



Nuestro periódico es interactivo, toque las imágenes y los logos

| DOLAR | |
|-------------------------|----------|
| TRM | \$ 3.962 |
| CASAS DE CAMBIO | |
| COMPRA | \$ 3.752 |
| VENTA | \$ 3.857 |
| EURO | |
| TRM | \$ 3.962 |
| CASAS DE CAMBIO | |
| COMPRA | \$ 4.360 |
| VENTA | \$ 4.530 |
| Fuente: Superfinanciera | |



GUAJIRA NEWS



Jueves

Año 4 | Edición N° 829 | 16 Páginas

Riohacha, La Guajira - Colombia - 8 de febrero, 2024

ISSN - 2955 - 0122



En la comuna 10 de Riohacha, iniciaron las mesas del Plan de Desarrollo 2024-2027 'Riohacha Socialmente Sana y Sostenible'

PÁGINA 2



Se normaliza la prestación del servicio de salud en el Hospital Nuestra señora de los Remedios de Riohacha

PÁGINA 7

ACTUALIDAD

Dirección de cultura de Riohacha confirmó programación de los carnavales: arrancan este jueves con el desfile de la comunidad LGBTIQ+

PÁGINA 7

En Hatonuevo y Fonseca continúan las mesas técnicas de Corpoguajira para la estructuración de su Plan de Acción 2024-2027

PÁGINA 6

Uniguajira y World Vision certificaron a 53 emprendedores en condición de migrantes y refugiados

PÁGINA 6



PÁGINA 4

GOBERNADOR DE LA GUAJIRA PARTICIPÓ ACTIVAMENTE DE LA MESA RAP CARIBE



Senador Alfredo Deluque denunció ante Procuraduría, Defensoría y Contraloría para que investigue operación de los programas del ICBF en La Guajira

PÁGINA 2



PÁGINA 8

"Riohacha no cuenta con sistema de vigilancia de calidad del aire, pero desde Uniguajira la hemos estimado", docente Heli Arregocés

Protestas en Palomino por recurrentes cortes de electricidad bloquearon la Troncal del Caribe

PÁGINA 14



Decomisan carbón vegetal sin documentar valorado en 3 millones de pesos en zona rural de San Juan del Cesar

PÁGINA 11

Comunidad wayúu bloquea carretera en Riohacha exigiendo reconocimiento de autoridad tradicional

PÁGINA 11



¡LÉELO Y PÁSALO!

“Queremos construir es la presencia social y eso nos los da la gente en estos espacios”: Genaro Redondo, alcalde de la capital de La Guajira En la comuna 10 de Riohacha, iniciaron las mesas del Plan de Desarrollo 2024-2027 ‘Riohacha Socialmente Sana y Sostenible’

Desde la comuna 10 de Riohacha iniciaron las mesas del Plan de Desarrollo 2024-2027 ‘Riohacha Socialmente Sana y Sostenible’ que tiene como objetivo que se construya ‘Más cerca de la gente’.

El alcalde Genaro Redondo escuchó las propuestas de la comunidad, junto al gabinete, para trazar soluciones reales y aterrizadas a las problemáticas de la ciudad.

“Estamos convencidos que necesitamos ese entendimiento y sabiduría que podemos reci-



bir del Dios todopoderoso. Esa licencia sin lugar a dudas que nosotros queremos construir es la presencia social y eso nos los da la gente en estos espacios”, advirtió el alcalde de Riohacha, Genaro Redondo.

De igual manera afirmó el mandatario que la unión con la comunidad se da con este tipo de espacios. “Esto lo da gente cuando llegamos a sus territorios, a sus comunas, a los barrios, a las veredas, a los corregimientos, a las comunidades indígenas, porque alrededor de

nuestro Plan de Desarrollo se debe construir una gran licencia y esa licencia la vamos a cumplir con ustedes en el territorio”, dijo el médico.

El encuentro se desarrolló en el megacolegio Denzil Escolar, ubicado en el corazón de la comuna diez de la ciudad de Riohacha.

Participaron funcionarios de la administración distrital como Wilson Rojas Vanegas, secretario de gobierno de Riohacha; el director del Instramd, Jesús Lorenzo Cotes; entre otros.

Este jueves 8 de febrero las mesas del Plan de Desarrollo 2024-2027 ‘Riohacha Socialmente Sana y Sostenible’ se realizarán en el auditorio del Liceo Padilla con las comunas 4 y 5, en el Sena Comercial con la comuna 6 y 7 y el viernes 9 de febrero en la institución educativa María Doraliza con las comunas 8 y 9.

“Las explicaciones del ICBF demuestran que hay improvisación y falta de planeación”: honorable parlamentario Senador Alfredo Deluque denunció ante Procuraduría, Defensoría y Contraloría para que investigue operación de los programas del ICBF en La Guajira

El senador guajiro, Alfredo Deluque Zuleta, informó que denunció ante varios organismos investigativos la nueva modalidad operativa de programas alimenticios por parte del Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF).

La información deriva de varios trinos del militante del partido de La U en su red social de X y también en Instagram.

“He pedido a la Procuraduría General de la Nación, Contraloría General de la República y a la Defensoría del Pueblo que, dentro de sus competen-

cias, vigilen la operación de los programas del ICBF en La Guajira y tomen medidas urgentes tendientes a garantizar la pronta ejecución de los programas de alimentación y atención a la primera infancia en el departamento”, afirmó el honorable senador de la república.

De igual manera, Deluque Zuleta, se refirió a unas declaraciones que emitió la directora nacional del ICBF, Astrid Cáceres, donde informaba sobre la nueva modalidad para que se realicen los distintos programas alimenticios en el territo-

rio guajiro, sobre todo en las comunidades indígenas.

“Las explicaciones del ICBF demuestran que hay improvisación y falta de planeación, debido a ello, los niños, no solo en La Guajira, sino que ahora sabemos que en toda Colombia, que requieren nutrición y cuidado, se quedaron esperando que el ICBF perfeccione mecanismos para atenderlos: la vida, la nutrición no pueden estar en manos de la improvisación y las excusas”, aseveró el dirigente político.

Cabe indicar que desde la

llegada del gobierno del cambio o del presidente Gustavo Petro, La Guajira ha tenido dos directoras seccionales encargadas, lo que para muchos especialistas es un desequilibrio institucional en esta importante entidad.

“En nuestro departamento no solamente vivimos una crisis alimentaria, tal como lo ha dicho la Corte Constitucional, sino que enfrentamos el Fenómeno del Niño y ahora, nuestros niños tienen que soportar la ineficacia del Gobierno Nacional”, finalizó Deluque Zuleta.



Alfredo Deluque, senador.

AVISO

SE INFORMA A LOS MIEMBROS DE LA COMUNIDAD EN GENERAL QUE MEDIANTE PROVIDENCIA ADIADA PRIMERO (1º) DE FEBRERO DE DOS MIL VEINTICUTRO (2024), EL TRIBUNAL ADMINISTRATIVO DE LA GUAJIRA ADMITIÓ LA DEMANDA DE NULIDAD ELECTORAL PROMOVIDA POR GUSTAVO ADOLFO DAZA MORALES CONTRA LUIS FERNANDO LOBO BARRERA – DIPUTADO ELECTO DE LA ASAMBLEA DEL DEPARTAMENTO DE LA GUAJIRA, PERIODO (2024 – 2027), DENTRO DEL PROCESO DE RADICACIÓN No. 44-001-23-40-000-2024-00017-00, Y SE DISPUSO NOTIFICACIÓN, E INFORMACIÓN A LA COMUNIDAD EN GENERAL.

SE FIJA EL PRESENTE AVISO HOY SEIS (6) DE FEBRERO DE DOS MIL VEINTICUATRO (2024), DE CONFORMIDAD CON LO INDICADO EN EL LITERAL E) DEL ART. 277 DEL C.P.A.C.A.

CAROLINA MARÍA ROBLES PALOMINO
Secretaria

Dirección: Calle 7 No. 15 – 58 Barrio Centro
Correo Institucional: stcarioha@cendoj.ramajudicial.gov.co

“Quiero saber cómo ves a Riohacha, qué piensas que debemos hacer y qué esperas de esta nueva administración”: mandatario Alcalde de Riohacha, Genaro Redondo, fue taxista por un día para estar más cerca de la gente

Esta iniciativa hace parte de las estrategias para la construcción del Plan de Desarrollo 2024-2027.

El alcalde de Riohacha, Genaro Redondo Choles, se le midió a ser taxista por un día para conocer las problemáticas de movilidad de la ciudad, generar conciencia y escuchar a la comunidad.

El mandatario experimentó lo que viven los taxistas de la ciudad y sorprendió a los pasajeros, a quienes les hizo preguntas mientras los llevaba a su destino.

“Quiero saber cómo ves a Riohacha, qué piensas que debemos hacer y qué esperas de esta nueva administración”, conversó el alcalde mientras conducía.

Con este ejercicio Redondo Choles busca estar cerca de la ciudadanía para priorizar las necesidades urgentes de cada sector de la población y vivir de



Esta iniciativa busca acercarse a la ciudadanía para identificar necesidades y prioridades, integrándolas al Plan de Desarrollo Riohacha 2024-2027.

primera mano las necesidades de la gente, con el objetivo de incluirlas en el Plan de Desarrollo Riohacha 2024-2027.

Es importante mencionar que el próximo 7 de febrero, en

la comuna 10, se llevará a cabo la primera mesa de lo que será este documento, el cual se convertirá en la hoja de ruta para la construcción de una Riohacha más sostenible y competitiva.

EL CONGRESITO

Nombre coloquial para referirse al grupo de personas que se reúnen en el parque **Almirante Padilla de Riohacha**, a hablar, debatir y señalar sucesos políticos, sociales, económicos y culturales de **La Guajira, Colombia y el mundo...** Rumores o verdades que salen de las bancas...

Los "petristas" por convicción y los "petristas" sin convicción, marcharán hoy en el Distrito de Riohacha

En señal de respaldo al gobierno que lidera el socialista, Gustavo Petro Urrego. Como también en señal de protesta a raíz de que la Honorable Corte Suprema de Justicia se ha demorado en elegir a una nueva Fiscal General de la Nación. La salida será desde el parque Simón Bolívar. Los manifestantes harán un recorrido por las principales calles de la ciudad; harán un plantón frente a la sede de la Fiscalía, Seccional Guajira, y terminarán en el parque Almirante José Prudencio Padilla con los tradicionales discursos de antaño. Claro, como recordando el 20 de julio, fecha de la Independencia de la República de Colombia. ¡Y no se me moleste Don "Alberto", pero no el de las tiras cómicas, porque las cosas hay que tomarlas por el lado amable!

El gasto de una plata de manera innecesaria

Es lo que se evidencia en el Centro de Convenciones Anas Mais y en donde llegaron los diputados y los concejales de los municipios de La Guajira, dizque para una capacitación con relación a la Ley de Bancadas y el Estatuto de la Oposición. Este es un gasto innecesario teniendo en cuenta que los diputados y los concejales fueron elegidos el 29 de octubre del año pasado, y desde ese día hasta el primero de enero de 2024 que fue el día de sus posesiones, debieron haber estudiado de manera unilateral todo lo relacionado con la Ley de Bancadas y el Estatuto de la Oposición, que están escritas y son muy fáciles de asimilar. Lástima que ya la Asamblea Departamental de La Guajira comenzó a hacer gastos innecios cuando apenas llevan un mes y nueve días en lo que va corrido del presente año. El interrogante sería: ¿Será qué lo que no cuesta, hagámoslo fiestas? ¡Y... no me digas más!

El Tribunal Contencioso Administrativo de La Guajira, en las últimas horas, y mediante auto admitió una demanda de nulidad electoral en contra de la elección de un diputado a la Asamblea Departamental de La Guajira

Se trata del diputado por el Pacto Histórico, Luis Fernando Lobo. Pero en el mismo auto no concedió la medida cautelar solicitada por el demandante que consistía en la suspensión provisional de la credencial de este diputado de la izquierda colombiana. Hay que señalar que la demanda de nulidad electoral en contra del diputado a la Asamblea Departamental de La Guajira, Luis Fernando Lobo, es por la presunta violación a las normas relacionadas con la doble militancia política. También se anota que este proceso de demanda deberá ser fallado en primera instancia por el Tribunal Contencioso Administrativo de La Guajira, al que le procede el recurso de apelación ante la Sección Quinta del Consejo de Estado. ¡Habrá que esperar!

