



DOLAR	
TRM	\$ 4.744
CASAS DE CAMBIO	
COMPRA	\$ 4.472
VENTA	\$ 4.665
EURO	
TRM	\$ 4.744
CASAS DE CAMBIO	
COMPRA	\$ 4.950
VENTA	\$ 4.980
Fuente: Superfinanciera	

GUAJIRA NEWS



¡Tu Periódico, el de todos!

Nuestro periódico es interactivo, toque las imágenes y los logos

VER PÁGINA 12



DÍA DE LA MUJER

ALEIDA TILE URIANA NUESTRA MUJER CAFAM 2023

ACTUALIDAD POLÍTICA

Procuraduría investiga a alcalde de Riohacha y otros funcionarios por presuntas irregularidades en contrato de acueducto por \$ 28.000 millones

PÁGINA 2



Alcaldía de Riohacha conmemora el Día Internacional de la Mujer con el evento 'Mujeres haciendo historia'

PÁGINA 10



Universidad de La Guajira fue Sede del XI Pleno Regional de Bienestar Universitario Nodo Caribe

PÁGINA 13



PÁGINA 15

El ingenio guajiro resalta en Colombia

VER PÁGINA 18

Allanamiento dejó 5 capturados con armas, balas, coca y marihuana en Palomino y Mingueo



La urumitera Vaneza Cristina Daza Aponte, nombrada como Gerente Departamental de La Guajira en la Contraloría General de la República

PÁGINA 4



JUDICIALES

Cayeron 15 presuntos integrantes de redes narcotraficantes pedidos en extradición por Estados Unidos: delinquir en La Guajira

PÁGINA 17

Fusil, balas, coca teléfono satelital y 3 capturados dejó allanamiento

PÁGINA 13



¡LÉELO Y PÁSALO!

ACTUALIDAD POLÍTICA

También fueron vinculados el exalcalde Juan Carlos Suaza Móvil y el exsecretario de Infraestructura, José Samir Cardozo

Procuraduría investiga a alcalde de Riohacha y otros funcionarios por presuntas irregularidades en contrato de acueducto por \$ 28.000 millones

Dijo la Procuraduría que la obra lleva detenida cinco años y las medidas correctivas solicitadas por Planeación Nacional para reiniciar el proyecto han sido omitidas por la nueva administración.

La Procuraduría General de la Nación decidió vincular al alcalde de Riohacha, José Ramiro Bermúdez Cotes, a la investigación que adelanta por presuntas irregularidades en el trámite y aprobación del proyecto de inversión para expandir las redes de alcantarillado en la Comuna 10 de Riohacha, obra que se financia con recursos de Regalías por más de \$ 28.000 mil millones.

De igual manera informó el órgano de control que también fueron vinculados el exalcalde Juan Carlos Suaza Móvil (2018-2019), los exsecretarios de Infraestructura, José Cardozo Lozano, Keider Agustín Freyle Sarmiento y la interventora de obra, Marleydis Salgado Almanza.

De acuerdo con el auto de investigación, Bermúdez Cotes y los demás funcionarios estarían comprometidos en los retrasos de ejecución e inviabilidad técnica y financiera del proyecto.

“Al parecer de manera conexa a las diferencias técnicas del proyecto, ha incidido la conducta posiblemente omisiva de otros funcionarios que han ejercido como servidores del Distrito de Riohacha en el lapso comprendido entre el 15 de julio de 2019, cuando se suspendieron preventivamente los giros del Departamento Nacional de Planeación, hasta la fecha de expedición del Auto de Investigación, 31 de octubre de 2022, en que no se había terminado la obra, no se había reactivado la ejecución del contrato”, asegura la providencia.

Según refiere el expediente,



José Ramiro Bermúdez Cotes, alcalde del Distrito de Riohacha.



Juan Carlos Suaza Móvil, exalcalde de la ciudad de Riohacha.



Keider Freyle Sarmiento, Secretario de Infraestructura y Servicios Públicos de Riohacha.



José Samir Cardozo, exsecretario de Infraestructura y Servicios Públicos de la ciudad de Riohacha.

en julio de 2019 el Departamento Nacional de Planeación pidió explicaciones al entonces alcalde, Suaza Móvil, sobre los motivos del retraso en las obras, que nunca fue respondido, por lo cual esa entidad decidió suspender los desembolsos de manera preventiva mientras se

resolvían todas las dudas con respecto a la continuidad de la obra.

Hasta el momento la obra lleva detenida cinco años y las medidas correctivas solicitadas por Planeación Nacional para reiniciar el proyecto han sido omitidas por la nueva administración.

“Dentro de las medidas de contingencia para mitigar los retrasos en la ejecución de la obra, desde antes del procedimiento preventivo del DNE, hasta la inspección disciplinaria practicada por la Procuraduría el pasado 26 y 27 de enero, de 2023, la entidad ejecutora (Alcaldía de

Riohacha) no ha cumplido con la gestión para remover el obstáculo de los predios para la conexión(...) y la consecución de los recursos para adicionar en contrato de interventoría, sin el cual no es posible reiniciar el contrato de obra”, puntualiza el auto de investigación.



Revista

ACTUALIDAD GUAJIRA

Disponible desde el sábado, 11 de febrero



¡Toque aquí para descargarla!



¡LÉELO Y PÁSALO!

EL CONGRESITO

Nombre coloquial para referirse al grupo de personas que se reúnen en el parque **Almirante Padilla de Riohacha** a hablar, debatir y señalar sucesos políticos, sociales, económicos y culturales de **La Guajira, Colombia y el Mundo...** Rumores o verdades que salen de las bancas...

Un indígena del departamento de Caldas vino a Riohacha a defender lo indefendible

Es representante a la Cámara por la Circunscripción Nacional Indígena. Aquí en la capital del departamento de La Guajira a través de ciertos medios de comunicación cuestionó la decisión que por mandato judicial y de segunda y última instancia tomó el alcalde José Ramiro Bermúdez Cotes, de ordenar el desalojo de varias familias que desde hace varios años tenían ocupado un lote de terreno que no es de sus propiedades, sino de la familia Rojas Ramírez. Lo preocupante también es que personas que militan en la izquierda de esta región del país, respaldaron el punto de vista del indígena caldense que de seguro es la primera vez que viene a Riohacha y se regresa a su tierra dejando la sensación de un protagonismo barato. Lo cierto es que, el alcalde José Ramiro Bermúdez Cotes con el respaldo de su secretario de Gobierno, Leandro Mejía Díaz y con el apoyo de la Policía Nacional cumplió con el mandato constitucional de proteger la propiedad privada y de esta manera no incurrir en el delito de prevaricato por omisión. ¡Y no se me moleste "Compadrito", el de las tiras cómicas, porque las cosas hay que tomarlas por el lado amable!

"Sería muy difícil de derrotar a Samuel Santander Lopesierra Gutiérrez, si éste consolida sus aspiraciones a la Alcaldía del municipio de Maicao"

Así lo aseguró un prestigioso profesional del Derecho en Colombia. Y reafirmó que "Santa" desde ningún punto de vista estaría inhabilitado para ser candidato, ser elegido y luego ejercer el primer cargo de la ciudad fronteriza. También manifestó el profesional del Derecho que Samuel Santander Lopesierra Gutiérrez, eso sí, tendrá que hacer caso omiso y no ser contestatario a los ataques de índole político que se le puedan presentar. Sería como darle importancia a sus contradictores que tratarán de hacer hasta lo imposible para que Samuel Santander Lopesierra Gutiérrez no salga elegido alcalde de Maicao, el 29 de octubre de 2023. Terminó diciendo el prestigioso jurisconsulto. ¡Y no me digas más!

La senadora de la República y nacida en La Guajira, Martha Peralta Epieyu, está que baila la "Chichamaya" en un solo pie

Y está radiante de felicidad como que sí le hubieran aprobado de manera definitiva un proyecto de ley para beneficios del pueblo guajiro. Y la alegría se fundamenta en la agraciada parlamentaria, precisamente, porque el grupo político que lidera Polo - Polo se declaró partido de gobierno. En ese sentido, apoyará el gobierno de Gustavo Petro Urrego, después de que habló tanta negrura y tanta basura en contra del jefe del Estado. Lo cierto es que su "desbordante alegría" lo hizo manifiesto Martha Peralta Epieyu, a través de su cuenta de Twitter, cuando expresó: "seguimos sumando fuerzas. El Partido Ecologista de Miguel Polo Polo se acaba de declarar bancada de Gobierno y apoyará al Presidente Gustavo Petro y sus reformas". Lo que sorprende enormemente es que todavía la senadora Martha Peralta Epieyu, con mucha alegría, no ha escrito en su cuenta de Twitter que el Senado de la República le aprobó en comisión y en plenaria un proyecto de ley para beneficios de los habitantes del departamento de La Guajira. ¡Y no se me moleste don "Pedrito", el de las tiras cómicas, porque las cosas hay que tomarlas por el lado amable!

Expectativa por aquí; expectativa por allá y expectativa por todas partes

Es algo lógico y tiene que ver con la decisión que pueda tomar la Sección Quinta del Consejo de Estado, teniendo como punto de referencia una demanda por doble militancia política en contra del senador guajiro Alfredo Deluque Zuleta. Y la expectativa se centra precisamente en el sentido de que, si la sentencia de única instancia que debe dictar la máxima Jurisdicción Contenciosa Administrativa en materia electoral sería a favor de Alfredo Deluque Zuleta, no pasaría absolutamente nada. Pero si la sentencia sería en contra de Alfredo Deluque Zuleta, no lo duden que el panorama político podría cambiar en el marco de esta campaña electoral y especialmente en el interior del partido de la "U". El tiempo lo dirá. ¡Habrà que esperar!

Advertimos que las opiniones expresadas en esta sección no obedecen a la identidad de este medio periodístico, provienen de comentarios enviados por la comunidad. Usted también puede hacerlo al 301-330-8300 Somos, ¡Tu periódico, el de todos!

El encuentro se adelantó en la ciudad de Riohacha

Gobernadora Diala Wilches y directora nacional del ICBF definen acciones para combatir la desnutrición

La Gobernadora de La Guajira, Diala Wilches Cortina se reunió ayer con la Directora Nacional del ICBF, Astrid Cáceres, para seguir articulando estrategias contra casos de desnutrición en niños y niñas wayuu.

Recordar que, en su discurso de posesión, Wilches Cortina informó que esta, la de combatir la desnutrición, sería una de sus premisas a fortalecer en su gobierno.

"La Gobernadora Diala Wilches lideró la reunión con el ICBF, alcaldías de Riohacha, Manaure, Maicao y Uribia con el propósito de propiciar articulación que unifique esfuerzos para dar respuesta a la Sentencia T-302", informó la Gobernación de La Guajira.

Por su parte, la directora nacional del ICBF, Astrid Cáceres, reveló que se busca fortalecer las estrategias trabajando de manera articulada entre departamento, autoridades tradicio-



nales y la entidad regional.

"Juntos estamos articulando acciones de manera simultánea que permitan establecer una única hoja de ruta, trabajando bajo una lógica territorial que nos permita salvar la vida de la niñez en La Guajira y superar el estado de cosas inconstitucionales dictadas en la Sentencia T-302", afirmó el ICBF.

Cabe indicar que este encuentro se adelantó en la ciudad de Riohacha y donde estuvieron diferentes sectores que componen la nación y el territorio, entre ellos representantes del Ministerio de Salud, del Instituto Nacional de Salud, autoridades locales, departamentales y el gerente especial para la crisis en La Guajira, Luis Gómez Pimiento.

También estuvieron los alcaldes José Ramiro Bermúdez Cotes, de Riohacha; Mohamad Dasuki, de Maicao; entre otros funcionarios.

¡LÉELO Y PÁSALO!

EL CONGRESITO

Nombre coloquial para referirse al grupo de personas que se reúnen en el parque **Almirante Padilla de Riohacha** a hablar, debatir y señalar sucesos políticos, sociales, económicos y culturales de **La Guajira, Colombia y el Mundo...** Rumores o verdades que salen de las bancas...

Se cumplen siete días desde que se instalaron las sesiones ordinarias de la Asamblea Departamental de La Guajira, pero de aquello nada

Claro, porque a la Secretaría General de esta corporación de origen popular no ha llegado ningún proyecto de Ordenanza procedente del Palacio de la Marina y que debe ser firmado por la gobernadora designada, Diala Wilches Cortina. Hay que señalar que la mandataria seccional designada hasta el momento no le ha dicho a los medios de comunicación cuáles serían los proyectos de Ordenanzas que presentaría a la Asamblea Departamental, en sus actuales sesiones ordinarias para que pueda realizar una gestión de gobierno en plena sintonía con los 8 diputados y tres diputadas quienes le podrían otorgar facultades pro tempore y de esta manera Diala Wilches Cortina, le imprimiría "oxígeno" a su estilo de gobierno que termina el 31 de diciembre del presente año. ¡Y... frito el pollo!

El trabajo de recolección de firmas de 'Nenón' Jorge Figueroa Angarita, marcha viento en popa

Y no es para menos, porque se evidencia un gran respaldo popular que se viene cristalizando ante las pretensiones de "NENON" de ser candidato a la Gobernación del departamento de La Guajira por intermedio de un Grupo Significativo denominado Primero el Pueblo, previo visto bueno de la Registraduría Nacional del Estado Civil. Y a ese respaldo popular que se manifiesta en la recolección de firmas se le suma una "bendición muy poderosa" que proviene de una gran fuerza política en el departamento de La Guajira. Todo indica a las claras que la candidatura de Jorge Figueroa Angarita a la Gobernación del departamento, tiene el sello de la consolidación hasta el debate electoral que se realizará el 29 de octubre de 2023. ¡Y no me digas mas!

La exgobernadora de La Guajira, Oneida Pinto Pérez, como que se olvidó de la "Chichamaya"

Ahora, como que quiere bailar salsa con la música del "Grupo Niche". A raíz de que públicamente se metió de lleno en política y, al parecer, se olvidó un poco de la manta Guajira. Claro, porque anunció que con un proyecto político respaldaría a uno de sus amigos o amigas como candidata a candidata a la alcaldía del municipio de Albania. Oneida Pinto Pérez como dando a entender que quiere mucho a su Albania del Alma, no le importa un bledo el hecho de que la opinión pública cuestione su propuesta política, teniendo en cuenta la situación judicial en que se ha visto envuelta y que hasta el momento, al parecer, todavía no ha podido definir su situación ante la justicia colombiana. ¡Y no se me moleste don "Parrita", porque las cosas hay que tomarlas por el lado amable".

Manuela Josefina Deluque Mejía, sigue firme como pre candidata a la Alcaldía del Distrito de Riohacha, por la Colombia Humana

Y ya se inscribió ante el Pacto Histórico con el fin de que en la ciudad de Bogotá estudien su hija de vida y decidan darle el correspondiente aval para dicha consulta, teniendo en cuenta también a otros pre candidatos que se puedan inscribir. Se supo de fuente segura que Cristóbal González Acosta, todavía no ha sido escogido como candidato de la Colombia Humana para la Alcaldía del Distrito de

Riohacha, porque la última palabra la tienen los directivos del Pacto Histórico en la medida de que se participe o no se participe en la consulta popular del cuatro de junio. Y pare tales efectos se deben estudiar las respectivas hojas de vidas, incluyendo la de la profesional, Manuela Josefina Deluque Mejía, quien se mantiene firme en la Colombia Humana desde el debate electoral del año 2019. ¡Y ... frito el pollo!

