



Nuestro periódico es interactivo, toque las imágenes y los logos

DOLAR	
TRM	\$ 4.060
CASAS DE CAMBIO	
COMPRA	\$ 4.016
VENTA	\$ 4.145
EURO	
TRM	\$ 4.060
CASAS DE CAMBIO	
COMPRA	\$ 3.077
VENTA	\$ 3.225
Fuente: Superfinanciera	



# GUAJIRA NEWS



Martes

VER PÁGINA 9

**#Uniguajira EsCalidad**  
y las estadísticas lo demuestran!

La Alma Máter pasó del segundo al primer lugar entre las universidades públicas de la Región Caribe en el Índice de Desempeño Institucional vigencia 2022

Puntuaje **821** Universidad de La Guajira

Puntuaje 813 Universidad del Magdalena

Puntuaje 702 Universidad de Sucre

Puntuaje 678 Universidad del Atlántico

Puntuaje 524 Universidad de Cartagena

Fuente: OIMR - Metodología propia

## UNIGUAJIRA

### PRIMER LUGAR EN DESEMPEÑO INSTITUCIONAL EN LA REGIÓN CARIBE



### Jairo Aguilar es elegido gobernador con la votación más alta de la historia del departamento

PÁGINA 2

#### ACTUALIDAD POLÍTICA

Corpoguajira inició auditoría externa de seguimiento de certificaciones del Sistema de Gestión de la Calidad y del Sistema de Gestión Ambiental

PÁGINA 3

#### ACTUALIDAD

Cerrejón capacita a 270 artesanos en elaboración de tejido y técnica croché

PÁGINA 8

### Ya estarían identificados los secuestradores del papá de Luis Díaz: Policía

PÁGINA 7



Representante a la Cámara por La Guajira, Juan Loreto Gómez Soto, hace un llamado urgente por la liberación de Luis Manuel Díaz

PÁGINA 5



### Estas son las 11 curules en la Asamblea Departamental de La Guajira

PÁGINA 3

“Más del 95 % de los docentes que dictan matemáticas en los centros etnoeducativos, no pertenecen a grupos étnicos”, profesor de Uniguajira

PÁGINA 10



Linda Caicedo deslumbra y es top 10 en el Balón de Oro

PÁGINA 16



## JUDICIALES

En Albania, dos hombres fueron asesinados después de celebración electoral

PÁGINA 12

Identificadas las víctimas del accidente en el sector de Cuatro Vías, en Uribia

PÁGINA 12



# ACTUALIDAD POLÍTICA



**187,897**  
votos

## Jairo Aguilar

es elegido gobernador con la votación más alta de la historia del departamento

← COLOMBIA LA GUAJIRA Boletín 81 - 00:22h ★

	<b>JAIRO ALFONSO AGUILAR DELUQUE</b>	57,82%	187.897
● LA U-CAMBIO RADICAL-ASI-FUERZA DE LA PAZ-PARTIDO DEMOCRATA			
	<b>JIMMY RAHALL BOSCAN TORRES</b>	27,03%	87.841
● UNIDOS POR LA GUAJIRA			
	<b>LAURA DENIRYS ANDRIOLIS FREILE</b>	6,41%	20.833
● LA GUAJIRA TERRITORIO DE VIDA Y PAZ EN UNIDAD			
	<b>WILDER NAVARRO QUINTERO</b>	2,56%	8.346
● PACTO HISTORICO			

El pueblo de La Guajira ha hablado alto y claro en las elecciones, Jairo Aguilar es el nuevo gobernador electo para el periodo 2024-2027 con un apoyo sin precedentes. Con el 94% de las mesas informadas, Jairo Aguilar obtuvo un total de 187,897 votos, marcando un hito histórico en la política regional.

Este logro electoral representa una diferencia de más de 100,000 votos en comparación con el segundo candidato en las elecciones, demostrando el sólido respaldo que Jairo Aguilar ha ganado a lo largo de su campaña y su destacado trabajo en el departamento.

Jairo agradeció a todos los votantes y a sus seguidores por la confianza y apoyo durante la campaña. En su video de victoria, prometió trabajar incansablemente para mejorar La Guajira, abordar los desafíos que enfrenta el departamento y continuar representando los intereses de su gente con integridad y dedicación.

Este logro es un testimonio de la unidad del pueblo de La Guajira, que ha confiado en Jairo Aguilar para liderar el camino hacia una transformación.



El electo gobernador ejerció su derecho al voto en las pasadas elecciones.



Jairo Aguilar obtuvo un asombroso total de 187,897 votos, marcando un hito histórico en la política regional.

¡LÉELO Y PÁSALO!

# ACTUALIDAD POLÍTICA

La mayoría: tres por el partido de la U

## Estos son los 11 diputados elegidos para el periodo 202-2027 en La Guajira

Fueron confirmados los 11 diputados para el departamento de La Guajira para el periodo 2024-2027.

Con un total de 90, 26% de mesas informadas y votantes de 54,27% los diputados son:

Por el partido de la U con 82.044 votos están: Pablo Parra, con 22.583 votos. Luis Reginaldo Barros con 18.834 votos. Y Jorge Suárez Buitrago con 14.147 votos.

Por el partido Conservador: con 47.266 votos están: Yasmira Lindao con 18.661 votos y Arnoldo Enrique Marulanda con 7.209 votos.

Por el Partido ASÍ con 36.096 votos los diputados son: Daniel Ceballos con 17.295 votos y Carlos Duarte Ospino con 7.415.

Mientras que por el Partido Mais con 32.960 votos está: Olimpo Núñez con 10.071 vo-



Pablo Parra, partido de la U.



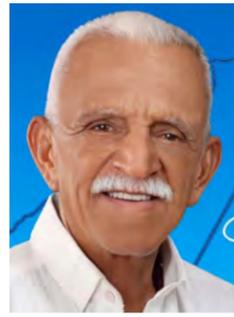
Luis Reginaldo Barros, por el partido de la U.



Jorge Suárez Buitrago, partido de la U.



Yasmira Lindao, partido Conservador.



Arnoldo Marulanda, partido Conservador.



Daniel Ceballos, partido ASÍ.



Carlos Andrés Duarte Ospino, partido ASÍ.



Olimpo Núñez De Armas, partido MAIS.



Luis Fernando Lobo, partido Pacto Histórico.



Mateo Luquez López, partido Alianza Verde.



Jimmy Boscán Torres, segundo en la votación por la gobernación de La Guajira, quien tiene derecho a una curul en la Asamblea

tos.

En el Pacto Histórico con 30.844 votos está: Luis Fer-

nando Lobo con 9.280 votos.

En la Alianza Verde con 19.931 votos está: Mateo Lu-

quez López con 6.859 votos.

Y finalmente, Jimmy Boscán por ser el segundo en votación

a la Gobernación de La Guajira, tiene derecho a una curul en la Asamblea.

La cual se llevará a cabo esta semana lcontec

## Corpoguajira inició auditoría externa de seguimiento de certificaciones del Sistema de Gestión de la Calidad y del Sistema de Gestión Ambiental

La Corporación Autónoma Regional de La Guajira (Corpoguajira) indicó que continúan comprometidos con la calidad.

En sus redes informaron que "hoy dimos inicio a la auditoría externa de seguimiento de las certificaciones del Sistema de Gestión de la Calidad y del Sistema de Gestión Ambiental, la cual se llevará a cabo esta semana lcontec".

A este encuentro en la sede de la corporación participó el director general de la entidad, Samuel Lanao Robles.

"Seguimos comprometidos con la excelencia y la sostenibilidad, asegurando que nuestros estándares de calidad y gestión



Samuel Lanao Robles, director general de Corpoguajira.

ambiental se mantengan en los niveles más altos, brindando confianza y transparencia a nuestros grupos de interés", advirtió la máxima entidad ambiental del territorio peninsular.

A su vez, Corpoguajira aprovechó para felicitar al nuevo gobernador de La Guajira, Jairo Aguilar Deluque.

"La familia Corpoguajira, le extiende sinceras felicitaciones al Gobernador Electo de La Guajira, Jairo Aguilar Deluque.

Desde ya le auguramos los mejores éxitos en su gestión y le manifestamos nuestra total disposición para articular acciones conjuntas que permitan seguir fortaleciendo la gestión ambiental en el departamento", finalizó la corporación.



Revista

# ACTUALIDAD GUAJIRA

Disponible desde el sábado, 7 de octubre

**¡Toque aquí para descargarla!**

# EL CONGRESITO

Nombre coloquial para referirse al grupo de personas que se reúnen en el parque **Almirante Padilla de Riohacha**, a hablar, debatir y señalar sucesos políticos, sociales, económicos y culturales de **La Guajira, Colombia y el mundo...** Rumores o verdades que salen de las bancas...

## El gobernador electo de La Guajira, Jairo Aguilar Deluque, anuncia viaje a Venezuela al día siguiente de su posesión

Con la finalidad de reunirse en Maracaibo con el gobernador del estado Zulia, Manuel Rosales. El tema a tratar sería la permanencia de migrantes venezolanos en territorio guajiro. Y otros temas de orden bilateral. Sería importante que trataran el tema relacionado con la posibilidad de revivir dentro del Convenio Andrés Bello, si estaría vigente, la posibilidad que los guajiros puedan entrar al estado Zulia con la simple cédula de ciudadanía. Claro, que se necesitaría el visto bueno del Ministerio de Relaciones Exteriores de ambos países. Pero también se podría revivir los intercambios de los diputados del departamento de La Guajira y los diputados del Estado Zulia. Claro, que para tales efectos habría que revivir la Asamblea Regional Fronteriza. ¡Y... listo el Pollo!

## Rafael Ceballos Sierra: "buen gallo". Fue uno de los ganadores en el pasado debate electoral

No solamente por la gran votación que puso su hijo Daniel Ceballos Brito, para la Asamblea Departamental, sino que también obtuvo más de 9 mil votos en el Distrito de Riohacha. Desde ya Daniel Ceballos Brito, comenzaría hacer los contactos con los nuevos diputados una vez le entreguen la credencial, en busca de ser elegido Presidente de la Asamblea Departamental de La Guajira, a partir del primero de enero del año entrante. ¿Lo lograría? Se resalta que Rafael Ceballos Sierra, respaldó la candidatura de Jairo Aguilar Deluque a la Gobernación de La Guajira y a José Durán Rodríguez, a la Alcaldía del Distrito de Riohacha. No debemos dejar de pasar por inadvertido el hecho de que Rafael Ceballos Sierra, practica la civilidad política a raíz de que mostró su inconformidad por la forma como en un "programa" radial alusivo a la candidatura de José Durán Rodríguez, se dedicaron a los descalificativos, a las diatribas en contra del actual gobierno del Distrito de Riohacha que está orientado por José Ramiro Bermúdez Cotes. Esta posición de Rafael Ceballos Sierra, originó una mini discusión en el seno de la campaña electoral de José Durán Rodríguez, que no pasó a mayor cosa. Pero sí trascendió ante la opinión pública de esta sección del país. ¡Y no se me moleste "Compadrito", el de las tiras cómicas, porque las cosas hay que tomarlas por el lado amable!

## "En la política se debe practicar la HIDALGUÍA tanto en los triunfos como en las derrotas". Como lo hizo Genaro Redondo Choles

Esta frase la pregonaba Miguel Pinedo Barros cuando hace muchos años atrás hacia campaña política para lograr ser representante a la Cámara y senador de la República, por el departamento de La Guajira. Era militante del Partido Liberal. Esta frase la estamos reviviendo teniendo en cuenta la forma como el alcalde electo del Distrito de Riohacha, Genaro Redondo Choles, a través de los medios de comunicación sonoros reconoció el trabajo político realizado por los cuatro candidatos que se "quedaron en el camino": José Durán Rodríguez, Eriberto Ibarra Campo, Juana Cordero Moscote y Miguel Angel Pérez Bernier. Este último puso la nota alegre. Y los invitó a que sigan trabajando arduamente por los intereses del pueblo del área urbana y rural de esta ciudad más que Trisesquicentenaria. Hay que señalar que Genaro Redondo Choles, descansaría unos días y luego escogería las respectivas comisiones de empalmes que trabajarán conjuntamente con funcionarios del gobierno saliente de José Ramiro Bermúdez Cotes. ¡Y... Tranquilo "Compadrito", el de las tiras cómicas, porque las cosas hay que tomarlas por el lado amable!