Muy temprano se iniciaron las mesas de trabajo con las comunidades con dirección al Plan de Desarrollo del Distrito de Riohacha: 2024 - 2027

Fue ayer en la Comuna Diez y con la participación del alcalde Genaro Redondo Choles, varios secretarios, ediles, edilesas y miembros de las juntas de acción comunal. Quienes tuvieron la oportunidad de exponer los problemas más apremiantes de los barrios que pertenecen a la Comuna Diez, con una población que llegaría a los 40 mil habitantes. Ahora, falta que se sigan realizando las mesas de trabajo en las nueve comunas que faltan. Será en el curso de los próximos días. Y con mayor énfasis después de la temporada de Carnaval. Se recuerda que el Plan de Desarrollo 2024 - 2027 debe ser aprobado por el el Concejo del Distrito de Riohacha, antes del 31 de mayo del presente año. ¡Y... listo el Pollo!

Advertimos que las opiniones expresadas en esta sección no obedecen a la identidad de este medio periodístico, provienen de comentarios enviados por la comunidad. Usted también puede hacerlo al 301-330-8300 Somos, ¡Tu periódico, el de todos!

Mandatarios de Magdalena, Cesar y La Guajira incluyen el capítulo de paz en sus nuevos planes de desarrollo

Alcaldes y alcaldesas manifestaron que ven un horizonte distinto que favorecerá la inversión social en los territorios PDET.

Los nuevos alcaldes y alcaldesas de los 15 municipios y tres departamentos que hacen parte de los Programas de Desarrollo con Enfoque Territorial (PDET) en la subregión Sierra Nevada y Serranía del Perijá, firmaron y ratificaron su compromiso para incorporar estos programas en sus planes de desarrollo.

Para ello, la Agencia de Renovación del Territorio (ART), lideró una serie de mesas técnicas, en donde los nuevos mandatarios conocieron a través de la estrategia de incidencia Territorio - Nación - Territorio, las orientaciones del Capítulo de Paz- PDET, de acuerdo con las directrices del Sistema de Planeación Territorial (SisPT) y en concordancia con la revisión y actualización de los Planes de Acción para la Transformación Regional (PATR).

El alcalde del municipio de la Paz, Cesar, Wilson Rincón, manifestó que la ART ha venido desarrollando una apuesta importante en esta región de Sierra Nevada y reconoce que el Gobierno nacional a través del primer punto del Acuerdo de Paz, que es la Reforma Rural Integrar pueda impactar positivamente a estas regiones.

Agregó que, "a buena hora llegan este tipo de intervenciones importantes, colectivas e



Los alcaldes y alcaldesas recién elegidos de los 15 municipios y tres departamentos que integran los Programas de Desarrollo con Enfoque Territorial (PDET) en la subregión Sierra Nevada y Serranía del Perijá, ratifican su compromiso de incorporar estos programas en sus planes de desarrollo.

integrales para generar desarrollo en nuestras comunidades. Creemos que ahora por fin habrá una mirada distinta para el reconocimiento de las personas que han sido desplazadas y víctimas de los grupos armados al margen de la ley. Lo han sido por la ausencia del Estado y hoy vemos un horizonte distinto a través de la inversión de esta apuesta importante del proceso

de paz".

De forma paralela, la entidad también desarrolló con las comunidades, reunidas en las Mesas Municipales Comunitarias, reuniones técnicas para la preparación de la metodología de actualización de los PATR. Este proceso articulará a todos los actores territoriales de manera participativa, amplia y pluralista, de manera que estos Planes de

Acción estén más ajustados a la realidad de las 16 subregiones PDET.

Más de 80 personas participaron en este proceso en la subregión Sierra Nevada y Perijá, vinculando además el enfoque de género, étnico y reparador que promueve el Acuerdo de Paz.

Entre los compromisos con los nuevos mandatarios se es-

tableció:

- Incluir el capítulo de Paz en los Planes de Desarrollo Territoriales por parte de mandatarios y representantes de las autoridades locales asistentes.
- Brindar acompañamiento en las mesas de trabajo de los Planes por parte de la ART - subregión Sierra Nevada Perijá.
- Participación de los miembros de las Mesas Municipales Comunitarias en los espacios de construcción de los Planes de Desarrollo Territorial y en el proceso de actualización de los Planes de Transformación Regional - PATR.
- Trabajar para reducir las disparidades sociales y económicas, garantizando que cada rincón de nuestro territorio tenga un avance significativo en el periodo 2024-2027.



¡LÉELO Y PÁSALO!

EL CONGRESITO

Nombre coloquial para referirse al grupo de personas que se reúnen en el parque **Almirante Padilla de Riohacha**, a hablar, debatir y señalar sucesos políticos, sociales, económicos y culturales de **La Guajira, Colombia y el mundo...** Rumores o verdades que salen de las bancas...

La Honorable Corte Suprema de Justicia tiene previsto elegir hoy a la nueva Fiscal General de la Nación

De una terna conformada por: Ángela María Buitrago, Amelia Pérez Parra y Luz Adriana Camargo.

Hay que señalar que hoy también se están desarrollando marchas en diferentes ciudades para pedirles a los 23 magistrados de la Corte Suprema de Justicia que no más demoras en cuanto a la elección de la nueva Fiscal General de la Nación, que reemplazaría a Francisco Barbosa.

Se recuerda que para que una de las ternadas sea elegida nueva Fiscal General de la Nación, se necesitan 16 votos de los 23 magistrados que hacen parte de la Honorable Corte Suprema de Justicia.

¿Será qué hoy Colombia tendrá nueva Fiscal General de la Nación?

¡Habrá que esperar!

El Instituto Departamental de Deportes de La Guajira, sería desde todo punto de vista, un "Barco a la Deriva"

Ni más faltaba.

Porque el director encargado Misael Velázquez Granadillo ha dicho a los diferentes medios de comunicación que el IDDG, es inviable en este momento desde el punto de vista financiero. Tiene embargos por casi tres mil millones de pesos. Y los embargos provienen de algunos ex funcionarios que reclaman sus derechos laborales. Y pensar que no se encuentra inmerso en la Ley 550 de 1999.

También manifestó Misael Velázquez Granadillo, que en estos momentos el IDDG, no cuenta con una junta directiva que pueda sesionar y pueda apoyar la causa deportiva en esta sección del país. E inclusive, se necesita la junta directiva para poder hacer el proceso de la convocatoria para el nombramiento de la nueva o nuevo director del Instituto Departamental de Deportes de La Guajira.

"En estos momentos estoy haciendo el papel de director y el de los miembros de la junta directiva del IDDG".

Terminó diciendo Misael Velázquez Granadillo.

¿Y no se me moleste Don "Rosendo", pero no el de las tiras cómicas, porque las cosas hay que tomarlas por el lado amable!

"En la Policía de La Guajira no hay descanso para combatir a las bandas criminales"

Son expresiones de su comandante el Coronel Diego Montaña.

Dijo, además, el alto oficial que actualmente a través de la Oficina de Inteligencia se están socializando dos líneas telefónicas para que las comunidades puedan denunciar los hurtos, homicidios, minería ilegal, tráfico y venta de estupefacientes y hechos de corrupción.

También manifestó el Coronel Diego Montaña, que las personas que denuncien tendrán todas las garantías por parte de la Policía Nacional. Además de que se pagarían recompensas de acuerdo a las denuncias que permitan combatir el delito en esta sección del país.

Y para que las comunidades puedan denunciar estas son las líneas donde pueden llamar sin temor alguna y con la mayor confianza personal. Se llaman líneas contra el crimen: 3143587212 y 3143609524

"La Policía Nacional vela por la seguridad de los riohacheros y los guajiros".

Puntualizó el Comandante del Departamento de Policía Guajira, Coronel Diego Montaña.

¡Y... esa era la Jugada!

Advertimos que las opiniones expresadas en esta sección no obedecen a la identidad de este medio periodístico, provienen de comentarios enviados por la comunidad. Usted también puede hacerlo al 301-330-8300 Somos, ¡Tu periódico, el de todos!

Gobernador de La Guajira participó de la mesa de socialización de la RAP Caribe



El gobernador de La Guajira, Jairo Aguilar Deluque, se reunió con gobernadores de la región Caribe a través de la sesión ordinaria del consejo regional administrativo de la Región Administrativa de Planificación, RAP Caribe.

En el espacio que se llevó a cabo en el Palacio de la Proclamación, en Cartagena de Indias, se realizó la socialización del informe de gestión 2023 de la organización. A su vez, se eligió de manera uná-

nime al gobernador del Atlántico, Eduardo Vera-no de la Rosa, como el nuevo presidente de la RAP, quien asumió este compromiso para fortalecer la institucionalidad en los territorios y materializar proyectos de impacto regional.

En la mesa se conocieron acciones de articulación a nivel nacional y regional; asimismo, se presentaron las gestiones de fortalecimiento institucional realizadas en pro del departamento de La Guajira.



¡LÉELO Y PÁSALO!

Cantar, bailar, recrearse, jugar y compartir; relajan

La vida es un laberinto medio oscuro, con estaciones y corredores, algunos fangosos, otros espinosos, que sirven de mucho, para aprender, curtidos de enseñanzas, que nos dejan los golpes en la vida, por atreverse y atravesar, con ignorancia la torpeza, para desechar el miedo, que acta y frustra, a quienes por cuidarse, no se lanzan original con certeza o en aventura, para lograr objetivos, avanzar o probar suerte. De lo contrario, se pasman, atrofian y estanca, por cobardes.

No esperamos que propósitos, nos lleguen por suerte al azar. Preparémonos para lo peor, antes que sucumbir por miedo y debilidades, que nos lleva al sometimiento o nos despatria al exilio. La vida es cortísima y debemos aprovecharla, para disfrutarla, en variadas, formas y estilos, respetando, dignidad y diferencias personales, compartiendo y congratulando, unidad humana, con familiares, amigos, vecinos y compañeros; en convivencia, social, comunitarias y de labores.

La música es fuente de inspiración y transmisión, pero nada de que sean toxica e incitadoras de violencias, conectada con el mundo loco de las personas, que lo habitamos. Cantar, bailar y escuchar música; es una terapia especial, que relaja, desestresa y reconfortan, dejando a un lado, matices y recuerdos, que martiricen, sacudiendo karmas de sentimientos negativos, desechando toxinas acumuladas, generadoras de malestares, que atormentan, pero las consienten, por miedo u orgullo. Canten las canciones que les



Martín N. Barros Choles

gusten y bailen, todo lo que puedan.

La música reseña relevancia. Es un producto de inspiración humana, cocinado por compositores y servido, por los cantantes, con acompañamiento rítmico armonizado, de instrumentos musicales, manifestando, lo que vivimos, sentimos y queremos; pero a la vez, nos dejamos mensajes y expresiones graciosas, en temas y términos, interpretativos e ilustrativo; que conjuga, con el medio viviente, para sentir bienestar y despejar, turbulencias mentales, que nublan la cabeza, desmotivan, aturden y confunden.

En la vida todo es posible que ocurra, preparémonos, para lo bueno, lo malo y lo feo. La felicidad es efímera y ocasional. La música es un deleite melodioso, que encanta, trasmite satisfacción y genera agrado. La música es la medicina del espíritu humano, elixir que embriaga de alegría el alma, indiferente del género y tonalidad, para motivar, despertar, animar y gozar sanamente; enrolado, en unión de amistad, familiaridad y confraternidad social.