Advertimos que las opiniones expresadas en esta sección no obedecen a la identidad de este medio periodístico, provienen de comentarios enviados por la comunidad. Usted también puede hacerlo al 301-330-8300 Somos, ¡Tu periódico, el de todos!

Ejerce funciones desde el pasado 7 de marzo La urumitera Vaneza Cristina Daza Aponte, nombrada como Gerente Departamental de La Guajira en la Contraloría General de la República

Fue nombrada la profesional guajira Vaneza Cristina Daza Aponte como Gerente Departamental de La Guajira en la Contraloría General de la República. Cabe indicar que Vaneza Cristina Daza Aponte es Nacida en Urumita, sur de La Guajira. Asimismo, es Abogada, Especialistas en Derecho Administrativo con más de 11 años en el sector público, ocupando cargos de asesora en contratación estatal en el Instituto Nacional de Vías (Invías). Ha sido asesora en contratación esta-

tal y temas administrativos en la Agencia Nacional de Minería en la ciudad de Bogotá. De igual manera, hace dos años y medios Daza Aponte viene vinculada como Contralora Provincial Delegada de Participación Ciudadana en la Gerencia Colegiada de La Guajira. Sin embargo, se conoció que a partir de 7 de marzo fue nombrada por el Contralor General de la República, Carlos Hernán Rodríguez Becerra, como Gerente Departamental de La Guajira.



Vaneza Cristina Daza Aponte, Gerente Departamental de La Guajira de la Contraloría General de la Nación.



Que **nadie** se quede sin leer **Guajira News**

Apenas lo recibas, **pásalo, reenvíalo a tus amigos, familiares y a todos tus grupos**



@GUAJIRANEWS

Así contribuyes a una **Guajira mejor informada con la nueva generación del periodismo**

Somos: **¡Tu periódico, el de todos!**

¡LÉELO Y PÁSALO!

OPINIÓN

8

DE MARZO

Día Internacional de la Mujer



Docentes en la sede vieja de la Institución Educativa Remedios Solano



Egresadas de la promoción 1978 Institución Educativa El Carmelo



Promoción 1978 Institución Educativa El Carmelo

Para hablar del día Mundial o internacional de la Mujer, debemos hacer uso de la Historia, la cual nos dice que en Europa se festejó el 19 de marzo de 1911 el Día Internacional de la Mujer, en este gran acontecimiento participaron más de un millón de mujeres emprendedoras, trabajadoras, responsables y tiernas, las cuales le hicieron conocer al mundo entero de sus derechos y sus reivindicaciones como: el derecho al voto, a la ocupación de cargos públicos, a la educación superior o profesional, al trabajo y a la no discriminación racial o de género.



Por **Alcibíades Núñez Manjarres**

volución Rusa, que trajo como consecuencia la caída del Zar y la elección de un gobierno provisional que le concedió a la mujer el derecho al voto. Luego se establece definitivamente el 8 de marzo como el Día Internacional de la Mujer Trabajadora.

Felicito a todas las mujeres en su día, a la Virgen María madre de Dios y madre nuestra, a mi madre Delia Rosa (q.e.p.d.), esa mujer valerosa que siendo viuda a temprana edad nos educó y sacó adelante a cinco hombres y una mujer, a mis hermanas Adalinda, Edith, María Beatriz, Inés Mercedes, Ruth Mariela y Olga, a mi esposa Nola, una compañera única e incondicional; a mi hija Diana, una mujer pujante, noble, educada y sincera, a mis tías Beatriz (q.e.p.d.), 'Foncha', Eva, Eloísa, Susana, Filomena, Pilar (q.e.p.d.) y Nectalina (q.e.p.d.), las cuales han sido mi segundas madres, a mis primas Alba, Julia, Gloria, Janeth, Nuri, María Mercedes, Alcira, Marta, Berta, Rubira, Vilma, Eneida, Nora, Cielo (q.e.p.d.), Rosa, Carmen (q.e.p.d.), Ana María, Ana Mercedes, Inés, Nimia, Sara, Mariela, Alida, Gloria, Ana María, Carmen Cristina, Luz, Flor, Patricia, Luz Mireya, Miriam, Zoraida, María Isabel, Dolores, Marta, Celmira, Sandra, Lourdes, Margarita, María Clara, Luisa, Dilma Ester, Arinda, Luz Mireya, Silvana, Dalidys mujeres luchadoras y emprendedoras; a mis



Docentes de la Institución Educativa Remedios Solano.

compañeras de trabajo mujeres que trabajan incansablemente en la Institución Educativa "Remedios Solano" de Barrancas donde estamos "educando jóvenes para un mundo de oportunidades", ellas son Zoraya, Milena, Libis, Erlime, Yacira (q.e.p.d.), Ledys, Ana Beatriz, Ingrid, María Pía, Angélica, Orlanis, Ingletina, Matilde, Simona, Mayda (q.e.p.d.), Olivia, Nadimís, Felicita (q.e.p.d.), Mónica, Olivia Hernández, Rosiris, Carmina, Cielo Mireya, Saira, Elba, Leonor, Belia, Omilcia, Yajaira, Nelly, Noelbys, María Bernarda, Saralida, Omaira, Gladys, Iraidys, Darcy, Katia, Liseth, Carmen Raquel, Yania, Aida, Nohemí y Carmen Pilar, quienes son mi familia en esta Institución Educativa, que junto con ellas formamos un excelente equipo de trabajo.

Igualmente felicito a mis compañeras de estudio en la promoción 1978 de la Institución Educativa el Carmelo, esas mujeres dinámicas y empen-

dedoras son Adalinda, Ana Alcira, Ana Josefa, Betty, Edit, Eloísa, Emilda, Jackeline, Lesbia, Malvís, Mamita, María Cecilia, María Victoria, Marta Virginia, Norma, Oliva y Rosa Clara vega.

De la misma manera felicito a mis compañeras de estudio en la Maestría en Gerencia Financiera de la Universidad del Zulia, ejemplo de la fortaleza y constancia de la mujer costeña, ellas son Atis, Denis, Estela, Maribel, Mireya (q.e.p.d.), Rosana y Zuly Madero

En el mismo orden de ideas felicito a mis cuñadas, Hilda, Nora, Nayibis y Libia, mujeres que con su empeño y esfuerzo han sacado a sus hogares adelante.

De igual forma felicito a mis sobrinas, Klaydex, Adriana, Ingrid, María Claudia, Natalia, Mariana y Sarid mujeres que con su talento y estudios han sacado adelante su proyecto de vida.

También felicito a todas las estudiantes del INSRESOL, a

las amas de casas, a la mujer trabajadora del campo y la ciudad, profesional, educadora, en fin, felicidades a las mujeres en su día.

Y que este día sirva para que nosotros los padres, hermanos, esposos, nietos e hijos, queramos más a nuestras abuelas, madres, tías, esposas, hermanas, hijas y nietas, les brindemos más afecto, amor, cariño y aprecio, ya que muchas de ellas lo necesitan en algún momento de su vida.

Muchas mujeres están padeciendo muchas calamidades como: hambre, maltrato físico, verbal y psicológico, desplazamiento forzoso, amenaza, prostitución, drogadicción y aborto, colaborémosles a estas mujeres y ayudémosle, hagámosle la vida más amable, más placentera, donde ellas se sientan felices y queridas por nosotros ya que ellas son las Reinas del Hogar, del Colegio, de la Universidad, del Campo, del Emprendimiento y de Nuestras Vidas.

¡LÉELO Y PÁSALO!

OPINIÓN



#8M ¿Mujeres testosterona? #8M

Históricamente el machismo a buscado condicionar tanto a las mujeres que le imponen altos estándares de "feminidad" deben ser delicadas, dependientes y casi tontas o mejor tontas, replicar la imagen de muñecas barbies, bien puestecitas, maquilladas, entaconadas y atractivas; lo que se aleje de ese ortodoxo y (bastante) opresor estándar se le considera - marimacho - mujeres testosterona o que se quiere parecer a los hombres.

En este mes de la mujer y de amplias conmemoraciones a lo largo y ancho del mundo, reflexiono sobre todos los insultos o ataques que se reciben en redes sociales por una declararse abiertamente Feminista, somos llamadas feminazis, lesbianas con rayo homosexualizador o simplemente tercas, porque hagamos lo que hagamos según algunas personas, el mundo seguirá siendo machista y hegemónicamente masculino.

Quiero compartirles el más reciente ataque que recibí a través de mi cuenta twitter "A pesar que destilas testosteronas, no vas a lograr serlo" entiendo yo, que esa persona que se esconde en un perfil "falso" creado solo para dañar y esconderse como se esconden los bichos para que el insecticida no los alcance, porque saben que son rechazados en todos lados, quiso decir que el considera que mi gran frustración es no ser hombre, se equivoca tanto, porque si ese fuera mi deseo pues sim-



Por **Fabrina Acosta Contreras**

ple, hiciera transición a hombre trans, pero lo que mueve mi vida va más allá de ese pensamiento lineal en el que un macho miedoso acusa a una mujer de querer usurpar su *seudopoder*, acá la cosa es más trascendental, es trabajar como muchas mujeres en el mundo desde diferentes orillas pero con un mismo propósito, lograr un mundo libre de machismo, en el que

incluso gente como el y como quienes dicen odiar a las feministas, puedan liberarse de la tortura de ser victimarios y vic-

timas de una misma ideología vertical y autodestructiva; porque vivir con odios, con instintos de conductas violentas para

dar respuesta a lo que se podría llegar a resolver por acuerdos y diálogos, no respetar las diversidades es tomarse un veneno creyendo que va a envenenar a otras personas.

¿Mujeres testosteronas? No es mi caso y si lo fuera, lo asumiría con honor porque no juzgo, sino que respeto y apoyo a quienes naciendo (biológicamente) mujeres quieren ser hombres (hombres trans) y a quienes naciendo biológicamente hombres hacen la transición a mujeres trans, porque es su libertad, su derecho y su identidad de género, nada de malo tiene satisfacer las necesidades y deseos, porque a este mundo llegamos a ser felices y ya, solo que en el camino desigual, patriarcal y doble moral aprendemos a creer que insultar a los demás, condenarlos o cualquier acto de discriminación es un derecho que tenemos y no es así, es pura - **mierdita humana** - meternos en la vida ajena y querer coartar la libertad de las personas.

Por eso cuando me dicen mujer testosterona, bruja, feminazi o lo que se les ocurra a los angustiados, lo que generan es que me motive más a seguir en esta causa feminista y social, porque es la señal de que algo estamos generando y por ende algún cambio se dará, al fin y al cabo, soy nieta de las brujas que no quemaron y orgullosamente una valiente mujer que no duda en que el mundo de una vez por todas evolucionará a ser garante y respetuoso con las mujeres, sin excepción.





Envíenos sus opiniones, escritos o columnas al correo

contacto@guajiranews.com

@Guajiranews



¡Contáctenos!

(301) 330-83-00 / (300) 649-05-73

Cra 7 N° 10 - 40 Of 102 / Riohacha, La Guajira

¡LÉELO Y PÁSALO!

OPINIÓN

Mujer no hay letras en el alfabeto, que permita leer lo que significa tu existencia



Hay una mujer al principio de todas las grandes cosas”

(Alphonse de Lamartine)

La pluma dorada en esta ocasión se inspira en el ser que le da color, aroma, sabor y emoción a la existencia, aquella que multiplica la vida y la que ha venido transformado el mundo desde la historia bíblica, Eva, la mujer que no trago entero y que motivo al hombre a ir más allá, atravesar y explorar los límites; es por eso que las mujeres, desde las mismas historias míticas y fantásticas, demuestran su gran poder de transformación)

Se ha podido leer en historia, el rumbo y control que pretendieron darle a la mujer, hasta el punto de opacarla, marginarla y limitarla, pero no contaron que ese mismo límite, fue la estrategia perfecta que Dios colocó al lado del hombre, para que poco a poco el tiempo y la misma historia le confirmase que el jamás podrá ser más que aquella que le da la vida y lo llena de las emociones mas puras y perversas que el mismo en ocasiones no puede controlar.



Por **Delia Bolaño Ipuana**

Cuando la mujer empezó a pensar en que la casa, es decir el planeta necesitaba una dirección, un orden, creatividad y su vital acción, fue cuando emprendió la lucha contra la injusticia a la que estaba sometida la razón de existencia, entonces podemos leer en la historia cuando Indignadas por la prohibición que impedía a las mujeres hablar en una convención contra la esclavitud, las norteamericanas Elizabeth

Cady Stanton y Lucretia Mott 1835, congregan a cientos de personas en la primera convención nacional por los derechos de las mujeres Nueva York, y así se fue extendiendo por el mundo hasta llegar Clara Campoamor (Madrid, 1888 - Lausana, 1972) empezó a luchar por los derechos de las mujeres (igualdad de género, sufragio femenino, divorcio, emancipación de la mujer...) y así ciento de mujeres que murieron por darle vida a lo que hoy representa la mujer y lo que conmemora su existencia para el mundo, por eso Naciones Unidas, se celebra el día de la Mujer el 8 de marzo debido al acceso al derecho a voto en Rusia en 1917, cuando las mujeres rusas se declararon en huelga,

consiguiendo así la dimisión del Zar y su ansiado derecho a voto.

“Una mujer debe ser dos cosas: quien ella quiera y lo que ella quiera” (Coco Chanel).

En nuestro país hay cientos de mujeres representativas que merecen ser leídas, esa que aportan no sólo desde la casa al ser madres ejemplares y entregar a la sociedad hijos que le sirvan al país, sino que también han salido a servir al país desde su desempeño, su habilidad en cualquier área del saber, maestras, doctoras, política, psicólogas, abogadas, administradoras, diseñadoras, emprendedoras, escritoras, poetas, artistas, profesionales, y todo los campos donde han podido llegar para honrar lo que signifi-

ca ser mujer.

En la Guajira también hay mujeres representativas que se levantan cada mañana a transformar a nuestra amada tierra, son muchas, entre las que destacamos, las mujeres del colectivo mujeres wayuu, Cielo Redondo(líder política) María Teresa Egurrola(reina) Esther Judith Bolaño(diseñadora) Martha Peralta (senadora), Karen Boscan (representante), Martha Lubo (líder Política), Laura Andriolis(líder Política), Oriana Zambrano(líder política), Juana Bachi(líder política), Karen Cerchar(líder política), Demis Pacheco(empresaria) Vicente Siosa (escritora)Zenobia Orozco(líder social) Isabel Frías(líder social) Petra Gámez(emprendedora) María Concepción Iguaran (artesana) Maritza León (política, maestra, emprendedora) Martha Arredondo(diseñadora) María Luisa campo de Bolaños(líder educativa Manaure) Mamicha Restaurante (cabo de la vela) Remedios Fajardo(empresaria) Juliana Carreño de Puerto estrella(líder comunitaria alta Guajira) Irma Iguaran(líder comunitaria Nazareth alta Guajira)

En fin, mujeres en cada rincón de nuestra tierra que no habría espacio en esta página para nombrarlas, pero a todas las reinas, princesas y damas guajiras, feliz día.