**Advertimos que las opiniones expresadas en esta sección no obedecen a la identidad de este medio periodístico, provienen de comentarios enviados por la comunidad. Usted también puede hacerlo al 301-330-8300 Somos, ¡Tu periódico, el de todos!**

Programa liderado por la Contraloría General de la República

# Por medio de la estrategia 'Compromiso Colombia' se logró la reactivación de construcción de placa huella en zona rural de Villanueva



La Contraloría General de la República expicó que sigue realizando intervenciones en La Guajira, con la vigilancia y seguimiento de obras en el territorio. Se conoció que "la construcción de una placa huella en la zona rural del municipio de Villanueva, La Guajira, se ha reactivado gracias a un trabajo de vigilancia y seguimiento llevado a cabo por la CGR a través de la estrategia 'Compromiso Colombia'". Se trata de la placa huella en zona rural de Sierra Negra, jurisdicción del municipio de Villanueva, sur del departamento.

**En regiones**

LA CGR, A TRAVÉS DE LA ESTRATEGIA COMPROMISO COLOMBIA impulsó la reactivación del proyecto de **placa huella en zona rural de sierra negra, municipio de Villanueva - La Guajira.** La obra tiene una inversión de más de **\$ 3 mil millones y beneficiará a 2.520 personas.**

Villanueva Guajira

Cabe indicar que la obra tiene una inversión de más de 3 mil millones de pesos y beneficiará 2520 personas en el municipio Villanueva y su área rural. Finalmente, la CGR puso en conocimiento a la comunidad sobre su línea de atención ante cualquier situación irregular que se presenten en el país. "La línea 199 de la CGR es un canal que le permite a los ciudadanos llamar para presentar sus denuncias sobre manejos irregulares, quejas, peticiones, trámites administrativos y muchos más servicios", finalizó el órgano de control.

**¡LÉELO Y PÁSALO!**

# EL CONGRESITO

Nombre coloquial para referirse al grupo de personas que se reúnen en el parque **Almirante Padilla de Riohacha**, a hablar, debatir y señalar sucesos políticos, sociales, económicos y culturales de **La Guajira, Colombia y el mundo...** Rumores o verdades que salen de las bancas...

## Jimmy Boscán Torres reconoció los resultados electorales, pero se quedó corto en cuanto a la práctica de la HIDALGUÍA políticas

Debido a que en una de sus intervenciones radiales se mostró tranquilo aceptó la derrota, pero en ningún momento hizo mención al nombre del candidato ganador de las elecciones para la Gobernación del Departamento de La Guajira, Jairo Alfonso Aguilar Deluque.

Jimmy Boscán Torres, también aseguró que todavía no estaría seguro si aceptaría la curul de diputado a la Asamblea Departamental de La Guajira, que por ley le corresponde.

Dijo, además, el ex candidato que para poder decidir si se la juega con la diputación, debería conversar con los amigos que lo acompañaron en la campaña electoral que terminó el pasado domingo.

¡Y... no me digas más!

## Después de las elecciones habló Eriberto Ibarra Campo. Mientras que no lo ha hecho José Durán Rodríguez

Sobre José Durán Rodríguez quien puso una importante votación, no se sabe todavía si aceptaría ser Concejal del Distrito de Riohacha, por mandato de la ley. Hasta ahora, todo es silencio. Por su parte, Eriberto Ibarra Campo que también puso una buena votación, con HIDALGUÍA política reconoció el triunfo de Genaro Redondo Choles. Y reiteró que seguirá en la lucha por los intereses del pueblo riohachero y de los 14 corregimientos del Distrito de Riohacha.

También sería importante un interrogante: ¿Por qué Eriberto Ibarra Campo faltando dos días para las elecciones hizo alianza con una candidatura que no tenía posibilidades de triunfo, desde cualquier ángulo que se le mire?

¡Y no se me moleste don "Camilito", el de las tiras cómicas, porque las cosas hay que tomarlas por el lado amable!

## Desde ayer se iniciaron los escrutinios tanto Departamental como del Distrito de Riohacha

Por parte de quienes conforman las comisiones escrutadoras y al final poder dirimir situaciones de sus competencias que más tarde redundaría en la entrega de las credenciales a el nuevo gobernador electo, Jairo Aguilar Deluque y el Alcalde electo del Distrito de Riohacha.

Como también a los nuevos diputados y a los nuevos concejales de la capital del departamento de La Guajira.

De acuerdo a los resultados preliminares entregados por la Registraduría Nacional del Estado Civil, los diputados electos son los siguientes:

Pablo Parra Córdoba, Luis Reginaldo Barros, Jorge Suárez Buitrago, Yasmira Lindao, Arnoldo Marulanda Brito, Daniel Ceballos, Olimpo Nuñez, Luis Fernando Lobo, Mateo Luquez y Jimmy Boscán. Este último si acepta la curul.

Estos resultados podrían estar sujetos a modificación.

Por parte de los aspirantes al Concejo los datos parciales son:

Kevin Cantillo, Hernán Rebolledo, Roger Medina, Juan Carlos Ibañez, Ghandy Romero, Iler Acosta, Amalfi Sijona, Marlon Gómez, Didier Moscote, Edilfredo Quintero, Jesús Solano, Enrique Curiel, Yeimar Barros, Eddie Cedeño, Maryoris Pérez, Yeiner Osorio, José Durán Rodríguez. Este último si acepta la curul.

Estos datos son sujetos de modificación.

¡Y listo el Pollo!

## El Representante a la Cámara, Juan Loreto Gómez Soto, condena el secuestro de Luis Manuel Díaz

Que es el señor padre del estelar jugador de la Selección Nacional de Colombia y del Liverpool de Inglaterra.

Y se une a las voces de protestas por este acto de violencia que no solo afecta a un individuo, sino a toda una comunidad que valora y defiende los principios de la vida, la salud, la integridad y la unión familiar.

"La salud y el bienestar de "Mane" son de suma importancia, no solo para su familia, sino también para toda una comunidad que lo rodea.

En estos momentos de angustias la comunidad de Barrancas instan a la unidad, la solidaridad y el respeto por la vida de Luis Manuel Díaz". Lo reiteró el Representante a la Cámara por el departamento de La Guajira, Juan Loreto Gómez Soto. Cabe destacar que en la tarde de hoy se realizará una marcha pacífica en el municipio de Barrancas, para pedir la liberación sano y salvo de Luis Manuel Díaz.

¡Y... no me digas más!

**Advertimos que las opiniones expresadas en esta sección no obedecen a la identidad de este medio periodístico, provienen de comentarios enviados por la comunidad. Usted también puede hacerlo al 301-330-8300 Somos, ¡Tu periódico, el de todos!**

**"Hacemos un llamado urgente a las autoridades para que actúen con celeridad y eficiencia en la búsqueda y liberación de Luis Díaz": parlamentario**

## Representante a la Cámara por La Guajira, Juan Loreto Gómez Soto, hace un llamado urgente por la liberación de Luis Manuel Díaz

peto por la vida de Luis Manuel Díaz.

"Hacemos un llamado urgente a las autoridades correspondientes para que actúen con celeridad y eficiencia en la búsqueda y liberación de Luis Díaz. Confiamos en que la justicia prevalecerá y que su vida e integridad serán respetadas", afirmó Gómez Soto.

La comunidad de Barrancas se mantiene unida en la lucha por su liberación y en defensa de los valores que los unen como sociedad.



Juan Loreto Gómez Soto, representante a la cámara por La Guajira.

El Representante a la Cámara por el departamento de La Guajira, Juan Loreto Gómez Soto, se une a las voces de protesta y condena, expresando su profunda preocupación ante el secuestro de Luis Manuel Díaz.

"Este acto de violencia no solo afecta a un individuo, sino a toda una comunidad que valora y defiende los principios de la vida, la salud, la integridad y la unión familiar", afirmó Juan Loreto Gómez.

En un testimonio enérgico, el Representante a la Cámara por La Guajira, Juan Loreto Gómez Soto, ha expresado su solidaridad y apoyo inquebrantable a la familia de Luis Manuel Díaz, al tiempo que hace un llamado enérgico a quienes son responsables del secuestro para que respeten su vida y lo liberen de inmediato.

"La salud y el bienestar de Mane son de suma importancia, no solo para su familia, sino también para toda la comunidad que lo rodea", subrayó el Representante Gómez Soto.

En este momento de angustia, el Representante y la comunidad de Barrancas instan a la unidad, la solidaridad y el res-



Mi solidaridad se une a la esperanza del pronto regreso de Mane Díaz, juntos superaremos esta angustia, nuestras oraciones con ustedes

# OPINIÓN

## Régimen Presidencial o parlamentario: La coyuntura colombiana frente a los resultados del 29 de octubre de 2023



Por **Álvaro Ignacio Alario Montero**

América Latina tiene un fuerte régimen presidencial o presidencialismo como usualmente se le denomina en derecho constitucional. Es el régimen donde el ejecutivo ejerce una marcada influencia, se distingue de otros porque cuenta con un GOBERNANTE que es elegido por el pueblo para desempeñar un mandato limitado con una separación de poderes que ejercen el equilibrio o sistema de pesos y contrapesos.

El mandatario funge no sólo como jefe de Estado sino que está a cargo del Poder Ejecutivo de Gobierno. Tiene la facultad de nombrar a sus ministros, miembros de su gabinete, directores de departamento, etc, además, funge como supremo comandante de las fuerzas armadas, y es responsable de fijar la política exterior así como de determinar e influir en la política interna.

Una ventaja importante de los sistemas presidenciales de gobierno es que los poderes de un presidente son equilibrados por una legislatura, que no sólo es elegida popularmente sino que también actúa independientemente del presidente.

En el sistema parlamentario, como España, Italia, Francia, entre otros, se combinan los poderes ejecutivo y legislativo de gobierno y se elige al jefe de Estado desde dentro del Poder Legislativo. Este jefe de Estado político suele llamarse primer ministro, y es elegido por el partido mayoritario en el Parlamento para que se desempeñe como jefe del partido mayoritario.

La combinación de los poderes ejecutivo y legislativo puede ser tanto una ventaja como una desventaja. Algunos constitucionalistas argumentan que es más fácil aprobar leyes en un sistema parlamentario ya que el jefe de Estado siempre se elige del partido mayoritario, por lo que un gobierno dividido no permite avanzar en los programas y los proyectos. Otros consideran que los primeros ministros no son elegidos directamente por el pueblo, no se atreven a adop-

tar posiciones antipopulares contra la mayoría del Parlamento porque pierden el voto de confianza de la mayoría o del pueblo y deben declinar.

En otros modelos democráticos, como el ecuatoriano, a pesar de ser un sistema presidencial, la Constitución Política permite otra salida, y es la denominada "muerte cruzada" a través de la cual el jefe de Estado puede disolver la Asamblea Nacional en tres escenarios: i) cuando considera que los legisladores están obstaculizando su

capacidad para gobernar, ii) por grave crisis política y conmoción interna, y iii) cuando -a su juicio- el poder legislativo se arrogue funciones que no le competen. Una medida extrema que sacrifica el período de los Congresistas y del propio Presidente.

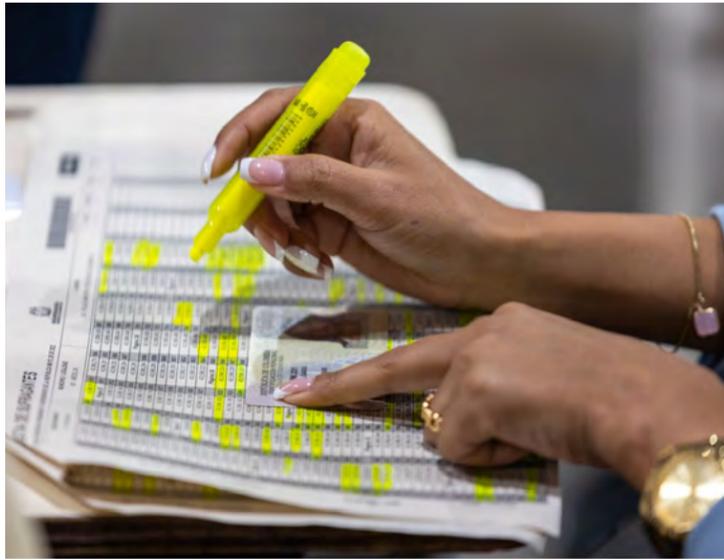
Perder la confianza del electorado en una democracia conlleva la pérdida de credibilidad y un clima de ingobernabilidad.