El mundo está congestionado de injusticia e iniquidad, complementada, con irrespeto, insolidaridad, indiferencia, avaricia, corrupción, inmoralidad y violencia; viviendo en sosiego, con temores y miedo; porque no gozamos de garantía, en segu-

ridad, de orden público y administrativa; lo que hace más complejo en convivencias, el manejo de libertades y negocios; azotados de extorsiones, amenazas y crímenes desatados, por delincuencias incontrolables, por debilidades de autoridades competente y complicidad, de algunos miembros de cuerpos armados del estado, con bacrcines y organizaciones armada al margen de la ley, en participación de conciertos o "vueltas" en el bajo mundo, originándose desconfianza colectiva, quedando a las buenas de Dios y al acecho de la delincuencia, rogándole u orándole al ángel "Chapulín Colorado" que venga a salvarnos

El trabajo es una labor social de servicio, con remuneración económica, que constituye medio de subsistencia para la gente, que el Estado, debería garantizar facilitando y ofreciendo, oportunidades a todos los ciudadanos, sin distinción de privilegios, beneficios, ni discriminaciones, imperando el derecho de igualdad, para que hogares y familias, se establezcan, con los ingresos que obtengan de labores, servicios y trabajo; para utilizarlo en pago de: arriendos, servicios domiciliario, transporte y con-

sumo; de alimentos, sólidos, líquidos y gaseoso; elemento de aseos y otros. Las personas, también necesitan y requieren, recreación y prácticas de juegos deportivos. Hay variedades recreativas, compenetrada, en la cultura, el arte y los deportes; que distraen, trasmiten energía positivas y alegría, descongestionando pesadez con relajaciones.

Desde la niñez es necesario la inducción y apoyo, de los infantes y adolescentes, a la cultura, el arte y los deportes, respetando el gusto, por sobre los que quieran inclinarse de manera libre, en cualquiera de las modalidades que empatice, practicar con balones, trotar, nadar, tocar instrumentos musicales, de cualquier modalidad y sonido, en bandas, conjuntos musicales o de manera solitarias es de mucha utilidad. También divierte danzar, bailar, cantar, escuchar música y pintar. No solo se recrean quienes ejercen las practicas, ellos también recrean, a todos los que los miran y observan, las acciones, expresiones, habilidades y destrezas; deportivas y artística.

Quienes se dediquen a estas prácticas, no será fácil, termi-

nar en la delincuencia, empuñando las armas, como está ocurriendo con muchos jóvenes sicarios, víctimas de las desatenciones, descomposición social e indiferencias, de quienes gobiernan, que poco o nada se preocupa, por el futuro de adolescentes, al no ofrecer medios alternativos, para alejarlos de la delincuencia, implementado, oportunidades, culturales y deportivas, en escuela e instituciones artísticas, construcciones de canchas, promover los deportes, arte y la cultura; en los establecimientos educativos, que hoy en día adolecen de esos espacios para sus practicas

La recreación para adultos, menores y mayores es un bálsamo para aislarse del aburrimiento y depresión, alguno por motivos de achaques, renuncian a las practicas deportivas, pero se divierte con la música, oyéndola, cantándola y bailándola. También asisten a eventos públicos y privados; a distraerse, de actuaciones culturales y deportivas.

Compartir en familia, con grupos, sociales, religiosos, políticos, amistades, parejas y demás personas, particularizada; sirve de relajación; originadas en aprecio, afecto, consideraciones y empatías, entre personas que comparten: amor, dialogo, conversatorios, tertulias, festejos, parrandas; participar de espectáculos público. También, pasear o jugar: dominó, billar, "parques" u otros. No olviden que la unión hace la fuerza y a veces, toca compartir, con la soledad, que nunca falta, pero tampoco sobra, para meditar y reflexionar.



Ladys Diana Ochoa Oliveros, una secretaria de Educación Departamental, egresada de la Institución Educativa Remedios Solano de Barrancas Guajira



Alcibiades Núñez Manjarres

Ladys Diana Ochoa Oliveros, es la nueva secretaria de Educación del Departamento de la Guajira, ella es egresada de la Institución Educativa Remedios Solano de Barrancas Guajira, estudio derecho en la Universidad Popular del Cesar y se especializó en Derecho Administrativo en la Universidad del Norte de Barranquilla, se encuentra actualmente avanzando en sus estudios de maestría en Derecho Público, en la Universidad del Norte.

Ladys Diana, cuando estudiaba en el Remedios Solano, fue una estudiante que se destacó porque era una joven, respetuosa, disciplinada, le gustaba participar en las diferentes



Ladys Ochoa, secretaria de Educación del Departamento de la Guajira, realiza su primera visita a la Institución Educativa Remedios Solano de Barrancas.



Ladys Diana Ochoa Oliveros, nueva Secretaria de Educación del Departamento de La Guajira.

actividades escolares, siempre opinaba en cualquier tema que se estuviera debatiendo en cualquier área académica, ya que con sus conocimientos y talentos argumentaba, esto le permitiría obtener excelentes resultados en los diferentes periodos academicos y en las pruebas Saber, por esta razón siempre ocupaba los primeros puestos en su grado.

El día 5 de febrero, se dio inicio al año escolar en la Institución Educativa Remedios Solano en Barrancas, tuvimos la grata visita de Ladys Diana Ochoa, la secretaria de Educación Departamental, la cual está muy comprometida con el sector educativo en el departamento de la Guajira, ya que la Guajira para este año 2024, ya tiene asegurada la alimentación

y el transporte Escolar, además ya se realizó el nombramiento de los nuevos docentes en las diferentes Instituciones Educativas del departamento, se les pagó el mes de enero a todos los docentes que laboran a través de la secretaria de Educación Departamental y a través de los municipios certificados, otro de los retos de la secretaria de educación, es mejorar la calidad educativa y mejorar en las pruebas saber en la península.

Sabemos que Ladys Diana, es una mujer que está bien preparada y está dispuesta a trabajar en el sector educativo, promoviendo una educación inclusiva, equitativa y de calidad, coadyubando y solucionando muchos problemas que tiene la educación en esta región del país.

Registraduría de Riohacha atiende menores de Manaure en la capital de La Guajira

La Registraduría Especial de Riohacha comprometida con la identificación de los ciudadanos, luego de los hechos vandálicos ocurridos en Manaure el pasado 29 de octubre del 2023, ha venido prestando los servicios de identificación para los niños, niñas y adolescentes de la zona rural de ese municipio de La Guajira.

Lo anterior, atendiendo a la solicitud realizada por la oficina de Asuntos Indígenas del municipio salinero de la península, quienes han realizado un cronograma de atención que permita prevenir muertes por desnutrición de infantes que no puedan ser atendidos oportunamente por no tener su registro civil de nacimiento o tarjeta de identidad.

Cabe indicar, que esta po-

blación es atendida de manera prioritaria, sin suspender la atención de ciudadanos propios y foráneos que llegan hasta la sede de Riohacha a solicitar tra-

mite de documento.

Riohacha cuenta con dos sedes de la Registraduría Nacional, la Registraduría Especial ubicada en la calle 15 número



La Registraduría Especial de Riohacha intensifica esfuerzos para la identificación de ciudadanos en la zona rural de Manaure, La Guajira, tras actos vandálicos en octubre de 2023.

7 - 61 frente al parque de La India, y Registraduría Auxiliar localizada en la calle 38 número

7 Casa de Justicia piso 2, mercado nuevo de la capital de La Guajira.

Por medio del proyecto Esperanza sin Fronteras

Uniguajira y World Vision certificaron a 53 emprendedores en condición de migrantes y refugiados

Según el reporte de distribución de migrantes de agosto de 2023 emitido por Migración Colombia, en La Guajira residen más de 164 mil migrantes y refugiados.

De este grupo, el 37 % corresponde a indígenas, siendo el pueblo wayuu el más numeroso con un 94 %, como registra el informe de OCHA (Oficina de Naciones Unidas para la Coordinación de Asuntos Humanitarios) de junio de 2023.

Para atender a esta población, la universidad de La Guajira se vinculó al proyecto Esperanza sin Fronteras, realizado por World Vision, a través del cual se pudieron certificar a 53



Estos emprendedores, pertenecientes en su mayoría al pueblo wayuu, han establecido grupos de ahorro en los barrios Villa del Sur, Nueva Esperanza y Dividivi en Riohacha, buscando fortalecer oportunidades de emprendimiento y mejorar la calidad de vida.

emprendedores pertenecientes a estas comunidades.

Los beneficiados recibieron formación en ideación, identificación de intereses y creación de ideas de negocio, así como entrenamiento en pitch elevator, habilidades comunicativas y manejo de público.

Los emprendedores establecieron grupos de ahorro en los barrios Villa del Sur, Nueva Esperanza y Dividivi del distrito de Riohacha, bajo los nombres de Emprendedoras del Sur, Mujeres Virtuosas y Emprendedores Activos, respectivamente, con el fin mejorar las oportunidades de emprendimiento, autoempleo y ayudar a aumentar los ingresos y la calidad de vida.

Bajo directrices de Samuel Lanao Robles

En Hatonuevo y Fonseca continúan las mesas técnicas de Corpoguajira para la estructuración de su Plan de Acción 2024-2027

Reforestación, preservación de las fuentes de agua y educación ambiental, fueron algunos de los temas más abordados en las mesas técnicas que se llevaron a cabo Corpoguajira para la estructuración de su Plan de Acción 2024-2027 en jurisdicción del municipio de Hatonuevo.

"Hoy estuvimos en Hatonuevo y en Angostura, donde contamos con la presencia de líderes,

lideresas, ingenieros ambientales, estudiantes y ciudadanos interesados en aportar a la elab-

boración de esta hoja de ruta", afirmó la corporación.

De igual manera los funcio-

narios de la entidad ambiental estuvieron en el municipio de Fonseca, dialogando con

miembros de la comunidad sobre la proyección de soluciones a varias de sus problemáticas ambientales, relacionadas con recurso hídrico, cambio climático, educación, ordenamiento y autoridad ambiental.

"Todos estos insumos e iniciativas serán fundamentales para el proceso de formulación de nuestro nuevo Plan de Acción, para los próximos cuatro años", advirtió Corpoguajira.



Toque aquí para unirse a nuestro grupo de noticias y recibir a diario el periódico

www.guajiranews.com | @Guajiranews



(301) 330-83-00

¡LÉELO Y PÁSALO!

Se normaliza la prestación del servicio de salud en el Hospital Nuestra señora de los Remedios de Riohacha



Gracias a la mediación del gobernador Jairo Aguilar, se logró establecer un diálogo crucial que permitió normalizar los servicios de salud de la ESE Nuestra Señora de los Remedios en Riohacha. En esta reunión, la subgerencia financiera anunció el pago de las nóminas atrasadas y se comprometió a continuar desarrollando un plan de contingencia que atienda las diversas preocupaciones surgidas. Además, se hizo hincapié en la continuación de las gestiones financieras ante el Gobierno Nacional y las Entidades Prestadoras de Salud (EPS) deudoras, con el fin de estabilizar la

situación económica de la entidad de salud.

El gobernador Aguilar subrayó la importancia de garantizar el pago a los trabajadores, destacando que *“trabajar con dignidad es un acto de humanidad. Fortalecer el sector salud es clave para generar un cambio positivo en La Guajira”*.

Por su parte, los manifestantes, quienes llevaron a cabo su protesta de manera pacífica, expresaron su confianza en el gobernador y en el cumplimiento de los acuerdos pactados, mostrando su disposición a creer en su compromiso y palabra.



Participaron actores ambientales, entre otros

En Maicao se adelantaron mesas de participación bajo la premisa denominada ‘Juntos trabajamos en el futuro ambiental de La Guajira’

Se realizaron mesas de participación en Maicao con la premisa denominada ‘Juntos trabajamos en el futuro ambiental de La Guajira’.

En estos encuentros participaron funcionarios de la Corporación Autónoma Regional de La Guajira.

Al igual que también debatieron en las mesas los vigías ambientales, recicladores, líderes comunales y lidere-

sas, quienes participaron activamente en la mesa técnica que realizó Corpoguajira en la Casa de la Cultura de Maicao.

“Con sus aportes, inquietudes, sugerencias y propuestas, la Corporación construirá el Plan de Acción de los próximos cuatro años”, advirtió la entidad ambiental.

