



Nuestro periódico es interactivo, toque las imágenes y los logos

DOLAR	
TRM	\$ 4.182
CASAS DE CAMBIO	
COMPRA	\$ 4.099
VENTA	\$ 4.209
EURO	
TRM	\$ 4.182
CASAS DE CAMBIO	
COMPRA	\$ 5.050
VENTA	\$ 5.198
Fuente: Superfinanciera	

GUAJIRA NEWS



Jueves

Año 3 | Edición N° 674 | 19 Páginas

Riohacha, La Guajira - Colombia - 15 de junio, 2023

ISSN - 2955 - 0122

VER PÁGINA 6



60.008 ESTUDIANTES DE URIBIA BENEFICIADOS CON CANASTAS DE ALIMENTOS



En sesiones extras, Alcaldía presentará 9 proyectos de acuerdo ante Concejo de Riohacha

PÁGINA 4

ACTUALIDAD POLÍTICA

Encuentro entre gobierno nacional y autoridades tradicionales wayuu de Uribia y Manaure

PÁGINA 2

ACTUALIDAD

Cerrejón se mantiene como la primera empresa minera en Merco Talento

PÁGINA 7

En la Mira del Conflicto se destacó en la Feria del Libro

PÁGINA 7

Contratistas protestan a las afueras de Air-E en Riohacha porque contratista le debe 5 meses de sueldo

PÁGINA 9



“Perdimos una batalla, pero no la guerra”: senador Alfredo Deluque sobre proyecto para combatir el hambre en Colombia

PÁGINA 2



Consejería para las Regiones ultima detalles para visita del presidente Gustavo Petro a La Guajira este 26 de junio

PÁGINA 2

Atienden a comunidades wayuu de Maicao luego de fallecimiento de una menor por desnutrición

PÁGINA 7



Una fondequera entre los 21 docentes de Colombia que viajaron a Corea del Sur a entrenarse en robótica

PÁGINA 9



JUDICIALES

CTI de la Fiscalía logró la captura de un sujeto por acceso carnal abusivo con menor de 14 años

PÁGINA 13

Hirió a un ciudadano y los mototaxistas le persiguieron y lo entregaron a la policía

PÁGINA 13



¡LÉELO Y PÁSALO!

ACTUALIDAD POLÍTICA

Siguen realizando estrategias para cumplir la Sentencia T-302

Consejería para las Regiones ultima detalles para visita del presidente Gustavo Petro a La Guajira este 26 de junio

La Consejería para las Regiones de la Presidencia de la República informó que se reunieron con varias entidades nacionales para seguir avanzando con el cumplimiento de la Sentencia T-302 para el departamento de La Guajira.

“En nuestra función de articulación institucional, nos reunimos con entidades nacionales para revisar estrategias y cumplir con la Sentencia T-302 en atención a la población wayúu de Manaure, Maicao, Uribia y Riohacha. Cada esfuerzo cuenta por las regiones y las comunidades”, dijo la entidad.

De igual manera, advirtió Sandra Ortiz, consejera para las regiones que “en todas las regiones, el cam-

bio acoge y aplica las medidas necesarias, porque son las regiones las que confirman que Colombia va bien”.

Este encuentro se realizó en la ciudad de Bogotá y participaron funcionarios como la directora nacional del ICBF, Astrid Cáceres; el superintendente nacio-

nal de salud, Ulahy Beltrán López; el gerente especial para la atención de la crisis en La Guajira, Luis Gómez Pimienta; Farides Pitre Redondo, asesora de despacho del ministerio de educación.

Asimismo, participó activamente el ministro de sa-

lud, Guillermo Jaramillo.

A su vez, el objetivo principal que tienen los funcionarios del orden nacional es tener todo un plan completo y estratégico para la semana completa que estará el presidente Gustavo Petro en La Guajira, a partir del próximo 26 de junio.



Reunión con varias entidades nacional para seguir avanzando con el cumplimiento de la Sentencia T-302 para el departamento de La Guajira.



Este jueves 15 de junio en la ciudad de Riohacha

Encuentro entre gobierno nacional y autoridades tradicionales wayuu de Uribia y Manaure

Este jueves 15 de junio se tiene previsto un encuentro en la ciudad de Riohacha entre el gobierno nacional y las autoridades wayuu de Uribia y Manaure, los cuales la semana anterior se tomaron varias vías del departamento.

Los manifestantes exigen que se les tengan en cuenta para la ejecución de los recursos para resguardos indígenas

de la Alta y Media Guajira.

En este encuentro estarán participando los líderes wayuu Javier Rojas y Matilde López; además de Luis Gómez Pimienta, gerente especial para la atención de la crisis en La Guajira; el Secretario de Gobierno del departamento, Alberto Mario Cuan; entre otros funcionarios.

Se estableció que la reunión será en el Centro Cultural de la capital de La Guajira.



El encuentro se realizará en el Centro Cultural de la capital de La Guajira

De igual manera que estará presente el director de Asuntos Indígenas, Rom y Minorías del Ministerio del Interior, Germán Carlosama.

Finalmente se estableció que el pasado 9 de junio se realizó una mesa de trabajo entre los líderes wayuu y el gobierno departamental para finiquitar detalles sobre el encuentro con el funcionario del Ministerio del Interior.

Próximo 20 de julio Partido de la U presentará nuevamente el proyecto

“Perdimos una batalla, pero no la guerra”: senador Alfredo Deluque sobre proyecto para combatir el hambre en Colombia

Se hundió por falta de tiempo, el Proyecto de Reforma Constitucional defendido por el senador Alfredo Deluque, el cual buscaba crear una verdadera política de seguridad alimentaria en Colombia.

La iniciativa alcanzó a superar cinco de ocho debates y contó con apoyo unánime en todas las instancias donde fue discutido, pero por tratarse de un proyecto de acto legislativo debía salir adelante antes del 20 de junio, fecha en la que termina la legislatura ordinaria.

Con el PAL 001 de 2022 se modificaría el artículo 65 de la Constitución Política para establecer la obligación del Estado de dirigir sus políticas hacia el aseguramiento del derecho a la alimentación, la protección con-



Alfredo Deluque Zuleta, senador del departamento de La Guajira.

tra el hambre y la desnutrición y la promoción de condiciones de seguridad y soberanía alimentaria en el territorio nacional.

“Perdimos una batalla, pero no la guerra, seguiremos lide-

rando esta causa que pretende atender una problemática social que se ha agudizado en los últimos años en Colombia como consecuencia de la inflación, el desempleo, el conflicto arma-

do y los estragos económicos que dejó la pandemia. Así que el próximo 20 de julio con el Partido de la U presentaremos nuevamente este proyecto para atender el flagelo del hambre en todas las regiones de Colombia y particularmente en La Guajira, el único desierto habitado de nuestro país y el departamento que registra las cifras más altas de muertes en menores de cinco años por causas asociadas a la desnutrición”, aseguró el senador.

Según la Encuesta Nacional de Situación Nutricional y cifras del DANE en Colombia, 11 de cada 100 niños menores de 5 años tienen desnutrición crónica, uno de cada 10 niños, nace con bajo peso y más de 8 millones de niños en el país tienen condición de pobreza, cifras que

evidencian la necesidad de contar con disposiciones jurídicas que permitan al Gobierno Nacional reconocer la importancia de garantizar a la población la seguridad alimentaria para salvar vidas.

Urge tramitar cuanto antes este proyecto para mitigar las alarmantes cifras que estiman, que al menos el 30 % de los colombianos, sufre inseguridad alimentaria.

“Es necesario avanzar rápidamente en la construcción de políticas públicas que permitan garantizar el derecho a no tener hambre, teniendo en cuenta que estamos ad portas de la llegada del Fenómeno del Niño, que puede afectar gravemente la producción de alimentos en todo el territorio nacional”, concluyó el congresista.

EL CONGRESITO

Nombre coloquial para referirse al grupo de personas que se reúnen en el parque **Almirante Padilla de Riohacha**, a hablar, debatir y señalar sucesos políticos, sociales, económicos y culturales de **La Guajira, Colombia y el Mundo...** Rumores o verdades que salen de las bancas...

Existen altas posibilidades

De que el presidente de la República, Gustavo Petro Urrego, pueda gobernar unos días desde el Palacio de La Marina sede del Gobierno Departamental de La Guajira a raíz de su programada visita a esta sección del país, por un término de seis días y en compañía de todo su gabinete ministerial. Sería algo histórico en caso de concretarse y por primera vez en nuestra vida republicana un Presidente de la República, podría gobernar desde el Palacio de la Marina en el Distrito de Riohacha, precisamente construido por un ex Presidente de la República, como lo fue el general Gustavo Rojas Pinilla. Se precisa que a partir del 22 de junio podría estar listo el Palacio de la Marina también en materia de seguridad para que el presidente Gustavo Petro Urrego, pueda gobernar algunos días al lado de sus ministros en la medida en que confirme su visita el próximo 26 del mes en curso. Esta información se basa en cabalas eminentemente políticas y que se podría o no se podría descartar. ¡Habrá que esperar!

Se podría hospedar en la Casa de Gobierno

Precisamente, se trata del presidente Gustavo Petro quien tiene programada una visita de seis días al departamento de La Guajira. Y podría gobernar desde algunos municipios del Norte y del Sur de acuerdo a la forma como se logre cristalizar su agenda de trabajo. Se anota que si el presidente se movilizaría en helicóptero podría hospedarse y dormir en la Casa de Gobierno que está destinada al servicio de los gobernadores de turnos. Se recuerda que esta Casa de Gobierno fue construida también por un expresidente de la República de Colombia, como lo fue Misael Pastrana Borrero. Y su diseño arquitectónico estuvo bajo la responsabilidad del arquitecto riohachero, Álvaro Gómez Gómez. Esta información nace de las cabalas políticas. Pero se podría o no se podría descartar. ¡Habrá que esperar!

La senadora de la República, Martha Peralta Epieyu, se muestra complacida por la aprobación en primer debate de la reforma pensional

Sucedió en la Comisión Séptima del Senado de la República. Así lo dio a conocer la parlamentaria por el departamento de La Guajira, a través de un comunicado de prensa y en donde expresa: "Agradezco al equipo de la Comisión Séptima del Senado y a los Partidos MAIS, AICO, ASI, MIRA, Partido de la "U", Comunes, Partido Conservador, Centro Democrático y a todos los líderes que han permitido este hito para el país, que sigue en su curso legislativo, con el compromiso de presentarle a la Nación una reforma incluyente y que garantice que personas de la tercera edad accedan a una renta básica y solidaria para su vejez". Cabe recordar que este proyecto de ley debe ir a la plenaria del Senado de la República. Si es aprobado en segundo debate deberá hacer tránsito en la Comisión Séptima y en la plenaria de la Cámara de Representantes. Si es aprobado se convierte en ley de la República. ¡Y esa era la jugada!

Silencio por aquí; silencio por allá y silencio por todas partes

Es lo que se observa con relación al acto de posesión del nuevo gerente del Canal Regional de Telecaribe, Ismael Fernández Gámez. Su posesión estaba programada para el pasado primero de junio y hoy es 15 y todavía no se ha podido posesionar. Es de señalar que en un principio se dijo que Ismael Fernández Gámez estaría cumpliendo con unos requisitos y entregando unas documentaciones ante el Departamento Administrativo de la Función Pública adscrito, a la Presidencia de la República. Sería importante que Ismael Fernández Gámez, a estas alturas, lograra informar a través de los medios de comunicación y en las redes sociales si en realidad se va a posesionar en tan importante cargo para que de esa manera pueda desvirtuar algunas especulaciones que podrían ser irresponsables o no, en el sentido si se posesiona o no se posesiona como gerente del Canal Regional de Telecaribe. ¡Habrá que esperar!