¿Cómo habría de interpretarse los resultados del 29 de octubre de 2023 si nuestra Constitución Política permitiera el voto

de confianza como causal de disolución del ejecutivo? ¿cuál sería la suerte de Gustavo Petro y su gobierno frente al mandato de la ciudadanía expresada en las urnas?

Los Constituyentes de 1991 no contemplaron facultad alguna en el ejecutivo para disolver el Congreso y anticipar elecciones cuando los ciudadanos envían un mensaje de rechazo en las elecciones regionales, como tampoco una moción directa del Congreso contra el Presidente por estas mismas circunstancias que permita disolver las Cámaras y convocar nuevas elecciones, incluyendo la presidencial.

Tal vez el costo político y económico que ello representa y la fragilidad de nuestras instituciones privó a los colombianos de esta herramienta, sin embargo, lo de ayer es un mensaje contundente hacia el Presidente, quien se debe y representa a la Nación: hay que concertar y enderezar el rumbo del país. Persistir en los proyectos que generan rechazo y en las políticas públicas equivocadas es exacerbar el clima de polarización que vive la patria.



Ningún mundo se escapa a la percepción de que la democracia, como está, no satisface las necesidades de la comunidad y menos las de los individuos. Parece más bien un potro desbocado que genera un círculo vicioso, una fuerza centrífuga, hacia la Democlastia, una forma que propongo de llamar el deterioro de la vida en común.

Cuando la rotación de las fuerzas políticas que llegan al poder se sucede con demasiada brusquedad y frecuencia, cuando cada que llegan quieren cambiar todo lo que orientó su antecesor, cuando enfrentan problemas nuevos con estrategias viejas, muchas veces desueltas y arcaicas e inapropiadas, quien primero resiente el verdadero viraje es el ciudadano del común, aquel cuyo presupuesto familiar se afecta notoriamente cuando los servicios de salud, educación y transporte público alteran sus costos por políticas públicas sobrevinientes luego de cada elección. Pero no es el único que sufre la tormenta iconoclasta adanista. El empresario, cuyos ingresos el gobierno no garantiza pero sí

## De la democracia a la democlastia



Por **Nelson Rodolfo Amaya**

grava, debe acudir al análisis de sus cargas tributarias, de las alzas caprichosas en aranceles y otras distorsiones del mercado producidas por "ajustes indispensables" del régimen y padece a su vez la pesadez de las sacudidas gobernantes. Igual en España, Estados Unidos o Argentina, la voz del elector se pone ronca de tanto pedir que lo volteen a mirar cada vez que se sientan a legislar.

Por todo ello, la destrucción de la capacidad popular para tomar decisiones políticas y, más bien, el hecho de que se vea fuertemente afectado por ellas, aborda la necesidad de hablar de deterioro del pueblo, de Democlastia.

Ensayemos una definición. Democlastia es la serie de acciones o de hechos propicia-

dos por el hombre que afectan de manera determinante la existencia de su vida en sociedad, en un ámbito global, en una región o un estado en particular. Se sucede cuando las condiciones propias de la democracia, es decir, las libertades políticas, las de libre empresa, las de libre opinión, las de libre movilización y otras que dan sustento a la democracia, se acumulan y atentan contra el propio pueblo. Se refuerza el concepto cuando también aparece una voracidad de desinstitucionalizar, bien mediante la supresión de aspectos mejorables, pero de buen funcionamiento, o de incorporación de estructuras que afectan el normal transcurrir de la vida en sociedad.

Son las personas y las comunidades en las que viven quienes están en juego, como consecuencia de la volatilidad de las políticas de gobierno que los rigen. Las avanzadas veloces de las fuerzas populistas, la consolidación de algunos regímenes absolutistas y los sorprendentes cambios en las pacíficas latitudes del hemisferio norte, por causa de los nuevos apetitos por droga y las migraciones incontrolables, muestran un horizonte poco despejado para la sana convivencia. No se escapa de estas sacudidas sociales el sentir de que la democracia como está puede llegar a tender tanto a una realidad de abuso como a una de progreso y equilibrio social. No hay desorden, solo una incongruencia.

Por supuesto, no se trata de propiciar teorías conspirativas ni

alimentar los letreros callejeros que anuncian el fin del mundo. Pero sí se trata de hacer pensar alrededor de unos eventos que suceden con relativa frecuencia en varios lugares, a veces coincidentes, otras veces aislados, por los cuales las posibilidades de superar el fango que enloda la vida comunitaria misma se observan inciertas, oscuras, incluso inevitables.

Colombia en estos momentos, brilla en su Democlastia. El verdadero liderazgo del gobierno Petro es ese: el de apuntar a la destrucción de la sana convivencia entre el empresariado, a quien tilda de abusivo y explotador, y las instituciones de gobierno; el de propiciar la revisión de las entidades organizadas por la Constitución, o permitidas por ella, para incorporar cuerpos de decisión que cree que lo favorecen, con el llamado a conformar fuerzas populares de reacción. Amén de la macrocefalia del poder gubernamental con ánimos de financiar del presupuesto nacional todo lo divino y lo humano que asome a consideración del democlasta en el palacio de Nariño.

Con el reconocimiento de la guerrilla armada y narcotraficante de su influencia en las elecciones regionales y cuando los vemos otorgando permisos de tránsito dentro del territorio colombiano, como si gobernarán en ellos, no creamos que es una simple actitud permisiva: es el otorgamiento presidencial de un territorio a unos grupos enseñoreados en el Cauca, Nariño, Meta y otras partes de la

geografía colombiana, para que lo acompañen a sostenerse en el poder, sin respeto futuro por las normas establecidas por mecanismos democráticos hace ya más de treinta años.

Es la Democlastia por excelencia. La torcida manera de incendiar un país a punta de hacerle la venia a lo ilegal, con excusas de rebeldía.

Todo esto sucede en vísperas de unas elecciones regionales, cuyo resultado no vaticina nada bueno para los denominados progresistas. Ojalá la acumulación de gobernantes sensatos en las grandes, medianas y pequeñas ciudades, demuestren esa vocación democrática nuestra. A ver si compensamos la actitud del gobierno nacional actual por destrozarlo todo, bueno o malo, que se haya construido durante años.

Será dura la tarea de quien suceda a Petro. Recomponer las hilachas institucionales, pasar al tablero la reeducación de la actitud de la gente por el trabajo y no por la vida subsidiada, reencauzar la organización presupuestal para activar la inversión privada responsable, ausente a lo ilegal, requiere bíceps titánicos. Veremos quién se le mide. Seamos exigentes en otorgarle ese mandato a alguien preparado, visionario y ejecutivo en 2026.

Desde la orilla del Caribe me pregunto: Ya que sabemos tanto de la Franja de Gaza, ¿Conocemos los corredores de la droga en Cauca y Nariño? No sabemos quién es el Gobernador del Cauca, pero sí quien es Netanyahu.



¡LÉELO Y PÁSALO!

# ACTUALIDAD

## Afirmó el subdirector de la Policía Nacional, general Alejandro Zapata Ya estarían identificados los secuestradores del papá de Luis Díaz: Policía

La Policía Nacional aseguró este lunes 30 de octubre que cree haber identificado a personas que están vinculadas con el secuestro de Luis Manuel Díaz, padre del futbolista del Liverpool Luis Díaz, cometido el sábado en el departamento caribeño de La Guajira (fronterizo con Venezuela).

“Sin decir nombres, porque no tenemos esa capacidad (...) tenemos claridad de personas que han estado vinculadas en el hecho. Cuando ocurre un hecho de estos, esto no es espontáneo, hay una planificación anterior, gente que tal vez (...) arrastra las personas a un punto para que lo trasladen otras”, expresó el subdirector de la Policía Nacional,



Subdirector de la Policía Nacional, general Alejandro Zapata.

general Alejandro Zapata.

El oficial detalló que no descartan que los secuestradores hayan llevado al padre del futbolista a Venezuela, aunque no tienen evidencia contundente de que esto haya sido así.

Luis Manuel Díaz y su esposa Cilenis Marulanda, padres del extremo colombiano, fueron secuestrados el sábado en la localidad de Barrancas, de donde son oriundos.

La madre del goleador fue

dejada en libertad horas después gracias a la presión policial. Hasta el momento ningún grupo se ha atribuido el secuestro.

En la búsqueda, por tierra y aire, participan al menos 130 policías y 110 militares y, según el ministro de Defensa, Iván Velásquez, “hay un operativo muy intenso, no solo en la frontera (con Venezuela), sino también en los sectores que pudieran ser utilizados como rutas de escape de los secuestradores”.

La búsqueda, en la que también participan hombres del Ejército, se concentra en área rural de Barrancas, en límites con la localidad de Fonseca (La Guajira), según el director de la

Policía colombiana, general William René Salamanca.

Por su parte, el fiscal general, Francisco Barbosa, dijo que “se tiene información de que podría en un momento determinado estar en Venezuela y si llega a cruzar la frontera y está en Venezuela pues hay que pedirle al presidente Gustavo Petro, que es amigo de esas autoridades”, para que ayude “con la recuperación o con la liberación”.

Por otro lado, el general Salamanca anunció que las autoridades ofrecen una recompensa de 200 millones de pesos (unos 49.000 dólares) por información que permita la liberación del padre del atacante del Liverpool y de la selección colombiana.

## Operativos se realizaron este lunes vía aérea en todo el sector de la Serranía del Perijá “Las informaciones que tenemos es que continúan en territorio colombiano”: general William René Salamanca sobre paradero de Mane Díaz

Con todas las especialidades de las fuerzas militares y policivas y además con sus equipos de alta tecnología, están trabajando las autoridades para poder dar con el paradero de Mane Díaz, padre del futbolista guajiro Luis Díaz Marulanda.

El General William René Salamanca, director nacional de la Policía Nacional, lideró este lunes los operativos vía terrestre, con los comandos junglas y con los investigadores del Gaula Militar.

La búsqueda se ha intensificado por todo el sector de la Serranía del Perijá, en área rural de Barrancas y también en cercanías del municipio de Fonseca.

El Ministerio de Defensa informó que “en La Guajira, Po-

licía y Ejército. Siguen desplegando todas sus capacidades por tierra y aire, para lograr la liberación de Luis Manuel Díaz, padre del futbolista Luis Díaz. Ofrecemos una recompensa de hasta \$200 millones por información que ayude a localizar para que regrese pronto junto a su familia”.

Mientras que la gobernadora de La Guajira, DIALA Wilches Cortina afirmó que “hoy se cumplen 3 días desde el secuestro del Sr. Luis Manuel. A nuestras fuerzas militares todo mi reconocimiento por las labores que están adelantando, les pido que sigan trabajando sin descanso para traerlo de regreso a casa. Hago un llamado a toda la sociedad colombiana para que oremos por él y por su familia

para que pronto sea liberada y la paz y la tranquilidad regresen a su hogar”.

Por su parte el director nacional de la Policía Nacional explicó sobre los operativos adelantados este lunes 30 de octubre en este sector del sur del departamento.

“Estamos en plena Serranía del Perijá en esta operación rastrollo, estamos haciendo un barrido por la parte en donde se cree fue llevado el papá de Luis Díaz. Hay una luz que nos dan los investigadores, estamos orientando la investigación. Estamos motivando a los moradores para que nos den información, estamos en el contacto con las personas”, señaló el general William René Salamanca.

El alto mando confía en que



Con sus equipos de alta tecnología, están trabajando las autoridades para poder dar con el paradero de 'Mane' Díaz.

Mane Díaz aún esté en territorio colombiano.

“Ayer hablé con el director de Interpol Colombia para que me contara las coordinaciones con Venezuela, para que ayuden. Las informaciones que tenemos es que continúan en territorio

colombiano, aquí hay comandos, trajimos personas de inteligencia para analizar cualquier información, también hay un avión de inteligencia que están evaluando con mapa de calor los movimientos”, agregó el general Salamanca.

Unámonos en una cadena de oración por la pronta liberación del Sr. Luis Manuel Díaz.

Sr. Luis Díaz

GOBERNACIÓN DE LA GUAJIRA | SALVANDO VIDAS

Unidos por el Cambio



Toque aquí para unirse a nuestro grupo de noticias y recibir a diario el periódico

www.guajiranews.com | @Guajiranews



## ACTUALIDAD

Defensoría del Pueblo pidió al grupo armado que lo dejen en libertad

# “La Policía Nacional como el Ejército tienen la orden presidencial de garantizar su vida”: presidente Petro sobre caso de papá de Luis Díaz

El Presidente de la República, Gustavo Petro, declaró que la orden es que se garantice la vida y la libertad del papá de Luis Díaz Marulanda, luego ya de 72 horas de su secuestro en

jurisdicción del municipio de Barrancas.