De igual manera la corporación aprovechó el inicio de estas mesas para entregar

recomendaciones para la preservación de la fauna y la flora en esta zona fronteriza de La Guajira.

“Cuidar nuestros ríos, humedales y demás acuíferos es preservar el equilibrio vital de nuestro planeta. Te invitamos a unirte a nuestra misión, adoptando prácticas conscientes, reduciendo el desperdicio y compartiendo la importancia de preservar el agua”, finalizó.



Culmina el martes 13 de febrero con el desfile de Joselito Carnaval

Dirección de cultura de Riohacha confirmó programación de los carnavales: arrancan este jueves con el desfile de la comunidad LGBTIQ+

El director de cultura de Riohacha, Nicolás Lubo Matallana, confirmó los eventos carnavales que arrancan a partir de este jueves 8 de febrero en distintos puntos de la ciudad.

Este jueves 8 de febrero es el desfile de la comunidad LGBTIQ+, a partir de las 4 de la tarde en la Avenida Circunvalar.

Este mismo jueves será la coronación de la soberana de la comuna diez de Riohacha, en la cancha del barrio 31 de Octubre, a las 7 de la noche. Y a las 10 de la noche la coronación de la reina de la comunidad LGBTIQ+ en la cancha de softbol.

El viernes 9 de febrero será el desfile de Francisco J. Brito a las 3 de la tarde y a las 7 de la noche será la gran noche de comparsas, arte, cultura y tradición riohachera en la cancha de softbol.

El sábado 10 de febrero será el desfile de carrozas, desde las 3 de la tarde, que toma la ruta desde el monumento de La Araña-La Circunvalar-calle Primera-carrera 15 y el estadio Federico Serrano Soto.

El domingo 11 de febrero



El jueves 8 de febrero destaca el desfile de la comunidad LGBTIQ+ en la Avenida Circunvalar, la coronación de la soberana de la comuna diez y la coronación de la reina de la comunidad LGBTIQ+ en la cancha de softbol.

será el pilón riohachero y sus embarradores a partir de las 4 de la mañana en la avenida Circunvalar. Seguido, a las 10 de la mañana, de domingo de carnaval.

El lunes 12 de febrero será el desfile de la confraternidad del caribe y sus embarradores a partir de las 4 de la tarde.

Y el martes 13 de febrero será el desfile de Joselito Carnaval en el centro de la ciudad de Riohacha a partir de las 4 de la tarde.



Nicolás Lubo Matallana, Director de Cultura, anuncia emocionantes eventos para el jueves 8 de febrero.

Nuestros botones interactivos



Toca cada uno para seguirnos y unirte a nuestro círculo informativo.

“Riohacha no cuenta con sistema de vigilancia de calidad del aire, pero desde Uniguajira la hemos estimado”, docente Heli Arregocés

Preocupación, incertidumbre y caos hay en Colombia por el incremento de incendios forestales y su impacto en los ecosistemas. La flora y fauna consumida por el fuego en más de 28 mil hectáreas de todo el país, ha puesto en alerta roja a varios departamentos, incluido La Guajira, que, aunque no presenta llamas en todas sus regiones, si muestra otras leves afectaciones como el deterioro de la calidad del aire en gran parte del territorio.

Frente a este panorama, el docente de la Facultad de Ingeniería de la Universidad de La Guajira y miembro del grupo de investigación GISA, Heli Arregocés Reinoso, advierte que, en el caso específico de la ciudad de Riohacha, no se cuenta actualmente con un sistema de vigilancia de calidad del aire que permita conocer y monitorear con certeza su estado actual ante esta variable y, por tanto, actuar con la efectividad que se requiere.

Además, precisa que la falta de estos registros, ha sido evidente durante los últimos años, por lo que desde Uniguajira, se han adelantado investigaciones y estudios por más

de una década que le sirven de sustento para analizar y predecir científicamente, cuál es el comportamiento de la calidad del aire en el distrito.

“La academia se convierte aquí en un gran aliado estratégico. Nuestros resultados se sustentan en estudios, inventarios de emisiones, datos satelitales, modelación de contaminantes y asimilación de información que han estimado los niveles de calidad del aire por más de 10 años. Así mismo, hemos compilado varios inventarios de emisiones de la industria minera, fuentes fijas, fuentes móviles y producción de agregados para realizar proyecciones de las estimaciones durante 2012, 2014 y 2019”, puntualizó el investigador.

También explicó que el material particulado (PM), producido incluso en incendios, es uno de los principales contaminantes indicadores de la calidad del aire en áreas urbanas, industriales y rurales, pero aclara que en Riohacha intervienen dos factores meteorológicos favorables para la dispersión de estos contaminantes: la velocidad del viento y la altura de la capa límite planetaria. “En la región, los



Heli Arregocés Reinoso, docente de Uniguajira y miembro del grupo de investigación GISA

vientos fluyen a través de las planicies norte de La Guajira y alcanzan velocidades superiores a los 5 m/s”, afirmó.

En cuanto a nivel de región, indica que los patrones de viento en el Caribe y la llanura costera, están muy influenciados por las circulaciones de brisas terrestres y marinas, determinadas por los sistemas sinópticos predominantes y la orientación de la costa que incide en la variabilidad del viento y esto a su vez, disminuye las concentraciones de material particulado en cercanía a las fuentes de emisiones.

También, señala el docente que la capa límite planetaria considerada una representación de la escala vertical de los contaminantes, alcanza valores medios de altura entre 720-875 para la ciudad de Riohacha. Estas circunstancias favorecen la dispersión de los contaminantes y un descenso de las concentraciones en los niveles más bajos de la atmósfera.

De manera puntual argumenta el académico, que los niveles diarios se encuentran por debajo de los límites permisibles de la normatividad

colombiana, sin embargo, hay factores de riesgo a largo plazo por la inhalación de partículas. Por ejemplo, estar cerca de vías transitadas por lapsos de tiempo significativo, aumenta la probabilidad de desarrollar enfermedades respiratorias a largo plazo. Además, inhalar humo proveniente de la quema del carbón utilizado en locales comerciales callejeros, es un factor de riesgo de enfermedades cardiovasculares.

Por otro lado, el investigador precisó que los incendios forestales registrados en La Guajira, obedecen a la sequía y la falta de lluvias en la región, lo que implica que el terreno sea extremadamente seco y propenso a los mismos. A esto, se suman prácticas cotidianas como la quema de tierras para la agricultura y la de carbón madera, lo que podría incrementar los incendios si no se controlan adecuadamente.

Acorde a las proyecciones climáticas, se prevé que las sequías en los próximos años sean más frecuentes y extensas. Por lo tanto, se espera un incremento de las emisiones de partículas en el ambiente que puedan afectar la calidad del aire en la región.



Vigilada MINEDUCACIÓN

@Uniguajira_ Uniguajira @Unilaguajira Rs Uniguajira

¡LÉELO Y PÁSALO!

En este grupo de nuevos estudiantes está la primera promoción de la Facultad de Ciencias de la Salud Rector Carlos Arturo Robles Julio dio la bienvenida a 1600 nuevos estudiantes en Uniguajira



En su discurso, destaca la importancia de pertenecer a esta institución que impacta a nivel departamental, nacional e internacional.

El rector de la Universidad de La Guajira, Carlos Arturo Robles Julio, dio la bienvenida este miércoles 7 de febrero a 1600 nuevos estudiantes para distin-

tas carreras universitarias. La Alma Máter en sus redes sociales confirmó que "más de 1.600 nuevos estudiantes. Cada uno de ustedes representa el

comienzo de un futuro esperanzador y la oportunidad que hoy tienen los jóvenes de La Guajira de ingresar a una educación superior con calidad. ¡Bienvenidos todos a su casa de estudios!", afirmó la institución educativa superior.

Cabe indicar que Robles Julio, en su discurso ante los

nuevos estudiantes, fue enfático al resaltar la importancia de pertenecer a la Universidad de La Guajira, teniendo en cuenta su impacto educativo a nivel departamental, nacional e incluso, internacional.

De igual manera, en este grupo de nuevos estudiantes está la primera promoción de la

Facultad de Ciencias de la Salud y los beneficiarios del Programa de Tránsito Inmediato a la Educación Superior (PTIES).

Asimismo, la Universidad de La Guajira confirmó que recibió a estudiantes de intercambio provenientes de Perú y Argentina y voluntarios del Cuerpo de Paz.



Este jueves 8 de febrero La población LGBTIQ+ coronará su Reina del Carnaval 2024, Luisana Gil Divine



Luisana Gil Divine, Reina Central, se prepara para presentar 'La Fama' acompañada por más de 80 bailarines de la Corporación Artística AMA La Academia y Danza Libre Colombia.

Con el desfile de comparsas de las diferentes instituciones, grupos de danzas que hacen vida del Carnaval en el Distrito de Riohacha y de las Reinas Populares y Central LGBTIQ+, iniciará el jolgorio del carnaval de la población sexo genero diversa en Riohacha, este desfile se llevará a cabo el 08 de febrero a las 5: pm como punto de salida frente al Centro Cultural Departamental.

Asimismo, este de 8 febrero desde las 9:pm sigue el bololo, en el estadio de Softbol de Riohacha se realizará la coronación de la reina central del carnaval 2024; Luisana Gil Divine, quien actualmente se prepara arduamente y presentará un show que recorrerá el mundo con diferentes temas musicales denominado La Fama. Parte de este show estará acompañada por la Corporación Artística AMA La Academia, de Jhorman Ulloa y Billi Cuisma de Danza Libre Colombia con más de 80 bailarines en escenario.

Esté evento será bajo la dirección y producción de la Fundación Cactus Guajiro de Juliana Severiche y Rafael

Molina quien se encargarán esta noche deleitar a los guajiros con plumas lentejuelas, canutillos, tacones y luces, esto serán parte de esta noche mágica de coronación del Carnaval población LGBTIQ+ de Riohacha 2024.

Es de mencionar, que este espectáculo, nunca antes visto será presentado por la samaria Vanessa Fernández y la traspasada, Diosa del Líbano quienes con su elocuencia, chistes y simpatía se encargan de animar este espectáculo carnavalesco; también hará parte del show de coronación la Reina del Carnaval LGBTIQ+ 2023, Paola Divine.

La traspasada, Diosa del Líbano comentó: "Con las emociones a flor de piel como cada año volver a decirles, buenas noches Riohacha es una sensación difícil de describir, cuando haces con pasión lo que te gusta y que el público te regala toda esa bonita energía integrándose a disfrutar de una noche de mucho talento cultura y sobre todo mucho glamur y diversidad".

Para Luisana Gil Divine, Reina

Central del Carnaval 2024 LGBTIQ+ argumento: "Me siento super feliz y emocionada, me estoy preparando arduo para esta noche de coronación, La preparación a estado un poco fuerte por corto tiempo, pero todo va marchando muy bien gracias a Dios, gracias a los riohacheros por cada espacio, eventos que he asistido, durante la agenda del Carnaval, la receptividad y respeto ha sido único, apuesto como Reina a un carnaval diverso e inclusivo".

En esta oportunidad el opening será una mezcla de samba, cumbia, calipso, y las voces de las concursantes de este reinado del Carnaval en su edición número nueve, este evento es gracias al apoyo de la Alcaldía de Riohacha y La Dirección de Cultura Distrital.

Es de precisar que la directiva de la Fundación Cactus Guajiro, así como también la mesa Distrital de población LGBTIQ+ de Riohacha hacen un llamado a la ciudadanía a un buen comportamiento y tolerancia a estas fiestas carnestolendas.

En Villanueva

Cumpleaños de Luis Enrique Carrillo

Hoy, 8 de febrero, en Villanueva, La Guajira, barrio El Hormigueral, celebramos el cumpleaños del señor Luis Enrique Carrillo Cabana, cariñosamente conocido como Pipe.

Recibe las felicitaciones más cálidas de su madre Ilda Cabana "Olivia", su esposa Nurilda Nura Fragozo Guillén, sus nietos, sus cinco hijos Santiago Carrillo Calderón, Yainis, Erika, Tito Luis y Miller, hermanos, demás familiares y un sinnúmero de amigos.