#LaOpiniónDeColmenares

La mala hora del presidente Petro...

Luís Alonso Colmenares Rodríguez

LcolmenaresR

Llegó muy temprano la mala hora al gobierno del presidente Petro sin haber cumplido el primer año. Y le llegó de la mano de los escándalos que coparon todos los espacios de los medios de comunicación en la semana que acabó de pasar, y que al momento de escribir esta columna siguen llenando titulares; lo que obliga al presidente a tener que “coger el toro por los cachos” porque no la está teniendo fácil.

Antes de cumplir el primer año de gobierno salieron de manera abrupta tres ministros, lo cual no estaba en las cuentas de nadie, y todo porque se filtró al público un documento en el que también habían trabajado tres ministros exponiendo las debilidades del proyecto de reforma a la salud, que además obligó al presidente a crear un consenso con los partidos de la coalición y los que no están en la coalición para salvarla a como dé lugar.

Una decisión del Consejo de Estado frenó en seco la intención del presidente de regular las tarifas de servicios públicos, y ese frenazo le debe hacer pensar que estamos en un Estado de derecho para que no decida

con la cabeza caliente y el aplauso de las graderías.

No es menos importante el hecho de que el Consejo Nacional Electoral abrió una investigación por presuntas irregularidades en la campaña del Pacto Histórico, y los obligará a tener que dar explicaciones de algunos aportes.

Pero quizás lo más grave, tanto por los hechos como por la forma en que el gobierno ha querido subestimarlos, fue el asesinato de un policía y secuestro de otros setenta en San Vicente de Caguán, que el ministro Prada ha querido matizar para presentar un secuestro y homicidio

como retenciones con cerco humanitario; es un eufemismo que, además de haberle salido muy mal, ofende la inteligencia, como si el ministro fuera el más inteligente y el resto de los colombianos fuéramos unos idiotas. No ministro. Respete. Usted no es el funcionario que tipifica los delitos, esa es una función de la Fiscalía, y usted lo sabe muy bien.

Los mismos policías dijeron que los desarmaron además de que recibieron trato inhumano e indigno. Estamos viviendo una ironía porque hoy los policías no saben qué hacer cuando los atacan: si defenderse o dejarse jo-

der por todo el que se les enfrenta envalentonado. A eso hemos llegado por el trato displicente que el mismo gobierno le da a la fuerza pública.

Y qué decir de la bomba que estalló la ex esposa de Nicolás Petro, hijo del presidente, con una entrevista en la revista Semana afirmando que recibió dineros de personas que han sido condenadas o están siendo procesadas por narcotráfico, junto con el tráfico de influencias ante los ministros, es decir, lo que el presidente criticó por más de treinta años lo está llevando a cabo su mismo gobierno por gestión de su hijo. Hay que predicar con el ejemplo, y con este escándalo queda muy mal parado el gobierno porque los hechos demuestran que no ha habido coherencia.

Pero es que también están causando daño al gobierno los rumores de que Juan Fernando Petro, hermano del presidente, ha estado negociando entradas a la paz total, lo cual debe aclarar de manera urgente la Fiscalía, porque eso no puede quedar en el aire en razón a la trascendencia que tiene.

A los casos del hijo y del hermano también ha trascendido la influencia que ha tenido la esposa en la decisión de algunos nombramientos y, en tal sentido, definitivamente, el presidente debe dejar claro si gobierna con su equipo o gobierna con la familia.

Mejor dicho: un coctel molotov que obliga al presidente a tener que enfrentar la situación con valentía, determinación y firmeza; tiene que tomar decisiones concretas y resolutivas para superar los problemas que están afectando al gobierno.

No nos echemos mentiras. Toda esta situación reduce el margen de maniobrabilidad del gobierno, que en ciencia política llaman gobernabilidad, y también se nubla su compromiso con la transparencia para combatir la corrupción y fortalecer la democracia, como ha sido su deseo desde que está participando en la política.

Y como dijo el filósofo de La Junta: *Se las dejo ahí...* @LColmenaresR



¡LÉELO Y PÁSALO!

OPINIÓN



Marzo no es un mes cualquiera... es nuestro mes. El de las mujeres que, con profundo respeto, reconocimiento y gratitud, recordamos a quienes nos han antecedido en la noble, dura, histórica y larga lucha por nuestros derechos. Son muchos los eventos y las conversaciones que se sostienen en los medios de comunicación y las plataformas digitales donde cada vez se propician más juntanzas sororas a propósito de esta memorable fecha que tradicionalmente se conmemora el 8 de marzo. Ha sido muy largo el viaje que se sigue recorriendo además, en la erradicación de flagelos que han afectado a millones de mujeres en el mundo; como la discriminación, todas las formas de violencia y por supuesto, el machismo que sigue sin ceder aún, ante los brillantes destellos de luz que significan las conquistas por la autonomía, la autosuficiencia, la visibilidad, el liderazgo y el empoderamiento como horizontes deseados y que destacan los múltiples roles de las féminas en todos los espacios reales y potenciales.

A mi mente llegan hoy, los recuerdos de innumerables "celebraciones" con complacientes desayunos, almuerzos y cenas recibiendo rosas y otros detalles, brindados con muy buena intención, pero con muy poco contenido respecto de la más que necesaria labor de concientización individual y colectiva y del valor del verdadero mensaje



Por **María Isabel Cabarcas Aguilar**

y sentido que rodea la declaratoria del 8 de marzo, como nuestro día.

Sin embargo, el giro que han tomado desde hace décadas los acontecimientos ha sido extraordinario y muy alentador, en la medida en que a nivel internacional los colectivos de mujeres se unen con mayor fuerza para tomarse los escenarios urbanos y rurales y de esta manera alzar la voz ante las injusticias a las cuales aún somos sometidas las mujeres: la falta de acceso a la educación, a recursos económicos, al ejercicio pleno de derechos ciudadanos y políticos, a la reiterada victimización en espacios laborales a través del acoso, ejercidos muchas veces por otras mujeres (peor aún), la violencia en todas sus detestables formas y las alarmantes cifras de feminicidios que marcan con una sombra de dolor, los loables anhelos comunes de un mundo más justo, libre y equitativo para nosotras, para las jóvenes que se aventuran a la adultez y para las niñas frente a cuya inocencia estamos llamadas a ser, las más celosas guardianas. Por ellas seguiremos diciendo: Ni una más, Ni una menos.

Entre las discusiones actua-

les alrededor de nuestros sagrados derechos, recuerdo que el pasado 2 de diciembre en La Tertulia y en el marco de los 16 días de activismo posteriores al 25N, fui invitada a exponer algunas reflexiones sobre Vallenato y Feminismo. Entre las reclamaciones que fluyeron en aquel momento dialogando con el público, algunas giraron en torno a las letras de canciones que exponían situaciones donde las mujeres no éramos tratadas de

ra de la música quien durante más de 30 años ha sido la artista latinoamericana más versátil, escuchada, galardonada y elogiada incluso por su encomiable labor social, madre de dos hijos, quien recientemente y a lo largo de cuatro éxitos seguidos en colaboraciones con otros artistas de habla hispana, ha desahogado su dolor al haber sido traicionada por su pareja, siendo la más reciente canción al lado de la antioqueña Karol

nable, fuerte, atrevida, valiente y resiliente, le permita hacer para su propio bien y el deleite de su numeroso público.

Este será mi tercer Día Internacional de la Mujer fuera de mi país Colombia. En el 2019 lo viví en una piazza en Florencia (Italia), en el 2020 en las calles de mi querida Girona (España) y en este 2023 acudiré a la emblemática Plaza de Mayo donde al lado de mujeres de Argentina y seguramente de muchos otros países, elevaremos nuestra voz para seguir exigiendo lo que muchas otras han pedido años atrás con la misma convicción y vehemencia como lo he hecho al lado de coterráneas, en otros momentos y lugares en mi pequeña patria, pues el activismo es y seguirá siendo, columna vertebral de lo que soy y de lo que hago.

Finalizo esta columna con las palabras que fluyeron como un manantial de sabiduría feminista durante uno de los siempre gratos encuentros con una mujer a quien admiro y quiero profundamente: La doctora Idayris Yolima Carrillo, directora de mi TFM de Máster a quien tanto le agradezco su huella en mi vida: "Somos lo suficientemente suficientes". Quizás sea este el anhelo de muchas mujeres, cuyas realizaciones, sueños y conquistas se deben seguir forjando en un mundo más equitativo y en cuya construcción todas, todos y todes, somos parte esencial, ayer, hoy y siempre.



manera respetuosa, y de aquellas que exponían al escarnio público las situaciones privadas que se presentaban en las relaciones de pareja donde algunos hombres valiéndose de sus dones y talentos para la música y la composición, evidenciaban ser víctimas de la infidelidad de sus compañeras. Cosas del folclor, algunos le llaman.

En medio del maremágnum mundial causado por nuestra adorada Shakira, resalto que se trata de una genia barranquille-

G un éxito rotundo en todas las plataformas. Muchas han sido las opiniones generadas y sobre esto solo diré, que si su inconmensurable talento le ayuda a sanar las heridas y a "recoger con amor los pedacitos de sus sueños rotos" tal como lo expresó en una entrañablemente humana y honesta entrevista con Enrique Acevedo, considero que como mujer tiene todo el derecho a seguir haciendo lo que su increíble alma aventurera, soñadora, auténtica, rebelde, vulne-



Toque aquí para unirse a nuestro grupo de noticias y recibir a diario el periódico

www.guajiranews.com | @Guajiranews



(301) 330-83-00

¡LÉELO Y PÁSALO!

ACTUALIDAD

Universidad de Cartagena y Gobernación de La Guajira unen esfuerzos para impulsar el desarrollo de la Ciencia, Tecnología e Innovación en la región

¿Quieres fortalecer tus conocimientos en Metodologías, Planeación y Gestión de Capacidades en CTel? ¡Es momento de subir al otro nivel!

Ingresar tus datos en el link de nuestra bio.

¡Es totalmente gratis!

CTel Guajira es un proyecto liderado por la Universidad de Cartagena en alianza con la Gobernación de La Guajira que tiene como objetivo fortalecer el sistema de Ciencia, Tecnología e Innovación en este departamento, mediante la generación de políticas públicas de cooperación y la implementación de mejores prácticas de ideación, ejecución y formulación de proyectos. La gobernadora DIALA Wilches Cortina espera de esta alianza con la Universidad de Cartagena, impactar positivamente a la comunidad mediante la coalición de 4 ejes principales de La Guajira, donde 1. Instituciones universitarias, 2. El Gobier-

no, 3. Empresas públicas o privadas y 4. La sociedad en general, se integren activamente para fomentar el cambio a través de un ecosistema de innovación cada vez más participativo.

Además de generar unión entre actores influyentes CTel en la elaboración de políticas públicas, la iniciativa busca mejorar las capacidades de sus beneficiarios mediante talleres gratuitos especializados en ejecución y formulación de proyectos, todo esto con el fin de reforzar las capacidades y así mejorar la competitividad del departamento.

Actualmente el proyecto CTel Guajira ha realizado 11 mesas de trabajo

con actores influyentes del ecosistema, las cuales fueron espacios enriquecedores donde se plantearon propuestas, estrategias, buenas prácticas y lineamientos para proyectos en CTel desde la experiencia de cada uno de los actores. En estos encuentros contamos con la valiosa participación de los siguientes actores: Gobernación de la Guajira, alcaldías de la región, Universidad de la Guajira, Universidad Anto-

nio Nariño, SENA, Turismo, Cámara de Comercio, Centro de emprendimiento e Innovación, Turismo, centro de emprendimiento Uniguajira, Vertical-i, CRCI, ANDI, ASOGAGUA, Bambalinas, Comfaguajira, Corpoguajira y representantes de sociedad civil, entre otros.

De igual manera se han hecho socializaciones con actores como AIR Batalla, INFOTEP, Agrosavia y Universidad Nacional Abierta y a Distancia.

Para pre inscribirse **toque aquí**

Cerrejón liberó más de 150 animales en su hábitat natural en el arroyo Bruno

Cerrejón liberó más de 150 animales de diferentes especies de tortugas y aves, así como de un mono aullador, en el cauce actual del arroyo Bruno. Por su buen estado de conservación, el arroyo es un hábitat óptimo para las especies liberadas ya que, a pesar de encontrarnos en temporada seca, aún mantiene su flujo de agua.

Dentro de las especies liberadas, que previamente fueron rescatadas y recuperadas en el Centro de Rehabilitación de

Fauna, destacan: tortugas hicotetas, tapaculo y morrocoy, y aves como pericos y cotorras cara sucia, papayero, cardonera y torcaza.

“En los últimos diez años hemos rescatado y rehabilitado a más de 12.000 animales, los cuales luego de ser atendidos por un equipo de profesionales multidisciplinario en el Centro de Fauna de la compañía, son liberados en su hábitat natural para que regresen a la vida silvestre y puedan seguir con su

vida en la naturaleza. Con este trabajo contribuimos a conservar, no solo la biodiversidad de La Guajira, sino también a proteger y reproducir especies amenazadas”, manifestó Luis Madriñan, gerente de Gestión Ambiental de Cerrejón.

“Somos el primer eslabón de la minería y por eso estamos aquí presentes en la liberación de tortugas y de especies de aves. Esto es una sensación fuerte y emocionante, me siento totalmente anonadado con



En los últimos diez años se han rescatado y rehabilitado a más de 12.000 animales.

tanta felicidad, no hubiera creído nunca que yo hubiera podido participar en esto. El arroyo Bruno está muy vivo, no como otros dicen, que está muerto, está vivo totalmente. Me doy cuenta de esto, estoy viéndolo con mis propios ojos”, Jesús Díaz, empleado de Cerrejón, quien participó en la actividad.

El Centro de Rehabilitación de Fauna de Cerrejón funciona como un hogar de paso donde son atendidas diferentes especies de fauna que han sido rescatadas, se encuentren heridas o necesiten tratamiento médico. Allí reciben todos los cuidados necesarios para su exitosa recuperación y posterior liberación en sus hábitats naturales.

Además, algunas de las especies liberadas hacen parte del programa de Conservación de Especies Amenazadas que desarrolla la compañía desde el año 2007, debido a que se encuentran en alguna categoría de amenaza. Estas especies,

han sido incubadas y protegidas hasta su nacimiento y posterior liberación como es el caso de la hicoteta.

Con este tipo de iniciativas, Cerrejón contribuye al cumplimiento del **Objetivo de Desarrollo Sostenible 15: Vida de ecosistemas terrestres**, el cual tiene como objetivo adoptar medidas urgentes y significativas para reducir la degradación de los hábitats naturales, detener la pérdida de la diversidad biológica y, proteger las especies amenazadas.



Feliz día **Mujer** 8 Marzo

Tú le das vida y razón a la existencia, a lo demás que te rodea, cómo tú no hay nada igual.

Hospital NUESTRA SEÑORA DE LOS REMEDIOS E.S.E. Está para ti

ACTUALIDAD

Este 8 de Marzo

Alcaldía de Riohacha conmemora el Día Internacional de la Mujer con el evento 'Mujeres haciendo historia'

Un encuentro liderado por la Oficina de la Gestora Social y la Dirección de Mujer, Juventud, Infancia y Adolescencia del Distrito de Riohacha.



Belinés Fuentes Meza, Gestora Social del Distrito.