Advertimos que las opiniones expresadas en esta sección no obedecen a la identidad de este medio periodístico, provienen de comentarios enviados por la comunidad. Usted también puede hacerlo al 301-330-8300 Somos, ¡Tu periódico, el de todos!

Para beneficiar a la comunidad Yotojorotshi

Senador Alfredo Deluque se une a la campaña 'Agua potable para La Guajira' liderada por Daniel Samper



Senador, Alfredo Deluque Zuleta.

El senador guajiro Alfredo Deluque manifestó su total apoyo a la iniciativa promovida por el periodista e influencer Daniel Samper que busca recaudar 180 millones de pesos destinados a llevar una solución de agua potable para la Comunidad de Yotojorotshi, en La Guajira.

La campaña que se ha difundido a través de redes sociales, ha tenido gran acogida y está en manos de la ONG Ayuda en Acción y la Tienda de La Empatía.

El senador resaltó la impor-

tancia de visibilizar la profunda crisis humanitaria que se agudiza en diferentes comunidades Wayuu de la Alta Guajira por la carencia de este líquido vital.

"Todas las acciones encaminadas a llevar soluciones reales que mejoren la salud y la calidad de vida de la población Wayuu tienen un impacto enorme, respaldo y aplauso este tipo de proyectos que transforman las dinámicas sociales de nuestros indígenas y lo más importante: salvan vidas", afirmó.

Esta particularmente, es una causa que nace a partir de la historia de un ángel llamado Gabriel José González, una vida que se apagó en medio del flagelo de la desnutrición, que tiene un agravante en el departamento y es el consumo de agua insalubre, que puede ocasionar diarrea y su vez impedir que los menores obtengan los nutrientes que necesitan para sobrevi-

vir, ocasionando malnutrición y haciéndolos más vulnerables a las enfermedades que se transmiten por el agua, como el cólera.

El proyecto que será financiado con los fondos recolectados en la campaña, ha sido estudiado por expertos que aseguran se instalará una planta y un tanque de almacenamiento que funcionarían con energía

solar y tendrían un proceso de mantenimiento sencillo a cargo de la misma comunidad, que recibiría la correspondiente capacitación.

A través de las redes sociales de Daniel Samper, las de la ONG 'Ayuda en Acción' y las de 'La tienda de la empatía', podrán visualizar la historia completa y conocer los canales disponibles para aportar a la campaña.



¡LÉELO Y PÁSALO!

EL CONGRESITO

Nombre coloquial para referirse al grupo de personas que se reúnen en el parque **Almirante Padilla de Riohacha** a hablar, debatir y señalar sucesos políticos, sociales, económicos y culturales de **La Guajira, Colombia y el Mundo...** Rumores o verdades que salen de las bancas...

Importantes anuncios para beneficios de la salud de los guajiros

Hizo en las últimas horas la senadora de la República, Martha Peralta Epieyu, en el sentido de que a través del Gobierno Nacional se han dispuestos unos recursos financieros que serían distribuidos de la siguiente manera:

La construcción de un nuevo hospital de primer nivel para el municipio de Manaure, a un costo de 35 mil millones de pesos.

Remodelación en cierta área para el Hospital del municipio de El Molino, por una suma de 7 mil millones de pesos.

Remodelación en cierta área del Hospital del municipio de Distracción, por la suma de 5 mil millones de pesos.

Cabe destacar que ya los proyectos están diseñados y solo falta que el Gobierno Nacional haga las transferencias financieras dirigidas a quienes van a ejecutar estas tres importantes obras para la salud de los habitantes de los tres municipios mencionados con anterioridad. ¡Habrá que esperar!

Una medida cautelar sujeta de apelación ante el Tribunal Contencioso Administrativo de La Guajira

Fue dictada por el Juzgado Primero Administrativo Mixto del Circuito de Riohacha, a cargo de Ceilis Rivera Rodríguez, por medio de la cual y a través de una medida cautelar suspendió de manera provisional los efectos jurídicos del Acuerdo Distrital No. 026 del 24 de diciembre de 2022 expedido por el Concejo del Distrito de Riohacha por el cual se autoriza al Alcalde José Ramiro Bermúdez Cotes, la constitución de una sociedad de economía mixta por acciones, para prestar los servicios de operación de terminales de transportes en el Distrito de Riohacha, así como diseñar, construir y mantener las infraestructuras públicas de terminales de transporte a nivel nacional y se dictan otras disposiciones.

Cabe destacar que este Acuerdo fue demandado ante el Juzgado Primero Administrativo del Circuito de Riohacha, por el ciudadano Danger Redondo Redondo, quien busca la nulidad del Acuerdo en mención. Pero se reitera que esta medida cautelar es sujeta de apelación ante el Tribunal Contencioso Administrativo de La Guajira, que dentro de su leal saber y entender la podría confirmar o "tumbar".

También se anota que el Juzgado Primero Administrativo del Circuito de Riohacha con relación a la demanda de este Acuerdo Distrital, deberá dictar sentencia de primera instancia y lo podría declarar nulo o ajustado a la ley.

Y a esta sentencia a su debido momento también le procede el recurso de apelación ante el Tribunal Contencioso Administrativo de La Guajira. ¡Habrá que esperar!

La precandidata a la Alcaldía del Distrito de Riohacha, Karen Gómez, se "sacude" y sigue adelante en su campaña proselitista

Y descarta cualquier posibilidad de que podría declinar sus aspiraciones para unirse y respaldar la candidatura de Genaro Redondo Choles.

Aseguró la joven profesional que día a día está trabajando en todos los frentes que conduzca a dialogar con el pueblo del área urbana y rural con el fin de exponer los principios fundamentales de el por qué sus aspiraciones de ser candidata a la Alcaldía del Distrito de Riohacha, en las elecciones regionales del 29 de octubre de 2023.

¡Y no se me moleste "Compadrito", el de las tiras cómicas, porque las cosas hay que tomarlas por el lado amable!

Advertimos que las opiniones expresadas en esta sección no obedecen a la identidad de este medio periodístico, provienen de comentarios enviados por la comunidad. Usted también puede hacerlo al 301-330-8300 Somos, ¡Tu periódico, el de todos!

Pese a que Riohacha tiene alcalde suspendido

En sesiones extras, Alcaldía presentará 9 proyectos de acuerdo ante Concejo de Riohacha



Alcaldía de Riohacha presentará 9 proyectos de acuerdo ante Concejo de Riohacha.

El Concejo de Riohacha informó que este jueves 15 de junio fueron convocados a sesiones extras, teniendo en cuenta que la alcaldía de Riohacha presentará 9 proyectos de acuerdo.

"El concejo de Riohacha informa a la ciudadanía que mediante el decreto número 059 de 2023, ha sido convocado a sesiones extraordinarias, en este periodo los concejales deben encargarse del estudio de 9 proyectos de acuerdo presentados por la Alcaldía de Riohacha", afirmó.

De igual manera advirtió el Concejo que "invitamos a la comunidad a la instalación el día



jueves 15 de junio a las 9 a.m. en la Sala de sesiones José María Ballesteros".

Cabe indicar que en la actualidad Riohacha cuenta con un alcalde en calidad de encargado, Leandro Mejía Díaz, pues el alcalde electo se encuentra suspendido por la Procuraduría Regional de La Guajira por presuntas irregularidades en la adjudicación del contrato de obras y acueducto para la ciudad.

Este medio intentó conocer cuáles son los 9 proyectos que serán presentados por la administración distrital de Riohacha, pero no se pudo tener información sobre estos.



Que **nadie** se quede sin leer **Guajira News**

Apenas lo recibas, **pásalo, reenvíalo a tus amigos, familiares y a todos tus grupos**



@GUAJIRANEWS

Así contribuyes a una **Guajira mejor informada** con la **nueva generación del periodismo**

Somos: **¡Tu periódico, el de todos!**

¡LÉELO Y PÁSALO!

OPINIÓN



Por **Marga Lucena**
Palacio Brugés

Para quienes viven en la fría Bogotá, 2.600 metros más cerca de las estrellas, un boli no significa gran cosa, pero por estos lares, al nivel del mar, y con los rayos solares en perpendicular, calentando la mollera de aquellos mortales que lo desafían tirando canilla a la trocha y mocha, un boli es el maná del desierto, milagrosa poción que te 'resetea' el ánimo, justo cuando imaginas estar entrando a la anticámara del infierno: ¡Dios nos libre!

El boli se degusta y consume despacito para permitirle al frío mezclarse con la temperatura corpórea hasta bajar el sofoco. Lo encuentras en cualquier casa, no por fuerza una tienda, una humilde vivienda que con un letrado te indica 'Sí hay boli', junto a la módica suma que hay que pagar para adquirirlo; monedas que se guardan en una lata vacía de galleta, avena o leche en polvo.

En las más de las veces, el boli es artesanal, hecho con un batido de fruta de cosecha, agua y azúcar y listo el pollo;

aunque si a veces se hace con leche o con cualquier polvo colorante mancha tripa.

A la salida del colegio, con el sol caliente, hambre y sed, es un buen escenario para ofrecerlo, y se vende como pan caliente aquel pedacito frío; donde 'Goya', por ejemplo, en la esquina de las monjas.

¿Y qué me dicen de los que se vendían en la cuarta con séptima, dónde Imelda? Por estos días de la Santísima Trinidad, su santo, la recordé y, con es-

tos calores, me provocó un boli de maní, aunque si presiento que su receta se perdió, como también se perdió la de los dulces del barrio Arriba, donde las Gutiérrez y los pescaditos de leche, de las Tovar.

¡Carajo! ¿Y no hay quien entiendan que estas exquisiteces hacen parte del patrimonio culinario de nuestra tierra? Es menesteroso conservarlas o al me-

El boli

nos traspasar el saber, recetas de antaño que traen sabiduría, que saben a esos tiempos que ya no volverán.

¿Se acuerdan del libro gordo de Petete? Eh allí la respuesta: se necesita un paisano sabio que se dedique a coleccionar el método de preparación de estos manjares. En un gran libro gordo, donde página tras página nos encontremos de frente

con los sabores de la tierra, pa' que no se nos olviden de dónde venimos y de generación en generación se sucedan, porque el olvido es un gran miedo que la memoria escrita sabe cómo ahuyentarlo.

El amor entra por la boca y comerse la tierra enamora; sus sabores están en el ADN, genéticamente reconocibles a ojo cerrado, sabores que deleitan y que se disfrutan, como el boli deglutido sentada en un bordillo, mientras contemplas la vida misma que te pasa por delante, para ver cómo un muchachito de un pueblito, un 'tira piedra', que juega a comunicar con dos vasos de plástico unidos con un hilo y, con la ayuda de un palo arrancado a la rama de un árbol, sentado al lado de una sequia, se imagina de locutor de pueblo, sin saber que sus sueños le cobrarán forma con trabajo y pasión. El pelaíto se compra un boli de mango y años después, cuando se convierte en un hombre hecho y derecho, se sienta en la poltrona del gerente en propiedad de Telecaribe para mostrarnos que «solo el cielo es el límite».

Es que como diría Petete: «El libro gordo te enseña, el libro gordo entretiene, y yo te digo contenta, hasta la columna que viene»



180 días prorrogables de cese al fuego bilateral y nacional firmado por el Gobierno y el ELN, cruciales para saber si negociamos "en círculo" o si, realmente, hay salida hacia la paz.