Todos le desean lluvia de bendiciones, salud, prosperidad, gozo, paz y sabiduría. Que los anhelos de su corazón sean concedidos conforme a la

voluntad divina en su tiempo perfecto, amparados en las promesas de Números 6:24-26, Salmos 41:10-13, 3 Juan 1-2, Jeremías 29:11, Proverbios 9:11, y Salmos 20:1-5.

"Esperamos que tenga largos años para seguir presenciando el cumplimiento de las promesas de Dios en su vida y que disfrute de un día lleno de felicidad junto a sus seres queridos y aquellos que le rodean, en el nombre de Jesús. Lo amamos mucho" expresó Erika Carrillo, una de sus hijas.

¡Felicidades!



¡LÉELO Y PÁSALO!

La deshidratación afecta al cerebro y provoca desde niebla mental a mal humor

La falta de agua impacta en el rendimiento cognitivo, la atención y la coordinación motora. Consejos de un experto para estar prevenir sus consecuencias

No beber suficiente agua puede tener efectos secundarios que van mucho más allá de la sed: puede causar problemas cognitivos debido a la deshidratación.

Suele pasar inadvertida la importancia que el agua tiene en el buen funcionamiento del cerebro, el órgano que comanda nuestro cuerpo. Sin embargo, el licenciado Diego Querzé, jefe de Nutrición en Enfermedades Neurológicas de Fleni, explicó a Infobae que el agua representa el 75 % de la masa cerebral e interviene en la regulación de las funciones cerebrales.

“La disminución de la ingesta líquida y el riesgo de deshidratación aumentan con la edad avanzada. Se observa una relación entre hipohidratación y menor atención y velocidad de procesamiento en adultos mayores. La deshidratación afecta al rendimiento cognitivo, particularmente en tareas que involucran atención, función ejecutiva y coordinación motora”, precisó el especialista.

Y añadió: “La restricción de la ingesta hídrica induce cambios cerebrales (reducción del volumen cerebral y aumento del ventricular), que son reversibles con la rehidratación”.

“Un nivel de deshidratación de apenas el 2% de pérdida de masa corporal, ya puede impactar en la capacidad cognitiva de una persona, es decir, en los procesos intelectuales que le permiten percibir, pensar y recordar. Además, fundamentalmente en las mujeres, también afectaría su estado de ánimo y emociones”, enfatizaron expertos de la Asociación Argentina de Nutricionistas (AADYND).

La deshidratación también provoca una reducción de energía y niebla mental. Un estudio publicado en la revista Nutrients descubrió que beber agua con frecuencia mejora la salud cerebral y previene la somnolencia y la pérdida de memoria.

La deshidratación ocurre cuando una persona consume o pierde más líquido del que ingiere, y su cuerpo no tiene suficiente agua y otros fluidos para llevar a cabo sus funciones normales. Si los fluidos perdidos no son repuestos, la persona se deshidrata.

Cualquier persona puede deshidratarse, pero esta afección es especialmente peligrosa para los niños y los adultos mayores.

Beneficios del agua para el cerebro

El agua es el principal componente del cuerpo humano, señaló Querzé y describió que es esencial para el correcto funcionamiento de los procesos fisiológicos de la digestión, absorción y eliminación de desechos metabólicos y también para la estructura y función del aparato



Apenas un 2% de deshidratación puede impactar negativamente en la capacidad cognitiva y emociones, especialmente en mujeres, revelan los estudios

circulatorio y sistema nervioso. Entre sus funciones actúa como medio de transporte de nutrientes y tiene acción directa en el mantenimiento de la temperatura corporal. El aparato urinario es uno de los más dependientes del agua para su buen funcionamiento.

El licenciado destacó: “El agua es uno de los principales componentes del cerebro ya que más del 75% de su composición es agua y es indispensable para su correcto funcionamiento. Ayuda a mejorar nuestras funciones cognitivas, el rendimiento intelectual y la concentración”.

Y añadió: “Una ligera deshidratación puede provocar dolores de cabeza, sensación de confusión o pérdida de equilibrio, por eso es fundamental que el cerebro esté perfectamente hidratado para funcionar de forma óptima”.

“Nuestras necesidades diarias son de 2 a 2.5 litros de agua, dependiendo de cada persona y de la edad. Una parte la ingerimos de los alimentos, principalmente de las frutas y verduras y otra debemos incorporarla diariamente”, recomendó Querzé.

Y señaló que la temperatura del ambiente y la actividad física influyen también en la falta de agua, “por eso es importante asegurar la hidratación en épocas de mucho calor incrementando su consumo. Las altas temperaturas favorecen la aparición de la deshidratación y tiene graves consecuencias sobre

nuestra salud, especialmente en las personas más vulnerables”.

Cuál es la mejor opción para hidratarse

El agua es la bebida más saludable para hidratarse en toda época del año, cualquiera sea: de canilla, mineral o mineralizada, dijo Querzé. “Elegir agua pura permite incorporar una bebida que no agrega ni aditivos ni azúcares, brinda sensación de saciedad sin incorporar calorías. Por esto, es fundamental que la misma esté al alcance de toda la población”, manifestó y brindó los siguientes consejos:

- **Es importante no esperar a tener sed para beber agua**, ya que tener sed es un síntoma de que se puede empezar a estar deshidratado.
- **Elegir preferentemente agua.**
- **Beber 8 vasos de agua** (1 en cada comida y los demás repartidos durante el resto del día), sobre todo si se está expuesto a altas temperaturas.
- **Beber agua segura** antes, durante y después de realizar cualquier deporte.
- **Tomar agua antes de salir de casa**, sobre todo en las horas de mayor exposición al calor.
- **Llevar una botella de agua al salir**, esto asegura estar hidratados.
- **Consumir infusiones a lo largo del día.**
- **Elaborar licuados** con frutas y agua potable sin agre-

gados de azúcares.

• **Tener en cuenta los grupos de riesgo** (niños, mujeres embarazadas o en épocas de lactancia y personas mayores) y asegurar y ofrecer líquidos, frutas cortadas, esto ayuda a prevenir la deshidratación.

• **Incrementar el aporte de líquidos** ante situaciones como náuseas, vómitos, diarrea, altas temperaturas, ejercicio físico, etc.

La deshidratación y los adultos mayores

Querzé explicó que el agua total en el cuerpo disminuye con la edad, desde aproximadamente un 75 % del peso corporal en los primeros meses de vida hasta un 55 % en las personas mayores, representando de media el 60 % en los adultos.

“El proceso de envejecimiento fisiológico está relacionado entre otras cosas, a cambios en la composición corporal. La cantidad de agua se encuentra disminuida dado que aumenta el tejido adiposo y disminuye la masa muscular. El cambio en la composición corporal trae relacionadas modificaciones que alteran el mantenimiento del equilibrio hidroeléctrico”, indicó el licenciado y los enumeró:

- Alteraciones gastrointestinales, que pueden afectar la ingesta de líquidos.
- Alteraciones en el mecanismo de la sed, donde puede estar disminuida la sensación de sed, uno de los principales síntomas de la deshidratación.

• La capacidad de los riñones para concentrar la orina y retener agua puede verse afectada por la edad. El adulto mayor en condiciones normales es capaz de mantener un estado óptimo de hidratación, sin embargo antes situaciones de estrés, puede ser susceptible de deshidratación.

• Otras situaciones de deshidratación pueden ser consumo de fármacos, como diuréticos, comorbilidades asociadas, problemas cognitivos entre otros.

“Es muy importante la prevención garantizando a los adultos mayores un adecuado aporte de agua, ofreciendo alimentos con alto contenido hídrico y educar a los familiares y acompañantes”, recomendó Querzé.

La hidratación en las embarazadas y en los niños

El licenciado Querzé destacó que durante el embarazo hay un incremento en las necesidades de agua, esto se produce por cambios en la dinámica del balance hídrico, cuya principal finalidad es asegurar un adecuado desarrollo del feto. “Una de las principales causas de deshidratación en el embarazo es un insuficiente aporte hídrico o por factores que afectan la pérdida de agua como diarrea, fiebre, náuseas y vómitos”, expresó el especialista.

En cuanto a los niños es fundamental cubrir el requerimiento hídrico diario para asegurar el buen funcionamiento de todos los sistemas y órganos. “Tenemos que tener en cuenta que en la sociedad actual se ve un alto consumo de bebidas azucaradas desde edades muy tempranas, que va reemplazando el aporte de agua. Estas bebidas favorecen el incremento en la prevalencia del sobrepeso, obesidad y enfermedades metabólicas asociadas”, aconsejó el experto.

Por lo tanto, señaló que es importante evaluar la ingesta diaria particularmente en los niños más pequeños para asegurar el aporte adecuado de agua, ya que la alteración del balance hídrico tiene efectos negativos para el crecimiento y para las funciones del organismo, incluso la cognitiva.

“Es importante promover una adecuada hidratación con agua segura desde las edades tempranas y prevenir las consecuencias de la falta del consumo, como también disminuir el aporte de bebidas azucaradas. Debemos tener en cuenta generar buenos hábitos de hidratación en los niños, asegurando una adecuada cantidad y calidad de líquido. Los hábitos se inician desde el hogar y pueden reforzarse en los colegios, con los cuidadores y en el medio en el cual se desempeña”.



San Juan del Cesar

Decomisan carbón vegetal sin documentar valorado en 3 millones de pesos

Al detectar una carga excesiva en un vehículo, las autoridades procedieron a inspeccionar, descubriendo que transportaba carbón vegetal sin la documentación requerida. La operación fue llevada a cabo por unidades de la Seccional de Vigilancia de la Policía Nacional, pertenecientes a la estación de San Juan del Cesar.

El incidente ocurrió alrededor de las 12 del mediodía del martes 6 de febrero, en la ruta que conecta el corregimiento de Los Ponderos con la cabecera municipal. Los agentes identificaron una motocicleta marca

Bajaj, modelo Bóxer, de color verde con placa GAL 99C, que arrastraba un remolque cargado con varios bultos.

Al aproximarse, los oficiales contabilizaron diez sacos con un total aproximado de 250 kilo-

gramos de carbón vegetal, cuyo valor fue estimado en 3 millones de pesos. En el acto, fue detenido Felipe Miguel Ortega Carrillo, de 43 años, quien ahora enfrenta cargos por el aprovechamiento ilícito de recursos naturales.



Maicao

Operativos en Maicao: Decomisan armas y marihuana, dos detenidos



José Antonio Ballestas Marchena, de 28 años y José González, detenidos.



Durante tres operaciones judiciales independientes en Maicao, la Policía Nacional logró la incautación de dos pistolas y 192 gramos de marihuana, resultando en la detención de dos hombres durante requisas en la

vía pública. Inicialmente, en una patrulla rutinaria por la intersección de la carrera 17 y calle 15, agentes notaron a un individuo, vestido con camisilla blanca y bermudas azules, mostrando una ac-

titud sospechosa. Al abordarlo, fue identificado como José Antonio Ballestas Marchena, de 28 años, encontrado con 192 gramos de marihuana en su mochila.

En un segundo evento, sobre la calle 16 con carrera 7, otro hombre, José González, fue detenido por porte ilegal de armas de fuego. Durante un registro personal, se le encontró una pistola calibre 22, con un cargador y dos cartuchos.

Finalmente, en la calle 16 con carrera 3, se incautó una pistola marca CZ, con un cargador y nueve cartuchos, a un individuo cuyo permiso especial de porte había expirado.

Estas acciones destacan el compromiso continuo de las fuerzas del orden con la seguridad y el orden público en la región.



Dios y Patria

Línea contra el crimen
Policía Nacional

3143587212
3143609524

Suministre información de grupos ilegales que afectan la seguridad del país.

En equipo, es más efectivo.

601-5189287 - Bogotá
018000919621 - Línea nacional
fuentes@dipol.gov.co

Línea Contra el Crimen
Policía Nacional de Colombia

Riohacha

Comunidad wayúu bloquea carretera en Riohacha exigiendo reconocimiento de autoridad tradicional



Indígenas Wayúu bloquean carretera en protesta por dilaciones en la posesión de autoridad tradicional.