Esto lo dijo el mandatario en su alocución en la ciudad de Bogotá.

“Tanto la Policía Nacional



Gustavo Petro, presidente de Colombia.



Carlos Camargo, Defensor del Pueblo.



Gianni Infantino, presidente de la FIFA.

como el Ejército tienen la orden presidencial de garantizar su vida y libertad en el menor tiempo posible y ubicar a los responsables de este lamentable hecho”, afirmó el presidente de los colombianos.

También dijo la primera auto-

ridad del país que toda la institucionalidad trabaja para dar con el rescate de Mane Díaz, como cariñosamente se le conoce al padre del futbolista de Liverpool de Inglaterra.

“Por otro lado, se ha desplazado a toda la Fuerza Pública

para dar con el paradero del señor Luis Manuel Díaz, padre del futbolista Luis Díaz. Se ha establecido un perímetro de búsqueda ya más cerrado en La Guajira para encontrarlo”, dijo.

También se pronunció la Defensoría del Pueblo, en cabeza de Carlos Camargo.

“Ponemos nuestra capacidad institucional para permitir que quienes tienen en su poder al señor Luis Díaz lo regresen al seno de su familia. Reiteramos el llamado a los grupos armados u organizaciones ilegales a dejar en libertad a todas las personas que se encuentran en su poder”, informaron.

A su vez, el presidente de la FIFA, Gianni Infantino, envió un emotivo mensaje a Luis Díaz por el secuestro de su padre.

“En nombre de la FIFA y de la comunidad futbolística mundial, me gustaría hacer llegar nuestro apoyo y nuestras oraciones a Luis Díaz, a su familia y a sus amigos en estos difíciles momentos”, dijo la primera autoridad de la FIFA.

Cabe indicar que Luis Díaz se encuentra en Inglaterra a la espera de noticias alentadoras sobre la liberación de su padre Mane Díaz.

**Dios y Patria**

**SECUESTRADO**  
Departamento de Policía Guajira  
**Hasta \$200'000.000 millones**  
**RECOMPENSA**  
AYUDENOS A UBICARLO




**LUIS MANUEL DIAZ JIMENEZ**

*“Comuníquese con nosotros si tiene información de su ubicación”*

**LÍNEA SEGURA:** 3143587212 - 3203011663 - 3213940581

SIPOLDEGUA@DIPOL.GOV.CO

Su información es muy importante para contrarrestar la delincuencia

**ABSOLUTA RESERVA**

## Cerrejón capacita a 270 artesanos en elaboración de tejido y técnica croché

Cerrejón está capacitando a 270 artesanos de su área de influencia en elaboración de tejido y técnica croché, con ello busca fortalecer la técnica del tejido y los acabados para mejorar la calidad de los productos para su mercadeo y venta.

“Para Cerrejón es clave fortalecer en capacidades a las comunidades del área de influencia porque permite un crecimiento para ellos en conocimientos, en calidad de vida y en oportunidades. Los artesanos que hemos venido formando no solo reciben este beneficio, nos preocupamos y trabajamos en que tengan el material para producir y, además, creamos y buscamos espacios en los que puedan comercializar sus productos. Así hacemos equipo con nuestra gente, con nuestras comunidades”, mencionó Juan Carlos García Otero, gerente de Asuntos Sociales de Cerrejón.

El curso es dictado por el Servicio Nacional de Aprendizaje (SENA) en las mismas comunidades y, actualmente, los beneficiados pertenecen a Mapuain, Sutalu, Atuncamana, Koushimana, Youren, Jullarancein, San Francisco y Barrancón. Con ellos se está trabajando en



Cerrejón está capacitando a 270 artesanos de su área de influencia en elaboración de tejido y técnica croché



fortalecimiento en calidad de tejido, combinación de colores, reconocimiento del canasu, y participación en feria de emprendimiento SENA.

“Lo que estamos aprendiendo acá es a mejorar todo lo que hacíamos antes. Nuestros tejidos eran diferentes porque en nuestras mochilas o en los flecos de los chinchorros tejíamos pájaros, burros, atardeceres y otras cosas que venían a nuestra imaginación, mientras que con las clases de ahora tenemos más variedad y con las guías que nos dan aumentamos nuestro conocimiento. Adicionalmente, los hilos que nos regala Cerrejón nos permiten seguir trabajando y obteniendo



El curso es dictado por el Servicio Nacional de Aprendizaje (SENA).

recursos para poder alimentarnos. Esto es lo mejor que pueden hacer por nosotros”, afirmó Cecilia Urariyu, autoridad de Sutalu.

“Estamos trabajando con las comunidades en el fortalecimiento artesanal, preparamos a los artesanos sobre cómo deben realizar sus tejidos en las mochilas, la cantidad de hilo que debe llevar, el peso, el tamaño. Eso es lo que están aprendiendo. Además, sobre las combinaciones de colores para que les de estética y belleza a sus mochilas y para que hagan un excelente trabajo con los cordones y cinturones”, concluyó Enaluz Amaya Epieyu, docente del SENA.

Con esta iniciativa, Cerrejón contribuye al cumplimiento de los **Objetivos de Desarrollo Sostenible 4: Educación de calidad** y **8: Trabajo decente y crecimiento económico**, los cuales buscan garantizar una educación inclusiva, equitativa y de calidad y promover oportunidades de aprendizaje, además de promover un crecimiento económico inclusivo y sostenido, crear empleos decentes para todos, apoyar las actividades productivas, el emprendimiento, la creatividad y la innovación y mejorar los estándares de vida.

¡LÉELO Y PÁSALO!

## ACTUALIDAD

También participaron otras entidades

# Policía de San Juan del Cesar realizó jornada de impacto conmemorando el día 'Dulce de los niños'

El Grupo de Protección a la Infancia y Adolescencia del municipio de San Juan del Cesar lideró una actividad de impacto conmemorando el día 'Dulce de los niños'.

Se informó que en esta actividad se contó con la participación de la Gestora Social, Comisaría de Familia, Inspección de Policía, ludoteca, presidente de la junta de acción comunal, entre otras entidades, donde se llevó a cabo una caminata por



Actividad de impacto conmemorando el día 'Dulce de los niños'.

las diferentes calles del barrio San Francisco del municipio de San Juan del Cesar.

Al igual que se adelantaron actividades lúdico recreativas con los niños disfrazados, entrega de regalos, refrigerios y dulces.

Cabe indicar que de acuerdo al plan de trabajo 2023, denominado 'Juntos por la niñez y adolescencia por la vida y la paz', durante estas actividades se le dieron recomendaciones a la comunidad para que los

niños, niñas y adolescentes se diviertan en compañía de sus padres y que vivan la alegría de colocarse el disfraz.

"En estas actividades se involucraron a la familia para que estén pendiente de los niños y los motiven a tener presente los principios y valores. La comunidad beneficiada en esta actividad fueron los niños, niñas, adolescentes y padres de familia", afirmó la institución policiva de esta zona en el sur de La Guajira.

Mediante la estrategia '¡Yo no pago, yo denuncio!'

# Gaula de la Policía previene la extorsión en todas sus modalidades en Barrancas

El grupo Gaula de la Policía Nacional de La Guajira viene realizando una jornada de prevención que está dirigida a comerciantes y ganaderos del municipio de Barrancas, sur de La Guajira.

En esta intervención se les dio a conocer las medidas de autoprotección y cuidado para evitar ser víctimas de la extorsión en todos sus modos operandi.

"Estamos haciendo énfasis en la extorsión clásica, entornos digitales (sextorsión, suplantación de autoridad, falso servicio), generados desde los

centros penitenciarios y carcelarios", afirmó el Gaula de la Policía Nacional de La Guajira.

Cabe resaltar que esta campaña también se está viralizando

con el slogan '¡Yo no pago, yo denuncio!'.

Al igual que las autoridades también dieron a conocer información pertinente sobre la línea

de atención 165 y dinamizando el código QR.

Finalmente, las autoridades del Gaula informaron que van a seguir adelantando jornadas

de prevención en el municipio de Barrancas y con otras agrupaciones en aras de combatir la extorsión en todas sus modalidades.



Jornada de prevención que está dirigida a comerciantes y ganaderos del municipio de Barrancas, sur de La Guajira.

Con un puntaje de 82,1

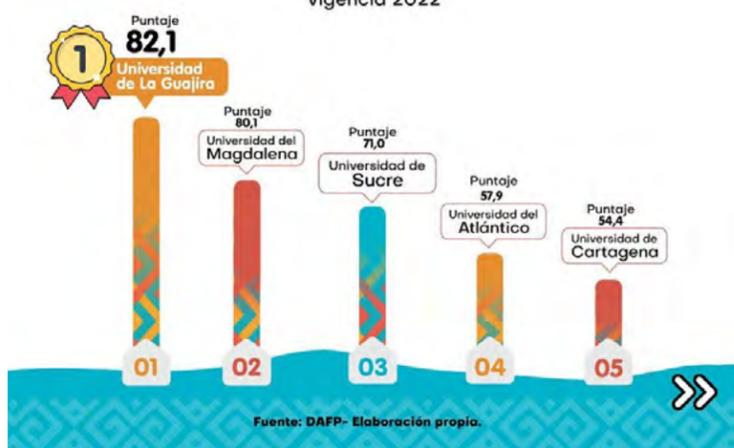
# Uniguajira ocupó primer lugar en las Instituciones de Educación Superior de la Región Caribe por su Desempeño Institucional 2022



## #Uniguajira EsCalidad

¡y las estadísticas lo demuestran!

La Alma Máter pasó del segundo al **primer lugar** entre las universidades públicas de la Región Caribe en el Índice de Desempeño Institucional vigencia 2022



La Universidad de La Guajira ocupó el primer lugar entre las Instituciones de Educación Superior (IES) de la Región Caribe en el Ranking del Índice de Desempeño Institucional 2022, con un puntaje de 82,1.

La Alma Mater informó que "esto es un testimonio del compromiso con el cumplimiento del Modelo Estándar de Control Interno (MECI) que compartimos como comunidad".

A su vez, resaltó el trabajo que se viene realizando desde los distintos programas en la institución educativa superior pública.

"¡Qué satisfacción nos causan este tipo de noticias! Son el reflejo del esfuerzo de todos nuestros estamentos para construir cada día una Uniguajira con más excelencia y calidad educativa", afirmó la universidad en sus redes sociales.

Finalmente, Uniguajira invita a los estudiantes para que sigan destacándose desde sus distintas carreras.

"Revisa los resultados en el post y siéntete orgulloso de formar parte de la Comunidad Uniguajira, desde aquí seguiremos sumando acciones para seguir creciendo y marcando la diferencia", finalizó.

Cabe indicar que Uniguajira

superó a la Universidad del Magdalena (80,1), Universidad de Sucre (71,0), Universidad del Atlántico (57,9) y la Universidad de Cartagena (54,4).

La comunidad universitaria nuevamente resaltó el trabajo y la gestión que viene realizando el rector Carlos Arturo Robles Julio para posicionar a la Alma Mater a nivel nacional e internacional.



Carlos Arturo Robles Julio, rector de la Universidad de La Guajira.

¡LÉELO Y PÁSALO!

## ACTUALIDAD

# “Más del 95 % de los docentes que dictan matemáticas en los centros etnoeducativos, no pertenecen a grupos étnicos”, profesor de Uniguajira



**D**urante dos días y de manera híbrida, los estamentos de Uniguajira y representantes de diversas etnias asentadas en el departamento, se dieron cita en el III Coloquio nacional de investigación en contextos interculturales, evento académico organizado por el programa de Etnoeducación e Interculturalidad, con el respaldo de los grupos de investigación Malevajohu, Aa'in, Inectic y el semillero Sectic.

La jornada tuvo como finalidad compartir experiencias y aprendizajes que ampliaran los horizontes de la investigación educativa a partir de reflexiones epistemológicas contemporáneas con la intención de consolidar prácticas investigativas interculturales.

Dentro del espacio académico se enfatizó en temáticas dirigidas al aprendizaje basado en situaciones de investigación del territorio, soberanía alimentaria, la oralidad para la convivencia escolar, la investigación etnolingüística en contextos educativos, diseños de recursos educativos para el fortalecimiento de la lengua materna y los valores culturales del wayuunaiki.