Lo sabremos tras la evaluación para su prórroga; pero se trata de un acuerdo enfocado a generar condiciones para que la población ejerza sus derechos dentro del cumplimiento al DIH, condición para una activa participación, sin amenazas ni hostigamientos, en la búsqueda de soluciones transformadoras que eliminen la excusa de la violencia como solución a los problemas del país.

Nunca se había logrado un acuerdo de este alcance con el ELN, y menos sobre "el corazón" del proceso: La Participación, con claras reglas de juego sobre cómo y en qué condiciones se silenciarán las armas, sin que la Fuerza Pública incumpla su mandato; y cómo y en qué condiciones se dará la participación social, sin vulnerar las instituciones.

Ahora bien, esas reglas incluyen mecanismos de monitoreo y verificación, con participación de la ONU, la Iglesia y los países garantes, así como un componente clave de "veeduría social", pues son las comunidades que viven la zozobra de los fuegos cruzados y el "síndrome de la maleta lista" para desplazarse, las que tendrán información primaria sobre incumplimientos.

180 días



Por **José Félix Lafaurie**
Rivera

No obstante, la veeduría de las comunidades, sin un entorno de seguridad, es un ejercicio de inclusión, pero también un riesgo para quien denuncia. Cómo olvidar que, entre enero

y abril, ya fueron asesinados 59 líderes sociales.

La seguridad es esencial, como "la pedagogía", que el Acuerdo sobre participación plantea como elemento central. En un país sin cultura de participación, más allá del bloqueo y la marcha callejera, debemos alentar la participación efectiva, que solo es posible con una actitud de "ventanas abiertas", pues solo una sociedad informada sobre las reglas pactadas

para lo prohibido y lo permitido durante el cese, podrá identificar incidentes de incumplimiento y denunciarlos con las garantías debidas de seguridad.

Informar y promover la participación es mi compromiso como miembro de la Mesa y dirigente gremial, y debe ser el del Gobierno, de todos los sectores y, sobre todo, de los medios, que auscultan a diario y conocen la realidad de violencia en territorios.

La veeduría social al cese al fuego como expresión de participación, de lograrse, será una

señal positiva para avanzar en la unión de voluntades hacia la construcción "participativa" del "Gran Acuerdo Nacional" para lograr desarrollo con equidad, que es sinónimo de paz; un Gran Acuerdo que no surja de una mesa de negociaciones ni del Olimpo del liderazgo político, sino construido entre todos en el valle donde compartimos la inseguridad y sus causas, con el narcotráfico en primer lugar.

Amanecerá en 180 días y veremos con mayor claridad las posibilidades de la paz, mientras tanto, prefiero el optimismo.



¡LÉELO Y PÁSALO!

ACTUALIDAD

Cumplimiento la resolución 0363 de diciembre del 2023 y la sentencia T302 del 2017

60.008 estudiantes de Uribia se beneficiarán de las canastas de alimentos



Desde el pasado 25 de mayo de 2023 se dio inicio a la socialización de dicho programa y que tiene una línea de intervención 1.2 Hambre Cero.

Un total 60.008 estudiantes se beneficiarán de las canastas de alimentos para la preparación y consumo en el hogar en el municipio de Uribia, esto en el marco de la declaratoria de situación de desastre de carácter nacional por la crisis en la Alta Guajira.

La información fue confirmada por el ente territorial nacional, quien además indicó que desde el pasado 25 de mayo de 2023 se dio inicio a la socialización de dicho programa y que tiene una línea de intervención 1.2 Hambre Cero.

Esto se logró con las auto-

ridades tradicionales con injerencia en los establecimientos educativos del municipio de Uribia, dando cumplimiento a lo descrito en los lineamientos técnicos del programa la resolución 0363 de diciembre del 2023 y con la sentencia T302 del 2017.

“El objetivo de la intervención del Gobierno nacional a través del Sector Educación y la UAPA, es contribuir al bienestar, la permanencia y la seguridad alimentaria de los niños, niñas, adolescentes y jóvenes matriculados en sedes educativas oficiales, en el marco de la operación del Programa de

Alimentación Escolar que tiene como alcance el suministro del complemento alimentario en condiciones excepcionales durante la emergencia invernal y el despliegue de la estrategia 1 ‘respuesta humanitaria’ - línea 1.2 denominada ‘Hambre cero’”, informaron.

Asimismo, el objetivo es que a través de la entrega de una canasta de alimentos o su modalidad sustitutiva, para la preparación y consumo por parte del beneficiario en el hogar que contribuya a la mitigación de la inseguridad alimentaria y nutricional en los territorios afecta-

dos y priorizados.

“La canasta de alimentos con ocasión a esta intervención estará conformada por grupos de alimentos definidos en el anexo técnico que hace parte de la resolución 0363 del 2022, para cada niño y niña beneficiario, y no dependerá del grado o nivel educativo, es decir todos los estudiantes deben recibir la misma cantidad de alimentos. Cada canasta aporta mínimo el 25% de las recomendaciones diarias de energía y nutrientes al beneficiario”, advirtieron.

Asimismo, el Ente Territorial municipal a través de los opera-

dores contratados distribuirá y entregarán al padre, madre o acudiente del estudiante beneficiario registrado en SIMAT de corte del 29 de mayo del 2023, donde son 60.008 estudiantes que se beneficiarán de las canastas de alimentos para la preparación y consumo en el hogar durante el periodo establecido.

Finalmente, este proceso de entrega se realizará en articulación con los rectores/directores de los establecimientos educativos del municipio de Uribia al igual como se realizó con las socializaciones a las autoridades tradicionales.



esep.gua
Empresa de Servicios Públicos de La Guajira S.A.E.S.P.

INFORME DE
RENDICIÓN DE CUENTAS
PERIODO 2022

Lunes 26 de Junio
4:00 p.m.
Auditorio Biblioteca Virtual
Héctor Salah Zuleta

INVITA:
Andreina García Pinto
GERENTE



La institucionalidad sigue atendiendo a la comunidad menos favorecida

314 personas fueron atendidas en ‘La Ruta de la Oportunidad’ en la vereda San Salvador, en Dibulla

Un total 314 personas fueron atendidas en la vereda San Salvador, área rural del municipio de Dibulla, con la estrategia de ‘La Ruta de la Oportunidad’.

Cabe indicar que estas jornadas son lideradas por el alcalde de Dibulla, Marlon Amaya Mejía, quien conoce la situación de todas las veredas y corregimientos en el municipio ubicado sobre la troncal del Caribe.

“Llegamos con atención médica, medicina general, planificación fami-

liar, tamizaje nutricional, desparasitación, intervención psicosocial, entre otros servicios de la oferta institucional”, afirmó la administración municipal.

De igual manera se estableció que ‘La Ruta de los Oportunidad’ se seguirá realizando en otras veredas y corregimientos del municipio de Dibulla pues hay muchos sectores vulnerables y personas en condición vulnerable que lo solicitan de manera recurrente a la alcaldía.

ACTUALIDAD

Cerrejón se mantiene como la primera empresa minera en Merco Talento

Cerrejón se mantuvo en el primer puesto del sector minero del ranking de Merco Talento que identifica a las empresas con mejor capacidad para atraer y retener el talento en Colombia y continúa en el top 100 de empresas. En 2023, la compañía obtuvo el puesto 62.

Merco Talento es un medidor de reputación que cada año identifica en el país a las empresas que mejor atraen y retienen el talento corporativo. El ranking comprende el análisis de múltiples variables dentro de las que se destacan la calidad laboral, la marca y la reputación, todo según el concepto obtenido a través de encuestas de la opinión de grupos de interés como líderes de opinión, miembros de



Cerrejón se mantuvo en el primer puesto del sector minero del ranking de Merco Talento.



cuestados de diferentes grupos de interés, seis perspectivas y 11 fuentes de información. Adicional a este reconocimiento, en 2022, Cerrejón hizo parte del top 100 de Merco de Talento y además fue reconocida como la empresa minera con mejor reputación según Merco Empresas y Brújula Minera.

Con este tipo de iniciativas, Cerrejón contribuye al cumplimiento de los **Objetivos de Desarrollo Sostenible 5: Igualdad de género y 8: Trabajo decente y crecimiento económico** que buscan lograr la igualdad entre los géneros y empoderar a todas las mujeres y promover el crecimiento económico inclusivo y sostenible, el empleo y el trabajo decente para todos.

la academia, sociedad civil, trabajadores, directores y expertos, entre otros.

“Con este resultado, Cerrejón reafirma su compromiso por realizar una operación que combina la gestión adecuada

de nuestros temas sociales, ambientales y económicos, sobre todo, enfocados en nuestra gente, los que hacen posible una minería bien hecha y responsable que nos permita apoyar al desarrollo y progreso del país y

de La Guajira”, afirmó Juanita Bejarano, vicepresidente de Recursos Humanos y Servicios de Cerrejón.

La muestra total del campo de Merco Talento 2023 en Colombia, contó con 73.206 en-

Abanderada por la Policía Nacional

En el sector turístico de Riohacha se adelantó la jornada de prevención ‘Ojos en todas partes’

En los sectores turísticos de Riohacha las autoridades iniciaron los operativos para combatir conductas punibles y hechos irregulares, a pocos días de la

llegada de las vacaciones y el Festival Francisco El Hombre.

Fue una intervención propiciada por la Policía de Protección y Turismo del departamen-

to de La Guajira.

“Protección y Turismo realizaron acciones contra la explotación sexual comercial de niños, niñas y adolescentes en la

ciudad Riohacha, con la campaña educativa ‘Ojos en todas partes’, para garantizar los derechos de nuestra niñez y prevenir agresiones sexuales”, informó la

institución policiva.

Con la implementación de esta estrategia en estos entornos turísticos como la calle Primera, el sector del muelle, los kiosquitos, ‘Yo Amo a Riohacha’, parque Los Cañones, entre otros sitios, la fuerza pública está garantizando la seguridad y la convivencia.

De igual manera, los uniformados se preparan para recibir a centenares de visitantes, turistas nacionales e internacionales para fin del mes de junio, con la llegada de la temporada de vacaciones y el Festival Francisco El Hombre.



Un total de 34 niños y niñas fueron atendidos por el ICBF

Atienden a comunidades wayuu de Maicao luego de fallecimiento de una menor por desnutrición

Durante la visita al municipio de Maicao en La Guajira, la directora general del Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF), Astrid Cáceres, ordenó la atención prioritaria de las niñas y niños de las comunidades indígenas San Benito y Cochinamana que quedan en la vía a Paraguachón, con el objetivo de prevenir y actuar de manera coordinada con los líderes y las demás entidades, ante las diferentes patologías relacionadas con la desnutrición.

En total 34 niños y niñas fueron valorados, informó la entidad.

En esta comunidad de San Benito, el pasado 7 de junio, la asociación Shipia Wayuu denunció la muerte de una niña de 1 año por desnutrición.

Se estableció que durante la jornada que se adelantó en



La jornada se adelantó en San Benito y Cochinamana, comunidades indígenas que quedan en la vía a Paraguachón.

San Benito la directora general del ICBF estuvo presente. Allí en el kilómetro 79 de la vía a Paraguachón, los funcionarios atendieron a 19 niños de la primera infancia y tres mujeres gestantes, a quienes se les realizó una jornada de talla y peso (tamizaje).

“Nuestra prioridad es que,

entre todos, comunidades, funcionarios y médicos garanticemos el derecho humano a la alimentación, a la salud y a la vida de nuestros niñas, niños y madres gestantes, especialmente en estos territorios hasta donde por muchos años no llega la atención. Por eso invitamos a los médicos del Hospital San

José para se puedan dar diagnósticos a tiempo sobre el estado de salud y nutrición”, señaló Astrid Cáceres.