La Administración Distrital conmemora el Día Internacional de la Mujer este 8 de marzo con el evento público 'Mujeres Haciendo Historia' que tendrá lugar en el Parque Almirante Padilla a partir de las 4:00 de la tarde.

Este evento contará con la presencia e intervención de la ex Señorita Colombia Daniela Álvarez; la participación del Alcalde José Ramiro Bermúdez Cotes; la Gestora Social del Distrito, Belinés Fuentes Meza; la Gobernadora DIALA Wilches Cortina; las 30 mujeres que conforman el Consejo Consultivo Distrital, lideresas, representantes de diferentes agremiaciones y en general de la sociedad civil.

En el encuentro se

vivirá una tarde especial donde mujeres motivadas, transformadas y empoderadas que están haciendo historia en los sectores del periodismo, la salud, del ámbito social y espiritual, contarán sus testimonios y juntas disfrutarán de las presentaciones culturales y musicales que amenizarán la conmemoración.

La Gestora Social Belinés Fuentes Meza, extiende la invitación a todas las mujeres de Riohacha.

"Conmemoremos juntas un día especial, un día para recordar lo valiosas que somos, la labor que hemos desarrollado en la sociedad y la lucha por la igualdad y por cada uno de nuestros derechos", afirmó Fuentes Meza.



En el marco de la celebración del día de la Mujer Policía promueve la campaña denominada 'Empodérate mujer, libérate de la violencia'



La Policía Nacional de La Guajira empezó las celebraciones del día de la Mujer con una actividad denominada 'Empodérate mujer, libérate de la violencia'.

Esta actividad se adelantó en el municipio de Distracción, sur de La Guajira, luego que la Policía Nacional a través de la gestora de Participación Ciudadana continuara realizando una serie de charlas de prevención en el municipio.

"Fueron de tipo educativo y preventivo dirigidas a la a las mujeres, con el fin de crear conciencia sobre la importancia de solucionar las diferencias y así evitar las vías de hecho o la violencia física", dijo la Policía Nacional de La Guajira.

Las mujeres que recibieron las charlas

son del gremio de docentes del 'CDI Mi Terurita No 2', con el objetivo de socializar y educar a la ciudadanía para evitar las llamadas lesiones personales y demás infracciones que en la actualidad componen un delito de carácter grave.

De igual manera, las autoridades recomendaron a la comunidad en general que se acojan a estas acciones de seguridad personal y que, si conocen algún caso de lesiones personales u otros delitos en su sector, se comuniquen a la línea de emergencia 123 o al número telefónico de su cuadrante.

Se reveló que en la actividad de la institución policiva se beneficiaron alrededor de 12 mujeres.

Celebremos hoy la fortaleza y el coraje de todas las mujeres que luchan por sus derechos y sus libertades.



DE MARZO

-Feliz día de la Mujer-

Les desea

Genaro Redondo Choles | Vamos sano

ACTUALIDAD

Luego de una importante gestión de FECODE

Viceministerio de Educación Nacional le cumplió a etnoeducadores con circular para cumplimiento de la Sentencias SU-245

A través de una circular dirigida a los cuatro entes certificados en educación en La Guajira, el viceministro de Educación Preescolar, Básica y Media, Edgardo Bayona, instó a los secretarios de educación a cumplir con la orden tercera del Consejo de Estado, contemplada en la Sentencia SU-245 de 2021, la cual se refiere al derecho a la educación propia en las comunidades indígenas.

La circular señala que “es fundamental que la Entidad Territorial Certificada en Edu-

cación identifique los aspectos mencionados en la sentencia y trabaje de manera articulada con las autoridades de los pueblos indígenas dando cumplimiento a lo señalado en la Ley 21 de 1991, el Decreto 804 de 1995”.

Asimismo, dando cumplimiento a la orden cuarta de la Sentencia SU-245, el Ministerio junto con los delegados de los pueblos indígenas ante la CONTCEPI establecieron una ruta para la elaboración de un proyecto de norma para la consolida-

ción del sistema transitorio de equivalencias, el cual está en trámites administrativos para su expedición.

Estos son los resultados positivos de la gestión realizada por FECODE, de la mano con la Asociación de Trabajadores de la Educación en La Guajira (ASODEGUA), a través de la secretaria de Asuntos Étnicos ante el viceministerio durante un encuentro reciente en Riohacha, reunión donde surgió el compromiso de emitir esta circular por parte de este despacho.



Luego de mesa de trabajo con la directora nacional de la entidad, Astrid Cáceres

Personero de Uribia exige mayor inversión del ICBF en territorio para atender casos de desnutrición de niños, niñas y adolescentes wayuu



El Personero Municipal de Uribia, Carlos Rangel, aprovechó la visita de la directora nacional del ICBF a la capital indígena de Colombia para pedir que se incrementen las acciones para atender a los niños, niñas y adolescentes y así evitar casos de desnutrición.

Esto se dio en una mesa técnica adelantada en Uribia y que tuvo como objetivo principal buscar soluciones a las diferencias suscitadas a raíz de la contratación de los programas alimenticios del ICBF en las comunidades afiliadas y aliadas de

la Asociación Indígena Wayuu.

“Pedimos al Gobierno Nacional que miren a nuestro municipio de manera diferente con aplicación al enfoque diferencial, donde haya concertación con nuestras autoridades tradicionales, el modelo propio de atención de los diferentes programas que benefician a nuestros niños, niñas y adolescentes”, dijo Carlos Rangel.

Además, dijo el encargado del Ministerio Público en Uribia que “nuestras unidades de servicios cuenten con agua potable, poder luchar con una debida ar-

ticulación del Gobierno Nacional, Departamental y local para luchar contra la desnutrición”.

Carlos Rangel también le informó a la directora nacional del ICBF que se tiene que tener en cuenta la extensión territorial del municipio.

“Uribia por su extensión territorial, geográficamente solo la mitad del departamento de La Guajira, por lo tanto merecemos un Centro Zonal y Centros de Recuperación Nutricional para atender a nuestros niños, niñas y adolescentes”, afirmó el Personero de Uribia.

“En aras de ser solidarios establezca ayudas humanitarias”: Yeison Deluque

Personería de Riohacha pide al Alcalde plan de contingencia para familias que fueron desalojadas en Wayuukaso

El Personero Distrital del Riohacha, Yeison Deluque Guerra, ha sido garante en la diligencia judicial de desalojo en la zona conocida como Wayuukaso, a las afueras de la ciudad.

El encargado de garantizar los derechos de la ciudadanía dijo que el proceso ahora tendrá que ser surtido por el alcalde de Riohacha, José Ramiro Bermúdez, para reubicar a las personas que estaban en estos predios privados.

“Hemos hecho el llamado al gobierno distrital para que haga un plan de contingencia para estas familias, en aras de ser solidarios establezca ayudas hu-



Yeison Deluque Guerra, Personero Distrital del Riohacha.

manitarias, que se haga antes de realizar este procedimiento. Esperamos que la alcaldía cumpla, es el ente territorial que le corresponde esa responsabilidad”, afirmó Deluque Guerra.

Cabe indicar que este desalojo, en la vía Riohacha a Maicao, cerca a la sede de la Universidad de La Guajira, no tuvo hechos que lamentar.

“Nos complace decir que en este desalojo no hubo que recurrir a la fuerza, se realizó con todas las garantías, las personas salieron de manera voluntaria. A uno le duele que pasen estas cosas, que construyan en predios ajenos porque de lo contrario

pasaba esto. Había una orden judicial y había que cumplirla”, reveló el Personero de la ciudad.

Finalmente, indicó Deluque Guerra que “le recomendamos al alcalde establecer los planes de contingencia, que estas personas no queden en la calle, que queden en la intemperie, es el ente territorial que debe asumir esta responsabilidad. Esperamos que la alcaldía cumpla con esta disposición legal”.

Hasta el momento la alcaldía de Riohacha no se ha pronunciado sobre esta petición del Ministerio Público en relación a las familias que fueron desalojadas.

ACTUALIDAD

Extraordinaria participación de Aleida Tile Uriana en el Premio Cafam a la Mujer

En la mañana del siete de marzo se dio inicio a la tradicional ceremonia del Premio Cafam a la Mujer, el cual durante 34 años ha exaltado la dedicada labor social de las mujeres de los territorios de Colombia.

Este año, veintiséis fueron las mujeres que representaron a sus departamentos y entre ese selecto grupo de emprendedoras sociales se destacó Aleida María Tile Uriana, una mujer wayuu del eirruku Uliana, de Orroko (Maicao), Socióloga de la Universidad del Atlántico quien ha sido docente de instituciones etnoeducativas, profesional de gestión social, co fundadora de la Junta Mayor Autónoma de Pütchipü'üi, generadora de opinión, activista cultural, emprendedora, artesana y promotora junto a otras mujeres wayuu, de la gobernanza del agua como Directora de la Corporación Wuin Anasü. Esta entidad sin ánimo de lucro que administra y opera

ciación de ISA Intercolombia y el Ministerio de Vivienda, Ciudad y Territorio bajo el mecanismo de obras por impuestos. Cabe destacar que la postulación de Aleida Tile fue presentada por María Isabel Cabarcas Aguilar, Directora Ejecutiva de la Fundación Compartamos la Felicidad y Mujer Cafam La Guajira 2020, siendo seleccionada por un equipo en Cafam, en la ciudad de Bogotá, quienes valoraron y destacaron su gran trabajo por las comunidades wayuu.

En esta especial ceremonia transmitida a través de plataformas digitales, fueron exaltadas destacadas mujeres rurales del país y la chef, empresaria, escritora y artista Leonor Espinosa quien fuera elegida como la Mejor Chef Mujer del Mundo 2022, dejando en alto el nombre del país gracias a su destacada labor de visibilización y trabajo en equipo con las comunidades étnicas y rurales de las regiones, alrededor de la seguridad y soberanía alimentaria, la valoración y protección de la biodiversidad y el rescate de las cocinas tradicionales junto con portado-

coordinadora del premio desde hace más de veinticinco años y quien al lado de un gran equipo hace posible que cada año este convoque a cientos de mujeres quienes merecen ser partícipes de tan anhelado espacio.

La segunda mención de honor fue otorgada a Francia Elena Giraldo Mujer Cafam Risaralda por su trabajo por la igualdad de las mujeres indígenas a través del Grupo Indígena de Mujeres Productoras de Kundumí. La primera mención de honor fue para la Mujer Cafam Cundinamarca Claudia Fonseca Sánchez, quien propone reescribir la historia de la mujer rural a través de la Asociación Colombiana de productores de arándanos y que impacta a 850 personas anualmente.

La gran ganadora fue María Paula Ávila Osorio, Mujer Cafam Nariño, y ahora Mujer Cafam Colombia 2023, quien dirige la Fundación Prema que se dedica a la educación en valores humanos a través del juego, creando espacios lúdicos para infantes que padecen enfermedades y los cuales se sitúan en centros de atención hospitalaria en el



Mujer Cafam La Guajira 2023.



Aleida con la estatuilla en las manos, posa junto a su madre, la señora Betty Uliana y la lideresa wayuu de Sararao, Roxana Vangrieken.



Grupo de Mujeres Cafam 2023 antes de la ceremonia.



La abogada, docente y trabajadora social, Maria Isabel Cabarcas, quien también fue Mujer Cafam La Guajira 2020, postuló a Aleida Tile y la acompañó en todo el proceso.

el sistema de pilas públicas de Sararao (zona rural de Maicao), impacta en el bienestar de más de 7.700 personas aproximadamente garantizando el derecho de acceso equitativo a agua potable y el cual fue inaugurado en junio de 2021 con la finan-

ras de la tradición culinaria afro-indígena y rural.

Uno de los reconocimientos más aplaudidos fue el entregado por el Director de Cafam, Luis Gonzalo Giraldo a Martha Lucía Merchán, a quien todos cariñosamente llaman "Tucha"

sur de país, llegando a más de 20.000 beneficiarios. Sin duda un merecido reconocimiento a su gran labor por la niñez.

El cierre estuvo a cargo de la agrupación Herencia de Timbiquí quienes deleitaron con su talento al público al Teatro Cafam,

el cuál contó con aproximadamente mil asistentes quienes se integraron al final en un coctel

para celebrar este especial día de las Mujeres GrandDiosas que transforman sociedad.

En Urumita, sur de La Guajira

Policía adelantó campaña 'Empodérate mujer, libérate de la violencia'

La Estación de Policía del municipio de Urumita inició una campaña preventiva y educativa frente a la violencia hacia la mujer.

Las autoridades informaron que por medio del gestor de participación ciudadana de la Estación de Policía Urumita, han venido realizando la campaña preventiva contra la violencia

sexual y de género denominada 'Empodérate mujer, libérate de la violencia'.

"Donde con el apoyo de la trabajadora social del programa familias en acción y la inspectora central de Policía, por medio de charlas de sensibilización y actividades lúdicas, se busca promover el respeto por las mujeres que vienen siendo víc-

timas de golpes, abuso sexual, humillaciones y demás modos de maltratos, los cuales son más comunes en los hogares", dijo la institución policiva del departamento.

De igual forma, los uniformados procedieron a incentivarlas a que denuncien o soliciten ayuda a las autoridades competentes para que le hagan frente a



Inició una campaña preventiva y educativa frente a la violencia hacia la mujer.

estos casos de violencia.

A su vez las invitaron a hacer uso de las líneas de atención y se activen las redes de apoyo

con el fin de generar una alerta para así prevenir y atender los hechos de violencia contra la mujer.

¡LÉELO Y PÁSALO!

ACTUALIDAD



Universidad de La Guajira fue Sede del XI Pleno Regional de Bienestar Universitario Nodo Caribe

Los días 1, 2 y 3 de marzo de 2023 la Universidad de La Guajira abrió sus puertas para recibir a los miembros de Asociación Colombiana de Universidades (ASCUN) Nodo Caribe en la realización del XI Pleno Regional de Bienestar Universitario, que contó con la asistencia de más de 70 participantes de distintas instituciones de educación superior de la costa.

El rector, Carlos Arturo Robles Julio, agradeció a la asociación por escoger a la universidad como sede, la cual es miembro de esta red y ha participado en los encuentros regionales y nacionales con actividades deportivas y culturales. “Estas experiencias enriquecedoras, que nos ayudan a consolidar el bienestar de la comunidad universitaria, se constituyen como una oportunidad para estar un paso más cerca de la Acreditación Institucional”, afirmó el directivo.

En el primer día de la expe-



Anielson Peralta Moscote, director de Bienestar Social Universitario, Carlos Robles Julio rector Uniguajira y Remberto de La Hoz Reyes director del Nodo Caribe.

riencia se contó con la participación de Jorge Baena Molina, coach internacional ontológico, con su charla **Taller Elige**

servir, en la que manifestó: “escuchemos a nuestros estudiantes, que son la vida de la universidad, y trabajamos para

disminuir sus problemas, dudas y ese vacío que traen desde sus casas. Una palabra, un video, una imagen, podría salvarlos de muchas situaciones”.

Asimismo, Anielson Peralta Moscote, director de Bienestar Social de Uniguajira, y Cynthia Martínez Redondo, coordinadora de Desarrollo Humano, fueron elegidos para hacer parte del comité de ASCUN Nodo Caribe en la vigencia 2023-2024, quienes asumieron el compromiso de realizar un trabajo en conjunto con personas que apoyen e innoven a favor del bienestar de su **Alma Mater** y sus estamentos universitarios.