Un grupo de indígenas Wayúu bloqueó la carretera departamental en protesta por lo que consideran dilaciones en la posesión de una autoridad tradicional. El incidente tuvo lugar ayer miércoles, 7 de febrero, desde las 5 de la madrugada, en el tramo vial a la altura del kilómetro 16 entre Riohacha y La Florida.

El bloqueo generó una interrupción del tráfico entre el norte y el sur de La Guajira, requiriendo la presencia de autoridades

para resolver la situación. Yei-son Deluque Guerra, personero Distrital, explicó que la protesta surgió debido a retrasos en la corrección y finalización del documento de posesión de la autoridad tradicional, lo que llevó a la comunidad a tomar medidas extremas.

El conflicto se resolvió hacia las 11 de la mañana, momento en el cual se levantó la protesta, tras superarse el impase relacionado con el reconocimiento de la autoridad tradicional Wayúu.

Palomino

Protestas en Palomino por recurrentes cortes de electricidad bloquearon la Troncal del Caribe



Los residentes del corregimiento Palomino, afectados por dos días consecutivos sin suministro eléctrico, tomaron la decisión de bloquear la Troncal del Caribe, deteniendo el flujo vehicular entre La Guajira y el Magdalena. La interrupción comenzó a las 8:30 de la mañana del miércoles 7 de febrero, en el kilómetro 1 de esta vital carretera, en señal de protesta por los constantes apagones.

Los manifestantes reportaron que, tras una jornada completa sin electricidad el lunes, el servicio fue restablecido brevemente el martes, solo para dejarlos nuevamente sin su-

ministro durante la noche. Los afectados, hartos de esta situación, exigen a la compañía Air-e una solución definitiva ante la frecuencia de los cortes de luz.

La comunidad de Palomino, ubicada en el municipio de Dibulla, enfatizó que la irregularidad en el servicio eléctrico es un problema constante, caracterizado por cortes prolongados y fluctuaciones de tensión. Destacaron que las consecuencias de estas interrupciones afectan a todos: comerciantes, niños, adultos mayores y personas con enfermedades, resaltando la urgencia de una respuesta eficaz por parte de la empresa proveedora.

Polémico canto de Elder Dayán y Pillao causa rechazo entre seguidores de Diomedes

Elder Dayán y Pillao Rodríguez generan revuelo con insólita modificación de letra de la canción 'Gracias a Dios', de Diomedes Díaz.



Durante una reciente presentación en vivo de Elder Dayán se desató la controversia cuando Pillao Rodríguez, actor y cantante conocido por su participación en novelas como Diomedes Díaz y Kaleth Morales, modificó una estrofa de la canción 'Gracias a Dios' generando todo tipo de reacciones en las redes sociales.

La obra en cuestión, de la autoría de Diomedes Díaz, padre de Elder Dayán, originalmente expresa: «Ay que tenga, los ojos tuyos, que tenga, la boca tuya, que tenga el cuerpo tuyo, mi amor». Sin

embargo, durante la presentación, Rodríguez añadió de manera inesperada: «que tenga el culo lindo, mi amor».

Este improvisado cambio de letra no pasó desapercibido y rápidamente se volvió viral en las redes sociales, desatando una serie de comentarios, opiniones divididas y memes al respecto.

Algunos fanáticos encontraron humor en la modificación, mientras que otros expresaron su desaprobación, argumentando que se trataba de una falta de respeto hacia la obra original de Diomedes Díaz.

des Díaz.

La polémica ha llevado a que muchos se cuestionen si estas modificaciones en las letras de canciones, incluso si son en un tono jocoso, deberían ser permitidas en el contexto de presentaciones en vivo.

Mientras Elder Dayán continúa siendo el centro de la atención por su talento musical, la intervención de Pillao Rodríguez ha dejado una marca inesperada en este evento, demostrando que hasta las letras más clásicas no están exentas de polémicas reinterpretaciones.

Luis José Villa renunció a la agrupación de Beto Zabaleta

La dupla vallenata en ocho años de unión solo grabó dos canciones: "Ella Es", del compositor guajiro, Rafa Manjarrez y "Junto a Ti", de Leo Durán.

Por: **Jorge Rosado**

Por ofertas de otras agrupaciones, el acordeonero Luis José Villa renunció al grupo de Beto Zabaleta con quien hacía unión musical desde el año 2016.

El digitador nacido en Pivijay Magdalena al parecer se iría ante el ofrecimiento de un mejor salario y ante la imposibilidad de grabar un álbum completo al lado del 'todoterreno' del vallenato.

La dupla vallenata en ocho años de unión solo grabó dos canciones: "Ella Es", del compositor guajiro, Rafa Manjarrez y "Junto a Ti", de Leo Durán.

Se espera un anuncio oficial por parte de los artistas en don-

de manifiesten la culminación del contrato laboral y musical; esto se daría después de las fiestas de carnavales. Desde ya se escuchan posibles nombres que reemplazarían a Luis José; como es el caso de Daniel Maestre, actual acordeonero de Wilfran Castillo.

Por el momento nada es oficial y se espera noticias con respecto a Beto Zabaleta, uno de los cantantes grandes del folclor vallenato, de esa época dorada del Binomio de Oro con Rafael Orozco, Los Hermanos Zuleta, Jorge Oñate, Diomedes Díaz e Iván Villazón.



Sebastián Yatra reveló la verdad sobre su ruptura con Tini: "No me hallaba en el momento adecuado"

El cantante rompió el silencio y contó lo que realmente habría pasado durante su relación con la cantante para que los llevara a terminar con su noviazgo

Casi cuatro años después, Sebastián Yatra por primera vez dio declaraciones y confesó detalles inéditos de los motivos que hubo detrás de la ruptura con Tini Stoessel, quien fue su novia por varios meses.

El colombiano se sinceró en la entrevista que le hicieron en la reciente edición de GQ para México y Latinoamérica, y explicó que en la época que hubo cuarentena estricta, a causa de la crisis sanitaria que vivió el mundo, tomó la decisión de mudarse a Medellín y convivir nuevamente con su familia.

Durante ese momento tuvo el tiempo suficiente para reflexionar sobre algunos aspectos de su vida que le estaban generando incomodidad, así que terminó dándose cuenta de que había situaciones de las que no quería continuar siendo parte, por lo que le hacía pensar o sentir.

Es por esto por lo que Sebastián Yatra aprovechó la oportunidad para dejar claro qué lo que realmente pasó se debe a la edad y la inmadurez que tenía el



Sebastián Yatra reveló las razones por las que habría terminado su relación con Tini

hombre ese año, por lo que no estaba listo para lo que estaba viviendo.

"Te acostumbras a las personas y a las cosas y cuando no las tienes en tu vida sientes que estás solo. Muchas veces, los cambios duelen. Cuando una relación de este tipo se hace tan grande, es emocionante, porque es como una película romántica y tú eres el protagonista. Pero también ves que solo eres parte de esa historia. Yo era algo inmaduro y no me hallaba en el

momento adecuado para eso. Sentí que perdía mi individualidad", fueron las palabras que dijo el cantante colombiano.

¿Sebastián Yatra terminó con Tini Stoessel por Danna Paola?

A pesar de que el intérprete de Tacones Rojos sabía por qué se había separado de Tini, hubo personas que relacionaron los actos de esa temporada con el fin de la relación, pues lo involucraron sentimentalmente con la

cantante mexicana Danna Paola luego de lanzar juntos la canción No bailes sola.

Pero en esas fechas Yatra no salió a desmentir ni dar comentarios al respecto, decidió guardar silencio hasta este 7 de febrero que se conoció que fue un tema difícil para él porque lo convirtió "en el villano de la película" y también aseguró que nunca intercambió mensajes de coqueteo con su compañera de trabajo por lo que siente que no merecía todas las críticas que recibió.

"Sin embargo, creo que hoy aún hay gente que piensa que estuve con ella. [...] Me convertí en el villano de la película, sin motivo aparente. Recibí muchas críticas", confesó Yatra.

Con esto el exnovio de la argentina confirmó que la pareja que tanto amó el público cuando estuvieron juntos no terminó por culpa de terceras personas, incluso habrían quedado en buenos términos porque detrás de la decisión estaría el objetivo de no dañar al otro.

"Hoy sentimos que esta es

la mejor decisión para los dos y siempre quedarán lindos recuerdos en nuestro corazón", explicó la que fuera la pareja artística más popular de Latinoamérica en sus respectivos perfiles de redes sociales.

¿Cuánto tiempo duraron Sebastián Yatra y Tini Stoessel?

El intenso noviazgo entre Sebastián Yatra y Tini Stoessel duró un poco más de un año y se convirtió en una de las relaciones más importantes del mundo del entretenimiento, incluso después de su ruptura.

Todo empezó en año 2019 y bastó muy poco tiempo para que cada uno de sus movimientos fueran seguidos por la prensa y los fanáticos, los cuales estaban encantados de que fueran no solo una buena pareja artística. Pero finalmente su amor terminó en 2020, confirmando que: "Hemos vivido momentos hermosos, pero a veces las cosas no se dan como uno las imagina", según sus palabras públicas.

Falsas vacantes para docentes estarían rondando en redes sociales, denunciaron desde el Ministerio de Educación

Al parecer, inescrupulosos se están haciendo pasar por funcionarios de la entidad para atacar a sus víctimas a través de mensajes de texto y correos electrónicos

El Ministerio de Educación lanzó una advertencia a la comunidad educativa, especialmente a docentes y directivos docentes, sobre falsas ofertas de empleo que se están propagando a través de correos electrónicos, WhatsApp y mensajes de texto. La entidad insta a verificar siempre la autenticidad y procedencia de cualquier oferta laboral que prometa vinculación al servicio educativo oficial.

Tal situación se registró luego de que las autoridades detectaron intentos de suplantación de identidad de funcionarios de la institución, mediante la difusión de ofertas fraudulentas que buscan engañar a los profesionales en dicha área.

Incluso, algunas de aquellas estafas habrían llevado a las víctimas a entregar dinero o bienes a cambio de supuestas oportunidades laborales. La situación ha generado preocupación dentro del sector educativo, subrayando la importancia de confirmar la validez de las ofertas de trabajo recibidas.

Cabe resaltar que las oportunidades de empleo avaladas por el Ministerio de Educación se difunden exclusivamente me-

dante sus canales de comunicación institucionales o correos oficiales, delegando la responsabilidad de la asignación de vacantes a las Secretarías de Educación, quienes gestionan este proceso a través del Sistema Maestro.

Además, desde los organismos encargados subrayaron que el ingreso a funciones docentes o directivas en el ámbito oficial es completamente gratuito, requiriendo solo la inscripción del interesado y la postulación al puesto deseado.

Actualmente, se está procediendo al nombramiento de aquellos que pasaron los procesos de selección No. 2150 a 2237 de 2021 llevados a cabo por la Comisión Nacional del Servicio Civil. No obstante, desde el Ministerio instaron a las víctimas a denunciar ante la Fiscalía y advirtieron sobre la importancia de no realizar pagos ante promesas de empleo.

De igual forma, las autoridades recomendaron a los interesados en obtener un puesto en el sector educativo proceder con cautela y buscar confirmación directa de cualquier oportunidad laboral a través de canales oficiales del Ministerio de Edu-



La situación podría prestarse para estafas mayores, indicaron desde el Gobierno nacional

cación.

También es recomendable abstenerse de proporcionar información personal o financiera sin verificar primero la legitimidad de la oferta. Desde el Gobierno nacional manifestaron su deseo de que esta medida prevenga futuras víctimas de fraudes laborales dentro de la comunidad educativa.

Estos son los delitos informáticos más frecuentes en el país, según la Fiscalía General de la Nación

Frente a dicha situación, es

válido recalcar que la Fiscalía General de la Nación dio a conocer las modalidades de crimen más comunes en dicho ámbito.