En medio de la atención integral se entregaron 102 pacas de agua potable de cinco bolsas de 5 litros cada una. También en la comunidad de San Benito se dejaron paquetes alimentarios de

alto valor nutricional listo para el consumo de los niños que se encuentren en riesgo de desnutrición.

En esta misma población se proporcionaron 17 cajas de Bienestarina líquida para un total de 612 unidades y 70 meriendas entre jugos, yogurt, galletas y fruta.



ACTUALIDAD

Mediante la Policía Nacional de La Guajira

Más de 60 personas resultaron beneficiadas con jornada 'Pacto por la vida' en San Juan del Cesar

Alrededor de 60 personas resultaron beneficiadas por la jornada propiciada de la Policía Nacional de San Juan del Cesar y que fue denominada 'Pacto por la vida'.

Esta estrategia fue promovi-

da por el Gestor de participación ciudadana, perteneciente a la Estación de policía de San Juan del Cesar.

"Se desarrolló la estrategia en prevención del hurto en todas sus modalidades y el homicidio,

con el slogan 'Pacto por la vida', mediante el cual por medio de volantes informativos se brindaron recomendaciones mínimas de seguridad a la ciudadanía", dijo el Gestor de participación ciudadana.

Asimismo, el uniformado socializó las diferentes estrategias de cómo prevenir el hurto en todas sus modalidades y además de cómo asegurar sus pertenencias personales al momento de salir y no ser víctimas de este

flagelo.

De igual manera, le hizo saber a los habitantes de esta población sobre las diferentes líneas de emergencias de la institución: la 123 y los números telefónicos de los diferentes cuadrantes.

"Para que informen de manera inmediata a la hora de presenciar o ser víctima de los delincuentes", informaron.

Finalmente, la Estación de Policía San Juan del Cesar invitó a la construcción y consolidación de la convivencia y de la seguridad ciudadana. "Lo anterior, con base en el humanismo, la corresponsabilidad y el trabajo cercano a la comunidad", finalizó.



116: línea de atención para reportar novedades de acueducto y alcantarillado

Aqualia invita a hacer uso de este canal de atención directa para reportar las necesidades de su comunidad las 24 horas del día

Aqualia, pensando en facilitar la comunicación a los usuarios con la empresa, tiene a su disposición la Línea 116, habilitada para resolver dudas, radicar peticiones, quejas y recursos.

Durante los primeros 14 días de operación, por esta línea se han resuelto solicitudes de diversa índole. La llamada ciudadana ha facilitado la respuesta

inmediata de los equipos operativos, lo que resulta fundamental para avanzar en la labor de la prestadora de servicios.

Cabe advertir que hay algunas solicitudes que requieren mayor inmediatez en la atención. Sin embargo, el protocolo de atención es el siguiente: como primer paso, el equipo técnico enviará su personal a inspeccionar el estado de la so-

licitud para el alistamiento de herramientas y recursos. En la segunda visita se resolverá la situación, procurando que sea en el tiempo más corto posible.

Aqualia invita a toda la comunidad a hacer uso de este medio de atención desde teléfono fijo y desde celular, excepto desde líneas Tigo, por medio de la cual se le ofrece comodidad, inmediatez, efectividad, interac-



Atención al cliente Línea 116



Aqualia es la empresa especializada en la gestión del ciclo integral del agua.

tividad, confidencialidad y seguridad.

También está habilitada la sala de atención al usuario, ubi-

cada en la carrera 7#21-15 en Riohacha, La Guajira; Horario de atención: de 7:30 am a 12:00 am y de 2:00 pm a 5:00 pm.

'En la Mira del Conflicto' se destacó en la Feria del Libro

La periodista Yanitza Fontalvo Díaz participó con mucho éxito con su libro En la Mira del Conflicto, en un stand en La Feria del Libro Felva que se realizó en Valledupar del 8 al 11 de junio.

"Esta fue una oportunidad para todos los escritores, yo la aproveché de principio a fin, hice contactos con colegios, universidades, vendí libros y realicé mucha promoción", manifestó.

Aseguró que su propósito es dar a conocer todo lo que ocurrió con los periodistas en el Cesar en el conflicto armado y que se reconozca la valentía del periodismo regional.

"Quiero dar las gracias a los colegas por todo su apoyo en los medios donde destacaron mi

obra, me hicieron entrevistas y me acompañaron permanentemente".

Añadió que fue un gran acier-

to del periódico el Pílon y su propietario Juan Carlos Quintero, realizar este evento con importantes escritores y académicos

a nivel Nacional con los cuales pudo compartir y hablarles de su libro.

"Esperamos en Valledupar

más espacios como este en los que puedan hacer parte escritores y valores de la cultura regional", puntualizó finalmente.



Toque aquí para unirse a nuestro grupo de noticias y recibir a diario el periódico

www.guajiranews.com | @Guajiranews



(301) 330-83-00

¡LÉELO Y PÁSALO!

ACTUALIDAD

Una fONSEQUERA entre los 21 docentes de Colombia que viajaron a Corea del Sur a entrenarse en robótica

Por: Yonairo Gómez



Irina Paola Ariza Ramirez, docente fONSEQUERA que viajó a Corea del Sur.

Irina Paola Ariza Ramirez, es una educadora fONSEQUERA que quedó seleccionada entre los 21 docentes colombianos que viajaron a Corea del Sur a un entrena-

miento en robótica. Con una magistral participación, representó al departamento de La Guajira, a Fonseca y especialmente a su institución María Inmaculada.

Gracias al esfuerzo y ganas de superación, pudo pasar todas las pruebas evaluativas para ser merecedora de recibir esta gran oportunidad de adquirir los

mejores conocimientos y luego compartir con sus estudiantes.

Hoy nos sentimos orgullosos de tener una excelente representación en tierras orientales que sabemos, sabrá com-

partir todo lo aprendido para una enseñanza integral en su Institución, felicitaciones Irina Ariza.



Se extenderá hasta el próximo 23 de junio

Inició con éxito la campaña Cierra el Ciclo, abanderada por Corpoguajira

Con éxito Corpoguajira inició la campaña 'Cierra el Ciclo', para el buen manejo y la recolección de residuos posconsumo que contienen sustancias peligrosas para el ambiente y la salud, como lo son los envases de insecticidas y plaguicidas.

La actividad se desarrolló en los municipios de Fonseca, Barrancas, Hatonuevo, Maicao, Uribia, Manaure y Riohacha, y se extenderá hasta el próximo 23 de junio.

Asimismo, la Corporación invita a los guajiros a vincularse a esta estrategia para la protección del medio ambiente.

"Invitamos a toda la comunidad para que participe en esta campaña de educación ambiental", dijo la máxima autoridad ambiental en el departamento.

De igual manera informó

Corpoguajira que "recuerda que también podrás entregar tus residuos de difusores eléctricos, botellas rociadoras, empaques de cartón, pastillas, gel, entre

otros".

Corpoguajira de esta manera sigue vinculada a la protección ambiental en los quince municipios del departamento.



Inició la campaña 'Cierra el Ciclo', para el buen manejo y la recolección de residuos posconsumo que contienen sustancias peligrosas.



Se encuentran desesperados

Contratistas protestan a las afueras de Air-E en Riohacha porque les deben 5 meses de sueldo

Varios contratistas realizaron una protesta a las afueras de las instalaciones de Air-e, en la ciudad de Riohacha, pues según estos, les adeudan cinco

meses de salarios.

Los manifestantes de igual manera aseguraron que se trata del Consorcio Eléctrico de la Costa, la entidad que no les ha consignado los dineros de sus

sueldos.

Asimismo, informaron que en reiteradas ocasiones se han dirigido a las oficinas de la empresa Air-E para dialogar con los directivos, no obstante,

conocieron que ya consignaron dicho dinero a la entidad contratista.

"Somos trabajadores en los proyectos de normalización de redes en Riohacha, tenemos

una anomalía que desde hace más de cinco meses que no recibimos salarios y a algunos les deben las primas de diciembre, no nos pagan salud, pensión. Dicen que están los dineros, pero a la cuenta de nosotros no se nos refleja nada", dijo Hernando Martínez, trabajador.

Dijeron además los contratados que ellos están vinculados a través del Consorcio Eléctrico de la Costa.

"La protesta va hasta que nos den respuesta. Vamos a enviar una carta, la idea es hacer la presión para que nos paguen. El mensaje es que se pongan la mano en el corazón, nosotros también tenemos familia, el trabajo lo necesitamos", aseguró Hernando Martínez.



ACTUALIDAD

Aprobado en primer debate el proyecto de Ley Ferroviaria, que busca fortalecer la competitividad y conectividad del país

Este proyecto, liderado por el Ministerio de Transporte, busca fortalecer la complementariedad de los modos del transporte en Colombia, reducir los costos de operación, mejorar la conectividad de centros de producción y consumo, dinamizar las economías regionales y migrar un porcentaje de carga del modo carretero al férreo.

Con el propósito de avanzar en la reactivación del modo férreo en Colombia, que lidera el Gobierno del Cambio, a través del Ministerio de Transporte, la Comisión Sexta de la Cámara de Representantes aprobó este miércoles, por unanimidad, en primer debate, el proyecto de Ley Ferroviaria.

Al respecto, el Ministro de Transporte, William Camargo Triana, afirmó: “Desde la Comisión Sexta de la Cámara de Representantes anunciamos una buena noticia para los colombianos: hoy, por unanimidad, pasó el primer debate el proyecto de Ley Ferroviaria. Agradezco al coordinador ponente y a los demás ponentes, que aportaron a la construcción propositiva de una ley que nos permite actualizar la regla de operación que esperamos tener en los próximos años para el componente férreo en el país, la integración de los componentes urbanos y los internacionales, así como reglas de interoperabilidad”.

Este proyecto de ley, liderado por el Ministerio de Transporte y los representantes ponentes, busca fortalecer la complementariedad de los modos del transporte en Colombia, reducir los



El Ministro de Transporte, William Camargo Triana, destacó el trabajo de los congresistas ponentes, quienes contribuyeron a lograr la aprobación de esta iniciativa que impulsa el Gobierno del Cambio.

costos de operación, mejorar la conectividad de centros de producción y consumo, dinamizar las economías regionales y migrar un porcentaje de carga del modo carretero al férreo.

Entre los aspectos más importantes del proyecto, se definen las autoridades competentes para regular el transporte, los lineamientos en materia de

infraestructura y de la prestación del servicio de carga, pasajeros y mixto, y la política tarifaria, entre otros.

Según el Ministerio de Transporte, la reactivación del sector incluye un ascenso tecnológico y una transición energética de los equipos, sistemas y material rodante y la modernización de la infraestructura ferroviaria de

carga para el año 2050, herramientas que ayudarán a enfrentar importantes desafíos, como son la reducción de la pobreza, el cambio climático y la competitividad.

La cartera recalcó, además, que el proyecto “busca regular las actividades asociadas a la prestación del servicio público de transporte ferroviario

de carga y de pasajeros sobre la red férrea nacional, establecer las condiciones para el desarrollo de su infraestructura, su ordenamiento institucional, el régimen económico y los mecanismos de gestión y financiación de este modo de transporte, así como la definición de lineamientos que promuevan la intermodalidad”.

Congreso aprueba, en último debate, proyecto de acto legislativo que crea la Jurisdicción Agraria y Rural

La iniciativa era una deuda con la implementación del Acuerdo de Paz y hoy el Gobierno Nacional, en un acuerdo con el Congreso y las altas cortes, la ha saldado.

La plenaria del Senado de la República aprobó en la noche del pasado martes el proyecto de acto legislativo que crea la Jurisdicción Agraria y Rural. Este era el último de ocho debates que necesitaba esta reforma a la Constitución Política para ser realidad.