En el segundo día, se realizó un panel de experiencias significativas en el que participó la vicerrectora de Calidad, Yulemis Amaya Mendoza y expuso cómo se ha realizado un arduo trabajo al comunicar efectivamente el cambio que atraviesa

su Alma Mater, en donde las oficinas de Rectoría, Comunicaciones, Bienestar y Vicerrectoría de Calidad buscan la mejor estrategia para que los estamentos se involucren y conozcan todo el proceso que se realiza para lograr la Acreditación Institucional, como actividades deportivas y académicas.

“La pregunta que nos hace pensar en el trabajo que estamos haciendo como bienestar es ¿qué tanto conoces a los jóvenes universitarios de hoy? Con tantos canales de divulgación que tenemos hoy en día necesitamos saber cuál es el que más consume nuestro público objetivo y, a partir de ahí, pensar en cómo le estamos entregando la información a nuestros jóvenes para tener mayor efectividad en el mensaje que vamos a transmitir”, insistió el conferencista Javier Andrés Mayorga Gordillo, director del programa de Comunicación Corporativa de la Universidad de la Sabana.

Finalizó el XI Pleno con una visita a la rancharía enoturística wayuu Iwouyaa, con un acercamiento a la cultura ancestral, a través de la historia, bebida y baile típicos. Cada participante del evento agradeció a la universidad por su acogida y la felicitó por superar las expectativas con las que habían venido.

“Las vivencias transcurridas durante los tres días en el campus fueron de gran importancia, ya que dejaron valiosos aprendizajes, en los que se pudo ver a los equipos universitarios integrarse y fortalecer esta alianza que edifica a todo el ecosistema académico en la construcción del saber”, precisó Anielson Peralta Moscote, director de Bienestar Social de Uniguajira.



Directores y coordinadores de las universidades adscritas a ASCUN.

ACTUALIDAD

“Estamos concertando con la comunidad para brindar la mejor atención a la niñez”, dijo la entidad que protege a los niños en el país

Directora nacional del ICBF mantiene encuentro con alcalde de Uribia y con autoridades wayuu para combatir la desnutrición



La directora nacional del ICBF, Astrid Cáceres, tuvo un encuentro con el alcalde Bonifacio Henríquez Palmar sobre los avances para la atención de la niñez en esta zona norte del país.



en cuenta las necesidades del territorio”, afirmó la institución que protege la niñez del país.

Además, informaron que “estos diálogos, donde la razón de ser y el corazón es la niñez, buscan implementar una metodología basada en la prevención para evitar que un niño o niña llegue a la desnutrición. Estamos concertando con la comunidad para brindar la mejor atención a la niñez”.

Seguidamente, los funcionarios del orden nacional, departamental y la gerencia especial de la crisis en el departamento se trasladaron hasta el territorio en la Alta Guajira a fin de reunirse con autoridades tradicionales wayuu y escuchar sus inquietudes y peticiones para la atención de casos de desnutrición en esta zona del país.

Se esperaba la terminación de esta primera mesa de trabajo entre las autoridades nacionales y las autoridades tradicionales wayuu para poder informar sobre las conclusiones y las estrategias a implementar en Uribia y en la Alta Guajira para la protección de los niños y combatir la desnutrición.

Hasta el municipio de Uribia se trasladó la directora nacional del ICBF, Astrid Cáceres, para adelantar un encuentro con el alcalde Bonifacio Henríquez Palmar sobre los avances para la atención de la niñez en esta zona norte del país.

En el encuentro estuvieron presentes las autoridades del municipio de Uribia, autoridades departamentales, autoridades tradicionales wayuu y funcionarios del ICBF regional de La Guajira, en cabeza de Yaneris Cotes.

Además, también estuvo el gerente especial para la aten-



ción de la crisis en La Guajira, Luis Gómez Pimienta.

El ICBF informó mediante sus canales de comunicación que se busca generar espacios con la comunidad wayuu para poder generar resultados en la atención de niños, niñas y adolescentes y así de esta manera evitar casos de desnutrición.

“La directora general, junto con el equipo técnico del ICBF, participan con la comunidad wayúu en la mesa técnica que busca crear e implementar el modelo de atención integral en el municipio de Uribia, teniendo

Se realizó en el municipio de Fonseca

Con la estrategia ‘Cine al parque’, Policía Nacional promueve la sana convivencia



Policía Nacional de La Guajira realizó la estrategia ‘Cine al parque’ con los niños, niñas y adolescentes en la vereda Los Pondores, corregimiento de Conejo.

La Policía Nacional a través la Unidad Básica de Carabineros DEGUA No. 23, en compañía de la Junta de Acción Comunal, realizó la estrategia ‘Cine al parque’ con los niños, niñas y adolescentes en la vereda Los Pondores, corregimiento de Conejo, jurisdicción del municipio de Fonseca.

Esta actividad lúdico recrea-

tiva y de esparcimiento busca la interacción con los niños y jóvenes por medio de charlas didácticas, enfatizadas en la prevención y educación de delitos como bullying, consumo de sustancia psicoactivas y psicotrópicas.

Cabe indicar que ‘Cine al parque’ tiene por objetivo brindar jornadas de sano esparcimiento

a los niños que no cuentan con los recursos económicos para viajar a la ciudad de Riohacha a ver una película de su interés o que no tienen acceso a este tipo de actividades culturales.

“Es importante destacar que las películas que se proyectan son para el público infantil y juvenil, a los asistentes se les brindó refrigerio y fueron sensibiliza-

dos con charlas educativas para prevenir que personas inescrupulosas puedan aprovechar de su inocencia para la comisión de delitos”, dijo la Policía Nacional de La Guajira.

De esta manera, la Policía Nacional promueve espacios seguros y de sana convivencia a la niñez y la infancia en el departamento de La Guajira.

Nuestros botones interactivos



Toca cada uno para seguirnos y unirte a nuestro círculo informativo.

¡LÉELO Y PÁSALO!

ESPECIAL



El ingenio guajiro resalta en Colombia

El empresario Luis Cuao encontró en el marketing la forma de crear empresa. Luego de 25 años regresó al país a conformar Cuao Groups de donde se despliega una agencia de marketing, un programa de televisión, restaurantes y productoras de puros que exporta a Emiratos Árabes.

Por: Isabel Garrido G.

Si algo tiene La Guajira, es ingenio, creatividad y talento. Tres palabras con las que se describe a nuestro personaje de hoy. Luis Eduardo Cuao. Un guajiro muy trabajador que dejó su tierra natal, Riohacha, para cumplir su sueño, crear empresa.

Era por ahí 1996 cuando Luis emprendió un camino a otro país. Vivir el sueño americano, puede ser para muchos, un destino al que nunca pensarían llegar, pero el miedo no era un sentimiento al que Luis le tuviera mucho respeto, como buen guajiro, 'enchoyao' decidió arriesgarse. En compañía de su familia emprendió un camino con el buscó una mejor proyección y estilo de vida.

"En Colombia se podía trabajar mucho, pero nunca podía llegar al estilo de vida que yo quería darle a mi familia, así que decidí embarcarme en ese viaje", afirma Cuao. "No vivía mal", cuenta, y tenía un trabajo estable, pero en su cabeza tenía muchas ideas en las que quería invertir y sentía que desde Colombia no iban a resultar.

Se radicó en Estados Unidos, de manera legal, por supuesto, se casó, tuvo dos hijos y en sus primeros años trabajó hasta limpiando oficinas. "No es fácil" si no se tiene un gran presupuesto, pero con esfuerzo y sobre todo con disciplina, los papeles cambian.

Luego de estudiar y trabajar en múltiples puestos donde cada vez buscaba la posibilidad de ascender, pudo empezar a estabilizarse económicamente. Con mucho esfuerzo, ahorros e ingenio, decidió empezar a hacer negocios y pronto pasó de ser un empleado a ser un em-



Luis Eduardo Cuao, un riohachero muy trabajador que dejó su tierra natal para cumplir su sueño, crear empresa.



pleador.

EN COLOMBIA. Nunca perdió la fe en su país, pero no tenía pensado volver para quedarse. De repente, circunstancias ajenas pusieron en su camino un viaje a Colombia, en el que pudo cerrar negocios y asimismo, recibir el impulso para volver a ver su tierra con ojos de proyección. Así que decidió abrir una sede en Barranquilla de su mismo negocio en Estados Unidos.

Cuao Group marketing es la agencia hoy tiene sede en Barranquilla, Miami, España y México y que dirige Luis. Con una intermitencia en los cuatro países, Cuao direcciona estrategias e impulsa las nuevas formas de

dar a conocer productos, empresas y demás, mezclando tendencias y analizando comportamientos de mercado, que le permiten ser eficiente a la hora de dar resultado a sus clientes.

PA LANTE PODCAST. No contento con el éxito de sus clientes con las redes sociales, decidió crear un programa con un formato irreverente, cargado de mucho picante y que trae consigo muchos números en las diferentes plataformas que lo mueven a crear alianza con grandes patrocinadores, que hoy día buscan la plataforma para tener un espacio en el segmento.

"El programa tiene dos formatos, el central es un pro-

grama de media hora que es presentado por Eileen Roca, exseñorita Colombia, en este se entrevistan a personalidades posesionadas, artistas con gran reconocimiento y trayectoria. En el formato de redes sociales cubrimos eventos, entrevistamos artistas con trayectoria, pero también tenemos espacio para artistas emergentes", cuenta el empresario.

Con mucho orgullo, Luis habla de su programa, y no es para menos, pues artistas como Ana del Castillo, Elder Dayán, el Mono Zabaleta, Dj Dever y personalidades como el polémico abogado Abelardo De La Espriella, el ex sacerdote Alberto Line-

ro, Aida VICTORA Merlano, Tulio Recomienda, Natasha Klauss, entre otros, se han sentado ante los micrófonos del programa que es grabado en Colombia y transmitido también por el canal 66 de Univision Boston.

"El programa ha tenido muy buena acogida, tenemos un público cautivo, ya viene la segunda temporada y esperamos que se siga metiendo a los corazones del público. Es un programa entretenido y diferente, yo creo que por eso gustó tanto", afirma.

En Barranquilla también incursiona en el mundo gastronómico, hace poco inauguró su propio restaurante, en el que ofrece una experiencia internacional, mostrando en Barranquilla los platos más característicos de las principales ciudades del mundo. Su nombre es Tablas Restaurant y no pierde esa identidad colombiana, aunque ofrezca platos de distintos países.

OTRA DE SUS PASIONES.

Bien dicen que los buenos negocios se cierran con un vaso de whisky. En este caso, Luis acompaña su licor favorito de un buen puro, un gusto exclusivo que no deja a un lado y un mundo en el que decidió emprender.

LC Cigars es su compañía de tabacos en la que su activo principal es la producción artesanal de tabacos en México. Su mercancía la exporta a los Emiratos Árabes y ahora, ingresó su producción al país para dar a conocer la excelencia de su producto.

Conoce que el nicho de consumo de este tipo de cigarros es muy reducido, pero "no es cantidad, es calidad", afirma, por lo que resalta que una persona que consuma sus puros, sabrá que solo hay buena y selecta calidad en ellos.

¡LÉELO Y PÁSALO!

BIENESTAR

Claves para que las mujeres lleven una vida saludable

La mayoría de atenciones a la salud de las mujeres son enfermedades no transmisibles 41,2%, las principales causas son Enfermedades cardiovasculares (infarto agudo de miocardio, accidente cerebrovascular, hipertensión arterial), Diabetes Mellitus, enfermedades respiratorias crónicas (EPOC y asma) y cáncer (como el de cuello uterino, mama, ovario y tiroides).

Cuidar la salud femenina tiene un efecto destacado en la calidad de vida de las mujeres y en la de sus familias. Conoce cómo mantener un cuidado adecuado para tu bienestar.

El "Día Internacional de la Mujer" celebrado cada 8 de marzo, es una conmemoración ideal para destacar la importancia que tiene la salud femenina en cada etapa de la vida.

La mujer tiene necesidades específicas de acuerdo a ciertas condiciones de su entorno. Por ello, el cuidado oportuno desde edades tempranas, permite una prevención a largo plazo en la aparición de enfermedades.

La atención a tiempo desde edades tempranas, la adopción de hábitos de vida saludables, los chequeos médicos constantes y la realización de exámenes de rutina, son factores que permiten una prevención a largo plazo y es la mejor forma de mantener el balance en el bienestar de la salud.

La doctora Mayerli Rodríguez Martínez, Médico Familiar de los Centros Médicos Colmédica, comparte la importancia que tiene la salud femenina, los factores de riesgo de las enfermedades más comunes, los exámenes imprescindibles que debes realizar y los hábitos de vida que debes adoptar.

Salud femenina y su importancia

De acuerdo con la doctora Mayerli Rodríguez Martínez, Médico Familiar de los Centros Médicos Colmédica: "La salud femenina hace referencia a un estado que va más allá del cuidado del organismo en el que convergen bienestar físico, mental y social. Es así como velar por una adecuada salud en las mujeres es fundamental, especialmente, a medida que van pasando los años y el organismo va manifestando cambios físicos y emocionales que se deben aprender a identificar para darles una atención apropiada".

En este sentido, de acuerdo con el último reporte del DANE (2022), la población de mujeres en Colombia para el 2021 fue de 26,1 millones, que corresponde al 51,2 % de la población, lo que logra dimensionar la importancia que tiene para el sector salud su cuidado, ya que ello también impacta en el bienestar de sus familias.

De esta manera, como lo resalta la doctora Martínez, los profesionales de la salud están en la responsabilidad de liderar iniciativas encaminadas a la promoción de salud, prevención de enfermedades y detección oportuna de alteraciones que permitan desarrollar tratamientos encaminados a restablecer

un óptimo estado de la paciente cuando se requiera.

Afecciones más frecuentes en las mujeres

Según el último "Análisis de la situación en salud en Colombia" (ASIS) de 2021, la mayoría de las atenciones en servicios de salud en mujeres corresponden a enfermedades no transmisibles (41,2 %). Entre ellas se encuentran las cardiovasculares (infarto agudo de miocardio, accidente cerebrovascular, hipertensión arterial), Diabetes Mellitus, enfermedades respiratorias crónicas (EPOC y asma) y cáncer (como el de cuello uterino, mama, ovario y tiroides).

Cabe resaltar que, en el caso particular de la salud de la mujer en edad fértil, cobra gran relevancia la anticoncepción, consulta preconcepcional, seguimiento en el embarazo, lactancia materna, enfermedades de transmisión sexual y siguien-

ferencia a aquellos en los que puedes intervenir para disminuir el riesgo. Entre ellos están: sedentarismo, dietas ricas en alimentos procesados, azúcares y grasas y baja en fibra, verduras y frutas; obesidad, sobrepeso, tabaquismo, exposición al humo de leña, el consumo alto de alcohol, entre otros factores.

- **No modificables:** estos factores de riesgo corresponden a aquellos que no son susceptibles de cambio. Como la edad mayor de 50 años, género y antecedentes familiares (de cáncer, hipertensión arterial, enfermedad coronaria o diabetes).

