualquier grupo sospechoso directamente desde WhatsApp. Para ello, dentro del grupo, se debe navegar hasta la información del grupo, seleccionar "Reportar" y luego confirmar la

acción.

Esta medida es crucial para prevenir que los estafadores lleguen a más usuarios y para aumentar la seguridad general en la plataforma de mensajería.

¿Cómo reducir el riesgo de ciberataques en WhatsApp?

Para reducir el riesgo de ciberataques en WhatsApp, distintas entidades policiales a nivel mundial destacan la importancia de estar alerta y seguir las directrices de seguridad para evitar caer en estas estafas. La colaboración entre usuarios y autoridades es fundamental para frenar el avance de estas prácticas fraudulentas.

Del mismo modo, vale recordar que aplicaciones como WhatsApp son herramientas potentes para la comunicación, pero también, pueden ser un campo fértil para los ciberdelincuentes si no se utilizan con las precauciones adecuadas.

Mantener actualizada la aplicación, no compartir información personal con desconocidos y usar herramientas de seguridad adicionales, como la verificación en dos pasos, son prácticas recomendadas para cualquier usuario de servicios digitales.



James agradece a Lorenzo: “Lo mejor está por venir”

Capitán y técnico de la Selección presumieron el trofeo a mejor jugador de la Copa América que se llevó el ‘10’ por su rendimiento en Estados Unidos.

La Copa América 2024 terminó con el bicampeonato de Argentina y el segundo lugar para la Selección Colombia. Un gol de Lautaro Martínez en la prórroga definió la final entre estos dos equipos en el Hard Rock Stadium de Miami. La Albiceleste festejó el título, pero la Tricolor dejó una gran imagen en el primer torneo de naciones bajo el mando de Néstor Lorenzo.

Las reacciones tras la final del domingo continúan y uno de los protagonistas es James Rodríguez, elegido por Conmebol como mejor jugador del certamen. El volante tuvo un destacado rendimiento en todas las fases y además del galardón que lo distingue como la gran



figura, se quedó con cuatro MVP a mejor futbolista del partido (vs. Paraguay, Brasil, Panamá y Uruguay).

Ahora, tres días después de la caída contra Argentina, el mediocampista colombiano publicó un nuevo mensaje en redes sociales y esta vez aprovechó para agradecer a Lorenzo, además de presumir su premio a mejor jugador de la Copa América. Capitán y entrenador del equipo nacional posaron con el trofeo que se llevó el ‘10’.

“Gracias Néstor. Lo mejor está por venir”, escribió James Rodríguez en esta historia de Instagram. Cabe mencionar que el jugador cerró el campeonato con seis asistencias (récord en

una misma edición de la Copa) y un gol en seis partidos disputados.

Desde que Néstor Lorenzo asumió la dirección técnica (mediados del 2022), James jugó 20 encuentros con la camiseta de la Selección (8 amistosos, 6 por Eliminatorias y 6 de Copa América). En esta era registra 4 anotaciones y 8 asistencias.

El reencuentro del equipo colombiano está previsto para principios de septiembre, cuando se reanude la acción en las Eliminatorias Sudamericanas al Mundial de 2026. Por lo pronto, se espera una definición del futuro deportivo de James Rodríguez, quien no continuaría en Sao Paulo.

Yairo Moreno, nuevo jugador de Junior de Barranquilla

El equipo dirigido por Arturo Reyes confirmó el fichaje del extremo, que también se puede desempeñar como lateral. Medellín, su último equipo.

Junior de Barranquilla se sigue reforzando para la Liga BetPlay 2024-II en donde quiere volver a ser protagonista así como para los octavos de final de la Copa Libertadores. El equipo dirigido por Arturo Reyes reforzó su frente de ataque con el fichaje de Yairo Andrés Moreno, que tras superar los exámenes médicos, firmó su contrato con el club barranquillero.

“Yairo Moreno ya es Tiburón”, destacó el equipo en sus redes sociales. El extremo lateral llega para este semestre en donde no pudieron concretar a Deiber Caicedo. Su experiencia puede ayudar de gran manera para los octavos de final de Copa Libertadores ante Colo Colo.

El fichaje de Yairo Moreno al Junior de Barranquilla se da luego de la salida del extremo, que también puede desempeñarse como lateral, de Independiente



Medellín y el frustrado fichaje a Santos Laguna de México. De este modo, el antioqueño de 29 años se convirtió en el quinto fichaje del equipo tras la llegada de Andrés Colorado, Yani Quintero, Jhon Lerma y Yeferrson Moreno.