Fueron 76 los votos por el sí, que demostraron un contundente respaldo de los senadores y senadoras a la iniciativa radicada por el Gobierno Nacional y liderada por los ministerios de Agricultura y Justicia.

Para la Ministra de Agricultura, Jhenifer Mojica, la jurisdicción agraria va a permitir “que la paz llegue al campo con una vía judicial por la cual se puedan tramitar todas las diferencias que tenemos sobre los derechos a la tierra, a los baldíos y los bienes de uso público”.

La aprobación de la jurisdicción agraria fue posible en el Congreso por un acuerdo sin



Jhenifer Mojica Flórez, Ministra de Agricultura.

precedentes que logró el Gobierno Nacional con las bancadas de los partidos y con las altas cortes del país.

El consenso se logró alrededor de no crear una nueva corte como órgano de cierre para esta jurisdicción, sino que esa función la tenga la Corte Suprema de Justicia para unos asuntos y el Consejo de Estado para otros.

“Es el momento de tramitar nuestras diferencias por vía de la justicia, de manera que logremos cumplir con el Acuerdo de Paz y lograr garantizar seguridad jurídica a todos los colombianos”, dijo la Ministra Mojica.

La jurisdicción agraria había quedado contemplada en el primer punto del Acuerdo de Paz firmado en noviembre de 2016

entre el Estado colombiano y las extintas Farc. Hoy, más de seis años después, esa deuda fue saldada.

Por su parte, Néstor Osuna, Ministro de Justicia, resaltó que esta jurisdicción “solucionará de modo pacífico, en derecho, con justicia, todos esos conflictos que surgen en el mundo rural, algo que había sido un olvido histórico de nuestra sociedad es reconocido por este Congreso”.

Además, exaltó que la aprobación se haya logrado con un amplio consenso.

La jurisdicción agraria quedó aprobada el mismo día en que el Congreso también aprobó el proyecto de acto legislativo que reconoce al campesinado como sujeto de derechos y de especial protección constitucional. Un día histórico para los campesinos del país y un impulso contundente a la reforma agraria.



MINERÍA PARA COLOMBIA Y LA GUAJIRA



Acordamos más de 1.750 iniciativas sociales en alianza con comunidades y municipios; alcanzamos los 301 acuerdos de consulta firmados; e invertimos 130.000 millones de pesos en proyectos voluntarios y obligatorios.



Sembramos más de 580.000 plántulas; cumplimos la normatividad de todas las estaciones de calidad de aire; y, gracias a la conservación de cuencas, el caudal del río Ranchería se duplicó, en promedio, a su paso por Cerrejón.

Escanea el código y conoce nuestro Informe de Sostenibilidad 2022



Logramos producir 19,7 millones de toneladas de carbón y pagamos 3,7 billones de pesos entre impuestos y regalías.



Generamos más de 12.000 empleos entre directos y contratistas. Más del 60%, oriundos de La Guajira.

#SomosLaGuajira



¡LÉELO Y PÁSALO!

BIENESTAR

Cómo fortalecer el “core”, el corsé abdominal que previene dolores de espalda y eleva el ánimo

Trabajar el “núcleo” del cuerpo favorece la postura, protege la columna y hace que nos movamos con mayor agilidad y seguridad. Incluso, puede mejorar la imagen corporal y la autopercepción. Cuáles son los mejores ejercicios, según los expertos.

Quizás no hayamos oído hablar nunca del “core”. O recordamos que tal vez lo mencionó la profesora de pilates o yoga. “Core” es una palabra en inglés, cuyo significado es “centro” o “núcleo”.

Se refiere a un grupo de músculos en el centro de nuestro cuerpo que incide en muchísimos movimientos, en la postura corporal y hasta en nuestra autopercepción.

“El centro o core lo componen los músculos abdominales, espinales y el transversal abdominal, es la llamada zona media. Una vez que todos estos músculos -junto con los glúteos y cuádriceps- se mantienen entrenados funcionan como una unidad compacta, absorben los impactos de saltos o caídas y previenen que ese peso se transfiera a las rodillas”, destacó la licenciada Mercedes Pozzo, terapeuta física, jefa del Servicio de Kinesiología del Hospital Italiano y docente.

De este grupo de músculos obtenemos la mayor parte de la fuerza del cuerpo: los utilizamos para levantar un objeto pesado, patear una pelota o mantenernos parados. Por eso, trabajar esta zona trasciende el solo aspecto deportivo y está muy relacionado con la vida cotidiana y hasta con la imagen corporal.

La doctora Alejandrina Lo Sasso, médica de familia de planta del Servicio de Medicina Familiar y Comunitaria del Hospital Italiano de Buenos Aires, directora del área de contenidos de PROFAM y también bailarina de danza contemporánea, explicó a Infobae: “El core incluye todos los músculos de la prensa abdominal, los músculos bajos de la espalda, toda la zona perineal, el nacimiento de las piernas y la pelvis. Estos músculos nos dan estabilidad, equilibrio, dinamismo y potencia. Cuando no tenemos fuerza en toda esa zona, podemos tener dolores de espalda, distensión abdominal y hasta falta de equilibrio. De alguna manera, es algo muy central al ser humano e ir perdiendo fuerza en esa zona puede tener múltiples consecuencias a este nivel, son difusas pero importantes”.

Por su parte, la licenciada Pozzo destacó que la falta de ejercitación del core puede producir la debilidad de la pared abdominal con la consecuente disminución de la tensión muscular en esa zona. Señaló: “Además, esto puede afectar el control postural, la distribución de las fuerzas compresivas, aumentando principalmente la sobrecarga en las articulaciones del miembro inferior y superior, incremento de la patología lum-



El yoga es una actividad que trabaja intensamente el core y así otorga estabilidad y fuerza



bar por pérdida de la estabilización lumbopélvica y disminución de la eficacia en los gestos deportivos”.

Los músculos del core pueden dividirse en tres grupos:

1. Los abdominales, que ayudan a la respiración, protegen los órganos internos y dan apoyo postural

2. Los músculos de la cadera, que sirven para mantenerla estable y permitir que desempeñe adecuadamente sus movimientos básicos

3. Los músculos de la espalda baja, que ayudan a mantener una postura adecuada

En este método de entrenamiento físico se dice que todo empieza en el “core” y es cierto. Fortalecer la musculatura y tejidos que se encuentran entre la caja torácica y las caderas sirve para realizar muchos movimientos y prevenir el dolor lumbar, de espalda y reducir el riesgo de todo tipo de lesiones y molestias.

Además, el acondicionamiento del “core” mejora la postura, lo que contribuye a una apariencia más esbelta. Una mala postura puede hacer que una persona se vea con panza cuando en realidad no tiene ex-

ceso de grasa ni de peso. Y esto no solo es una cuestión estética, sino que también puede evitar dolores de cabeza y de hombros.

Además, Pozzo explicó: “El core mantiene relación con el estado anímico, por ejemplo, en situaciones de estrés y ansiedad, cuando se producen alteraciones en la motricidad de los músculos del core siendo una relación bidireccional entre la postura y el estado anímico”.

Por su parte la doctora Lo Sasso consideró: “Cuando no tenemos fuerza, no tenemos dinamismo o equilibrio nos podemos sentir peor. Yo creo que, por el contrario, justamente ejercitar la musculatura, tener equilibrio y mayor dinamismo hace que nos mejore el ánimo y nos sintamos mejor”.

La importancia de ejercitarlo

Según la kinesióloga para ejercitar el core se deben realizar posturas sostenidas en distintas posiciones (plancha, puente de glúteos) y, en la medida que se va progresando en el entrenamiento, se debe complejizar la actividad con ejercicios dinámicos y con la incorporación de los brazos y piernas.

“Los beneficios son una buena estabilidad lumbopélvica, se disminuye la sobrecarga de las articulaciones, ayuda en la prevención de lesiones deportivas y permite generar movimientos más eficaces”, dijo Pozzo.

Lo Sasso manifestó: “En general todas las disciplinas deportivas, de danza, de yoga, trabajan con un core muy activo porque son esenciales al movimiento. Aconsejaría que para activar el core hacer lo que más nos guste en relación al ejercicio físico y es probable que lo empiece a trabajar sin querer, porque no hay manera de trabajar el cuerpo sin trabajar el core. Después, si uno nota en la evaluación alguna debilidad específica, puede hacer ejercicios específicos”.

Y ejemplificó: “Si uno nota que hay mucha debilidad abdominal o, por lo contrario, en la espalda o en la zona perineal, uno puede hacer ejercicios específicos para esas áreas. Pero el core justamente al ser el núcleo del cuerpo, una zona donde salen los miembros inferiores, donde termina la columna y donde está la prensa abdominal, es una zona donde se va a entrenar apenas la persona se

ponga en movimiento”.

La médica afirmó que todas las disciplinas que trabajan con la conciencia corporal, como danza contemporánea, pilates, yoga y los deportes trabajan con el core. “Pero incluso andando en bicicleta uno puede llevar cierta tensión o concentración al core y tratar de fortalecerlo mientras anda en bicicleta. Cuando uno logra identificar dónde está esa fuerza, se puede trabajar prácticamente con cualquier deporte o disciplina”, dijo Lo Sasso.

Cómo ejercitar esta zona

Una posibilidad para entrenarlos es practicar Pilates: cada movimiento se centra no solo en los abdominales (los músculos rectos del abdomen y los oblicuos), sino que también ejercita los músculos profundos del core que sostienen la columna vertebral y se conectan con otros músculos normalmente desatendidos como los glúteos y la parte interna de los muslos.

Esta disciplina también se enfoca en los abdominales más profundos y el piso pélvico para contraerse y relajarse. Estos músculos funcionan como un corsé interno que levanta y sostiene los órganos, y protege y estabiliza la espalda.

Cuando unos músculos están débiles y otros demasiado tensos o rígidos, el cuerpo es más vulnerable a las lesiones. Los ejercicios Pilates consiguen equilibrar los músculos del cuerpo partiendo del “core” y lo hacen más resistente a todo tipo de lesiones.

A la vez, el pilates mejora el equilibrio y la marcha no solo a través del trabajo sobre el “core”, sino también por la alineación vertebral, el fortalecimiento equilibrado de los músculos y la autopercepción.

Algunos de los ejercicios que podemos hacer en el gimnasio para fortalecer los músculos del core son diferentes tipos de abdominales, el puente, rotaciones de columna, ejercicio gato contenido, gato enojado, plancha y plancha lateral.



Ejercitar la core, mejora el equilibrio, favorece el núcleo del cuerpo y otorga mayor dinamismo lo que hace que nos sintamos mejor

JUDICIALES

Riohacha

Capturado después de atracar una mujer y quitarle el celular

Después que le quitó el celular a una mujer, un hombre fue detenido y al requisarlo le encontraron el equipo de comunicaciones, que bajo amenaza se había llevado.

El caso se presentó en la calle 15 con carrera 45, del barrio Villa Campo Alegre, en Riohacha; cuando una patrulla pasaba por el lugar y alcanzó a escuchar los gritos de auxilio.



Gabriel Yesid Ospino Martínez, de 27 años, capturado.

La femenina les indicó a los uniformados que un sujeto le acababa de intimidar, quitándole el teléfono móvil; al mismo tiempo, le señalaba hacia donde había huido.

Los uniformados de inmediato salieron en busca del atracador y unas cuerdas más adelante observaron a un ciudadano con las características suministradas.

En ese momento, le pidieron que se detuviera, solicitándole la cédula de ciudadanía, siendo identificado como Gabriel Yesid Ospino Martínez, de 27 años.