Exámenes esenciales en la salud femenina

Existen una serie de exámenes médicos importantes para una adecuada salud femenina para mantener el organismo bajo control y detectar cualquier anomalía a tiempo.

Entre los más imprescindibles se encuentran:

- **Exámenes de tamizaje:**

se trata de una prueba sencilla que tiene como fin identificar alguna patología, que todavía no presenta síntomas. Se busca realizar una detección oportuna de enfermedades que aún no se han manifestado.

- **Detección del Virus del Papiloma Humano (VPH):** a través de pruebas moleculares (para mujeres entre 30-65 años) y la citología cervicouterina (para mujeres entre 25 -65 años) se logra detectar lesiones premalignas y de cáncer de cuello uterino.

- **Citología:** a partir de este examen médico se evalúa cómo se encuentra el útero y se logra diagnosticar un posible caso de cáncer de cuello uterino y VPH (Virus del Papiloma Humano). Se recomienda realizarla una vez cada tres años.

- **Mamografía:** se trata de

un examen que logra detectar el cáncer de mama. Así mismo, cualquier afección como algún tipo de bulto, masa o irregularidad presente en los senos. Se recomienda realizarse mamografías anualmente a partir de los 40 años de edad.

- **Densitometría ósea:** en la etapa de la menopausia, las mujeres inician un proceso de descalcificación de los huesos. Precisamente, este examen ayuda a detectarla a tiempo y a prevenir dolores y fracturas peligrosas.

- **Colonoscopia:** es un examen que permite mantener el control sobre la salud de los intestinos. Además, sirve para diagnosticar el cáncer de colon en estadios tempranos, la colitis y cualquier otro problema en el recto o en los intestinos. Suele realizarse cada dos años.

La periodicidad en la realización de estos exámenes depende del hallazgo de los mismos y

comienda los siguientes hábitos saludables:

- **Realizar actividad física:** es muy importante que las mujeres realicen una rutina de ejercicios regularmente como: caminar, correr, nadar, montar bicicleta, rumba, aeróbicos, etc. Lo ideal es realizarlo al menos 30 minutos diarios 5 veces a la semana. De ser posible hacer una actividad que disfrute y que sea en compañía lo cual favorece la constancia.

- **Mantener una dieta equilibrada:** entre las recomendaciones nutricionales, por sus beneficios se ha recomendado como prototipo la llamada "Dieta Mediterránea", la cual consiste en el consumo de productos frescos, el uso del aceite de oliva extra virgen y frutos secos (nueces, avellanas, almendras) como principal fuente de grasa.

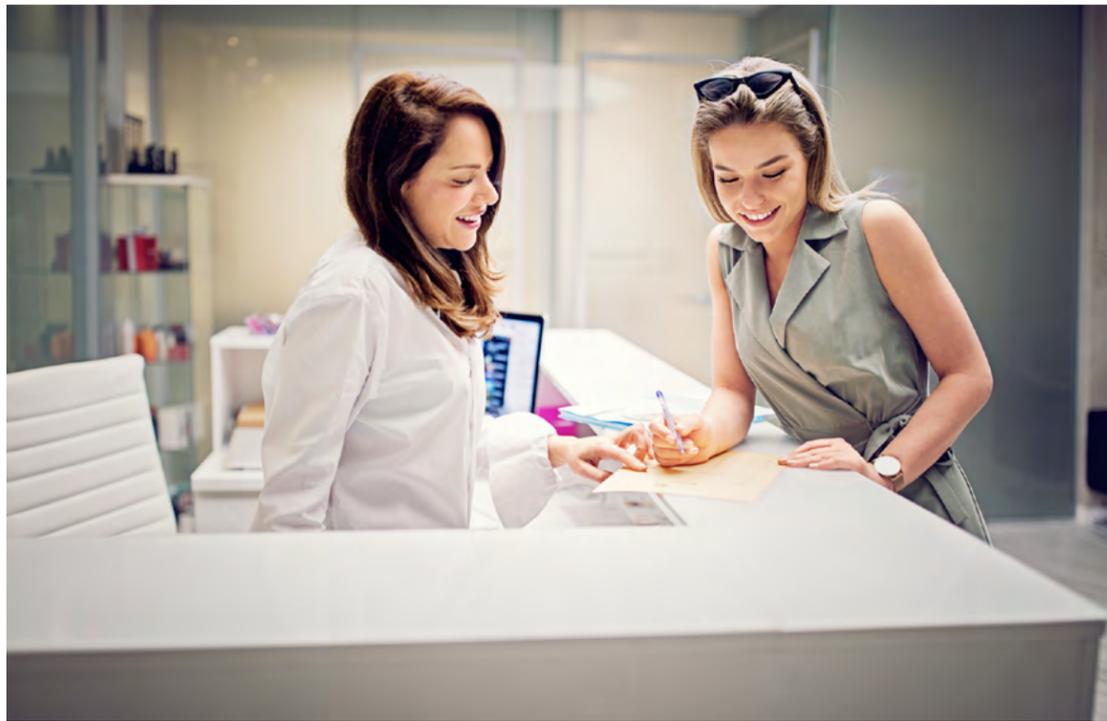
- **Consumo alto de alimentos ricos en fibra:** como las verduras, legumbres, hortalizas, frutas, cereales integrales. Además, se debe tener un aporte adecuado de proteínas con un mayor consumo de pescado y pollo (puedes ampliar esta información con tu médico personal).

- **Evitar hábitos nocivos:** un estilo de vida saludable incluye corregir algunas prácticas que son nocivas para el organismo. Con el paso de los años se aumentan las posibilidades de sufrir algunas patologías. Por ello, debes dejar de fumar, reducir el consumo de alcohol, evitar el estrés y dormir las horas recomendadas para tener un sueño reparador.

- **Realizar chequeos médicos anuales:** las visitas de rutina como los ginecológicos, son clave para prevenir cualquier enfermedad que pueda afectar a tu salud. Mantén al día tu calendario de chequeos en concordancia con tu médico de cabecera.

Estas recomendaciones han demostrado tener un impacto en la disminución de eventos como: enfermedades cardiovasculares mayores (accidente cerebrovascular; infarto agudo de miocardio, muerte de causa cardiovascular) y su disminución en prevalencia. Igualmente, como manejo de patologías crónicas como la hipertensión arterial, diabetes mellitus, obesidad, entre otros.

En definitiva, "son múltiples las intervenciones que como médicos realizamos para la promoción y el mantenimiento de la salud en las mujeres y que en la visita de la paciente incluye recomendaciones de estilo de vida saludable, las cuales son un pilar fundamental para la prevención de las enfermedades cardiovasculares y oncológicas", destaca la doctora Martínez.



do con el curso de vida la menopausia y osteoporosis.

Así mismo, a lo largo de la vida se deben detectar y tratar patologías asociadas a la salud mental. Enfermedades que incluyen trastornos depresivos, de ansiedad y neurocognitivos entre los cuales está la enfermedad de Alzheimer.

Factores de riesgo de enfermedades en las mujeres

De acuerdo con la doctora Mayerli Rodríguez Martínez, Médico Familiar de los Centros Médicos Colmédica, existen diversos factores que son específicos para enfermedades cardiovasculares, patologías oncológicas (cáncer) y otras que no se clasifican en estos grupos, así que depende de cada caso particular. Sin embargo, en general los factores de riesgo se agrupan en:

- **Modificables:** hacen re-

factores de riesgo individuales. Sin embargo, es recomendable que se mantenga la periodicidad recomendada o sugerida por tu especialista de la salud.

Igualmente, se debe tener un esquema de vacunación al día para proteger contra enfermedades antes de entrar en contacto con ellas. De este modo, se activan las defensas naturales del organismo para que aprendan a resistir infecciones específicas y se fortalece el sistema inmunitario. Dentro de estas están: vacuna contra el Virus del Papiloma Humano, rubéola, Herpes Zoster, Hepatitis B, influenza, etc., las cuales puedes consultar a tu médico.

Hábitos saludables para mantener una salud en óptimas condiciones

La doctora Mayerli Rodríguez Martínez, Médico Familiar de los Centros Médicos Colmédica re-

JUDICIALES

Entre ellos el expersonero de Manaure, Albis Alberto Pinedo Alarcón

Cayeron 15 presuntos integrantes de redes narcotraficantes pedidos en extradición por Estados Unidos: delinquíen en La Guajira

La Fiscalía General de la Nación, a través de la Dirección Especializada contra el Narcotráfico, y en un trabajo articulado con la Policía Nacional, la agencia estadounidense DEA y la Oficina Federal de Investigación (FBI), logró la captura de 15 presuntos integrantes de dos grupos narcotraficantes señalados de sacar estupefacientes por vía marítima hacia Estados Unidos y países de Centroamérica.

En diligencias realizadas en Riohacha (La Guajira) fueron ubicados siete hombres que harían parte de un clan narcotraficante autodenominado 'Los Pájaros', que sería el responsable de mover toneladas de clorhidrato de cocaína en lanchas rápidas hacia las islas del Caribe y algunos países de Centroamérica.

Estas personas son requeridas por una corte del Distrito Sur de La Florida, por cargos relacionados con tráfico de estupefacientes.

El pedido internacional indica que, al parecer, cumplían diferentes roles como inversionistas, despachadores y logísticos para garantizar el ocultamiento y envío de los cargamentos. Los capturados son el suspendido personero de Manaure (La Guajira), Albis Alberto Pinedo Alarcón; Libardo Enrique Rojas Quintero, Alexander de Jesús Sierra La Torre, Yan David Salazar Quintero, Jhon Alexander Cataño Herrera, Evelio Gouriyu Gouriyu y Rufino Alberto Gouriyu Uriana.



Los capturados son: el suspendido personero de Manaure (La Guajira), Albis Alberto Pinedo Alarcón; Libardo Enrique Rojas Quintero, Alexander de Jesús Sierra La Torre, Yan David Salazar Quintero, Jhon Alexander Cataño Herrera, Evelio Gouriyu Gouriyu y Rufino Alberto Gouriyu Uriana.

De igual manera, en Santa Marta (Magdalena) y Riohacha (La Guajira) fueron localizados ocho presuntos integrantes de una estructura criminal transnacional solicitados en extradición por la Corte Distrital de Estados Unidos para el Distrito Oeste de Texas por los delitos de concierto para delinquir y tráfico de drogas ilícitas.

La petición indica que, entre 2018 y 2022, habrían participado en la salida de varios cargamentos de clorhidrato de cocaína desde la costa norte de Colombia rumbo a Estados Unidos.



Estas personas son requeridas por una corte del Distrito Sur de La Florida, por cargos relacionados con tráfico de estupefacientes.



La petición indica que, entre 2018 y 2022, habrían participado en la salida de varios cargamentos de clorhidrato de cocaína desde la costa norte de Colombia rumbo a Estados Unidos.



Los ciudadanos requeridos son: Álvaro Luis Deluque Pallares, Pedro Emilio Hincapié Gallardo, Charle Portilla Salcedo, Angello Caicedo Atehortúa, Car-

los Alfredo Becerra Castro, Lina Gisseth Barrera Sarmiento, Juan Camilo Valderrama Taborda y Ángel Julio Arroyo Calderón. La Dirección de Asuntos Internacionales de la Fiscalía, por

conducto del Ministerio de Relaciones Exteriores, comunicó la captura de estas 15 personas a la Embajada de Estados Unidos en Colombia para que se surtan los trámites de ley.

Distracción

Capturados después de cometer atraco y el celular fue recuperado

A punta de cañón, dos sujetos le quitaron el celular a un ciudadano, quienes después fueron aprehendidos, varias cuadras más adelante cuando huían.

La acción policial fue adelantada por los integrantes de la Seccional de Vigilancia de la Policía Nacional, adscritos a la Estación Distracción, cuando realizaban una ronda.

Por el barrio La Lomita, una persona se acercó a la patrulla del cuadrante, señalando a dos sujetos que huían en una motocicleta, color negro con carruaje.

Al mismo tiempo, les informó que ellos minutos antes le habían apuntado con un arma de fuego y lo obligaron a que entregara el celular de su propiedad.

De inmediato, los uniformados empezaron a seguir a los

que iban en el vehículo, quienes fueron mencionados como los autores, siendo alcanzados en la carrera 18 con la calle 9.

Los detenidos fueron identificados como: Luis Alberto Gutiérrez Arteaga y Jeffrey Gregorio Franco Curiel; quienes fueron señalados por la víctima y al requisarlos encontraron el equipo de telefonía móvil.



Luis Alberto Gutiérrez Arteaga y Jeffrey Gregorio Franco Curiel, capturados.

¡LÉELO Y PÁSALO!

JUDICIALES

Dibulla

Allanamiento dejó 5 capturados con armas, balas, coca y marihuana

Durante allanamientos dirigidos contra colaboradores de las organizaciones criminales, cinco personas fueron detenidas, quienes tenían armas de fuego, municiones, cocaína y marihuana.

El operativo corresponde al plan Cazador, realizado por la Seccional de Investigación Criminal, Sijin, el Grupo de Operaciones Especiales, Goes de la Policía Nacional y el Gaula militar.

Se indicó que ejecutaron nueve diligencias de registro en



los corregimientos Palomino y Mingueo, pertenecientes ambos al municipio Dibulla.

Los capturados responden a los nombres de: Jaime David Brito Silva, alias Sobri; Neider Enrique Regalado, Keyla Margarita Serna, Luis De la Rosa y Milton Manjarrez.

Estas personas harían parte del grupo delinque organizados, Autodefensas Conquistadores de la Sierra Nevada, presunta estructura criminal que opera sobre la Troncal del Cari-

be.

A ellos les incautaron un kilogramo de marihuana, 40 gramos de clorhidrato de cocaína, dos armas de fuego, 12 cartuchos calibre 9 milímetros y 55 más calibre 5.56 milímetros.

Dentro de los aprehendidos se encuentra Jaime Brito, quien presenta anotación judicial por porte ilegal de armas de fuego y concierto para delinquir; mientras que Neider Regalado registra dos anotaciones por tráfico de estupefacientes.

Incautan 12.000 pares de medias en bus interdepartamental

Cuando se disponían salir de La Guajira con su carga, las autoridades encontraron confecciones de contrabando, que estaban a bordo de un bus interdepartamental.

El caso se presentó en la carretera Troncal del Caribe, a la altura del kilómetro 1, en jurisdicción del corregimiento Palomino, compresión rural del municipio Dibulla.

Allí se encontraban realizando un puesto de control, los miembros de la Policía Fiscal Aduanera, Polfa, quienes solici-

taron la factura y no la tenían.

Los uniformados al inspeccionar el guarda equipaje del vehículo de pasajeros hallaron cinco bultos, con sus respecti-

vos embalajes, que tenían en su interior 12.000 pares de medias, tipo tobilleras.

El matute encontrado en este corredor vial del departa-

mento, se encuentra avaluado en 38 millones de pesos, las mismas que no contaban con documentación.

De acuerdo con la institución

de vigilancia, los contrabandistas estarían utilizando el transporte de servicio público para movilizar mercancía ilegal en pequeñas cantidades.



Fusil, balas, coca, teléfono satelital y 3 capturados dejó allanamiento en Manaure



Tres personas fueron aprehendidas en un allanamiento, a quienes les hallaron un arma de fuego de largo alcance, abundante munición y cocaína.