Este será el sexto equipo en su carrera deportiva tras vestir las camisetas del DIM, La Equidad, Envigado, Club León, con el que salió campeón de la Liga MX y la Concachampions, y el Club Pachuca. En el primer semestre el jugador acumuló 13 partidos entre Liga y Sudamericana, en los que anotó tres goles.

El debut de Junior de Barranquilla en la Liga BetPlay - II 2024 será este jueves 18 de julio a las 6:00 p.m. (hora colombiana) cuando visite en el estadio Alfonso López a Atlético Bucaramanga, vigente campeón del FPC.

Francisco Chaverra deja Santa Fe y ficha por Medellín

El DIM adquirió los derechos deportivos del extremo e interrumpió el préstamo con el subcampeón del FPC.

Independiente Medellín anunció su quinto refuerzo para la Liga BetPlay 2024-II a un día de su debut ante Millonarios en el Atanasio Girardot. El DIM confirmó la llegada del extremo Francisco Chaverra, que firmó un contrato por tres años luego de que el equipo antioqueño adquiriera sus derechos deportivos.

“Francisco Javier Chaverra Angulo llega al Deportivo Independiente Medellín para el segundo semestre de 2024. Nacido en Cali, el 13 de marzo del 2000, el extremo o lateral izquierdo, hizo su debut en Orsomarso, luego paso a La Equidad y de allí estuvo en préstamo en Santa Fe, club donde disputó la final del último semestre”, informó el equipo en su comunicado.

“Chaverra llega al club tras la compra de sus derechos deportivos a La Equidad Seguros, paga un resarcimiento a Santa Fe, club en el cual se encontra-



El Independiente Medellín es el nuevo equipo de Francisco Chaverra

ba a préstamo hasta diciembre de 2024 y firma su vínculo con el club por 3 años. Bienvenido Chaverra a la Familia Poderosa, que sea la continuación de una linda historia familiar con el Medallito”, complementó el informe.

El semestre pasado, en el que fue subcampeón con Inde-

pendiente Santa Fe, el extremo, que también puede desempeñarse como lateral izquierdo, disputó 28 partidos, 24 en la Liga BetPlay y 4 en la Copa Colombia. El jugador participó en ocho goles, anotando cinco tantos y realizando tres asistencias.

Francisco Chaverra es el

quinto refuerzo de Independiente Medellín para la próxima temporada tras la llegada de Marcus Vinicius Felicio Pereira, Jherson Mosquera, Jersson González y Luis ‘Chino’ Sandoval.

DIM oficializa sus bajas para la Liga BetPlay 2024-

Del mismo modo, Independiente Medellín anunció oficialmente todos los jugadores que no continuarán en la institución no solo para la Liga BetPlay sino para la Copa Sudamericana, a la que clasificaron a la fase final. Seis jugadores no seguirán en el equipo para la próxima temporada.

Anderson Plata (Finalización de contrato), Yairo Moreno (Finalización de contrato), Miguel Monsalve (Venta del 50% de sus derechos deportivos a Gremio de Brasil), Jhon Palacios (Préstamo a Equidad Seguros hasta diciembre 2024), José Estupiñán (Finalizó su vínculo con la institución por mutuo acuerdo) y Luis Manuel Orejuela (Su contrato con Independiente Medellín finaliza el 31 de julio y deberá presentarse a Sao Paulo de Brasil).

“

EL TACTO ES EL ARTE DE DEJAR VER ALGO SIN HACER UN ENEMIGO

— Isaac Newton

¡Tu Periódico, el de todos!

”

GN Comunicaciones SAS, Nit: 901399750-7 - Cra 7 # 10 - 40 Of 102 - Riohacha, La Guajira - (+57) 301 330-83-00 - www.guajiranews.com

 **Dirección General**

 Rita Pimienta Arredondo
direccion@guajiranews.com

 **Gerencia General**

 Helen Pimienta Arredondo
gerencia@guajiranews.com

 **Directora Comercial**

 Alexandra Mejia
ventas@guajiranews.com
 (+57) 301 330-83-00

 **Editor de Noticias**

 Christian Avendaño
redaccion@guajiranews.com
 (+57) 316 083-16-73

 **Diseño y Diagramación**

 Equipo GN Comunicaciones S.A.S
diagramacion@guajiranews.com
 (+57) 301 330-83-00