Al practicarle una requisa, encontraron qué en el bolsillo derecho de su pantalón, llevaba un celular; en esos instantes se acercó la víctima que lo señaló de asaltarla y manifestó colocar el denuncia.

Riohacha

Aprehendido cuando andaba armado en Villa Fátima

Cuando le pidieron una requisa a un ciudadano, la Policía Nacional lo detuvo al percatarse que se encontraba armado y no tenía el respectivo salvoconducto.

Esto se dio, momentos cuando el Grupo de Operaciones Especiales, Goes, realizaba operativos de control sobre la avenida La Marina, por el barrio Villa Fátima, de Riohacha,

Allí los policiales abordaron a un hombre identificado como Yasser De Jesús Arismendi, de 34 años; a quien le solicitaron practicarle un registro a persona.

En ese instante, los uniformados le encontraron al interior de un bolso, color negro, una pistola, calibre 9 milímetros, con un proveedor y cinco cartuchos para la misma.

A esta persona le solicitaron, después de requisarlo e identificarlo, la documentación para porte o tenencia del arma de fuego y manifestó no tenerla.

Por esta razón, le leyeron sus derechos como persona capturada y materializaron su detención, dejándolo a disposición de la Fiscalía URI de Riohacha.



Yasser De Jesús Arismendi, de 34 años, capturado.

Riohacha

Hirió a un ciudadano y los mototaxistas lo persiguieron y entregaron a la policía

Por causarle heridas a un ciudadano, una persona fue detenida en momentos que era perseguido por un grupo de mototaxistas y la Policía Nacional lo alcanzó.

La central de comunicaciones le reportó al cuadrante que, por la calle 42 A con la carrera

14, del barrio Los Cardonales, en Riohacha, la comunidad seguía a un particular.

En el aviso se les precisó que, el perseguido presuntamente lesionó a un ciudadano con un arma de fuego y hacia el intento de escaparse de la agresión a bala que cometió.

De inmediato la patrulla se dirigió al lugar de los hechos y notaron a varias personas que iban detrás del conductor de una motocicleta, de color negro, siendo interceptado.

Los policiales le pidieron documento y se identificó como Yordi Tobar Acosta, de 22 años; al

sentirse rodeado, arrojó al suelo un revólver, calibre 38 milímetros, con seis balas percutidas.

En el hospital Nuestra Señora de los Remedios, ingresó herido con arma de fuego, Eduardo Briceño, proveniente del mencionado barrio, quien sindicó a Tobar Acosta de lesionarlo.



Yordi Tobar Acosta, de 22 años, capturado.

Riohacha

Detenidos por arrebatarse un celular a una mujer

Dos hombres fueron aprehendidos, momentos después que despojaron a una mujer de su celular y la Policía Nacional, los alcanzó impidiendo su escape.

La rápida reacción de los uniformados evitó que los autores del delito lograran su objetivo, interceptándolos cuando huían en una motocicleta con el equipo celular.

En la calle 44 con la carrera 6, del barrio Los Cerezos, en Riohacha; los ocupantes del rodantes fueron ubicados y los abordaron solicitándoles una requisa.

Los ciudadanos fueron identificados como José Gabriel Rodríguez Torrejano, de 25 años y Farid Alexander Abdala, de 29; quienes trataban de retirarse de la zona.

De acuerdo con el informe policial, los hoy capturados se movilizaban en el liviano vehí-

culo, cuando el que iba de prillerero descendió y le arrebató el celular a la femenina, quien caminaba desprevenida.

La patrulla que se encontraba a escasos metros, observó lo que estaba pasando y reaccionó, acercándose para darle captura a estas dos personas.



Tenía una orden de captura por hurto calificado y agravado

Mientras efectuaban planes de control en la vía pública, una persona fue capturada por la Policía Nacional al descubrirse que tenía una orden de captura vigente.

El procedimiento fue adelantado por el Grupo de Operaciones Especiales, Goes, en momentos que ejecutaban acciones de vigilancia en Maicao.

Los uniformados en las últimas horas adelantaban requisas a quienes transitaban por la carrera 33 con la calle 26, del barrio Villa Mery, del municipio fronterizo.

Hasta allí llegó Andrés José González Martínez, de 27 años; a quien después de practicarle un registro a persona, el solicitaron sus antecedentes por el aplicativo Sinac.

Esta aplicación arrojó que tiene en su contra una orden judicial vigente por el delito de hurto calificado y agravado, emitida por el Juzgado Primero Promiscuo Municipal de Maicao.



En Mingueo, Dibulla

CTI de la Fiscalía logró la captura de un sujeto por acceso carnal abusivo con menor de 14 años

Miembros del CTI de la Fiscalía seccional de La Guajira lograron la captura de Brayan José Gutiérrez Mercado, vinculado al delito de acceso carnal abusivo con menor de 14 años.

La operación se adelantó en la cancha del barrio La Paz, en el corregimiento de Mingueo, en el municipio de Dibulla, por funcionarios del CTI en coordinación con soldados del Batallón

de Infantería Mecanizado #6 Cartagena.

A Gutiérrez Mercado los investigadores judiciales le confirmaron que tiene una orden de captura emanada por el Juzgado Promiscuo Municipal de Dibulla - La Guajira.

"Se materializa la orden de captura expedida por el Juzgado promiscuo Municipal de Dibulla, relacionado con presuntos he-

chos de acceso carnal abusivo con menor de 14 años", informó una fuente que participó en la diligencia judicial.

De esta manera el ahora aprehendido fue trasladado hacia la URI de la Fiscalía y se espera su proceso de judicialización mediante las audiencias de legalización de captura, imputación de cargos e imposición de medida de aseguramiento.



Brayan José Gutiérrez Mercado, capturado.

SOCIALES & CULTURA

Vuelve Séptima Puerta: la serie de televisión regresa en forma de pódcast

El recordado programa vuelve para cautivar a sus seguidores tras 18 años fuera del aire.

Séptima Puerta marcó la vida de muchos colombianos quienes disfrutaron de cientos de casos paranormales llevados del mundo de la ficción a un formato televisivo.

Su estreno fue en agosto de 2004 y su trama se centraba en la investigación de dos amantes de lo sobrenatural. Los protagonistas trabajaban para una revista impresa donde publicaban reportajes periodísticos relacionados con dichos casos.

En su emisión, Carolina Ramírez interpretó a Jenny Candela y Jorge López le dio vida a Tomás Cabal, protagonistas de la serie.

Tras el éxito que alcanzó con 262 capítulos repartidos en dos temporadas, el programa salió del aire en 2005. Sin embargo, este 2023 regresa en un nuevo formato.

'La Séptima Puerta: Historias Inexplicables' es el nuevo pódcast de la marca BumBox. Los episodios se pueden escuchar en la página web del sitio o a través de las plataformas de Spotify, Apple Podcasts, Google Podcast y Amazon Music. Ahora, el programa se podrá disfrutar en formato de radio novela.

"Las historias de terror que estremecieron a millones de colombianos ahora en pódcast.



'La Séptima Puerta: Historias inexplicables', ahora en formato podcast.

Escucha *La Séptima Puerta en Bumbox.com* y todas las plataformas de audio", anunció Bumbox Podcast a través de su cuenta de Instagram.

En el primer podcast de Séptima Puerta se explica que la revista vuelve de forma digital y que estará acorde a la forma en que se consume contenido en la actualidad. Los investigadores siguen siendo los personajes Jenny Candela y Tomás Cabal.

La nueva marca de audios de Caracol Televisión, BumBox Podcast, es una alternativa que

le apuesta a la creación de productos en formato de audio. Con el lanzamiento de 'La Séptima Puerta', la marca busca generar más espacios para los nuevos oyentes del género Thriller y terror.

Así lucían los actores de Séptima Puerta

Carolina Ramírez y Jorge López fueron los actores encargados de dar vida a los dos periodistas e investigadores cuya misión era abordar los diferentes hechos inusuales que

se les presentaban, para ello contaban con una colaboradora más de nombre Luisa Zapata, interpretada por la actriz Carolina Sepúlveda.

La actriz Carolina Ramírez participó en varios proyectos audiovisuales como 'El capo', 'Tres milagros', y protagonizó 'La Hija del mariachi', 'La Pola' y 'La Reina del Flow'. Actualmente vive en Buenos Aires con Mariano Bacaleinik, su esposo.

Por su parte, Jorge López ha participado en producciones como 'Café, con aroma de mu-

jer', 'Operación Pacífico', 'Enfermeras', 'Te la dedico' y 'El general Naranjo'. El actor escribió un libro y se ha dedicado a dar conferencias sobre temas religiosos.

El final de la primera temporada fue decisivo en la serie, pues los protagonistas se encontraron frente a uno de sus casos más complicados lidiando con una secta de homrecillos que por medio de un espejo buscaban revivir a un ser maligno. Cabal fue a investigar los sucesos, pero se encontró con la muerte junto a su compañera, Jenny.

Luisa llegó rápidamente y en su intento por salvar a sus amigos y compañeros, trató de ser arrastrada también por las fuerzas del objeto misterioso. Sin embargo, un hombre llamado Iván, cuyo rol lo representó el actor Fernando Solórzano, hizo un trato con el ente para así salvar a los tres reporteros de Séptima Puerta.

Tomás y Jenny regresaron, pero en nuevos rostros. Allí se dio origen a la segunda temporada, donde los dos principales investigadores serían representados por Gustavo Ángel y Estefanía Borge, quien en conjunto con Luisa e Iván conformarían el nuevo equipo del magazine paranormal.



Diego Daza fue la sensación en Ciudad de Panamá

Por: Paul Bolaño Saurith

La Ciudad de Panamá, vivió la mejor noche del vallenato con Diego Daza, quien tuvo una sensacional presentación el pasado viernes 9 de junio, con un impresionante lleno y Sold Out, en la discoteca Latitud, que ratifica el excelente momento musical en el panorama internacional.

Luego de ser el artista más

aclamado el Vallenato Fest en Estados Unidos, Diego Daza y Carlos Rueda, dejaron la mejor impresión en Panamá, donde un joven se montó a la tarima y de rodillas le pidió matrimonio a su pareja, diciéndole adiós a la soltería.

Los panameños terminaron pidiendo otra canción, y Diego Daza fue complaciente con esas peti-

ciones y además tuvo el abrazo afectivo y cariñoso de sus seguidores en este país.

Diego Daza y Carlos Rueda, siguen en la cima internacional y el 18 de agosto se presentarán en el teatro Caupolicán en Santiago de Chile, en otra salida internacional que ratifica su excelente momento artístico.

Con nueva figura y cargados de conciertos regresan Yader y Campillo al mundo vallenato

Todos estos compromisos musicales son el reflejo del trabajo musical y empresarial realizado por Yader Romero tras su retiro de Kvrass.

Por: Carlos Mario Jiménez

Luego de someterse a procesos quirúrgicos estéticos, Yader Romero y Luis Campillo están listos para retornar a los escenarios.

Fueron 15 días de incapacidad tras la intervención hecha por el médico Jorge Aragón, cirujano general y laparoscópica, quien atendió a estos jóvenes en la Clínica la Misericordia Internacional de Barranquilla con la finalidad de brindarles facilidad en su desempeño diario.

El gran regreso de los dueños del éxito 'Pa'la calle' fue el sábado 10 de junio en Ocaña, Norte de Santander, y luego cumplieron dos presentaciones privadas en Santa Marta.

Estos dos conciertos se unen a otros 10 durante el mes de junio en poblaciones como Montelibano, Valledupar, Guayaquil, El Guamo, Espinal, Riohacha y Barranquilla.