El académico David Uribe Suárez, doctor en estudios etnomatemáticos y docente de Uniguajira, centró su disertación en la etnomatemática y aseguró que este es un programa de investigación que requiere el estudio de la cultura para conocer a través de etnografías sus prácticas cotidianas y culturales, entender su lógica y llevar al aula esas estrategias.

Uribe Suárez, propone que “no es eliminar la matemática académica u occidental, sino complementarla, ajustándola al currículo propio de la visión y cosmovisión de los pueblos étni-



David Uribe Suárez, ponente de la Universidad de La Guajira en su disertación



Heyleen Rumbo Altamar, estudiante de la Normal Superior María Inmaculada de Manaure (Cesar) una de las participantes del coloquio

cos. Más del 95 % de los docentes que trabajan en los centros etnoeducativos y dictan matemáticas no son miembros de las etnias. El llamado es a que

salgan de la zona de confort y se impregnen de su conocimiento y cultura para llevarlo al aula de clase”.

Por su parte, Heyleen Rumbo

Altamar, estudiante de la Normal Superior María Inmaculada de Manaure-Cesar, habló sobre la oralidad y afirmó que “esta es una herramienta fundamental

para la construcción democrática entre los niños, mediante estrategias pedagógicas desarrolladas en la institución, donde las prácticas discursivas son el método principal para construir acuerdos, conocimientos, diálogos y significados entre las conversaciones con ellos”.

Rumbo Altamar también señaló que la oralidad y la comunicación son ejes fundamentales en este proceso educativo. “Cuando nosotros nos sabemos comunicar podemos construir la diversidad, aceptarla, trabajar desde ella, saber que lo intercultural es una parte de nosotros y una realidad existente”, concretó.

Asimismo, Alba Ruth Pinto Santos, académica y directora del grupo de investigación Inectic considera que “el coloquio ha dejado muchas enseñanzas, sobre todo, a nosotros los formadores de futuros docentes. Desde los programas que ofrece la universidad, tenemos la necesidad de estudiar el contexto, analizar las situaciones reales de las instituciones educativas y pensar las problemáticas de investigación desde las prácticas de los estudiantes”.

Es pertinente anotar, que el coloquio se alternó con actividades lúdicas como la musicalización del poema El Boga Ausente del poeta Candelario Obeso por parte de los docentes Joel Toncel y Yainer Villa Pertuz. Además, se cumplió en la alianza con la Escuela Normal Superior de San Juan del Cesar, Normal Superior Indígena de Uribia, Normal Superior de Manaure Cesar, Escuela Normal Superior María Auxiliadora de Copacabana-Antioquia, el Instituto Nacional de Formación Técnica Profesional (INFOTEP) y la Universidad Distrital Francisco José de Caldas.

## BIENESTAR

# Cuántas proteínas diarias necesita el cuerpo humano para formar masa muscular

Algunas personas siguen dietas con muchas proteínas y reducen al mínimo los carbohidratos.Cuál es la ingesta mínima por día y qué cuestiones hay que tener en cuenta

En la actualidad, las dietas para adelgazar que son altas en proteínas y bajas en el resto de los macronutrientes, especialmente carbohidratos, están de moda. También los productos enriquecidos en proteínas. Pero sus supuestos beneficios no están validados científicamente según advirtió un reciente documento de la Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria.

Es cierto que las proteínas son esenciales para una buena salud. El origen de la palabra es griego: "Protos" significa "primero" y refleja la importancia de ellas en la nutrición humana.

El cuerpo humano necesita proteínas para vivir, según la Facultad Médica de la Universidad de Harvard, en los Estados Unidos. Pero una situación diferente es consumirlas en exceso y por fuera de una dieta equilibrada.

Se deben consumir proteínas para fortalecer los huesos y para que nuestro organismo "fabrique" pelo, sangre, tejido conjuntivo, anticuerpos, enzimas y hormonas. También se necesitan para tener masa muscular.

### Cuántas proteínas se necesitan por día

La ingesta diaria recomendada de proteínas es 0,8 a 1 gramo de proteína por kilo de peso corporal deseable. Esas son las cifras de la cantidad necesaria para satisfacer las necesidades nutricionales básicas. Vale aclarar que es la cantidad mínima que se necesita para no enfermar, no la cantidad específica que se supone que se deben comer cada día.

Por ejemplo, una mujer de 50 años, que es sedentaria (no hace actividad física de manera regular), requiere 2.000 kilocalorías por día. Eso implica 75 gramos de proteínas diarias.

Durante el embarazo y la lactancia, las necesidades de proteínas de la mujer aumentan. Los expertos recomiendan entre 75 y 100 gramos de proteínas al día para la formación del tejido fetal en desarrollo, así como para la placenta en crecimiento, los pechos y la circulación sanguínea.

"Se considera que se necesitan 0,8 gramos de proteínas por cada kilo de peso. También se usa otra forma al decir que se necesita una alimentación diaria de 2.000 kilocalorías. Se hace una distribución porcentual de macronutrientes sobre la composición de ese grupo de kilocalorías. Entonces se recomienda que el 20% de ese total deben ser proteínas, el 30% de grasas, y el 50% restante deberían ser hidratos de carbono provenientes de frutas, legumbres, verduras y cereales integrales", dijo a Infobae la licenciada en nutrición Gabriela Saad, miembro



La alimentación diaria debería considerar tanto proteínas, como hidratos de carbono y grasas de buena calidad. Ahora hay una tendencia en la búsqueda de más consumo de proteínas, que está cuestionada



Para satisfacer las necesidades nutricionales básicas, la ingesta diaria recomendada es 0,8 a 1 gramo de proteína por kilo de peso corporal deseable

bro del grupo de investigación en alimentos de la Sociedad Argentina de Nutrición.

Cada gramo de proteína tiene 4 kilocalorías. Por lo cual hay que calcular cuántos gramos diarios de proteínas se pueden consumir al considerar la cantidad máxima de 2.000 kilocalorías diarias.

"Pero hay que tener en cuenta las particularidades de cada persona y el valor calórico. No es lo mismo una persona que tiene sobrepeso que la que tiene un peso adecuado. Se debería consultar a un profesional de la nutrición para recibir asesoramiento", agregó.

Se debería conocer la composición corporal y seguir un buen plan de alimentación con un profesional médico de la nutrición o por licenciado/a en nutrición. De acuerdo con el resultado del estudio de la composición corporal, se organiza un plan con una alimentación equilibrada (no solo proteínas) y se pueden hacer ejercicios de fuerza con el seguimiento de un entrenador si se busca aumentar la masa muscular, según Saad.

### Cuáles son las proteínas saludables

En cuanto a qué alimentos se deberían ingerir para obtener proteínas, Saad puntualizó: "Se deberían consumir alimentos con proteínas de alta calidad, que están en productos descremados, como leche, quesos y yogures. Las cremas y las mantecas no tienen proteínas".

También las carnes magras (del cerdo, pollo, pescado o ganado vacuno), y huevos. Para las personas vegetarianas o veganas, se hace una complementación proteica con legumbres, como porotos, garbanzos, habas, arvejas, y cereales como arroz, trigo y quinoa.

### Qué hay que comer para tener más masa muscular

Todos quisiéramos saber la respuesta, pero como en la mayoría de los aspectos de la nutrición humana, no existe una única fórmula mágica que pueda responder al interrogante qué comer para ganar masa muscular. "Hoy mucha gente consulta al nutricionista porque

quiere tener los músculos más definidos. Buscan aumentar la masa muscular", comentó.

"Pero se debe tener en cuenta las calorías que necesita cada persona porque varían según la edad, el sexo, el peso corporal, la altura, el metabolismo basal, la actividad laboral y la actividad física diaria. En principio, se debe hacer un consumo de proteínas para tener energía. En ese caso, no forma masa muscular. Entonces lo correcto primero es hacer un aporte de calorías según el gasto energético que cada persona tenga. Luego, en función de los porcentajes mencionados, se deben consumir también hidratos de carbono y grasas", señaló.

"Si solo se focaliza en el aporte de proteína, y no se hace un consumo adecuado de hidratos de carbono y grasas de buena calidad para tener energía, habrá efectos negativos. Las proteínas no cumplirán su función plástica y reparadora de tejidos y se usará en la función energética, que debería estar ejercida por los hidratos de carbono y las grasas", afirmó Saad.

"Es incorrecto que una persona solo consuma muchos huevos por día para tener masa muscular. Porque su cuerpo usará las proteínas para generar energía y no para producir masa muscular. Lo que debería hacer es tener una dieta equilibrada, que incluya también hidratos de carbono y grasas de buena calidad, incluyendo el consumo de aceite de oliva y frutas y verduras", aclaró.

### En qué consisten las dietas proteicas

También algunas personas ven en la oferta de "dietas proteicas" una solución para perder kilos. La Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria, ha llamado la atención sobre la moda de los productos enriquecidos en proteína y de las dietas altas en proteína y bajas en el resto de porciones, especialmente carbohidratos, para adelgazar.

En un documento que publicó en 2023 ese organismo europeo alertó que no hay pruebas científicas de que la proteína en altas dosis quite el hambre y, por tanto, ayude a adelgazar.

La especialista en nutrición de la Clínica Mayo de los Estados Unidos, Katherine Zeratsky, consideró que para la mayoría de las personas sanas, una dieta rica en proteínas no suele ser perjudicial si se sigue durante poco tiempo.

"Pero pueden surgir muchos problemas de salud si se sigue una dieta hiperproteica durante mucho tiempo. Y los investigadores aún están estudiando los riesgos a largo plazo de las dietas hiperproteicas que limitan los hidratos de carbono (carbohidratos)", precisó.

Algunas dietas hiperproteicas limitan tanto los carbohidratos que es posible que no se obtengan suficientes nutrientes o fibra. Esto puede causar problemas como mal aliento, dolor de cabeza y estreñimiento.

También al seguir algunas dietas hiperproteicas se consume más carnes rojas, carnes procesadas y otros alimentos ricos en grasas saturadas. "Estos alimentos pueden aumentar el riesgo de padecer enfermedades cardíacas. Y pueden aumentar su colesterol de lipoproteínas de baja densidad (LDL)", advirtió.

Pueden empeorar el funcionamiento del riñón en personas con enfermedad renal. Esto puede ocurrir porque el organismo no es capaz de eliminar todos los productos de desecho de las proteínas descompuestas. También se debe tener en cuenta que la pérdida de peso puede ser a corto plazo, sobre todo si se vuelve a comer como antes. "El mejor plan de alimentación es el que se puede mantener", resaltó.

# JUDICIALES

## Albania

### Dos hombres fueron asesinados después de celebración electoral

Cuando salieron del lugar donde estaban celebrando las elecciones, pasada más de la medianoche, dos hombres fueron atacados a bala por sujetos desconocidos.

Las víctimas fueron identificadas como Luis Enrique Cotera, de 54 años, de ocupación agricultor, nacido en Pueblo Nuevo, Magdalena, y Carlos Luis Cotera Romero, de 23 años, también agricultor.

Este caso se presentó en la vereda Santa Fe, en el municipio Albania, hacia las 3 de la madrugada, del lunes 30 de octubre; pero las autoridades ingresaron a la zona en el transcurso de la mañana de ayer.

Los miembros del Cuerpo Técnico de Investigaciones, CTI de la Fiscalía General de la Nación, en coordinación con la Policía Nacional llegaron a este sector rural para conocer el hecho.

Estando allí se enteraron que los familiares levantaron los cuerpos y se los llevaron para la vivienda donde residían, colocándolos dentro de un chinchorro a cada uno.

Los vecinos aseguraron que escucharon varias detonaciones, pero por la oscuridad, prefirieron acercarse cuando salieron los primeros rayos de sol y hallaron los cadáveres.



### Identificadas las víctimas del accidente en el sector de Cuatro Vías, en Uribia

Después del choque, poca información se tenía de las cuatro personas que perecieron, todas ocupantes de un solo vehículo, y de las cuatro heridas.

Los fallecidos fueron identificados como: Wilmilller Medina,

de 50 años, conductor conocido como Millón; Kenis De Jesús Rondón Sánchez, de 33; Kendrys Kelenes Henríquez, de 47 años y Neiva Girnú, de 46, docente.