Las autoridades enfatizaron en los correos Spam. Sobre este tipo de mensajes, los organismos encargados advirtieron que se deben tomar las precauciones necesarias para evitar caer en trampas o fraudes, teniendo en cuenta además que es bajo esta vía que los inescrupulosos envían enlaces para compartir datos personales o claves bancarias.

Así mismo, la Fiscalía señaló que no se deben responder co-

reos o mensajes en los que supuestas instituciones bancarias notifiquen sobre sus responsabilidades económicas o comerciales que estén en mora.

Es acá donde entra uno de los casos más comunes, como lo son las estafas, modalidad de la que las autoridades califican como una de las más "avanzadas". Y es que, según indicaron desde la Fiscalía General de la Nación, los criminales logran engañar a las personas mediante mensajes de texto o incluso aplicaciones móviles, a través de las cuales buscan obtener información personal.

Los organismos encargados hicieron un llamado especial sobre los casos que se registran bajo publicidad falsa, así como encuestas o llamadas telefónicas en los que un supuesto familiar cercano pide algún tipo de ayuda.

De igual forma, la Fiscalía hizo énfasis en las ofertas que llegan a los diferentes dispositivos móviles para adquirir el Seguro Obligatorio de Accidentes de Tránsito (SOAT). Es bajo esta fachada que los criminales logran llamar la atención de la población civil y obtener ciertas ganancias económicas.

El Gobierno Nacional presenta la Estrategia Nacional Digital 2023-2026

Esta es la hoja de ruta del país para cerrar brechas de acceso, uso y apropiación de las tecnologías digitales entre hogares, entidades públicas, empresas y territorios.

Para cerrar las brechas de acceso, uso y apropiación de las tecnologías digitales entre hogares, entidades públicas, empresas y territorios, el Gobierno del Cambio presenta la Estrategia Nacional Digital (END) de Colombia 2023-2026.

Este programa, liderado por la Presidencia de la República, el Departamento Nacional de Planeación (DNP) y el Ministerio de Tecnologías de la Información y las Comunicaciones (MinTIC), propone incentivar el potencial de la transformación digital para superar los desafíos económicos, sociales y ambientales del país.

"Esta estrategia facilitará la conversación con los diferentes actores nacionales e internacionales, impulsando las apuestas estratégicas del país en materia de transformación digital, fortaleciendo un entorno digital inclusivo, equitativo, seguro, productivo y sostenible", explicó Saúl Kattan, consejero de Transformación Digital de la Presidencia de la República.

En este contexto, el MinTIC liderará el desarrollo de la subasta 5G, realizada en diciembre pasado, como respuesta a los desafíos y retos que tiene el país en transformación digital.

"Necesitamos tener más colombianos conectados a In-



Desencadenar todo el potencial de la transformación digital para superar los desafíos que enfrenta el país": El principal objetivo de la Estrategia Nacional Digital (END) de Colombia 2023-2026.

ternet de alta velocidad con las habilidades digitales necesarias para generar más oportunidades y cambiar sus vidas", explicó el ministro TIC, Mauricio Lizcano.

El subdirector de Prospectiva y Desarrollo Nacional del DNP, Juan Miguel Gallego, manifestó: "La conectividad y transformación digital están presentes de manera transversal en todo el Plan Nacional de Desarrollo

2022-2026 y hoy estamos materializando cada uno de los aspectos para construir un país inmerso en la era digital, sin importar las condiciones económicas y romper así las barreras existentes a la hora de la transformación digital".

Ejes y acciones

La Estrategia Nacional Digital plantea ocho ejes, 100 acciones y 13 indicadores en el marco de

la política pública de transformación digital, entre ellos, conectividad digital; acceso, uso y aprovechamiento de datos; seguridad y confianza; habilidades y talento digital, inteligencia artificial, transformación digital; economía y sociedad digital.

Estas acciones están orientadas a fomentar la masificación de las Tecnologías de la Información y las Comunicaciones (TIC) para contribuir al cierre de la

brecha urbano-rural; fortalecer la planificación, coordinación y articulación del país en materia de seguridad digital, e incrementar el talento digital como factor clave en la productividad laboral y la empleabilidad de las personas.

Se destaca el diseño e implementación de una hoja de ruta para el desarrollo y adopción responsable de Inteligencia Artificial (IA) en el país, en su aplicación en áreas técnicas, institucionales y de política pública.

También se define un modelo de gobernanza para articular, coordinar y hacer seguimiento a iniciativas en materia de transformación digital que apoyen la toma de decisiones.

Metas

- Pasar de 38 millones a más de 71 millones de accesos móviles y fijos a internet; y de 30 millones a 61 millones de accesos móviles

- Sensibilizar a 4,2 millones de personas en el uso seguro y responsable de las TIC

- Formar a 797.000 personas en habilidades digitales

Para conocer todas las metas y el documento completo, los interesados pueden ingresar al sitio web del Departamento Nacional de Planeación, www.dnp.gov.co.

Apple baja precios y lanzaría el iPad Pro más económico del mercado

El nuevo modelo tendría una pantalla OLED y sería más delgado que sus versiones anteriores

Apple se prepara para dejar huella en el competitivo campo de las tablets en este 2024, prometiendo avances notables sin imponer una carga financiera excesiva a los consumidores.

Se presume que el esperado iPad Pro estaría dotado de una pantalla OLED y vería un ajuste de precio que se estima en unos 160 dólares adicionales, una suma significativamente menor en comparación con las especulaciones iniciales.

Este ajuste resulta sorprendentemente asequible, teniendo en cuenta las previsiones que apuntaban a un aumento de precio significativo.

Además, la estrategia de lanzamientos de Apple no se detiene aquí: el gigante tecnológico está listo para deslumbrar con el debut de dos variantes del iPad Air de sexta generación. Esta información ha sido recientemente destacada en un informe de Digitimes.

iPad Pro

Los rumores se intensifican en torno a Apple, pues se dice que el gigante tecnológico podría estar apuntando a fines de marzo para su próximo gran lanzamiento.

Las especulaciones sugieren que el modelo más amplio del iPad Pro, con su pantalla de



iPad Pro sería más económico.

12,9 pulgadas, podría tener un precio de salida que oscilaría entre los 1200 y 1300 dólares.

Este precio se asocia directamente con la adopción de paneles OLED, que representan un mayor costo comparado con los tradicionales paneles LCD, sumado al costoso proceso de diseño de Apple.

La compañía buscaría implementar un diseño extremadamente delgado, una característica distintiva que diferencia estos paneles OLED de cualquier otro disponible en el mercado.

iPad Air de sexta generación

En la reciente tercera beta

de iOS 17.4, se han descubierto indicios de una innovación notable en el diseño de hardware: una cámara TrueDepth reubicada a una posición diferente a la convencional.

Esta cámara, esencial para las funciones de reconocimiento facial Face ID, estaría acompañada además por un lector de huellas dactilares integrado en el botón de encendido.

A pesar de estos ajustes, la pantalla seguirá siendo del mismo tipo que antes (LCD IPS) y tendrá una velocidad de refresco de 60 veces por segundo, lo cual significa que la forma en que se ven las imágenes y videos no cambiará.

Apple Vision Pro, el producto más reciente de Apple

Hace menos de una semana, Apple lanzó las gafas de realidad mixta Vision Pro, marcando su entrada en el mercado de la tecnología de realidad aumentada y virtual.

A pesar de que apenas han transcurrido algunos días desde que Apple llevó al mercado las gafas Vision Pro, ya se ha desatado una oleada de emoción en las redes sociales por el lanzamiento de este innovador dispositivo.

Plataformas como X y YouTube se están inundando de publi-

caciones y videos que muestran las experiencias y pruebas que los primeros usuarios están llevando a cabo con estos lentes de realidad mixta.

Entre los casos más llamativos se encuentra el de una persona en Londres, que no solo ha estado usando los lentes para actividades cotidianas, como cruzar la calle, sino que además lo hace acompañado de un perro robot, añadiendo un toque futurista al estilo de una película de ciencia ficción a la experiencia.

Del mismo modo, circulan imágenes de personas probando los lentes Vision Pro de Apple durante el uso del modo automático en un vehículo Tesla, aprovechando la tecnología para disfrutar simultáneamente de hasta 30 partidos de la NBA, o para enriquecer sus rutinas de ejercicio en el gimnasio.

A pesar de estar fabricadas con materiales considerados pesados, como el aluminio, y de tener una amplia superficie de vidrio, las nuevas gafas de realidad mixta Apple Vision Pro han demostrado una sorprendente resistencia. Esto se evidencia en las rigurosas pruebas de durabilidad a las que han sido sometidas por varios canales especializados en tecnología, los cuales las expusieron a constantes golpes y caídas.

Cómo ver los asteroides y cometas que se acercan a la Tierra en tiempo real

Se trata de una herramienta de visualización en 3D de la Nasa llamada Eyes on Asteroids

Eyes on Asteroids es una herramienta de visualización 3D en tiempo real creada por la NASA, la cual permite a usuarios explorar asteroides, cometas y naves espaciales que orbitan cerca de la Tierra.

Se trata de una aplicación web accesible desde dispositivos móviles y computadoras, que no requiere de ninguna descarga y ofrece una interfaz cómoda y sencilla para el público.

Además, esta plataforma utiliza datos científicos actualizados dos veces al día para mostrar en tiempo real la trayectoria e información estos objetos, cuyo número aumenta constantemente, por lo que siempre se están agregando nuevos descubrimientos que se pueden explorar.

Es importante resaltar que cada año se detectan miles de objetos cercanos a la Tierra (Near Earth Objects NEO), los cuales siguen órbitas que pasan a través del sistema solar interior y son rastreados cuidadosamente por astrónomos financiados por la NASA, en caso de que alguno pueda representar una amenaza de impacto para nuestro planeta.

Cómo utilizar Eyes on Asteroids

Esta aplicación web muestra el movimiento de cada NEO conocido y para utilizarla se necesita:

- Ingresar a la página: [Eyes.nasa.gov/apps/asteroids/#/home](https://eyes.nasa.gov/apps/asteroids/#/home)

- Con el control deslizante en la parte inferior de la pantalla, se puede viajar rápidamente hacia adelante y hacia atrás en el tiempo, para ver los movimientos orbitales de cualquier NEO.

- Para buscar un objeto en específico, ingresar su nombre en el ícono de la lupa que se encuentra en la esquina superior izquierda.

- También es posible filtrar la búsqueda para solo ver cometas, asteroides o posibles

amenazas.

- Mientras que hay una opción para conocer un poco más sobre los objetos cercanos a la Tierra.

Además de ofrecer información detallada sobre estos objetos, la plataforma permite a los usuarios ver la trayectoria de varias misiones espaciales, como la OSIRIS-REx de la NASA y la misión Prueba de Redireccionamiento de Doble Asteroide (DART), demostración de defensa planetaria que impactará el asteroide Dimorphos en 2022.

El objetivo de Eyes on Asteroids

Esta herramienta no solo busca educar al público sobre la naturaleza y movimiento de los

NEO, sino también desmitificar la percepción de peligro que a menudo se asocia con estos objetos.

Jason Craig, del Laboratorio de Propulsión a Chorro de la NASA (JPL), destacó que el objetivo es hacer que la exploración de estos objetos sea accesible para el público general, al tiempo que proporciona información concreta sobre la importancia de monitorear los cuerpos que podrían representar una amenaza para la Tierra.

Además, Eyes on Asteroids está desarrollado con el apoyo de la Oficina de Coordinación de Defensa Planetaria de la NASA y el Centro de Estudios de Objetos Cercanos a la Tierra del JPL, recopilando datos de la base de

datos Dinámica del Sistema Solar, crucial para el seguimiento en tiempo real de estos objetos.

Este proyecto no solo enfatiza la importancia de la vigilancia espacial, sino que también resalta el papel de las misiones espaciales en aumentar nuestro entendimiento del universo cercano.