Adicional a eso, el mánager Jhon Torres confirmó que para



Fueron 15 días de incapacidad tras la cirugía practicada a Yader Romero.

el mes de julio la agenda incluye cerca de 20 contrataciones, que les permitirá a Yader y Campi estar en Sincelejo, Córdoba, Supatá, El Carmen, La Loma, Pijiño, Puerto Santander, Pailitas, Leticia, Barrancabermeja, Santa Marta, Aracataca, Barranquilla, Aguachica y Convención.

Todos estos compromisos musicales son el reflejo de un gran trabajo musical y empresarial realizado por Yader Romero, tras su retiro del Grupo Kvrass.

NACIONALES

Colombia y Suecia firmarán carta de intención para la cooperación en asuntos aeroespaciales y tecnología del espacio

El documento señala, entre otros objetivos, el interés en establecer una agencia nacional del espacio, impulsar satélites de imágenes y datos, el intercambio académico, la ciberseguridad y la aplicación de la inteligencia artificial.

Los gobiernos de Colombia y Suecia firmarán una carta de intención con el objeto de incrementar la cooperación en asuntos aeroespaciales y promover el desarrollo de la tecnología espacial, utilizando la experiencia de la nación europea.

El instrumento fue anunciado en Estocolmo por el Consejero Presidencial de Transformación Digital, Saúl Kattan, y se firmará con la Corporación Sueca del Espacio, (SSC por sus siglas en inglés), y el KTH Royal Institute of Technology, por parte de Suecia.

El documento señala, entre otros objetivos, el interés en establecer una agencia nacional del espacio, impulsar satélites de imágenes y datos, el intercambio académico, la ciberseguridad y la aplicación de la inteligencia artificial.

La Corporación Sueca del

Espacio es una compañía estatal con más de 50 años de experiencia en tecnología espacial avanzada. Opera el centro espacial de Esrange.

Entretanto, KTH Royal Institute of Technology, con sede en Estocolmo, es una de las instituciones académicas líderes en Europa en asuntos tecnológicos,

investigación y áreas como Data Analytics, Machine Learning e Inteligencia artificial.

La mayor mina de hierro



El Consejero Presidencial de Transformación Digital realizó una visita a Suecia, para reunirse con altos funcionarios y empresarios del país europeo, y conocer las mejores prácticas en ciberseguridad, conectividad, asuntos espaciales y desarrollos tecnológicos y mineros, así como sistemas de transporte.

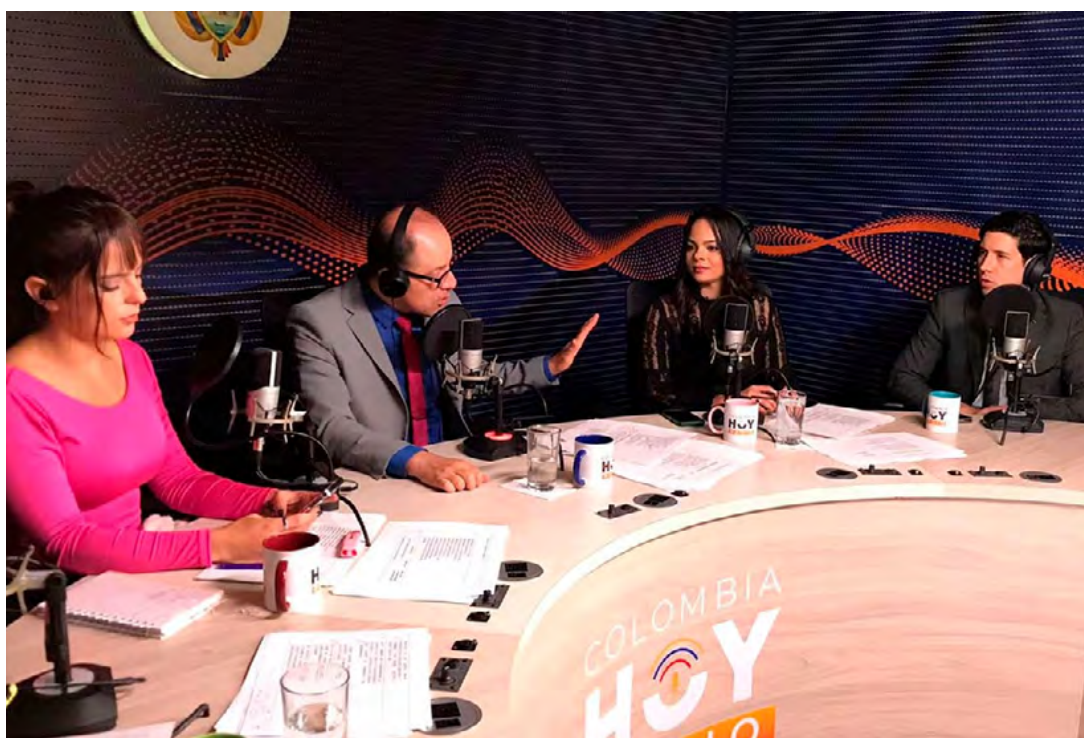
En el marco de la visita, Kattan se trasladó a la mina de hierro de LKAB, situada en la ciudad de Kiruna, en compañía de Niklas Johansson, Vicepresidente de Comunicación, y representantes de empresas mineras suecas.

Se trata de uno de los yacimientos de hierro más grandes del mundo y el mayor de Europa.

Por último, se reunió con el Parlamento Sami de Suecia, establecido en 1993, donde tuvo un intercambio de ideas con los indígenas samis.

ICA confirma importación de 400 mil dosis de vacuna para tilapia con el fin de enfrentar bacteria en peces de cultivo

El Director (e) del Instituto Colombiano Agropecuario (ICA), Juan Fernando Roa, precisó que se aprobó la importación directa de 400 mil dosis de vacuna del laboratorio Virbac, “para poder tener un nivel de aplicación de vacuna, entretanto Colombia va avanzando en la estrategia de vacuna con Vecol”.



El Instituto Colombiano Agropecuario (ICA) confirmó la importación directa de 400 mil vacunas, con el fin de enfrentar la bacteria detectada en cultivos de tilapia y disminuir la mortandad de peces.

Así lo informó en el informativo Colombia Hoy Radio el Gerente (e) del ICA, Juan Fernando Roa Ortiz, quien recordó que la semana pasada se declaró la emergencia sanitaria alrededor de este cultivo, para poder disminuir el impacto en zonas de cultivo.

Precisó que se aprobó la importación directa de 400 mil dosis de vacuna del laboratorio Virbac, “para poder tener un nivel de aplicación de vacuna, entretanto Colombia va avanzando en la estrategia de vacuna con Vecol”.

El funcionario indicó que se espera que los biológicos lleguen al

país en un plazo entre tres y cuatro semanas.

El Ministerio de Agricultura, a través del ICA, declaró la emergencia sanitaria por presencia de la bacteria *Streptococcus agalactiae* y atender los 43 focos que se han identificado en el país, en regiones como Huila, Tolima, Atlántico y Magdalena.

“Desde marzo pasado estábamos frente a una mortalidad que se salía del promedio de año a año”, explicó Roa y agregó que por ello se declaró la emergencia para “tomar todas las medidas necesarias como autoridad sanitaria para poder disminuir el impacto por mortandad de peces”.

Por último, dijo que “lo importante es disminuir el impacto y eso lo hemos trabajado con el sector productivo. Actuar rápido, este es el mensaje esencial”, puntualizó.



Si no recibe nuestro periódico en PDF vía WhatsApp, lo puede visualizar y descargar en nuestra página web ¡Todos los días!

www.guajiranews.com



¡LÉELO Y PÁSALO!

CIENCIA & TECNOLOGÍA

Reconstruyen la caja torácica con una prótesis de titanio personalizada en un hospital español

El hospital de Sant Pau de Barcelona (noreste) ha operado con éxito a tres pacientes a los que ha implantado esta prótesis.



Crédito: Foto tomada de Hospital Sant Pau de Barcelona en Twitter.

Un hospital español ha desarrollado una técnica pionera de reconstrucción de la caja torácica con una prótesis fabricada a medida con titanio, que se adapta al movimiento natural de la respiración del paciente y mejora la calidad de vida.

El hospital de Sant Pau de Barcelona (noreste) ha operado con éxito a tres pacientes enfermos de osteosarcomas, un tipo de cáncer de hueso, a los que ha implantado esta prótesis.

Cuando este cáncer está localizado en zonas de la pared to-

rácica, el tratamiento recomendado es la cirugía para extirpar los tumores malignos.

El jefe clínico del Servicio de Cirugía Torácica de Sant Pau, Juan Carlos Trujillo, explicó este martes que "estos pacientes son casos límite, donde la resección quirúrgica es compleja, siendo primordial la planificación y el abordaje multidisciplinar de los pacientes".

Una de las limitaciones es la reconstrucción de la pared torácica anterior, por su relación directa con el movimiento natural

de la respiración.

En este sentido, "estas prótesis significan un avance en este tipo de casos, reduciendo las complicaciones y permitiendo mejorar de forma importante la calidad de vida del paciente",

explicó el doctor.

Para estos procedimientos, primero se practica una tomografía computerizada de alta resolución del tórax, que se envía al Departamento de Ingeniería Biomédica del Instituto Tecno-

lógico Canario (ITC), encargado del diseño y la fabricación.

A partir de estos datos, los ingenieros reconstruyen la zona en 3D y diseñan un modelo de prótesis adecuado a cada paciente concreto.



Fuente: Efe.

Netflix ya está mostrando la temida advertencia en dispositivos 'fuera de tu hogar'

El 23 de mayo, Netflix anunció aunque no dio la fecha que iba a empezar a enviar un correo electrónico a los clientes de Colombia que comparten su cuenta del servicio fuera de sus hogares que empezaría a cobrar por los miembros fuera del hogar. Esto ya es una realidad.

El día que muchos clientes de Netflix querían evitar ya llegó. La empresa de streaming ya empezó a mostrar en los dispositivos una advertencia cuando detecta que no eres "miembro del mismo hogar", por lo que te invita a crear una cuenta nueva de pago o bien, actualizar la lista de tus dispositivos en casa o que aclares si estás de viaje.

El 23 de mayo, Netflix anunció aunque no dio la fecha que iba a empezar a enviar un correo electrónico a los clientes de Colombia que comparten su cuenta del servicio fuera de sus hogares que empezaría a cobrar por los miembros fuera del hogar. Esto ya es una realidad.

Por un miembro extra, Netflix informó entonces que cobrará \$8.900 (pesos colombianos) extra al mes.

"Si deseas compartir tu cuenta con alguien que vive en un hogar distinto al tuyo, puedes aprovechar las siguientes funciones: Transfiere un perfil. Cualquier persona que use tu cuenta puede transferir un perfil a su propia membresía. Agrega un miembro extra. Puedes com-

partir tu cuenta de Netflix con alguien que no viva contigo por \$8.900 al mes adicionales", dijo la empresa en un comunicado.

El miembro extra, de acuerdo con la compañía, tendrá su propio perfil y su propia cuenta y contraseña, pero la membresía la pagará la persona que lo invitó a unirse.

"Las cuentas de Netflix están diseñadas para usarse en un mismo hogar. Todas las per-

sonas que viven en ese hogar pueden acceder a Netflix desde dondequiera que estén (en su casa, de vacaciones o de viaje)", añadió.

Netflix justificó en ese momento tal medida al decir que sigue "invirtiendo en una amplia variedad de películas y series nuevas, de manera que siempre encuentres algo que ver en Netflix de acuerdo a tus gustos, tu estado de ánimo o idioma".

La empresa aclaró entonces que la función "Miembro extra" actualmente no está disponible para clientes con facturación por medio de socios proveedores de servicio.