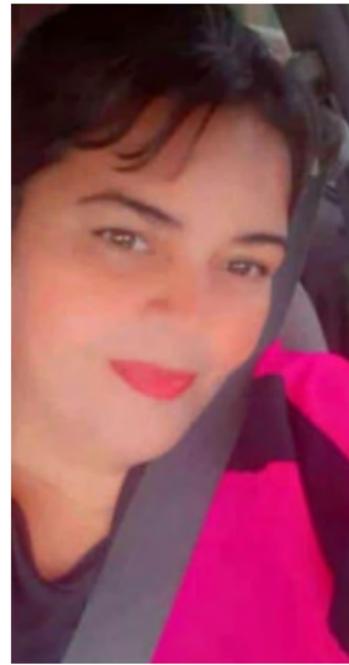
Ellos se desplazaban en el



El fatal siniestro que dejó 4 fallecidos y 4 heridos se registró en el kilómetro 55.



Wilmilller Medina, de 50 años y Kendrys Kelenes Henríquez, de 47 años, víctimas mortales que iban en el vehículo rojo.



automóvil Mazda, línea Allegro, de placa BMH - 577, de color rojo; y de sus ocupantes quedó herido un hombre sin identificar, quien se encuentra inconsciente en cuidados intensivos.

Los otros heridos son: Tomás Guillermo Díaz Carrillo, de 55 años; Nilsa Sulima Jusayú Uriana, de 33; Yosiaillis Yanareth, de 20 años y Andrés Fabián López Guerrero, de 25 años.

Estas personas se transportaban en la camioneta marca Nissan, línea Frontier, de placa TLW - 216, color blanco; cuyo conductor huyó del sitio del siniestro.

Como se recordará, el pasado domingo 29 de octubre, alrededor de las 11 de la mañana, chocaron los dos automotores de frente en el kilómetro 54 de la carretera 4 Vías a Uribia.

## Maicao

### Capturada pareja por robarse herramientas y agredir al dueño

Dos personas fueron detenidas después que se robaron unas herramientas y agredieron a golpes al propietario, quien instauró el denuncia.

Los miembros de la Policía Nacional circulaban por la carretera 18 con la calle 17, en Maicao; donde se les acerca un ciudadano e informa que un hombre y una mujer le habían robado.

El afectado indicó que la pareja se había llevado herramientas de electricidad avaluadas en 450.000 pesos y ellos mismos, lo atacaron a golpes.

Los uniformados de inmediato iniciaron la búsqueda de estos participantes, en la actividad delincinencial; logrando interceptarlos unas cuadras más adelante.

El cuadrante alcanzó a es-

tas personas, quienes fueron identificadas como: Jorge Luis Paredes Paredes, de 24 años y Eduglenis Paola Prieto Márquez, de 23.

Los dos aprehendidos fueron reconocidos por parte de la víctima y ahora deberán responder por el delito de hurto calificado y agravado, además de lesiones personales.



## Riohacha

### Rescatan a dos menores en el río Ranchería cuando la corriente se los llevaba

Dos menores de edad fueron arrastrados por la corriente del río Ranchería, a la altura de la desembocadura en Riohacha y rescatados por integrantes de la fundación Guajira Aventura.

Los casos fueron independientes, en donde estuvieron a punto de perder la vida los jóvenes que se bañaban, sin tener

en cuenta la fuerza que trae el afluente en tiempos de invierno.

Sobre los menores de 15 y de 16, se indicó que el primero fue alcanzado por los salvavidas y el segundo caso sucedió dentro del mismo cauce, donde lograron intervenir a tiempo.

El director de la fundación, Boris Pinzón Redondo aseguró

que la fuerte corriente también arrasó la torre de salvavidas, que estaba ubicada frente al Ranchería.

Al mismo tiempo, hizo un llamado a la comunidad de abstenerse a bañarse, tanto en el río como en el mar Caribe, por el fuerte flujo de corriente que se está produciendo en estos días.

## SOCIALES &amp; CULTURA

# Shakira sorprendió a Carlos Vives en su concierto en Miami y, sin nombrar a Piqué, cantaron juntos 'La Bicicleta'

El samario quedó en 'shock' cuando la barranquillera se subió al escenario para interpretar el exitoso tema que cantaron a dúo en 2017

Carlos Vives quedó completamente conmocionado luego de que en la presentación que realizó en la noche del sábado 28 de octubre en el Kaseya Center de Miami (Estados Unidos) apareciera sorpresivamente su compatriota Shakira para que interpretaran juntos, como en antaño, su exitosa canción La Bicicleta (2017).

La llegada de la artista tomó completamente desprevenido al samario quien no creía lo que estaba ocurriendo en ese show que, por esta inesperada presencia, se convertirá en uno de los más recordados por los fans de los dos artistas.

"¡Sigo temblando, estoy en SHOCK!!! @shakira (sic)", afirmó el cantautor en su cuenta oficial en la red social X junto con el En Vivo de la barranquillera entrando desde el camerino al escenario.

De hecho en el video la cantante afirma que no había sorprendido a nadie antes de esa manera y luego en otro de los apartes del mismo se le ve solicitando silencio a los asistentes, algo imposible porque una vez se vio su imagen en las pantallas el público enloqueció y comenzaron a gritar de la emoción.

Posteriormente Vives no da crédito a lo que ve y comienza a huir de la artista, hasta que se cruza de brazos y recibe el abrazo de la diva colombiana, para después ponerse a cantar y bai-



Shakira sorprendió a Carlos Vives en el concierto que realizó el sábado 28 de octubre en el Kaseya Center en Florida (Estados Unidos).

lar el famoso tema.

Pero Shakira, en ese corto momento, volvió a enloquecer al público en el Kaseya Center con su patentado movimiento de caderas que, para esta ocasión, fusionó con pasos de champeta, baile que ya había hecho inolvidable en su presentación a dúo con Jennifer López en el Super Bowl de 2016.

En esta grata sorpresa, Shakira sostuvo un corto diálogo

con Carlos Vives al que le preguntaba cómo le había parecido ese momento del show.

"¡No te lo esperabas! ¡No te lo esperabas!", le decía la artista. "No, espérame. No te vayas, dame un segundo. Déjame disfrutar de este momento porqué...", le contestó el samario quien tuvo que sentarse por unos segundos en la tarima donde se ubicaba el baterista para respirar.

"¡No sabía nada! ¡No sabía nada! ¡Ni tu mujer sabía!", le repitió la cantante, quien comenzó a reír en ese momento cuando Vives quedó tendido al lado de la percusión.

Mientras que en otro video que subieron a la cuenta de X @ShakiraMedia, también oficial de la colombiana, publicaron la grabación con la alteración de la letra en la parte en que se refiere a su excompañero sentimen-

tal Gerard Piqué.

"... que si a ese tipo tu le muestras el Tayrona después no querrá irse pa' Barcelona! (sic)", trinaron, al parecer por la forma en que ahora la artista interpreta ese aparte de la canción.

El samario está pasando por un gran momento en los últimos tres meses ya que lanzó, en colaboración con Juanes, su nuevo tema Las Mujeres.

Pero, además, el pasado 14 de octubre, para la celebración del Día de la Hispanidad, brindó un multitudinario concierto en Madrid (España) en el que su compatriota llegó también de sorpresa y provocó la ovación de los asistentes en la emblemática Puerta de Alcalá, show con el que se abarrotaron las vías aledañas al icónico Parque del Buen Retiro.

"¡Felicitaciones! Se cumplieron todos los deseos que la Comunidad tenía para la celebración de la Hispanidad 2023. Gracias por invitarnos a formar parte. Ha sido un día muy feliz para mí!!! @ComunidadMadrid @IsabelDiazAyuso (sic)", publicó el artista con el video anexo de la cuenta oficial en la red social X del Gobierno de la Comunidad de Madrid.

Aparte de Juanes, el samario también cantó acompañado de Diego Torres y Prince Royce. En esa ocasión versionó La Bicicleta con la española Ana Mena, que le dio toques flamencos a ese famoso tema.

## ¿Trap o tumbados? Peso Pluma y Arcángel anuncian colaboración

¿Se fusiona el trap con los tumbados? Arcángel da a conocer que lanzará nuevo tema a lado de Peso Pluma y el productor, Tainy.

La noche de ayer, el famoso cantante del género urbano, Arcángel, dio a conocer que estaría de estreno, pues lanzará un nuevo tema. Pero no lo hará solo ya que estará acompañado de uno de los talentos musicales más destacados del momento, Peso Pluma.

A través de sus redes sociales, Arcángel compartió un adelanto de lo que está por venir en su próximo lanzamiento musical, titulado "LA CHAMBA". El avance dejó a los fanáticos ansiosos por escuchar esta nueva creación que promete sorprender y conquistar a oyentes de Puerto Rico y México.

### Arcángel se une a Peso Pluma en colaboración

En su mensaje, Arcángel hizo hincapié en el valor del trabajo y la dedicación que ha sido una parte fundamental de su vida. "Dicen que el trabajo dignifica al hombre y a mí desde niño me

gusta LA CHAMBA!!" expresó el artista. El término "chamba" es comúnmente utilizado en algunas regiones para referirse al empleo o trabajo.

El mensaje de la canción parece enfocarse en el aprecio por el esfuerzo laboral y la dedicación a los sueños. En su publica-

ción, Arcángel también hizo un reconocimiento a la comunidad latina. Destacando su eterna laboriosidad y su capacidad para triunfar en cualquier lugar del mundo.

El mensaje está lleno de orgullo por la herencia cultural y la determinación de la gente

trabajadora y soñadora que está dispuesta a hacer sacrificios para alcanzar sus metas. La colaboración entre Arcángel y Peso Pluma parece estar dirigida a honrar a los barrios de Latinoamérica y al mundo entero.

Si bien, es cierto que la música urbana es un género que

ha demostrado tener un alcance global, y esta canción parece ser un himno a la dedicación y la lucha constante por el éxito.

### Fecha y hora del lanzamiento de 'La Chamba'

El lanzamiento de "LA CHAMBA" está programado para mañana a las 8 pm, hora de Puerto Rico. Esta colaboración promete ser un regalo musical para los seguidores de ambos artistas, así como para todos aquellos que disfrutan de la música urbana en sus diversas formas.

La fusión de talento y estilos que se avecina en esta colaboración entre Arcángel y Peso Pluma es una muestra de cómo la música urbana sigue evolucionando y sorprendiendo a su audiencia. Los fanáticos están ansiosos por escuchar la canción completa y disfrutar de la mezcla de ritmos y letras que estos dos artistas prometen entregar.



¡LÉELO Y PÁSALO!

## NACIONALES

# Así quedó el mapa político de Colombia: estos fueron los ganadores de las gobernaciones en las elecciones 2023

La jornada estuvo, además, marcada por el aumento de la abstención en todo el país: más de 14 millones de ciudadanos se abstuvieron de participar en las elecciones

Millones de colombianos se desplazaron hasta las urnas a lo largo y ancho del territorio nacional para escoger a los nuevos gobernadores, alcaldes, concejales, diputados, ediles, y miembros de las juntas administradoras locales, elegidos para el período 2024-2027.

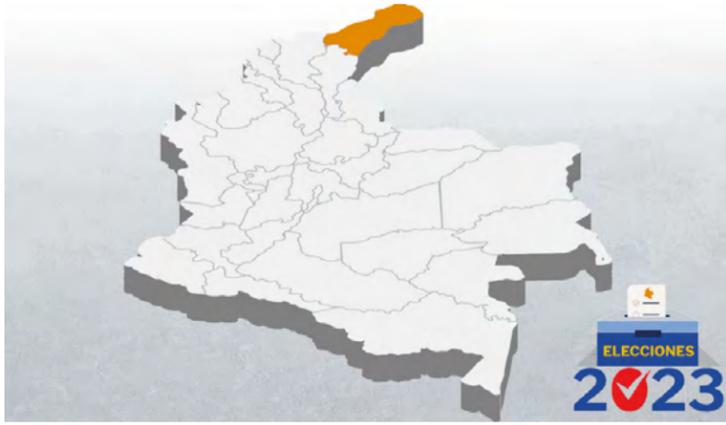
Esta jornada electoral definió las personas que estarán al frente de las 32 gobernaciones del país, entre los movimientos políticos que lograron algún triunfo en el país está el Partido Liberal, que ganó en tres departamentos: Chocó, Risaralda y Atlántico; Fuerza Ciudadana, que repitió en el Magdalena; el Partido de la U, que salió victorioso en Vichada, y Gente en Movimiento, ganador en Vaupés.

Mientras que de la coalición del gobierno el único departamento que ganó fue Nariño. Además, el Centro Democrático perdió el liderazgo en el departamento de Casanare, y fue derrotado por Cesar Ortiz, avalado por el Partido Verde, Cambio Radical, Nuevo Liberalismo, ASI y En Marcha.