La diligencia de registro fue adelantada por las tropas del Batallón de Infantería Cartagena, en coordinación con el Cuerpo Técnico de Investigaciones, CTI de la Fiscalía General de la Nación.

El operativo fue adelantado en las últimas horas contra un inmueble, ubicado en el área urbana del municipio Manaure, donde se ejecutó la orden de cateo.

Allí decomisaron 50 kilos de

clorhidrato de cocaína y como material de guerra: un fusil AK-47, una pistola, 91 cartuchos de diferentes calibres, dos proveedores para munición, tres celulares y un teléfono satelital, entre otros elementos.

Se indicó que el alcaloide tiene un valor comercial estimado en los 240 millones de pesos y lo tenía listo para embarcarlo fuera del Caribe colombiano.

Las autoridades han indicado que continuarán unificando esfuerzos para contrarrestar las acciones delictivas de los grupos armados que convergen en el norte del país.

Villanueva

CTI capturó a sujeto por acto sexual con menor de 14 años

Miembros del CTI seccional de La Guajira lograron la captura de una persona por el delito de acto sexual con menor de 14 años agravado.

El capturado fue identificado como Wildo Miguel Pitre Rosado, quien fue aprehendido en pleno sector urbano de Villanueva, sur de La Guajira.

La investigación de este proceso judicial fue adelantada por el despacho de la Fiscalía 003 Local de Fonseca.

La orden de captura se materializó por parte de investigadores del CTI en coordinación con la Policía Nacional, luego que el Juzgado 002 promiscuo municipal de Villanueva ordenara su

captura.

“Está relacionado con presuntos hechos de acto sexual en contra de una menor”, informó una fuente del ente acusador.

Los investigadores de igual manera informaron que están a la espera de los resultados de las audiencias preliminares donde un juez determinará la medida.



Wildo Miguel Pitre Rosado, capturado.

¡LÉELO Y PÁSALO!

SOCIALES & CULTURA

Diego Daza, artista confirmado en el Vallenato Fest Mundial en Estados Unidos

Por: Paul Bolaño Saurith

El artista Diego Daza ya está confirmado en la nómina del Vallenato Fest Mundial que recorrerá varias ciudades de Estados Unidos.

El primer concierto será el jueves 25 de mayo en Orlando

– Florida, donde Diego Daza y Carlos Rueda, tendrán un maravilloso reencuentro con sus seguidores en el país del norte.

La gira de Diego Daza y Carlos Rueda con el Vallenato Fest Mundial, llegará a las ciudades

de Miami, Houston, Dallas y Atlanta.

En esta gira de conciertos también estarán Peter Manjarrés, Jean Carlos Centeno, Felipe Peláez y Los de Juancho, informó el empresario Lino Villalobos.



Comienza campaña de expectativa del 56 Festival Vallenato

Por: Paul Bolaño Saurith

Con la circulación de un afiche que contiene las tres siluetas de los artistas que estarán en la final del 56 Festival Vallenato, comenzó de lleno la campaña de expectativa de este certamen folclórico que se realizará en Valledupar del 26 al 30 de abril.

El afiche genera desde ya un interés por saber quiénes son los artistas que aparecen con su silueta para la programación del domingo 30 de abril.

La edición 56 del Festival de la Leyenda Vallenata se realizará en homenaje al centenario de Luis Enrique Martínez, quien fue

rey vallenato en 1973. El presidente del Festival Vallenato, Rodolfo Molina Araujo visitó al alcalde de Valledupar, Mello Castro y le entregó el afiche oficial. El mandatario se comprometió a preparar la ciudad para este gran acontecimiento musical.

Bogotá tendrá su concierto Festival Vallenato Live

Por: Paul Bolaño Saurith

Con una excelente nómina musical, Bogotá tendrá el concierto Festival Vallenato que se realizará el sábado 22 de abril.

El espectáculo musical se llevará a cabo en el Coliseo Live en una noche blanca al ritmo de cantos y acordeones, en la salida al municipio de Cota.

El Festival Vallenato Bogotá tendrá la siguiente nómina de artistas:

- Rafael Santos y Jimmy Zambrano
- Jorge Celedón
- Omar Geles
- Beto Villa y su Sinfónica

- Orlando Liñán
- Margarita Doria
- Crisrian Better
- Silvio Brito

Sin duda alguna, el Festival Vallenato Bogotá, será una gran convocatoria para los amantes de este género musical.



Compositores del vallenato ya tienen su Museo en La Guajira

El compositor sanjuanero Roberto Calderón preside el Museo de Compositores inaugurado el pasado sábado en San Juan del Cesar.

La escasa literatura que encontró hace 20 años el compositor Roberto Calderón sobre la música vallenata, cuando visitó la biblioteca de la Casa de la Cultura de Valledupar, alimentó una idea que vio la luz el pasado sábado en el sur de La Guajira.

Calderón cuenta que, en aquella ocasión, fue a buscar unos libros para leer sobre el folclor vallenato y solo se encontró con dos; uno de ellos escrito por Consuelo Araújo Noguera.

Desde entonces, siempre rondó en su cabeza la necesidad de crear un lugar cuya especialidad fuera la documentación sobre las raíces de las composiciones vallenatas.

Esa semilla que estuvo por dos décadas en la mente del compositor guajiro germinó en forma de Museo de Compositores el cual fue inaugurado el pasado sábado en el municipio de San Juan del Cesar.

Calderón lideró la inauguración que contó con nutrida

asistencia de compositores de la música vallenata, así como de representantes del Ministerio de Cultura, el presidente de Sayco, Rafael Manjarrés, y distintas personalidades de índole regional y nacional.

“El museo no es de Roberto Calderón, el museo es de la música vallenata, es para todo el mundo. Es el único que hay de compositores de la música vallenata. El museo tiene como prioridad la salvaguarda, el registro y la memoria de los

compositores de la música vallenata, eso en concordancia con la declaratoria de la Unesco al vallenato como Patrimonio Inmaterial de la Humanidad”, señaló el autor de clásicos del vallenato como ‘Luna Sanjuanera’, ‘Lo más bonito’, ‘El romancero’, ‘Jaque mate’, ‘Benditos versos’ y ‘El fute’.

En el acto inaugural, Calderón enfatizó además que el museo nace como respuesta a una de las tareas que puso la Unesco la cual es “crear herramien-

tas que puedan salvaguardar la música vallenata”. “El museo nace para ello. La primera entidad que entra oficialmente a salvaguardar la música vallenata, entre todos”, explicó Calderón.

El vallenato desde el origen

El Museo de Compositores se compone de varias secciones y contempla recorridos y lecturas acerca de la historia de la música vallenata desde sus orígenes hasta la actualidad, acompañada de galerías.

Una primera sala retrata el origen de la composición vallenata, para luego recorrer la primera y segunda generación de compositores del denominado estilo primitivo de vaquería y de relato.

Seguidamente, el visitante explora una Sala de Composiciones con estilo contemporáneo y de relato; otra sala para la composición romántica y cos-

tumbrista, pasando por la composición romántica narrativa y descriptiva hasta llegar a la denominada ‘nueva ola’.

“En literatura, están todos los compositores de la música vallenata. Nuevo, famoso, no famoso, desconocido... estarán allí”, indicó Calderón.

El museo estará administrado por la Fundación Cultural Museo de Compositores y Escuela de Compositores y es presidido por el compositor Roberto Calderón.

En cuanto a la autosostenibilidad del lugar, Calderón explicó que la idea inicial es que a través de la página web de la fundación se reciban donaciones, además de la recolección por visitas presenciales y convenios con Mincultura, entre otros.

En el museo funcionará además la Escuela de Compositores con la participación de reconocidos maestros quienes guiarán a los nuevos autores del folclor.

Tomado de ‘El Pilón’.



Fachada del Museo de Compositores en San Juan del Cesar.

NACIONALES

Registraduría Nacional, CNE y la ESAP firman convenio para capacitar a más de 30 000 colombianos en democracia

Las capacitaciones empezarán con los grupos significativos de ciudadanos que se han inscrito para promover candidatos a través de la recolección de firmas en las elecciones regionales 2023.

La Registraduría Nacional del Estado Civil, el Consejo Nacional Electoral (CNE) y la Escuela Superior de Administración Pública (ESAP) firmaron el Convenio Interadministrativo de Cooperación para capacitar a los candidatos, actores políticos y ciudadanía en general, a propósito de las elecciones regionales, que se celebrarán el 29 de octubre de 2023.

Dicho convenio fue firmado por el registrador nacional del Estado Civil, Alexander Vega Rocha, el director de la Escuela Superior de Administración Pública, Jorge Iván Bula y la presidenta del Consejo Nacional Electoral, Fabiola Márquez.

Durante el acto de la confirmación del convenio de capacitación, el registrador nacional aseguró que con la firma del documento se crea una alianza estratégica que fortalecerá la democracia en Colombia y que,



Se activará la capacidad académica y administrativa en 250 municipios del país, en los que hace presencia la Escuela Superior de Administración Pública (ESAP).

además, la ciudadanía conocerá cómo funciona el sistema electoral en el país.

“Con la firma de este convenio queremos llegar a unos 30 000 ciudadanos, entre actores políticos y colombianos en general, en todo el territorio nacional porque estamos cerca a que se

realice un certamen muy importante, la elección de alcaldes, gobernadores, concejales, diputados y ediles”, dijo.

Por su parte, la presidenta del Consejo Nacional Electoral, Fabiola Márquez, afirmó que, tras el alto número de grupos significativos de ciudadanos

inscritos para estas elecciones regionales, las capacitaciones empezarán con dichos comités, que promueven candidatos a través de la recolección de firmas.

De igual manera, el director de la Escuela Superior de Administración Pública, Jorge Iván

Bula, señaló que desplegará toda la capacidad académica y administrativa para que se realicen las capacitaciones en los más de 250 municipios del país en los que la ESAP hace presencia.

Ministra de Trabajo confirma que la Reforma Laboral se radicará el próximo 16 de marzo ante el Congreso de la República

La Ministra de Trabajo, Gloria Inés Ramírez, aseguró que se están ultimando detalles, con el acompañamiento de las centrales sindicales y los gremios de la producción, para la radicación

del proyecto de ley de Reforma Laboral ante el Congreso de la República el próximo 16 de marzo.

Según la titular de la cartera de Trabajo, el centro de la iniciativa

será la estabilidad laboral y, por esa misma línea, los contratos a término indefinido.

“Queremos empresas sostenibles, potentes y productivas, pero sin precarización laboral;

por eso en la construcción del proyecto de Reforma Laboral llevamos al centro al ser humano, al trabajador y trabajadora, para que sus derechos sean respetados y sus horas de trabajo valoradas y remuneradas de manera justa”, aseguró la Ministra.

Asimismo, destacó la importancia de recuperar los derechos de las y los trabajadores que fueron perdidos con la entrada en vigor de la Ley 789 del 2002.

“Los recargos nocturnos y las horas extras queremos que se les devuelvan a los y las trabajadoras; recordemos que la meta de esa ley era generar cerca de 600 mil empleos en un año, sacrificando los derechos laborales, y solo se lograron 240 mil puestos de trabajo. Es decir, que el objetivo no se cumplió, pero durante más de 21 años sí ha existido un recorte de derechos”, precisó Ramírez.

De acuerdo con la funcionaria, el objetivo es que la Reforma Laboral sea una ley ordinaria y modifique parcialmente el Código Sustantivo del Trabajo, teniendo como base el artículo 53 de la Constitución.

El proyecto está compuesto por tres partes:

- Principios constitucionales: la igualdad de oportunidades para cualquier trabajador del sector público o privado, cualquiera que sea su situación contractual, que tenga una remuneración mínima y estabilidad del empleo.
- Segunda, integrada por el derecho individual del trabajo, busca proteger al trabajador o trabajadora.
- Tercera, contiene el derecho laboral colectivo del trabajo, que consta de garantías para la asociación sindical, negociación colectiva y huelga.



Si no recibe nuestro periódico en PDF vía WhatsApp, lo puede visualizar y descargar en nuestra página web ¡Todos los días!

www.guajiranews.com



¡LÉELO Y PÁSALO!

CIENCIA & TECNOLOGÍA

Microplásticos en la nieve del Teide y crema solar en acuíferos de El Hierro

¿Cómo es posible que sobre la nieve virgen del Teide, en áreas no visitables, se puedan encontrar microplásticos o que sobre los acuíferos de la isla menos turistificada de Canarias, El Hierro, haya rastro de contaminantes presentes en la crema solar, como bloqueadores de rayos ultravioleta?

Dos estudios diferentes publicados en los últimos quince días por la revista "Science of the Total Environment" abordan estas cuestiones y apuntan, en el caso del Parque Nacional, a los movimientos de masas de aire atmosférico, que transportarían y depositarían los microplásticos, en los dos casos estudiados, tras dos episodios de tormenta.

"El análisis de muestras observa una cantidad importante de deposición de microplásticos en este área, entre los cuales prevalecen las microfibras azules y negras de longitud de 250-750 micrómetros (μm). La mayoría de las microfibras analizadas tienen una naturaleza celulósica (ya sea natural o semisintética), seguidas por polímeros sintéticos como PES (Poliéster sulfona), PA (nylon) y acrílico", apuntan las conclusiones del primero de los estudios.

Los seis autores del artículo, vinculados al Departamento de Química de la Universidad de La Laguna (ULL), señalan que estos resultados concuerdan con trabajos similares previos en la literatura y sugieren que esos contaminantes podrían ser liberados por tejidos.

El teide, receptor de microplásticos

A partir de los resultados de este trabajo, se puede inferir que el

Parque Nacional del Teide actúa como "receptor" de microplásticos, tanto de fuentes locales como de larga distancia.

Además de los microplásticos que caen desde la atmósfera con las gotas de lluvia o los copos de nieve, los científicos apuntan directamente a las actividades humanas al aire libre en la nieve, como el senderismo o el uso de trineos, por ejemplo.

Este tipo de elementos "parecen estar introduciendo cantidades importantes de microplásticos en el parque, en coincidencia con resultados previos informados en otras regiones del mundo".

Esta situación se da también, según mencionan los autores, en la nieve virgen de lugares como el monte Everest o los Andes, si bien el estudio sobre la presencia de microplásticos en la nieve del Teide es el primero que se hace en territorio español.

Una advertencia

Aunque los científicos de la ULL apuntan que es preciso desarrollar más estudios para confirmar este asunto, una vez que se derrite la nieve, los microplásticos "podrían moverse hacia el suelo, potencialmente alcanzando las aguas subterráneas o movilizándose a otras partes del territorio con el flujo de escorrentía".

Esto tiene, agregan, posteriores efectos fisicoquímicos y biológicos en los recursos del suelo y el agua.

En este sentido, indican que proyectos futuros podrían analizar los efectos de estos microplásticos en el suelo y en las aguas subterráneas de la isla, a la par que apelan a la necesidad de desarrollar más estudios

de deposición seca o húmeda, y de simulación del transporte y deposición atmosférica en la región.

El caso de el hierro

Precisamente en el subsuelo y los acuíferos de El Hierro, vitales para el suministro de la agricultura, el turismo y la población local, se han fijado nueve científicos vinculados a diferentes instituciones como el Instituto Geológico y Minero de España (IGME), del departamento de Ingeniería Agraria de la ULL o el Instituto de Diagnóstico Ambiental y Estudios del Agua-CSIC (IDAEA), entre otros.