Una fuente con conocimiento del asunto informó entonces a Forbes que por medio de IP y de los ID de los dispositivos, la compañía podrá detectar los domicilios en los que es usada una cuenta.

El servicio de Netflix está planeado para que puedas usarlo cuando estás de viaje o si te vas de fin de semana a otro domicilio, sin embargo, si la compañía detectaba que la misma cuenta se usa al mismo tiempo en localidades distintas comenzaría a pedir al usuario que defina cuál es su domicilio principal.

Si lo anterior persiste, a pesar de ya haber definido un domicilio principal, la plataforma desplegaría un aviso, lo cual ya está sucediendo, para invitar al usuario a que agregue un "miembro extra" por 8.900 pesos al mes extra.

En caso de que el usuario haga caso omiso podrá llegar el momento en que los contenidos no puedan reproducirse en un dispositivo fuera del hogar al mismo tiempo que dentro de él.

Cabe señalar que en los términos de uso del contrato de Netflix siempre ha estado especificado que el uso es para un hogar y que no se pueden compartir cuentas.

La función de "miembro extra" funciona ya en otros países desde hace algunos meses.



¡LÉELO Y PÁSALO!

DEPORTES

Santa Fe - Nacional, por un cupo a la final y a Copa Libertadores

Este miércoles a partir de las 6 de la tarde en El Campín, los dos clubes van a buscar un lugar en la final de la Liga y asegurar torneo internacional. La serie va 1-1.

Por: **Christian Ricardo González Villate**

Los primeros 90 minutos que se jugaron en el Atanasio Girardot terminaron igualados 1-1 gracias a las anotaciones de Sara Córdoba y María Camila Reyes. Independiente Santa Fe en 2023 ha disputado 9 partidos en El Campín y solo ha perdido 1; Mientras que, Atlético Nacional de visitante apenas ha conseguido 2 victorias en la misma cantidad de juegos. La serie está abierta y el que avance a la final tendrá doble premio tras lograr de manera directa el cupo a Copa Libertadores.

Una vez más se espera un duelo bastante parejo en Bogotá. Santa Fe tendrá que imponerse desde la posesión ante un Nacional que se hace fuerte del mediocampo para adelante, sobretodo por los costados con jugadoras rápidas como Yileidys Quejada Minota. En la ida la pelota fue repartida y la última vez que ambos equipos jugaron en El Campín fue victoria para las Leonas 1-0.

Santa Fe busca su cuarta final en la historia de la Liga Femenina

Las Leonas tienen dos títulos en tres finales disputadas (2017

y 2020), junto a América de Cali son los más ganadores y están a 90 minutos de jugar su cuarta final. Para el técnico Ómar Ramírez, "en Bogotá será diferente. No quiere decir que Santa Fe va a ser superior, solo que será diferente. Desde lo físico y la propuesta de los dos equipos. El último partido que tuvimos allá ante Nacional fue bueno". Viviana Acosta sería la única novedad en el once titular.

A pesar del desgaste físico que tuvieron en el Atanasio, han tenido cuatro días para recuperarse y trabajar en los errores que se pudieron haber cometido en Medellín. Sin embargo, lo que le ha costado a este Santa Fe es encontrar una delantera goleadora, pues Génesis no ha tenido el rendimiento que mostró en pretemporada y Karla aunque ha marcado, por momentos se pierde en medio de las centrales

rivales. Tanto que, las máximas anotadoras son María Camila Reyes (9) y Liana Salazar (8).

Nacional quiere dar la sorpresa en El Campín

"Lograr neutralizar a Santa Fe en mitad de cancha porque son muy fuertes ahí y esa será una de nuestras tareas principales", la misión que el técnico Jorge Barreneche espera que sus jugadoras cumplan esta tarde en El Campín. Nacional de visitante ha conseguido más empates que victorias y por eso la consigna será imponerse ante un rival que también controla mucho el mediocampo. Allí será clave el duelo para sacar provecho de los espacios que se generen en defensa.

Nacional no podrá contar con la central Ángela Barón, quien se lesionó en el juego de ida y sufrió un problema meniscal en su rodilla derecha que le impedirá ser titular. El club también reportó otras tres bajas para este partido Valentina Franco, Yulissa Sánchez y Camila Mosquera. Aunque recuperan a Yésica Muñoz.

Seguramente quien acompañe a Mary José Álvarez en

defensa sea nuevamente Yeirdan Padilla, quien ingresó por Ángela Barón en el Atanasio y cumplió. El resto del equipo sería el mismo con Daniela Montoya como referente y capitana jugando detrás de la 9 que sería Sara Córdoba. Nacional quiere cortar el invicto de las Leonas y llegar a disputar su segunda final en la historia, ya lo había hecho en 2018 cuando perdió el título ante Huila que luego se coronaría campeón de Copa Libertadores.

Probables formaciones de Santa Fe y Nacional

Santa Fe: Yesica Velásquez; Kelly Ibagüen, Wendy Cárdenas, Sofía García, Viviana Acosta; Lucero Robayo, Gabriela Huertas, Liana Salazar, María Camila Reyes; Heidi Mosquera y Karla Viancha.

DT: Ómar Ramírez.

Nacional: Vanesa Córdoba; Nairelis Gutiérrez, Yeirdan Padilla, Mary José Álvarez, Laura Aguirre; Joselyn Espinales, Geraldine Cardona, Katerine Osorio; Daniela Montoya, Yirleidys Quejada y Sara Córdoba.

DT: Jorge Barreneche.



Luis Díaz, el jugador más valioso de Liverpool para la 23/24

El colombiano iniciará su tercera temporada en el club (segunda completa) y desde ya hay ilusión con lo que pueda aportar para que el equipo sea protagonista.



Luis Díaz, jugador profesional de fútbol.

La primera temporada completa que tuvo Luis Díaz con Liverpool no fue del todo positiva. La lesión que sufrió y que lo obligó a estar seis meses fuera de las canchas lo perjudicó tanto, que incluso en la media campaña que jugó en su llegada sumó más partidos que en la 22/23 (26 vs. 21). Klopp ya pasó la página y ahora se ilusiona con lo que vendrá a partir de agosto cuando comience la Premier. El colombiano será fundamental para conseguir los objetivos.

Desde Inglaterra, el portal Football365 realizó su habitual análisis previo al comienzo de

la temporada donde con el apoyo de Transfermarkt entrega la lista de los equipos de Premier con su jugador más valioso, por el que cada club podría obtener una mayor cantidad de dinero en caso de ser transferido. En Liverpool y para sorpresa de los mismos ingleses, es Luis Díaz el que encabeza el listado por encima de jugadores como Darwin Núñez o Alexander-Arnold.

"Luis Díaz ¿en serio? Imaginamos que el jugador que realmente costaría más sacar del Liverpool sería Trent Alexander-Arnold, pero el algoritmo ha calculado una fuerte caída en

BESOCER Pro	
Temporada 22/23	
Minutos	1356
Partidos jugados	21
Goles	5
Asistencias	2
Regates con éxito	47
Centros con éxito	2
Pases clave	10
Pases al último tercio con éxito	37
Recuperaciones en últ. tercio	12
Duelos defensivos ganados	36

Estadísticas de Luis Díaz en la temporada 22/23.

los últimos dos años. Díaz tiene la edad y un contrato largo de su lado para mantenerlo por delante de Mo Salah aquí", publicó el medio inglés.

Aunque Liverpool ya hizo su primer fichaje con la vinculación

del argentino Alexis Mac Allister, la negociación no superó los 40 millones de euros, por lo que no afecta el listado de los jugadores más valiosos del club. Para lo que resta del mercado de fichajes no se espera que el club

haga una inversión que se acerque a lo que pagaron por Díaz o Núñez.

Después de la fecha FIFA con Selección, el colombiano tendría que unirse a la pretemporada del club. Klopp tiene un plan ya diseñado para comenzar en Alemania y luego ir a Singapur para terminar la preparación de cara a lo que será la 23/24.

Números de Luis Díaz con Liverpool en la 22/23

El colombiano está a 3 partidos de llegar a los 50 con el club inglés desde su llegada a finales de enero de 2022. Suma tres títulos (Una FA Cup, una Copa de la Liga y una Supercopa de Inglaterra). En su primera temporada completa con el club sumó 1.356 minutos en 21 partidos disputados.

Top 5 de los jugadores más valiosos de Liverpool

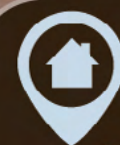
1. Luis Díaz: 75 M€.
2. Mohamed Salah: 70 M€.
3. Darwin Núñez: 70 M€.
4. Trent Alexander-Arnold: 65 M€.
5. Cody Gakpo: 60 M€.



Home Palace

LLENA
TUS VENTANAS
CON **PANELES
JAPONESES**

Toque la pantalla
para contactarlos vía
WhatsApp



Cra. 7#10-40
Riohacha, La Guajira



3008341077



homepalace2020@gmail.com

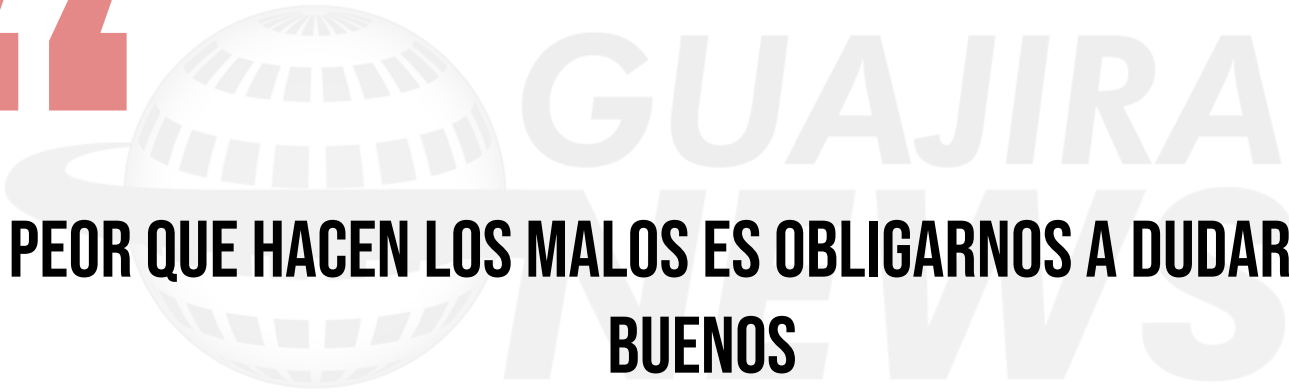


@homepalace2020



Home Palace

¡LÉELO Y PÁSALO!

“

LO PEOR QUE HACEN LOS MALOS ES OBLIGARNOS A DUDAR DE LOS BUENOS
— Jacinto Benavente
”
¡Tu Periódico al de todos

GN Comunicaciones SAS, Nit: 901399750-7 - Cra 7 # 10 - 40 Of 102 - Riohacha, La Guajira - (+57) 301 330-83-00 - www.guajiranews.com

- | | | | | |
|--|---|---|---|---|
|  Dirección General
 Rita Pimienta Arredondo
direccion@guajiranews.com |  Gerencia General
 Helen Pimienta Arredondo
gerencia@guajiranews.com |  Director Comercial
 Alex Cabrales
ventas@guajiranews.com
 (+57) 321 546-36-63 |  Editor de Noticias
 Christian Avendaño
redaccion@guajiranews.com
 (+57) 316 083-16-73 |  Diseño y Diagramación
 Equipo GN Comunicaciones S.A.S
diagramacion@guajiranews.com
 (+57) 301 330-83-00 |
|--|---|---|---|---|

¡LÉELO Y PÁSALO!