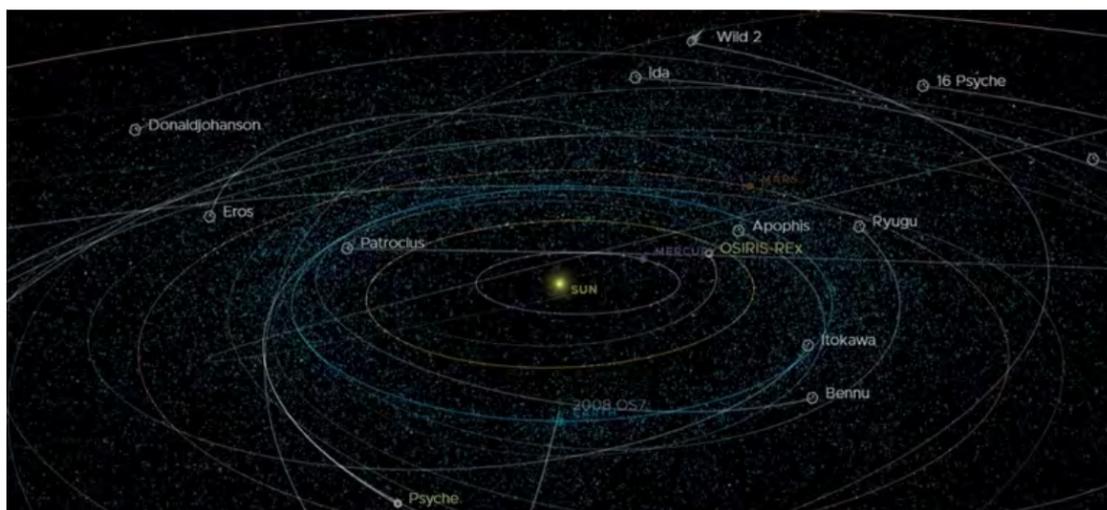
El asteroide 2008 OS7 se puede monitorear

La visualización de Eyes on Asteroids recibe actualizaciones constantemente y tan pronto como se descubre un nuevo objeto y se calcula su órbita, se añade a la aplicación.

Este es el caso del asteroide 2008 OS7, que con su diámetro similar al tamaño del Empire State, ha causado gran interés en millones de personas desde que se conoció que se aproxima a la tierra. Y gracias a la plataforma es posible conocer su forma, datos esenciales y la trayectoria de se orbita.

La cual confirma la predicción de la NASA, que ha asegurado que no existe peligro de impacto contra la tierra.

Actualmente, este cuerpo celeste, que se encuentra en la lista de objetos potencialmente peligrosos, pasará a una distancia de 2,8 millones de kilómetros de nuestro planeta.



Harold Tejada, el libertador del Astana en Santa Rosa

El ciclista de Pitalito venció en una grandiosa etapa que tuvo abanicos, lluvia, caídas y un final especial para el ganador que consiguió su primera victoria como profesional.

La segunda etapa del Tour Colombia salió desde Paipa y llegó a Santa Rosa de Viterbo. Este es un pequeño municipio ubicado en el norte de Boyacá, a 67 kilómetros de Tunja. Su plaza está llena de colores y su nombre llegó por una santa italiana llamada Rosa de Viterbo. Por eso, esta es la flor oficial.

La gente refleja su hermosura y amabilidad en cada esquina y, como cada punto por el que pasa el Tour Colombia, también se esforzaron por mostrar la mejor cara de su plaza, que de por sí es particular y diferente a la de otros pueblos. Hace muchos años, fue la capital de la República de la Nueva Granada y aquí nació Palomo, el caballo favorito de Simón Bolívar.

También nació en Santa Rosa de Viterbo, Félix Cárdenas, uno de los ciclistas más especiales del pelotón nacional en su historia. Su forma de pedalear, la camiseta abierta, su cadena en el pecho, sus celebraciones, su partida a Europa para dejar en alto el nombre de una rosa que lo tiene como ídolo.

Y hubo otros que no nacieron en el pueblo que recibió la etapa del Tour, pero que ganaron en el intenso ascenso y el plano final



Tejada ganó la segunda fracción del Tour Colombia 2024.

paralelo a la plaza. Serio Higuita, Germán Darío Gómez, Robinson Chalapid, Brayan Molano, Rodrigo Contreras, el mismo Cárdenas. Ya no es la capital de la Nueva Granada, pero siempre será el Reino del ciclismo.

La etapa: Tunja, Ventaquemada y la montaña

Pero antes de llegar a Santa Rosa, la etapa todavía tenía camino y camino duro. Lluvia, los tres premios de montaña, pasó por Tunja, Ventaquemada y el regreso y el comenzar a trabajar para neutralizar la fuga del día

que se armó a 50 kilómetros de la salida en Paipa con seis corredores.

Javier Jamaica, Efrén Santos, Bernardo Suaza, Mounir El Azhari, Daniel Méndez y Esteban Villarreal fueron los que se lanzaron en la escapada y llegaron a tomar una ventaja de 2:50 sobre el pelotón. El primer premio de montaña era de cuarta categoría en el Moral y Santos cruzó en primer lugar, seguido por Villarreal y Suaza.

Y la carretera boyacense, entonces, añadió otro ingrediente más y brindó uno de los espectáculos más lindos, para el es-

pectador, y angustiante, para el ciclista: los abanicos. El viento entre Tunja y Paipa hizo que los equipos en el pelotón aprovecharan para manejar esta estrategia y el lote se dividió en tres partes con líneas perfectamente definidas.

En ese momento, el español Óscar Sevilla se fue en punta y alcanzó a la fuga que en ese momento ya tenía más corredores. Uno de ellos, Yeison Reyes, que ganó el regreso del puerto de montaña del Moral, seguido por Sevilla y Robinson Chalapid. La carrera iba de emocionante a indescifrable a esa altura.

De 6 corredores en fuga de pasó a 17 ciclistas, entre ellos Andrea Piccolo del EF, Harold Tejada del Astana y Brandon Rojas y Andrés Pinzón del GW, Robinson Chalapid del Banco Guayaquil y Juan Diego Alba de la Selección Colombia.

Definición en Santa Rosa

Sevilla y Chalapid armaron la fuga de la fuga en los últimos 12 kilómetros. Richard Carapaz intentó liderar en el pelotón, pero el aumento en la ventaja que tomaban los de adelante solo era una muestra de que se había rendido.

Los cortes que se dieron a

mitad de carrera hicieron que los que quedaron adelante tuvieran más piernas que los que habían estado en la fuga desde antes. Por eso, tanto el español como el colombiano tomaron la cabeza de la carrera. Sin embargo, seis corredores que estaban en la fuga los alcanzaron.

En la plaza del pueblo hay una estatua de Casilda Zafra, heroína de la campaña libertadora y además, quien le regaló a Palomo a Simón Bolívar. Pero también debería haber una de Harold Tejada.

Tras una lucha intensa en el ascenso a Materias y con las piernas necesarias para el triunfo, fue finalmente el finalista del Astana el que se quedó con el triunfo en Santa Rosa. El colombiano, con fuerza y piernas -como Palomo- le ganó en el sprint al italiano Andrea Piccolo y a Óscar Sevilla, gran protagonista de la etapa.

Es el primer triunfo como profesional de Harold Tejada, ya había conseguido un podio en Turquía el año pasado en donde obtuvo el tercer lugar y un cuarto en la Vuelta a la Independencia en República Dominicana. El punto de partida para un año que puede ser el su despegue definitivo en el World Tour.

James Rodríguez solicitó cancelar su contrato en el São Paulo: esto se sabe sobre su futuro

El volante de la selección Colombia pone fin a una corta carrera en Brasil, donde fue campeón de la Copa y anotó un gol en 14 partidos

La aventura de James Rodríguez llegará a su fin luego de no disputar ni un solo minuto en lo que va del 2024. El jugador colombiano, aunque se presentó puntual al inicio de la pretemporada, tuvo una lesión en la pantorrilla, la cual se ha vuelto crónica y constante en sus últimas temporadas y la ausencia de minutos lo obligaron a buscar suerte en un nuevo club.

El volante de la selección Colombia solicitó su salida del cuadro paulista a raíz de los pocos minutos de juego, según versiones de GE Globo Esporte. La decisión se tomó en medio de una reunión con altos mandos directivos del equipo. James Rodríguez solicitó llegar a un acuerdo amable para ambas partes y además argumentó querer estar cerca de su familia. El goleador de la Copa Mundial de la FIFA Brasil 2014 tenía contrato hasta 2025, por lo que pondrá fin a su

etapa con 18 meses de anticipación.

El tricolor paulista se concentra para jugar este miércoles 7 de febrero el partido ante Agua Santa en la sexta fecha del Campeonato Paulista. James no fue convocado, por lo que asistió a la sede deportiva de Barra Funda para entrenarse con el preparador físico junto a otros futbolistas que se recuperan de lesiones o tampoco fueron tenidos en cuenta por Thiago Carpiní.

Las diversas versiones de la ausencia de James Rodríguez: deuda salarial y lesión

Muchas versiones han surgido en torno a la ausencia de James Rodríguez en los partidos del São Paulo 2024. La primera versión oficial fue que el volante se había resentido de una lesión en el tendón de la corva, la cual



James Rodríguez marcó un gol en 14 partidos jugados en 2023 con São Paulo

se había vuelto crónica y no solo bastaba con terapia física, sino también con terapia psicológica, según el entrenador del club.

Una reciente versión indica que hay molestia en James porque se le adeuda parte de su salario, algo que seguramente no había vivido en ninguno de los

clubes por los que pasó en Europa. Muricy Ramalho en entrevista con Nilson Cesar indicó que "Lo que más tiene es dinero. Eso no le afecta", sin embargo, las declaraciones del Coordinador de Deportes de São Paulo se contradicen, pues en este mismo espacio aseguró que Rodríguez Rubio no había solicitado salir del equipo:

"Hasta ahora no ha dicho nada de irse con nosotros, tiene contrato. Si mañana el entrenador quiere jugar con él, genial. Entonces es cuestión del entrenador".

Besiktas de Turquía o el fútbol de la MLS, las opciones de James Rodríguez

Según el reporte del periodista turco Ovunc Ozdem sugieren un preacuerdo entre Rodríguez y el equipo turco Beşiktaş, con la condición física del juga-

dor como un punto clave para la formalización del contrato:

"Beşiktaş llegó a un acuerdo preliminar con James Rodríguez y Renato Sanches. La directiva y el cuerpo técnico están investigando detalladamente el estado de salud y condición física de ambos jugadores. Si se toma la decisión, Renato firmará hasta el final de la temporada y James firmará un contrato de un año y medio".

Sin embargo, la información divulgada por GE Globo indica que el deseo del colombiano es estar cerca a su familia. Su hija Salome Rodríguez está radicada en Miami, Estados Unidos, país que es visitado por James Rodríguez constantemente en medio de sus vacaciones, por lo que migrar al fútbol de la MLS no es una idea descabellada para el futbolista colombiano, que desde hace tiempo se desenvuelve como empresario.



Si no recibe nuestro periódico en PDF vía WhatsApp, lo puede visualizar y descargar en nuestra página web ¡Todos los días!

www.guajiranews.com



¡LÉELO Y PÁSALO!

“

**LA VERDADERA LIBERTAD CONSISTE EN EL DOMINIO ABSOLUTO
DE SÍ MISMO**

— Galileo Galilei

¡Tu Periódico, el de todos!

”

GN Comunicaciones SAS, Nit: 901399750-7 - Cra 7 # 10 - 40 Of 102 - Riohacha, La Guajira - (+57) 301 330-83-00 - www.guajiranews.com



Dirección General

 Rita Pimienta Arredondo
direccion@guajiranews.com



Gerencia General

 Helen Pimienta Arredondo
gerencia@guajiranews.com



Directora Comercial

 Alexandra Mejia
ventas@guajiranews.com
 (+57) 301 330-83-00



Editor de Noticias

 Christian Avendaño
redaccion@guajiranews.com
 (+57) 316 083-16-73



Diseño y Diagramación

 Equipo GN Comunicaciones S.A.S
diagramacion@guajiranews.com
 (+57) 301 330-83-00

¡LÉELO Y PÁSALO!