Así, los investigadores, que han buscado la presencia de hasta 70 componentes de contaminantes emergentes, de los que se han encontrado tan solo 28, indican que aunque la alta permeabilidad de los basaltos modernos y antiguos hace que este acuífero es "bastante vulnerable", el agua subterránea de El Hierro generalmente se encuen-

tra "en buenas condiciones".

Sin pesticidas pero con crema solar

De este modo, las conclusiones del artículo muestran que ninguno de los pesticidas más habituales se detecta en el agua del subsuelo herreño, algo que achacan a la pervivencia de prácticas agrícolas "tradicionales y ecológicas", ya que en otras islas como Gran Canaria y Tenerife la presencia de pesticidas en los acuíferos es común.

"Este descubrimiento -la ausencia de pesticidas- es incluso más importante considerando que, en general, los pesticidas suelen ser los contaminantes emergentes más comunes en los estudios que analizan el suelo y el agua", añaden los investigadores.

Así, se encontraron más de la mitad de los filtros y bloqueadores ultravioleta que intentaron detectar, componentes presentes en la crema solar como el benzotriazol, que es también

común en otros cosméticos o en productos contra la oxidación.

También hallaron componentes presentes en medicamentos, como el ácido acetilsalicílico (aspirina) o en el champú y tratamientos contra el acné.

La sorpresa de la cafeína

Por último, la presencia de cafeína, excretada a través de la orina, ha generado preguntas entre los científicos, que apuntan a que, aunque es normal encontrarla en aguas superficiales porque la ingesta de esa sustancia es común entre la población, en condiciones normales no tendría por qué llegar al agua del subsuelo, ya que la cafeína se degrada rápidamente por los efectos de los rayos ultravioleta.

Pero dan una posible razón: es habitual que en la isla la población tenga en sus casas fosas sépticas como método depurativo, "con amplio uso", y que estas a tengan fugas y causen derrames al suelo de los alrededores.



Imagen de archivo del pico de El Teide, en la isla de Tenerife, tras una nevada.

Fuente: Efe.

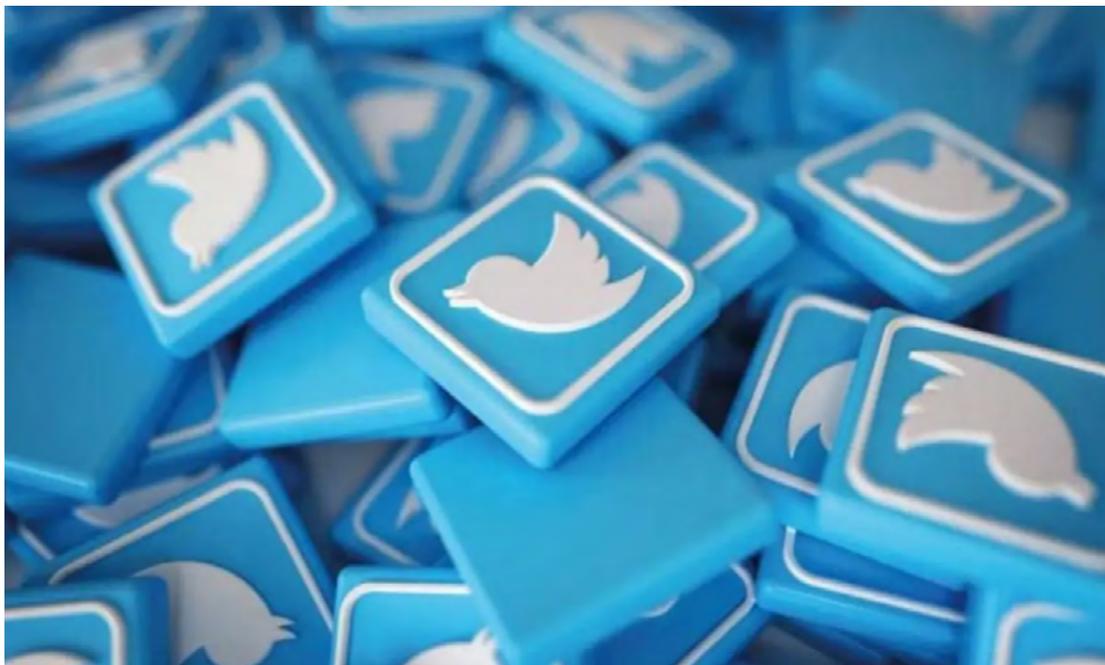
Twitter sufrió su segunda caída mundial en menos de una semana

Los usuarios de la plataforma estuvieron informando de fallos a la hora de acceder a la versión de escritorio en el ordenador, pinchar enlaces publicados en la red o tuitear imágenes.

Twitter estuvo sufriendo fallos en todo el mundo este lunes 6 de marzo que impedían activar los enlaces publicados en la red social o ver correctamente la versión de escritorio en el ordenador, en su segunda caída mundial en menos de una semana.

"Es posible que algunas partes de Twitter no funcionen como se espera en estos momentos. Hemos realizado un cambio interno que ha tenido consecuencias imprevistas. Estamos trabajando en ello e informaremos cuando esté solucionado", indicó la red social con un tuit.

Según la web DownDetector, que monitorea en tiempo real las incidencias que se registran



en las principales tecnológicas, los primeros problemas comenzaron a registrarse alrededor de las 16.53 GMT y están afectando a los usuarios de todo el mundo.

Los usuarios de la plataforma están informando de fallos a la hora de acceder a la versión de escritorio en el ordenador, pinchar enlaces publicados en la red o tuitear imágenes.

Esta es la segunda caída que Twitter experimenta en menos de una semana, después de que el pasado 1 de marzo la red social, propiedad del estadounidense Elon Musk, sufriera fallos que impedían a algunos perfiles ver los mensajes nuevos que enviaban sus seguidores o actualizar la página de inicio.

¡LÉELO Y PÁSALO!

DEPORTES

Nacional-Millonarios se jugará sin hinchada visitante

El club verde hizo oficial esta disposición de la Mesa del Fútbol de Medellín para el clásico del sábado en el Atanasio.

Por: **Jeimmy Paola Sierra**

El Atanasio Girardot se vestirá únicamente de verde para el compromiso entre Atlético Nacional y Millonarios, por la octava fecha de la Liga I-2023. Después de varios rumores ante la cercanía del clásico entre dos grandes del fútbol colombiano, quedó confirmado que las puertas del estadio estarán cerradas para la afición visitante.

“Por disposición de la Mesa del Fútbol, el próximo partido Nacional vs. Millonarios no contará con hinchada visitante”, publicó la institución verdolaga en su cuenta de Twitter sobre el compromiso programado para el próximo sábado a las 6:10 p.m.

Con la confirmación de esa disposición para el juego en Medellín se pone punto final a la polémica que surgió porque en la plataforma de venta de boletería Siempre Verdolaga apare-

cía disponible un espacio en el sector de Norte para hinchas del equipo visitante. Finalmente no será así y en el Atanasio únicamente estarán los seguidores

del cuadro antioqueño.

Nacional llega a este juego con el conjunto embajador fortalecido por su victoria ante Deportivo Pasto, que lo tiene

segundo del Apertura con 12 puntos, uno menos que el líder América. Por su parte, el rival viene de vencer al Cali y aparece séptimo con nueve puntos, pero

tiene tres juegos pendientes.

Desde el lunes fue puesta a la venta la boletería para el duelo entre verdolagas y albiazules, con un precio de 40.000 pesos para las tribunas Sur, Norte y Gramilla (movilidad reducida). En 60.000 pesos está Orienta Baja y en 70.000 Oriental Alta, mientras que Occidental Baja quedó en 105.000 y Occidental Alta en 115.000. La boletería para platea ya está agotada y el ingreso a la zona VVIP costará 290.000 pesos.

La escuadra verdolaga lleva seis años sin vencer en su estadio a Millonarios. El último triunfo se registró el 16 de septiembre del 2017 al imponerse 3-2 con goles de Dayro Moreno y Andrés Rentería durante la era del español Juan Manuel Lillo. Por el visitante anotaron Maxi Núñez y Ayrón del Valle.



El Chelsea remonta y seguirá luciendo su millonaria plantilla en la Champions

Los goles de Sterling y Havertz (penalti con polémica) le permitieron eliminar al Borussia Dortmund después del 1-0 de la ida y meterse en cuartos

Algo ha cambiado en el Chelsea. La victoria ante el Leeds United era el punto de inflexión necesario para cambiar la dinámica de resultados, pero la remontada ante el Borussia Dortmund, que permite a los Blues alcanzar los cuartos de final de la Champions League, da alas a un equipo que empieza a mostrar importantes síntomas de mejoría. A pesar de que le costó abrir la lata, el conjunto londinense firmó ante los pupilos de Edin Terzic su mejor actuación del 2023. Los goles de Raheem Sterling y Kai Havertz, quienes se quitan un importante peso de la mochila viendo portería, permitieron al cuadro local afrontar la segunda mitad con mayor tranquilidad. La situación en la Premier League sigue siendo del todo complicada, pero la competición europea puede ser la vía de escape del Chelsea hasta el final de temporada. Graham Potter tenía dos partidos para empezar a revertir la situación, y el técnico inglés ha cumplido, hasta el momento, con las exigencias de la directiva Blue.

Quien la sigue la consigue

El templo Blue se engalanó para la ocasión. La atmósfera que envolvía Stamford Bridge era la de un equipo y afición que creían en la remontada. Muy pronto se le pusieron de cara las cosas a los Blues cuando, antes del minuto 5, Julian Brandt, uno de los jugadores más en forma de Borussia Dortmund, se vio obligado a pedir el cambio por lesión. Las

ganancias del cuadro londinense de reivindicarse ante los suyos eran tales que las dos primeras ocasiones cayeron de su lado, con João Félix como protagonista en ambas. Primero un mano a mano tras un gran recorte en el interior del área que paró el guardameta germano y acto seguido un pase por encima de la defensa para Kai Havertz que el atacante del Chelsea no supo aprovechar. El portugués se empezaba a gustar. Tanto como Kepa Arrizabalaga al cuarto de hora de partido, cuando voló para evitar el golazo de falta de Marco Reus.

Los pupilos de Edin Terzic dieron un paso al frente y consiguieron, durante un tramo importante de la primera parte, recluir a los Blues en su campo. Aunque los borussers no generaban grandes ocasiones de gol, el Chelsea había perdido el dominio inicial. Fue Kai Havertz quien volvió a despertar a los seguidores del Chelsea, pero el

germano está negado de cara a portería. El '29' cazó un balón en el interior del área, pero su golpeo se estrelló directamente en el poste. Los siete encuentros consecutivos sin ver portería empezaban a ser una losa demasiado grande para la referencia ofensiva del Chelsea. Y si encima cuando consigue marcar se lo anulan, no hay quien consuele a Kai Havertz. Paradón de Alexander Meyer en el mano a mano con Raheem Sterling y, en el rechace posterior, el alemán clavó el balón en la escuadra, pero la jugada quedó invalidada por la posición antirreglamentaria del extremo inglés.

Una doble ocasión en jugada a balón parado, un disparo lejano de João Félix y una gran aparición por la banda izquierda de Ben Chilwell que culminó el propio carrilero inglés. El Chelsea llegaba cada vez más y con más peligro. A la primera mitad de los pupilos de Graham Potter solo les faltaba el gol, y este

llegó. En una jugada del todo atropellada, con un disparo en semifallo y consiguiente rebote de Raheem Sterling, el '17' justificó por qué ha relegado al fichaje de los 100 millones de euros Mykhailo Mudryk al banquillo. El inglés, en el 43', le pegó fuerte arriba para batir al portero del Borussia Dortmund. Ahora sí, Stamford Bridge estallaba.

Por fin, Havertz

Y si había empezado bien la primera mitad, mejor lo hizo la segunda. En la primera jugada de los segundos 45 minutos, Marius Wolf tapó con la mano un centro de Ben Chilwell y el árbitro, tras revisar la acción en el VAR, indicó la pena máxima. Una jugada que tuvo su miga desde el inicio hasta el final. Kai Havertz sería el encargado de ejecutar el penalti, pero su lanzamiento se estrelló, otra vez, en el poste. Cuando el atacante alemán ya se lamentaba por su segundo palo de la noche, el

colegiado neerlandés le dio una alegría. El lanzamiento tenía que repetirse porque un jugador del Borussia Dortmund, que posteriormente despejó el balón, había entrado antes de tiempo en el interior del área. Otra vez sería Kai Havertz quien asumió la responsabilidad, y esta vez no falló. El '29' repitió lado y batió a Alexander Meyer con un disparo raso, pegado a la cepa del poste. Ese mismo que tantos disgustos le había traído.

Con 2-0 en el marcador y por delante en el global de la eliminatoria, los Blues optaron por resguardarse. Una decisión que le costó al conjunto local los primeros sustos de la segunda mitad. Jude Bellingham erró una ocasión desde el interior del área pequeña cuando tenía todo a favor para recortar distancias. El internacional inglés se llevaba las manos a la cara. Minutos después, otra intervención de Kepa Arrizabalaga alejó el peligro de la portería local. Pero incluso en los minutos de más acoso por parte del Borussia Dortmund, los de Graham Potter tuvieron sus oportunidades. Otro tanto le anularían al conjunto local por fuera de juego de Raheem Sterling, que en el mano a mano cedió al balón para Conor Gallagher. Apretaron los de Edin Terzic hasta el final, pero entre la defensa local y Kepa Arrizabalaga repelieron todo acercamiento visitante. Segunda victoria y portería a cero consecutiva, y el Chelsea ya está en los cuartos de final de la Champions League.



¡LÉELO Y PÁSALO!



www.sanipublic.com

¿NECESITA BAÑOS PORTÁTILES?

Servicio de alquiler, y mantenimiento de baños portátiles. Para construcción, eventos masivos, comercio e industria.



COTIZA Y SOLICITE SU SERVICIO

314 589 5942



01



02



03

- Asesoría en gestión ambiental
- Limpieza y mantenimiento de redes de tuberías

- Mantenimiento de trampas de grasa
- Mantenimientos de pozos y tanques sépticos

www.sanipublic.com @sanipublic

01

Manejo de residuos sólidos y líquidos

02

Mantenimiento de pozo séptico

03

Sondeo de tubería sanitaria

¡LÉELO Y PÁSALO!

“  **GUAJIRA NEWS**  ”

EN MUCHAS OCASIONES HISTÓRICAS, 'ANÓNIMO' FUE UNA MUJER

¡Tu Periódico, el de todos!

— Virginia Woolf



Dirección General

 Rita Pimienta Arredondo
direccion@guajiraneews.com
 RITAPIMIENTA
 (+57) 300 508-74-45



Gerencia General

 Helen Pimienta Arredondo
gerencia@guajiraneews.com
 HELENPIMIENTA
 (+57) 300 834-10-77



Editor de Noticias

 Christian Avendaño
redaccion@guajiraneews.com
 (+57) 316 083-16-73



Oficina Comercial

 Alexandra Mejía
ventas@guajiraneews.com
 (+57) 301 330-83-00



Diseño y Diagramación

 Equipo GN Comunicaciones S.A.S
diagramadorgn@gmail.com
 GuajiraNews

¡LÉELO Y PÁSALO!