Luego de la jornada se evidenció el aumento de la abstención de votantes en el país: más de 14 millones de ciudadanos se abstuvieron de participar en las elecciones, lo que representó un incremento del 18.75% en comparación con 2019. En comparación con las elecciones de 2015, la abstención creció un 25.45%.

Resultados en las 32 gobernaciones del país

**1. Amazonas:** el ganador de la jornada fue **Óscar Enrique Sánchez Guerrero**, del Pacto



Así quedó el mapa político de Colombia tras las regionales.

Histórico, que obtuvo un total de 14.256 votos, lo que equivale al 45.30%.

**2. Antioquia:** el ganador de la jornada fue **Andrés Julián Rendón Cardona**, del Centro Democrático, que logró 939.247 votos a su favor (36,87%), contabilizados en 15.694 mesas escrutadas 99,07%.

**3. Arauca:** el ganador de la jornada fue **Manuel Alexander Pérez Rueda**, del Partido Centro Democrático, que obtuvo 40.853 votos, lo que representó el 37.75%.

**4. Atlántico:** el ganador fue **Eduardo Verano de la Rosa**, del Partido Liberal, con un total de 498.475 votos durante la jornada 48.97%.

**5. Bolívar:** el ganador fue **Yamil Hernando Arana Padauí** del movimiento político Bolívar Mejor, que consiguió 521.125 votos, lo que equivale a 69.53%.

**6. Boyacá:** el ganador de la jornada fue **Carlos Andrés Amaya Rodríguez**, del movimiento Boyacá Grande, con el 42,75% de la votación y

295.411 votos.

**7. Caldas:** ganó **Henry Gutiérrez Ángel** por el movimiento El Caldas que quiere la gente, que tuvo el 46.25% con un total de 200.414 votos.

**8. Caquetá:** ganó **Luis Franciso Ruiz Aguilar**, de la Coalición Revive Caquetá, con un 41.35% y 71.728 votos obtenidos.

**9. Casanare:** **César Augusto Ortiz Zorro**, por la Coalición por Casanare, con un total de 126.679 votos y 56.43%.

**10. Cauca:** se consolidó como vencedor **Jorge Octavio Guzmán Gutiérrez** del movimiento Fuerza del Pueblo, con un total de 166.821 votos obtenidos lo que equivale a 32.36%.

**11. Cesar:** en el departamento venció una mujer, **Elvia Milena Sanjuan Dávila** por el movimiento político El Cesar en Marcha, obteniendo 218.096 votos, 43.92%.

**12. Chocó:** **Nubia Carolina Córdoba Curi**, del Partido Liberal Colombiano, obteniendo 86.056 votos, lo que representa

el 49.77%.

**13. Córdoba:** **Erasmus Elías Zuleta Bechara**, de Córdoba Primero, quien obtuvo un total de 494.003 votos, lo que equivale al 60.96%.

**14. Cundinamarca:** venció **Jorge Emilio Rey Ángel**, del movimiento Caminando, Escuchando, Gobernando, con el 57.28% y 711.494 votos.

**15. Guainía:** **Arnulfo Rivera Naranjo**, de la coalición Trabajemos Guainía, tuvo el 33.29% y 7.338 votos.

**16. Guaviare:** el vencedor fue **Yeison Ferney Rojas Martínez**, del movimiento Guaviare Seguimos Avanzando, con un 52.00% y 20.331 votos.

**17. Huila:** **Rodrigo Villalba Mosquera**, por Un Huila Grande, con 43.07% y 212.581 votos.

**18. La Guajira:** **Jairo Alfonso Aguilar Deluque**, quien recibió el aval del Partido de la U, Cambio Radical, Fuerza de la Paz y el Partido Demócrata, y alcanzó el 57.66% con 166.752 votos en total.

**19. Magdalena:** el vencedor fue **Rafael Alejandro Martínez**, del Movimiento Político Fuerza Ciudadana con 50.56% y 280.398 votos.

**20. Meta:** la vencedora de la jornada fue **Rafaela Cortés Zambrano**, con el Movimiento Fe y Firmeza, con 36.98% y 181.950 con 51.45% votos.

**21. Nariño:** **Luis Alfonso Escobar Jaramillo**, de la coalición política Pacto Histórico Colombia Puede, con 51.45% y 331.211 votantes.

**22. Norte de Santander:** **William Villamizar Laguado**, por el movimiento Por Amor a

Nuestra Gente del Norte, quien logró el 37.54% y 240.823 votos.

**23. Putumayo:** donde venció **Carlos Andrés Marroquín Luna**, del movimiento Somos la Fuerza de la Gente con 43.69% y 62.642 votos.

**24. Quindío:** **Juan Miguel Galvis Bedoya**, del Partido Político Creemos, con un 32.15% y 76.789 votos.

**25. Risaralda:** **Juan Diego Patiño Ochoa**, del Partido Liberal Colombiano, con 28.54% y 116.781 votos.

**26. San Andrés:** **Nicolás Iván Gallardo Vásquez**, del movimiento Avanzar es Posible, obteniendo 19.780 votos, lo que equivale a 70.50%.

**27. Santander:** **Juvenal Díaz Mateus**, quien obtuvo 419.530 votos, con un total de 39.00%.

**28. Sucre:** venció **Lucy Inés García Montes**, por el movimiento Mujer de resultados, obteniendo un total de 211.704 votos, lo que equivale a 45.73%.

**29. Tolima:** **Adriana Magalli Matiz Vargas**, de la coalición con Seguridad en el territorio, con 58.64% y 344.643 votos.

**30. Valle:** **Dilian Francisca Toro Torres**, de la coalición Unidos por el Valle, con un 42.01% y 657.739 votos.

**31. Vaupés:** **Luis Alfredo Gutiérrez García**, del partido político Gente en Movimiento, con 33.80% y 5.034 votos en total.

**32. Vichada:** **Hecson Alexys Benito Castro**, del Partido de la Unión por la Gente y el Partido de la U, con 31.76% y 8.644 votos.

## Exitoso balance del Plan Democracia: más de 21 millones de personas ejercieron su derecho al voto

Se recibieron más de seis mil denuncias de presuntas irregularidades en las elecciones territoriales a través de la Unidad de Recepción Inmediata para la Transparencia Electoral (URIEL).

*“Cerramos jornada electoral con un balance positivo: todos los puestos de votación abiertos en 1.104 municipios, 12 distritos y 32 departamentos sin mayores dificultades, y aunque 2 municipios se vieron afectados en el desarrollo, fueron inconvenientes entre electores, mas no de orden público”.*

Así lo indicó el ministro del Interior, Luis Fernando Velasco, al entregar el balance de las elecciones territoriales del domingo, en las que “más de 21 millones de personas ejercieron su derecho al voto de manera tranquila y segura en estos comicios”.

Señaló que la jornada terminó con 6.287 quejas reportadas en la Unidad de Recepción Inmediata para la Transparencia Electoral (URIEL). El delito más reportado fue la presunta participación indebida en política de

funcionarios y servidores públicos.

El presidente Gustavo Petro, en su alocución, dijo que “fue un día en el que triunfó la democracia. Sin importar los resultados, es un día en el que el pueblo colombiano votó en paz y pensando en el porvenir del país, en una sociedad más solidaria, justa y afectuosa. Pensando en el mundo que le vamos a dejar a nuestros hijos y nietos, sin que predomine el miedo o la muerte”.

### Un proceso en paz

El ministro Velasco destacó el éxito del Plan Democracia de la Fuerza Pública y precisó que es evidente que, en el marco del proceso político de Paz Total que adelanta el Alto Comisionado para la Paz, “tuvimos unas respuestas interesantes en unas

zonas en donde estas organizaciones respetaron el cese al fuego y no hemos tenido información de que algún lugar se haya intentado evitar el proceso electoral”.

Se presentaron dificultades en los municipios de Santiago (Putumayo) y Ricaurte (Nariño). En este último, una de las campañas enfrentadas decidió bloquear la entrada al puesto



de votación, que concentraba casi el 50% de los votos de ese municipio y hubo un conato de asonada.

De los 35 capturados en el Plan Democracia, 8 casos (19 capturados) quedaron en libertad por autoridad judicial, 9 casos (15 capturados) se encuentran pendientes por decisión judicial, 1 caso (1 capturado) con medida de aseguramiento

intramural y 3 casos a los que no aplican medida (incautaciones).

En un balance comparativo con las elecciones de 2019, el Plan Democracia de las Fuerzas Militares y de Policía muestra resultados a destacar: en 2019 se registraron 36 actividades de manifestación pública y ayer siete; en el 2019, hubo 141 intentos de manifestación pública y en 2023 se redujo a 118.

Es importante destacar que, en el desarrollo de la jornada electoral, se incautaron 1.111.972.000 de pesos y 13.700 euros que serán objeto de investigación por presunta corrupción al sufragante o lavado de activos, o por omisión de reporte sobre transacciones en efectivo, movilización o almacenamiento de dinero en efectivo.

## CIENCIA & TECNOLOGÍA

# Qué es el Efecto Eliza y la antropomorfización de la IA

Atribuir cualidades humanas a la IA puede tener riesgos, especialmente en el ámbito de la salud mental.

La constante interacción entre humanos y sistemas de inteligencia artificial o chatbots cada vez más avanzados, los cuales pueden dar la falsa sensación de entender y apoyar, ha provocado que algunos de sus usuarios generen fuertes vínculos con estos modelos que no tienen ningún tipo de emoción o generan algún tipo de empatía.

Este fenómeno de atribuir cualidades humanas a la IA puede entenderse desde dos grandes principios.

### Efecto Eliza

El "Efecto Eliza", nombrado en honor al primer chatbot desarrollado por el científico del MIT, Joseph Weizenbaum, es un término que se refiere a la tendencia de algunas personas a atribuir intenciones y emociones humanas a una inteligencia artificial, incluso cuando la IA no tiene capacidades cognitivas ni emociones reales.

El nombre proviene del programa informático "Eliza" creado en los años 60 por Weizenbaum, que simulaba una conversación terapéutica. Y aunque utilizaba patrones de lenguaje simples y no entendía el contenido real de las conversaciones, algunas personas que interactuaban con él tendían a percibirlo como un terapeuta humano y compartían sus pensamientos y emociones de manera similar a como lo harían con un terapeuta real.

Este fenómeno destaca cómo las personas pueden proyectar sus propias emociones y expectativas en las interacciones con sistemas de IA, incluso

cuando estos sistemas carecen de verdadera comprensión emocional o conciencia. Esto puede llevar a malentendidos y expectativas poco realistas sobre las capacidades de esta tecnología.

### Antropomorfización de la inteligencia artificial

Este es un proceso mediante el cual las personas atribuyen

características y cualidades humanas a sistemas de IA o robots, tratándolos como si fueran seres humanos reales. Esto incluye atribuir emociones, intenciones, pensamientos y una personalidad a la IA, a pesar de que estas no poseen estas características de manera genuina.

La antropomorfización puede ocurrir de manera consciente o

inconsciente. Las interfaces de conversación y chatbots a menudo se diseñan para parecer más humanas, utilizando nombres, avatares y respuestas que imitan el lenguaje humano. Esto puede llevar a que los usuarios traten a la IA como si fuera un interlocutor humano y esperen respuestas emocionales.

Este fenómeno puede tener ventajas, como hacer que la interacción con la IA sea más accesible y cómoda para las personas. Sin embargo, también puede generar expectativas poco realistas cuando los usuarios descubren que la IA carece de una verdadera comprensión emocional o conciencia. De hecho, esta ilusión puede tener riesgos, especialmente en el ámbito de la salud mental.

### Los riesgos de atribuir cualidades humanas a la



## Cómo transferir datos de iPhone a Android y viceversa

Existen distintas herramientas para que compartir información no sea un problema pese a las barreras impuestas por los fabricantes de móviles

El envío de fotografías y archivos se ha convertido en una de las actividades más comunes que los usuarios realizan con sus dispositivos móviles. Esto es aún más relevante para aquellos que poseen un iPhone, un teléfono conocido por su capacidad para capturar imágenes de alta calidad.

Sin embargo, surge un desafío cuando deseamos compartir este material con amigos o familiares que utilizan móviles Android, debido a que la función AirDrop desarrollada por Apple, diseñada para compartir archivos solamente entre dispositivos fabricados por la compañía de la manzana mordida.

En el caso del androide verde existe 'Compartir con Nearby', aunque con unas limitaciones similares.

Es por ello que aquí en Infobae, presentamos algunas alternativas para transferir archivos sin que pierdan calidad ni atributos.

### Desde apps de mensajería instantánea

Existen diferentes formas de compartir archivos desde iPhone y Android. El método más común es enviando imágenes a través de las aplicaciones de mensajería instantánea como WhatsApp, que ya permite el envío de imágenes y videos en alta definición.

### Transferencia de alta calidad mediante Google Drive

Otra opción eficiente para transferir fotos de alta calidad es utilizar aplicaciones de al-

macenamiento en la nube y una opción muy recomendable es la de Google Drive, debido a su excelente disponibilidad multiplataforma y uso compartido sin inconvenientes. Además, viene con 15 GB de espacio libre para guardar archivos.

La plataforma destaca porque permite mantener los datos sincronizados entre dispositivos Android e iPhone que utilicen una misma cuenta de Google.

### Transferir de Android a iOS

En el caso de que se requie-

ra transferir datos de Android a un iPhone, hay algunas formas de hacerlo de manera sencilla:

Este es el nombre que recibe el servicio de almacenamiento en la nube de Apple que también está disponible en Android. Eso sí, tiene que ser vía web. Y el proceso que se debe seguir para pasar archivos de un dispositivo a otro por esta vía es:

- Acceder a la web de iCloud desde el navegador de un dispositivo Android.

- Iniciar sesión con un ID de Apple y contraseña.

- Cargar manualmente los archivos en iCloud Drive.

- En el iPhone, abrir la aplicación "Archivos" y acceder a iCloud Drive para encontrar los archivos transferidos.

### Mediante la app de Apple en Android

La aplicación de Apple en Android se llama "Move to iOS" y está diseñada para facilitar la transferencia de datos desde un dispositivo del androide verde a un iPhone o iPad.

Su funcionamiento es bastante sencillo y está diseñado para ayudar a los usuarios que están migrando a los productos desarrollados por Cupertino. Para hacer este proceso se debe:

- Descargar la aplicación "Move to iOS" en un dispositivo Android.

- Comenzar la configuración inicial en un iPhone y seleccionar "Transferir datos desde Android".

- Seguir las instrucciones en ambas aplicaciones para completar la transferencia de datos.



¡LÉELO Y PÁSALO!

DEPORTES

# Linda Caicedo deslumbra y es top 10 en el Balón de Oro

La jugadora del Real Madrid logró el noveno lugar dentro de las mejores del mundo. En la gala estuvo acompañada siempre de Vini y Bellingham.

Sonrisa, elegancia, trenzas y acompañada por los mejores jugadores del Real Madrid. Linda Caicedo ya es símbolo del equipo español. La delantera colombiana sigue sorprendiendo y en su primera temporada en la élite del fútbol es la novena mejor jugadora del mundo. Nada mal, para una de las futbolistas con mayor proyección.

La jugadora de 18 años, ha logrado en su primera temporada ser una de las delanteras fijas del Real Madrid. Su evolución ha ayudado también a la Selección Colombia con la que logró un Mundial histórico llegando a cuartos de final. Además, marcó un golazo de media distancia ante Alemania que fue considerado uno de los mejores.

## Linda Caicedo top 10 en el Balón de Oro

El Balón de Oro puso a la atacante del Real Madrid en el noveno lugar. En el décimo quedó Patri Guijarro de Barcelona y en el octavo Rachel Daly del Aston Villa. Linda Caicedo se mostró feliz por su lugar. La atacante se convirtió en la primera jugadora colombiana en estar dentro de las 10 mejores.

En el final de la gala la ganadora fue la española Aitana Bonmatí luego de consagrarse campeona del mundo. La volante fue la gran figura del Mundial de



Linda Caicedo quedó en el noveno puesto del Balón de Oro.

Australia por ser la que marcaba el ritmo de la selección y aportaba en goles. Es la gran estrella del Barcelona.

### Acompañada por Vinicius Júnior y Jude Bellingham

El Real Madrid tuvo la participación de Vinicius Júnior quien fue el ganador del Trofeo Sócrates 2023 y de Jude Bellingham quien ganó el Trofeo Kopa 2023. Siempre sonrientes y muy elegantes para la gala. El equipo

español también se mostró orgulloso por el noveno puesto de Linda Caicedo.

Linda Caicedo es la cuarta colombiana nominada a un Balón de Oro tras Falcao, James y Luis Díaz. Tercera vez que alguien de Colombia queda dentro del top 10. La primera fue Falcao en 2012 que fue quinto y James en 2014 cuando fue octavo tras un Mundial de ensueño en Brasil.



Linda Caicedo junto al argentino Leo Messi.



En la foto: Vinicius Jr, Linda Caicedo y Jude Bellingham, futbolistas profesionales.

gianni\_infantino • 17h  
Ver traducción >

@liverpoolfc

En nombre de la FIFA y de la comunidad futbolística mundial, me gustaría hacer llegar nuestro apoyo y nuestras oraciones a Luis Díaz, a su familia y a sus amigos en estos difíciles momentos. 🇨🇴 🙏

GIANNI INFANTINO  
FIFA PRESIDENT

## FIFA: “Nuestras oraciones a Luis Díaz y su familia”

Gianni Infantino, presidente del máximo organismo del fútbol mundial, publicó un mensaje tras el secuestro de los padres del extremo colombiano.



extremo de Liverpool y la Selección Colombia durante este duro momento.

La FIFA, en cabeza de su presidente Gianni Infantino, publicó un mensaje en sus redes sociales en el que respaldó al futbolista. “En nombre de la FIFA y de la comunidad futbolística mundial, me gustaría hacer llegar nuestro apoyo y nuestras oraciones a Luis Díaz, a su familia y a sus amigos en estos difíciles momentos”, postó el directivo en sus historias de Instagram.

La historia de Gianni Infantino estuvo acompañada por la fotografía que publicó Liverpool en sus redes sociales en donde Diogo Jota le dedicó el primer gol del triunfo 3-0 ante Nottingham Forest en la Premier League. Los Reds han enviado constantes mensajes de apoyo a su jugador, incluido el cuerpo técnico y sus compañeros.

### ¿Qué se sabe del padre de Luis Díaz?

Por el momento no hay infor-

mación sobre el paradero de Luis Manuel Díaz, padre del jugador colombiano así como tampoco hay mayor información sobre los secuestradores. Incluso, desde la Fiscalía General de la Nación manejan la posibilidad de que hubiera cruzado la frontera y se encuentre en Venezuela.

De acuerdo con el General William René Salamanca Ramírez, director de la Policía Nacional de Colombia, 130 comandos de Dirección de Antinarcóticos de la Policía Nacional y uniformados de Dirección Antisecuestro y Antiextorsión, Dirección de Investigación Criminal e INTERPOL y la Dirección de Inteligencia se encuentran trabajando en el rescate del padre del futbolista.

“Por instrucción del Ministro de Defensa Nacional se ha establecido una recompensa de hasta 200 millones de pesos a quien nos de con el paradero del padre de Luis Díaz”, afirmó el Director de la Policía Nacional.

## DEPORTES



# ¡Messi, ocho Balones de Oro!

El argentino ganó su octavo Balón de Oro, el que más en la historia, en París en una ceremonia que sirvió para rendirse a sus pies por enésima vez.

El mundo del fútbol se volvió a rendir a los pies de Leo Messi, ganador del Balón de Oro. El galardón, el octavo de una carrera inalcanzable para cualquier mortal del fútbol, le ratificó por enésima vez como el mejor jugador del mundo, en una ceremonia celebrada en pleno corazón de París en el Teatro de Chatélet. El astro argentino se impuso a Haaland y Mbappé, los dos que opositan a ocupar el lugar de Leo algún día, pero que por el momento deberán esperar otro año más para lograrlo.

El Mundial de Qatar, que logró el exjugador del Barcelona imponiéndose a toda una carrera de frenos e impotencia por conseguirlo, ha sido determinante en la elección final, en la que votaron 100 periodistas en vez de los 170 que solían hacerlo. Argentina respiró y Leo obtuvo el Santo Grial, firmando una actuación histórica, con 7 goles y 3 asistencias, dos en la final, derrotando a una Francia incontestable durante todo el torneo en el que Mbappé, su compañero hasta junio en París, no se rindió hasta el final con un hat-trick que pudo dejarle sin gloria.

Messi no necesita más homenajes, más distinciones, más galardones para ser considerado el dictador absoluto del deporte rey, pero la capital francesa, que tan poco le valoró



El argentino alcanzó su octavo balón de oro luego de coronarse campeón del mundo en el Mundial con la selección Argentina.

durante sus dos años en el PSG, fue la última estación de un viaje que comenzó allá por 2009, cuando recibió el primero de los

ocho trofeos que ha cosechado. El fútbol no le debe nada, pero de forma ininterrumpida se ha encargado de proclamar que

su legado será imborrable, inalcanzable y envidiable para cualquiera que intente, con la yema de los dedos, acercarse a sus números.

En un 2023 insípido, eliminado en octavos de la Champions con el PSG y en el que ganó únicamente la Ligue 1, Messi consiguió convencer al mundo de que su Mundial, cargado de proeza, debía distinguirlo como el mejor jugador del mundo. Ni los 52 goles de Haaland ni su triplete, entre ellos la Champions League, ha podido frenarle. Ni tampoco Mbappé, que con 25 años no sabe lo que es ganar el Balón de Oro, con lo que ello supone para un talento único.

París le rindió un último homenaje. David Beckham, la celebridad elegida para darle su octavo Balón de Oro en el Teatro de Chatélet no tuvo más remedio que rendirse ante una certeza que llegó a estar en tela de juicio por su irregular rendimiento en la selección argentina. Messi sucedió a Benzema, ganador en 2022, coronándose como el único jugador que gana ocho galardones, aventajando en tres a Cristiano Ronaldo, otro futbolista histórico y único que llegó a disputarle el trono a Leo durante muchos años.

"Quiero acordarme de Maradona en su cumpleaños. ¡Felicidades Diego!", dijo Leo Messi.

Messi, que recibió el premio de la mano de David Beckham, propietario del Inter de Miami, su actual club quiso dedicar el Balón de Oro sobre todo a la Selección argentina: "Esto me viene de la mano de lo conseguido con Argentina. Vinimos Lautaro, Juli, Dibu...es un regalo para el grupo y para todo el cuerpo técnico. Es un regalo para Argentina y para lo que conseguimos. No quiero quedarme sin hablar de Haaland, de Mbappé...tuvieron un año espectacular. Sobre todo Haaland, No tengo dudas de que se van a hacer con este premio. Vemos muchos jóvenes acá y vamos a disfrutar del fútbol durante mucho tiempo. Los jugadores se van renovando pero el nivel no baja nunca".

El crack argentino también se acordó de Diego Armando Maradona, que hubiera cumplido este 30 de octubre 63 años: "Quiero hacer una mención especial que mucha gente de diferentes nacionalidades desearan que Argentina ganara la Copa del Mundo, la última que me faltaba. Quiero acordarme del Diego (Maradona) en su cumpleaños. Aquí hay muchos jugadores que le gustaban el fútbol tanto como le gustaba a él. ¡Felicidades Diego! De la mano de los premios colectivos llegan los premios individuales. Lo colectivo es lo prioritario, siempre".

¡LÉELO Y PÁSALO!

“

**TODO FRACASO ES EL CONDIMENTO QUE DA SABOR AL ÉXITO**

*¡Tu Periódico, el de todos!*

— Truman Capote

”

**GN Comunicaciones SAS**, Nit: 901399750-7 - Cra 7 # 10 - 40 Of 102 - Riohacha, La Guajira - (+57) 301 330-83-00 - [www.guajiranews.com](http://www.guajiranews.com)

 **Dirección General**

 Rita Pimienta Arredondo  
direccion@guajiranews.com

 **Gerencia General**

 Helen Pimienta Arredondo  
gerencia@guajiranews.com

 **Directora Comercial**

 Alexandra Mejia  
ventas@guajiranews.com  
 (+57) 301 330-83-00

 **Editor de Noticias**

 Christian Avendaño  
redaccion@guajiranews.com  
 (+57) 316 083-16-73

 **Diseño y Diagramación**

 Equipo GN Comunicaciones S.A.S  
diagramacion@guajiranews.com  
 (+57) 301 330-83-00

¡LÉELO Y PÁSALO!